



**Agência Funerária  
SANTA MARTA**  
Em memória de quem amamos.

24h +351 964 033 198  
+351 967 002 203  
+351 967 020 704  
geral@funerariasantamarta.pt

TODO O SERVIÇO DE FUNERAIS E TRASLADAÇÕES | SERVIÇO NACIONAL E ESTRANGEIRO

Jornal Regional: **Penafiel**  
Periodicidade: **Quinzenal**

Diretor: **Paulo Gonçalves**  
Sexta-feira **3 de maio 2024**

Ano **XXIX**  
Edição **774**

Assinatura anual: **30€**  
Preço de capa: **1,50€**

**Maxibroker**  
mediação de seguros, lda.



Rua Mosteiro de Ferreira, n.º 286 | 4590-601 Paços de Ferreira  
T. 255 114 441 (Chamada para a rede fixa nacional)  
Info@maxibroker.pt | www.maxibroker.pt

# IMEDIATO

Contas “do século” não convencem  
**OS socialistas** P. 4

Região recebe **187 milhões**  
P. 5 de fundos comunitários

## Entrevista

*Município celebrou  
as conquistas  
de Abril* P. 5

## Desporto

*FC Penafiel  
mais tranquilo  
na II Liga* P. 12

Acelerar Norte  
apoia negócios

**AEP**  
*torna-se  
aceleradora* P. 8

Preços sobem  
quase 31%

*Casas mais  
caras em  
Penafiel* P. 16



Quanto gastou o município  
em **Cultura e Desporto** P. 2 e 3



**GRUPO BOA IMAGEM**  
SERVIÇOS OPTICOS E AUDITIVOS  
NA COMPRA DAS LENTES + ARMAÇÃO

**OFERTA**  
DO SEGUNDO PAR\*

PAÇOS DE FERREIRA | FREAMUNDE | LOUSADA | FELGUEIRAS | LIXA | AMARANTE | LORDELO | PAREDES | PENAFIEL | PORTO



**OPTICA DE PENAFIEL**  
GRUPO BOA IMAGEM

**TESTES GRATUITOS**  
VISÃO + AUDIÇÃO

AVENIDA EGAS MONIZ, N. 115 - 4560-546 - PENAFIEL

# Municípios da região investiram em Cultura e Desporto na última

Municípios apostam na construção de equipamentos desportivos e culturais,

No ano de 2022, os municípios da região do Vale do Sousa (Paredes, Felgueiras, Lousada, Paços de Ferreira e Penafiel) gastaram cerca de 21 milhões de euros em Cultura e Desporto e nos últimos dez anos, entre 2013 e 2022, foi realizado um investimento de quase 150 milhões de euros nestas duas áreas.

Segundo dados da Pordata, foi Penafiel o município que mais investimento fez em Cultura e Desporto, quer em 2022 – 10.295 milhões de euros –, quer nos últimos dez anos – 42.522,8 milhões de euros, em projetos como a sala de espetáculos Ponto C ou os pavilhões municipais que cobrem todo o concelho. Em sentido inverso, no ano de 2022, foi o município de Felgueiras que dispensou menor montantes dos cofres municipais para estas duas áreas – 1.807,20 milhões de euros. E no global dos dez anos em análise, foi em Lousada que foi feito menor investimento – 21.537,70 milhões de euros.

Nesta edição do Jornal IMEDIATO, damos-lhe a conhecer os montantes canalizados pelos municípios dos orçamentos municipais e de fundos comunitários para as áreas da Cultura e do Desporto. Mostramos que projetos absorveram estes investimentos e qual o caminho que os executivos municipais continuam a fazer esta nestas áreas em particular.

Pedimos informação a todos os municípios avaliados, mas apenas obtivemos resposta de Paços de Ferreira e Penafiel.

## Sintéticos foram maior investimento



No ano de 2022, segundo Dados da Pordata, a Câmara Municipal de Paços de Ferreira investiu em Cultura e Desporto cerca de três milhões de euros, sendo que 2.6 milhões foram canalizados para a área desportiva. No ano de 2022, Paços de Ferreira foi o segundo município da região, logo a seguir a Penafiel, que mais investimento fez na área do Desporto – 2.6 milhões de euros.

Nos últimos dez anos, entre 2013 e 2022, em Cultura e Desporto, o município de Paços de Ferreira investiu mais de 23.2 milhões de euros. Deste valor, 3,3

milhões de euros foram direcionados para a área cultural e 19.9 milhões de euros foram canalizados para a área desportiva.

Na Cultura, no ano de 2022, o montante investimento foi essencialmente no apoio as associações culturais do concelho.

Já que no que concerne ao Desporto, o investimento foi canalizado para a construção de relvados sintéticos em todas as freguesias do concelho, para o apoio às associações desportivas e para o protocolo com a empresa municipal Gespaços, que gere as piscinas municipais.

Já no ano de 2023, os investimentos realizados pelo município de Paços de Ferreira nas áreas da Cultura e do Desporto foi superior a três milhões de euros, dos quais 333 mil para a Cultura e 2.8 milhões no desporto.

Os valores do investimento realizado contemplam também o apoio às associações culturais e desportivas do concelho, apoio este que, no âmbito cultural foi de 160 mil euros em 2022 e 170 mil euros em 2023. Já as associações desportivas tiveram apoios a rondar os 1.9 milhões de euros em 2022 e 2023.

## Maior investimento em Penafiel

O investimento dos municípios na área cultural e desportiva abrange o Património Cultural, as Bibliotecas e Arquivos, os Livros e Publicações, as Artes Visuais, as Artes do Espetáculo, o Audiovisual e Multimédia, as Atividades Interdisciplinares e as Atividades Desportivas.

Nos últimos dez anos, de 2013 a 2022, os cinco concelhos em análise investiram um total de 148.708 milhões de euros em Cultura e Desporto. O concelho de Penafiel foi o que teve maior investimento em atividades culturais e desportivas – 42.522 milhões de euros. Segue-se Paredes, com um investimento de 31.131 milhões de euros, Felgueiras com 30.253 milhões de euros e Paços de Ferreira com um investimento

de 23.262 milhões de euros. Lousada foi o município que menos investiu nestas áreas, nos últimos 10 anos – 21.537 milhões de euros.

Olhando para 2022, o investimento nos cinco concelhos foi de 20.945 milhões de euros e Penafiel continua a ser o concelho onde existiu maior investimento em atividades e equipamentos culturais e desportivos – 10.295 milhões.

Muito abaixo deste valor, segue-se Paredes, com um investimento de 3.587 milhões, Paços de Ferreira com 2.991 milhões, Lousada com 2.265 milhões. Em 2022 Felgueiras foi o município que teve menor investimento – 1.807 milhões de euros.

Na área desportiva, em particular, nos últimos dez anos, o investimento dos cinco municípios

foi de 89.740 milhões de euros e foi Paredes quem mais investimento realizou – 22.522 milhões. Segue-se Paços de Ferreira, com 19.995 milhões de euros, Penafiel com um investimento de 19.521 milhões de euros e Felgueiras, com 16.876 milhões de euros. Lousada foi onde se investiu menos na área desportiva – 10.823 milhões.

Em 2022, o total canalizado pelos cinco municípios para a área desportiva foi de 12.253 milhões de euros.

Destes, 5.072 milhões foram investidos pelo concelho de Penafiel, 2.643 milhões pelo município de Paços de Ferreira, 2.307 pelo município de Paredes e 1.155 por Felgueiras. Também aqui, Lousada foi o município que menos investiu – 1.075 milhões.

## Eletrosserra Podador



Leão

# 150 milhões de euros década

pela melhoria da qualidade de vida das suas comunidades

## Obra maior de representou um investimento de 2,7 milhões de euros

No ano de 2022, segundo Dados da Pordata, as despesas da Câmara Municipal de Penafiel em Cultura e Desporto foram de mais de 10 milhões de euros, dos quais mais de cinco milhões foram canalizados para a área desportiva. No ano de 2022, Penafiel foi o município da região que teve o maior investimento global, mas também o maior investimento na área do Desporto.

Nos últimos dez anos, entre 2013 e 2022, em Cultura e Desporto, o município penafidense investiu mais de 42,5 milhões de euros. Deste valor, 23 milhões foram direcionados para a área cultural e 19,5 milhões canalizados para a área desportiva.

Na área da Cultura, o projeto mais relevante e que absorveu a maior fatia do investimento, foi a construção do Ponto C - Cultura e Criatividade. Este equipamento, representou um investimento de cerca de 2,7 milhões de euros.

Já no Desporto o destaque vai para a construção de três novos pavilhões desportivos – o do Douro (localizado em Rio Mau), o de Paço de Sousa e o de Terras de Recezinhos (situado em S. Martinho de Recesinhos). A construção destes três novos pavilhões desportivos – concluídos em 2023 – representou um investimento superior a 3,5 milhões de euros. Foram também construídos equi-



pamentos desportivos de menor dimensão, caso do Polidesportivo de S. Mamede de Recezinhos e efetuada a requalificação de infraestruturas mais antigas, como é o caso do Complexo de Piscinas Municipais de Penafiel, onde a autarquia investiu 1 milhão de euros no aumento da eficiência energética e do conforto para os utilizadores deste equipamento.

Segundo o município de Penafiel, estas são duas áreas “de grande importância” e que “requerem, naturalmente, uma grande atenção e investimento”. Por isso, para além das obras referidas em cima, na totalidade das despesas, estão igualmente incluídos investimentos em programas/iniciativas, e na construção e manutenção de infraestruturas culturais e desportivas.

A despesa do município nas

áreas da Cultura e do Desporto contempla ainda a atribuição de subsídios às instituições culturais, criativas e desportivas, que no ano de 2022 ultrapassaram os 2 milhões de euros, montante este que é o valor médio transferido anualmente ao total das associações do concelho.

Segundo Antonino de Sousa, presidente da Câmara Municipal de Penafiel, “é com um sentido de missão e responsabilidade que temos vindo a exercer o nosso mandato autárquico, honrando os compromissos assumidos com os penafidenses, concretizando, em todas as áreas da governação municipal, projetos que vão marcar este tempo e, acima de tudo, que vão contribuir para a melhoria da qualidade de vida das nossas populações.

Na área da Cultura, a obra

do Ponto C está fisicamente concluída. Brevemente vamos abrir portas e cumprir a sua missão de ser um espaço de referência em Penafiel e na região, na área da cultura. A área do desporto continua a merecer a nossa atenção e a constituir uma das nossas prioridades. Depois das inaugurações dos pavilhões desportivos do Douro, no sul do concelho, na Vila de Paço de Sousa e nas terras de Recezinhos, vamos em breve lançar os concursos para o pavilhão desportivo das Termas de S. Vicente e vamos executar uma requalificação profunda no pavilhão Fernanda Ribeiro.

São duas áreas de grande importância que continuamos atentos e a trabalhar todos os dias para ter um concelho cada vez mais desenvolvido e coeso”, concluiu o autarca.

### Editorial



Paulo Gonçalves

### Escolhas convictas

O investimento autárquico regional nas áreas da cultura e do desporto é escarpado nesta edição do IMEDIATO, de forma a opinarmos sobre a dimensão que tem reservado no seu bolo financeiro. Desde logo não podemos desvalorizar a sua importância para o desenvolvimento social e intelectual da população, desde que a sua aplicação seja feita de forma estruturada, planeada e despida de políticas eleitoralistas.

