



**Agência Funerária
SANTA MARTA**
Em memória de quem amamos.

24h +351 964 033 198
+351 967 002 203
+351 967 020 704
geral@funerariasantamarta.pt

TODO O SERVIÇO DE FUNERAIS E TRASLADAÇÕES | SERVIÇO NACIONAL E ESTRANGEIRO

Jornal Regional: **Penafiel**
Periodicidade: **Quinzenal**

Diretor: **Paulo Gonçalves**
Sexta-feira **20 de outubro 2023**

Ano **XXVIII**
Edição **761**

Assinatura anual: **20€**
Preço de capa: **1€**

Maxibroker
mediação de seguros, lda.



Rua Mosteiro de Ferreira, n.º 286 | 4590-601 Paços de Ferreira
T. 255 114 441 (Chamada para a rede fixa nacional)
Info@maxibroker.pt | www.maxibroker.pt

IMEDIATO



“Orgulho” militar desfila em Penafiel

Atualidade

*Personalidades
homenageiam MEC
na Escritaria*

P. 9

Desporto

*FC Penafiel
derrotado
pelo AVS*

P. 12

“É preciso combater o preconceito e o estigma”

*Márcia Mendes, Diretora do Serviço
de Psicologia do CHTS,
fala de saúde mental*

P. 2 e 3

Montenegro
visita região

*PSD quer
recuperar
Câmaras*

P. 5

Fonte Arcada
e Canelas

*Freguesias
ganham
valências*

P. 5

OPTICA DE PENAFIEL
ABRIMOS
GRUPO BOA IMAGEM
SERVIÇOS OPTICOS E AUDITIVOS

EM PENAFIEL
A OPTICA DA TERRA
Avenida Egas Moniz, n.º115, 4560-526

“É preciso combater preconceito da saúde psicológica”, defende ps

Celebrou-se no passado dia 10 de outubro, o Dia Internacional da Saúde Mental e, nos últimos anos, tem-se assistido a um agravamento no estado da saúde mental dos portugueses. Para tal, contribuiu uma pandemia de cerca de dois anos, mas também o momento que se vive, com várias pessoas a atravessar situações financeiras difíceis, devido ao aumento do preço dos alimentos ou da habitação e até pelas guerras que atingem o mundo.

No país, aumentaram os problemas de saúde mental na infância e na adolescência, mas também junto da comunidade adulta, e o assunto faz cada vez mais parte da agenda política nacional, levando o Governo a aprovar, em agosto passado, um diploma que pretende garantir mais direitos e garantias

às pessoas com necessidades de cuidados de saúde mental e a Organização Mundial da Saúde (OMS) a considerar a Saúde Mental uma prioridade e defendendo que a questão da Saúde Mental não é estritamente um problema de saúde.

Neste contexto do agravamento dos problemas de saúde mental nos portugueses, o Jornal IMEDIATO entrevista nesta edição Márcia Mendes, Diretora do Serviço de Psicologia do Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, que deixa a sua visão do problema, mas também alertas, para que o problema possa ser identificado na sua fase inicial.

Para Márcia Mendes, a saúde mental “é uma preocupação relevante nos dias de hoje e deve ser tratada com importância máxima” e o dia a ela dedicado “visa chamar a atenção pública para a questão da saúde mental global,

e identificá-la como uma causa comum a todos, ultrapassando barreiras nacionais, culturais, políticas ou socioeconómicas”.

“Combater o preconceito e o estigma à volta da saúde psicológica é outro dos objetivos do dia”, referiu a psicóloga, acrescentando que “as perturbações de natureza mental estão a crescer e os distúrbios mentais, independentemente da sua gravidade”, sendo “uma das principais doenças incapacitantes do século XXI”.

“As doenças mentais e, particularmente a depressão, são o fator de maior risco de suicídio, sendo que a depressão é a segunda causa de incapacidade na União Europeia”, referiu, defendendo que “é fundamental cuidar do bem-estar psicológico e promover a conscientização sobre questões relacionadas à saúde mental”, frisou.

Atualmente, tem-se assistido a “um considerável aumento na procura de ajuda profissional que se reflete no aumento dos pedidos de consultas de psicologia hospitalares”, existindo a probabilidade de “50% da população adulta vir a sofrer pelo menos um episódio de uma doença mental ao longo da sua vida”.

“É de extrema importância para a sociedade investir na promoção da acessibilidade aos serviços de saúde mental e a trabalhar na redução dos estigmas associados à procura de apoio psicológico”, referiu Márcia Mendes, explicando que “um estudo da Direção Geral de Saúde mostra que Portugal lidera a lista dos países europeus com maior número de casos de perturbações mentais”, sendo as mulheres e as pessoas com menos educação e dinheiro os mais afetados.

Pandemia agravou problema

A pandemia de COVID-19, isolamento social, incertezas económicas, desemprego, problemas de habitação, preocupações com saúde física, sobrecarga de trabalho, pressões sociais e até mesmo mudanças na dinâmica familiar, são alguns dos fatores que contribuíram para o agravamento da Saúde Mental dos portugueses.



Mas para tal contribuiu ainda “o acesso limitado aos serviços de Saúde Mental, os estigmas culturais associados à procura de ajuda e a falta de sensibilização sobre questões de Saúde Mental”.

Apesar de reconhecer que tem havido “uma crescente sensibilização e conscientização sobre os problemas de Saúde Mental”, que têm ajudado a reduzir o estigma e a promover uma maior compreensão sobre o tema, Márcia Mendes refere que “ainda existem desafios”. “Alguns estigmas culturais e sociais persistem, o que pode dificultar que as pessoas procurem ajuda ou falem abertamente sobre as suas dificuldades. Além disso, o acesso a serviços de Saúde Mental continua a ser uma preocupação”, frisou.

Por isso, entende que “é fundamental continuar a educar e sensibilizar a população sobre a importância da saúde mental, incentivar a procura de ajuda profissional e garantir a disponibilidade de recursos e apoio adequados” para quem enfrenta o problema.

Já no que ao doente diz respeito, Márcia Mendes lamenta que “o estigma e a discriminação associados à saúde mental

muitas vezes levam as pessoas a esconderem os seus problemas”. “O medo de serem julgadas, estigmatizadas, perderem oportunidades de emprego, enfrentarem discriminação social ou serem mal compreendidas pode levar as pessoas a não divulgar os seus desafios de saúde mental, mesmo para amigos, familiares ou colegas próximos”.

“É crucial promover um ambiente seguro e de compreensão, onde as pessoas sintam que podem falar abertamente sobre as suas experiências sem serem julgadas”, salientou.

“É necessário adotar uma abordagem holística que envolva vários domínios”

Para melhorar a saúde mental das pessoas, Márcia Mendes refere que é necessário adotar uma abordagem holística que envolva vários domínios. Assim, defende, é preciso investir no domínio da Educação e Conscientização do problema - através de programas educacionais que abordem a Saúde Mental, nos sinais de alerta e nas estratégias de gestão do stress -, assim como no domínio do acesso aos Cuidados de Saú-

Eletrosserra Podador



Leão

e o estigma à volta psicóloga Márcia Mendes

de Mental, “promovendo uma maior acessibilidade aos serviços de Saúde Mental” e na redução de Estigmas e Discriminação e no apoio nos locais de trabalho, pela promoção de ambientes de trabalho saudáveis e do equilíbrio entre vida profissional e pessoal, que garantam apoio emocional e programas de gestão do stress.

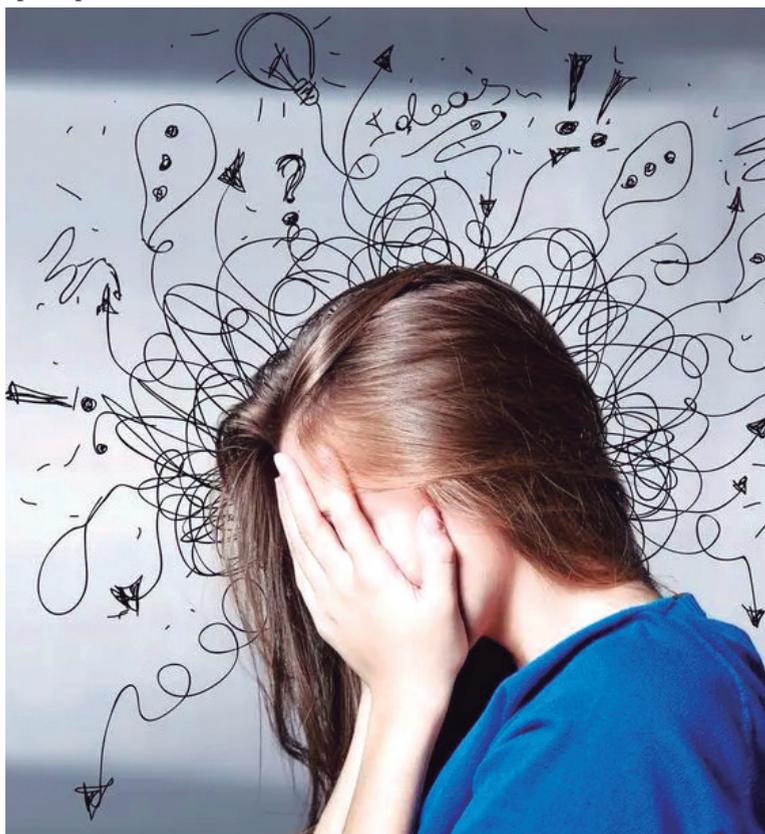
Para combater o problema, é ainda importante incentivar hábitos de vida saudáveis, desenvolver o apoio comunitário e redes de apoio social – redes de apoio locais, onde as pessoas possam partilhar experiências e encontrar suporte emocional –, assim como dar acesso a todos aos recursos de saúde mental, “acessíveis a todos que possibilitem uma intervenção precoce em idades jovens, desenvolvendo programas de educação sobre saúde mental nas escolas desde idades mais jovens, promover a compreensão e a prevenção”.

“Por último, mas não menos importante o investimento em pesquisas para compreender melhor as doenças mentais e desenvolver tratamentos mais eficazes”, referiu.

Problema transversal

Os problemas de saúde mental podem afetar pessoas de todas as faixas etárias, desde crianças e adolescentes até adultos e idosos. “Nas crianças e adolescentes, são mais comuns as dificuldades em enfrentar questões como ansiedade, depressão, problemas de comportamento e de ajustamento, transtorno de hiperatividade e défice de atenção e distúrbios alimentares. Nos adultos as questões, ou seja, as problemáticas mais comuns incidem no tratamento da depressão, stress relacionado ao trabalho, transtornos de ansiedade, transtornos do humor, traumas e distúrbios do sono. Nos idosos as problemáticas mais comuns são a depressão, ansiedade, demência

e solidão, especialmente se estiverem isolados ou enfrentarem problemas de saúde física”, explicou, defendendo que é “crucial” que se reconheça que a saúde mental é tão importante como a física e ressaltando que “a deteção precoce, o acesso a cuidados de saúde mental adequados e o apoio emocional são essenciais para promover um melhor bem-



-estar mental em todas as etapas da vida”.

