Jornal Regional: **Penafiel** Periodicidade: **Quinzenal** 

Diretor: Paulo Gonçalves
Sexta-feira 9 de fevereiro 2024

Ano **XXIX** Edição **768**  Assinatura anual: **20€** Preco de capa: **1€** 

# MEDIATO



tua Mosteiro de Ferreira, n.º 286 | 4590-601 Paços de Fe T. 255 114 441 (Chamada para a rede fixa nacional Info@maxibroker.pt | www.maxibroker.pt

Entrevista à penafidelense Sofia Costa

Investigadora dá passo gigante no tratamento de cancro raro P.7



Atualidade

Hospital já tem nova administração

#### Desporto

Penafiel cede ao empate nos minutos finais

Alunos desafiados para projetos

ISCE vai dar bolsa de estudo

P. 3

Ligeiro aumento nas taxas

Penafiel tem água 100% segura

P. 16







OPTICA DE PENAFIEL

**TESTES GRATUITOS** 

VISÃO + AUDIÇÃO

AVENIDA EGAS MONIZ, N. 115 - 4560-546 - PENAFIEL

ACOS DE FERREIRA | FREAMUNDE | LOUSADA | FELGUEIRAS | LIXA | AMARANTE | LORDELO | PAREDES | PENAFIEL | PORTO

# Região perde produção e agricul

A realidade da agricultura numa região onde diminuíram as superfícies agrícolas e

setor agrícola tem sofrido grandes desafios e foram muitas as mudanças operadas, quer por força da inflação, da guerra ou até mesmo das alterações climáticas.

Mudou-se o tipo de produção, com setores a crescer em detrimento de outros, começam a ser escassas as produções de média dimensão e existe uma geração de agricultores envelhecida.

Na região, os problemas que afetam o setor são os mesmos que se sentem por todo o país. Mas sobressai o facto de tivo para os mais jovens, nesta termos um dos maiores matadouros do país e o único laboratório de análise de leite de Portugal e de se tratar de uma região com muito peso na produção de carne.

Importa, segundo Idalino

Tos últimos anos, o Leão, presidente da Confragri, que os governantes olhem de uma vez por todas para o setor e assumirem-no como "um verdadeiro desígnio nacional".

> Municípios e cooperativas têm procurado estar ao lado dos produtores, criando medidas e apoios para aliviar as dificuldades do setor. Exemplo disso são os mercados semanais que acontecem em alguns concelhos - caso de Penafiel e Paços de Ferreira – para ajudar os pequenos produtores a escoar os seus produtos.

> Apesar de se tratar de um setor muitas vezes pouco atraedição, contamos-lhe a história de dois jovens produtores da região que seguiram este caminho, apesar das dificuldades que enfrentam e das incertezas quanto ao futuro da agricultura e à sustentabilidade.



#### Sector agropecuário abrange cerca de 30% da superfície total dos concelhos da região

Na região do Vale do Sousa, na área de intervenção da ADER Sousa (concelhos de Penafiel, Paços de Ferreira, Lousada, Felgueiras, Paredes), o sector agropecuário abrange cerca de 30% da superfície total destes conce-

As superfícies agrícolas utilizáveis diminuíram na generalidade dos concelhos, contudo verificou-se também que apesar da diminuição generalizada das áreas de Superfície Agrícola Utilizada, o número de explorações com mais de cinco hectares aumentou. Neste contexto a dimensão média das explorações aumentou.

Cerca de 45% das explorações dedicam-se à produção vegetal, 15% à produção animal e 40% à produção agropecuária.

Nos concelhos em estudo, destaca-se o concelho de Paços de Ferreira com o maior número de explorações de bovinos de leite e de carne e o concelho de Penafiel por ter o maior número de explorações mistas. Tendencialmente nos últimos anos, tem ocorrido diminuição de explorações mistas à semelhança do resto do continente. Com esta constatação é possível aferir que as explorações têm aumentado o seu grau de especialização de acordo com as suas orientações técnicas e económicas.

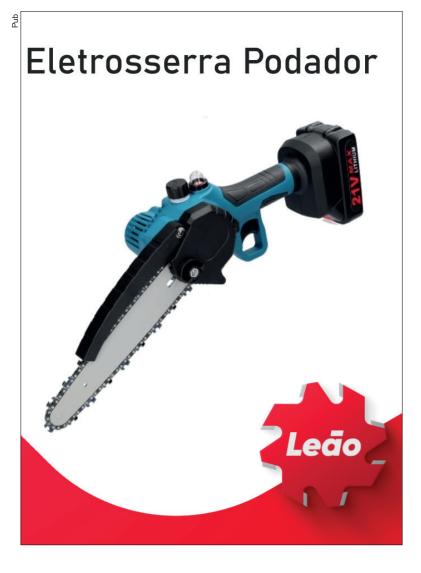
Relativamente à estrutura etária, os agricultores nestes concelhos são uma classe claramente envelhecida, tendo cerca de 70%, 55 ou mais anos. Os detentores das explorações fazem, de forma residual depender o seu rendimento mensal proveniente da atividade agrícola, tendo na sua maioria, a agricultura como um complemento de renda do agregado familiar.

A mão-de-obra agrícola tem diminuído bastante nos últimos anos, fazendo acreditar que as gerações mais recentes não perpetuam a atividade agrícola de familiares próximos.

Relativamente à estrutura produtiva das explorações, a atividade vegetal com maior predominância em culturas arvenses, é o milho. Esta cultura tem, em área diminuído nas últimas campanhas.

Nos concelhos em estudo, deve ainda salientar-se a produção de hortícolas, nomeadamente batata, cebola e melão casca de carvalho. Nas culturas permanentes, salienta-se a vinha, o olival, os citrinos e o outros frutos frescos. As áreas médias das culturas permanentes têm na sua maioria menos de 0,5 hectares instalados. As produções pecuárias são, por ordem decrescente, as aves, os coelhos, os bovinos de carne e de leite, os suínos, e outros. À semelhança das explorações agrícolas, as explorações pecuárias diminuíram em número e aumentaram em nº médio de cabecas normais. reforçando mais uma vez o aumento de especializações técnica e económica. Salienta-se ainda que houve um acréscimo de cerca de 10% do efetivo em explorações com mais de 40 CN.

A atividade florestal nestes concelhos é dominada pelo pinheiro bravo, eucaliptos e carvalhos, representando estas espécies cerca de 90% do espaco florestal total destas áreas de intervenção.



**iMEDIATO** 

Destaque

# tores estão envelhecidos

#### onde as explorações de produção vegetal dominam

#### Idalino Leão defende que é o momento de Governo dizer se quer assumir agricultura como um "verdadeiro desígnio nacional"

Idalino Leão, presidente da Confagri e da Lavoura de Paços de Ferreira, em declarações ao IME-DIATO, afirmou que "o contexto agrícola da região não é muito diferente do resto do país" e "tem os mesmos problemas e as mesmas oportunidades".

Segundo este dirigente, no que respeita aos subsetores, a região tem ainda uma presença significativa no leite em termos de produção, mas menos agricultores. "Temos menos agricultores a produzir, mas produzem mais quantidade", explicou, acrescentando que se tem assistido ao crescimento de outras fileiras – caso do kiwi e da vinha e que o Vale do Sousa continua a ser uma região com muito peso na produção de carnes.

Segundo Idalino Leão, a região é muito importante em termos agrícolas e agropecuários, na medida em que concentra o maior matadouro do país – situado em Penafiel –, assim como o único laboratório de leite do país, que está instalado em Lousada. "Todo o leite de vaca cabra, ovelha e vaca que é distribuído pelo país é analisado em Lousada. E quer esta situação, quer a existência do matadouro são coisas que dignificam a região", frisou.

Mas, garante, o setor atravessa dificuldades. "É setor envelhecido. A questão geracional é um dos principais problemas da agricultura europeia, mas em Portugal essa dificuldade é ainda mais acentuada", referiu.

Apesar de em algumas fileiras, ser um setor que ganhou escala nos fatores de produção e escoamento de produto, é um setor que necessita de regulamentação nos três elos da cadeia. "Defendemos que a cadeia de valor deve ter mais equidades, mais transparência e nesse sentido a Autoridade Tributária devia criar ou um regula-



dor para o setor agroalimentar ou uma subcomissão dentro da Autoridade Tributária que fizesse esse trabalho", afirmou, defendendo uma equidade nos custos, que permitam a Portugal ter competitividade quando comparado com países como Espanha.

Entendendo que este é "o momento" para que os políticos digam "claramente, de uma vez por todas, ao que vêm", se querem ou não assumir o setor como um "verdadeiro desígnio nacional", Idalino Leão lamenta que Portugal seja "o parente pobre da agricultura na Europa, principalmente quando comparados com Espanha que defende a componente como um fator preponderante para o desenvolvimento económico". "Portugal tem que decidir o que quer fazer ou assume a agricultura como um setor importante ou não. E, nos últimos anos, a aposta tem sido muito negativa e a agricultura tem sido negligenciada pelos sucessivos

Os problemas no setor agrícola e agropecuário agravaram-se com a pandemia provocada pela Covid-19 e com a guerra na Ucrânia. "E depois da pandemia, o primeiro-ministro disse que tinha uma dívida com os agricultores, mas esta dívida ainda não está paga", concluiu.

#### "Agricultura está esquecida"

Luís Landreiras, tem 34 anos e é de Penafiel. Funcionário de uma empresa do setor da viticultura, deu início, em 2012, a um projeto de jovem agricultor e instalação de uma produção de uvas numa propriedade com seis hectares, que hoje já cresceu para os oito.

Produz uvas para vender e reconhece que o setor da viticultura, em relação a outros, tem algumas vantagens. "Porque trabalhamos com privados e esses são grandes empresas que trazem à região dos vinhos verdes uma mais valia, porque permitem mais procura e valorização do produto".

Contudo, apesar de ser "um mercado mais estável", não é alheio às dificuldades e constrangimentos e no último ano, devido à guerra, também se ressentiu, com o preço da uva a cair e enfrenta problemas que são difíceis de ultrapassar, caso do custo dos combustíveis, dos produtos, "o que fez baixar o rendimento por hectare", explicou Luís Landreiras.

Para este jovem agricultor, a solução tem que passar por "de-

cisões políticas e pelo aproveitamento das verbas, pois é muito triste ouvirmos que os dinheiros são distribuídos por todos os países da União Europeia e não são aproveitados pelo nosso país, quando fariam muito jeito a centenas de agricultores".

Certo de que "o setor agrícola é fundamental" no país, mas não é visto desta forma, Luís Landreiras lamenta que não se aproveite o potencial das zonas mais rurais e que não se apoie a produção. "Nós não precisámos de subsídios, precisámos é de apoios à produção, quem trabalha bem devia ser valorizado por isso e os subsídios são sempre em forma de esmola quando algo não corre bem", referiu.

Para Luís Landreiras importa criar oportunidade. "É muito difícil para um jovem agricultor instalar-se e viver da agricultura. É preciso criar oportunidades para os jovens poderem abraçar a agricultura e encará-la como uma oportunidade. E o setor devia ser repensado. É preciso olhar para a agricultura de outra forma. A agricultura está esquecida", concluiu.

#### "Os nossos pesticidas são os nossos dedos"

Tiago Morais tem 34 anos, é de Paços de Ferreira e é professor de Educação Física. Cresceu no campo a ajudar os avós e os pais e com a chegada da pandemia, começou a dedicar-se mais à agricultura e a fazer crescer as plantações do pai, num campo com cerca de dois hectares.

