



**Agência Funerária  
SANTA MARTA**  
Em memória de quem amamos.

24h +351 964 033 198  
+351 967 002 203  
+351 967 020 704  
geral@funerariasantamarta.pt

TODO O SERVIÇO DE FUNERAIS E TRASLADAÇÕES | SERVIÇO NACIONAL E ESTRANGEIRO

Jornal Regional: **Penafiel**  
Periodicidade: **Quinzenal**

Diretor: **Paulo Gonçalves**  
Sexta-feira **26 de janeiro 2024**

Ano **XXIX**  
Edição **767**

Assinatura anual: **20€**  
Preço de capa: **1€**

**Maxibroker**  
mediação de seguros, lda.



Rua Mosteiro de Ferreira, n.º 286 | 4590-601 Paços de Ferreira  
T. 255 114 441 (Chamada para a rede fixa nacional)  
Info@maxibroker.pt | www.maxibroker.pt

# IMEDIATO



## Região tem **18 candidatos a deputados** P. 4

### Atualidade

*Autarca preocupado com hospital*

P. 5

### Desporto

*Golo de Suker vale 1.ª vitória fora de portas*



## Desemprego em crescimento

Região ganha mais desempregados e são principalmente mulheres P. 2 e 3

Insuficiência cardíaca

**Aluna de medicina premiada**

P. 5

Entrevista José Ribeiro

**“Enfermeiros não são valorizados”**

P. 8

**OPTICA DE PENAFIEL**  
**ABRIMOS EM PENAFIEL**  
A OPTICA DA TERRA  
GRUPO BOA IMAGEM  
SERVIÇOS OPTICOS E AUDITIVOS **Avenida Egas Moniz, n.º115, 4560-526**

# Desemprego está em crescimento

Em um ano, número de desempregados aumentou e os cinco concelhos da região

O desemprego aumentou consideravelmente na região do Vale do Sousa no último ano.

Segundo dados do Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP), em dezembro de 2023 havia um total de 10.722 desempregados nos concelhos de Felgueiras, Lousada, Paços de Ferreira, Paredes e Penafiel, mais 1754 desempregados do que no mesmo mês do ano de 2022. Felgueiras, concelho onde predomina a indústria do calçado – uma das mais afetadas pela crise – foi a que registou o maior aumento no número de desempregados, com mais 877.

Os setores predominantes na região – o do calçado e do têxtil – estão a ser, segundo o Instituto de Em-

prego, os mais fustigados pelo desemprego e isso refletiu-se no número de pessoas que perde o seu meio de sustento. No país, o drama atinge ainda um outro setor, o da fabricação de minerais não metálicos.

Em Portugal, segundo os dados do IEFP, no final do ano de 2023, havia 317 659 desempregados, mais 10 654 do que em igual mês de 2022, o que representa um aumento de 3,5% no espaço de 12 meses.

Na região do Vale do Sousa, nos concelhos analisados pelo IMEDIATO, em dezembro de 2023, havia 10.722 desempregados. No mesmo período de 2022 o número era de 8.968.

Entre estes, o concelho com maior número de desempregados em dezembro

de 2023 era o concelho de Paredes, com 2.654 desempregados.

Segue-se Felgueiras com 2.427 desempregados, Penafiel com 2.242, Paços de Ferreira com 1.899 e Lousada com 1.500.

Em dezembro de 2022, Paredes e Penafiel eram os concelhos da região do Vale do Sousa com maior número de desempregados, com 2.384 e 2.291, respetivamente. Logo de seguida surgia Paços de Ferreira com 1.619 e Felgueiras – em 2023 o concelho com o maior número de desempregados – com 1.550. Lousada mantinha-se em 2022, à semelhança do que aconteceu em 2023, na cauda da região relativamente ao número de desempregados, com 1.124.



## Felgueiras tem mais 877 desempregados

No que ao aumento do número de desempregados diz respeito, o maior aumento é registado no concelho de Felgueiras, que viu o número de desempregados aumentar de 877, passando de 1.550 em dezembro de 2022 para 2.427 em dezembro de 2023. Felgueiras – concelho onde predomina a indústria do calçado – foi o segundo concelho a Norte que registou a maior subida, logo a seguir ao Porto que viu o número de desempregados aumentar em 1.371.

O concelho da região que registou o segundo maior aumento no número de desempregados foi Lousada, que contava, em dezembro de 2023, mais 376 desempregados do que há um ano (passou de 1.124 para 1.500).

Paços de Ferreira e Paredes são os concelhos que se seguem. Os dois concelhos, onde predomina a indústria do mobiliário, mas também onde estão instaladas empresas da área do têxtil, tinham mais 280 e 270 desempregados, respetivamente. Paços

de Ferreira passou de 1.619 em dezembro de 2022 para 1.899 desempregados em dezembro de 2023. No mesmo período, Paredes passou de 2.384 para 2.654, sendo o concelho com mais desempregados da região.

Penafiel, um concelho onde predomina a indústria têxtil, um dos setores mais afetados, contraria a tendência nacional e reduziu o número de desempregados em 49, que passa de 2.291 em dezembro de 2022 para 2.242 em dezembro de 2023.

Concelho	Dezembro 2022 - Dezembro 2023 (*)				Total	Variação
	Género		Situação face emprego à procura de			
	Homens	Mulheres	1º Emprego	Novo Emprego		
FELGUEIRAS	679 - 1.008*	871 - 1.419*	140/177*	1.410 - 2.250*	1.550 - 2.247*	877
LOUSADA	402 - 502*	722 - 998*	67 - 72*	1.057 - 1.428*	1.124 - 1.500*	376
P. FERREIRA	632 - 659*	987 - 1.240*	150 - 126*	1.469 - 1.773*	1.619 - 1.899*	280
PAREDES	880 - 1.001*	1.504 - 1.653*	205 - 192	2.179 - 2.462*	2.384 - 2.654*	270
PENAFIEL	680 - 680*	1 611 - 1.562*	216 - 183	2.075 - 2.059*	2.291 - 2.242*	- 49
<b>Total</b>					<b>8.968 - 10.722*</b>	<b>1 754</b>

## Eletrosserra Podador



Leão

# Desemprego no Vale do Sousa

têm mais 10.722 sem fonte de rendimento



## 1.204 inscritos

No ano de 2023, os cinco concelhos do Vale do Sousa analisados nesta edição, tinham um total de 1.204 pessoas inscritas no IEPF, das quais 506 homens e 698 mulheres.

Do valor total, 321 eram do concelho de Felgueiras, 205 de Lousada, 185 de Paços de Ferreira, 269 de Paredes e 224 de Penafiel.

A 31 de dezembro de 2023, o IEPF conseguiu emprego para um total de 309 pessoas, das quais 143 homens e 166 mulheres.

Do concelho de Felgueiras foram empregadas 54 pessoas, 83 do concelho de Lousada, 52 de Paços de Ferreira, 66 de Paredes e 54 de Penafiel.

Comparando com o fim de 2022, em 2023 havia mais 205 inscritos.

## Mais mulheres desempregadas

No que ao género diz respeito, o desemprego na região tem afetado muito mais as mulheres do que os homens. Este dado contraria a crise que tem sido apontada ao setor do mobiliário, predominante nos concelhos de Paços de Ferreira e Paredes, e estão muito mais associados ao setor do têxtil, um setor onde a maioria dos funcionários são mulheres.

Esta prevalência do sexo feminino no número de desempregados, verifica-se em quatro concelhos da região do Vale do Sousa – Felgueiras, Lousada, Paços de Ferreira e Paredes. Ape-

nas no concelho de Penafiel o número de desempregados entre as mulheres diminuiu, havendo menos 49 mulheres desempregadas em dezembro de 2023 (1.562) do que em dezembro de 2022 (1.611). Entre os homens, o número manteve-se inalterável no período em análise – 680 homens desempregados.

Entre os 2.654 desempregados de Paredes, em dezembro de 2023, 1.001 eram homens e 1.653 eram mulheres. Em 2022 eram menos 121 homens (880) e menos 149 mulheres (1.504).

Em Felgueiras, entre os 2.427

desempregados em dezembro de 2023, 1.008 eram homens e 1.419 eram mulheres. Em 2022 eram menos 329 homens (679) e menos 548 mulheres (871).

Em Paços de Ferreira, dos 1.899 desempregados em dezembro de 2023, 659 eram homens e 1.240 eram mulheres. Em 2022 eram menos 27 homens (632) e menos 253 mulheres (987).

Lousada tinha, em dezembro de 2023, 1500 desempregados, dos quais 502 homens e 998 mulheres, mais 100 homens do que no final de 2022 (402) e mais 276 mulheres (722).

## Desempregados estão, na sua maioria, à procura de um novo emprego e são pessoas mais velhas

Dos 10.722 desempregados que os concelhos da região do Vale do Sousa registam 9.972 estão a procura de um novo emprego, sendo que apenas 750 procuram o primeiro emprego, o que pode ser indicador de que existem oportunidades de emprego para os jovens que terminam os seus cursos. Nos concelhos de Paços de Ferreira, Paredes e Penafiel diminuiu inclusive o número de desempregados à procura do primeiro emprego, entre dezembro de 2022 e dezembro de 2023.

Outro dado relevante nos dados publicados pelo IEPF diz

respeito ao facto do desemprego ter aumentado, em quase todos os concelhos, entre o grupo etário dos 35-54 anos e 55 e mais anos. No total dos cinco concelhos analisados, é no primeiro grupo – 35 aos 54 anos – que se situa o maior número de desempregados – 4.067 – mais 948 do que em 2022. No grupo etário seguinte, existem 3.708 desempregados, mais 242 do que em 2022.

No grupo etário dos 25 aos 34 anos, apesar de ser o segundo grupo onde existiam menos desempregados em dezembro de

2023 – 1.1753 – foi aquele que registou o segundo maior aumento face ao mesmo período de 2022 – mais 393 desempregados.

Em todos os concelhos analisados, o desemprego é menor entre os mais jovens, com menos de 25 anos. Apesar de um aumento de 171 desempregados entre 2022 e 2023, eram 1.194 em final de 2023.

Outro dado interessante, que se verifica quer em dezembro de 2022 e dezembro de 2023, é que o desemprego atinge mais pessoas com nível escolar secundário.