“O objetivo primordial é promover a conscientização sobre a saúde mental em todas as faixas etárias e garantir que existam recursos, apoio e serviços acessíveis para todas as gerações. Além disso, é fundamental eliminar o estigma associado à saúde mental para encorajar abertamente a procura de ajuda e criar comunidades de apoio onde todos possam se sentir compreendidos e apoiados”, defendeu.

Apesar de afirmar que “é difícil fazer previsões precisas so-

bre o futuro da saúde mental”, Márcia Mendes reconhecer que a saúde mental “é uma preocupação crescente em muitas partes do mundo”. “O ritmo acelerado da vida moderna, as pressões sociais, as incertezas económicas e as pandemias são apenas alguns dos fatores que podem contribuir para o aumento dos desafios da saúde mental”, frisou, destacan-

do, “igualdade e justiça social”, para se criar uma “uma sociedade mais saudável e resiliente em termos de saúde mental”.

“Crescente sensibilização”

Segundo Márcia Mendes, nos últimos anos, “tem havido uma crescente sensibilização e reconhecimento por parte das entidades governamentais em todo o mundo sobre a importância da Saúde Mental e da necessidade de investir em políticas e programas que a promovam”, havendo países que estão a aumentar o financiamento e a alocação de recursos para os serviços de saúde mental.

Além disso, muitos governos estão a trabalhar para reduzir o estigma associado à saúde mental por meio de campanhas de sensibilização e educação pública.

A promoção de ambientes de trabalho saudáveis, a implementação de políticas de licença por motivos de saúde mental e a criação de programas de apoio aos funcionários são algumas das iniciativas adotadas para melhorar a saúde mental no local de trabalho.

“No entanto, ainda existem desafios significativos, como a falta de recursos suficientes, a estigmatização persistente, a lacuna no acesso aos serviços de saúde mental e a necessidade de abordar as disparidades nas populações mais vulneráveis. Para enfrentar os problemas de saúde mental de forma abrangente, é fundamental que as entidades governamentais continuem a investir, coordenar esforços com organizações da sociedade civil e especialistas, e criar políticas baseadas em evidências que atendam às necessidades das populações de forma eficaz e inclusiva”, concluiu a psicóloga.

Mónica Ferreira
monicaferreira@imediato.pt

Editorial



Paulo Gonçalves

Ler os pensamentos

No mês em que se celebra o Dia Mundial da Saúde Mental, o tema é o destaque da edição pela pertinência e atualidade com que interfere no quotidiano de milhares de pessoas.

Corroborando a opinião da especialista entrevistada, é tempo de se encarar o problema sem estigmas nem preconceitos, porque é transversal a todos os escalões etários e sociais. Uma questão de saúde que está intimamente ligada à estabilidade pessoal e económica do seio familiar pelo que, pelos padrões atuais, a tendência será para que mais de metade da população adulta sofra de algum problema mental ao longo da vida.

Em edição recheada de temas interessantes, destaque também para o balanço dos 10 anos de mandato feito pelo presidente da Câmara Municipal de Paços de Ferreira. Humberto Brito chamou a imprensa para assinalar a data, abordando alguns dos temas que marcaram a última década. A meio do seu último mandato, Humberto Brito faz a passagem de testemunho ao seu delfim, Paulo Ferreira. Uma conversa com a imprensa marcada pela constante responsabilização do PSD local pelo passado e presente da limitação do investimento autárquico. Com as questões da água e da ETAR de Arreigada como “pedras no sapato” do mandato, o autarca eleito pelo PS elegeu as três maiorias eleitorais como as bandeiras da governação. Tudo para ler nas páginas centrais desta edição.

A cidade de Penafiel foi escolhida pelo Comando Territorial do Porto da Guarda Nacional Republicana para assinalar o seu 15.º aniversário. José Luís Carneiro, ministro da Administração Interna presidiu à cerimónia e o «IMEDIATO» conta-lhe os pormenores sobre este momento simbólico para a GNR.

Comando Territorial da GNR celebra “com orgulho” aniversário em Penafiel

Mónica Ferreira



O Ministro da Administração Interna, José Luís Carneiro, presidiu à cerimónia

O Comando Territorial do Porto da Guarda Nacional Republicana (GNR) assinalou o seu 15.º aniversário, esta sexta-feira, numa cerimónia que decorreu na cidade de Penafiel e que foi presidida por José Luís Carneiro, ministro da Administração Interna.

Durante a cerimónia foram distinguidos com medalhas de ouro e prata vários militares pelos anos de serviço prestados à Guarda e houve um desfile pela principal artéria da cidade, protagonizado pelas várias forças da GNR.

Presente nas celebrações, José Luís Carneiro, ministro da Administração Interna, deixou uma palavra de “agradecimento” e “gratidão” para “as mulheres e os homens que servem nas forças de segurança, particularmente neste Comando Territorial do distrito do Porto”.

Afirmando que “a segurança é um fator essencial da realização das liberdades, dos direitos e das garantias dos cidadãos”, assim como “fator de coesão social, económica e territorial”, assim como “fator de desenvolvimento do país”, José Luís Carneiro garantiu que Portugal é um exemplo no que à segurança diz respeito. “Portugal continua a figurar entre os países mais pacíficos do mundo, em quinto lugar na Europa e em sétimo lugar no Mundo”, referiu. E deu números. “Comparando com os indicadores de 2013, verificamos que no distrito do Porto temos menos 11.3 de criminalidade geral participada e menos 24 por cento de criminalidade violenta e grave, participada

no conjunto das forças e serviços de segurança”, fruto de uma “cultura de segurança preventiva” dos portugueses, mas também “do trabalho” que tem sido feito pelas forças de segurança.

Em Penafiel, José Luís Carneiro falou do investimento que o Governo tem feito e tem previsto fazer nesta área, quer nos “fatores motivacionais para a atratividade das forças de segurança e para a garantia do cumprimento cabal da sua especial missão de serviço público”.

Nesse sentido, deu nota de que o Governo tem em curso um investimento de 607 milhões de euros, para a modernização das infraestruturas físicas, materiais e tecnológicas.

Referindo-se ao distrito, José Luís Carneiro deu nota de que entre 2017 e 2021, foram feitos investimentos na ordem dos 11 milhões de euros na melhoria das condições, tendo sido adquiridos 230 veículos, 1066 armas e acessórios, 3677 equipamentos de proteção individual, 174 equipamentos para funções especializadas “e cerca de 5 milhões para infraestruturas”.

“E temos agora previsto na nova lei de programação de infraestruturas e equipamentos, para distrito do Porto, mais 38 milhões de euros, para investir nas melhores condições para o exercício da atividade profissional”, referiu, acrescentando que “simultaneamente há um compromisso com as condições e vida daqueles que servem as forças de segurança”. Assim, haverá uma valorização salarial estimada em 20% entre 2023 e 2026 e serão investidos 40 milhões de euros do PRR nas condições de alojamen-

to e habitação para os militares e para as suas famílias, dos quais oito milhões são destinados aos elementos da GNR.

Recordando outras medidas que o Governo implementou para apoiar as forças de segurança do país, algumas das quais implementadas com o apoio dos municípios – que atribuíram benefícios no acesso a atividades culturais e recreativas, desportivas e de lazer aos elementos das forças de segurança – José Luís Carneiro mostrou-se certo de que “tem sido este conjunto de condições a dar garantias de atratividade às nossas forças de segurança” e trazer novos elementos para as forças de segurança. “Em 2022 conseguimos garantir o ingresso de 1500 novos militares e este ano de 2023 vamos conseguir garantir o ingresso de mil novos militares”, frisou, o que traz “rejuvenescimento” e permite “garantir a passagem à disponibilidade” dos mais velhos, tendo tido o comando territorial do Porto “saldo positivo entre aqueles que entraram e os que saíram, que resultaram em mais 120 militares neste distrito”.

Em curso, o Governo tem um conjunto de políticas de modernização das forças de segurança, entre as quais Gabinetes de Atendimento Comunitários de Proximidade (atendimento conjunto entre as forças de segurança e as juntas de freguesia, para garantir maior proximidade com os cidadãos), que já foram testados no Alentejo e que, José Luís Carneiro, gostava que fossem implementados na região.

Na calha, para o futuro, o Governo que colocar em prática “duas importantes estratégias”,

para as quais quer contar com o apoio das forças e dos serviços de segurança. Uma delas é “a estratégia integrada de segurança urbana, que apela a um policiamento proativo, de proximidade e de visibilidade, mas também a uma dimensão proativa do ponto de vista do trabalho nas causas da insegurança, das ameaças e dos riscos, estratégia para a qual temos que contar com o empenhamento dos municípios, porque são a primeira porta de contacto com o Estado e são quem, em sede do diagnóstico social municipal, conhecem as ameaças e os riscos a uma vida plena”.

A outra, é a “estratégia integrada de segurança rodoviária, uma das áreas mais críticas da segurança nacional”, na qual é preciso atuar nas atitudes e comportamentos, assim como na remoção dos pontos críticos e no reforço dos pontos de apoio ao apoio mais rápido após acidente, estando prevista a aquisição de veículos de desencarceramento, para um socorro mais célere.

“É portanto, uma carga de trabalhos que todos temos para fazer e desenvolver enquanto país, enquanto comunidade nacional. O espírito de cooperação entre forças e serviços é essencial. Em conjunto, em cooperação e com elevados níveis de confiança entre nós, será possível continuar a melhorar os nossos indicadores de segurança e a continuar a afirmar Portugal como um país pacífico e como um dos países mais seguros do mundo”, concluiu o ministro da Administração Interna.

“Orgulho” para Penafiel

Antonino de Sousa, presidente da Câmara Municipal de Penafiel, destacou o “orgulho” do município por acolher tão importante celebração. “A guarda é, de facto, uma das instituições mais prestigiadas do nosso país. Nós, município”, referiu, destacando a “relação institucional muito próxima, de muita cooperação” que mantém. “E, naturalmente, que esta presença das mais altas entidades deste âmbito, a presença do senhor comandante geral da guarda, a presença do senhor ministro da Administração Interna a participar nesta cerimónia, tornam-na ainda mais prestigiada e esse prestígio estende-se, obviamente, à cidade e ao município que a acolhe”, referiu o autarca.

Pena suspensa por homicídio

O homem de 27 anos que em abril de 2019 matou dois motociclistas num acidente de viação em Recarei, Paredes, quando seguia em excesso de velocidade e alcoolizado, foi condenado pelo Tribunal de Penafiel a 4 anos e sete meses de prisão, pena esta que foi suspensa na sua execução.

Para o Tribunal não restaram dúvidas da responsabilidade de Pedro Miguel Magalhães, o condutor alcoolizado e em excesso de velocidade que matou dois motociclistas e deixou um outro ferido com gravidade.