Faz produção de todo o tipo de hortaliças e também o gado (ovelhas, frangos, galinhas, porcos). "Mas é tudo produção biológica, não usamos pesticidas. O meu pai costuma dizer que os nossos pesticidas são os nossos dedos", garantiu.

O que produz é para consumo próprio e feitas as contas, garante que não o faz por uma questão financeira. "O custo das sementes é muito elevado. E se fizermos a conta ao trabalho que dedicamos e o rendimento que vamos, não dá lucro. É só pelo hobbie, pelo gosto que temos que tratar do campo e de sabermos que o que comemos é produzido por nós".

Apesar de não sentir as dificuldades dos produtores de maior dimensão, associados aos custos com as energias e combustíveis, Tiago Morais compreende as suas preocupações. "É complicado para quem vende, pois ninguém se preocupa com os custos associados, ou se foi produzido de forma biológica ou com boas sementes, querem é que seja barato", concluiu.

# Paulo Gonçalves Luta pela agricultura

A onda de protestos dos agricultores europeus pela valorização do setor e por condições mais justas, é o culminar da insatisfação generalizada que varre os produtores. Regras com menos burocracia, obtenção de maior lucro com os seus produtos, e a aplicação de taxas sobre produtos importados são algumas das suas reivindicações. Em entrevista ao IMEDIATO, Idalino Leão, presidente Confagri e da Lavoura de Paços de Ferreira afirma que está na hora da agricultura assumir o papel de "desígnio nacional".

Na região do Vale do Sousa 70% dos agricultores têm mais de 55 anos, tratando-se, pois, de um setor envelhecido e com muitas dificuldades de rejuvenescimento. O facto de o trabalho no campo ter sido completamente desvalorizado desde que a indústria tomou conta da região, ajudou a associá-lo a pobreza, baixa qualificação profissional e cultural, e a poucas condições de vida. Mesmo que na prática esse paradigma tenha mudado e hoje tenhamos uma agricultura mais especializada, científica e mecanizada, os baixos rendimentos obtidos continuam a afastar as novas gerações do campo. Um problema que se tende a agravar e para o qual os responsáveis políticos têm de encontrar respostas urgentes e impactantes.

A saúde e a ciência caminham lado a lado na descoberta de tratamentos que darão vida a quem sofre de doenças até então incuráveis. Por isso, sempre que a ciência dá um passo nessa luta é digno de elogio quem o alcança. É o caso de Sofia Costa, uma jovem penafidelense estudante de biologia, que desenvolveu um estudo que representa um enorme avanço no tratamento de um dos cancros mais raros, o osteos-sarcoma

São temas para ler nesta edição do IMEDIATO. Boa leitura.

Propriedade do título O Progresso-Edições e Publicidade, Lda I Sede e Redação / Editor: Rua Mosteiro de Ferreira, Edifício Alameda do Mosteiro, Loja 2, n° 52 4590-504 Paços de Ferreira | Capital Social 25.000 € | Contribuinte N° 503 182 087 | Matriculada na Conservatória de Paços de Ferreira, n° 503182087 | Administração João Vasconcelos, Paulo Gonçalves (detentores de mais de 10% do capital da empresa) | Empresa Jornalística N° 218412 | Publicação Periódica N° 118413 | Depósito Legal N° 84778/94 | ISSN 1646-8538 | Periodicidade Quinzenário | Dia Saída Sexta-feira | Impressão Lusoibéria - Avenida da República, n.º 6 , 1050-191 Lisboa comercial@lusoiberia.eu Tel.: 914 605 117 | Porte Pago/Assinatura Anual 20 € | N° Avulso 1€ | Tiragem Média por Edição 2000 ex. | Estatuto Editorial - pode ser consultado em www.imediato.pt/ficha-tecnica | IMEDIATO Paços de Ferreira | Diretor Paulo Gonçalves - Rua Mosteiro de Ferreira, n.º 52, Edifício Alameda do Mosteiro, Loja 2 4590-504 Paços de Ferreira Tel. 255860960/932002050 Fax. 255860969 E-mail imediato@imediato.pt - IMEDIATO Penafiel Comunicar Penafiel, Lda - Rua Escola do Tapado, 4560-163 Guilhufe, Penafiel | Administração Mónica Ferreira (monicaferreira@imediato.pt); Ricardo Rodrigues DEP. COMERCIAL: Redacção - Tel.932 002 050 | Fotografia: Zé Alberto Matos, Telmo Mendes, António Brito e Ricardo Castro. | Grafismo João Eduardo Vasconcelos

4 Atualidade
Sexta-feira, 9 de fevereiro de 2024

#### "Ilhas-sombra" para beneficiar o ambiente e promover biodiversidade



Intervenções junto às Piscinas e na Vila Gualdina

A Câmara Municipal de Penafiel, através do pelouro do ambiente, criou as denominadas "Ilhas-Sombra" - espaços verdes em meio urbano, destinadas à plantação de flora autóctone, que visam combater os efeitos das alterações climáticas nas cidades, assim como promover a biodiversidade - na Encosta das Lages (junto às Piscinas Municipais) e no Monte Castro (junto à Vila Gualdina).

"Estes espaços, que estavam dominados por plantas exóticas e invasoras, vão contribuir para a amenização da temperatura local, sequestro de carbono, purificação do ar, criação de espaços de recreio e lazer e promoção de biodiversidade com o aumento em quantidade e diversidade de espécies de plantas e animais nativos", refere fonte do município.

Durante a intervenção e após a remoção das espécies de flora invasora, a autarquia procedeu ao arranjo dos terrenos, tendo posteriormente realizado a plantação de mais de 450 árvores, arbustos e plantas herbáceas de 16 espécies diferentes. Nos locais, foram ainda instaladas diferentes estruturas para atrair ainda mais biodiversidade, construído um charco, um hotel para insetos e várias caixas ninho - estruturas que vão fornecer abrigo para diferentes espécies se poderem reproduzir em segurança e criar condições

para se alimentarem e viver neste espaço.

"Através deste projeto, conseguimos conjugar vários fatores positivos para a nossa cidade. Limpamos dois espaços centrais, que estavam mal aproveitados e completamente dominados por espécies invasoras, demos-lhes uma nova aparência, e colocamo--los à disposição da população, que podem agora usufruir deles. Ao mesmo tempo, estas "ilhas--sombra" vão estar a cumprir um papel ambiental importante, contribuindo para potenciar a biodiversidade em meio urbano", referiu o presidente da Câmara Municipal de Penafiel, Antonino de Sousa.

Para além dos imensos benefícios para o ambiente e biodiversidade, também a população irá usufruir destes espaços verdes, visto que se transformaram em áreas de lazer, onde é possível usufruir de um espaço natural em meio urbano.

As ilhas-sombras estão enquadradas no projeto "Arquipélago-Sombra", aprovado no âmbito do concurso "Intervenções de Resiliência dos territórios face ao risco | (Re)arborização de espaços verdes e criação de ilhas-sombra em meio urbano" do REACT-EU FEDER e financiado pelo Compete 2020.

#### Conselho de Administração da ULS do Tâmega e Sousa já foi nomeado



Já foram nomeados os novos membros do Conselho de Administração da Unidade Local de Saúde (ULS) do Tâmega e Sousa, E.P.E.. Assim, segundo nota publicada pela Direção Executiva do Serviço Nacional de Saúde (SNS) e como já tinha sido avançado pelo Jornal IMEDIATO, António Henrique Capelas (foto) vai assumir o cargo de presidente do Conselho de Administração.

António Henrique Capelas deixa o Conselho de Administração do Hospital de Guimarães para passar a liderar a nova ULS de Penafiel.

Consigo terá Nélson Pereira, que era diretor da Urgência do Hospital de São João, no Porto e que foi nomeado diretor clínico para a área dos cuidados de saúde hospitalares e Rui Pedro Carvalho Lopes de Aguiar que vai assumir funções de diretor clínico para a área dos cuidados de saúde primários.

Os dois cargos de vogais executivo serão ocupados por Sónia Sousa que vai assumir o pelouro financeiro e pelo pacense Hugo Lopes, ex-diretor executivo do ACeS do Vale do Sousa Norte, que vai exercer "funções de vogal executivo, na sequência de proposta dos municípios abrangidos pela Unidade Local de Saúde", lê-se na publicação.

O Jornal IMEDIATO sabe que ainda serão nomeados mais elementos para o Conselho de Administração da ULS, nomeação esta que deverá ser anunciada nos próximos dias.

O nome de Fernando Malheiro, ex-diretor do ACeS Tâmega II – Vale do Sousa Sul, foi um dos falados para integrar o novo Conselho de Administração da nova ULS por indicação do Governo, mas tal poderá não se vir a concretizar.

#### Nova ETAR inaugurada em Canelas

Foi inaugurada uma nova ETAR no concelho de Penafiel, concretamente na freguesia de Canelas. Segundo fonte da autarquia, "o equipamento possibilitou a ligação e tratamento de 2889 metros de rede de saneamento já existente, que se encontrava sem utilização, permitindo ainda que se realize a expansão da rede de saneamento na freguesia".

O projeto resultou de um conjunto de investimentos, que se realizaram no âmbito da candidatura ao POSEUR-03-2012-FC-001478 - "Melhoria dos Sistemas de Saneamento de Águas Residuais nas várias Freguesias do Concelho - Execução de Rede e Aquisição de Equipamentos de Transporte e Tratamento". Esta candidatura "consistiu no aumento da capacidade de cobertura da rede de saneamento no



Equipamento representou investimento de 2,9 milhões

concelho de Penafiel, através do alargamento da rede de saneamento a aglomerados populacionais e respetiva interligação ao sistema em alta, na criação de soluções de tratamento locais e na coleta de águas residuais, através de meios móveis, provenientes de fossas privadas e o respetivo tratamento, por forma, a que a sua descarga cause o menor impacto nos recursos hídricos da região".

Além da execução de ETAR de Canelas, através desta candidatura foi possível a aquisição de camião limpa fossas e a execução de rede de saneamento em várias freguesias do concelho, numa extensão de 19.944,56 metros, servindo 3.027 habitantes equivalentes, o que representa um acréscimo de cerca de 4,2% de cobertura, no montante total de investimento de mais de 2.9 milhões de euros.

# Município de Penafiel promove plantação de mais 30 árvores

O Município de Penafiel, através da divisão do Ambiente, associou-se a mais um projeto de redução de emissões de gases com efeito de estufa (GEE), tendo cedido 1600 m2 e dado todo o apoio na plantação de mais 30 árvores autóctones, mais concretamente na freguesia de Guilhufe, junto à rotunda Escritaria, um dos acessos do Centro Hospital do Tâmega e Sousa.

"Esta iniciativa enquadra-se no combate às alterações climáticas com o objetivo de atingir um equilíbrio ecológico, de forma a reduzir, de forma célere e profunda, as emissões de gases com efeito de estufa", refere a autarquia.

"A aposta em soluções de base natural, como é o exemplo destas 30 árvores autóctones, é um passo importante para atingir a neutralidade carbónica, proporcionando ainda vários benefícios para a proteção da biodiversidade e do capital natural", acrescenta, certa de que "estas ações permitem ainda regular os diferentes ciclos naturais, o desenho da paisagem e uma intervenção determinante nos territórios, sobretudo os mais vulneráveis, contribuindo assim para a adaptação às alterações climáticas através do aumento da resiliência do território".

iMEDIATO
Sexta-feira, 9 de fevereiro de 2024

Atualidade

5

## Diana Tadeu assume presidência da Associação Jovem de Irivo

#### Objetivos passam por melhorar a sede



Diana Tadeu assumiu funções de presidente da Associação Jovem Para o Desenvolvimento de Irivo, assumindo o cargo anteriormente ocupado por Pedro Barbosa.