Mesmo assim, dentro dessas áreas há uma clara disparidade entre o que é investido na cultura e o que se aplica no desporto. E não é a percentagem muito maior a ser canalizada para o desporto a estar errada, mas sim o baixo investimento em cultura que deve preocupar. Não basta serem criados belos espaços arquitetónicos de cultura para se afirmar que estamos no caminho certo. É necessário criar um ambiente familiar e escolar que desenvolva o gosto e as aptidões pelo cultivo do conhecimento, seja qual for a arte em que se demonstre interesse.

A região vai receber 187 milhões de euros em fundos comunitários do programa 2030, dinheiro europeu a ser aplicado em projetos que estimulem e desenvolvam a economia portuguesa. Mais uma oportunidade, quiçá derradeira para alguns setores, de se modernizarem de forma a competir com o cada vez mais exigente mercado global.

O final de abril coincidiu com a apresentação de contas dos municípios às assembleias municipais. Em Paços de Ferreira foi motivo para mais uma troca de acusações entre socialistas e social-democratas, sendo que estes últimos acabaram mesmo por votar contra as mesmas, aprovadas apenas com os votos do PS. Em Penafiel não houve votos contra as que foram apelidadas de “contas do século”.

Investimento dos Municípios em Atividades Culturais e Desportivas

Anos	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2013-2022
Paredes	5 532,9	1 676,2	1 116,5	1 328,8	3 372,6	1 916,4	4 887,0	2 803,9	4 910,4	3 587,0	31 131,7
Felgueiras	5 258,1	3 878,4	5 589,0	3 917,4	3 244,7	1 450,3	3 124,3	1 360,9	622,8	1 807,2	30 253,1
Lousada	1 593,2	1 335,2	3 286,7	2 005,2	2 561,7	2 012,4	2 488,8	1 560,2	2 429,0	2 265,3	21 537,7
Paços de Ferreira	2 231,4	2 254,2	1 444,3	2 373,2	2 232,7	2 098,1	2 561,5	2 226,7	2 849,7	2 991,1	23 262,9
Penafiel	1 705,6	2 644,2	2 469,9	2 680,7	3 693,4	5 957,9	4 390,1	4 282,6	4 403,4	10 295,0	42 522,8
Total	16 321,2	11 788,2	13 906,4	12 305,3	15 105,1	13 435,1	17 451,7	12 234,3	15 215,3	20 945,6	148 708,2

# Contas “do século” aprovadas com abstenção dos socialistas

## Níveis de execução com maior valor de sempre



Mónica Ferreira

Contas históricas votadas na Assembleia

**A** Assembleia Municipal de Penafiel, reunida no passado dia 26 de abril, aprovou as contas relativas ao ano de 2023, contas estas apontadas pelo executivo como as melhores de sempre. As contas foram aprovadas pela maioria, mas mereceram a abstenção dos socialistas.

No ponto em que foi discutida a PNo ponto em que foi discutida a Prestação de Contas do município no ano de 2023, Sousa Pinto reconheceu que nos últimos quatro anos, o ano de 2023 foi aquele em que os níveis de execução apresentaram o maior valor.

Contudo, mostrou a sua preocupação com a despesa, associada ao aumento do mapa do pessoal, que passará a ter 1164 pessoas. “É verdade que sabemos que algumas competências têm vindo a ser transferidas para a Câmara, caso das escolas e da saúde, mas temos que perceber que estas despesas vão-se tornar em despesas permanentes. E estas despesas permanentes que têm vindo a subir gradualmente, atingindo um nível com que todos temos que ficar preocupados”, alertou, falando das implicações que isso pode ter no futuro.

Clarificando, Sousa Pinto referiu que esse valor, no mapa de pessoal de 2023, correspondia a 31,3% e que tem vindo a subir de “uma forma exponencial”. “Em 2020 tínhamos 11 milhões de euros, que era quanto custava o quadro do pessoal, em 2021 passamos a ter 11,8, em 2022 passamos a ter 15,5 milhões e de 2022 para 2023 tivemos um acréscimo de 21% e passou de 15,5 para 19 milhões”, referiu.

### “As melhores contas”

Alberto Clemente por seu lado falou de contas que “são, porventura, as melhores contas que algum executivo apresentou a esta Assembleia”, que revelam uma boa gestão do executivo.

Recordando os problemas que afetaram o país e o mundo no ano passado, reforçou que, apesar disto, o executivo municipal continuou com a execução de investimentos, em diversas áreas, tendo ainda acolhido as competências nas áreas da Saúde e da Educação, que obrigaram a alocar mais verbas para os recursos humanos.

Além disso, incrementou o apoio às famílias, da ação social, “sem descuidar os princípios do equilíbrio económico-financeiro da autarquia e a boa gestão dos dinheiros públicos”.

Em análise aos resultados da conta anual, Alberto Clemente referiu que o município cumpriu os limites legais do equilíbrio orçamental, “com uma margem de mais de 12 milhões de euros”.

No que concerne à execução orçamental, o orçamento registou uma taxa de evolução global de receita de 80,3% e uma taxa de execução global da despesa de 76,2%. “Foram as maiores taxas de execução de que tenho memória”, garantiu.

No ano de 2023 o município arrecadou 51,9 milhões de euros de receita corrente, o que corresponde a uma taxa de execução de 104,9%. De receitas de capital, o município arrecadou 9,9 milhões de euros, o que corresponde a uma taxa de execução de 35%. Cobrou 81,9% em receitas correntes e as receitas de capital tiveram um peso de 15,2%.

No que diz respeito às despesas, as despesas correntes foram de 38,9 milhões de euros, uma

taxa de execução de 79,1%. Já as despesas de capital foram de 21,1 milhões, correspondendo a uma taxa de execução de 71,3%.

Segundo o social-democrata, o investimento em 2023 atingiu 18,3 milhões de euros, um decréscimo de 15,6% em relação a 2022, mas superior a 2020 em cerca de 31%. Nestes quatro anos, o investimento global foi de 77 milhões de euros.

O plano do endividamento, a dívida a fornecedores reduziu em cerca de 50%, e era de 5,1 milhões de euros em 2023, o que representa um decréscimo de 4,6 milhões em relação ao ano anterior. “Atingiu o valor mais baixo deste século”, garantiu. O prazo médio de pagamentos reduziu para 58 dias.

O passivo era de 16 milhões, tendo registado uma redução de 3,1 milhões de euros em relação a 2022.

### “Boa saúde”

Estes dados, segundo a autarquia, colocam o Município, entre os 308 Municípios, com o oitavo maior investimento per capita de todo o país, nos últimos 10 anos, segundo o anuário financeiro dos Municípios Portugueses.

Para Antonino de Sousa, Presidente da Câmara Municipal de Penafiel, “as contas apresentadas evidenciam a boa saúde do Município. De forma rigorosa temos concretizado, em várias áreas da governação municipal, projetos que vão marcar este tempo e, acima de tudo, que vão contribuir para a melhoria da qualidade de vida das nossas populações. Os números são claros e esclarecedores. Só nos últimos 10 anos e de acordo com o Anuário Financeiro dos Municípios Portugueses, da autoria da Ordem dos Contabilistas Certificados, é evidente e claro que Penafiel é o 8º Município Português que mais investe por cidadão nos últimos 10 anos. Vamos continuar a trabalhar para que o nosso concelho continue no caminho do desenvolvimento, para que seja cada vez mais coeso, mais justo e mais solidário. Sabemos que há ainda um longo caminho a percorrer, mas acreditamos que este é o caminho que tem que continuar a ser seguido.”

Mónica Ferreira  
monicaferreira@imediato.pt

## Socialistas pedem explicações sobre auditoria à Penafiel Verde

Na sessão da Assembleia Municipal, o socialista Luís Monteiro pediu explicações ao presidente da Câmara Municipal de Penafiel, sobre uma auditoria realizada pela Inspeção Geral de Finanças à empresa municipal Penafiel Verde, que afirma, “registra indícios de ilícitos”.

Segundo o socialista, o relatório da auditoria que aconteceu em setembro de 2022, “registra a existência de indícios de ilícitos com gravidade financeira, com elaboração e informação para o Ministério Público junto do Tribunal de Contas”, dos quais quatro deles deixaram a bancada preocupada.

O relatório referido aponta modificações contratuais não fundamentadas nem publicitadas de contratos de fornecimento de energia que aconteceram em 2022, em valor que superou os 700 mil euros, o que segundo Luís Monteiro, “é passível de integrar ilícitos financeiros de natureza sancionatória, que é imputado a um membro do Conselho de Administração”.

Refere ainda um contrato de gestão delegada, “que é peça fundamental para que a Penafiel Verde possa desenvolver as suas atividades em nome do município”, que a Inspeção Geral de Finanças vem dizer que há um incumprimento legal desse contrato, “pese embora as advertências sucessivas da ERSAR em 2022”, o que pode levar “à nulidade de vários atos praticados”.

Um terceiro ponto que Luís Monteiro referiu do relatório e, para si, “o mais grave de todos”, tem a ver com o protocolo estabelecido entre o município e a Penafiel Verde, em 2007, que previa que a empresa municipal pagasse anualmente 1,2 milhões de euros ao município, valor esse que não tem sido cumprido, já quem em 2018 não foi entregue nenhum montante, em 2019 foi entregue apenas 30% deste valor e em 2020 foi só pago 35% desse valor. “O que vem dizer a Inspeção Geral de Finanças é que se esse protocolo tivesse

sido respeitado, essa transferência implicaria a insolvência da Penafiel Verde”, referiu Luís Monteiro.

Por fim, Luís Monteiro referiu que o relatório assinala várias irregularidades, com a contratação pública, nos contratos de obras públicas, quer na fase da pré-contratação, mas também na fase de fiscalização e execução do contrato. “Verificamos que a Penafiel Verde já exerceu o seu direito ao exercício do contraditório, muitas das explicações não foram consideradas suficientes”, referiu, pedindo que quando o tema for levado à Assembleia leve toda a informação necessária e que esteja presente na sessão um membro da administração da empresa para prestar esclarecimentos.

Autarca garante que irregularidades são “administrativas” e foram corrigidas

Em resposta às questões de Luís Monteiro, Antonino de Sousa garantiu que as conclusões da auditoria realizada à Penafiel Verde “foram objeto de acolhimento por parte do Conselho de Administração” da empresa municipal.

O autarca referiu ainda que “as auditorias quando são feitas têm uma função pedagógica”, para ver se os procedimentos estão a ser devidamente efetuados e, quando não estão, que passem a ser. “E foi isso que aconteceu. Não foi nada de relevante e essas irregularidades administrativas foram objeto de correção”, garantiu, referindo que a obrigação da adoção das regras da contratação pública das empresas municipais é recente, e faz com que estas passem a ter as mesmas obrigações que as Câmaras Municipais.