Durante o julgamento, Pedro Miguel Magalhães reconheceu todos os factos constantes da acusação, apesar de não ter memória daquele momento fatídico. O mesmo sucedeu com Luís Nogueira, o motociclista que ficou ferido com gravidade na sequência do acidente que, também não conseguiu relatar ao tribunal como aconteceu o acidente.

Para o Tribunal, Pedro Miguel Magalhães atuou com “negligência grosseira”, já que seguia em excesso de velocidade – 102 quilómetros por hora – e com uma taxa de álcool no sangue muito acima da lei – 1,68 gramas/litro.

A favor do arguido pesou o facto de, apesar de não ter confessado os factos por não ter memória dos mesmos, ter reconhecido o que constava da acusação, aceitando-os, assim como a sua “postura humilde, marcada pelo peso das consequências do seu ato”, referiu a juiz presidente.

Assim, Pedro Miguel Magalhães foi condenado a quatro anos e sete meses de prisão por dois crimes de homicídio por negligência grosseira, por um crime de ofensa à integridade física grave por negligência e de um outro de condução perigosa. A pena foi suspensa por igual período.

Luís Montenegro garante que PSD quer recuperar Câmaras da região

Mónica Ferreira



Líder foi recebido por Antonino de Sousa e Alberto Santos

Luís Montenegro esteve em Penafiel no passado dia 13 de outubro, no âmbito de um périplo de visitas que está a realizar no distrito do Porto.

Em Penafiel, o líder do PSD visitou as obras de construção do Ponto C, o Museu Municipal de Penafiel e a Praça da Escritaria, e de nota de que no âmbito das visitas que está a realizar está a sentir o distrito nas suas mais variadas expressões, do ponto de vista social, empresarial, institucional, cultural, “registando uma preocupação grande com o drama de muitas pessoas que vivem com dificuldades significativas, no acesso à habitação, no suporte do custo de vida”.

“Há muita gente no distrito do Porto a sofrer com as dificuldades que advêm do aumento significativo dos preços daquilo que é mais essencial”, referiu.

No que diz respeito às empresas, Luís Montenegro diz que teve oportunidade de comprovar que estas estão a ter dificuldades em suportar “uma carga fiscal absolutamente asfíxiante”, “que leva

grande parte da riqueza que as empresas são capazes de criar”.

No que respeita aos serviços públicos, Luís Montenegro diz que o balanço é “claramente também de grande apreensão”, e garante que recebeu queixas da “inacessibilidade ao sistema nacional de saúde”. “Estamos com um problema estrutural gravíssimo, que não há acordo nenhum que vá resolver de um dia para o outro que é a falta de recursos humanos, a falta e motivação dos profissionais da área da saúde, que está a ter como consequência o encerramento dos serviços, listas de espera crescentes, horários de espera muito significativos”. “Um falhanço glamoroso do Governo”, que esta a “colapsar o serviço nacional de Saúde” e a privilegiar a saúde privada, o que cria “uma grande desigualdade”.

Em Penafiel, Luís Montenegro, destacou o trabalho dos municípios que muitas vezes se substituem às responsabilidades da Administração Central e concretamente, da autarquia penafielense, que tem, ao longo dos últimos 20 anos, “protagonizado alterações muito significativas

na qualidade de vida, no ordenamento do território, em potenciar a riqueza natural e também em, através da cultura, poder estruturar uma sociedade que seja mais democrática, mas livre, mais capaz de se qualificar para poder ser mais produtiva e poder criar mais riqueza”.

Em jeito de resumo, do périplo de visitas que realizou, Luís Montenegro garantiu que, “do lado das instituições, do lado das pessoas, do lado das autarquias, do lado das empresas, vê-se muita vontade, muita resistência e resiliência”. “Por parte do Estado e da Administração Central, não vou dizer que está tudo mal, mas há uma grande frustração, porque se sente que o Estado leva muito dos recursos das famílias e das empresas e oferece em troca, serviços públicos cada vez com mais dificuldade em funcionar, não por culpa dos funcionários, mas por culpa ou da gestão e da falta de meios e de organização de capacidade de resposta”, acrescentou.

Certo que o partido sai “mais reforçado” destas visitas, pela oportunidade que teve de dialogar e discutir com autarcas, fazendo um ponto de situação política em cada concelho, “projetando as próximas eleições autárquicas, onde é nosso objetivo não perder nenhuma das cinco Câmaras Municipais que temos no distrito, e são muito poucas, e, sobretudo, tentar multiplicar essa representação, nomeadamente recuperando Câmaras Municipais que são muito importantes”, concluiu, dando como exemplos, Paredes, Paços de Ferreira e Louzada.

Fonte Arcada inaugura novo Parque de Lazer

A Junta de Freguesia de Fonte Arcada inaugurou, no passado dia 15 de outubro, um Parque de Lazer, que conta ainda com um espaço dedicado aos mais pequenos, que vai trazer uma nova centralidade e uma nova vida à freguesia.

Na inauguração da obra, Antonino de Sousa, presidente da Câmara Municipal de Penafiel, destacou a sua importância para a freguesia, “não apenas pelo equipamento, que é importan-

te, pois temos que criar cada vez mais condições para que os nossos concidadãos possam usufruir de espaços ao ar livre, mas também porque permite reforçar a centralidade da freguesia, uma freguesia bonita, encantadora, com um historial notável, mas que não tinha um centro evidente”.

“É com a construção da Casa Mortuária, com a rotunda em frente à Junta de Freguesia, com este parque de Lazer, começamos a ter um centro bem identificado”, acrescentou.

Segundo António Silva, presidente da Junta de Freguesia de Fonte Arcada, “o espaço ainda tem algumas lacunas”, que serão colmatadas no futuro, no máximo até à próxima primavera, com a colocação de mais mesas e com a plantação de mais árvores, para que a comunidade possa usufruir dele, “para convívios de famílias e das instituições”.

“É um espaço que é de todos e para todos, que veio criar uma centralidade que não existia e para a qual temos trabalhado”, concluiu.

Canelas homenageia o Padre Marílio

A Junta de Freguesia de Canelas homenageou o padre Marílio da Costa Faria, pároco da paróquia de Canelas, dando o seu nome ao parque de merendas da freguesia, que a partir de agora de passará a chamar Parque Padre Marílio da Costa Faria.

No dia em que se inaugurou a requalificação do espaço, assim como a sua nova denominação, António Ferreira, presidente da Junta de Freguesia, afirmou que esta requalificação teve como objetivo “dar mais vida” e “mais dignidade” ao espaço, para que os habitantes possam usufruir dele.

Perante a homenagem que lhe foi prestada, o padre Marílio da Costa Faria, mostrou-se emocionado com a distinção. “Olho com uma emoção muito grande, foi uma surpresa enorme que dessem o meu nome a este parque que eu gosto tanto”, referiu.

Nesse mesmo dia, foi ainda prestado uma homenagem aos ex-combatentes, que contou com a presença de António Araújo, presidente do Núcleo de Penafiel da Liga dos Combatentes.

Foi ainda inaugurado um ginásio ao ar livre e um miradouro que foram construídos no Parque Padre Marílio da Costa Faria.

Rede Integrada de Qualificação Norte Litoral reúne em Penafiel

O Auditório do Museu Municipal de Penafiel recebeu o Encontro da RIQNL – Rede Integrada de Qualificação Norte Litoral organizado pelo Centro Qualifica da EPT PROFENSINO sobre o tema: “Aprendizagem ao Longo da Vida”.

Na sessão, foi enaltecida a importância do trabalho em rede e Rodrigo Lopes, vereador com o pelouro da Educação destacou ainda o trabalho desenvolvido pelo Centro Qualifica na qualificação da população adulta no concelho.

Foram abordados os temas

“Dos CRVCC aos Centros Qualifica – Passado, Presente, que Futuro?” e “RVCC Profissional – O trabalho no terreno” e assinado o Protocolo de Cooperação entre a ANQEP e as entidades promotoras dos 28 Centros Qualifica da RIQNL.

O encerramento dos trabalhos foi fiado por Ana Cláudia Valente, do conselho diretivo da ANQEP, que reforçou o papel da RIQNL e de cada Centro Qualifica na qualificação da população adulta em Portugal, sendo o Programa Qualifica o principal impulsionador dessa política, referindo que a ANQEP está em profunda articulação com os Centros Qualifica.

Direitos Reservados



Parque deu nova centralidade à freguesia

A Política e a Ética: o renascer do Príncipe no século XXI



Luís Miguel Martins
Médico

Quando, no século XVI, Maquiavel escreveu *O Príncipe*, a filosofia da boa governança baseava-se na ideia de que um governante não se rege pelas tradicionais normas éticas. Um Príncipe deveria preocupar-se apenas com a conquista do poder e a sua manutenção, podendo ser obrigado a comportar-se de maneira indigna e maligna, se necessário, para conquistar ou manter a sua autoridade.

Após a Revolução Francesa, ao longo do século XIX e nos princípios do século XX, o pensamento político foi-se desenvolvendo através da filosofia, onde vários teóricos defenderam a importância da política baseada nos valores éticos naquilo que é a construção de uma sociedade social-democrata. Ao longo deste tempo, regimes sucumbiram, nacionalistas e totalitaristas foram derrotados, repúblicas foram implantadas ou monarquias foram restauradas baseadas nos valores éticos da arte de bem governar, onde os agentes políticos, os grandes ideólogos de uma sociedade europeia democrata e justa socialmente, eram os novos Príncipes. Também em Portugal, a nossa classe política abraçou esta nova forma de estar e fazer política, em particular no pós-revolução, mostrando a grandeza e

a dignidade da entrega à causa pública, no debate ético e político de ideologias, tantas vezes, antagónicas.

Ao estarmos já em pleno século XXI, numa Europa democrata que tenta resistir às investidas populistas, demagógicas e nacionalistas cada vez mais emergentes, parece que toda a ética política, construída ao longo dos últimos séculos, está a ser colocada em causa. O recurso à mentira para debater, ao insulto para combater e ao ódio para ganhar, tomou conta do nosso panorama político internacional e nacional. Ser-se político deixou de ser um cargo de prestígio social e a palavra foi-se transformando num arremesso insultuoso ao qual se associam adjetivos de oportunista, corrupto ou covarde. Nas caixas de comentários das redes sociais, nas mesas de cafés e bancos de jardins, destila-se ódio, insulta-se e transforma-se o político no leproso do século XXI. A desilusão para com a classe é grande e justifica a mudança social. Muitos daqueles que vão atualmente para a política já não o fazem com o fim último de servir o país e a sociedade, mas sim com objetivo de servir os próprios interesses. Quem é moderado, quem procura vencer pelo debate ideológico, na defesa das causas, assente nos seus valores éticos,

afasta-se, é repellido pelo lodaçal político atual e dá espaço a que outros, maquiavélicos, ocupem lugares de liderança.