Dezembro 2022 - Dezembro 2023 (*)				
Concelho	Grupo Etário			
	< 25 Anos	25 - 34 Anos	35 - 54 Anos	55 Anos e +
FELGUEIRAS	206 - 320*	201 - 405*	465 - 887*	678 - 815*
LOUSADA	111 - 148*	178 - 272*	409 - 563*	426 - 505*
PAÇOS DE FERREIRA	184 - 148*	227 - 297*	545 - 714*	663 - 740*
PAREDES	282 - 319*	368 - 427*	860 - 871*	874 - 876*
PENAFIEL	240 - 247*	386 - 352*	840 - 871*	825 - 772*
<b>Total</b>	<b>1.023 - 1.194*</b>	<b>1.360 - 1.753*</b>	<b>3.119 - 4.067*</b>	<b>3.466 - 3.708*</b>



Paulo Gonçalves

## Papel indispensável

Em tempos tão incertos para o jornalismo, ampliados pelo sofrimento de quem trabalha no grupo Global Media, não podemos deixar de manifestar solidariedade e preocupação sobre este momento do setor. A imprensa escrita, em particular, luta pela sobrevivência e, mesmo adaptando-se aos novos tempos da informação, não é fácil o caminho para o qual vai direcionada. Lutar pela sobrevivência tira-lhe, naturalmente, tempo e autonomia para desenvolver o seu insubstituível papel de agente fiscalizador do cumprimento democrático das regras sociais. Garantir a sua existência é o papel de todos nós e também do regime democrático, pelo que o apoio institucional é indispensável à sua manutenção. Começamos por falar do emprego no setor jornalístico, mas nas demais atividades profissionais o panorama também é instável. Só no Vale do Sousa, no espaço de um ano, mais de dez mil pessoas ficaram sem emprego, estando as mulheres do setor têxtil e os trabalhadores mais idosos no topo dos novos desempregados. É o tema em destaque na presente edição. Para ler também a entrevista com José Ribeiro, presidente do Conselho de Enfermagem da secção regional do norte da ordem. Após reconhecimento pelo trabalho feito no Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, não tem dúvidas de que “os enfermeiros estão a ser desvalorizados”. A saúde tem outros assuntos tratados na edição, pois em Paços de Ferreira celebra-se o Ano Municipal da Saúde e uma jovem penafidense de medicina foi premiada por um projeto para a insuficiência cardíaca. Para ler ainda temos o tema das tarifas da água, que terão um aumento previsto de 35,5% em Paços de Ferreira e 26,3 em Penafiel no corrente ano.

# Legislativas com 18 candidatos da região

PSD tem 10 nomes, PS 7 e CDU 1 e só dois socialistas em lugar elegível

Já começaram a ser aprovadas as listas de candidatos a deputados para as eleições legislativas do próximo dia 10 de março. Da região do Vale do Sousa, em representação dos vários partidos que se apresentam a eleições, estão já nas listas 16 candidatos, dez indicados pela Aliança Democrática (AD), cinco pelo Partido Socialista (PS) e um pela Coligação Democrática Unitária (CDU).

## 10 candidatos da região nas listas da AD

O Partido Social Democrata (PSD) divulgou a lista de candidatos do partido às eleições legislativas de 10 de março. A lista da Aliança Democrática (coligação que junta o PSD e o CDS-PP) pelo círculo eleitoral do Porto, que é encabeçada por Miguel Guimarães e é composta por 40 elementos, tem 10 candidatos da região do Vale do Sousa, mas nenhum deles deverá estar em posição para ser eleito.

Assim, em 18.º lugar na lista está o paredense Alberto Soares Carneiro.

Direitos Reservados



Ana Isabel Moreira - PSD

Ana Isabel Moreira, de Penafiel, surge em 19.º lugar, logo seguida, pelo lousadense Leonel

Direitos Reservados



António Cunha - PSD

Vieira, que ocupa o 20.º lugar. Pedro Melo Lopes, de Felgueiras, vai em 21.º lugar.

Direitos Reservados



António Gaspar Dias - PSD

Os penafidenses António Gaspar Dias e António Cunha, ocupam respetivamente o 23.º e o 29.º lugar da lista.

De Paços de Ferreira, na lista, estão os nomes de Célia Carneiro e Rui Barbosa, que ocupam, respetivamente, o 28.º e o 35.º lugar.

Em 39.º lugar está o penafidense Diogo Rafael Rocha e o último lugar da lista – o 40.º lugar – é ocupado pela lousadense Cidália Neto.

Direitos Reservados



Diogo Rafael Rocha - PSD

Recorde-se que o penafidense António Cunha e o felgueirense Pedro Melo Lopes, desempenharam as funções de deputados na legislatura que agora termina. Integram agora a lista pelo círculo eleitoral do Porto, embora em lugar não elegível.

António Cunha, na sua página da rede social Facebook já veio reagir à circunstância. “Estando eu na lista em lugar claramente não elegível, com a tomada de posse dos novos deputados, encerrarei uma fase da minha vida profissional e política que muito me orgulha e honra. A todos os que comigo trabalharam, o meu reconhecimento e agradecimento”, referiu.

O penafidense agradeceu

ainda a Luís Montenegro por fazer parte da lista e refere que “não tendo sido indicado pela atual concelhia do PSD Penafiel para integrar a lista de candidatos do PSD Porto, seria muito difícil seguir na lista em lugar elegível”.

No final, lamenta o facto de nenhum dos nomes indicados pela concelhia de Penafiel se encontrar em lugar elegível. “Penafiel perdeu o seu deputado, mas haja esperança”, concluiu.

O felgueirense Pedro Melo Lopes utilizou a mesma plataforma, também ele para palavras de agradecimento e de lamento. “A direção do PSD decidiu abdicar da minha participação como deputado na Assembleia da República relegando-me para um lugar claramente não elegível. Deixo a vida pública de consciência tranquila porque dei o meu melhor pelo país e pelo partido. Obrigado a todos os que me apoiaram nesta curta caminhada. Foi uma honra!”, escreveu.

## Partido Socialista com sete nomes na lista

A Comissão Política Nacional do Partido Socialista reuniu esta terça-feira à noite para aprovar a lista de candidatos a deputados pelo partido nas eleições legislativas do próximo dia 10 de março. A região do Vale do Sousa tem sete nomes na lista do Círculo Eleitoral do Porto.

Francisco Assis é o primeiro nome que surge na lista do Círculo Eleitoral do Porto e é aposta de Pedro Nuno Santos.

Direitos Reservados



Paulo Araújo Correia - PS

Da região do Vale do Sousa, a lista conta com o nome dos repetentes José Carlos Barbosa, de Paredes – que ocupa a 11.ª posição, do penafidense Paulo Araújo Correia, que vai em 15.º lugar, de António Faria, de Fel-

gueiras, que ocupa o 19.º lugar, logo seguido de Cristina Mendes Silva, de Lousada, em 20.º lugar. Da lista faz ainda parte Júlio Moraes, de Paços de Ferreira, que vai em 25.º lugar. O também vereador no município pacense foi um dos nomes apontados pela distrital.

Direitos Reservados



Inês Monteiro - PS

Na lista, surgem ainda os nomes de Armando Leal, de Paredes e de Inês Monteiro, de Penafiel, que ocupam respetivamente os 37.º e 38.º lugares.

Dos nomes indicados José Carlos Barbosa e Paulo Araújo Correia vão em lugares elegíveis.

Depois de ter sido aprovada no passado sábado pela comissão política da Federação Distrital do Porto – com 55 votos a favor, dois nulos e 11 brancos, a lista foi finalizada esta terça-feira, pela Comissão Política Nacional.

## Um nome da região na lista da CDU

Já são conhecidos os 15 candidatos da CDU às eleições legislativas pelo círculo eleitoral do Porto. Entre estes, está Cristiano Ribeiro, de 67 anos, que foi eleito na Assembleia Municipal de Paredes e na Assembleia de freguesia de Cête.

A lista da CDU pelo Círculo Eleitoral do Porto para as legislativas de 2024 é encabeçada por Alfredo Maia, que foi 13.º na lista no último ato eleitoral de 2022.

Composta por 15 candidatos a deputados, o nome do paredense Cristiano Ribeiro é o que surge no último lugar da lista.

O secretário-geral do PCP Paulo Raimundo lidera o círculo de Lisboa, onde há dois anos a coligação obteve dois mandatos. Se vier a ser eleito, o sucessor de Jerónimo de Sousa na liderança do PCP em 2022, fará a sua estreia na Assembleia da República.

## Jovens socialistas juntam-se em Penafiel

A Juventude Socialista reuniu o seu órgão deliberativo máximo nacional da estrutura, presidido pelo penafidense Tiago Josué Ferreira.

Mais de 100 jovens juntaram-se em Penafiel para refletir sobre o momento político presente e, em conjunto, discutir as bases do manifesto eleitoral. Foi nas salas da secundária de Penafiel que esta mais de centena de jovens contribuiu para o programa eleitoral jovem distribuídos pelas oito salas temáticas disponibilizadas.

O programa eleitoral jovem será apresentado junto do Partido Socialista e “espera-se que algumas das suas propostas sejam também incluídas no programa eleitoral do partido” refere a JS em comunicado.

“Este momento demonstra a capacidade de mobilização da maior juventude partidária do país que procura dar resposta aos anseios de todos os jovens e de todas as regiões do país, descentralizando as suas iniciativas e escutando a população em iniciativas abertas”.

## Luís Barbosa toma posse na JS Penafiel

Luís Barbosa, tomou posse do cargo de presidente da JS Penafiel.

No dia da sua tomada de posse, o novo presidente falou de um mandato “desafiante” e defendeu a necessidade de combater a extrema-direita, os populismos. Além disso, o trabalho da estrutura, garantiu, passa também por contribuir para ajudar o partido a preparar-se para as eleições europeias e autárquicas.

Luís Barbosa apontou, ainda, como prioridades do seu mandato o emprego qualificado, salientando a importância da JS continuar a lutar por bandeiras como o emprego a habitação condigna.

# Autarca leva preocupações com o hospital ao diretor do SNS

Alargamento da urgência pedido



Direitos Reservados

**Fernando Araújo mostrou-se solidário**

**A**ntonino de Sousa, presidente da Câmara Municipal de Penafiel e a vereadora da Saúde, Daniela Oliveira, reuniram esta segunda-feira com o Diretor Executivo do Serviço Nacional de Saúde (SNS), Fernando Araújo a quem levaram as suas preocupações, em especial, com o funcionamento das urgências do hospital que serve mais de 500 mil habitantes da região do Tâmega e Sousa.

A reunião, que se realizou a pedido do autarca de Penafiel, “teve como tema central os problemas que são de conhecimento público relacionados com o fun-

cionamento do ex-Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa e, em especial, com a unidade do Hospital Padre Américo, em Penafiel”, referiu fonte da Câmara Municipal de Penafiel, destacando que foi o serviço de urgência que “motivou a maior preocupação por parte do Presidente da Câmara”, que deu nota dos seus receios a Fernando Araújo, “evidenciando a sua preocupação, quer com as dificuldades de acesso da população, quer com as graves consequências que daí têm resultado para os nossos cidadãos”.

O Presidente, Antonino de Sousa, aproveitou ainda a reunião para dar nota da sua total disponibilidade para ajudar a encontrar soluções que promovam ga-

nhos em saúde junto das pessoas, nomeadamente no que diz respeito a uma eventual ampliação das instalações do Hospital Padre Américo.

“Fernando Araújo, Diretor Executivo do SNS, mostrou-se recetivo e solidário com as preocupações do Município, bem como disponível para desenvolver um trabalho em conjunto no sentido de encontrar soluções e caminhos possíveis para resolver o problema”, explica o município.

“Temos vindo a pressionar os responsáveis do nosso SNS para que olhem para o Hospital Padre Américo com outro nível de preocupação. Não é aceitável que uma unidade de saúde como a de Penafiel não consiga oferecer melhores cuidados, em especial no acesso ao serviço de urgência que, como sabemos, não tem conseguido dar a devida resposta. Estou totalmente disponível para colaborar no que for necessário para que estes problemas sejam minimizados e possamos ter um hospital de referência com a devida capacidade de resposta. Desejo sinceramente que esta reunião tenha efetivo seguimento e que possamos ter resultados palpáveis”, referiu Antonino de Sousa, presidente da Câmara Municipal de Penafiel.