Continuar o trabalho desenvolvido pela Associação é o objetivo da nova presidente, que tomou posse numa cerimónia realizada no passado dia 2 de fevereiro, que tem como principais projetos para este mandato a requalificação da sede da Associa-

ção, assim como a aquisição de uma nova carrinha que permita fazer o transporte de crianças.

Sem levantar a ponta do véu, Diana Tadeu garantiu que já estão planeadas e calendarizadas várias atividades para o ano de 2024. "É surpresa", garantiu.

Presente na cerimónia de tomada de posse, Antonino de Sousa, presidente da Câmara Municipal de Penafiel, destacou "o percurso notável e de serviço à comunidade" feito pela Associação, na área do social, da educação e da promoção do territó-

r10

Destacou ainda o Festival do Caldo Verde, uma das importantes iniciativas organizadas pela Associação Jovem Para o Desenvolvimento de Irivo. "Um evento que lhe deu muita notoriedade, que a projetou, mas que acima de tudo contribuiu para projetar a freguesia de Irivo e o concelho de Penafiel.

Antonino de Sousa salientou ainda a importância das coletividades, que "muitas vezes se substituem ao Estado e prestam serviços que poderiam ser prestados pelo Estado. Mas o Estado não consegue chegar a todas as solicitações e por isso este trabalho tão importante das nossas coletividades", concluiu

Pedro Barbosa, o presidente cessante, deixou uma palavra de gratidão a todos os que abraçaram o projeto consigo em 2014 e manifestou-se "orgulhoso do caminho feito ao longo dos últimos 10 anos" e "orgulhoso pela nova equipa que tomou posse". "Estou certo que irá fazer um excelente trabalho pelo desenvolvimento da nossa freguesia, rematou.

#### Candidato da CDU visita a região em pré-campanha



Alfredo Maia, o deputado e primeiro candidato da
CDU às eleições legislativas
do próximo dia 10 de março,
esteve na região do Tâmega
e Sousa, concretamente nos
concelhos de Penafiel e Marco
de Canaveses, numa ação em
defesa do reforço de transportes públicos no interior do
distrito, durante a qual contactos com utentes.

Na visita, segundo nota de imprensa enviada pelo partido, o candidato a deputado e o primeiro da lista da CDU Alfredo Maia "destacou a urgência do reforço da oferta e da qualidade de transportes nos concelhos do Vale do Sousa e do Baixo Tâmega", apontando "a necessidade da reabertura da linha do Tâmega, apontando também à necessidade de redução dos preços dos passes (20€ passe regional e 40€ passe inter-regional), caminhando para a gratuitidade dos transportes públicos".

No Tâmega e Sousa, Alfredo Maia falou ainda de mobilidade, reforçando a "urgência de concluir o IC35 e de pôr fim às portagens nas ex-SCUT", denunciando que "esta injustiça só persiste porque PS, PSD, CH e IL têm convergido para chumbar as sucessivas propostas apresentadas pelo PCP na Assembleia da República".

#### Desporto escolar vai trazer 60 alunos de bicicleta até à escola

Há 15 dias atrás, o Pedro nem sabia andar de bicicleta. Aprendeu e, agora é um dos 60 alunos do Agrupamento de Escolas do Pinheiro, de Penafiel, que integra um projeto pioneiro que, uma vez por mês, vai pôr os alunos a fazer o trajeto entre casa e a escola de bicicleta.

A iniciativa chama-se "Pinheiro Bike Bus" e faz parte do projeto educativo "Uma escola que sonha é uma escola que vive" e está associado à 'Estratégia Nacional para a Mobilidade Ativa Clicável 2020-2030' e ao 'Desporto Escolar sobre Rodas', que lança o desafio à implementação de medidas de promoção do ciclismo nas escolas de Portugal.

A iniciativa arrancou pela primeira vez no Agrupamento de Escolas de Pinheiro e a partir de agora, na última quinta-feira de cada mês, cerca de 60 alunos vão fazer o percurso entre a casa



e a escola, de bicicleta, acompanhados por professores e pela GNR para garantir a segurança dos alunos. Em junho, passa a ter uma frequência semanal.

Para João Paulo Ferreira, professor de Educação Física na escola e um dos impulsionadores da iniciativa, esta vai permitir "marcar a diferença". "A escola é capaz de encurtar as assimetrias sociais e económicas entre as crianças, mas é também o local em que se constrói o futuro, mudando mentalidades e abrindo horizontes para estilos de vida mais saudá-

veis e sustentáveis. É nas crianças que começa a mudança e, nesse aspeto, as escolas têm um papel preponderante", garantiu.

O lema da iniciativa deste ano é "Tu tens pedalada" e a organização quer levar esta pedalada a outras escolas do concelho. Nesse sentido, vão deslocar-se a outros estabelecimentos de ensino do pré-escolar e do 1.º ciclo a andar de bicicleta. "Queremos trazer os miúdos que vamos ensinar das outras escolas a juntarem-se a nós nesta iniciativa no futuro", concluiu João Paulo Ferreira.

#### GNR reforça ações de sensibilização na prevenção de incêndios rurais

A Guarda Nacional Republicana (GNR) vai reforçar ações de sensibilização, vigilância e fiscalização das zonas florestais no âmbito da prevenção e deteção de incêndios rurais. Estas ações vão decorrer, entre outros, no concelho de Penafiel, concelho que teve mais de 100 ignicões.

A operação denominada "Floresta Segura 2024", iniciou este mês de fevereiro e prolonga-se até 30 de novembro e visa igualmente a "investigação de causas e os crimes de incêndio florestal e validação das áreas ardidas, para prevenir, detetar, combater e reprimir atividades ilícitas, garantindo a segurança das populações, dos seus bens e a preservação do património florestal".

De acordo com a GNR, desde o ano de 2013 e até 2023, verificou-se uma evolução positiva no que diz respeito à redução, não só do número de ignições, mas também da própria área ardida, registando-se menos 46% de in-

cêndios rurais e menos 72% de área ardida, relativamente à média anual do período.

Segundo dados divulgados pela Guarda, o ano de 2023 apresentou o valor mais reduzido em número de incêndios rurais e o 3.º valor mais baixo no que à área ardida diz respeito, desde 2013. Quantos às causas dos incêndios, cerca de 32% prendem-se com a realização de queimas e queima-

Na região, esta ações vão ser reforçadas nos concelhos em que se contabilizaram mais de 100 ignições, nomeadamente, Paredes, Penafiel e Lousada.

Na operação "Floresta Segura 2023", a GNR deteve 63 pessoas e identificou 970 pelo crime de incêndio florestal, tendo sido registadas 3.292 contraordenações por queimas, falta de limpeza de terrenos e queimadas.

Num balanço da operação "Floresta Segura 2023" divulgado em 13 de janeiro, a GNR referiu que no ano passado foram registados 4.332 crimes de incêndio florestal.

## Do Progresso à Prosperidade II: Produtividade

# Teclado hcesar XLIII - Espanto



Sempre que partilho com um certo amigo, algo sem grande importância, em que eu incuto um entusiasmo desadequado à pequenez do assunto, esse amigo diz-me sempre, "És um espantado"!

Dou por mim a pensar, que o espanto é um aliado indispensável para que tenhamos uma vida alegre e satisfeita, um suporte precioso para um percurso feliz. O entusiasmo com as pequenas coisas é certamente um fabuloso alimento da alma. Se a nossa excitação apenas advém de momentos grandiosos e apoteóticos, corremos o risco de passar pela vida em constante desilusão e insuficiência.

Sempre que alguém reage a algum evento, porventura inesperado, com um "eu já sabia que isto ia acontecer", fico com a triste sensação de que essa pessoa, que tenta transmitir com essa frase uma ideia de grande sapiciencia e de capacidade de adivinhação, é na verdade um infeliz, a quem não foi dada a sublime capacidade do espanto. A previsibilidade das coisas concretas, das ações demasiado programadas é enfadonha, não tenho dúvidas.

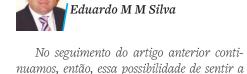
Por isso damo-nos conta que as crianças são mais felizes que os adultos, por são capazes de se espantar a cada momento. Espantam-se com excitação semelhante com o ruido ou com o silencio, com o brilho ou com o sujo, com o colorido ou com os tons sépia, com o grande ou com o pequeno, com o muito ou com o pouco, com a beleza ou com a fealdade. Nunca mais nos iremos rir como riamos em crianças. Aquele assombro desmesurado relativo a uma insignificância corriqueira, não tem vreco.

E se juntarmos à capacidade de nos espantarmos, a condição de nos esquecermos, temos um cocktail perfeito para a cada dia experimentarmos momentos de estranha alegria. Em primeiro, porque poderemos deleitar-nos com pequenas descobertas, que se a nossa memória cumprisse na perfeição o seu papel, essas revelações já não o eram; em segundo, porque guardar ressentimentos não é bom e entristece, daí que o defeito intrínseco do esquecimento é a maneira mais fácil de continuarmos as nossas vidas sem mágoas, até porque o superpoder do perdão, não está ao alcance de todos!

Depois, outra coisa que os espantados têm de extraordinário é a aptidão de se assombrarem com o inútil e com o supérfluo. Esta virtude de conseguirem descentrar daquilo que é vital e contemplarem o acessório, permite-lhes encontrar encanto numa flor a quem uma pétala abandonou, numa nuvem cujo os contornos ativam a sua imaginação, no movimento repetitivo de um fio de água que os pacifica.

Podemos encontrar a dimensão deste pasmo assoberbado, no sobejamente conhecido trecho de um poema do livro "O guardador de Rebanhos" de Fernando Pessoa (Alberto Caieiro) que diz, "Porque eu sou do tamanho do que vejo, e não do tamanho da minha altura...". Esta capacidade poética de contemplar o que nos rodeia através desta lente que amplia, deforma e expande, seguramente rotunda em felicidade, com uma única consequência... a de sermos apelidados de espantados!