Até a política local, durante séculos denominada como assembleia dos homens bons, começa a ser corroída por esta praga ideológica. Os homens bons, e igualmente as mulheres, começam a escassear nos lugares de representação política local, abrindo portas àqueles que preferem debater e viver no submundo das caixas de comentários do Facebook ou do X (antigo Twitter), onde não existem regras nem qualquer princípio ético. Tornam-se sedentos de poder, vendem-se ao populismo, debatem com demagogia e vitimizam-se quando confrontados na sua incoerência. Assumem-se democratas, representam partidos fundadores e construtores da nossa sociedade, mas carregam em si o carácter do Príncipe do Maquiavel, onde todos os fins justificam os meios para chegar ao poder.

O que Maquiavel parecia querer ignorar é que, no final, o povo é o principal ator político. E a história mostra que, perante um príncipe maquiavélico, a escolha recai sobre o Príncipe que não se vende e resiste seguro dos seus valores éticos.

Sobre a cor do pensamento e outros pensamentos



Alberto Santos
Advogado

Um dia, o famoso imperador romano Marco Aurélio disse que “A maior vingança contra um inimigo ou adversário é ser diferente dele”.

Marco Aurélio governou o império romano há cerca de 1850 anos e distinguiu-se pela sua sabedoria. O seu pai morreu quando tinha três anos, pelo que criado pela avó paterna. Era sobrinho do grande imperador Adriano, que adotou Antonino Pio, tio de Marco Aurélio, como novo herdeiro do trono, em 138. Antonino, por sua vez, adotou Marco Aurélio. Assim, quando o imperador Antonino Pio morreu, em 161, Marco Aurélio ascendeu ao trono.

Durante o seu reinado de cerca de 20 anos, Marco Aurélio teve de lidar com vários conflitos militares e ainda com uma epidemia, a chamada peste antonina, que devastou a população do império e causou a morte de vários milhões de pessoas.

Na governação, distinguiu-se pela sabedoria na delegação dos seus poderes em auxiliares competentes, pelo reconhecimento do mérito alheio, pela defesa da dis-

ciplina e pela administração das várias províncias do império de modo justo, equitativo e eficiente. Procurou decidir com equilíbrio nas petições do povo contra os mais fortes.

Assim, à energia e defesa dos seus princípios, Marco Aurélio aliava a generosidade, a humanidade e a compreensão.

As suas Meditações são reconhecidas como um monumento literário a um governo de serviço e dever. Por isso, adquiriu a reputação de rei-filósofo ainda em vida, e o título permaneceu até hoje. Marco Aurélio é, provavelmente, dos imperadores romanos mais estudados e admirados.

Por isso, ditos como “O que fazemos agora ecoa na eternidade”, ou “A alma é tingida com a cor de seus pensamentos”, são certas setas dirigidas à nossa consciência, com uma atualidade que nunca se perde. Mas aquele pelo qual sempre nutri especial atenção foi o que abre este texto: “A maior vingança contra um adversário é ser diferente dele”.



e

Miguel Esteves Cardoso

Homenagem à Vida e Obra

entrevistas . conferências . obras literárias . arte pública . teatro . cinema . exposições

escritaria ²⁰²³ em Penafiel ²⁰²³

23 a 29 de outubro

Programa

23 out - segunda

18h30 | Recreatório Paroquial
- Lançamento do livro *Escritaria 2022: Ana Luísa Amaral*, por Alberto S. Santos
- *PulsaSom*, performance de João Ricardo Oliveira

21h30 | Cinemax
- Exibição do filme *Control*, de Anton Corbijn
[2007, M/16, 121 min., musical/drama]

24 out - terça

21h30 | Auditório do Museu
- Conversa-concerto, com Miguel Ângelo

25 out - quarta

21h30 | Museu Municipal
- Estreia da peça *Portugal 5.0*, pela Companhia Jangada Teatro, com encenação de Luiz Oliveira

26 out - quinta

21h30 | Recreatório Paroquial
- Exibição do documentário *O português de... Miguel Esteves Cardoso*, com apresentação de Rui Ramos

27 out - sexta

11h00 | Praça do Ponto C
- Descerramento da escultura de Miguel Esteves Cardoso, de Ricardo Crista, e instalação da *Frases Escritaria 2023*

21h30 | Praça da Escritaria
- Concerto *Sétima Legião 40 anos*

28 out - sábado

11h00 | Biblioteca Municipal
- Inauguração da exposição *Entre o Querer e o Dizer* de Miguel Esteves Cardoso, com colaboração de Bruno Santos, José A. Nunes, Mafalda Rocha e *Santiago*

28 out - sábado

16h00 | Museu Municipal
- *Miguel: uma aventura na República Portuguesa*, com Francisco Mendes da Silva e Carla Hilário Quevedo, moderação de Rui Couceiro

17h00 | Museu Municipal
- *Escrever é f******, com Valter Hugo Mãe, moderação de Tito Couto

18h30 | Museu Municipal
- *Geração Nestum com figos*, com Bruno Vieira Amaral e Bárbara Reis, moderação de Minês Castanheira

21h30 | Museu Municipal
- *Escritaria em Dia*, Miguel Esteves Cardoso entrevistado por João Pedro George

29 out - domingo

9h30 | Saída do Campo da Feira
- Visita guiada encenada, por Bairro dos Livros
Inscrição obrigatória e limitada aos lugares disponíveis
Itinerário em autocarro: Termas de São Vicente, Casa dos Bolinhos de Amor, Praça Municipal / Casa de Joaquim de Araújo, Recreatório Paroquial
Duração média: 3 horas

15h00 | Museu Municipal
- *Os problemas de Miguel Esteves Cardoso*, com João Pedro George, Carlos Quevedo e Pedro Boucherie Mendes, moderação de João Céu e Silva

16h00 | Museu Municipal
- *A Escritica Pop*, com Capicua e Nuno Miguel Guedes, moderação de Tito Couto

17h00 | Museu Municipal
- *A noite da má língua*, com Rui Zink, Rita Blanco e Manuel Serrão, moderação de Júlia Pinheiro

Comunidade Escolar

- Oficinas educativas *Dar Corpo À Palavra*, por Bairro dos Livros

Dia 23
Escola Básica D. António Ferreira Gomes
10h30 - 12h30 (2º ciclo)
14h30 - 16h30 (3º ciclo)

Dia 24
Escola Básica Penafiel Sudeste
10h30 - 12h30 (2º ciclo)
14h30 - 16h30 (3º ciclo)

Dia 25
Escola Básica Penafiel Sul
10h30 - 12h30 (2º ciclo)
Escola Secundária de Penafiel
14h30 - 16h30 (3º ciclo)

Dia 26
Escola Básica de Paço de Sousa
10h30 - 12h30 (2º ciclo)
14h30 - 16h30 (3º ciclo)

Dia 27
Escola Básica e Secundária de Pinheiro
10h30 - 12h30 (2º ciclo)
14h30 - 16h30 (3º ciclo)

Informações Adicionais

Todas as iniciativas são de participação livre e gratuita, limitada à lotação dos espaços em que decorrem.

Serão recolhidas imagens e vídeos do evento para efeitos de divulgação em diversos canais de comunicação.

Durante os dias do evento haverá animação e teatro de rua.

As obras do autor homenageado estão disponíveis para aquisição pela Papelaria Reis no Museu Municipal nos dias 28 e 29 de outubro.

O programa está sujeito a alterações.

Penafiel Passeio D'Moda mostra tendências para a estação



Direitos Reservados

18 estabelecimentos participaram no desfile

O Museu Municipal de Penafiel acolheu, no passado dia 14 de outubro, o segundo momento da oitava edição do Penafiel Passeio D'Moda para a estação Outono/Inverno no

Museu Municipal de Penafiel.

A iniciativa, organizada pela Associação Empresarial de Penafiel (AEP) com o apoio da Câmara Municipal de Penafiel e Freguesia de Penafiel, teve com

o objetivo de promover o comércio local, incentivando a região a comprar em Penafiel.

Participaram 18 estabelecimentos comerciais do setor da moda (roupa, calçado e acessórios) do concelho, cujas propostas para a nova estação foram apresentadas por cerca de 100 modelos.

“O Penafiel Passeio D'Moda organizado pela AEP já é um marco na promoção dos nossos associados pelo que não poderíamos deixar de, mais uma vez, darmos a oportunidade aos empresários de apresentarem as suas apostas para mais a época do Outono/Inverno. Continuamos a querer aproximar empresários de clientes e unir o concelho em volta do nosso tecido empresarial. Sabemos que juntos podemos fazer a diferença na região”, referiu o Presidente da Direção da Associação Empresarial de Penafiel, Nuno Brochado.

Penafiel Verde premiada com selo de qualidade exemplar de água

A Penafiel Verde E.M. foi, recentemente, distinguida pela Entidade Reguladora dos Serviços de Águas e Resíduos (ERSAR) com o “Selo de Qualidade Exemplar de Água para Consumo Humano”.



A distinção, por parte da entidade reguladora do setor, tem por base os controlos analíticos realizados, pela empresa municipal, ao longo da rede de abastecimento de água do concelho. Em 2022, a Penafiel Verde realizou 267 análises em diferentes locais do concelho, envolvendo 2372 parâmetros.

Alexandra Almeida, Presidente do Conselho de Administração da Penafiel Verde E.M. salienta a importância da distinção. “É com enorme satisfação que a Penafiel Verde recebe novamente o selo de qualidade exemplar de água para consumo humano. Este reconhecimento, por parte da entidade reguladora do nosso setor, valoriza o trabalho contínuo e exigente que fazemos ao longo da rede de abastecimento de água. A população não deve ter receio de beber a nossa água porque, a Penafiel Verde, cumpre a 100% um rigoroso

plano de controlo da qualidade da água da rede pública, aprovado pela ERSAR”, referiu.

A nível nacional, de 227 entidades gestoras que prestam o serviço de abastecimento público de água em baixa (aos utilizadores finais), apenas 89 receberam a distinção “Selo de Qualidade Exemplar de Água para Consumo Humano”.

Água 100% segura

De acordo com o Relatório Anual dos Serviços de Águas e Resíduos em Portugal (RASARP 2023, volume 2): controlo da qualidade da água para consumo humano, divulgado pela ERSAR – Entidade Reguladora dos Serviços de Água e Resíduos, a Penafiel Verde E.M. disponibiliza a todos os seus clientes, água da rede pública 100% segura para consumo humano. O relatório, recentemente

divulgado, reforça a prestação de um serviço público de excelência, por parte da empresa municipal.

Os clientes da Penafiel Verde podem usufruir da água da rede pública sem qualquer receio, uma vez que esta possui uma qualidade assegurada e é controlada. De salientar que, a Penafiel Verde E.M. executa um rigoroso plano analítico de controlo da qualidade da água, ao longo de toda a extensão do seu sistema de abastecimento, desde a análise regular da água captada na origem até à água fornecida na torneira do consumidor, através da implementação do Plano de Controlo da Qualidade da Água (PCQA), aprovado pela ERSAR.