O autarca ressaltou ainda o facto de o relatório não impor que seja dado conhecimento dos seus resultados à Assembleia Municipal ou à Câmara Municipal, tendo apenas que ser dado conhecimento ao Conselho de Administração e ao Conselho Geral. Mas, garantiu, que vai solicitar ao Conselho de Administração para que esteja presente na Assembleia Municipal para prestar esclarecimentos.

# Penafiel celebra conquistas de Abril



Direitos Reservados

Sessão solene no Museu Municipal

O Museu Municipal de Penafiel acolheu a cerimónia comemorativa dos 50 anos do 25 de abril. Numa sala repleta de convidados, os partidos políticos com assento na Assembleia Municipal falaram do fim de 48 anos de ditadura que asfixiava os portugueses, das conquistas de Abril e dos desafios que a liberdade traz para o futuro das comunidades.

Antonino de Sousa, presidente da Câmara Municipal de Penafiel, alertou para a ameaça que representam para a democracia os fatores que dão origem aos populismos, da degradação da vida pública, da corrupção, mas, também, da “obsessão cega com lugares de poder e cargos políticos, que se procuram assegurar a qualquer preço, sacrificando, se preciso for, princípios e valores e até o interesse coletivo pelo capricho e obsessão pessoais”. “Estas circunstâncias são causa de degradação da vida pública, de quebra de confiança dos cidadãos nos atores políticos e de promoção dos populismos”, referiu o autarca.

Dando nota de que o longo dos 50 anos de democracia e desde que entrou na União Europeia, Portugal recebeu mais de 120 mil milhões de euros em fundos comunitários, Antonino de Sousa referiu que “este Portugal democrático e liberal, podia e devia, com tamanho volume de recursos financeiros, ter assistido a um maior crescimento da economia portuguesa nas duas últimas décadas”. “Há uma pobreza endémica que precisa de ser erradicada. E isso só é possível com uma economia que cresce e permite mais e maiores rendimentos”, declarou, defendendo que “se queremos cumprir Abril, temos que encontrar mais e melhores

oportunidades para aqueles que mais precisam e de reduzir as desigualdades”, o que tem que ser feito criando-se “condições para haver maior prosperidade e melhor redistribuição”.

Neste sentido, garantiu que o município de Penafiel tem estado ao lado de quem mais precisa, e criticou o Governo por “subsidiar a pobreza ao invés de ter como objectivo mobilizar-se para fazer o país avançar e criar riqueza”.

Antonino de Sousa salientou ainda o papel dos autarcas na construção de uma democracia, que permitiu que o país tenha taxas de cobertura de água e saneamento ao nível dos países do Norte da Europa, escolas modernas e confortáveis para as suas crianças e alunos, freguesias estão dotadas de equipamentos desportivos e de lazer, transportes para mais confortavelmente se deslocarem para os jardins de infância e escolas e refeições disponíveis para todos e com qualidade, é graças ao esforço dos nossos autarcas.

“Na área social, por exemplo, que aqui no nosso Município tem sido uma das principais prioridades e que continua a ser uma das apostas mais fortes”, garantiu, dando exemplos as respostas do município ao nível das creches, o apoio aos jovens casais e o incentivo à natalidade.

O autarca falou ainda das medidas adotadas na área da Saúde e de apoio aos seniores, assim como aos jovens, mas também do que tem sido feito na área da habitação. “E tantos e tantos outros exemplos poderia aqui continuar a elencar sobre o papel determinante que os autarcas e o poder local tiveram ao longo destes últimos 50 anos para o desenvolvimento do nosso país”, frisou, prestando uma homenagem ao “Poder Local democrático, essa grande conquista de Abril e todos aqueles que, ao longo destas quase 5 décadas serviram os seus concidadãos

e as suas comunidades”.

## Democracia não pode ficar em “mãos erradas”

Alberto Santos, presidente da Assembleia Municipal de Penafiel, lembrou o dia em que “não houve escola”, quando tinha acabado de fazer sete anos, sem uma “noção correta” do que aquele dia significava.

“Sou assim, filho do Antigo Regime, mas adotado pelo 25 de Abril, como tantos portugueses que beneficiaram das luzes que se ligaram nesse dia que abriu os umbrais de uma nova era”, referiu, acrescentando que se tratou de uma era que lhe permitiu aspirar a uma carreira, ter acesso a um serviço nacional de saúde universal, a uma escola pública que garantia acesso até ao ensino superior. “Mas que me permitiu igualmente eleger e ser eleito pelos meus pares para servir o meu concelho e – desse modo – o meu país, num ambiente de livre escolha democrática” e ver-se “inserido na Europa política e dos valores”.

Evocando os que contribuíram para esse “momento originário” do atual regime, mas também dos “filhos de Penafiel” que tiveram a mão no combate ao Antigo Regime, caso de Dom António Ferreira Gomes, os penafidenses capitães de Abril, Rolando Tomaz Ferreira e Mário Brandão e António Barbosa de Melo.

Alberto Santos disse ainda que não se deixar a Democracia “em mãos erradas” ou “à sua sorte” e alertou para os perigos que esta enfrenta, caso do “incompreensível alheamento das eleições por parte de uma camada cada vez mais ampla da população, tradicionalmente com maior incidência nos mais jovens”, da “nova era da digitalização das nossas vidas, a grande revolução civilizacional a que nos é concedido assistir, tem demonstrado riscos para aquilo que concebemos como a liberdade de expressão, pela qual lutámos”.

Disse ainda que importa reverter a tendência demográfica que se vive no país e para a saída dos jovens e alertou para “as recentes derivas radicais que procuram reescrever a História e a natureza das coisas à luz de um pensamento ideológico” e para os perigos da inteligência artificial, “que é uma inteligência à partida sem ética” e das guerras que o mundo enfrenta.

## Douro, Tâmega e Sousa vai receber 187 milhões de euros de fundos europeus



O Douro Tâmega e Sousa, região da área de intervenção da Comunidade Intermunicipal (CIM) do Tâmega e Sousa, vai receber cerca de 187 milhões de euros de fundos europeus, no próximo quadro comunitário.

O Contrato de Desenvolvimento e Coesão Territorial, instrumento que formaliza este envelope financeiro, já foi assinado entre a Comunidade Intermunicipal (CIM) do Tâmega e Sousa e a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte (CCDR-NORTE), enquanto Autoridade de Gestão do NORTE 2030, numa cerimónia que reuniu as sete CIM do Norte do país e a Área Metropolitana do Porto, e que foi presidida pelo Ministro Adjunto e da Coesão Territorial, Manuel Castro Almeida.

Este valor representa um aumento de 72% dos fundos da União Europeia destinados a esta região, que no início do quadro comunitário anterior – o NORTE 2020 – rondava os 108 milhões de euros. Este reforço de dotação, que é o maior registado no conjunto das oito sub-regiões que constituem a região Norte, vai traduzir-se num crescimento significativo do investimento público e privado neste território.

Este envelope financeiro é o resultado de uma negociação entre a CCDR-NORTE e as oito entidades intermunicipais da região Norte, tendo a CIM do Tâmega e Sousa arrecadado 14% da dotação orçamental do NORTE 2030 para as entidades

intermunicipais.

Para o Presidente do Conselho Intermunicipal da CIM do Tâmega e Sousa, Pedro Machado, “a execução deste contrato, vai permitir a concretização da estratégia de desenvolvimento territorial definida pela CIM do Tâmega e Sousa até 2030, e aprovada por unanimidade pelos 11 autarcas da região, reforçando o seu papel na sua implementação e garantindo uma maior autonomia na gestão dos projetos”.

A regeneração urbana, a água e o saneamento, a transição digital, a eficiência energética, o apoio às empresas, a promoção do sucesso educativo, o combate à exclusão social e a requalificação de infraestruturas de educação, de cuidados de saúde primários, de equipamentos sociais e desportivos serão as grandes apostas do Douro, Tâmega e Sousa para o próximo quadro comunitário.

Estas apostas têm, para o Presidente do Conselho Intermunicipal da CIM do Tâmega e Sousa, um objetivo comum aos 11 municípios desta região, que é a coesão territorial: “o valor negociado para o próximo quadro comunitário faz jus às reivindicações desta CIM junto de diversas tutelas, ao longo dos últimos anos, e vai permitir dar continuidade do trabalho de diminuição das assimetrias económicas, sociais e demográficas com vista ao seu desenvolvimento e coesão territorial, mas vai também contrariar uma evidência, que era o facto de esta ser a sub-região do Norte com menor apoio comunitário por habitante”.

## Celebrar Abril é ir além da festa



Eduardo M M Silva

Volvidos 50 anos após a revolução de 25 de abril, contata-se por estes dias que o povo necessita do respaldo das instituições para fazer prevalecer a sua vontade, isto é, para tornar a democracia em algo concreto. Percebe-se, portanto, não só ao nível, eminentemente, político, como ao nível de organizações de outra índole, que quando o povo sente segurança na expressão daquilo que é o seu sentir – daquilo que considera mais justo – o faz de forma bastante resoluto. Algo que espanta muitos, ou, se calhar, aqueles que teimam em acreditar em vassalagem de todo o tipo, nessa espécie de reverência atávica a que chamam moderação.

Moderação é algo que não se pode pedir quando estão em causa reivindicações justas – quando está em causa o livre exercício da democracia. Reivindicação à séria, consistente e intransigente é o que falta na contemporaneidade. Qualquer assunto, ao contrário de outros tempos, não é anulado à porrada, mas sim, explorando um qualquer interesse do ou dos que reivindicam. A massa que constitui o povo, facilmente, intui o desprante que isso constitui. Daí a suspeitar das instituições é um passo muito pequeno, algo como um esgotamento, em que o interesse pela vida política perde fulgor e se passa ao modo “coitadinho” – o povo é arrogantemente tratado com condescendência: voltam as reverências mais ou menos oligárquicas, mais ou menos insidiosas, conformadas, sem réstia de democracia.

Ah, mas no dia 25 de abril, aquela marcha pela Av.ª da Liberdade, que coisa linda, que festa extraordinária, que declaração dos princípios de abril, qual sublinhar do princípio da Liberdade. Sim, foi realmente muito bonito, muito impressionante, mas, foi uma festa. De uma mais otimista, pode dizer-se

que aquela massa marcou presença e terá dado um sinal de que, sendo necessário, ela está ali: estamos ali. Será? Não há dúvida que se celebrou abril, alguns sem saber o que realmente significa, em que os políticos apareceram de fato mudado – as instituições parlamento e povo demandam trajés diferentes, ou talvez não, quando falamos do essencial. O essencial É, justamente, esse ato de reivindicação, esse ato de exercício pleno da democracia que só pode ser exercido à medida que se vai conquistando poder de escolha.

O poder de escolha tem de ser devolvido ao povo, não pode continuar nas mãos de máquinas partidárias que escolhem em quem votamos: temos de tomar parte, inclusive nesse processo de escolha. Devem ser constituídos mecanismos que permitam uma maior intervenção de todos nós sobre as instituições que constituem os diferentes órgãos de soberania: se há necessidade de transparência em algum momento, é, precisamente, no da escolha. Só desta maneira é que podemos ter instituições fortes, nas quais. Todos acreditemos, e permitam o exercício cabal da nossa liberdade política.