Diria até, "Porque eu sou do tamanho do



vida a partir do progresso ou da prosperidade. Na contemporaneidade, podemos verificar a neutralização do conceito de progresso: a ideia de progresso livre de valores. Nesta ideia, por um lado, inscreve-se a impossibilidade da perfeição humana derivar apenas do progresso técnico e, por outro, a condução do elemento qualitativo para a utopia. Contudo, ela contém uma valorização, a qual «postula o princípio imanente do progresso,»[1, p. 58] sob o qual a sociedade atual se desenvolve empiricamente, a saber : a produtividade. Falamos de produtividade como máximo valor a obter no sentido de um crescente aumento quer de bens materiais, quer de bens espirituais, mas também do domínio da natureza. Produtividade, cujo conceito, em termos de valores, se torna desonesto, quando ela permite suprir necessidades que vão além da alimentação, do vestuário, da habitação e incluem "items" como bombas, máquinas de jogo e até de destruição de provisões não destinadas à venda. Torna-se assim em algo que tem o seu fim em

posto de parte. Porém, a produtividade inclui-se no atual conceito de progresso, «daí resulta que a vida é vivida e experimentada como trabalho, e que o próprio trabalho não é mais do que contexto da vida, quase como se fosse uma razão de ser.»[1, p. 59] O trabalho tido como uma ocupação socialmente útil e necessária, mas poucas vezes satisfatória em termos individuais. Quando se torna quase como a própria vida do indivíduo - o trabalho pleno de alienação -, recusa-lhe a realização das suas capacidades e necessidades humanas, permitindo-lhe, quando muito, uma satisfação superficial de caráter secundário, quase sempre, após o trabalho. Tal, significa, na ordenação de valores do conceito de progresso atual, que satisfação, realização, paz e felicidade não são os principais objetivos, ficando estes, perante a sua possível aceitação, numa escala reduzida dos valores.

si, pelo que o seu emprego, neste contexto, é

Trata-se de uma ordenação de valores característica deste conceito de progresso:

a divisão do ser humano em potencialidades mais elevadas, espirituais, e outras mais baixas, as que têm a ver com os instintos. «A razão aparece essencialmente como renunciador, e renúncia é um princípio conseguido ao cabo de uma certa luta , que tem por missão, não só conduzir e orientar as baixas potencialidades humanas, como também, e muito especialmente, reprimi-las.»[1, p. 60] Consequentemente, retira-se daqui a liberdade da obrigatoriedade, uma liberdade que surge como transcendência à satisfação, exatamente como a produtividade à qual pertence, como algo que tem o fim em si. Surge como vício e como sobrecarga: é a liberdade da miséria, a liberdade do trabalho, a liberdade acorrentada, «apregoada como a coroa da existência humana e como aquilo que caracteriza o [ser humano.]»[1, p. 61]

Particularidade da ideia contemporânea de progresso é a valorização do tempo. Tempo experimentado de uma forma linear. O presente é vivido relativamente a um futuro cada vez mais incerto. Este mostra-se ameaçador com o presente sendo percecionado sob a sombra do medo. O passado que não se repete, que não foi vencido, marca o presente. Neste tempo pleno de realizações, a duração da satisfação e da felicidade individual, o tempo como paz, só podem ser imaginados, ou sobre-humanamente como a eterna bem-aventurança pressuposta como possibilidade após a morte, ou sub-humanamente com a negação do humano na ânsia de eternização do momento de felicidade.

Em resumo, como consequência do que foi exposto, percebe-se que o progresso se encontra carregado de ausência de paz, ausência de felicidade, de negatividade. Esta negatividade parece a força motriz do progresso, isto é, «o progresso só se torna possível através da transformação da energia proveniente dos instintos em energia útil e socialmente produtiva»[1, p. 69]: o círculo vicioso do progresso.

1. Marcuse, H. (1969) A ideia do Progresso à luz da psicanálise, in O fim da utopia, Moraes Editores, Rio de Janeiro, pp. 53–81.



#### CONSTRUIMOS A SEGURANÇA À SUA MEDIDA

- Videovigilância Tele-assistência 24 Horas
- Prevenção e combate de incêndios

Rua de Bouçós, nº 238 4595-216 Meixomil, Paços de Ferreira

Telefone: 255 864 333 Telemóvel: 912 514 139

www.alarsat.pt

**IMEDIATO** 

# Jovem investigadora dá passo gigante no tratamento de um dos cancros mais raros

#### Sofia Costa desenvolveu projeto apoiado pela Liga Portuguesa contra o Cancro

Sofia Costa, é uma jovem estudante de Biologia, de Penafiel, que desenvolveu um estudo que será um passo gigante no tratamento de um dos cancros mais raros, o osteossarcoma, um tumor nos ossos que mata entre 3 e 4 pessoas em um milhão, um projeto que conta com o financiamento da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

Licenciada em Biologia pela Faculdade de Ciências da Universidade do Porto, Sofia Costa, de 23 anos, ingressou no mestrado em Aplicações em Biotecnologia e Biologia Sintética, onde criou uma plataforma inédita que permite estudar este tipo de cancro que é bastante agressivo e propenso ao desenvolvimento de metástase nos pulmões, daí a taxa de mortalidade ser elevada.

Mais especificamente, em laboratório, desenvolveu um esferoide, com o objetivo de tentar replicar o tumor in vitro, ou seja, em ambiente controlado e fora de sistemas vivos.

- Comecemos pelo início. Quem é a Sofia e como nasce este interesse pela Biologia?

O meu interesse pela Biologia surgiu desde muito cedo. Tive sempre interesse, mais na parte da biodiversidade, sempre gostei muito de biologia e na altura foi o curso que eu quis tirar. Por isso no 12.º ano eu sabia que era a Biologia que queria seguir.

#### - O que queria fazer neste caminho?

Por um lado eu sabia que o curso de Biologia me ia abrir várias portas. Ou seja, como eu não tinha uma ideia muito definida do que queria fazer, sabia que o curso de Biologia me daria oportunidades.

- Houve alguém que teve influência nesse caminho?

Várias pessoas, mas eu diria que foi sempre uma influência positiva. Por exemplo, os meus pais deixaram-me sempre há vontade para decidir o que queria ser. Mas durante o percurso escolar houve sempre professores que me influenciaram positivamente e no meu caso foi o meu professor de Biologia.

- Fez a licenciatura em Biologia e ingressa num mestrado em Aplicações em Biotecnologia e Biologia Sintética e é no âmbito deste mestrado que cria esta plataforma. Estamos a falar de quê?

Este projeto está no âmbito da minha tese, no segundo ano de mestrado, que também foi na Faculdade de Ciências, e basicamente a minha tese foi inserida num projeto da Dra. Catarina Leite Pereira, a minha orientadora, cujo objetivo seria criar uma plataforma no laboratório que recriasse ou mimetizasse o máximo possível este tumor sólido, ou seja, este tumor ósseo que além de ser um cancro raro é majoritariamente um cancro pediátrico e desta forma no futuro quando a plataforma estiver mais estabelecida possa ser usada para testar novas terapias.

- E em que está a consistir este trabalho e o que ele vai permitir na prática?

Estamos a falar num modelo pré-clínico, que serve exata-



importante para a progressão da doença, ou até para a parte das metástases. Porque normalmente o osteossarcoma metastiza para o pulmão e é uma causa muito grande de mortalidade, e não há muita informação sobre esta parte mais biológica. E, por outro lado era para testar novas terapias e tentar perceber se realmente têm no nosso modelo um resultado permissor e por assumição se terão um resultado mais permissor também nos pacientes.

"Eu acho que era importante que as bolsas fossem contratos, ou seja, não só bolsas de investigação, mas contratos em que as pessoas têm os direitos normais. Acho que isso seria um passo muito importante na direção certa".

mente para testar novas terapias. Eu não trabalho na parte de desenvolvimento de terapias, trabalhamos neste projeto em utilizar, por exemplo, os tipos celulares que são mais importantes na progressão da doença, em juntá-los numa plataforma de microfluídica, que depois vai permitir perceber como é que estas células interagem, por um lado, e se há um tipo que é mais

#### - E a investigação é a área em que a Sofia gosta de trabalhar?

Na altura eu não queria um trabalho que para mim parecesse aborrecido e a verdade é que a investigação não parece aborrecida.

- É também um projeto financiado pela Liga Portuguesa contra o Cancro.

A minha orientadora concorreu à Bolsa de Sarcomas Nonô, que é precisamente no âmbito do projeto ser relacionado com o cancro pediátrico.

#### - Os prémios são importances?

São importantes do ponto de vista pessoal, nós gostamos de ver o nosso trabalho reconhecido. Mas também do ponto de vista profissional.

#### - O financiamento é uma área complicada quando se fala em investigação?

Em contexto nacional, é uma área bastante complicada e eu diria até desencorajadora.

#### - Sente esse desencorajamento ainda enquanto estudante?

Um bocadinho, mais até na faculdade. As pessoas têm a noção que ser investigador é ter um contrato diferente do normal, com menos direitos muitas vezes, e até termos esta parte mais estabelecida, a parte financeira ser uma coisa mais certa, ainda são alguns anos, e toda a gente tem esta perceção já na faculdade.

#### - O que acha que seria preciso fazer, pela investigação no estudo na universidade?

Eu acho que era importante que as bolsas fossem contratos, ou seja, não só bolsas de investigação, mas contratos em que as pessoas têm os direitos normais. Acho que isso seria um passo muito importante na direção certa.

#### - O que é que a Sofia quer fazer no futuro na área?

Eu estou a gostar muito de trabalhar nesta área de oncologia, em particular nesta área do osteossarcoma. O facto deste cancro ser bastante raro faz com que não haja ainda muita investigação. Por isso eu ainda não sei o que vou estar aqui a fazer daqui a uns anos, mas num futuro próximo eu gostava de trabalhar dentro desta área.

#### - O que contribui para o sucesso destas investigações?

Eu acho que é eu conjunto de fatores pessoais, profissionais, e também relacionados com o ambiente no trabalho. Para se ser um bom investigador é preciso ser muito resiliente, porque a ciência está inevitavelmente associada ao falhanco. Por isso nós sabemos que até alguma coisa dar certa, há várias que deram erradas. É preciso gostar, e no meu caso eu gosto muito do que faço e trabalho com pessoas que também gostam muito do que fazem e isso ajuda muito e nós temos um excelente ambiente de laboratório e sinto--me muito apoiada pela minha família e pelos meus amigos.

#### É uma área desafiante?

Certo, é uma área desafiante e muitas vezes nós estamos a fazer coisas que se calhar ainda não foram feitas, porque há alguma insegurança associada a isso. Mas eu acho que é uma coisa que nós aprendemos a lidar normalmente porque está presente no nosso dia-a-dia.

#### O que gostava de descobrir?

Não sei, essa é uma pergunta muito difícil, eu não sou uma pessoa que se preocupa muito com o futuro, eu gosto de pensar que "ok eu tenho este projeto, vou desenvolver até ao fim", eu não sou muito preocupada com o futuro. Eu acho que pouco a pouco as coisas vão desenrolar pelo caminho que tem que seguir, mas acho que continuarei a trabalhar na área da ciência

Negócios

Negócios

Sexta-feira, 9 de fevereiro de 2024

# ISCE desafia alunos a desenvolver projetos e oferece bolsa de estudo

Olinstituto Superior de Ciências Educativas (ISCE) Douro apresentou, no passado dia 2, o Multimedia Challenge, uma iniciativa do Departamento de Tecnologias, Artes e Multimédia do instituto que vai desafiar os alunos do ensino profissional da região a desenvolver projetos na área da multimédia. O vencedor do concurso ganha uma licenciatura em Produção de Conteúdos Multimédia no Instituto.

"Contribuir para qualificação da região no que às competências Multimédia diz respeito, incentivando o empreendedorismo e o ingresso no ensino superior", é o objetivo do Multimedia Challenge, tem como main sponsor a Comunidade Intermunicipal (CIM) do Tâmega e Sousa e é destinado os estudantes do ensino secundário dos cursos profissionais.

"Entendemos que a área da multimédia é uma área em crescimento e as profissões do futuro muito terão a ganhar com os alunos formados nesta área", afirmou Liliana Nunes, em representação da direção do ISCE, na cerimónia de apresentação do projeto.

À importância do mesmo escolas e garantir uma maior



foi também ressalvada por Olga Melo, Chefe da Equipa Multidisciplinar de Educação, Qualificação, Inovação Social, Cidadania e Saúde da CIM Tâmega e Sousa, que entende que "estas propostas e projetos que se apresentarão a concurso serão mais valias que podem ser aproveitadas pelas empresas" e deseja que esta seja a primeira de muitas edições.

Com este projeto, o ISCE Douro espera "contribuir para a formação de mão de obra qualificada para um setor estratégico potenciando o desenvolvimento do tecido empresarial", potenciando ainda uma aposta na inovação e combatendo o preconceito associado a esta tipologia de ensino profissional.

Este vai permitir ainda valorizar o trabalho realizado pelas escolas e garantir uma maior

proximidade com o mercado de trabalho.