## SNS estuda mais apoio aos Bombeiros

A Direção Executiva do Serviço Nacional de Saúde (DE-SNS), o Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) e a Liga dos Bombeiros Portugueses (LBP) reuniram-se para avaliar questões relacionadas com a articulação das Corporações de Bombeiros com o Serviço Nacional de Saúde.

“Foram avaliadas várias medidas e discutidas as múltiplas dimensões deste complexo processo, tendo em atenção a justiça das preocupações das Corporações de Bombeiros e o efetivo compromisso das partes, no sentido de construírem propostas de melhoria do sistema, que sirvam as pessoas”, referiu fonte da Direção Executiva do SNS.

Assim, o grupo de trabalho

concordou em “densificar os trabalhos em várias medidas, calendarizadas e com objetivos específicos, sempre centradas em melhorar a resposta aos doentes” e vai realizar novas reuniões a 26 de fevereiro e 27 de março, “no sentido de concluir algumas das decisões e trabalhar nas restantes, de forma a se obterem progressos efetivos nesta relevante temática”.

“A disponibilidade e responsabilidade dos parceiros no Sistema Integrado de Emergência Médica, evidenciada na forma como a reunião decorreu, na procura de soluções que sirvam as pessoas, será seguramente um garante para que os resultados que pretendemos obter, em conjunto, com planeamento, organização e estratégia, sejam efetivos e defendam o Serviço Nacional de Saúde”, referiu a DE do SNS.

## Enfermeiros pedem escusa

A maioria dos enfermeiros do Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, pediram escusa de responsabilidade na prestação de cuidados de saúde aos doentes.

A denúncia foi feita por Miguel Vasconcelos, presidente do Conselho Diretivo do Norte da Ordem dos Enfermeiros e os profissionais alegam não ter condições para assumir a segurança dos cuidados prestados. “A situação é caótica, os enfermeiros estão exaustos. Chegamos a esta situação limite”, afirmou Miguel Vasconcelos, explicando que a situação do Hospital se tem agravado nos últimos meses, face ao pico da gripe, devido à falta de condições, sobretudo na urgência.

## Penafidense distinguida com prémio na Medicina



**Estela Oliveira é aluna da FMUP**

**Estela Rocha Oliveira, uma jovem de 22 anos de Penafiel, estudante da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP), venceu o Prémio da Fundação Ernesto Morais, no valor de 15 mil euros. A jovem penafidense, a frequentar o 5.º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIMED), recebeu a distinção durante uma cerimónia realizada no dia 3 de novembro, na Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos.**

O galardão distingue o trabalho de investigação de translação intitulado “O papel do ácido hialurónico na fisiopatologia e progressão da insuficiência cardíaca com fração de ejeção preservada” e foi recebido pela vencedora com “um grande sentido de responsabilidade”. “É com enorme sentido de responsabilidade que encaro este apoio, que representa não só um incentivo para intensificar a minha atividade científica, mas também um reconhecimento de todo o trabalho feito até à data. É muito importante que os estudantes de Medicina com interesse em fazer investigação possam ter acesso a apoios como este, dada a dificuldade geral e crescente em obter financiamento com este fim”, refere Estela Rocha Oliveira no portal Notícias da Universidade do Porto.

Orientada por Francisco Vasques-Nóvoa, professor da FMUP e investigador da Uni-

versidade de Investigação & Desenvolvimento Cardiovascular (UnIC@RISE), a jovem estudante entende que “os médicos devem procurar conciliar a investigação com a prática clínica” e que este tipo de apoio “estimula o desenvolvimento do espírito crítico e a aquisição de competências do foro científico, pouco abordadas durante o curso”.

“Este tipo de insuficiência cardíaca é muito característico de uma faixa etária mais avançada e está associado à presença de comorbilidades cardiovasculares, nomeadamente a hipertensão arterial, a diabetes mellitus, a obesidade e a doença coronária”, concluiu a estudante de Medicina.

Um dos objetivos do projeto de Estela Oliveira é estudar o papel do ácido hialurónico, um dos constituintes do glicocálice e da matriz extracelular do miocárdio, na ICFEp, nomeadamente o seu impacto na regulação da permeabilidade microvascular, na inflamação e no edema miocárdico.

Utilizada amplamente na cosmética pelo seu efeito hidratante, esta substância naturalmente presente no organismo tem uma elevada capacidade de se ligar à água, o que lhe confere propriedades bem conhecidas na pele. Essa capacidade pode ser crucial para o controlo da quantidade de água retida no interstício miocárdico, existindo evidência que o seu excesso (edema) pode tornar o tecido cardíaco mais rígido e prejudicar o bom funcionamento do coração.

## Os dois sistemas nacionais de saúde

(Incompetência e ideologia na destruição do SNS)

### Cantar as Janeiras: muito mais do que uma tradição



**Luís Miguel Martins**  
Médico

1. Pelas ruas das nossas terras, durante todo o mês de janeiro, ainda se ouvem as vozes a ecoar pelo silêncio gélido da noite. É o cantar das Janeiras que, de porta em porta, pelas cidades, vilas e aldeias, anunciam o nascimento de Jesus. Sobretudo trazem em si uma mensagem de alegria, fraternidade e esperança.

2. Supõe-se que esta tradição é uma herança dos cultos pagãos, desenrolando-se no mês do deus romano Jano, de Janua, que significa Porta, Entrada. Esta figura da mitologia romana, representada com duas caras, encontra-se fortemente ligada à ideia de entrada, mas muito em especial, à noção de transição, de conhecimento do passado e do futuro.

3. Mas a origem do cantar das Janeiras não se pode dissociar da pobreza em que as pessoas viviam, encontrando nesta tradição, e noutras manifestações semelhantes, a forma de obterem uma dádiva, principalmente vinho e alimentos dos senhores

mais ricos, sem que com isso se sentissem humilhadas. Por isso, se cantavam as Janeiras, num misto de religiosidade, atendendo à época em que são cantadas, e de ironia e mordacidade, sempre com um apelo à dádiva de comes e bebes.

4. Hoje em dia, são grupo de amigos, vizinhos ou sócios de coletividades que se juntam, com ou sem instrumentos, e que vão cantar, de porta em porta, pelas ruas da sua terra. Pedem uma oferta, para a associação, clube de futebol, ou comissão de festas da terra. Se há convite para entrar na casa no final da cantoria, com uma mesa farta em comes e bebes, então a noite está ganha!

5. Se para nós, o Cantar das Janeiras ainda se mantém vivo em cada ano, para alguém que vive nos grandes centros urbanos, é já uma tradição perdida no tempo dos avós.

6. As tradições e as histórias vão-se perdendo com a urbanidade e a modernidade. Não é, se-

guramente, a tradição mais importante a perder-se, mas nesta época funciona como símbolo de outra coisa que aos poucos se tem perdido, essa, sim, mais significativa — o sentido de comunidade. Quem hoje conhece os vizinhos nas grandes cidades? Quem se interessa pelo destino do próximo? Quem está disponível para abrir as portas de casa e receber pessoas que não conhece, só pelo prazer de lhes oferecer algo?

7. Numa época em que o calor humano, a sinceridade ou a emoção de um olhar, de um abraço escasseiam, preservar, valorizar e transmitir estas tradições comunitárias, de uma cultura de antepassados, às novas gerações é uma missão, não só dos órgãos políticos ou associativos, mas também individual.

8. Porque as emoções não se contam, provam-se. A tradição nem sempre se perde, basta experimentar, saborear e permanecer.



**Alberto Santos**  
Advogado

Nunca se viu tanto caos nos hospitais públicos portugueses.

As notícias que nos chegam todos os dias sobre o estado das urgências, a supressão de serviços, as mudanças de doentes de um hospital para outro, os atrasos nas consultas e as demoras nas cirurgias, seriam o suficiente para fazer cair um qualquer governo.

A saúde é provavelmente o bem mais essencial a garantir pelo Estado. Por isso, é absolutamente incompreensível que o atual governo não tenha encontrado soluções para resolver de uma vez por todas este problema.

O que acontece por questões de incompetência e de ideologia. De incompetência, porque os governantes são eleitos para resolver os problemas e não para fazerem de conta que eles não existem. E se não os conseguem resolver, devem ser substituídos por outros mais capazes. Por isso, numa época em que Portugal tem excedente orçamental, não se compreende que se castigue o funcionamento do Sistema Nacional de Saúde do modo que está a ser feito, quando existem recursos cuidar do que mais importa. Ou seja, por incompetência, a aposta na saúde não é, nem nunca foi, prioritária para este governo.

Mas também por questões ideológicas. Os governos liderados pelo

partido socialista são avessos a que a gestão dos hospitais possa ser feita por entidades privadas competentes e com provas dadas. Mesmo que os tempos de espera diminuam, acabe o caos nas urgências, as cirurgias sejam feitas a tempo e horas e o Estado até gaste menos. Só porque a gestão é privada, estão contra. E, por isso, acabam com elas, como aconteceu em Braga e em Loures, onde rapidamente o caos se instalou.

Por isso, o partido que é contra a gestão dos privados nos hospitais da rede pública do SNS, leva a que muitos portugueses optem precisamente por serem tratados pelos privados, nas suas redes que florescem à custa da ruína do dito SNS.

Assim, neste momento temos dois sistemas nacionais de saúde. Um, o público, para os pobres e vulneráveis, que não funciona e não os protege. Outro, para as classes mais favorecidas, que têm seguros de saúde ou recorrem aos hospitais privados.

Não deixa, por isso, de ser um paradoxo: o partido que criou o sistema nacional de saúde, agora, por incompetência e ideologia retrógrada, destrói o sistema nacional de saúde que criou. De manhã, diz ser o maior defensor dos mais pobres e desprotegidos, e à tarde impede-os de cuidar da saúde.

# “Enfermeiros não estão a ser reconhecidos”

José Ribeiro assume no Conselho de Enfermagem, e quer melhores condições



José Ribeiro foi recentemente eleito Presidente do Conselho de Enfermagem da Secção Regional Norte e por inerência Vogal do Conselho de Enfermagem Nacional da Ordem dos Enfermeiros e o seu trabalho realizado como Enfermeiro Diretor no Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa valeu-lhe ainda um reconhecimento por parte da Ordem dos Enfermeiros. Em entrevista ao Jornal IMEDIATO falou das suas funções e sobre o que pode fazer pela profissão, assim como para melhorar as condições de trabalho dos enfermeiros.

Que trabalho vai poder desempenhar nesta nova função no Conselho de Enfermagem?

Será uma oportunidade de levar a minha experiência pessoal, o conhecimento da profissão enfermagem e de um trabalho desenvolvido no Centro Hospitalar Tâmega e Sousa (CHTS), em áreas como a qualidade, formação, inovação e investigação, bem como promover o desenvolvimento e a valorização científica e competências. O CHTS e a área de enfermagem em concreto foi a que mais desenvolveu estas áreas a nível nacional, tornando-se um exemplo em todas estas áreas.