Em 2022, a Penafiel Verde, através de um laboratório acreditado pela entidade reguladora do setor, realizou 267 análises em diferentes locais do concelho, envolvendo 2372 parâmetros. No âmbito das recolhas efetuadas na rede de abastecimento de água verificou-se o cumprimento dos limites paramétricos definidos na lei. Desde 2016, a Penafiel Verde E.M. cumpre a 100% os valores paramétricos, corroborando a excelência da qualidade da água fornecida aos consumidores.

“Petiscando” até ao fim de outubro



A 4.ª edição do Concurso Gastronómico Petiscando em Penafiel, uma iniciativa da Associação Empresarial de Penafiel (AEP) continua a mostrar, até ao final do mês, o que de melhor se faz em termos gastronómicos no concelho de Penafiel.

Dar a conhecer vários espaços da gastronomia no concelho de Penafiel, assim como as tradições gastronómicas do concelho, é o objetivo do “Petiscando”, que conta com a participação de 17 restaurantes e decorre até ao fim do mês de outubro.

Este Roteiro Gastronómico para além de promover a gastronomia local, ainda contempla o público com prémios, que nesta edição de 2023 podem ir até 250€. Os clientes, através da APP Petis-

cando podem avaliar as iguarias nos estabelecimentos e habilitar-se a novos e melhores prémios colecionando três selos digitais para puderem entrar no concurso.

O concurso gastronómico será avaliado de duas formas. O júri do público que vai provar o petisco e avaliar, e o júri principal composto por dois elementos da organização e um profissional da área gastronómica, onde a ponderação dos votos será de 25% para os dois primeiros e 50% para o profissional. Este último elemento fará as provas de todos os petiscos ao longo do mês de outubro.

Poderá ficar a conhecer os estabelecimentos e petiscos a concurso a partir do dia 29 de setembro no site www.petiscando.pt ou na APP “Petiscando” (disponível em Google Play e App Store).



ASSEMBLEIA PENAFIELENSE
FUNDADA EM 1868

A ARTE DA DANÇA ARGENTINA – O TANGO

COMUNICADO DA DIREÇÃO DA ASSEMBLEIA PENAFIELENSE

FOI NO PASSADO DIA 15 DE JULHO, NO SALÃO NOBRE DA NOSSA DIGNÍSSIMA E CENTENÁRIA INSTITUIÇÃO, QUE TODOS PUDEMOS ASSISTIR AO BELÍSSIMO ESPETÁCULO “MILONGA”, COM DEMONSTRAÇÃO FEITA PELOS BAILARINOS ALEXANDRA BALDAQUE E FERNANDO JORGE, PROFISSIONAIS RECONHECIDOS INTERNACIONALMENTE, ASSISTIDOS PELO TDJ JOSÉ GUILHERME MARTINS.

FOI UM ESPETÁCULO MEMORÁVEL QUE MERECEU SER APRECIADO POR TODA A SOCIEDADE PENAFIELENSE.

ASSIM, NO SEGUIMENTO DESSE ESPETÁCULO, APRECIADO POR TODOS, A DIREÇÃO DESTA ILUSTRE CENTENÁRIA INSTITUIÇÃO DECIDIU ABRIR AS PORTAS À COMUNIDADE PENAFIELENSE E A TODOS QUE ESTEJAM INTERESSADOS NA APRENDIZAGEM DESTA BELÍSSIMA MANIFESTAÇÃO DE ARTE, TANGO ARGENTINO, ABRINDO INSCRIÇÕES PARA A FORMAÇÃO DE UMA OU MAIS TURMAS DE AULAS PARA APRENDIZAGEM DESTA MODALIDADE DE DANÇA.

MAIS SE INFORMA QUE AS AULAS REALIZAR-SE-ÃO NAS INSTALAÇÕES DA ASSEMBLEIA PENAFIELENSE, EM HORÁRIO A ESTABELECER, E SERÃO MINISTRADAS PELOS BAILARINOS EM REFERÊNCIA.

NESTA CONFORMIDADE, COMUNICAMOS A TODOS OS SÓCIOS, FAMILIARES E AMIGOS, BEM COMO A TODA A COMUNIDADE INTERESSADA NA APRENDIZAGEM DESTA TIPO DE MANIFESTAÇÃO DE ARTE, QUE SE ENCONTRAM ABERTAS AS INSCRIÇÕES PARA A CONSTITUIÇÃO DAS CLASSES DE AULAS, A PARTIR DO PRÓXIMO DIA 10 DO MÊS EM CURSO.

AS INSCRIÇÕES PODERÃO SER FEITAS VIA CONTACTO TELEFÓNICO, VIA EMAIL OU DIRETAMENTE NA SEDE DA ASSEMBLEIA.

CONTACTOS TELEFÓNICOS:

- 937 407 343
- 938 437 330

MAIL:

assembleiapenafielense15@gmail.com

Personalidades unem-se para homenagem a MEC no Escritaria

Evento acontece de 23 a 29 de outubro

O Festival literário Escritaria vai homenagear Miguel Esteves Cardoso (MEC), de 23 a 29 de outubro, num reencontro, em Penafiel, com vários elementos incontornáveis do panorama literário, artístico e da informação. Sétima Legião, Valter Hugo Mãe, Manuel Falcão, Bruno Vieira Amaral, Miguel Ângelo, Rui Zink, Rita Blanco, Manuel Serrão e Júlia Pinheiro são alguns dos nomes que se juntam para celebrar Miguel Esteves Cardoso.

Ao longo de sete dias, Penafiel será “contaminada” pela obra e pela visão singular de MEC. Em cada canto e recanto haverá algo sobre o escritor, numa transformação habitual da cidade em torno do escritor homenageado e da sua obra – com alusões nas montras, exposições, arte de rua, teatro, música, apresentação de livros, entre outras atividades, com destaque para o concerto “Sétima Legião – 40 anos”, no dia 27, e o programa “A noite da má língua”, no dia 29.

Um dos momentos singulares será o reencontro dos “Sétima Legião” com o autor homenageado, criador da editora discográfica “Fundação Atlântica”, responsável pela promoção da banda portuguesa, 40 anos após o lançamento do primeiro single (Glória). O concerto comemorativo “40 anos” realiza-se sexta-feira, às 21h30, no Pavilhão de Feiras e Exposições de Penafiel.

Ainda na música, espaço para uma conversa-concerto com Miguel Ângelo, dia 24, às 21h30, no Auditório do Museu Municipal de Penafiel, e para “Geração Nestum com figos”, com Bruno Vieira Amaral e Bárbara Reis, e moderação de Minês Castanheira, dia 28, às 18h00, também no Museu.

MEC vai também ser celebrado através da apresentação da peça “Portugal 5.0”, pela Jangada Teatro, no Museu Municipal (sala 6).

O Festival vai ainda perpetuar o nome do escritor, em Penafiel, à semelhança dos autores homena-



geados anteriormente, com uma silhueta e uma frase sua, que vão marcar o espaço público da cidade. O descerramento das obras de Arte Pública acontece no dia 27, a partir das 15h00.

No Sábado, às 16h00, no Museu Municipal, destaque para a conversa, “Miguel: Uma aventura na república portuguesa”, com Francisco Mendes da Silva e moderação de Rui Couceiro.

Outro momento imperdível é “Escrever é f***** | À conversa com Valter Hugo Mãe”, com moderação de Tito Couto, às 17h00, no Museu.

A entrevista de João Pedro George a MEC decorre às 21h30, no Museu Municipal.

No último dia da programação, o Festival Literário vai promover vários momentos que irão certamente ficar na memória do autor homenageado e de todos os presentes. Às 15h00, João Pedro George, Carlos Quevedo e Pedro Boucherie Mendes, com moderação de João Céu e Silva, debatem “Os problemas de Miguel Esteves Cardoso”. Logo de seguida, Manuel Falcão e Nuno Miguel Guedes, com moderação de Tito

Couto, conferenciam sobre “A Escrita Pop”.

O Escritaria 2023 encerra com uma edição especial de “A Noite da Má Língua”, em formato de homenagem a Miguel Esteves Cardoso, no dia 29, às 17h00, com a presença da apresentadora Júlia Pinheiro, e dos habituais comentadores Rui Zink, Rita Blanco e Manuel Serrão.

Nota ainda para o recordar da última edição da Escritaria, através da apresentação do livro “Escritaria 2022: Ana Luísa Amaral”, no dia 23, às 18h30, no Recreatório Paroquial.

O autor homenageado, caracterizado pela sua liberdade de pensamento e visão crítica, foi distinguido, em 2022, com o Grande Prémio de Crónica e Dispersos Literários da Associação Portuguesa de Escritores.

É autor de uma obra que abarca todos os géneros. MEC é ainda considerado o primeiro influenciador do país, mesmo antes de se falar em influenciadores. Há mais de quatro décadas que traça o mais original e belo retrato de um dos mais antigos países do mundo, chamado Portugal.

Penafiel associa-se a Caminhada “Rosa”

A Câmara Municipal de Penafiel associou-se ao programa “Outubro Rosa” da Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Norte e vai realizar este domingo, dia 22 de outubro, uma caminhada solidária denominada “Penafiel Rosa”, com o objetivo consciencializar a população para a prevenção do cancro da mama, alertando para os principais sintomas e para a importância do diagnóstico precoce.

Trata-se de uma caminhada solidária, com um percurso simples, de oito quilómetros, que convida todos, independentemente da idade, à descoberta da cidade e da orla que a circunda, permitindo aos parti-

cipantes usufruir do contacto com o património e a natureza.

A participação está sujeita a uma inscrição no valor de seuros, que reverterá a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro. No ato da inscrição, os participantes vão receber um kit com um seguro, uma t-shirt e uma garrafa de água.

As inscrições estão limitadas a 400 participantes e podem ser efetuadas entre os dias 11 e 21 de outubro, nas Piscinas Municipais de Penafiel e Paço de Sousa, bem como na Divisão dos Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde, da Câmara Municipal de Penafiel. Será ainda possível efetuar a inscrição no dia 22 de outubro, entre as 08h30 e as 09h30, na Praça do Município.

A Associação Empresarial de Penafiel é também parceira desta iniciativa.

Filme de Miguel Ferreira nomeado para festival espanhol



“Our Tell-Tale Heart”, filme do cineasta penafidelenso, foi selecionado para o 51.º anual CURTAS, Festival do Imaxinario, sendo a sua estreia em Espanha.

Este festival de cinema, que é o mais antigo da Galiza, de-

corre entre os dias 27 de outubro a 5 de novembro, em Vilagarcía de Arousa, Espanha.

De recordar que o filme “Our Tell-Tale Heart”, esteve nomeado para um dos maiores festivais de cinema de terror do país, o MOTELX, que decorreu em Lisboa no passado mês de setembro.

Abertas candidaturas para o programa “Limpa e Aduba”

O que é o Programa Limpa e Aduba (PLA)?