Sem a capacidade, como diz Raymond Aron, de podermos dar vida à sociedade cujas leis queremos respeitar e cujas imperfeições temos obrigação de denunciar, de sermos livres porque reivindicamos e de procurar, sozinho se for preciso, a verdade e a salvação, não se consegue construir uma sociedade mais justa, mais fraterna, mais livre e mais democrática. Por isso, celebrar abril, tem de ser ir mais além da festa: trata-se de não abdicar da liberdade política em prol de uma igualdade que raramente tem algo que a relacione com aquilo que é a democracia madura e moderna que almejamos.

## Teclado hcesar XLVI – Problemas



César Teles  
Agente Comercial

Somos constantemente confrontados com um dilema difícil de resolver, se por um lado, procuramos incessantemente a quietude e a serenidade, ou seja, soluções definitivas que signifiquem sossego, por outro, detestamos a monotonia e sempre que alcançamos a tranquilidade, ficamos aturdidos e rapidamente despenteamos essa paz.

Existe uma estranheza difícil de explicar sempre que a vida normaliza, como se desconfiássemos dessa serenidade, ao ponto de nos desconcertar por não nos parecer certa e considerarmos não merecer esta calma. Ou então, achamos que esta comodidade significa falta de ambição, que nos dias de hoje é vista com muitos maus olhos, porque a demanda é arriscar voos audazes para conquistar objetivos invejáveis.

Fico com a sensação que temos uma adição à confusão, que somos vorazes na procura do caos. A sorte vai-se encarregando, de forma aleatória, de nos colocar perante obstáculos difíceis, os quais, com mais ou menos habilidade, com maior ou menor ajuda, vamos superando.

Mas não satisfeitos, quando não surgem problemas deveras desafiadores, vamos inventar uns quantos, alguns até, que provavelmente nem sequer existem. Por isso o eterno ponto de vista que nos propõem de relativizar as nossas chatices, empatizando com os problemas efetivos dos outros, não resolve nada, porque os nossos traumas serão sempre maiores, mais importantes e mais difíceis de resolver do que os demais, por uma simples razão, são os nossos.

As causas do desarranjo que causamos nas nossas vidas, residem certamente em nos sentirmos muitas vezes vazios, sem estímulos ou desconectados com os caminhos que vamos escolhendo ou para os quais somos impelidos. A consciência da finitude leva-nos a pensar, que nenhum tempo da nossa vida pode ser desaproveitado, gerando sensações de vazio ou de monotonia. Esta consciência diz-nos que não podemos aceitar menos que grandes paixões, empregos de sonho, experiências irrepetíveis.

Relacionamentos tranquilos parecem menos estimulantes que os relacionamentos turbulentos,

porque estes segundos, serão mais inebriantes, com maiores descargas de adrenalina e com as emoções desafiadas em constantes limites de ódio e extremos de amor. Assim como, trabalhos certinhos fazem-nos ter a sensação que estamos a desperdiçar tempo, que deveríamos agarrar oportunidades em ocupações de maior risco e conseqüente maior instabilidade, que nos permitiriam ganhar muito mais dinheiro e que nos fariam sentir mais realizados.

Com esta predisposição, muitas vezes abdicamos da tranquilidade, sempre à procura daquilo que fora do nosso verdadeiro conhecimento nos parece mais sedutor, ao invés de incutirmos entusiasmo naquilo que vamos conseguindo alcançar... tranquilamente.

Mesmo com este apelo à quietação, estou certo que valerá a pena arriscar, porque sem dor e confronto, dificilmente nos tornaremos maiores, mas também, com uma certeza, de que a monotonia não é necessariamente um problema difícil de solucionar, pode ser apenas fruto de uma desmesurada preguiça.

# EM 2024 O IMEDIATO VALE MUITO MAIS

O Valor da sua assinatura poderá ser utilizado em compras na rede de lojas aderentes IMEDIATO

REGULAMENTO DISPONÍVEL EM [WWW.IMEDIATO.PT/LAI](http://WWW.IMEDIATO.PT/LAI)

## LOJAS ADERENTES:



**iMEDIATO**

# AEP torna-se parceira de projeto para ajudar empresários na digitalização dos negócios



Direitos Reservados

**Projeto apoia empresários até máximo de dois mil euros**

O auditório da Associação Empresarial de Penafiel (AEP) acolheu, no passado dia 24 de abril, o 5.º Roadshow para a Digitalização do Norte. A iniciativa é inserida no projeto Acelerar o Norte, terá na Associação uma das 16 aceleradoras de comércio digital.

O projeto chama-se Acelerar o Norte e tem como objetivo “apoiar os empresários do comércio, dos serviços e da restauração e similares do Norte de Portugal a capacitar os seus negócios para a economia digital, aumentando a

competitividade do tecido económico local e projetando o Norte em direção ao futuro digital”.

Na Associação Empresarial de Penafiel, que será uma das 16 aceleradoras do projeto e criará um gabinete de apoio aos empresários, a sessão contou com esclarecimentos prestados por Nuno Camilo, diretor do projeto, Francisco Salgueirinho Moreira, gestor Territorial e da Capacitação do projeto, e Elisabete Parodi, uma especialista na área digital.

A importância da presença no digital e da comunicação através dos meios disponíveis, foi o tema em destaque, para de-

monstrar aos empresários presentes a importância de acompanhar os tempos e capacitar as suas empresas, tarefa na qual este projeto pode ser uma ajuda importante, na medida em que entregará vouchers, no valor mínimo de 500 euros e máximo de 2000 euros às empresas que reúnam condições para fazer parte do projeto, para que possam desenvolver formas de reforçar a sua presença nos canais digitais e abrir janelas de oportunidades para aumentar as vendas e potenciar os negócios.

João Begonha, Secretário-Geral da AEP, manifestou a sua satisfação por terem sido escolhidos para serem aceleradores digitais do projeto no Tâmega e Sousa. “Isso permite-nos capacitar a nossa Associação com uma equipa de três pessoas que vão estar dedicadas à aceleradora, e isso vai permitir que os nossos empresários locais tenham acesso a diagnósticos de maturidade digital, para que posteriormente lhes possam ser prescritos vouchers de serviços para que possam melhorar o seu estado digital, dando um primeiro passo e que a partir daí possam evoluir para outras áreas, impulsionados por este projeto”.

## Decathlon e Associação da Figueira envolvidos em projeto social que vai dar brinquedos ao canil

A Decathlon Express de Penafiel e o Centro de Dia e Lar de Idosos da Associação para o Desenvolvimento da Figueira, vão entregar hoje, dia 3 maio, ao canil municipal, o resultado da segunda edição do “Novo Brincar” do qual resultaram brinquedos feitos a partir de material reciclado para os animais do canil.

O evento de ação social e ambiental, que segundo a empresa é “um exemplo vivo de como a colaboração entre diferentes agentes sociais pode ter um impacto significativo no meio ambiente e na qualidade de vida da comunidade” resulta de um desafio que a Decathlon lançou à Associação

para o Desenvolvimento da Figueira, através do qual os utentes do Centro de Dia e Lar de Idosos recriaram manualmente resíduos têxteis e criaram brinquedos que “trarão alegria aos nossos amigos caninos no Canil Municipal”.

“O objetivo central desta ação é alinhar a missão ambiental e social da Decathlon com a realidade local, promovendo uma consciência coletiva sobre a importância da sustentabilidade e do cuidado com os animais. A colaboração com a Associação fortalece esse propósito, destacando o valor da parceria em iniciativas comunitárias”, refere a empresa, que reafirma o seu compromisso de “Cuidar do nosso campo de jogo, cuidando naturalmente daqueles que nele vivem”.

## Arranca o Flores & Sabores

Começa hoje na cidade de Penafiel a 13.ª edição do evento “Flores & Sabores”. A iniciativa, promovida pela Associação Empresarial de Penafiel (AEP) em parceria com a Câmara Municipal de Penafiel e Junta de Freguesia de Penafiel prolonga-se até domingo, dia 5.

Aos hortos espalhados ao longo da principal artéria da cidade, juntam-se os Doces Tradicionais, a Mostra de Artesanato, a Exposição de Carros Antigos dos Bombeiros pertencentes às três corporações do concelho, a Exposição de Motorizadas Clássicas. Amanhã e domingo, nos jardins da Biblioteca Municipal, terá ainda lugar uma Exposição de Bonsai. O evento integra ainda a 4ª edição do Festival de Street Food, no Campo da Feira.

## Mercadona aumenta em 49% o volume de compras a fornecedores nacionais

A Mercadona, empresa de supermercados, continua a crescer em Portugal e a reforçar, ano após ano, o volume de compras a fornecedores nacionais e a sua aposta no setor primário português, tendo aumentado 49% em 2023 face a 2022. Nesse mesmo ano, a empresa, que conta já com 49 lojas em território nacional, comprou cerca de 1.178 milhões de euros a 1.000 fornecedores comerciais e de serviços, um valor que aumentará em 2024 com a abertura de mais 11 supermercados em Portugal.

As compras da Mercadona a fornecedores portugueses, comerciais e de serviços, têm vindo a aumentar progressivamente desde 2019, altura em que a empresa abriu as primeiras lojas. Desde então, a Mercadona passou de um investimento de 217 milhões de euros para os atuais 1.178 milhões de euros.

Com o objetivo de oferecer os produtos mais frescos e com a máxima qualidade aos clientes, a Mercadona mantém-se fiel ao seu compromisso de desenvolvimento de uma Cadeia Agroalimentar Sustentável, apostando no setor primário português e desenvolvendo

com os seus fornecedores relações estáveis, de compromisso e a longo prazo, permitindo um crescimento sustentável para todos os elos da cadeia.

Do peixe comprado diariamente em lotas nacionais, ao azeite 100% português ou à pera rocha do Oeste, a empresa procura os melhores fornecedores especialistas, de Norte a Sul até às ilhas, promovendo a exportação e dando a conhecer o que de melhor que se produz em Portugal. Esta aposta tem-se revelado não só um motor de desenvolvimento económico e social, como também, uma aposta na diferenciação.

Pedro Barraco, diretor da Cadeia Agroalimentar da Mercadona, refere que “de norte a sul de Portugal é possível encontrar uma vasta diversidade de produtos. Na Mercadona trabalhamos diariamente para que seja possível encontrar, em todas as seções, um sortido variado e que permita ao “Chefe” levar para casa um carrinho de compras de qualidade e à portuguesa. Esta aposta na produção nacional permite uma maior frescura dos nossos produtos e, ao longo destes quase cinco anos em Portugal, temos tido a oportunidade de trabalhar com excelentes fornecedores, bastante motivados e com vontade de crescer connosco.”

## ISCE Douro celebrou nove anos ao serviço da Educação

O Instituto Superior de Ciências Educativas (ISCE) do Douro celebrou, no passado dia 23 de abril, o seu 9.º aniversário, com um Programa de Comemorações, no Campus Educativo do Instituto, na cidade de Penafiel.