O Estatuto da Ordem e o Regulamento do Exercício Profissional dos Enfermeiros é bem claro no que diz respeito às competências do Conselho de Enfermagem Nacional e Regional. Claramente que compete ao conselho de enfermagem regional emitir orientações sobre as questões que os

enfermeiros colocam no dia a dia, promover o desenvolvimento e a valorização científica, técnica, cultural e profissional dos enfermeiros, zelar pela observância dos padrões da qualidade dos cuidados de enfermagem e pela qualidade do exercício profissional dos enfermeiros, acompanhando esse mesmo exercício profissional, o desenvolvimento da formação e investigação e o processo de certificação individual de competências, bem como estimular a implementação de sistemas de melhoria contínua da qualidade do exercício profissional dos enfermeiros. Quero efetivamente contribuir para o desenvolvimento da enfermagem e para a melhoria da qualidade e segurança dos cuidados, na defesa dos interesses gerais dos utentes / pessoas destinatários dos serviços de enfermagem.

- Olhando para as dificuldades que a classe atravessa, o que pode a Ordem e o José Ribeiro em concreto fazer para melhorar a situação atual?

A Ordem dos enfermeiros tem diversos órgãos nacionais e regionais, para trabalhar para o seu desígnio fundamental a defesa dos interesses das pessoas e dos interesses da profissão. A regulação e as condições do exercício são uma das grandes preocupações. Estão bem identificadas as características do ambiente de trabalho e dos ambientes das práticas de enfermagem que facilitam ou impedem a prática de enfermagem. Zelar e acompanhar para que estas variáveis sejam de acordo com o que está preconizado, de acordo com a lei, as recomendações, orientações e pareceres, estão no foco da

ação da Ordem dos Enfermeiros. Nas visitas de acompanhamento do exercício profissional e nas auditorias para a certificação no âmbito da Idoneidade Formativa é bem visível esta preocupação. Os contratos, são do âmbito sindical, mas não deixa de ser uma preocupação sempre presente nos enfermeiros, mas fortemente dependente do Governo.

Entende que se tem desvalorizado o papel dos enfermeiros em Portugal?

Claramente que os enfermeiros não estão a ser reconhecidos e valorizados em Portugal, com elevado prejuízo para os doentes e Estado. Temos que ultrapassar esta constante de ignorar a importância de enfermagem, com regras e limitação nos recursos diferentes de alguns grupos profissionais, com pouco reconhecimento das competências dos enfermeiros para acrescentar valor no SNS, insistir num modelo e discussão biomédica na organização e prestação dos cuidados, bem como, por essa razão, demasiado baseado na intervenção curativa e de prescrição medicamentosa, desvalorizando o valor económico do cuidado. Ainda nem todos compreenderam, e demonstram que não querem compreender, como é que as pessoas, nos seus processos de vida e na forma como vivem as suas transições, são afetadas pelos cuidados de saúde, nomeadamente pelas Intervenções de Enfermagem. Os cuidados de enfermagem pagam-se a si próprios só pela prevenção de resultados adversos e são os enfermeiros que melhor podem promover o acesso em tempo útil e os cuidados centrados em cada pessoa.

Em momentos de dificuldade económica e com as despesas da saúde a aumentar, com os enfermeiros mais qualificados e competentes de sempre e com o perfil atual dos doentes e suas necessidades, a valorização do papel dos enfermeiros seriam a solução, como indicam os documentos de estudos e de instituições nacionais e internacionais. Não se compreende determinados posicionamentos políticos e de políticas, insistindo a não querer e não perceber a forma como os enfermeiros produzem valor, ou não valorizando o valor produzi-

do pelos enfermeiros, colocando um enfermeiro como um custo e não como uma receita ou investimento. Não reconhecer o valor económico de enfermagem, leva à sua desvalorização no enquadramento do SNS, nos contratos de trabalho, remunerações e incentivos.

Quais são os desafios que se apresentam ao setor da saúde?

Corrigir o que acabei de referir, com envolvimento e ação dos enfermeiros, tendo o desafio com melhor acesso, mais cuidados diferenciados e centrados na pessoa saudável e doente e com indicadores que permitam medir e aferir os resultados obtidos. Olhar a forma como prestamos cuidados de forma diferente, escolher outras prioridades com a reorganização da cadeia de valor e ter critérios de eficácia, eficiência e equidade.

Foi recentemente distinguido pela Ordem dos Enfermeiros com o Prémio Mérito. Como recebeu este reconhecimento?

Com referi na altura, com um sentimento de dever cumprido, resultado de um trabalho coletivo e de qualidade, e como um estímulo para manter o meu perfil pessoal e profissional. Quando uma associação profissional, reguladora do exercício profissional, nos reconhece só pode significar um bom trabalho na gestão e elevado contributo para a qualidade na prestação de cuidados de enfermagem de excelência e para a formação e aperfeiçoamento profissional. Foi mais um estímulo para continuar a trabalhar para uma boa governança clínica e na evolução científica de enfermagem. Quero continuar a trabalhar, diretamente ou indiretamente, para criar ainda mais valor para as instituições de saúde, os utentes e enfermagem.

Foi o reconhecimento do trabalho desenvolvido durante um período crítico, no qual o Mundo enfrentou uma pandemia.

Numa crise tudo que é pode deixar de ser de um momento para o outro... exigindo recursos competentes e capazes de aprender a aprender, aprender efetivamente e se adaptar a uma

nova realidade. Hoje, sabemos que é verdadeiro e rápido. E que muita mudança e inovação vem de restrições, necessidades, pesadelos organizativos e logísticos. Esta também é a oportunidade de homenagear, à semelhança do louvor que foi atribuído pela Ordem dos enfermeiros, os enfermeiros meus adjuntos, os enfermeiros gestores dos serviços e os enfermeiros que estiveram na prestação de cuidados. Foram momentos muito difíceis e que provocaram choro e insegurança pela incerteza que se vivia, mas daí resultou o sentimento de dever cumprido e muitas lições.

O que distingue deste trabalho realizado?

A capacidade de liderança transformacional e pelo exemplo, com muita afetividade e respeito, e a existência de planeamento estratégico de enfermagem como a preocupação de trabalhar intensamente no aperfeiçoamento e desenvolvimento profissional, na melhoria de todos os processos e na qualidade e segurança dos cuidados que prestamos às pessoas. O reforço do número de enfermeiros (aumento de mais de 300) e enfermeiros especialistas (aumento de mais de 145), a avaliação de desempenho que permitiu mudanças dos índices remuneratórios, a promoção de mais de 160 projetos de inovação (cerca de duas dezenas premiados a nível nacional) e de próximo de uma centena de projetos de investigação (onde se inclui a conclusão de um doutoramento e doze em curso, centenas de mestrados já concluídos e vários prémios obtidos), a Idoneidade formativa quase na totalidade dos serviços (que será importante para o internato de enfermagem), mais de uma centena de eventos formativos e uma melhoria significativa na qualidade e segurança dos cuidados, com mais proximidade e consolidação de um modelo que saliente o enfermeiro perito, referência e gestor de caso. Muito outros exemplos poderia dar. Da minha parte, há sempre muito reconhecimento e gratidão para todos, sem dúvida que construímos um sonho e estamos a executá-lo. Estou certo que todos reconhecemos o presente e que há três leis no universo que nunca falham: a do retorno, a da verdade e a do mérito.

## Tarifas da água e saneamento sobem 26,3% em Penafiel

**A** DECO PROTeste revelou as disparidades nas faturas de abastecimento, saneamento e resíduos sólidos urbanos nos 18 concelhos do distrito do Porto.

De acordo com a análise realizada pela DECO PROTeste, o concelho de Penafiel registou uma subida de 26,3% nas tarifas da água e do saneamento. Paços de Ferreira destaca-se por ter registado uma subida de 35,5% e por não seguir a recomendação da Entidade Reguladora dos Serviços de Águas e Resíduos (ER-SAR) de aplicar uma tarifa de disponibilidade (custo fixo que visa cobrir os custos do serviço) autónoma da tarifa variável.

Dos 18 concelhos Amarante, Trofa e Baião, lideram como os concelhos que mais pagam na fatura que inclui água (120m<sup>3</sup>), saneamento e resíduos sólidos urbanos respetivamente, 470,13€, 467,25€ e 453,52€, respetivamente. No sentido oposto, os conce-



Direitos Reservados

lhos mais baratos do distrito do Porto são Felgueiras, Porto e Matosinhos.

A DECO PROTeste já analisou a dispersão tarifária a nível nacional, tendo concluído que os serviços de abastecimento, saneamento e resíduos sólidos em Portugal Continental atingem uma diferença de 376,04€ na fatura global entre concelhos para o mesmo consumo de 120 m<sup>3</sup> anuais. No caso do consumo anual de 180 m<sup>3</sup>, esta disparidade entre concelhos com a fatura global mais baixa e a mais alta intensifica para 625,73€.

Porque a disparidade de preços entre municípios coloca em causa a equidade de tratamento das famílias nos vários municípios no que diz respeito aos serviços públicos essenciais e, por outro lado, porque a ausência de investimento na reabilitação de infraestruturas agravará o já atual desperdício de 180 milhões de metros cúbicos de água por ano em Portugal, a DECO PROTeste reitera a urgência no regulamento tarifário do serviço de águas e de investimento na reabilitação de infraestruturas.

## Mais de 50 marcas portuguesas em histórica feira de design mundial

*É a primeira grande investidura de 2024 do design "Made in Portugal" nos principais palcos internacionais. Cerca de 50 marcas portuguesas marcaram presença na Maison&Objet, uma das mais prestigiadas feiras globais da indústria de decoração, design e lifestyle que assinala este ano uma data histórica, ao atingir a 30ª edição.*

A icónica experiência parisiense permeada pela elegância de monumentos históricos e por ícones de diferentes setores prepara-se para ganhar novas nuances com o brilho e a unicidade do design português. A Maison&Objet terá uma secção exclusiva para as empresas nacionais, sob o lema "MADE IN PORTUGAL naturally", numa participação coordenada pela APIMA (Associação Portuguesa das Indústrias de Mobiliário e Afins), consolidando Portugal como um polo de excelência no universo do design internacional.

Após o sucesso da edição anterior sob este formato, a Maison&Objet volta a dedicar um

espaço às marcas nacionais, contando com uma visibilidade privilegiada. O certame, que na última edição acolheu mais de 2000 marcas e acima de 65 mil visitantes oriundos de 144 países, conta ainda com diversos stands portugueses dos diferentes setores de atividade dispersos pelos vários pavilhões.

Um investimento estratégico para as empresas portuguesas num momento em que França se mantém como o maior comprador mundial de produtos da Fileira Casa Portuguesa. Entre janeiro e novembro de 2023, o país adquiriu a este cluster bens avaliados em mais de 600 milhões de euros, seguindo-se Espanha e Alemanha no pódio de maiores compradores, neste mesmo período. Numa indústria altamente exportadora, as marcas continuam a demonstrar um elevado sucesso além-fronteiras e prevê-se um recorde de exportações nas vendas totais de 2023 ao exterior, que deverão superar os 2 mil milhões de euros.

Joaquim Carneiro, Presidente da APIMA, reconhece os desafios que 2024 pode trazer, mas destaca a resiliência do setor: "Apesar

das expectativas de manutenção do volume de negócios, o início deste ano será claramente definido pela instabilidade financeira e arrefecimento do consumo em alguns dos principais mercados internacionais. O desafio não é novo para as empresas da Fileira Casa, pelo que a resposta que já comprovou sucesso será reforçada - iremos continuar a apostar no alto valor acrescentado, na inovação e na sustentabilidade como os principais fatores distintivos das marcas portuguesas".