O Programa Limpa e Aduba (PLA) é um programa de apoio à gestão e manutenção florestal, destinado aos produtores de eucalipto, dirigido sobretudo a regiões de minifúndio e onde existem condições adequadas de solo e clima para cultura do eucalipto. Trata-se de um Programa plurianual, financiado a 100% pela BIOND (Associação das Bioindústria de base Florestal), e encontra-se em vigor desde 2018.

Qual a mais-valia do PLA?

Para os produtores florestais as mais valias do PLA consistem na oferta de adubo para eucaliptais e apoio financeiro ao serviço de adubação, cabendo aos produtores florestais efetuarem o controlo dos matos e a seleção de varas (rebentos), previamente à adubação. O PLA apoia também tecnicamente os produtores florestais através de aconselhamento técnico, com visitas às parcelas e realização de sessões de informação sobre boas práticas florestais no tratamento de eucaliptais.

Desta forma, os principais objetivos do PLA consistem em apoiar a adoção de Boas Práticas de gestão

florestal nos eucaliptais, concretamente ao nível do controlo dos matos dentro da floresta (LIMPA) e na adubação florestal (ADUBA). Assim, as mais-valias do PLA consistem na redução do risco de incêndio, e simultaneamente o aumento da produtividade florestal. Este Programa tem também uma componente muito importante de apoio técnico aos proprietários, divulgando boas práticas florestais. Outro objetivo do PLA passa pelo fomento da certificação florestal, dando prioridade às áreas certificadas ou em processo de certificação, cujos proprietários também têm a possibilidade de beneficiar de mais área apoiada em cada campanha do PLA.

Para os Parceiros do PLA (principalmente associações e empresas florestais locais), o Programa também é vantajoso porque contribui para a dinamização da atividade florestal nas suas regiões, levando os produtores florestais a procurarem os serviços dos Parceiros (ex.: identificação dos limites das parcelas, limpezas, adubações) e a interessarem-se pela gestão dos seus terrenos. Adicionalmente, o Programa Limpa e Aduba também concede um apoio financeiro aos

Parceiros, apoio este que é proporcional à área angariada.

Que tipos de ações são desenvolvidas no âmbito do programa?

De parte da equipa da BIOND as ações desenvolvidas consistem em sessões presenciais com os proprietários e parceiros aderentes ao PLA para explicação do funcionamento do Programa e para partilha de informações técnicas sobre a limpeza dos matos e para a correta aplicação do adubo no terreno. Os técnicos da BIOND efetuam também a visita às parcelas candidatas para validação das condições dos eucaliptais para poderem entrar no Programa, e para verificação da necessidade de limpezas.

Do lado dos proprietários, as ações que devem fazer consistem essencialmente na candidatura das suas áreas junto da rede de parceiros locais, e na execução da limpeza dos seus povoamentos conforme as indicações técnicas do Programa. Após a limpeza das parcelas aprovadas pela BIOND, os proprietários deverão deslocar-se ao armazém regional onde é descarregado o adubo (local indicado pelo Parceiro) para levantar a quantidade de sacos atribuída às parcelas aprova-

das, devendo os proprietários assegurar o transporte do adubo até às matas e a sua aplicação no terreno (a qual é apoiada financeiramente contra apresentação de fatura do serviço de adubação).

Quem se pode candidatar ao PLA? Que custos estão associados?

Todos os proprietários, produtores, gestores ou arrendatários de povoamentos de eucalipto (exceto as áreas sob gestão da indústria) podem candidatar-se ao PLA. Os proprietários e produtores florestais interessados em aderir ao PLA deverão contactar a rede de parceiros locais (associações ou empresas florestais) ou alternativamente o coordenador regional do PLA (André Ferreira – 915 678 696) que indicará os parceiros disponíveis na região e poderá dar informações adicionais sobre o funcionamento do Programa.

Para os produtores florestais os custos associados à adesão ao PLA consistem no controlo da vegetação e na seleção de varas, caso necessário, assim como o transporte do adubo desde o armazém regional até ao local de aplicação.

Importa referir que a adesão e o

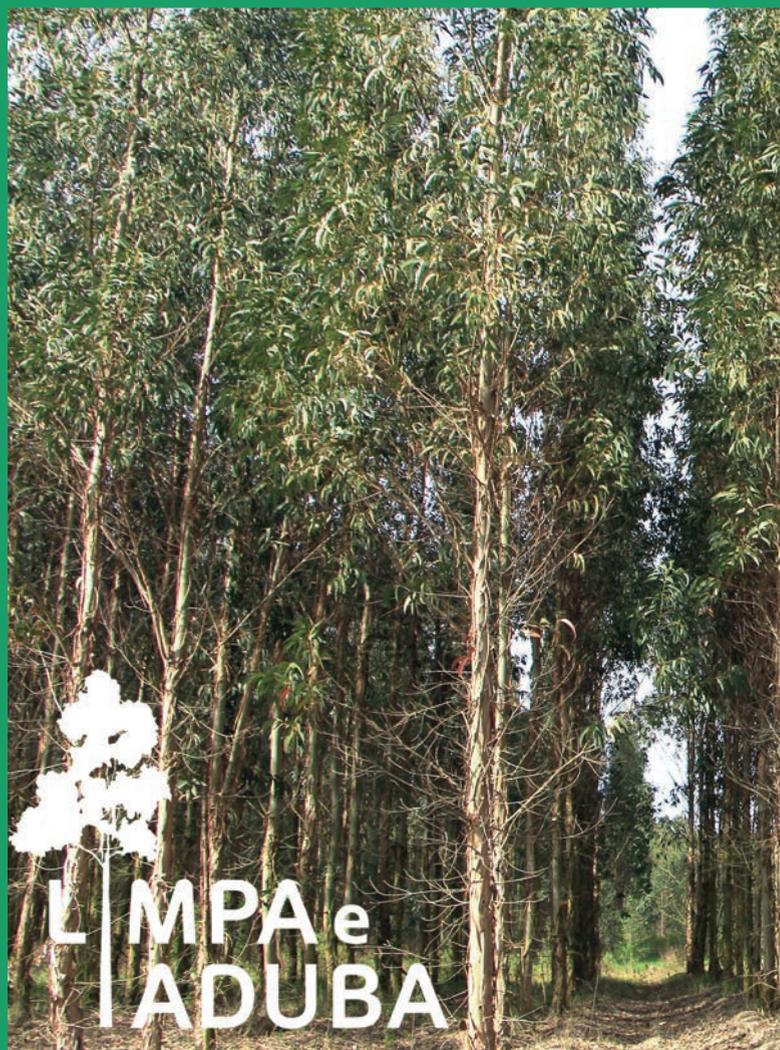
benefício deste Programa não tem absolutamente nenhum compromisso futuro nem contrapartida sobre a madeira produzida. Pretende-se apenas apoiar a gestão, reduzir o risco de incêndio, e melhorar a produção de madeira.

Que balanço faz das campanhas de adubação já realizadas?

O PLA tem tido uma grande recetividade por parte de todas as partes envolvidas, proprietários florestais e rede de Parceiros locais. O balanço é muito positivo considerando que em apenas 5 campanhas (2019, 2020, 2021, 2022 e 2023) já foram intervencionados e adubados cerca de 70.000ha, beneficiando cerca de 7.650 proprietários em todos o País. Em determinados territórios existe já um grau de implementação significativo do PLA, o que se traduz em espaços florestais contínuos com gestão, tornando os territórios mais resilientes.

Convidamos, portanto, os proprietários e produtores florestais a candidatarem-se ao PLA até 30 de novembro, para a campanha de adubação da primavera de 2024.

Eng.º António Sousa Macedo,
coordenador do Programa Limpa e Aduba



É PRODUTOR DE EUCALIPTOS?

Adira ao Programa LIMPA e ADUBA

Como funciona:
os PROPRIETÁRIOS FAZEM a LIMPEZA da FLORESTA

a BIOND OFERECE o ADUBO e APOIA o CUSTO de ADUBAÇÃO

**SIMPLES, SEM BUROCRACIA,
SEM COMPROMISSOS FUTUROS**

| APOIO TÉCNICO | MENOR RISCO DE INCÊNDIO
| APOIO FINANCEIRO | MAIS PRODUÇÃO DE MADEIRA

Inscreva as suas parcelas até 30 de novembro, 2023

Ligue para 915 678 696 (André Ferreira)

Visite-nos em:

www.biond.pt/melhoreucalipto/limpaaduba/

Biond^o
Forest fibers
from Portugal

Anúncios Profissionais

FARMÁCIA DE PENAMAIOR
Tel. 255 864 504 (Chamada para a rede fixa nacional)
Horário: 9h-13h/14h-21h
Sáb: 9h-13h/14h-20h
Domingos, Feriados e Dias Santos: 10h-13h

FARMÁCIA DA MATA REAL
Tel. 255 862 350 (Chamada para a rede fixa nacional)
Horário: 9h-19h50 (abertos ao almoço)
Sáb: 9h-13h
Rua da Ponte Real, 108/112
4590-180 Paços de Ferreira

FARMÁCIA FREAMUNDE
Tel. 255 881 375 (Chamada para a rede fixa nacional)
Horário: 9h-13h/14h-20h
Sáb: 9h-13h/14h-19h
Rua Alexandrino Chaves Velho, 111
4590-318 Paços de Ferreira

IDADE DO FERRO
Decoração Forjadas
www.idadedoferro.com
geral@idadedoferro.com
Rua do Carral, 201 - Carvalhosa
255 861 342 • 935 553 390
(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)

MARIA JOÃO NETO DA SILVA
SOLICITADORA de EXECUÇÃO
Rua António Matos, Nº 50
4595-122 Frazão
T.255 891 581 - 2762@solicitador.net
(Chamada para a rede fixa nacional)

Casimiro Fernando Pinto Alves
Reparações de Electrodomésticos
Oficina - Rua Salão Paroquial
Meixomil - 4590 Paços de Ferreira
255 962 442 • 917 535 570
(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)

ADEGA REGIONAL CASEIRINHA

Av. Martins da Costa, n.º300
4595-231 Meixomil - Paços de Ferreira
Tel. 933419136 (Chamada para a rede móvel nacional)



Rua Dom José de Lencastre, nº 11
4590-506 - Paços de Ferreira
Envios para toda a Europa

IMEDIATO

Faça já a sua assinatura anual apenas por 20 euros!



EXTRATO/JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO, narrativamente, para efeitos de publicação, que por escritura lavrada neste Cartório, no dia de hoje, de folhas oitenta e nove a folhas noventa e um verso, do livro de notas para escrituras diversas número "Duzentos e trinta e três - A", ABÍLIO FERNANDO DA SILVA NOGUEIRA e mulher MARIA ELISABETE MENDES GOMES, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, ele natural de França e ela da freguesia de Freamunde, concelho de Paços de Ferreira, residentes na Rua Zezinho da Casimira, 43, da freguesia de Freamunde, concelho de Paços de Ferreira, NIFS 207 879 354 e 194 388 808, fizeram as declarações constantes da certidão anexa, que com esta se compõem de três laudas e vai conforme o original.