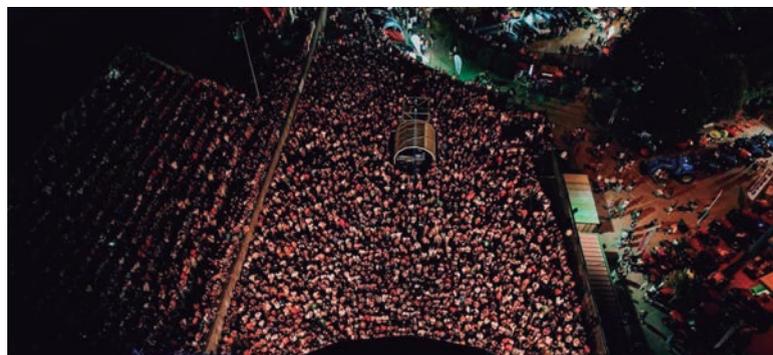
O programa de celebração incluiu uma sessão solene das Comemorações, que contou com as intervenções de Edgar Bernardo, Presidente do ISCE Douro, de Pedro Cepeda, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Penafiel, de Ana Mendes, Presidente da Associação de Estudantes do ISCE Douro e

de Ricardo Martins, Administrador da PEDAGO - Entidade Instituidora do ISCE Douro.

Na cerimónia marcaram ainda presença estudantes, docentes, não docentes e parceiros, tal como de várias entidades locais. Além dos discursos e intervenções, o programa ofereceu momentos musicais que deram destaque às Comemorações do 25 de abril. Após a Sessão Solene, as celebrações continuaram com um Porto de Honra, permitindo que os participantes brindassem ao sucesso contínuo do ISCE Douro e ao seu contributo fundamental no desenvolvimento da Região do Tâmega, Sousa e Douro.

# Bárbara Tinoco e D.A.M.A sobem ao palco na Agrival 2024

*Feira vai decorrer entre os dias 23 de agosto e 1 de setembro*



**A** Agrival começou a divulgar os nomes que estarão presentes na 43.ª edição de uma das maiores feiras do Norte e Centro do país, vai decorrer entre 23 de agosto e 01 de setembro.

A cantora e compositora portuguesa, Bárbara Tinoco, é outro dos nomes já confirmados que

vai integrar o cartaz musical da Agrival deste ano, a cantora irá atuar no dia 24 de agosto.

No dia seguinte, dia 25 de agosto, o palco Pingo Doce da AGRIVAL – Penafiel vai receber os D.A.M.A.

Já no dia 26 de agosto é a vez dos Wet Bed Gang, grupo que é já uma referência do hip hop português, que atua no dia 26 de agosto. Zé Amaro vai animar o

dia 27 de agosto.

Refira-se que além da diversidade de músicos, a Agrival é também conhecida pela sua diversidade de géneros e pela diversidade musical, num programa que se perspectiva irá, uma vez mais, ao encontro dos vários públicos-alvo.

Quem se deslocar a este certame terá, ainda, a possibilidade de usufruir de um vasto programa de animação, uma montra de produtos, atividades e setores, assim o melhor do artesanato, gastronomia, com zona de bares.

Este certame, além dos produtos endógenos, é encarado, igualmente, como uma oportunidade para projetar o que de melhor tem o concelho de Penafiel, a região, o turismo, assim como as empresas do território.

## Sérgio Rossi cabeça de cartaz no Festival Vintage Car



*No dia 18 de maio vai decorrer, no Centro Cívico de Duas Igrejas, em Penafiel, o Festival Vintage Car.*

A exposição de carros decorre entre as 10h00 e as 19h00, e a

partir das 15h00 a tarde será animada pelo DJ Fernando Costa. Já às 21h30 a animação fica a cargo de Sérgio Rossi.

O DJ Miguel Tika sobe ao palco às 22h30, hora em que também acontece o sorteio do R5.

## Cultura & Arte do GTN prossegue este fim de semana

O Grupo de Teatro de Novelas (GTN) Trupe Fernando Leal está a levar a cabo a II edição do Cultura & Arte. A iniciativa arrancou no passado dia 1 e prossegue este fim de semana, dias 4 e 5 de maio com teatro, exposições e dança e uma grande novidade, uma Festa Caldo do Pote.

A II edição do festival Cultura & Arte do Grupo de Teatro de Novelas, arrancou no passado dia 1 de maio, com a inauguração do Letrinhas Fresquinhas e com a apresentação da comédia “Reich Parta”, pelo Grupo de Teatro Fórum de Boticas apresenta a comédia “Reich Parta”.

A iniciativa prossegue amanhã, dia 4, com as Danças Urbanas



nas “Revolution Dance Crew”, às 15h30 e com a Festa Caldo do Pote, às 20 horas, uma iniciativa que tem por objetivo a angariação de fundos para requalificar o piso do Espaço Cultural Fernando Leal, sede do GTN e que será animada pelo Grupo Musical Sousa e Tâmega.

No dia seguinte, às 15h30, o Grupo de Teatro do Centro Cul-

tural Lordelense, de Vila Real, apresenta “O Café”.

Ao longo dos dias do evento, que tem lugar no Espaço Cultural Fernando Leal de Novelas e é patrocinado pela Câmara Municipal de Penafiel e Junta de Freguesia de Penafiel, haverá uma exposição de pedras, de David Reinaith e artesanato das Mãos D’Antónia.

## Encontro de yoga aéreo convida amantes da modalidade e da natureza

Direitos Reservados



*Encontro decorre no dia 18 de maio*

*No dia 18 de maio, os amantes do yoga aéreo e natureza poderão viver um dia diferente no segundo Aerial Meeting, que vai decorrer na Oficina Sónia Gomes, em Duas Igrejas, Penafiel.*

O encontro tem início às 09h00 e estende-se até às 19h00, com muitas surpresas relativamente ao ano passado.

A Oficina da Sónia Gomes Aerofit é um espaço outdoor idealizado para a prática do yoga aéreo. No Aerial Meeting, os participantes poderão inscrever-se em diferentes aulas

temáticas, orientadas por diferentes instrutores.

Os workshops estão quase esgotados, mas ainda tem a oportunidade de se inscrever. Com localização na Rua Santo Adrião, o Aerial Meeting é organizado por Mafalda Almeida e Inês Castro Ribeiro.

O yoga aéreo é uma derivação do yoga e do pilates, em que há uma estrutura e regra geral é indoor. A estrutura permite a colocação de uns tecidos e a aula decorre através da consciência corporal, da mobilidade ou do trabalho de força. Dentro dessa aula é possível trabalhar o pilates.

## Museu Municipal de Penafiel acolhe aulas de yoga



*O Museu Municipal de Penafiel e o Gayatri Corpo e Mente vão voltar a disponibilizar aulas de yoga gratuitas, que terão lugar na Sala da Arqueologia.*

De acordo com a organização, as aulas “inspiradas nos cinco mil anos de vestígios arqueológicos da presença huma-

na do concelho de Penafiel, oferecem aos participantes novas formas de ver o mundo e de se experimentarem a si mesmos”.

A primeira aula aconteceu no dia 14 de abril, seguindo-se agora dia 12 de maio e dia 16 de junho. As aulas decorrem entre as 11h00 e as 11h45, sendo que o material necessário é colchão e agasalho.

## Decisões e Soluções inaugura novas instalações

Responsabilidade Social é uma das preocupações fundamentais do grupo

Direitos Reservados



### Grupo está presente em Paços de Ferreira há 10 anos

**A** Decisões e Soluções é uma rede nacional cujas lojas prestam um serviço de aconselhamento personalizado e independente, a particulares e empresas, com Soluções 360º ao nível da compra, venda e arrendamento de imóveis, bem como ao nível intermediação de crédito, seguros, obras de remodelação e construção de casas.

A marca que faz parte do Grupo DS, foi fundada em 2003 e conta atualmente com mais de 500 lojas, 4.500 colaboradores e 500.000 clientes a nível nacional. Na região o grupo está presente em Paços de Ferreira, Penafiel e Lousada.

É a primeira marca do Grupo DS, tendo sido também criada em 2003. Hoje é a maior rede de Consultoria Imobiliária, de Intermediação de Crédito e de Mediação de Seguros a atuar em Portugal. Conta atualmente com uma rede com mais de 120 lojas a nível nacional, mais de 1.500 colaboradores e mais de 400.000 clientes distribuídos por todo o país.

A Decisões e Soluções tem uma relação privilegiada com as

principais Instituições Bancárias, Financeiras e Seguradoras do país, tendo sempre como objetivo defender o interesse dos seus clientes.

A Responsabilidade Social tem sido uma das preocupações fundamentais do grupo, desde a sua fundação e está na génese acreditar que é fundamental a intervenção do tecido empresarial no desenvolvimento de uma sociedade que assuma o seu compromisso com uma maior justiça, solidariedade e inclusão social.

O crescimento, tem permitido contribuir cada vez mais para a concretização de sonhos, onde a formação e a igualdade de oportunidades são valorizadas e promovidas. Em conjunto, será possível criar um futuro melhor que promovam o bem-estar para muitas crianças e jovens no nosso país. Com esse mesmo objetivo, a Decisões e Soluções tem apoiado várias associações e causas de relevo para uma maior equidade social, tais como, a Fundação do Gil, Corações com Coroa e a Associação Sara Carreira.

### Abertura de nova loja em Paços de Ferreira

No passado dia 19 de abril, a

Decisões e Soluções de Paços de Ferreira mudou as suas instalações para a Rua Dom José de Lencastrre, no centro da cidade.

Aberta a primeira loja em Paços de Ferreira no ano de 2014, segundo Raúl Ribeiro, Diretor da marca em Paços de Ferreira, “na altura deslocamo-nos um bocadinho para fora do centro, porque também no centro não havia grandes oportunidades nem de arrendamento nem de compra, estava tudo muito repleto e tivemos necessidade de ir para fora e mantivemo-nos lá durante 10 anos”.

Depois de 10 anos na Rua da Bela Rosa, o diretor da Decisões e Soluções, relevou ao IMEDIATO que “o espaço já não era suficiente, não em relação a área, mas em relação à localização e surgiu a oportunidade de vir para esta rua”, uma rua mais no centro da cidade.

“Estamos extremamente contentes e esperamos que agora seja mais uma oportunidade de 10 anos”, referiu o presidente da Decisões e Soluções de Paços de Ferreira sobre a mudança de instalações.

Marta Andrade

[martaandrade@imediato.pt](mailto:martaandrade@imediato.pt)



Restaurante familiar e acolhedor

## Restaurante Plaza Grill

O restaurante Plaza Grill surgiu de uma família com uma tradição para a área da restauração e é um restaurante familiar, acolhedor, que se destaca pela qualidade e a variedade da sua ementa.

Localizado há 15 anos na Avenida José Júlio, no centro da cidade de Penafiel, em frente ao Tribunal, o restaurante já se encontra no mercado da restauração há mais de 40 anos.

Com serviço de churrascaria e refeições rápidas e take-away, o restaurante permite ao cliente desfrutar de um vas-

to menu, onde se destacam as carnes e os peixes, assim como a comida tradicional da região.

A complementar o menu, o Plaza Grill dispõe ainda de uma garrafeira de qualidade. A posta à casa, o cabrito na brasa e o bacalhau grelhado, são algumas das especialidades que passa pela aposta na qualidade de produtos bem como o cuidado de comprar local, por forma a ajudar os produtores locais.

Em 2023, o restaurante, ficou em segundo lugar no concurso “Petiscando” tendo arrecadado 58,75 pontos com o prato Camarões Salteados com três citrinos.