Os trabalhos a concurso serão avaliados por um júri composto por sete elementos (representantes das entidades envolvidas, um vereador, dois empresários e um delegado da DGEST) e o vencedor será conhecido no dia 20 de julho.

Além do prémio principal de melhor projeto, será também entregues os prémios Best Pitch, Inovação e Criatividade, Melhor Orientador e Melhor Escola.

Durante o período em que decorre a iniciativa, o ISCE vai realizar dois workshop's (sobre "Boas práticas para conseguir trabalho!" e "A Inteligência Artificial e o futuro da Multimédia" e uma Mostra de Educação e saídas profissionais a realizar no ISCE

# OZ Energia inaugura novo posto e promove sustentabilidade ambiental

A OZ Energia inaugurou, no passado dia 2 de fevereiro, o seu posto de abastecimento, situado na Avenida Central de Guilhufe, em Penafiel, numa cerimónia onde desafiou os clientes a plantar árvores e durante a qual entregou um cheque de 500 euros aos Bombeiros Voluntários de Penafiel.

Na inauguração daquele que é o 14.º posto gerido diretamente pela OZ Energia, Luís Martins, CEO da OZ Energia, falou da nova estratégia de crescimento da empresa, com foco no desenvolvimento do serviço ao cliente final. "E é nessa perspetiva que nasce este posto de abastecimento. Queremos desenvolver mais serviço às pessoas de Penafiel, trazer produtos diferentes, queremos construir uma base que permita, não só, fornecer os combustíveis de hoje, mas também



Pároco da freguesia benzeu o espaço

introduzir produtos de descarbonização, seja diretamente nos combustíveis, que passa muito por bioenergia e combustíveis sintéticos", explicou, destacando ainda os dois postos de abastecimento elétrico que foram colocados no local e "que permitem abastecer rapidamente".

"Tentamos trazer duplo saving. A parte económica é fundamental, temos que ser os mais competitivos, mas acreditamos que o inner é também a redução

da emissão de CO2 e é aí pensamos que estamos a fazer a diferença", concluiu.

Durante o dia da abertura, a OZ Energia convidou os clientes a plantar árvores, que ocorreu num terreno anexo ao posto, em parceria com a autarquia.

Como parte do compromisso com a comunidade local, foi ainda entregue um cheque de abastecimentos no valor de 500 euros aos Bombeiros Voluntários de Penafiel.

#### Mercadona partilha 600 milhões de euros em prémios com os colaboradores

O Comité de Direção da Mercadona decidiu, no âmbito da sua estratégia de partilhar os lucros, distribuir mais meio prémio adicional pelas mais de 100.000 pessoas que compõem a empresa, além do prémio por objetivos que tradicionalmente reparte todos os anos. Desta forma, a empresa distribui 600 milhões de euros pelos seus colaboradores, mais 50% do que em 2023, ano em que o valor total distribuído foi de 405 milhões de euros.

Desde que os acionistas da Mercadona lançaram esta iniciativa, em 2001, a empresa já distribuiu com os seus colaboradores mais de 5.580 milhões de euros. Este número reflete o compromisso da empresa com o crescimento partilhado e com o lucro mútuo.

"Em março, os colaboradores, após o primeiro ano e caso atinjam as metas e objetivos definidos no início do ano, receberão um salário extra, valor que ascende a dois salários depois de alcançados cinco anos de antiguidade. Este ano, excecionalmente, os colaboradores receberão adicionalmente um prémio extra correspondente a metade do seu salário", referiu fonte da empresa, explicando que "esta medida evidencia que os colaboradores da Mercadona são os principais responsáveis pelo sucesso da empresa - que tem registado um aumento significativo do número de cliente - sendo o maior ativo para os clientes.

A Mercadona destaca que esta decisão foi tomada tendo em consideração "o compromisso excecional das mais de 100.000 pessoas que formam a Mercadona de melhorar a experiência dos nossos "Chefes" todos os dias, a qualidade dos nossos produtos e a constante implementação de melhorias tecnológicas e inovadoras, que tornam os nossos processos mais eficientes, facilitando a nossa rotina de trabalho. É, por tudo isto, que todos merecemos ganhar, este ano, um extra de mais meio salário, ao qual temos de acrescentar o prémio por objetivos que nos corresponde - um ou dois salários, dependendo da nossa antiguidade na empresa".

#### Mercadona doou 1.200 toneladas de bens em 2023

Durante o ano de 2023, a empresa de supermercados doou 1.200 toneladas de bens de primeira necessidade em 2023 a mais de 70 entidades de cariz social, entre as quais Bancos Alimentares, IPSS e ONG com as quais colabora em Portugal a partir de cada uma das suas 49 lojas e do seu Bloco Logístico na Póvoa de Varzim.

Presente em 10 distritos, o envolvimento da Mercadona não se limita à doação de bens de primeira necessidade. Ao longo do ano, a empresa participa ainda, com os seus recursos humanos e logísticos, noutras iniciativas de âmbito nacional, entre as quais se destacam as campanhas do Banco Alimentar Contra a Fome, da Cruz Vermelha Portuguesa e do Banco Solidário Animal, organizada pela Animalife. A colaboração da Mercadona nestas campanhas, desenvolvidas através da doação monetária dos "Chefes" na caixa de pagamento, em múltiplos de 1€, permite que as entidades possam adaptar as doações realizadas às suas reais necessidades, quer a nível de variedade, quer a nível de quantidade.

Com mais de 1.670 lojas entre Portugal e Espanha, a Mercadona doou um total de 23.100 toneladas de bens, o equivalente a 380.000 carrinhos de compras, que se destinaram a mais de 762 entidades sociais, das quais 215 foram integradas durante a primeira metade deste ano na rede global de instituições com as quais a empresa colabora.

Das 1200 toneladas, 505 foram entregues no distrito do Porto, entre as quais cantinas sociais com as quais a Mercadona colabora diariamente a partir de cada uma das suas 21 lojas, bem como outras entidades como o Banco Alimentar e a Cruz Vermelha Portuguesa.

### Miguel Ferreira lança novo filme

#### História mostra o que é ser professor



Gravações terminam este fim de semena

Cineasta Miguel Ferreira vai lançar um documentário intitulado "Sem professores não há políticos", que pretende mostrar que ser professor é mais que uma profissão é um estilo de vida.

O documentário conta com a produção de Miguel Ferreira e Edgar Fernandes, realização de Miguel Ferreira e Direção de fotografia de Edgar Fernandes. Ao IMEDIATO o cineasta natural das Termas de São Vicente referiu que o seu novo trabalho não tem "qualquer filiação partidária ou a produtoras, porque maior parte das produtoras acabam por receber muitos fundos estatais e faz sentido para este filme não haver qualquer influência política e ser um retrato completamente humano e puro do estado da educação e dos professores em Portugal".

Segundo Miguel Ferreira o objetivo do documentário "é mostrar tudo o que os professores têm vindo a aguentar, o que passam para lá da sala de aula". "É um filme para mostrar que ser professor é mais que uma profissão é um estilo de vida" refere o jovem cineasta.

Com mais de três meses de pré-produção, as rodagens do documentário "Sem professores não há políticos" terminam no fim-de-semana de 10 e 11 de fevereiro. O filme foi gravado durante todo o mês de janeiro de Norte a Sul de Portugal, no distrito do Porto, Viana do Castelo, Setúbal e Vila Real.

"Estamos a tentar entrar em contacto com a CEMPROF, com o STOP para ver até que ponto é que uma estreia combinada entre as várias entidades é possível mas ainda não sabemos", referiu o realizador.

A estreia do documentário do jovem penafidelense está prevista para o mês de março e tem como slogan "O filme que os professores merecem. O filme que os professores precisam". O objetivo é chegar ao maior número de pessoas.

#### Unidas retoma debate sobre violência doméstica

A Unidas - Rede Intermunicipal de Apoio à Vítima do Douro, Tâmega e Sousa, serviço coordenado pela Comunidade Intermunicipal (CIM) do Tâmega e Sousa, retoma, no próximo dia 21, o seu ciclo de workshops subordinado à temática da violência doméstica. Designado de "A conversar podemos eliminar a violência", este ciclo, que entra este ano na sua terceira edição, terá como foco a capacitação e empoderamento das vítimas de forma a reduzir a reincidência, para o dia 21 deste mês, às 13h30, no Auditório Municipal de Felgueiras.

No que concerne à reincidência, existem várias razões para uma vítima se manter numa relação violenta e ser, por esse motivo, considerada como reincidente neste tipo de relacionamento abusivo. Nesse sentido, pretende-se com este workshop identificar e interpretar os principais fatores que levam uma vítima a manter-se numa relação violenta e dar a conhecer estratégias de empoderamento que lhe permitam reduzir e evitar a reincidência.

De referir que este ciclo de workshops vem dar continuidade ao trabalho que tem vindo a ser desenvolvido neste domínio pela CIM do Tâmega e Sousa. A rede, que está em funcionamento desde abril de 2021. Desde a sua fundação até dezembro de 2023, acompanhou 2079 as vítimas, 281 delas crianças e jovens.

No mesmo período, a Unidas realizou um total de 13.922 atendimentos a vítimas de violência doméstica, dos quais 2541 foram crianças e jovens.

#### Carnaval no concelho

#### Carnaval nas Termas à espera de 800 foliões

Domingo, dia 11 de fevereiro, o Desfile de Carnaval das Termas de S. Vicente vai percorrer a artéria principal da freguesia e é expetativa da organização, o TeatroSvicente – Grupo de Teatro Amador das Termas S. Vicente que ultrapasse os 800 foliões que participaram na edição do ano passado.

O TeatroSvicente – Grupo de Teatro Amador das Termas S. Vicente celebra 13 anos de organização de um evento que contribui "para o enriquecimento cultural da nossa terra" e que envolve toda a comunidade.

No desfile serão eleitas as cinco melhores "Máscaras Infantis", as três melhores "Máscaras Femininas" e as três melhores "Máscaras Masculinas" e, ainda, o Rei e Rainha do Carnaval 2025.

#### Abragão realiza desfile e queima o entrudo

A Junta de Freguesia de Abragão vai realizar terça-feira, dia 13, um Desfile de Carnaval, no Pavilhão Gimnodesportivo da freguesia.

O evento tem início marcado para as 14 horas, com a atuação dos Bombos de S. Pedro de Abragão. Segue-se a atuação de Conceição e Gonçalo.

As 18 horas sobem ao palco os Bombos de S. Romão de Vila Cova vão e, pelas 21 horas, haverá o Cortejo, seguido da Queima do Entrudo.

Durante o evento haverá comes e bebes, que serão da responsabilidade da Comissão de Festas de S. Pedro.

#### "Hidro Carnaval 24" nas piscinas

A Escola Municipal de Atividades Aquáticas vai organizar o "Hidro Carnaval 24" no próximo domingo, dia 11 de fevereiro. O evento, que vai decorrer em simultâneo, nas Piscinas Municipais de Penafiel e de Paço de Sousa, tem início marcado para as 10 horas

Esta iniciativa é destinada a todas as pessoas interessadas em participar num ambiente aquático com diversão, movimento, cor e som alusivos ao carnaval.

As inscrições são gratuitas e podem ser feitas através do

link https://forms.gle/abgQe-Wh4tpzagNFn9 ou presencialmente nos locais de atendimento das piscinas municipais de Penafiel e de Paço de Sousa.

#### Biocamba realiza concurso para amigos de quatro patas

O BioCamba, projecto que luta pela preservação do meio ambiente, está a promover a terceira edição do "Concurso de Carnaval Biocamba 2024" um concurso destinado aos amigos de quatro patas.