TECH EDEN é o tema da histórica 30ª Maison&Objet e promete animar a edição de janeiro com espaços reinventados, orientados para o setor retalhista, residencial ou hoteleiro, através de uma mistura de natureza e tecnologia com o objetivo de desconstruir o conceito de sustentabilidade e criar uma visão do futuro.

Após a presença em França, as marcas portuguesas vão estar em destaque nas duas principais feiras da Península Ibérica - a Intergift, que se realiza em Madrid entre 7 e 10 de fevereiro, bem como na Feria del Mueble de Zaragoza, agendada para 12 a 15 de março na cidade de Saragoça.

## Empresas da região presentes na principal feira mundial de pavimentos

Entre 11 e 14 de janeiro, em Hannover, treze marcas nacionais de referência apresentaram a qualidade e o design português numa das mais importantes feiras de floorings do mundo. Da região tiveram presentes as marcas Thunther Target e X8 Solutions Group, empresas presentes em Lordelo, Pa-redes.

"A presença de Portugal nesta plataforma de negócios no centro da Europa na área dos floorings é essencial e uma vez mais as empresas portuguesas mostraram que estão preparadas para competir ao mais alto nível. Enquanto Associação estamos muito contentes com a adesão das empresas do setor, pela qualidade dos stands e do produto apresentado, que se reveste de uma excelente imagem de Portugal", afirmou Vítor Poças, presidente da AIMMP.

Realizada em Hannover, na

Alemanha, entre os dias 11 e 14 de janeiro, as empresas portuguesas puderam demonstrar a sua capacidade competitiva e a qualidade dos seus produtos, tendo acesso aos principais players na área de pavimentos que são visitantes deste importante certame.

Na abertura da feira, a delegação nacional recebeu a visita de Rui Boavista Marques, delegado da AICEP Berlin, que brindou todo o setor com a sua visita e apoio a esta iniciativa de promoção internacional organizada pela AIMMP - Associação das Indústrias de Madeira e Mobiliário de Portugal no contexto do seu projeto de apoio às exportações, o Inter Wood & Furniture

A Domotex mais uma vez provou ser a força motriz mais importante e poderosa para negócios, tendências e inovações na indústria. Durante os quatro dias da feira, cerca de 18.000 visitantes de 140 países reuniram-se com cerca de 1.000 expositores de mais de 60 nações.

## 36% dos portugueses mudaram de casa nos últimos 5 anos

Segundo dados revelados pelo INE, nos últimos cinco anos, os preços das casas subiram mais de 50%, sobretudo nas grandes áreas metropolitanas. Os últimos resultados, referentes ao terceiro trimestre de 2023, mostram que o Índice de Preços da Habitação (IPHab) teve um incremento de 7,6%. O aumento das rendas e das taxas de juros de empréstimos à habitação levaram muitos a ter de ajustar os seus orçamentos familiares e procurar outras soluções de habitação.

Neste sentido, 36% mudaram de casa nos últimos cinco anos, sendo que 7% realizaram essa mudança no último ano, conforme revela o estudo realizado pelo Observador Cetelem. Entre os motivos apontados para a mudança estão: alteração do agregado familiar (33%); motivos económicos (32%) ou motivos profissionais (17%). A maior parte (31%) dos que apontaram motivos económicos para a mudança de casa estão entre a faixa etária dos 35

aos 44 anos. Por outro lado, é na faixa etária mais jovem (entre os 18 e os 24 anos), que há uma maior percentagem em relação a outros motivos: alteração do agregado familiar (43%) e razões profissionais (30%).

Por outro lado, a maioria dos inquiridos afirma ser proprietário de casa própria (69%), enquanto 28% vivem em casa alugada. Estes dados vão ao encontro dos divulgados pelos Censos 2021, que detalha ainda que cerca de 62% das habitações ocupadas pelos próprios proprietários não têm encargos com a aquisição de habitação. Há ainda uma pequena percentagem (4%) que escolheu a opção "outra", sendo que viver em casa de familiares se inclui nesta opção. O Porto é a localização onde há um maior número de inquiridos com casa própria (72%).

Numa perspetiva para 2024, 17% planeiam mudar de casa, 10% para uma casa comprada, enquanto 7% preveem mudar-se para uma casa arrendada.

# Projeto “Pinheiro Bike Bus” apresentado na escola do Pinheiro

## Bicicleta nas escolas

O Agrupamento de Escolas de Pinheiro, em parceria com a Câmara Municipal de Penafiel e as Juntas de Freguesia de Oldrões, Valpedre, Canelas e Termas de S. Vicente apresentaram esta quinta-feira, o “Pinheiro Bike Bus”, um projeto pioneiro que consiste em criar uma caravana de bicicletas com alunos, pais, professores, auxiliares de ação educativa e outras pessoas ligadas a esta instituição escolar.

O município de Penafiel refere que o projeto tem como objetivos apostar no “uso quotidiano e responsável da bicicleta, promovendo também o ciclismo enquanto modalidade desportiva”.

Com o “Pinheiro Bike Bus” pretende-se contribuir para a “sustentabilidade ambiental e humanização das localidades, de forma a potenciar padrões de mobilidade mais seguros, saudáveis e empoderadores”.

O projeto tem ainda como objetivos promover o convívio e a socialização entre a comunidade escolar”.

Em comunicado, Pedro Cepeda, vereador da Mobilidade da Câmara de Penafiel, refere que “este é um projeto importante e promissor, ao qual o Município



Direitos Reservados

não poderia ficar indiferente. Através dele, pretendemos trabalhar um conjunto de valências que vão, sem dúvida, ser uma mais-valia na vida das nossas crianças”.

“Significa, sobretudo, aprender uma nova forma de mobilidade, mais amiga do ambiente e igualmente segura, ao mesmo tempo que praticam desporto e criam laços”.

Segundo o professor João Paulo Ferreira, dinamizador do projeto, a “escola é capaz de encurtar as assimetrias sociais e económicas entre as crianças, mas é também o local em que se constrói o futuro, mudando mentalidades e abrindo horizontes para estilos de vida mais saudáveis e sustentáveis. É nas crianças que começa a mudança e, nesse aspeto, as escolas têm um papel preponderante!”.

Numa primeira fase, a ativi-

dade, que tem previsto o acompanhamento por parte da GNR, vai realizar-se sempre na última quinta-feira de cada mês, com a caravana a ser liderada por professores, de manhã, no percurso para a escola e, ao final do dia, no percurso de regresso a casa.

A previsão é de que, no futuro, comece a ser mais regular, havendo ainda o desejo de envolver e capacitar alunos do ensino especial para, daqui a uns meses, terem a possibilidade de se juntarem com bicicletas adaptadas.

A iniciativa surge no seguimento do projeto educativo “Uma escola que sonha é uma escola que vive”, associando-se à ‘Estratégia Nacional para a Mobilidade Ativa Clicável 2020-2030’ e ao ‘Desporto Escolar sobre Rodas’, que lança o desafio à implementação de medidas de promoção do ciclismo nas escolas de Portugal.

## Tâmega e Sousa presente na maior Feira de Turismo em Espanha

A região do Tâmega e Sousa está representada pela Rota do Românico do Vale do Sousa, na 44.ª edição da FITUR — Feira Internacional de Turismo, um evento que arrancou esta quarta-feira e termina domingo, em Madrid, Espanha.

Naquele que é um evento de referência global no sector do turismo e feira líder no mercado latino-americano, a Rota do Românico é uma das 116 entidades que integra o espaço expositivo do Turismo de Portugal, com 1200 m2, localizado no pavilhão 4 do Parque IFEMA — Feria de

Madrid.

Durante o fim de semana, o espaço, aberto ao público em geral, contará com um vasto programa de atividades, incluindo degustações gastronómicas, provas de vinhos e apresentações de destinos, como o da Rota do Românico, que será promovido no sábado, 27, às 18h30.

A FITUR 2024 reunirá mais de 130 países e 8500 empresas expositoras, sendo o Equador o país parceiro da organização.

Em 2023, nos cinco dias do certame, a FITUR registou mais de 222 mil visitantes, entre 136 mil profissionais e 86 mil de público geral.

Um evento ímpar para pro-

mover as marcas, lançar novos produtos, conhecer as tendências e aumentar os contactos.

A Rota do Românico reúne, atualmente, 58 monumentos e dois centros de interpretação, distribuídos por 12 municípios dos vales do Sousa, Douro e Tâmega (Amarante, Baião, Castelo de Paiva, Celorico de Basto, Cinfães, Felgueiras, Lousada, Marco de Canaveses, Paços de Ferreira, Paredes, Penafiel e Resende).

As principais áreas de intervenção da Rota do Românico abrangem a investigação científica, a conservação do património, a dinamização cultural, a educação patrimonial e a promoção turística.

## Rio de Moinhos recebe 17.º encontro de Janeiras

Amanhã, dia 27 de janeiro, vai decorrer o 17.º encontro de Janeiras no Salão Paroquial de Rio de Moinhos.

O encontro tem início marcado para as 21 horas e vai contar com a presença do Grupo de Bombos Os Amigos

de Cima de Rio de Moinhos; ADRM - Rio de Moinhos; Cantarias; Grupo De Jovens RDM; Rodribina - Grupo Coral de Rio de Moinhos; Centro Cultural e Recreativo De Rio de Moinhos e da Banda Rio de Moinhos.

## Museu com atividades para os mais novos

Amanhã, dia 27 de janeiro, o Museu Municipal acolhe a atividade “Desenvolvimento e atividade física na infância”, promovida pelo grupo Terapias dos Nossos Dias - Saúde e Cultura.

As atividades vão contar com um WORKSHOP - Brincar dos 0 aos 12 meses, com a duração de 1 hora e 30 minutos, dinamizado por uma terapeuta ocupacional, uma fisioterapeuta e uma terapeuta da fala com especialização em pediatria, dirigido a pais, profissionais de saúde, educado-

res. Uma sessão de pilates para pais e filhos, às 10.00 horas, com a duração de 30 minutos, dinamizado por uma fisioterapeuta especializada em Pilates clínico. Dirigido a pais e filhos, dos 5 aos 10 anos. E um caça ao tesouro, começa às 10.30 horas, com a duração de 1 hora e 30 minutos, dinamizado pela nossa equipa, com o intuito de transformar o espaço cedido para o evento num palco de uma caça ao tesouro! Fantasias e carregando lupas e mapas, os participantes vão percorrer todo o espaço, em busca de pistas.

## “Ao Domingo no Museu” de regresso

Este domingo, dia 28 de janeiro, decorre o primeiro “Ao Domingo no Museu” de 2024.

Em torno do objeto do mês de janeiro “Pia de Água Benta” o Museu Municipal de Penafiel irá desenvolver a oficina “Água é vida”.

Nas suas redes sociais o museu refere que “quando o

Ano recomeça é preciso também (re)iniciar o ciclo anual das vivências em comunidade. Assim, neste Ao Domingo no Museu vamos evocar as romarias obrigatórias da nossa memória e produzir os indispensáveis, para mais tarde recordar e voltar aos lugares onde fomos felizes”.

## Termas com desfile de Carnaval

No dia 11 de fevereiro o Desfile de Carnaval das Termas de S. Vicente vai percorrer a artéria principal das Termas de S. Vicente.