**automeireles**  
reparação - manutenção - mecânica auto

☎ 255 861 621 / 919 993 390

✉ [automeireles2009@gmail.com](mailto:automeireles2009@gmail.com)

📍 Circunvalação do Barreiro,  
160 - 4590-520 - PFR



**Anúncios Profissionais**

**FARMÁCIA DE PENAMAIOR**  
Tel. 255 864 504 (Chamada para a rede fixa nacional)  
Horário: 9h-13h/14h-21h  
Sáb: 9h-13h/14h-20h  
Domingos, Feriados e Dias Santos: 10h-13h

**FARMÁCIA DA MATA REAL**  
Tel. 255 862 350 (Chamada para a rede fixa nacional)  
Horário: 9h-19h30 (abertos ao almoço)  
Sáb: 9h-13h  
Rua da Ponte Real, 108/112  
4590-180 Paços de Ferreira

**FARMÁCIA FREAMUNDE**  
Tel. 255 881 375 (Chamada para a rede fixa nacional)  
Horário: 9h-13h/14h-20h  
Sáb: 9h-13h/14h-19h  
Rua Alexandrino Chaves Velho, 111  
4590-318 Paços de Ferreira

**IDADE DO FERRO**  
**Decoração Forjadas**  
www.idadedoferro.com  
geral@idadedoferro.com  
Rua do Carral, 201 - Carvalhosa  
255 861 342 • 935 553 390  
(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)

**MARIA JOÃO NETO DA SILVA**  
**SOLICITADORA de EXECUÇÃO**  
Rua António Matos, Nº 50  
4595-122 Frazão  
T. 255 891 581 - 2762@solicitador.net  
(Chamada para a rede fixa nacional)

**Casimiro Fernando Pinto Alves**  
**Reparações de Electrodomésticos**  
Oficina- Rua Salão Paroquial  
Meixomil- 4590 Paços de Ferreira  
255 962 442 • 917 535 570  
(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)

**ADEGA REGIONAL CASEIRINHA**

Av. Martins da Costa, n.º300  
4595-231 Meixomil - Paços de Ferreira  
Tel. 933419136 (Chamada para a rede móvel nacional)



Rua Antero de Figueiredo, 19  
4590-537 Paços de Ferreira  
Tel. 912002495 (Chamada para a rede móvel nacional)



**Freguesia de Galegos**

**Galegos, 16 de abril de 2024**  
**Ofício n.º: 2024/2**  
**Assunto: Lista da atualização dos Alvarás**

Exmo(a). Sr(a).  
O Executivo da Junta de Freguesia de Galegos

**Informação:**  
Encontram-se na Junta de Freguesia de Galegos as listas actualizadas de identificação dos atuais titulares de talhões (campos e jazigos) concedidos no cemitério de Galegos.

Os interessados poderão consultar as listas no prazo de 60 dias após a publicação, nos seguintes horários:

Segunda, terça, quarta e sexta-feira:  
9:30h às 12:00h (manhã)  
14:00h às 17h00 (tarde)  
Quinta-feira: 9:30h às 12:00h (manhã)  
16:00h às 20:00h (tarde)

Decorridos que sejam os 60 dias após esta publicação serão emitidos os Alvarás atualizados.

**Com os melhores cumprimentos,**  
**A Presidente**  
**Laura Manuela Ferreira Duarte**

IMEDIATO Nº 774 de 03/05/2024



**AVISO**

**Nº Festa em Honra de Nossa Senhora da Hora – Lamoso**

Avisam-se os Municípios de que, devido à realização da festa acima referida, nos dias 9, 10, 11 e 12 de maio, ficarão condicionadas/cortadas ao trânsito as ruas que a seguir se indicam:

Dia 09 de maio: Rua da Igreja das 20h00 às 01h00 do dia seguinte.

Dia 10 de maio: Rua da Igreja e Rua Padre António Vieira das 20h às 06h00 do dia seguinte.

Dia 11 de maio: Rua da Igreja e Rua Padre António Vieira das 20h às 06h00 do dia seguinte.

Dia 12 de maio: Rua da Igreja e Rua Padre António Vieira das 14h00 às 00h00. Rua Dona Diva Santos Melo e Rua Paulino Moura das 14h00 às 19h00.

Ruas Alternativas: Rua Nova do Bairro, Rua das Escolas, Rua dos Salgueirais, Rua de Corvo e Rua de Cavaleiros.

As ruas afectadas pela alteração do trânsito serão devidamente sinalizadas informando os condutores dos trajectos alternativos.

Nas ruas condicionadas ao trânsito, os veículos que impeçam ou condicionem a realização das actividades, ficarão sujeitos a remoção.

Paços do Município de Paços de Ferreira, 11 de abril de 2024

**O Presidente da Câmara municipal**  
**Humberto Fernando Leão Pacheco de Brito**

IMEDIATO Nº 774 de 03/05/2024

**Limpezas Teixeira**

Limpezas Domésticas | Condomínios  
Comerciais e Industriais | Final de Obras



**Estamos a contratar**

**Requisitos:**  
**Carta de Condução**

Rua do Depósito, 39 - 4595-039 ARREIGADA  
Telef.: 255 873 129 - Telemóvel 939603844

(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)

**IMEDIATO**

**Faça já a sua assinatura anual apenas por 30 euros!**

imediato@imediato.pt

**Segurança Online?**

**Somos a Switch Digital.**

Desenhamos **soluções de protecção** contra vários tipos de ataques: phishing, ransomware, trojans, entre outras ameaças

Criamos **parcerias com as melhores soluções** de mercado para alavancar a digitalização segura do seu negócio!



**255 107 462**  
ligue-nos.

**www.switch.pt**  
visite-nos.

**welcome@switch.pt**  
escreva-nos.



**TANOARIA MAIA**

ARTESANATO EM MINIATURA  
MUSEU DA TANOARIA

Para Visitar o Museu: de Segunda a sexta  
das 9 às 12 horas e das 14 às 17 horas

Rua do Souto, n.º 233, Seroa - Paços de Ferreira

Para marcação:

**Manuel Maia - 916 870 267**



## FC Penafiel vence em Leiria e atinge tranquilidade na II Liga

### Gabriel Barbosa marcou os dois golos da equipa penafidelense

No Dia da Liberdade, foi com personalidade que o Futebol Clube de Penafiel somou uma vitória em Leiria, em jogo de abertura da 31.ª jornada da II Liga, tranquilizando definitivamente a questão da permanência.

O jogo começou de forma muito equilibrada, mas o Futebol Clube de Penafiel rapidamente sobressaiu. Apesar das várias investidas e remates realizados nos primeiros minutos de jogo, a equipa da casa não conseguiu ultrapassar a linha defensiva dos rubro-negros.

E aos 24 minutos, em cabeceamento certo na área, Gabriel Barbosa inaugurou o marcador e colocou os comandando de Hélder Cristóvão em vantagem.

A perder o encontro, o emblema do Lis ficou com a vida mais difícil, com a expulsão de Bryan Róchez, que viu dois cartões amarelos em apenas dois minutos. Uma alteração com Manuel Baldé, depois de uma entrada dura sobre um adversário a meio-



Direitos Reservados: Liga Portugal

**Gabriel Barbosa foi o homem do jogo pelos dois golos que marcou para o FC Penafiel**

-campo, ditou a saída de campo do avançado da UD Leiria.

Jogou-se o resto da primeira parte, sem alterações, e o jogo foi para intervalo com a equipa penafidelense em vantagem por um golo.

Na segunda parte, aos 61 minutos, Gabriel Barbosa visou e, após cruzamento de Miguel

Maga, rematou e marcou o segundo golo para os penafidelenses.

Em desvantagem numérica, os jogadores da UD Leiria não desistiram do jogo e atacaram até ao final do encontro. Mas não conseguiram vencer a muralha penafidelense que estava em campo e o FC Penafiel trouxe para casa três importantes pontos, que consoli-

daram a sua permanência na segunda Liga.

Com este resultado, o FC Penafiel ocupa o 13.º lugar da tabela classificativa, com 38 pontos.

A próxima jornada joga-se domingo, dia 5 de maio, às 11 horas, no Municipal 25 de Abril, onde o Futebol Clube de Penafiel vai receber o Marítimo.

LIGA PORTUGAL 2		UD Leiria	0
SABSEG SEGUROS		FC Penafiel	2
Fábio Ferreira	Manuel Baldé		
Valdir Júnior 70'	Miguel Maga		
Tiago Ferreira	João Miguel		
Vitalii Lystsov	Rúben Pereira		
Pedro Empis	Leandro 70'		
Djé Tah D'avilla	Robinho		
Arsénio Nunes	Reko		
Diogo Amado	Diogo Batista 75'		
Jordan	Filipe 86'		
Btyan	Gabril 70'		
Paul Ayongo	Adílio Santos 86'		
Marcos Silva 46'	João Silva 70'		
Jair da Silva 46'	Hugo Firmino 70'		
Kaká 70'	Edu Pinheiro 75'		
Zié Ouattara 70'	Hélder Suker 86'		
Leandro 86'	André Silva 86'		

24'; 61'
Carlos Teixeira
Estádio Dr. Magalhães Pessoa
35'; 38'; 64'
35'; 42'; 48'; 78'
38'

	P	J	V	E	D
1 Santa Clara	64	31	18	10	3
2 Nacional	62	31	18	8	5
3 AVS	62	31	20	2	9
4 Marítimo	57	31	16	9	6
5 CD Tondela	46	31	11	13	7
6 FC Paços Ferreira	45	31	12	9	10
7 FC Porto B	44	31	12	8	11
8 CD Mafra	43	31	11	10	10
9 Académico Viseu	41	31	9	14	8
10 Torreense	41	31	11	8	12
11 UD Leiria	39	31	10	9	12
12 Benfica B	38	31	10	8	13
13 FC Penafiel	38	31	11	5	15
14 Leixões	32	31	6	14	11
15 UD Oliveirense	31	31	7	10	14
16 Feirense	27	31	7	6	18
17 Belenenses	26	31	6	8	17
18 Vilaverdense	23	31	7	3	21

## Derrota frente ao Freamunde

A equipa de futebol feminino do Futebol Clube de Penafiel venceu o Castelo da Maia por 4-0, em jogo a contar para a 10.ª jornada da Taça Promoção Feminino 1.ª Fase Série C.

Os golos penafidelenses foram marcados por Sofia Correia, aos 63 minutos, por Cristiana Carneiro, aos 74 e por Diana Mota, que bisou e marcou aos 77 e aos 86 minutos.



Direitos Reservados

## Aplauso iMEDIATO

### M.V.P.

Melhor Jogador em Campo

1º João Miguel	180
2º João Silva	157
3º Pedro Silva	156
4º Reko	156
5º Ruben Pereira	152

### M.M.

Melhor Marcador

1º Gabriel Barbosa	6
2º Robinho	5
3º André Silva	4
4º João Batista	3
5º João Silva	2

### Fair Play

Melhor Comportamento

1º Pedro Silva	0
2º Diogo Batista	0
3º Diogo Brito	0
4º Hugo Firmino	1
5º Gabriel	1

### Destaque

Prémio a atribuir a instituições, equipas, atletas ou personalidades do concelho de Penafiel que durante a época desportiva de 22/23 se tenham destacado

### Revelação

Prémio a atribuir a atletas que pela sua juventude e pelo seu desempenho sejam considerados uma revelação durante a época 22/23

## FC Termas de São Vicente B campeã da 2.ª divisão



A equipa B do FC Termas de São Vicente venceu, no dia 20 de abril, o GDCSS Castelões por três go-

los sem resposta e sagrou-se campeã da segunda divisão, série 4, da Associação de Futebol do Porto.