O concurso decorre até ao dia 18 de fevereiro e pretende "valorizar a presença destes amigos na nossa vida".

Assim, os responsáveis do projeto desafiam as pessoas a fantasiar o seu animal, a colocar a fotografia na caixa dos comentários da página do Biocamba na rede social Facebook. As fotografias com mais gostos são as premiadas, com prémios do 1.º ao 3.º classificado. Os prémios variam consoante a espécie dos vencedores.

A iniciativa conta com o apoio das Juntas de Freguesias de Termas de São Vicente e de Valpedre.



10



#### Anúncios Profissionais

#### FARMÁCIA DE PENAMAIOR

Iel. 255 864 504 (Chamada para a rede fixa nacional) Horário: 9h-13h/14h-21h Sáb: 9h-13h/14h-20h Domingos,Feriados e Dias Santos: 10h-13h

#### FARMÁCIA DA MATA REAL

#### FARMÁCIA FREAMUNDE

. 255 881 375<sub>(Chamada par:</sub> rário: 9h-13h/14h-20h ): 9h-13h/14h-19h Rua Alexandrino Chaves Velho, 111 4590-318 Paços de Ferreira

#### IDADE DO FERRO

Rua do Carral, 201 - Carvalhosa 255 861 342 • 935 553 390 (Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a

#### MARIA JOÃO NETO DA SILVA SOLICITADORA de EXECUÇÃO

4595-122 Frazão T.255 891 581 - 2762@solicitador.net

#### Casimiro Fernando Pinto Alves Reparações de Electrodomésticos

Meixomil- 4590 Paços de Ferreira 255 962 442 • 917 535 570

#### ADEGA REGIONAL CASEIRINHA

Av. Martins da Costa, n.º300 4595-231 Meixomil - Pacos de Ferreira Tel. 933419136 (C



Rua Dom José de Lencastre, nº 11 4590-506 - Paços de Ferreira Envios para toda a Europa



Rua Antero de Figuiredo, 19 4590-537 Paços de Ferreira



#### **A**viso

#### Corte de trânsito na freguesia de Seroa Marcha de Carnaval

Avisam-se os Munícipes que, devido à realização de uma marcha de Carnaval, haverá um corte de trânsito na Rotunda Porta da Capital do Móvel, na Avenida Central de Seroa até à antiga Farmácia de Frazão, na Rua de São Mamede de Seroa até à interceção com a Rua dos Matos, na Rua dos Matos até à rotunda da Rua do Parque de Lazer ter-minando junto ao Coreto do Parque de Lazer, da freguesia de Seroa, no dia 13 de fevereiro de 2024, no período compreendido entre as 14:00 horas às 18:00 horas.

As ruas afetadas pela alteração do trânsito serão devidamente sinalizadas, informando os condutores dos trajetos alternativos e os veículos que impeçam ou condicionem a realização das atividades, ficarão sujeitos a remoção.

Paços do Município de Paços de Ferreira, 5 de fevereiro de 2024.

O Presidente da Câmara Municipal erto Fernando Leão Pacheco de Brito

IMEDIATO Nº 768 de 09/02/2024



#### **E**DITAL N.º11/SOP/2024

HUMBERTO FERNANDO LEÃO PACHECO DE BRITO, Presidente da Câmara Municipal:

Faço público, que por meu despacho 19 de janeiro de 2024 e nos termos do articulado no Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de Dezembro, na sua actual redacção, se publicita o pedido de alteração ao lote n.º1 do Alvará de Loteamento n.º4/2000, Processo de Loteamento n.º 10/1999, AL n.º 1/2024, sito na Rua de Padre Formigão, freguesia de Figueiró, requerida pelo Senhor Manuel Agostinho Nunes Ferreira Morais.

O processo encontra-se à disposição para consulta na Câmara Municipal (secção de Obras Particulares), das 9:00 horas às

Mais se informa que a Informação Técni ca constante do processo em causa é de teo

Para constar passei este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares públicos do costume, bem como se proceda à sua publicação num jornal da região e no site da Câmara Municipal, em www.cm-pacosdefer

Paços do Município de Paços de Ferreira 24 de janeiro de 2024.

> O Presidente da Câmara Municipal Humberto Fernando Leão Pacheco de

IMEDIATO Nº 768 de 09/02/2024



#### **E**DITAL N.º6/SOP/2024

HUMBERTO FERNANDO LEÃO PACHECO DE BRITO, Presidente da Câmara Municipal: Faço público, que por meu despacho 09

de janeiro de 2024 e nos termos do articu-lado no Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de Dezembro, na sua actual redacção, se publicita o pedido de alteração ao lote n.º1A do Alvará de Loteamento n.º4/1997, Processo de Loteamento n.º 1/1996, AL n.º 22/2023, sito na Rua de S. Félix, freguesia de Sanfins Lamoso Codessos, requerida pela Senhora Fernanda Marlene Lopes Neto.

O processo encontra-se à disposição para consulta na Câmara Municipal (secção de Obras Particulares), das 9:00 horas às

Mais se informa que a Informação Técnica constante do processo em causa é de teor favorável.

Para constar passei este e outros de iqual teor que vão ser afixados nos lugares públicos do costume, bem como se proceda à sua publicação num jornal da região e no site da Câmara Municipal, em www.cm-pacosdeferreira.pt.

Pacos do Município de Pacos de Ferreira. 16 de janeiro de 2024.

O Presidente da Câmara Municipal Humberto Fernando Leão Pacheco de Brito

IMEDIATO Nº 768 de 09/02/2024

# Limpezas Teixeira



Limpezas Domésticas . Condomínios Comerciais e Industriais Final de Obras

#### Estamos a contratar

**Requisitos:** Carta de Condução

Rua do Depósito, 39 - 4595-039 ARREIGADA Telef.: 255 873 129 - Telemóvel 939603844

#### **TANOARIA** MAIA

ARTESANATO EM MINIATURA MUSEU DA TANOARIA

> Para Visitar o Museu: de Segunda a sexta das 9 às 12 horas das 14 às 17 horas

Rua do Souto, n.º 233, Seroa - Paços de Ferreira

> Para marcação: Manuel Maia - 916 870 267

#### Procura-se trolha de 1.<sup>a</sup>

(Para trabalhar no Porto) Boa remuneração Contato 917237818



#### **A**viso

#### Corte de trânsito na freguesia de Sanfins Marcha de Carnaval

Avisam-se os Munícipes que, devido à realização de uma marcha de Carnaval, haverá um corte de trânsito na Rua D. Afonso Henriques, passando pela Rua do Comércio, Rua da Cruz, Rua da Vale, Rua Maria Emília Aranha. Rua das Ouintães e termina na Rua Senhora da Guia (Junto ao Cemitério Novo) no dia 11 de fevereiro de 2024, no período compreendido entre as 14:00 horas às 18:00 horas

As ruas afetadas pela alteração do

trânsito serão devidamente sinalizadas. informando os condutores dos trajetos alternativos e os veículos que impeçam ou condicionem a realização das atividades,

Paços do Município de Paços de Ferreira, 5 de fevereiro de 2024.

O Presidente da Câmara Municipal Humberto Fernando Leão Pacheco de

IMEDIATO Nº 768 de 09/02/2024



#### **A**VISO

#### Corte de trânsito na freguesia de Freamunde Marcha de Carnaval

Avisam-se os Munícipes que, devido à realização de uma marcha de Carnaval, haverá um corte de trânsito na Rua da Escola, Travessa além do Rio, Travessa da Escola, Rua dos Castanheiros, Avenida Centro de Saúde, Rua grupo Teatral Freamundense, Rua Abílio Barros, Rua da Banda Freamundense e Rua D. Mercedes de Barros no dia 12 de fevereiro de 2024, no período compreendido entre as 21:30 horas e as 00:30 horas.

As ruas afectadas pela alteração do

trânsito serão devidamente sinalizadas, informando os condutores dos trajectos alternativos e os veículos que impeçam ou condicionem a realização das actividades, ficarão sujeitos a remoção.

> Pacos do Município de Pacos de Ferreira. 05 de fevereiro de 2024.

O Presidente da Câmara Municipal Humberto Fernando Leão Pacheco de Brito

IMEDIATO Nº 768 de 09/02/2024



#### **EDITAL** N.º1/2024

Carlos Leão Barbosa, Presidente da Junta de Freguesia de Penafiel: Torna público que:

Existem no cemitério de Novelas duas campas em perigo iminente de derrocada. campas n.º 14 e 15 do canteiro E – Inferior.

Identificação e data das inumações dos cadáveres: - Campa 14 – Salvador Teixeira – D.N. – 27-04-1906

D.F. – 11-03-1967 Maria Rosa Teixeira – D.N. – 29-04-1906 D.F.-28-02-1973 Maria de Lurdes Teixeira – D.N. – 31-12-1939 D.F. – 11-03-1954

- Campa 15 - Joaquim Pereira - D.N. - 09-01-1902 D.F. - 13-08-1975

Laura Costa Justina Costa Albina Costa

Mais torna público que, ao abrigo do art.º 44 do regulamento dos cemitérios da Freguesia de Penafiel, é concedido o prazo de sessenta dias, a contar da data da publicação do presente edital para audiência dos interessados. Ao abrigo da mesma disposição legal, será colocada na presente data na respetiva campa uma placa indicativa

Para constar e surtir os devidos efeitos se publica o presente edital, que vai ser afixado nos lugares de estilo, no cemitério de Novelas, e no jornal local. Penafiel, 08 de janeiro de 2024

> O Presidente da Junta de Freguesia de Penafiel Carlos Leão Barbosa

> > IMEDIATO Nº 768 de 09/02/2024



# Futebol Clube de Penafiel cede ao empate nos minutos finais

Oliveirense marcou aos 89 minutos

Putebol Clube de Penafiel recebeu o Oliveirense em jogo a contar a 20.º jornada do campeonato nacional da segunda divisão. O encontro terminou com um empate a um golo, com João Paulo a igualar o resultado no último minuto do tempo regulamentar e a pôr assim fim à série de duas vitórias que os 'rubro-negros' levavam no campeonato.

O Futebol Clube de Penafiel entrou melhor em campo, com mais domínio e com a dupla de ataque Hugo Firmino e Adílio Santos a serem bastante interventivos durante o primeiro tempo.

E foi Adílio quem protagonizou duas oportunidades de golo que acabaram por não se concretizar, ainda na primeira parte. A primeira, aos 11 minutos, numa combinação com Firmino, chutou à baliza, mas a bola foi travada pelo guardião Arthur. Dez

minutos depois, Adílio volta novamente a tentar a sorte, depois de um cruzamento feito por Hugo Firmino.

Arthur volta a defender e a oportunidade de golo seguinte foi do Oliveirense. Sangaré tentou colocar a equipa visitante em vantagem, mas foi travado por Pedro Silva.

Adílio - ao minuto 32 - voltou a desperdiçar uma grande oportunidade na cara do guardião da Oliveirense, mas, desta feita, chutou para fora e o jogo foi empatado, sem golos, para intervalo.

No segundo tempo, o jogo equilibrou-se, com várias oportunidades para ambas as equipas.

Aos 75 minutos, João Silva colocou a equipa da casa em vantagem ao aproveitar um passe errado do guardião do Oliveirense e, após tirar um adversário da frente, rematou à baliza, sem que Arthur conseguisse defender.

O Oliveirense tentou reagir, mas foi a equipa rubro-negro que



A equipa que defrontou o Oliveirense

esteve mais perto da baliza, mas desperdiçou o golo.