Paços de Ferreira e Cartório Notarial, dez de outubro de dois mil e vinte e três. -----
A Notária,

(Lic. Sónia de Jesus Pires Fernandes)

I - Que o outorgante marido é dono e legítimo possuidor, com exclusão de outrem, do seguinte bem imóvel:

Prédio rústico, composto de terreno a cultura com a área de *atorze mil seiscentos e cinco vírgula quarenta metros quadrados*, a confrontar de **norte** com Pedro Jorge da Silva Nogueira, de **sul** com Joaquim Manuel da Costa Ferreira, Manuel Rodrigues dos Santos e António José Pacheco da Silva, de **nascente** com Travessa de S. Martinho e de **poente** com Pedro Jorge da Silva Nogueira, José Matias Lima Pinto de Moura e Maria Isabel Martins Oliveira, sito na Travessa de São Martinho, da freguesia de Freamunde, concelho de Paços de Ferreira, **não descrito na Conservatória do Registo Predial de Paços de Ferreira**, mas inscrito na respetiva matriz em nome do justificante (outorgante marido) sob o **artigo rústico 1698** da referida freguesia de Freamunde, sendo de 0,00 euros o seu valor patrimonial, ao qual atribuem o valor de **QUINZE MIL EUROS**.

II - Que o outorgante marido não é detentor de qualquer título formal que legitime o domínio do referido prédio.

III - Que o outorgante marido entrou na posse do referido prédio, por compra e venda verbal que dele fez a Saúl Alves Nunes, solteiro, maior, residente que foi no Lugar de Palhais, da freguesia de Freamunde, conce-

lho de Paços de Ferreira, entretanto já falecido, em data que não podem precisar mas sabem ter sido **no ano de mil novecentos e noventa e três**, sem que no entanto ficasse o primeiro outorgante marido a dispor de título formal que lhe permita o respetivo registo na Conservatória do Registo Predial, mas, desde logo, entrou na posse e fruição do identificado prédio, em nome próprio, posse que assim detém há mais de vinte anos, sem interrupção ou ocultação de quem quer que seja.

IV - Que essa posse foi adquirida e mantida sem violência e sem oposição, ostensivamente, com conhecimento de toda a gente em nome próprio e com aproveitamento de todas as utilidades do prédio, nomeadamente, adubando-o, amanhando-o, cultivando-o e colhendo os seus frutos, agindo sempre por forma correspondente ao exercício do direito de propriedade, quer usufruindo como tal o imóvel, quer suportando os respetivos encargos, mantendo-o sempre na sua inteira disponibilidade.

V - Que esta posse em nome próprio, pacífica, contínua e pública, conduziu à aquisição do imóvel por usucapião, que invoca o primeiro outorgante marido, justificando o direito de propriedade, para o efeito de registo, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial.

VI - Que nos termos e para os efeitos previstos no artigo 48º da Lei 111/2015, de vinte e sete de agosto, declaram que do presente ato e bem assim do exercício nos termos supra expostos da posse do justificante (outorgante marido) - desde o seu início até ao presente momento - não resulta fracionamento proibido por lei, sendo que o referido transmitente/ante possuidor de quem o justificante adquiriu verbalmente o indicado imóvel não possuía - à data da transmissão verbal - e não possui na presente data, quaisquer outros prédios aptos para cultura contíguos ao imóvel neste ato justificado, o qual não fez nem faz parte de nenhuma exploração agrícola economicamente viável, pelo que, não se verificou em momento algum, nem se verifica por via da presente justificação qualquer fracionamento proibido por lei ou a prática de qualquer ato em violação do disposto no artigo 1376º do código civil.

IMEDIATO Nº 761 de 20/10/2023



ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL ORDINÁRIA
CONVOCATÓRIA

Nos termos estatutários, convoco a Assembleia Geral Eleitoral da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Penafiel para reunir em Sessão Ordinária, no dia **7 de DEZEMBRO DE 2023 (QUINTA-FEIRA)**, no Salão Nobre, 1.º andar, do edifício sede, com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

Ponto único: Eleição dos Órgãos Sociais da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Penafiel para o triénio 2024/2026.

A Assembleia Geral funcionará numa

única secção de voto, na sede da instituição, entre as **20:30 horas** e as **22:30 horas** do dia **7 de Dezembro de 2023**.

As listas concorrentes a submeter a sufrágio, deverão ser entregues na Secretaria da Associação, impreterivelmente, até às **16:00 horas** do dia **15 de Novembro de 2023**.

Na sede da Associação encontra-se à disposição dos Senhores Associados toda a informação relativa ao assunto desta convocatória.

Penafiel, 16 de Outubro de 2023

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
José Fernando Coelho Ferreira

IMEDIATO Nº 761 de 20/10/2023



CÂMARA MUNICIPAL DE PENAFIEL

DIVISÃO DE GESTÃO URBANÍSTICA

AVISO
LOTEAMENTO URBANO COM OBRAS DE URBANIZAÇÃO

Nos termos do Decreto-Lei nº 555/99, de 16 de Dezembro, na sua atual redação, torna-se público que, a Câmara Municipal, emitiu em 05 de setembro de 2023, o **alvará de loteamento n.º 2/2023**, em nome de **Manuel Freire de Oliveira Moreira**, através do qual é licenciado o loteamento que incidem sobre o prédio sito Rua do Monte, n.º 444 (lugar de Fernelos) - Novelas da freguesia e concelho de Penafiel descrito na Conservatória do Registo Predial de Penafiel sob o nº **1337/20140521** e inscrito na matriz predial sob o artigo n.º 3858 rústico e 6510 urbano, da respetiva freguesia.

A área _____ está abrangida pelo plano _____
Operação de loteamento com as seguintes características:-----
Área do prédio a lotear **2.238,00m²**
Área total de construção **238,00 m²**
Volume total de construção **833,00m²**
Número de lotes **1**, com área de **866,00m²** a **866,00m²**
Número de pisos máximo **1(um)**
Número de fogos total **1(um)**
Número de lotes para habitação **1(um)**
Número de lotes para comércio
Número de lotes para serviço/comércio
Número de lotes para comércio e habitação
Número de lotes para indústria/armazém/comércio/serviços
Área da parcela restante
São cedidos à Câmara Municipal, para integração do domínio público municipal, a área de **34.00m², destinado a passeios**. -----
Penafiel e Câmara Municipal, 03 de outubro de 2023

O Vereador da Gestão Urbanística,
(Por delegação de competências do Presidente da Câmara de 19/10/2021)
Adolfo Amílcar Moreno

IMEDIATO Nº 761 de 20/10/2023

Limpezas Teixeira

Limpezas Domésticas
Condomínios
Comerciais e Industriais
Final de Obras

Estamos a contratar

Requisitos:
Carta de Condução

Rua do Depósito, 39 - 4595-039 ARREIGADA
Telef.: 255 873 129 - Telemóvel 939603844

(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)



AVISO

CORTE DE TRÂNSITO EM FREAMUNDE
EVENTO DESPORTIVO "SHOW DE DRIFT COM EXPOSIÇÃO AUTOMÓVEL"

Avisam-se os Municípes que, devido à realização do evento desportivo -Show de Drift com exposição automóvel, organizado pela **COFF - Comissão Organizadora Festas de Freamunde**, haverá um corte de trânsito, nos dias 21 e 22 de outubro de 2023, nos arreamentos e horários infra referidos:

Dia 21 de outubro de 2023

Avenida do Parque de Lazer, Travessa da Lama das 00:00 horas às 19:30 horas do dia seguinte;

Rua Padre Francisco Peixoto, Rua Padre Arnaldo Meireles, Avenida Luís Teles de Menezes, Rua dos Tamanqueiros e Rua Além do Rio, das 19:30 horas às 23:30 horas

Dia 22 de outubro de 2023

Rua Padre Francisco Peixoto, Rua Padre Arnaldo Meireles, Avenida Luís Teles de Menezes, Rua dos Tamanqueiros e Rua Além do Rio, das 15:00 horas às 18:30 horas

As ruas afetadas pela alteração do trânsito serão devidamente sinalizadas, informando os condutores dos trajectos alternativos e os veículos que condicionem ou impeçam a atividade ficarão sujeitos remoção.

Paços do Município de Paços de Ferreira, 18 de outubro de 2023.

Presidente da Câmara Municipal
Humberto Fernando Leão Pacheco de Brito

IMEDIATO Nº 761 de 20/10/2023

TANOARIA MAIA

ARTESANATO EM MINIATURA
MUSEU DA TANOARIA

Para Visitar o Museu:
de Segunda a sexta
das 9 às 12 horas
das 14 às 17 horas

Para marcação:
Manuel Maia - 916 870 267

Rua do Souto, n.º 233,
Seroa - Paços de Ferreira

FC Penafiel derrotado pelo líder em jogo que dominou

Rubro-negros perdem por 1-0 frente ao AVS

O FC Penafiel perdeu por 1-0, no Estádio do Clube Desportivo das Aves, em Vila das Aves, frente ao AVS, em jogo a contar para a sétima jornada do campeonato nacional da II Divisão.

No fecho da jornada, o FC Penafiel visitou o AVS e saiu derrotado por uma bola a zero com o golo acontecer logo aos 10 minutos através dos pés de Nenê.

O tento marcado pela equipa da casa, teve a ajuda do guardaião penafidelense Pedro Silva, que num momento de extrema infelicidade e numa má abordagem, não conseguiu segurar a bola, na sequência de um cruzamento inofensivo.

Depois do golo do AVS, os penafidelenses tentaram marcar e tiveram boas chances, num resto de primeira parte dividida, em que o empate assentava bem.

No segundo tempo os rubro



Júlio Silva

Derrota injusta para os penafidelenses

negros foram sem dúvidas superiores e mereceram pelo menos o empate, mas faltou um homem golo.

André Silva teve uma excelente oportunidade já na parte final, onde podia ter chutado à baliza, mas preferiu passar a bola ao seu colega. A bola foi interceptada e o Penafiel perdeu a chance de empatar o encontro.

No final da partida, Hélder Cristóvão falou que é preciso tempo para os atletas se adaptarem.

No final do jogo a equipa levou uma salva de palmas da meia centena de penafidelenses presentes no estádio, pois viu que a equipa esforçou-se e tentou chegar sempre ao golo.

Com estes resultado, o FC Penafiel situa-se em 16.º lugar na tabela classificativa, com apenas cinco pontos

Na próxima jornada, a oitava, que se joga no dia 27 de outubro, o FC Penafiel vai receber no Municipal 25 de Abril o CD Mafra.