Com este resultado, a formação do FC Termas de S. Vicente B ficou apurada para a fase de subida da 2.ª divisão.

Os golos do FC Termas de São Vicente “B” foram marcados por Guilherme, Patrick e Dembelé. Assim, o emblema do concelho de Penafiel irá disputar a próxima fase e juntar-se ao SC Freamunde e ao Sporting Clube da Cruz já apurados. Saliente-se, ainda, que na fase de subida só o primeiro de cada série é que subirá de divisão.

## Hóquei Clube de Penafiel derrota Riba D’Ave e consolida lugar na tabela

O Hóquei Clube de Penafiel impôs-se de forma categórica sobre a equipa B do Riba d’Ave HC, vencendo por 8-2 o jogo da 25.ª Jornada do Campeonato Nacional da III Divisão de Hóquei em Patins.

O jogo, que já se inclinava a favor do Penafiel ao intervalo com um 5-1, foi marcado por uma performance notável de José Cabral, que completou um hat-trick decisivo.

André Carvalho também se destacou, contribuindo com um bis, enquanto João Abreu, Hugo Gonçalves e Tiago Rocha completaram o marcador, cada um adicionando um golo ao resulta-



do da partida.

Com esta vitória, o Penafiel solidifica a sua posição na tabela, ocupando agora o terceiro lugar empatado com o OC Barcelos B, ambos com 48 pontos em 23 jogos. A liderança é mantida pela

AD “Os Limianos”, que segue firme no topo com 60 pontos em 24 jogos, seguida pelo CRPF Lavra, com 54 pontos em 23 jogos. Logo atrás, na quinta posição, encontra-se o HC Marco, com 47 pontos em 24 jogos.

## Quatro atletas do FC Penafiel sagram-se vice-campeões em Moimenta da Beira

A Secção de atletismo do Futebol Clube de Penafiel esteve presente no Campeonato Nacional de Corrida em Montanha em Moimenta da Beira, a contar para a 2.ª jornada da Taça de Portugal de Corrida em Montanha.

Na prova, a equipa penafidense obteve o quarto lugar em equipas, além dos vários títulos

individuais dos seus atletas. Tiago Babo conquistou o segundo lugar do pódio e sagrou-se Vice-Campeão Nacional. Rui Brochado foi também segundo classificado, o que lhe valeu o título de Vice-Campeão Nacional em Juniores.

Vice-Campeões foram também Manuel Bessa, no escalão Masters M45 e José Vieira, no escalão Masters M55, na prova da Associação Nacional Atletismo

## Penafiel Bike Clube em 4.º no Inter-Regional de BTT

Os ciclistas do Penafiel Bike Clube marcaram presença no 2.º Encontro Inter-Regional de BTT e alcançaram o quarto lugar coletivo e vários pódios individuais.

Na competição, organizada pela ADRT Tondela com o apoio

da Associação de Ciclismo da Beira Alta, os ciclistas penafidenses integraram o lote dos cerca de 300 atletas de 24 equipas oriundas da zona norte e centro do país.

As habilidades dos atletas penafidenses foram postas à pro-

va e a equipa regressou a Penafiel com um 4.º lugar coletivo e vários pódios individuais

A próxima competição vai levar a equipa até Vila Real, no dia 12 de maio, para participar no 3.º Encontro Inter-Regional BTT.

## Gonçalinho Garcia sagrou-se tricampeão nacional de Karaté



Gonçalinho com três vitórias consecutivas

O atleta penafidense Gonçalinho Garcia sagrou-se tricampeão nacional de Karaté. O jovem penafidense conquistou o seu terceiro título consecutivo na vertente de combate, em Ponte de Sor.

Gonçalinho Garcia, o jovem de 12 anos natural da freguesia de Cabeça Santa, Penafiel, ao serviço do Clube Karaté da Maia, conquistou o terceiro tí-

tulo consecutivo de campeão nacional de karaté na vertente de combate, no Campeonato Nacional de Karaté Infantis, Iniciados e Juvenis, uma prova que decorreu em Ponte de Sor e juntou mais de 500 atletas.

“Numa época desportiva de profunda adaptação a um novo escalão, onde enfrentou adversários fisicamente mais fortes e experientes, o feito teve um sabor ainda mais especial e gratificante”, refere o atleta.

## Duas medalhas de bronze para karatecas da ADP

Os atletas da secção de Karaté da Associação Desportiva de Penafiel (ADP), competiram no Campeonato Nacional de Karaté Infantis, Iniciados e Juvenis, competição que decorreu em Ponte de Sor.

Em competição estiveram mais de 500 atletas oriundos do continente e ilhas, apurados através dos respetivos campeonatos regionais, entre os quais

cinco atletas do clube penafidense.

Finda a competição, destaque para as prestações de Miguel Motta em kumite - 37kg Iniciados e para Bernardo Rodrigues - Kumite no escalão iniciado - 44kg que alcançaram o terceiro lugar do pódio.

Além de Miguel Motta e Rúben Moreira, participaram ainda na prova Diego Teixeira, Guilherme Leal e Bernardo Rodrigues.

## Duas medalhas de ouro para Clube Desportivo Karaté

Os atletas do Clube Desportivo Karate de Penafiel sediado Paço de Sousa, Boelhe e Abragão, marcaram presença na Taça Nacional Centro Português Karaté.

A prova, destinada a Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e incapacidade intelectual, decorreu em Famalicão e,

entre os mais de 500 atletas em competição, dez atletas penafidenses estiveram em prova e conquistaram duas medalhas de ouro, pelo 1.º lugar conquistado em kumite masculino e feminino.

Conquistaram ainda uma medalha de prata pelo 2.º lugar conquistado na categoria Kata feminino e três medalhas de 3.º lugar em Kumite masculino.

## Alguns dos melhores tenistas do país competem em Lousada

Prova decorre até domingo, 5 de maio

Os courts de terra batida do Complexo Desportivo de Lousada recebem o Lousada 2024, prova A do calendário da Federação Portuguesa de Ténis destinada a tenistas do escalão SUB 14 que começou no passado dia 1 e decorre até domingo, 5 de maio.

No quadro masculino, o primeiro cabeça-de-série, Afonso Coutinho (ET Maia), vai medir forças com Duarte Santa Maria (Sport Club do Porto), ao passo que Gaspar Correia Freire (A20Km Almeirim), o segundo tenista mais cotado em prova, defronta Indra Vergne (Sport Club do Porto). Nos demais duelos da primeira ronda, Gustavo Bravo Oliveira (CT Porto) joga a continuidade em prova com Sebastião Almeida (CAD), Santiago Vasco (Sport Club do Porto) terá pela frente o madeirense João Araújo



Direitos Reservados

(Roberto Costa TC), e o outro tenista da Pérola do Atlântico que viajou até Lousada, Afonso Paulino (Roberto Costa TC), terceiro pré-designado, vai repetir o animado duelo que teve nos Açores no passado mês de março com Frederico Ancede (Sport Club do Porto).

Na prova feminina, a primeira favorita, Sofia Almeida (ANA Gondomar), isenta da primeira ronda, vai aguardar o desfecho do

embate que opõe Inês Magalhães (Sport Club do Porto) a Matilde Sousa (CET Oeiras), a líder do ranking nacional SUB 14, Sofia Ferreira da Silva (CT Viana), defronta Leonor Leitão (CT Porto), e Francisca Marote (Roberto Costa TC) tem como adversária na primeira ronda Ana Casimiro (CT Viana).

Neste torneio encontram-se inscritos 57 tenistas, sendo 41 na prova masculina e 16 na feminina.

## Ciclista do Paredes/Fortunna conquista segundo lugar no ranking da Taça de Portugal



Direitos Reservados

Guilherme Ribeiro está em segundo no ranking

Guilherme Ribeiro, do Paredes/Fortunna, segue em segundo lugar no ranking da Taça de Portugal de cadetes, que este no passado domingo visitou Grândola, numa prova que foi ganha por Dimas Mota que assumiu liderança da Taça.

No ranking da Taça de Portugal, Dimas Mota assumiu a liderança, com 110 pontos, os mesmos pontos de Guilherme Ribeiro (Paredes/Fortunna). A terceira posição é ocupada por Simão Pedrosa, com 95 pontos.

A Federação Portuguesa de Ciclismo destaca que a prova decorreu inserida no GP Grândola – 50 anos 25 abril, teve uma extensão de 83,4 quilómetros, com a primeira fuga a acontecer “ao quilómetro 49, protagonizada por Augusto Patrício (Cantanhede Cycling/VESAM/RRMP), Duarte Costa (Centro Ciclismo de Loulé/Matdiver/Golfejar), Gonçalo Valente (LA Alumínios/Vila Galé/Matos Cheirinhos), Lucas Castro (Alenquer/G.D.M./Anipura) e Simão Pedrosa (Tensai/Sambiental/Santa Marta)”.

A federação declara que “com 48 quilómetros percorridos, res-

tavam apenas Duarte Costa, Simão Pedrosa e Lucas Castro, a 30 segundos de um grupo de quatro ciclistas e a 1m10s do pelotão”, sendo que o “grupo intermédio foi alcançado ao quilómetro 52 e a fuga ao quilómetro 60”.

“Seguiu-se novo ataque, desta feita protagonizado por Dimas Mota e Diogo Sousa, mas a movimentação decisiva aconteceu ao quilómetro 79”, refere a estrutura que gere o ciclismo nacional que adianta que “Dimas Mota impôs o ritmo e isolou-se na frente da corrida, acabando por cortar a meta destacado, ao fim de 1h03m43s”.

O ciclista chegou com “56 segundos de vantagem sobre Diogo Sousa e um minuto sobre Afonso Monte (Academia Efapel Ciclismo), que liderou um grupo de oito ciclistas”.

Entre as equipas, lidera a LA Alumínios/Vila Galé/Matos Cheirinhos.

A Taça de Portugal de Cadetes tem final agendado para o fim de semana de 25 e 26 de maio, datas das terceira e quarta provas da competição, que irão decorrer em Fafe e em Anadia, respetivamente.

## Celso Fonseca na linha de partida da rampa de Murça

O piloto Megamotors, Celso Fonseca tem já tudo preparado para a jornada do próximo fim de semana na Rampa de Murça, 3.ª jornada do Campeonato Portugal Montanha JC Group, numa prova organizada pelo Cami Motorsport.

Para esta jornada por terras transmontanas, Celso Fonseca definiu os objetivos afirmando que espera que os “problemas que tive na Rampa da Penha estejam solucionados, para assim poder tirar partido das potencialidades do meu Citroen

Saxo, e com isso consiga lutar por uma posição no pódio da categoria, tarefa essa que não se afigura nada fácil, mas de uma certeza eu tenho, vou para lutar com a máxima força, e a máxima concentração para andar o mais depressa possível”, referiu.