Este ano, o TeatroSvicente – Grupo de Teatro Amador das Termas S. Vicente celebra 13 anos de organização de um evento que contribui “para o enriquecimento cultural da nossa terra” e que envolve toda a comunidade.

O organização convida as freguesias vizinhas, esperando

que “o curso seja ainda mais colorido e maior do que nas edições anteriores”

Até ao momento, o desfile de Carnaval conta com “vários grupos inscritos”, mas nesta edição, o TeatroSvicente conta “ultrapassar o recorde de 800 foliões estabelecido no desfile de 2023”.

No desfile são eleitas as cinco melhores “Máscaras Infantis”, as três melhores “Máscaras Femininas” e as três melhores “Máscaras Masculinas” e, ainda, o Rei e Rainha do Carnaval 2025.

# EM 2024 O IMEDIATO VALE MUITO MAIS

O valor da sua assinatura poderá ser utilizado em compras na rede de lojas aderentes IMEDIATO

REGULAMENTO DISPONÍVEL EM [WWW.IMEDIATO.PT/LAI](http://WWW.IMEDIATO.PT/LAI)

## LOJAS ADERENTES:



# IMEDIATO

**Anúncios Profissionais**

**FARMÁCIA DE PENAMAIOR**  
Tel. 255 864 504 (Chamada para a rede fixa nacional)  
Horário: 9h-13h/14h-21h  
Sáb: 9h-13h/14h-20h  
Domingos, Feriados e Dias Santos: 10h-13h

**FARMÁCIA DA MATA REAL**  
Tel. 255 862 350 (Chamada para a rede fixa nacional)  
Horário: 9h-19h50 (abertos ao almoço)  
Sáb: 9h-13h  
Rua da Ponte Real, 108/112  
4590-180 Paços de Ferreira

**FARMÁCIA FREAMUNDE**  
Tel. 255 881 375 (Chamada para a rede fixa nacional)  
Horário: 9h-13h/14h-20h  
Sáb: 9h-13h/14h-19h  
Rua Alexandrino Chaves Velho, 111  
4590-318 Paços de Ferreira

**IDADE DO FERRO**  
Decoração Forjadas  
www.idadedoferro.com  
geral@idadedoferro.com  
Rua do Carral, 201 - Carvalhosa  
255 861 342 • 935 553 390  
(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)

**MARIA JOÃO NETO DA SILVA**  
SOLICITADORA de EXECUÇÃO  
Rua António Matos, Nº 50  
4595-122 Frazão  
T.255 891 581 - 2762@solicitador.net  
(Chamada para a rede fixa nacional)

**Casimiro Fernando Pinto Alves**  
Reparações de Electrodomésticos  
Oficina - Rua Salão Paroquial  
Meixomil - 4590 Paços de Ferreira  
255 962 442 • 917 535 570  
(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)

**ADEGA REGIONAL CASEIRINHA**  
Av. Martins da Costa, n.º300  
4595-231 Meixomil - Paços de Ferreira  
Tel. 933419136 (Chamada para a rede móvel nacional)



Rua Dom José de Lencastre, nº 11  
4590-506 - Paços de Ferreira  
Envios para toda a Europa



Rua Antero de Figueiredo, 19  
4590-537 Paços de Ferreira  
Tel. 912002495 (Chamada para a rede móvel nacional)

# TANOARIA MAIA

ARTESANATO EM MINIATURA  
MUSEU DA TANOARIA

**Para Visitar o Museu:**  
**de Segunda a sexta**  
**das 9 às 12 horas**  
**das 14 às 17 horas**

Rua do Souto, n.º 233,  
Seroa - Paços de Ferreira

**Para marcação:**  
**Manuel Maia - 916 870 267**

## ARRENDAR-SE ESCRITÓRIO

Rua Dom José Lencastre -  
Paços de Ferreira  
Contactar tel. 936 397 897

## IMEDIATO

**Faça já a sua**  
**assinatura anual**  
**apenas**  
**por 30 euros!**

Estimados assinantes:

O Jornal IMEDIATO nasceu para servir as comunidades onde está instalado, as pessoas, as empresas e as instituições.

No próximo ano comemoraremos 30 anos. Três décadas de serviço público através de uma informação independente, rigorosa e inovadora. Faremos 30 anos, mas estamos novos como quando nascemos. Mantemos a edição impressa, temos informação online, utilizando múltiplas plataformas.

Queremos servi-lo da melhor forma e estamos permanentemente a inovar.

No ano que termina iniciamos a rede de Lojas Aderentes IMEDIATO. Uma inovação para contribuirmos para a fidelização de compras no comércio local e podermos trazer vantagens para os nossos Assinantes.

Assim, em 2024, a assinatura do IMEDIATO terá um preço de 30 €, mas totalmente convertíveis em compras numa das lojas aderentes. Por cada assinatura paga, receberá um “cheque-vale” de igual valor para comprar o que pretender numa dessas lojas. Pode consultar o regulamento desta iniciativa em [imediate.pt/lai](http://imediate.pt/lai).

Esperamos que esta iniciativa possa dar um contributo para o comércio local e que os nossos Assinantes possam usufruir do IMEDIATO e desta vantagem que lhe proporcionaremos.

A direção

# Segurança Online?

## Somos a Switch Digital.

Desenhamos soluções de protecção contra vários tipos de ataques: phishing, ramsonware, trojans, entre outras ameaças

Criamos parcerias com as melhores soluções de mercado para alavancar a digitalização segura do seu negócio!



# Limpezas Teixeira

Limpezas Domésticas  
Condomínios  
Comerciais e Industriais  
Final de Obras



**Estamos a contratar**

**Requisitos:**  
**Carta de Condução**

Rua do Depósito, 39 - 4595-039 ARREIGADA  
Telef.: 255 873 129 - Telemóvel 939603844

(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)

**255 107 462**  
ligue-nos.

[www.switch.pt](http://www.switch.pt)  
visite-nos.

[welcome@switch.pt](mailto:welcome@switch.pt)  
escreva-nos.





# Golo de Suker vale primeira vitória fora de portas

## Vantagem conseguida ao cair do pano

O Futebol Clube de Penafiel venceu o Leixões por 1-0, num golo apontado por Hélder Suker aos 94 minutos, em jogo a contar para a 18.ª jornada da II Liga, disputado no Estádio do Mar, em Matosinhos.

Ao início da partida, foi a equipa da casa que assumiu as rédeas do jogo e desde cedo a tentar colocar-se em vantagem no marcador. Aos quatro e aos 14 minutos, Danrlei e Paulité estiveram perto de concretizar os seus intentos, mas não conseguiu colocar a bola dentro da baliza de Pedro Silva.

Este ataque inicial da equipa adversária levou os jogadores do Futebol Clube de Penafiel a subir no terreno e a criar mais perigo junto da baliza da equipa de Matosinhos. Adílio, aos 16 minutos, fez um golo, mas este acabou por ser anulado por posição irregular de Rúben Pereira, que condicionou a abordagem de Ricardo Ribeiro ao lance.

Aos 20 minutos, Reko volta a tentar a sorte para o conjunto orientado por Hélder Cristóvão. Mas acabou por atirar por cima e



Direitos Reservados

Golo valeu a Suker distinção de Homem do Jogo

o jogo foi para o intervalo empatado, sem golos.

Na segunda parte, o primeiro lance de perigo foi protagonizado por Paulité, aos 70 minutos, mas o guardaião penafidelense evitou o golo.

A dez minutos do final da partida, nova oportunidade des-

perdiçada pelo Futebol Clube de Penafiel. João Silva recebeu a bola em boa posição, mas a ação de João Oliveira não deixou que o defesa-esquerdo concretizasse o golo.

Aos 91 minutos, o técnico penafidelense fez entrar Suker que três minutos depois, perto do

fim do tempo de compensação, conseguiu virar o jogo e marcar o golo e dar ao Futebol Clube de Penafiel fora de casa.

Com este resultado, o FC Penafiel ascendeu a 14.º lugar da tabela classificativa, com 21 pontos.

Na próxima jornada, segunda-feira, o FC Penafiel recebe em casa o Feirense, que se encontra um lugar acima na tabela.

### Pedro Ribeiro, ex-técnico penafidelense, deixa Leixões após derrota

Depois de duas derrotas consecutivas, a última das quais frente ao FC Penafiel, equipa que já orientou no passado, Pedro Ribeiro abandonou o comando técnico do Leixões.

O Leixões somou apenas uma vitória nos últimos seis jogos, frente ao AVS, e perdeu os outros cinco, resultados que atiraram a equipa de Matosinhos para o 16.º lugar da II Liga, posto de “play-off” de despromoção.

A saída acontece no dia seguinte ao Leixões anunciar a chegada de três reforços: João Lima, Simãozinho e João Oliveira.

**LIGA PORTUGAL 2** **SABSEG** **Leixões** 0 **FC Penafiel** 1

Ricardo Ribeiro	Pedro Silva
Léo Bolgado	Rúben Pereira
Danrlei Santos	João Miguel
Rafael Vieira 64'	Diogo Brito
João Amorim	Robinho
Rafa Freitas	João Oliveira 69'
Evrard Zag 46'	Reko
Fabinho 64'	Filipe Cardoso
Paulité 83'	João Silva 79'
Moisés 46'	Adílio 90+1'
Adriano Amorim	Hugo Firmino 74'
Alhassan 46'	Miguel Maga 74'
João Marcos 46'	Bruno Pereira 88'
Simãozinho 64'	Diogo Batista 88'
João Oliveira 64'	Hélder 90+1'
Renato Soares 83'	

90+4' João Pinheiro

Estádio do Mar

5: 24: 50' 76'

	P	J	V	E	D
1 Santa Clara	39	18	11	6	1
2 AVS	33	18	12	1	5
3 Nacional	33	18	10	4	4
4 Marítimo	27	18	9	4	5
5 CD Tondela	24	18	7	7	4
6 Torreense	24	18	7	6	5
7 Académico Viseu	24	18	6	8	4
8 Benfica B	22	18	7	5	6
9 CD Mafra	22	18	7	4	7
10 FC Paços Ferreira	21	18	7	4	7
11 FC Porto B	20	18	6	4	8
12 UD Oliveirense	20	18	5	6	7
13 Feirense	20	18	6	3	9
14 FC Penafiel	18	18	6	3	9
15 UD Leiria	17	18	5	5	8
16 Leixões	17	18	4	5	9
17 Vilaverdense	13	18	4	1	13
18 Belenenses	10	18	3	4	11

## Mais uma vitória feminina

A equipa de futebol sénior feminino do Futebol Clube de Penafiel recebeu o Nogueirense FC, num encontro a contar para a 10ª jornada do campeonato da III Divisão Nacional Feminino,

que terminou com uma vitória penafidelense por 1-2.

Os golos penafidelenses foram marcados por Jacinta Rocha aos 70 minutos e por Sara Sousa aos 85.