Aos 89 minutos, João Paulo, que tinha entrado dez minutos antes, aproveitou um cruzamento de Vasco Botelho e, de cabeça, marcou o golo do empate.

Com este empate, o Futebol Clube de Penafiel interrompeu a série de duas vitórias levava no campeonato da II Liga e ocupa atualmente o 12.º lugar na tabela classificativa.

Amanhã, dia 10, às 11 horas, o Futebol Clube de Penafiel vai deslocar-se ao Estádio do Fontelo, para defrontar o Académico de Viseu

#### FC Penafiel UD Oliveirense Pedro Silva Arthur Augusto Miguel Maga Guilherme João Miguel Julien Lomboto 79 Diogo Brito Rúben Pereira Gonçalo Negrão 65' João Silva 🚱 Filipe Alves Diogo Batista 84' Kelechi John 79 Chico Teixeira 62' Vasco Gadelho Filipe Cardoso 62' Jaime Pinto 90+3' Adílio 76' Balla Sangaré Hugo Firmino 84 Michel Lima 90+3 Reko 62' Zé Leite 65' Ioão Paulo 791 🏟 João Oliveira 62<sup>1</sup> Hélder Suker 76' Schurrle 79' Kazu Miura 90+3' Pedro Vieira 84' Frederico 90+3' 🖐 Diogo Rosa

		P	J	V	E	D
1	Santa Clara	43	20	12	7	1
2	AVS	40	20	13	1	6
3	Nacional	37	19	11	4	4
4	Marítimo	34	20	10	4	6
5	Torreense	30	20	8	6	6
6	CD Tondela	30	20	7	9	4
7	CD Mafra	29	20	8	5	7
8	Académico Viseu	27	19	6	9	4
9	Benfica B	26	20	7	5	8
10	FC Paços Ferreira	26	20	7	5	8
11	FC Porto B	26	20	7	5	8
12	FC Penafiel	25	20	7	4	9
13	UD Leiria	24	20	6	6	8
14	UD Oliveirense	22	20	5	7	8
15	Feirense	21	19	6	3	10
16	Vilaverdense	17	20	5	2	13
17	Leixões	17	19	4	5	10
18	Belenenses	14	20	3	5	12

#### Penafidelenses derrotam GD Aldeia Nova

A equipa de futebol feminino deslocou-se ao reduto do GD Aldeia Nova para disputar mais uma jornada do campeonato da III Divisão Feminino. O encontro terminou com uma vitória penafidelense por 1-4.

Foi o Penafiel que inaugurou o marcador, aos 10 minutos, com um golo de Susana Bessa.

Aos 44 minutos, Glenda Falcão, converte uma grande penalidade no golo que estabeleceu a igualdade até ao intervalo.

No segundo tempo, Cristiana Carneiro marcou aos 50 minutos e Jacinta Rocha bisou aos 75 e 90 minutos

O FC Penafiel ocupa o 2.º lugar da tabela classificativa.



# Aplauso iMEDIATO

Fair Dlay



# Melhor Marcador 1º Robinho 3 2º André Silva 3 3º Gabriel Barbosa 3 4º Adílio 2 5º Hugo Firmino 1

i ali Flay						
	Melhor Comportamento					
10	Pedro Silva	0				
20	Adílio	0				
3°	Diogo Batista	0				
4º	Diogo Brito	1				
5°	João Miguel	1				

## Destaque

Prêmio a atribuir a instituições, equipas, atletas ou personalidades do concelho de Penafiel que durante a época desportiva de 22/23 se tenham destacado

M.CUNHA

### Revelação

Prêmio a atribuir a atletas que pela sua juventude e pelo seu desempenho sejam considerados uma revelação durante a época 22/23

# **Águias de Santa Marta nos** quartos-de-final da Taça

**)**FC Águias de Santa Marta assegurou a passagem aos quartos de final da Taça de Portugal em futsal feminino, ao vencer SC São João por 1-2, no pavilhão São João, em Coimbra. A formação comandada por Sérgio Vieira está a uma eliminatória de distância da 'FINAL-FOUR'.

A equipa do concelho de Penafiel, a militar na Liga Placard, não facilitou perante um adversário de um escalão inferior, esteve sempre em superioridade no marcador.

O técnico Sérgio Vieira confessou ter ficado agradado com o desempenho da sua equipa, "fizemos o trabalho de casa, apresentamo-nos esclarecidos, competentes e competitivos, e com o passar do tempo conseguimos estar, na maior parte das vezes, por cima do jogo. Não tivemos sempre, porque do ou-



Vitória em Coimbra valeu passagem aos quartos

tro lado encontramos uma equipa muito bem preparada e organizada e com fio de jogo, o que tornou ainda mais satisfatória a nossa vitória."

O técnico refere ainda, que ficou esperançado com a estreia da recente guarda-redes Patrícia Lourenço, e muito enaltecido pelo imposto da jovem atleta Beatriz Carneiro, em todo jogo,

onde trouxe um ar fresco e oxigenado contribuindo para a melhoria da equipa.

As Águias de Santa Marta voltam a entrar em campo no próximo sábado, 10 de fevereiro, às 18h30, no Pavilhão do Grupo Nun'Álvares, para defrontar o Nun'Álvares, o jogo da 18.ª jornada da Liga Placard Futsal Fe-

#### 26º Portugal de Lés-a-Lés termina em Penafiel



Penafiel vai receber 2000 motocicilistas

A cidade de Penafiel, vai ser o ponto de chegada da 26.ª edição do Portugal de Lés-a-Lés. A iniciativa, organizada pela Federação de Motociclismo de Portugal, arranca dia 6 de junho, em Portimão e termina, três dias depois, em Penafiel.

A apresentação oficial da edição deste ano vai acontecer no próximo dia 17 de março e o evento está, segundo a organização, a ser trabalhado "arduamente".

O ponto de partida para o

26.º Portugal de Lés-a-Lés será Portimão, que acolherá as verificações técnicas e documentais no dia 6 de junho, bem como a madrugadora partida no dia 7, sexta-feira. Segue-se a incontornável passagem pelo Alentejo rumo a Norte, num trajeto que está a ganhar a forma definitiva, mas com certeza de um final em festa em Penafiel, "terra de forte tradição motociclística e palco da partida do 8º Portugal de Lés-a-Lés Off-Road, que agora receberá a caravana de 2000 motociclistas no dia 9 de junho, domingo", refere a organização.

#### **Beatriz Carneiro** convocada para a Seleção Nacional



Beatriz Carneiro, atleta do FC Águias de Santa Marta, foi novamente convocada para o estágio da Seleção Nacional sub-17 de futsal feminino, que vai acontecer no Centro de Estágios de Rio Maior, entre 11 a 14 de fevereiro.

A Seleção Nacional feminina de futsal divulgou, esta terça-feira, as convocadas para o estágio de quatro dias em Rio Maior. Beatriz atleta do FC Águias de Santa Marta, foi uma das 14 jogadoras escolhidas pelo Selecionador André Teixeira. A atleta, natural de Paços de Ferreira, de apenas 15 anos de idade, começou a dar os primeiros passos no GD-CREA Escolas Arreigada e Aliados de Lordelo.

Nesta época veste a camisola das Águias de Santa Marta na LIGA PLACARD e no Campeonato Nacional sub-19 Futsal Fe-

#### **Equipas de Penafiel** na luta pela manutenção



Equipas vão disputar fase de manutenção

28 de janeiro a 1.ª fase da I Divisão do campeonato da AF Porto, que conta com três equipas do concelho de Penafiel (FC Boelhe, GRD Rans e CCR S. Vicente Irivo).

No último jogo o FC Boelhe perdeu frente ao FC Felgueiras 1932 B, por 2-1, tendo ficado em 9.º lugar com 20 pontos, na série 3 da I Divisão. O clube penafidelense vai agora disputar a 2.ª fase do

Terminou no passado dia campeonato, a de manutenção, na série 3.

Já a equipa de Rans venceu frente ao UCR Boim por 4-3, e terminou a 1.ª fase do campeonato em sétimo lugar com 19 pontos. Já o Irivo empatou com o UD torrados por 1-1 e ficou em 6.º lugar com 21 pontos. Ambas as equipas vão disputar a fase de manutenção na série 4.

Este ano, ao contrário dos anos transatos, todas as equipas começam a 2.ª fase em pé de igualdade com zero pontos.

#### Rio de Moinhos empata, Termas vence



Termas a dois pontos de lugar no play-off

No passado domingo, dia 4 de fevereiro, o SC Rio de Moinhos deslocou-se ao terreno do Crestuma para o jogo a contar para a 21.ª jornada da Divisão de Honra série 2.

À chegada desta jornada, a equipa de Penafiel chegava de duas derrotas. Pato abriu a contagem aos 12 minutos. António fechou a contagem com um golo no vigésimo primeiro minuto de jogo. Depois deste resultado o SC Rio de Moinhos encontrar-se na décima quinta posição, 15 pontos, em lugar de

despromoção.

Em relação às próximas partidas a contar para a competição, a equipa de Penafiel recebe os Estrelas de Fânzeres.

Ainda na mesma série o FC Termas de São Vicente recebeu e venceu o AJM Lamoso por 2-0. Os golos da equipa penafidelense foram marcados por Hugo Sousa, aos 59 minutos, e por Xivina, aos 84 minutos.

Com esta vitória o Termas de São Vicente encontra-se em terceiro lugar com 38 pontos, em lugar de manutenção, e na próxima jornada visita o Caíde Rei, 12.º classificado.

#### Equipa da Rádio Popular - Paredes - Boavista apresentada

Foi apresentada no passado dia 2 de fevereiro, no Pavilhão Multiusos de Paredes, a nova equipa profissional de ciclismo da Rádio Popular – Paredes – Boavista, que conta com três ciclistas da região

A estrutura da equipa de 10 ciclistas da Rádio Popular – Paredes – Boavista tem como "objetivo reforçar a presença nos pódios das competições de ciclismo portuguesas de referência e nas provas internacionais". Além das provas do calendário nacional, com destaque para a 85.ª Volta a Portugal, a equipa irá participar em corridas importantes internacionais.

Vestem a camisola da Rádio Popular – Paredes – Boavista: André Soares (25 anos, de Estremoz, rolador), Tiago Nunes (20 anos, de Paredes, trepador), João Martins (20 anos, de Vila Nova de Gaia, sprinter), Daniel Dias (23



Equipa conta com três atletas da região

anos, de Vila Nova de Gaia, rolador), Raul Rota (25 anos, de Barcelona, contrarrelogista), Tiago Leal (25 anos, de Paredes, trepador), Francisco Panuela (23 anos, da Venezuela, completo), Hélder Gonçalves (24 anos, de Barcelos, trepador), Hugo Nunes (28 anos, de Paços de Ferreira, contrarrelogista) e César Fonte (37 anos, de Viana do Castelo, trepador e capitão da equipa).

Uma vez mais, o Município de Paredes associou-se à Rádio Popular e ao Boavista para apoiar a modalidade de ciclismo que tem grandes tradições no concelho de Paredes. Segundo Alexandre Almeida, presidente da Câmara Municipal de Paredes "Considero estratégico continuarmos a investir e apoiar o ciclismo, promovendo a notoriedade do nosso território".

"Paredes é uma terra onde

há grandes ciclistas, nomes icónicos como Ribeiro da Silva e Cândido Barbosa, é verdadeira paixão dos paredenses pelo ciclismo". "Incentivamos os jovens nas escolas, nos clubes amadores e profissionais à prática do ciclismo", refere o autarca.