Celso Fonseca, Piloto Megamotors, e o Citroen Saxo vão fazer as verificações técnicas e documentais na 6.ª feira ao final da tarde e no sábado de manhã em Murça, para depois pelas 13h30m dar lugar a duas subidas de treinos e a uma subida de prova. No domingo será para dar lugar a duas subidas de treinos e duas subidas de prova.

## Sub-15 do Aliados de Lordelo campeãs interdistritais



A equipa de futsal feminino sub-15 do Aliados de Lordelo conseguiu, a duas jornadas do fim segurar o título de campeãs interdistritais.

No encontro que ditou o título, a formação do Aliados, goleou o São João de Ver por claros 7-0.

A equipa vai agora ter dois

jogos, que praticamente serão apenas cumprir calendário.

A equipa de sub-15 do Aliados vai jogar com o CD Aves e com a Escola de Gondomar.

Como objetivos finais a formação paredense tem como objetivo terminar a prova sem sofrer golos, sendo que no momento têm um diferencial de 31-0 em golos.

## Paredes/Fortunna vence por equipas troféu de juniores

A formação Paredes/Fortunna arrecadou o primeiro lugar no do 1.º Troféu juniores O Jogo que decorreu, este domingo, em Paredes, no mesmo dia em que decidiu-se o 12.º Grande Prémio O Jogo.

O ciclista André Dutra, da Escola de Ciclismo Bruno

Neves, foi primeiro classificado seguido de David Alves, da equipa Santa Maria da Feira/Segmento d'Época/Reol/Bolf.

Gonçalo Rodrigues, da Landeiro/KTM/Matias&Araújo, fechou o pódio em terceiro lugar.

Nas classificações por equipas, a Academia de Ciclismo Paredes/Fortunna conquistou o pódio.



## Personalidades da nossa terra



Direitos Reservados

### Bernardo Tengarrinha

Bernardo David Mendes Salgueiro de Campos Tengarrinha, conhecido por Bernardo Tengarrinha nasceu a 17 de fevereiro de 1989 em Odivelas e foi um futebolista português que atuava como médio defensivo.

Atuou em várias posições, como médio-defensivo, médio, defesa central. Depois de iniciar a formação entre o Odivelas e o Benfica, notabilizou-se nos juniores do Futebol Clube do Porto como médio-defensivo.

Em janeiro de 2009 foi emprestado ao Estrela da Amadora, de maneira a jogar mais regularmente, em agosto de 2009 ao Olhanense e na época seguinte ao Santa Clara e ao Vitória de Setúbal onde ficou para 2011/2012.

Saiu para a sua única expe-

riência no estrangeiro, com meia temporada no CSKA Sófia, antes de voltar a Portugal para o Sport Clube de Freamunde, onde realizou 13 jogos com a camisola do clube da terra dos capões.

Depois de apenas meia época em Freamunde, Bernardo Tengarrinha mudou-se para o Chaves, voltando então à primeira liga com o Boavista em 2014/2015 onde ficou até ao fim da carreira.

Diagnosticado com um linfoma de Hodgkin em 2017, suspendeu a carreira de futebolista. Passou a ser embaixador do Sindicato de Jogadores Profissionais de Futebol para a saúde mental. Também foi treinador adjunto do Vitória de Setúbal da equipa de sub-23.

Bernardo Tengarrinha morreu em 30 de outubro de 2021, aos 32 anos, com um linfoma de Hodgkin.

### Teste Cultural

1 - Qual é a única cidade de um país que está dividida entre dois continentes:

- a) Jerusalém
- b) Alexandria
- c) Istambul

2 - Em solução aquosa o peróxido de hidrogénio (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) é comercialmente conhecido como:

- a) Mercurocromo
- b) Água Oxigenada
- c) Vinagre

3 - A frase "Um cavalo, um cavalo, meu reino por um cavalo" é de que peça de Shakespeare:

- a) Romeu e Julieta
- b) Rei Lear
- c) Ricardo III

4 - Qual é um dos principais ingredientes do maçapão, além da clara de ovo e do açúcar:

- a) Extrato de baunilha
- b) Maizena
- c) Amêndoas moídas

5 - Que Confederação europeia resulta de uma federação de 26 cantões:

- a) Suécia
- b) Suíça
- c) Itália

6 - Rabo de andorinha é que tipo de espécie animal:

- a) Borboleta
- b) Cervo
- c) Baleia

7 - Qual é o significado literal da expressão jurídica latina "habeas corpus":

- a) Pena suspensa
- b) Que tenhas o corpo
- c) Caso encerrado

8 - De quais materiais químicos depende o processo de fotossíntese:

- a) Oxigénio e água
- b) Carbono e hidrogénio
- c) Dióxido de carbono e água

### Anedotas

- Só tenho quatro dias de vida. A minha mãe vai morrer daqui a seis dias. E o meu pai tem 30 dias para morrer também.

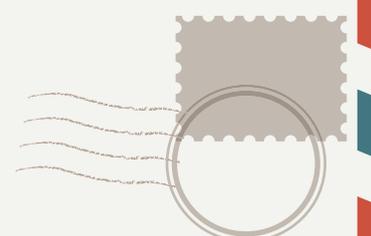
Dito e feito: quatro dias depois, a criança faleceu. Seis dias depois a sua mãe.

O pai, desesperado, vendeu tudo o que tinha e gastou todo o dinheiro o mais rápido que pôde. 30 dias depois, quem morreu foi o vizinho.

### Soluções

1-c; 2-b; 3-c; 4-c; 5-b; 6-a; 7-b; 8-c.

## Postais da região



A igreja do antigo convento de Santo António dos Capuchos, em Penafiel, foi inaugurada em 1664 e nos dias de hoje é um local cultural, não se celebrando qualquer cerimónia religiosa, onde podemos ver exposições temporárias, após obras que ficaram concluídas em 2013, por altura da elevação de Penafiel a cidade.



## Ciclo de concertos Do Ibérico ao Românico encerra hoje

O ciclo de concertos “Do Ibérico ao Românico”, protagonizado por Inês Pinto, no canto lírico, e Márcio Silva, na guitarra clássica, encerra no próximo fim de semana com três apresentações.

Coproduzido pela associação Pátio Bravo e pela Rota do Românico, com o apoio da Direção-Geral das Artes, o ciclo de concertos “Do Ibérico ao Românico” é um projeto inspirado na cultura ibérica e nas suas tradições, que tem

como objetivo a criação de uma experiência cultural multidisciplinar, aliando a música, a arquitetura e a história.

Os três concertos iniciais do ciclo aconteceram, recorde-se, nos dias 05, 06 e 07 de abril, na Igreja de São Mamede de Vila Verde, Felgueiras, no Centro de Interpretação da Escultura Românica, em Abragão, Penafiel, e na Igreja de Santa Maria de Jazente, Amarante.



## Penafiel é o concelho com maior aumento no preço de venda de casas

O *Imovirtual*, portal imobiliário de referência, divulgou o seu barómetro relativo à evolução dos preços médios anunciados de arrendamento e venda, no distrito do Porto. Os dados agora partilhados referem-se ao comparativo de abril deste ano, com o período homólogo, abril de 2023.

No distrito do Porto, arrendar uma casa, em abril de 2024, custa, em média, 1 200€. Quando comparado com o mês anterior, março deste ano, mês em que arrendar uma casa custava em média 1 185€, verifica-se um aumento de 1,27%. Já face ao período

homólogo, verifica-se uma estabilização, período no qual arrendar uma casa custava, tal como em abril deste ano, em média, 1 200€.

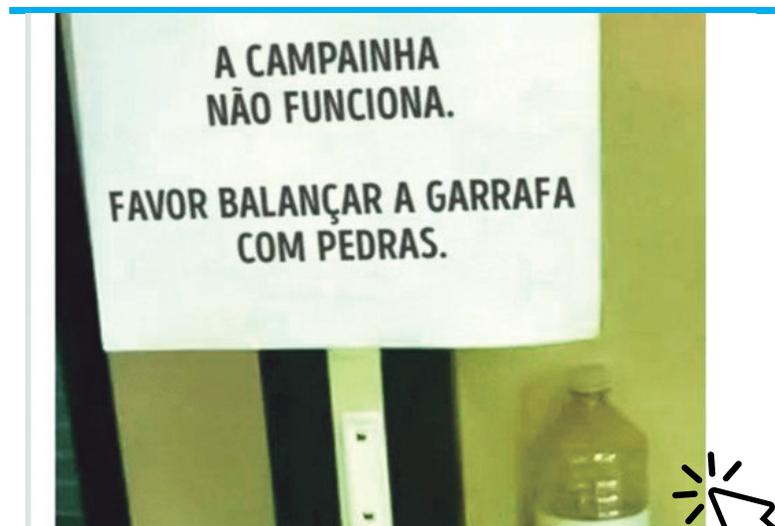
Paredes (-7.1%) e Vila do Conde (-6.3%) foram os concelhos que registaram uma maior descida dos preços médios, quando comparado com o mesmo período do ano passado, com os valores a descer dos 700€ para os 650€ e dos 1 067€ para os 1 000€, respetivamente.

Paços de Ferreira (625€) destaca-se como o concelho mais barato para arrendar casa. Já os mais caros são Matosinhos e Vila Nova de Gaia (1 300€).

Comprar uma casa no distrito do Porto, em abril deste ano,

custa em média, 325 000€. Comparativamente com o mês passado, a subida foi ténue, 1,56%, já que nesse período comprar uma casa custava 320 000€. Contudo, quando comparado com o período homólogo, abril de 2023, em que comprar uma casa custava, em média, 300 000€, verifica-se uma subida de 8,33%, estando agora mais caro 25 000€.

O concelho que registou um maior aumento no preço médio de venda das casas, comparado com abril de 2023, foi Penafiel (+30.95%), onde os valores sobem de 210 000€ para 275 000€. Seguindo-se Santo Tirso (+27.31%), onde os valores sobem de 195 000€ para 248 250€.



Nova campanha!

click

Pub

cursos do sistema de aprendizagem aep  
com equivalência ao 12º ano

técnico/a de  
**INFORMÁTICA-SISTEMAS.**

Início: Setembro de 2024 · Duração: 31 Meses

técnico/a de  
**COMUNICAÇÃO E  
SERVIÇO DIGITAL.**

Início: Setembro de 2024 · Duração: 33 Meses

Para jovens até aos 29 anos de idade (inclusive) com o 9º ano de escolaridade ou superior, sem conclusão do 12º ano.

Apoios: Bolsa de Profissionalização + Bolsa para Material de Estudo + Subsídio de Alimentação + Subsídio ou Despesa de Transporte.

investe no teu futuro! inscreve-te já!

[www.aepenafiel.pt](http://www.aepenafiel.pt)



Os Fundos Europeus mais próximos de si.



**aep**  
ASSOCIAÇÃO  
EMPRESARIAL  
DE PENAFIEL

T. 255 718 020 (\*6)

T. 918 212 667

E. [formacao@aepenafiel.pt](mailto:formacao@aepenafiel.pt)