Direitos Reservados

## Aplauso iMEDIATO

### M.V.P.

Melhor Jogador em Campo

1º Pedro Silva	107
2º João Miguel	105
3º Robinho	103
4º João Silva	99
5º Reko	89

### M.M.

Melhor Marcador

1º Robinho	3
2º André Silva	3
3º Gabriel Barbosa	3
4º Reko	1
5º Hugo Firmino	1

### Fair Play

Melhor Comportamento

1º Pedro Silva	0
2º Diogo Batista	0
3º Adílio	0
4º João Miguel	1
5º Hugo Firmino	1

### Destaque

Prémio a atribuir a instituições, equipas, atletas ou personalidades do concelho de Penafiel que durante a época desportiva de 22/23 se tenham destacado

### Revelação

Prémio a atribuir a atletas que pela sua juventude e pelo seu desempenho sejam considerados uma revelação durante a época 22/23

# José Reis assume Penafiel e quer a academia

77 dos 86 associados votaram a favor da lista

**José António Reis foi eleito, em lista única, presidente do Futebol Clube de Penafiel para o quadriénio 2024-2028. As eleições decorreram no passado dia 19 de janeiro e contou com a participação de 86 associados, dos quais 77 votaram a favor da lista de continuidade. Houve ainda quatro votos em branco e quatro nulos. Após a eleição, José Reis tomou posse do cargo de imediato.**



José Reis vai substituir António Gaspar Dias

José António Reis disse que “é uma honra presidir ao clube” e prometeu “trabalho no sentido de melhorar a formação e as modalidades, como o atletismo, o futebol feminino e a secção de pesca e acompanhar de perto o futebol profissional, cuja gestão cabe à SAD”. Para o futuro que agora inicia, pretende continuar a trabalhar para que a academia seja uma realidade – um projeto que transita do passado e reiterou o desejo de ver o clube novamente no 1º escalão do futebol português.

Alberto Simões foi eleito presidente da Assembleia Geral

e Joaquim Rodrigues presidente do Conselho Fiscal e Disciplinar.

Recorde-se que O novo líder dos penafidenses foi presidente adjunto na direção liderada por António Gaspar Dias, que se demitiu por ter sido indicado para candidato a deputado nas listas do PSD às Legislativas de 10 de março próximo. A equipa de José António Reis é de continuidade e, como tal, integra todos os vice-presidentes e restantes elementos dos órgãos sociais que antes estavam com Gaspar Dias.

## Felicitação da FPF

Após a eleição de José Reis, o presidente da FPF, Fernando Gomes, felicitou o novo líder durienense. “Parabéns pela eleição para um mandato em que os penafidenses alimentam ambições de estabilidade financeira e sucesso desportivo. Assinalo a importância da construção da academia de futebol que a nova direção projeta. Trata-se de uma estrutura essencial para a sustentabilidade de um clube que espero seja uma realidade no FC Penafiel a curto prazo”, referiu.

## Gonçinho Garcia vence torneio

O karateca penafidense Gonçinho Garcia arrecadou, no fim-de-semana, mais um título, ao serviço do Clube Karaté da Maia, o Grande Torneio de Vila das Aves, prova que contou com a presença de cerca de 800 karatecas de vários pontos do país e do

estrangeiro.

O karateca, natural de Cabeça Santa, esteve, também, em destaque no Torneio de Seleções da Federação Nacional de Karaté de Portugal, prova que decorreu em Santo Tirso, tendo arrecadado o terceiro lugar.

Gonçinho Garcia, com apenas 11 anos, em 2023 obteve vários pódios e medalhas em várias competições em que esteve presente, mantendo a ambição de continuar a fazer jus ao seu potencial que já evidenciou, elevando o karaté e o concelho.

## Tricampeão nacional recebido na autarquia

O Presidente da Câmara Municipal de Penafiel, Antonino de Sousa, recebeu esta segunda-feira, nos Paços do Concelho, o piloto penafidense Adão Pinto, que recentemente se sagrou tricampeão nacional de Ralicross, na Nacional 2RM, vencendo ainda o título na Divisão 2, reservada aos carros com cilindrada superior a 1600cc.

“A garra, dedicação e talento de Adão Pinto já o transformou num dos nomes maiores da modalidade em Portugal, assumindo-



do-se como mais um dos pilotos consagrados de Penafiel a brilhar

no Motorsport”, referiu o município.

## Tomás Gaspar foi o melhor em Abrantes

Direitos Reservados



Tomás Gaspar foi ainda vice-campeão

Os ciclistas do Penafiel Bike Clube marcaram presença no Campeonato Nacional Ciclocrosse 2023/2024, que decorreu em Abrantes, no passado dia 14 de janeiro.

Numa prova que decorreu num dia marcado pela forte chuva que proporcionou um circuito típico de ciclocrosse, onde não faltou lama, os atletas penafidenses mantiveram as boas prestações. Tomás Gaspar, em Sub23, foi 4.º classificado. Já em Júnior Sub19, Francisco Magalhães foi 11.º classificado e em Master 50, Joaquim Carvalho alcançou o 9.º lugar.

Uma semana antes, em Vila

Boa de Quires, freguesia do Marco de Canavezes, Tomás Gaspar conquistou o título de Vice-campeão Regional do Porto no Campeonato Regional de ciclocrosse que foi promovido pela Associação de ciclismo do Porto e contou com a presença cerca de uma centena de atletas.

O penafidense Tomás Gaspar de apenas 18 anos e estreante nesta sua nova categoria de Sub23 esteve em bom destaque durante toda a corrida, terminando em segundo lugar.

Na categoria de Júnior Sub19, Francisco Magalhães alcançou o 5.º lugar do pódio e Joaquim Carvalho foi 8.º na categoria Master 50.

## Rio Mau FC sagra-se campeão de Traquinhas

Direitos Reservados



Este é o 2.º título do clube na AF Porto

O Rio Mau Futebol Clube sagrou-se Campeão de Série no escalão de Traquinhas SUB 9 (FUT 5) na liga Carlos Alberto Associação de Futebol do Porto.

O título de campeão foi o segundo título na AF Porto conquistado pelo clube nos seus 53 anos de história.

A vitória na última jornada

frente ao Futebol Clube Vilarinho por 2-5 permitiu ao Rio Mau F.C. ascender à 1ª posição da tabela classificativa tornando-se assim, campeões de série “para orgulho e felicidade dos seus pequenos campeões, associados, direção, equipas técnicas, pais e simpatizantes”, referiu fonte do clube.

## Mais de 30 clubes da região com formação certificada

**T**rinta e dois clubes da região foram certificados como entidades formadoras, entre os 185 no total do distrito do Porto a obterem o diploma relativo à temporada 2022/2023. A cerimónia decorreu no passado sábado dia 20 de janeiro, na Faculdade de Engenharia do Porto e juntou centenas de convidados em representação dos clubes e entidades desportivas distinguidos, das autarquias da região e das estruturas dirigentes associativa e federativa.

A cerimónia contou com as presenças de Fernando Gomes, presidente da Federação Portuguesa de Futebol (FPF), e de José Manuel Neves, presidente da Associação de Futebol do Porto (AFP).

Na região do Vale do Sousa, 32 clubes receberam 39 diplomas de certificação de entidade formadora. Sete destes clubes são do concelho de Paredes, sete de Lousada, sete de Penafiel, seis de Paços de Ferreira e seis de Felgueiras.

Do concelho de Felgueiras foram distinguidas a Associação CRCDV 1982, AD Várzea FC, CRP Barrosas, FC Lixa, FC Lagares e UD Torrados, todos na tipologia de futebol masculino.

No concelho de Lousada receberam o certificado o Aparecida FC, AD Lousada, ARD Macieira, FC Romariz e UD Lagôas, em futebol masculino. O JD Meinedo foi distinguido em futsal masculino, já o CCD Ordem recebeu as distinções em futsal masculino e feminino.

Já em Paços de Ferreira o FC Paços de Ferreira e o SC Freamunde receberam duas distinções. O FC Paços de Ferreira em futsal e futebol masculino e o SC Freamunde em futebol feminino e masculino. Foram distinguidos em futebol masculino

## Lousada organiza corrida de Carnaval

A vila de Lousada vai entrar no espírito festivo com a 10.ª edição da Corrida do Carnaval, a realizar-se no dia 11 de fevereiro.

O evento vai contar com três provas, todas com partida mar-



Direitos Reservados

o ADC Frazão e CRC 1.º Maio Figueiró, e em futsal masculino GDCR Escolas de Arreigada e GDC Escolas de Modelos.

No concelho de Paredes receberam o certificado o Aliança FC Gandra, ISC Sobreirense, Rebordosa AC, SC Nun'Álvares e o USC Paredes em futebol masculino. O Aliados FC Lordelo foi distinguido em futebol masculino e futsal feminino e o FC Parada em futebol feminino e masculino.

Em Penafiel, o FC Penafiel, FC Termas São Vicente 2020, GRD Rans e o Rio Mau FC, em futebol masculino. O AD Penafiel e o FC Águias Santa Marta foram distinguidos em futsal masculino e feminino, respetivamente. Ainda no concelho penafidense o UD Estrelas de Rio Mau recebeu a certificação em futsal masculino e feminino.

### AF Porto com maior crescimento

A AF Porto foi a associação que registou o maior crescimento de clubes certificados: 185 no total, mais 31 do que na temporada anterior.

José Manuel Neves, líder da associação distrital portuense, revelou a intenção de aumentar o número de clubes certificados em mais 200 nos próximos dois anos: “Só não os teremos se não

cada para as 10 horas na Avenida Amílcar Neto e terão um tempo máximo de duração de duas horas.

A Corrida do Carnaval é a grande oportunidade dos atletas se vestirem com o fato mais engraçado que tiverem e competirem numa das mais tradicionais

quisermos, porque a FPF e a AFP, os seus responsáveis e comissões, têm feito trabalho notável nesse sentido, com dedicação, com horas e sem horas, ajudando todos os nossos filiados”.

Por sua vez, Fernando Gomes, presidente da FPF, felicitou José Manuel Neves “pelo trabalho desenvolvido” no crescimento do futebol. “Temos de nos congratular pela forma como o processo tem evoluído, elevando a qualidade. Os dados que temos são demonstrativos da qualidade da nossa formação. E só a Associação de Futebol do Porto tem 20 por cento das entidades formadoras de âmbito global e esse trabalho tem de ser reconhecido e valorizado”.

Em termos nacionais, importa referir que a FPF voltou a ver aumentado o número de candidaturas – de clubes e entidades formadoras – no processo de certificação, passando das 1.187 da época 2022/23, para as 1.282 relativas à presente temporada 23/24, ou seja, mais 95 candidaturas.

Considerando que o número de clubes com equipas de formação no futebol e futsal, masculino e feminino, serão cerca de 1.300, significa que já integram o processo de certificação 98,6% dos clubes formadores em Portugal.

e animadas festas da vila de Lousada.

Os participantes terão a oportunidade de correr em algumas das ruas principais da vila de Lousada e sempre com o apoio e incentivo dos populares.

As inscrições já estão disponíveis no site da Run Porto.

## Ciclistas em destaque

Vários ciclistas da região estiveram em destaque no segundo dia do Campeonato Nacional de Pista que decorreu no Velódromo Nacional, em Sangalhos.

O ciclista João Pinto (Boavista/RP/Paredes) no scratch de M50-60, em masculinos, superou António Faísco e Vítor Lourenço. Em M30-40, Carlos Ferreira, da Silva & Vinha/ADRAP, foi terceiro, numa prova ganha por José Afonso. Em M30-40, João Pinto também festejou na corrida por pontos de M60.

Destaque ainda para João Monteiro, do (Paredes/Fortunna), que venceu as duas categorias em que participou. A formação paredense obteve, ainda, o segundo lugar com Guilherme Ribeiro, em cadetes masculinos Scratch, e um 3.º lugar, em júnior masculino.