O Diretor Desportivo da equipa, José Santos, revela que "a estrutura está unida na ambição de competir ao mais alto nível com atletas jovens, a grande aposta para a nova época será naturalmente fazer história na Volta a Portugal".

A equipa de ciclismo profissional do Boavista é uma das mais antigas do pelotão internacional, com uma prática ininterrupta de 40 anos de atividade.

#### Triunfo coletivo na primeira prova

Decorreu no passado domingo, dia 4 de fevereiro, a Prova de Abertura – Região de Aveiro,

entre Oliveira do Bairro e Sever do Vouga. Esta foi a única vez na temporada que os dez ciclistas da Rádio Popular - Paredes - Boavista correram numa prova. A exceção foi concedida para a prova de abertura, permitindo que a grande maioria dos ciclistas de cada equipa possam alinhar à partida

A ligação Oliveira do Bairro a Sever do Vouga foi gratificante para a equipa. No final da prova, Tiago Leal foi terceiro, Hélder Gonçalves sexto e o triunfo coletivo, para o que muito contribuiu o 17º lugar de Francisco Penuela, o segundo do pelotão.

Uma fuga de 19 ciclistas marcou a prova, onde estavam incluídos Tiago Leal e Hélder Gonçalves. O pelotão chegaria perto de três minutos mais tarde, com Penuela a fechar o trio para a geral por equipas, com vantagem para os principais adversários.

# Segurança Online?

## Somos a Switch Digital.



Criamos <u>parcerias</u> com as melhores soluções de mercado para alavancar a digitalização segura do seu negócio!





Fvde



Acronis

255 107 462

www.switch.pt

welcome@switch.pt



#### AD Lousada Hockey conquista título nacional de Sub18 Indoor

A equipa Sub18 da AD Lousada venceu a final do Campeonato Nacional de Hockey Indoor, cuja fase decisiva decorreu durante o fim-de-semana no Pavilhão Multiusos de Paredes.

A Fase Final do Campeonato foi disputada pelas equipas do CF Benfica, Casa Pia AC e AD Lou-

A jovem equipa lousadense começou por vencer o Casa Pia AC, por 8-2, batendo depois o CF Benfica, por 3-2. As duas equipas encontraram-se novamente na final da competição ontem disputada, sendo aí a vitória da ADL mais clara (5-2). No jogo decisivo esteve em grande destaque o capitão lousadense Gonçalo Marques, que apontou os cinco golos da sua equipa e foi, naturalmente, eleito o melhor jogador da fase final.

Na Cerimónia de Entrega de Prémios estiveram presentes o Vereador do Desporto da CM Paredes, Renato Almeida, e os Vice--Presidentes da Federação Portuguesa de Hóquei, José Catarino e Roberto Nogueira.

#### 16 países presentes na corrida de Carnaval de Lousada

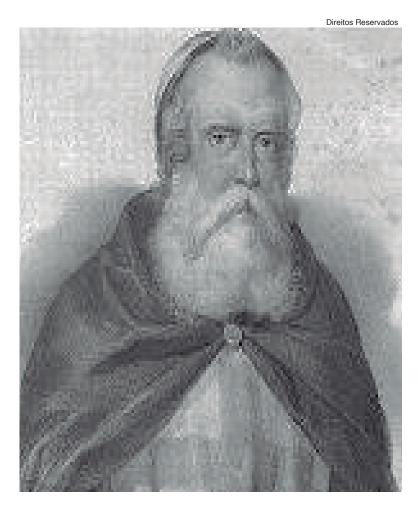
Lousada vai entrar no espírito festivo com a 10ª edição da Corrida do Carnaval, a realizar-se este domingo dia 11 de fevereiro. O evento conta com três provas, todas com partida marcada para as 10h00 na Av. Amílcar Neto e terão um tempo máximo de duração de 2 horas.

Este ano a prova conta com 16 países a correr, sendo 11 da Europa: França, Alemanha, Irlanda, Itália, Polónia, Portugal, Roménia, Rússia, Espanha, Suécia, Ucrânia; três da América: Brasil, Venezuela e Estados Unidos e dois de África: Angola e Moçambique.

A Corrida do Carnaval é a grande oportunidade dos atletas vestirem-se com o fato mais engraçado que tiverem e competirem numa das mais tradicionais e animadas festas da Vila de Lousada. Os participantes terão a oportunidade de correr em algumas das ruas principais da vila e sempre com o apoio e incentivo dos populares.



#### Personalidades da nossa terra



#### **Egas Moniz**

Egas Moniz de Ribadouro, nasceu por volta do ano de 1080 e pertencia a uma importante família do território do Entre-Douro-e-Minho. Foi aio de D. Afonso Henriques que viria a ser o primeiro rei de Portugal.

Figura de mérito nacional, pelo heroísmo das suas ações em prol da causa nacional, Egas Moniz tem a sua vida envolta em lendas e histórias de honra e dedicação.

Ínclito varão do séc. XII, vulgarmente dito "o Aio", era chamado nos nobiliários medievais o "honrado e o bem-aventurado Dom Egas Moniz de Ribadouro". Atribui-se-lhe a ação decisiva numa batalha em Arouca. Tomou parte, com alguns de seus filhos, na batalha de Ourique (1139) e participou na reconquista de

Trancoso (1140) e principiou a fundação do mosteiro da Estrela.

À sua família devem-se várias doações, a fundação e dotação de várias paróquias e um dos mais emblemáticos monumentos do concelho de Penafiel - o Mosteiro de Paço de Sousa. Julga-se que terá vindo, já no fim da vida, morar para o mosteiro de Paco de Sousa, nos paços que aí mandou construir para esse efeito.

A última notícia de Egas Moniz data a 1 de setembro de 1145, num documento de chancelaria, ainda como mordomo, mas depois desapareceu. Faleceu a 3 de agosto de 1146, tendo deixado em testamento vários bens ao referido mosteiro, onde estão depositadas as suas cinzas, constituindo o seu túmulo um importante "documento" histórico que retrata a sua ida a Toledo para honrar a palavra dada a Afonso VII.

O "Jardim da Música"

está situado na freguesia de

Eiriz, em Paços de Ferreira,

e é um espaço que preten-

de recordar e homenagear

o passado, o presente e o

2023, o jardim é também

um espaço para meditação.

Inaugurado em julho de

#### **Teste Cultural**

- 1 Qual é o único mar do planeta que não possui costa terrestre:
- a) Mar de Aral
- b) Mar dos Sargaços
- c) Mar de Barents
- 2 Segundo a lenda grega, qual das 9 musas foi a musa da Comédia:
- a) Calíope
- b) Clio
- c) Thalia
- 3 Onde se situa a sede da Cruz Vermelha Internacio-
- a) Nova Iorque
- b) Paris
- c) Genebra
- 4 A seborreia é um problema médico que afeta qual parte do corpo:
- a) Pele
- b) Gengiva
- c) Fígado
- 5 Que país faz fronteira com a Líbia, o Sudão e Israel:
- a) Egipto
- b) Líbano
- c) Jordânia
- 6 As quatro capitais de maior altitude do mundo estão em que área:
- a) América do Norte
- b) América do Sul
- c) Ásia
- 7 Quem foi o anterior rei da Espanha antes do rei Juan Carlos I suceder em 22 de novembro de 1975:
- a) Fernando VII
- b) Afonso XIII
- c) Filipe V
- 8 Que planeta pesa mais do que todos os outros planetas do nosso sistema solar juntos:
- a) Júpiter
- b) Saturno
- c) Mercúrio

# Postais da região





#### Soluções

1-p; 5-c; 3-c; 4-a; 2-a; 6-b; 7-b; 8-a.

Anedotas

Um estudante reprova no

"Exame magnífico, profes-

sores entusiasmados, querem

exame de matemática e envia ao

pai a seguinte mensagem:

que repita".

# Agrival 2024 acontece de 23 de agosto a 1 de setembro

A maior feira agrícola da região vai acontecer entre os dias 23 de agosto e 1 de setembro, no Parque de Feiras e Exposições de Penafiel. Serão 10 dias que prometem animar toda a região e que irá contar, certamente, com um cartaz de luxo no que aos grandes nomes da música diz respeito.

A Agrival terá também, uma

série de eventos ligados ao sector agrícola desde colóquios aos tradicionais concursos do melão, da broa e do pão-de-ló.

A AGRIVAL 2023 terminou com a eleição da Miss Agrival, um concurso dedicado, sobretudo, aos mais jovens, e que terminou com um espetáculo piromusical que uniu as músicas dos artistas que atuaram na feira.

Em breve, a organização irá anunciar mais novidades.



# Água da Penafiel Verde considerada 100% segura e com alto nível de qualidade

Em Penafiel, a tarifa de água, saneamento e RSU (Resíduos Sólidos e Urbanos) para 2024 praticamente não sofre aumentos, registando um ligeiro crescimento, em média, na ordem dos 0,4% muito abaixo da inflação e dos aumentos de preço praticados, chegando mesmo a descer para as famílias numerosas.

Estes dados aplicam-se a consumos na ordem dos 120 m3/ ano, consumo médio das famílias em Portugal continental e para os consumos de 180m3/ ano, considerados consumos mais elevados,

na ordem dos 15m3/mês.

Aliado a tarifários mais baixos, a água distribuída pela Penafiel Verde foi distinguida pela ERSAR – Entidade Reguladora dos Serviços de Água e Resíduos, como sendo uma água da rede pública de excelente qualidade e 100% segura para consumo humano.

Para Alexandra Almeida, Presidente do Conselho de Administração da Penafiel Verde E.M., "Vemos com muito optimismo o ano de 2024, onde as tarifas praticamente não vão sofrer aumentos, quer para os consumos de 120 m3/ ano, que é o consumo médio das famílias em Portugal continental quer para os consumos de 180m3.

No entanto continua a ser fundamental que o cidadão olhe para este bem com responsabilidade evitando desperdícios. A Penafiel Verde continuará em 2024 focada no objetivo da permanente monitorização e qualidade da água distribuída a par com uma gestão rigorosa"

Recorde-se que a água da Penafiel Verde E.M. é captada no Rio Tâmega e através de tratamento em ETA (Estação de Tratamento de Água) é garantida a sua potabilidade. Destaque ainda para o facto de que todo o sistema de tratamento e de distribuição ser monitorizado e controlado 24h por dia.



#### EMPRESAS E PROJETOS AEP

#### MEDIDA COMPROMISSO EMPREGO SUSTENTÁVEL

Apoio financeiro à contratação sem termo de desempregados há pelo menos 3 meses consecutivos inscritos no IEFP.

Entidades Promotoras: Pessoa singular ou pessoa coletiva, de natureza jurídica privada, com ou sem fins lucrativos.

Tipologia do Contrato de Trabalho: São elegíveis os contratos de trabalho sem termo (a tempo completo ou parcial), cuja retribuição base mensal seja igual ou superior a 1.018,52€

Apoio Financeiro à Contratação: Valor base de 6.111,12€ por cada contrato de trabalho sem termo celebrado. O apoio financeiro por cada contrato de trabalho sem termo celebrado poderá ser majorado até ao máximo de 13.138,91€ caso sejam cumpridos os requisitos estabelecidos na legislação aplicável.

Apoio Financeiro ao Pagamento de Contribuições para a Segurança Social: Apoio correspondente a metade do valor das contribuições para a segurança social a cargo da entidade empregadora, durante o primeiro ano de vigência do contrato, com referência a uma período de 14 meses. O apoio financeiro será no máximo de 3.564,82€ por cada contrato de trabalho sem termo celebrado.

Período de Candidaturas:

Decorre até às 18h00 do dia 30 de Junho 2024.