## Atleta de Paredes vence Taça da Liga

Sofia Reis Barbosa, atleta paredense, sagrou-se vencedora da Taça da Liga de futsal feminino com a camisola do Nun'Álvares.

A atleta natural do concelho de Paredes teve a sua estreia nesta partida frente ao Novamente GD/Cavalinho, depois da expulsão da guarda-redes

Na perseguição individual, Miguel Pacheco voltou a destacar-se entre os C4 e C5, à frente de Manuel Ferreira (Silva & Vinha/ADRAP/Sentir Penafiel) e João Monteiro.

Em C1 e C3, Daniel Silva (Silva & Vinha/ADRAP/Sentir Penafiel) obteve o terceiro lugar. Refira-se que a equipa penafidense obteve três medalhas de prata, com Manuel Ferreira, Carlos Ferreira e Daniel Silva.

Vasco Silva, como cadete de um ano, conquistou o quinto lugar no scratch e foi sétimo na corrida de pontos.

No primeiro dia do Campeonato Nacional de Pista, nos juniores masculinos, David Ferreira (Paredes/Fortunna) foi terceiro, no scratch.

Entre os masculinos, no scratch, o destaque foi para Guilherme Ribeiro (Paredes/Fortunna), segundo classificado.

principal. A formação de Fafe venceu por 3-2, num jogo “impróprio para cardíacos”, com o Nun'Álvares a passar para a frente na reta final do encontro, com Bruna Franklin a assistir Cátia Morgado, que num contra-ataque, deu o título à formação fafense na Taça da Liga Feminina de Futsal.

## AD Lousada alcança título nacional de hóquei

A Associação Desportiva de Lousada Hockey levantou pela 17.ª vez o troféu de Campeã Nacional de Hóquei de Sala (Indoor).

A competição decorreu no Pavilhão Municipal de Paredes e a equipa lousadense sagrou-se vencedora após uma clara vitória por 11-5 sobre o Casa Pia, que foi o finalista da competição e onde jogam os lousadenses Paulo Magalhães e Vasco Ribeiro. Para além dos dois finalistas, tomaram também parte nesta fase final o CF Benfica e o GD Viso.

A AD Lousada, sob a orientação de Hugo Santos, confirmou em campo o seu favoritismo, em competição que serviu

de promoção para a modalidade indoor.

No mesmo evento o GD Viso, que conta com a lousadense Sara Ribeiro, sagrou-se Campeão Nacional Feminino. Neste escalão participaram ainda as equipas Lisbon Casuals Hockey Club, Casa Pia AC e CF Benfica.

Na cerimónia de encerramento do campeonato, para além dos anfitriões Alexandre Almeida, Presidente da CM Paredes, marcaram também presença o Presidente da Federação Portuguesa de Hóquei, Bruno Santos, o Vice-Presidente, Fernando Ribeiro, e os Vereadores do Município de Lousada, Nelson Oliveira e António Augusto Silva.



## Personalidades da nossa terra



Direitos Reservados

### António Vasconcelos

*António Corrêa Teixeira De Vasconcellos Portocarrero foi um advogado, chefe político, autor de vasta bibliografia, professor, juiz de Direito da comarca de Paredes, conservador do Registo Civil e delegado do procurador régio deste concelho, provedor e vice-provedor da Santa Casa da Misericórdia de Paredes e membro da primeira Mesa Administrativa da Irmandade da dita Santa Casa.*

Bacharel formado em Direito pela Universidade de Coimbra no ano de 1897, foi senhor da Quinta do Paço, em Valpedre (Penafiel), da Quinta de Freamunde (Paredes e Paços de Ferreira). Nasceu a 7 de dezembro de 1872 na Casa do Barreiro, Madalena, e faleceu a 28 de abril de 1950 no Hospital da Ordem do Carmo, no Porto,

indo a sepultar no seu jazigo no cemitério de Longra (Paredes). Era filho de João Correa Pacheco Pereira de Magalhães e sua mulher Maria Adelaide da Cunha Teixeira de Vasconcellos e Portocarreiro.

Casou a 31 de julho de 1916 no oratório da casa da Quinta do Ribeiro, em Sousela (Lousada) com Isabel Maria Coelho Leal de Souza de Meirelles, senhora dita da Quinta do Ribeiro, que herdou de seu tio o Caledónio Coelho de Souza e Vasconcellos, visconde de Sousela. Não tiveram filhos, e Isabel deixou a sua Quinta e Casa do Ribeiro, por testamento à Santa Casa da Misericórdia de Lousada, com a condição de nela ser instalado um asilo e creche. E de facto foi lá fundado um “Asilo-Creche Visconde de Sousela e Isabel Maria”, sob tutela da Santa Casa da Misericórdia de Lousada, conforme as instruções testamentárias.

### Teste Cultural

1 - A que estação do ano se refere o adjetivo vernal:

- a) Inverno
- b) Outono
- c) Primavera

2 - O Senado era o órgão governante de qual dos seguintes impérios:

- a) Império Mongol
- b) Império Romano
- c) Império Grego

3 - A Grande Barreira de Corais situa-se em que país:

- a) Maldivas
- b) Havaí
- c) Austrália

4 - Em que zona do corpo humano está situada a cóclea:

- a) Ouvido
- b) Nariz
- c) Olho

5 - Em que desporto “touché” significa que um oponente acertou um toque no adversário:

- a) Boxe
- b) Esgrima
- c) Judo

6 - Que feixe é usado pelos controles remotos para mudar de canal nas TVs:

- a) Ultravioleta
- b) Laser
- c) Infravermelho

7 - No curling, de que forma os membros da equipa ajudam a direcionar as “pedras” em direção ao alvo:

- a) Varrendo
- b) Soprando
- c) Chutando

8 - Qual é a maior ilha administrada pela República Popular da China, que fica a leste do Vietname:

- a) Hong Kong
- b) Hainan
- c) Taiwan

### Anedotas

Um menino oferece um desenho à mãe.

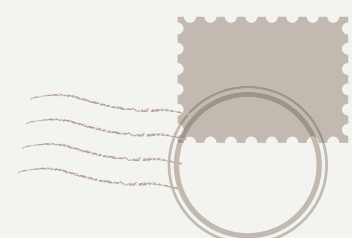
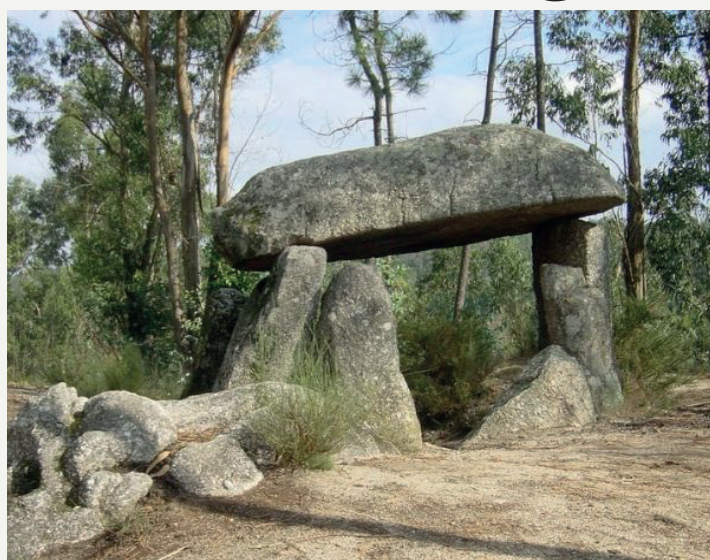
- Mas, filho, este desenho não tem nada!

- Tem sim, mãe, desenhei o homem invisível.

### Soluções

1-c; 2-b; 3-c; 4-a; 5-b; 6-c; 7-a; 8-b.

## Postais da região



Túmulo pré-histórico, popularmente designado por Forno dos Mouros, que consiste numa anta com câmara coberta e corredor. A câmara, poligonal, é constituída por sete esteios, sendo apenas três os que suportam a laje de cobertura. O corredor, voltado a nascente, é constituído por dez esteios e atinge cerca de seis metros de comprimento.



## Cartão Jovem passou a ser gratuito para jovens entre os 12 e os 30

A partir de 2024, o Cartão Jovem passou a ser gratuito em Portugal. Atualmente, o Cartão Jovem Europeu abrange os jovens entre os 12 e os 30 anos oferecendo benefícios e vantagens em Portugal e na Europa, promovendo a mobilidade juvenil, o acesso à cultura e a participação cívica, por meio de oportunidades nacionais e internacionais.

Atualmente, há cerca de 100

mil jovens detentores do Cartão Jovem em Portugal entre os mais de 7 milhões na Europa. Entre os 35 países que têm o Cartão Jovem Europeu, os seus detentores têm acesso a mais de 40 000 vantagens.

O renovado Cartão Jovem, gratuito, digital e generalizado, pretende impactar a vida dos jovens portugueses, enquanto ferramenta de informação, participação, capacitação e descontos.



## OMS regista aumento alarmante de sarampo

*A região europeia da Organização Mundial de Saúde (OMS) registou um aumento alarmante de casos de sarampo nos últimos meses, alertou a estrutura, apelando a um reforço da vacinação para travar a propagação da doença.*

Mais de 30 mil casos foram registados em 40 dos 53 países da região - que inclui a Rússia e várias ex-repúblicas soviéticas - entre janeiro e outubro do ano passado, um aumento anual de mais de 30%, salienta a OMS, indicando que, em 2022, foram registados 941 casos.

Nesse período, registaram-se 20.918 hospitalizações por sarampo e cinco mortes em dois países,

adianta a OMS-Europa em comunicado. “O aumento acelerou nos últimos meses e prevê-se que esta tendência se mantenha se não forem tomadas medidas urgentes na região”, alerta.

Com 183 casos, o Reino Unido é o país da Europa Ocidental onde o ressurgimento da doença, considerada eliminada em 2021, é mais evidente.

Segundo a organização, o ressurgimento do sarampo deve-se principalmente a uma queda na cobertura vacinal entre 2020 e 2022 devido à pandemia de covid-19, passando de 96% com a primeira dose em 2019, para 93% três anos depois.

Com a segunda dose da vacina, o número caiu de 92% em 2019

para 91% em 2022, referem os dados da OMS, que estima que mais de 1,8 milhões de bebés na região não foram vacinados contra o sarampo entre 2020 e 2022.

A eliminação das restrições de saúde pública e das viagens relacionadas com a pandemia também aumentou o risco de transmissão transfronteiriça. A OMS realça que em muitos países onde o sarampo tinha sido declarado erradicado, foram agora registados casos e existe o risco de surtos através da importação do vírus.

O diretor da OMS-Europa, Hans Kluge, considerou esta tendência “preocupante” e defendeu que a única forma de proteger as crianças da doença é através da vacinação.



Novo país “Barsil”

click

Pub



# JUNTE-SE A NÓS

## E BENEFICIE DE APOIOS AO SEU NEGÓCIO

Apoio  
Empresarial

Formação  
Profissional

Centro  
Qualifica

Saiba mais em: [www.aepenafiel.pt](http://www.aepenafiel.pt) / 255 718 020 (\*4)



ASSOCIAÇÃO  
EMPRESARIAL  
DE PENAFIEL