AVS 1	FC Penafiel 0
Pedro Trigueira Zé Ricardo Clayton Anthony Edson Farias Bernardo 63' Jonatan Lucca John Mercado 63' Luís Silva Vasco Lopes 90' Nenê 74'	Pedro Silva João Miguel Rúben Pereira Leandro 77' João Silva Reko 46' Filipe Cardoso Miguel Maga 46' Robinho 77' André Silva Hugo Firmino 68'
Carlos Daniel 63' Idrissa Dioh 63' Balla Sangaré 74' Gustavo 90'	Rúben Freitas 46' Edu Pinheiro 46' Pedro Vieira 68' Gabriel Barbosa 77' Jota Silva 77'
9'	Hélder Malheiro
Estádio do Clube Desportivo das Aves	
78', 80'	43'

	P	J	V	E	D
1 AVS	19	7	6	1	0
2 Marítimo	15	7	5	0	2
3 Santa Clara	15	7	4	3	0
4 Nacional	15	7	5	0	2
5 CD Mafra	13	7	4	1	2
6 Torreense	12	7	3	3	1
7 UD Oliveirense	11	7	3	2	2
8 CD Tondela	9	7	2	3	2
9 FC Porto B	9	7	2	3	2
10 Feirense	9	7	3	0	4
11 UD Leiria	8	7	2	2	3
12 FC Paços Ferreira	7	7	2	1	4
13 Académico Viseu	7	7	1	4	2
14 Benfica B	7	7	2	1	4
15 Belenenses	6	7	1	3	3
16 FC Penafiel	5	7	1	2	4
17 Leixões	5	7	1	2	4
18 Vilaverdense	1	7	0	1	6

Equipa feminina do Penafiel derrotada em Rio Tinto

A equipa sénior de futebol feminino do Futebol Clube de Penafiel, perdeu, no passado dia 15, frente ao Rio Tinto, por 5-0, na segunda jornada do Campeonato Nacional da III Divisão Feminina.

O jogo teve lugar no Complexo Desportivo de Rio Tinto e as atletas penafidelenses sofreram uma pesada derrota por 5-0.

Os golos da equipa adversária foram apontados por Núria Ribeiro, Vitória Coelho e Mariana Alves.



Aplauso IMEDIATO

M.V.P.

Melhor Jogador em Campo

1º Robinho	45
2º João Silva	41
3º Miguel Maga	40
4º João Miguel	39
5º Pedro Silva	38

M.M.

Melhor Marcador

1º Robinho	2
2º André Silva	2
3º Jota Silva	1
4º	
5º	

Fair Play

Melhor Comportamento

1º Pedro Silva	0
2º João Miguel	0
3º João Silva	0
4º Diogo Batista	0
5º João Oliveira	0

Destaque

Prémio a atribuir a instituições, equipas, atletas ou personalidades do concelho de Penafiel que durante a época desportiva de 22/23 se tenham destacado

Revelação

Prémio a atribuir a atletas que pela sua juventude e pelo seu desempenho sejam considerados uma revelação durante a época 22/23

Águias de Santa Marta derrotadas em Viana do Castelo

O FC Águias de Santa Marta saiu derrotado, no passado sábado, dia 14 de outubro, na deslocação a Viana do Castelo, para defrontar o Santa Luzia. A equipa penafidelenense perdeu por 6-3, em jogo referente à 4.ª jornada da Liga Placard Futsal Feminino.

Maria Rodrigues abriu o marcador para a formação do Santa Luzia, aos dois minutos. Aos seis minutos Pholyana Popo – do Santa Luzia – e Sara Leal – FC Águias de Santa Marta – aumentaram o marcador com um golo para cada equipa.

Ainda antes do intervalo a equipa de Viana aumentou a vantagem através de Angélica Silva, aos 16 minutos, e de Dinha, aos 17 minutos. A equipa penafidelenense saiu assim para o intervalo a perder por 4-1.



Direitos Reservados

Águias estão em último lugar no campeonato

Já na segunda parte, a equipa penafidelenense reduziu a desvantagem por intermédio Andreia Gonçalves. Um minuto depois, aos 21, Pholyana Popo aumentou novamente a vantagem para o Santa Luzia. A mesma interveniente marcou novamente aos 26 minutos.

Até ao final da partida o Águias de Santa Marta reduziu

para 6-3, com um golo de Andreia Gonçalves.

O FC Águias de Santa Marta ocupa o último lugar da tabela, com três pontos, os mesmos pontos que o CDRC Tebosa e o Académica de Coimbra.

Na próxima jornada, as Águias de Santa Marta recebem, amanhã, o Académica, um jogo transmitido pelo Canal 11.

FC Termas de São Vicente goleia e mantém boa forma

O FC Termas de São Vicente manteve a boa forma que os deixa atualmente na segunda posição do Campeonato AF Porto Divisão de Honra Série II, vencendo o Caíde Rei por 6-0 – a maior vitória do clube Penafidelenense esta época.

O FC Termas adiantou-se no marcador por intermédio do avançado Hugo Sousa, que abriu o placard aos 24 minutos antes de fazer o segundo na sua conta pessoal aos 27, aumentando a vantagem da equipa caseira para 2-0. O melhor marcador da equipa, fez assim 6 golos em 6 jogos.

A partida foi com o 2-0 para o intervalo, antes de um autogolo de André Alves aos 59 minutos e finalizações de Jota, Rhuan e Vítor Beleiras acabarem com a partida, finalizando mais uma goleada para a equipa penafidelenense que conseguiu, até agora, 16 pontos em sete partidas.

Por sua vez, o SC Rio de Moinhos deslocou-se ao terreno do Estrelas de Fânzeres, onde ambos os clubes não conseguiram passar de um empate a zeros. O SC Rio de Moinhos continua então sem ganhar no campeonato, estendendo a sua série de empates

para quatro nas últimas quatro partidas.

Numa divisão abaixo o FC Boelhe perdeu por 5-1 numa deslocação ao terreno do Cête. O central adversário Duarte Duarte abriu o marcador aos 4 minutos e a partida foi para o intervalo com uma vitória por uma bola da equipa caseira. Tiago Bezaina ainda empatou para a equipa penafidelenense através de uma grande penalidade aos 56 minutos, mas Duarte Duarte de novo aumentou a vantagem adversária para 2-1.

A partida acabou por fugir do controlo do Boelhe, que sofreu mais três golos entre os minutos 77 e 90+1 – primeiro de Vitinho seguido de um bis de Nuno Ferreira para fechar o resultado.

Na AF Porto I Divisão Série 4, o GRD Rans chegou ao intervalo empatado com o Lomba SC Amarante no Campo de Futebol Rans, mas três golos na segunda metade deram os três pontos à equipa visitante, atual terceira classificada do campeonato. A outra equipa da divisão, o CCR S. Vicente Irivo foi ao reduto do ADR Aveleda onde, apesar de duas expulsões perto do fim da partida para a equipa caseira, o resultado ficou fixado num 0-0.

Por fim, na AF Porto Divisão II Série 4, o Paço de Sousa recebeu o Cabeça Santa num de dois dérbi da região penafidelenense, com o Cabeça Santa a sair da partida vencedor, com um golo aos 90+2 de Edgar Silva, avançado da equipa forasteira.

No outro jogo entre equipas de Penafiel, o AC Croca venceu o ADCR Eja por 3-2. O ADCR Eja começou por marcar dois golos nos primeiros 10 minutos, cortesias de Marcelo Sousa e Touro, chegando ao intervalo com uma vantagem de dois golos contra zero. No entanto, na segunda metade, através de golos de Barbosa – que bisou na partida – e Diogo Rocha, a equipa caseira deu a volta para segurar os três pontos e cimentar a primeira posição no campeonato, com quatro vitórias em quatro jogos.

O FC Termas de São Vicente B deslocou-se ao terreno do GDR Soalhães onde venceu pelo resultado de 1-5, enquanto o GDCSS Castelões venceu o São Lourenço do Douro B por 3-2. Por fim, o Rio Mau FC deslocou-se ao Parque de Jogos AD Ancêde, em Baião, para vencer por 1-2, subindo assim para a terceira posição do campeonato.

Atletas de Penafiel em destaque em Melgaço

Rogério Matos, da equipa Rompe Trilhos/Ajpcar, em masters 40, e Joaquim Pinto, Silva & Vinha/ADRAP/Sentir Penafiel, em masters 60, estiveram em destaque na primeira etapa da Taça de Portugal de Ciclocrosse que decorreu no passado domingo, dia 15 de outubro, em Melgaço, competição ganha, na categoria de elites, pelo espanhol Felipe Orts (Burgos-BH) e pela belga Laura Verdonschot

(De Ceuster-Bonache), em masculinos e femininos, respetivamente.

A Taça de Portugal de Ciclocrosse Credibom irá prosseguir com um fim-de-semana de duas corridas.

No dia 28 de outubro corre-se a segunda prova pontuável, em Oliveira de Azeméis, e no dia seguinte disputa-se a terceira etapa da Taça, em Vouzela.

Atleta do Penafiel conquista medalha de bronze na Maratona de Lisboa



A Secção de Atletismo do Futebol Clube de Penafiel, esteve presente em Lisboa para a Grande prova EDP Maratona de Lisboa 2023 e Célia Barbosa, esteve em destaque, alcançando o 3.º lugar do pódio feminino dos Campeonatos de Portugal de Maratona

Na prova, participaram ainda Jorge Santos, que fez um tempo de prova 2H 54M 15S e Manuel Bessa, que terminou a prova em 3H 08M 44S.

Dias antes, os atletas penafidelenenses marcaram ainda presença na 4ª Grande Prova

de atletismo de Airões, Felgueiras, numa competição em que a equipa alcançou o segundo lugar.

Individualmente, em Seniores femininos, Anabela Aguiar foi 5.ª classificada e Célia Barbosa alcançou o 10.º lugar.

Em Veteranos masculinos (40-44 anos), Joaquim Pinheiro foi 2.º classificado V40 e em Veteranos masculinos (45-49 anos), Manuel Bessa alcançou o 3.º lugar V45. Por fim, em Veteranos masculinos (50-54 anos), José Vieira foi 3.º classificado V50.

Abílio Aparício com bom desempenho em Boticas

O piloto de Penafiel, Abílio Aparício aos comandos do seu Peugeot 205, teve um bom desempenho no passado fim-de-semana na Rampa de Boticas, última jornada do Campeonato Portugal Montanha JC Group, numa prova organizada pela Demoport.

Logo na 1ª subida oficial e treinos, Abílio Aparício faz um crono de 3.31.853 à média de

n86,83 km/h, sendo o 5º classificado na categoria Super Challenge C. Na 2ª subida oficial de treinos, o piloto de Penafiel acaba por melhorar o seu tempo mantendo a 5ª posição na sua categoria. Chegadas à 1ª subida oficial de prova o piloto alcançou um tempo de 3.28.024, passando a ocupar a 6ª posição na sua categoria da Super Challenge C.

Domingos Barros é o novo treinador do União de Paredes



Direitos Reservados

Depois da saída de Eurico Couto do comando técnico do União de Paredes, Domingos Barros (ao centro) é o novo técnico do clube que milita o Campeonato de Portugal.

O treinador, de 41 anos, regressa ao ativo depois de ter orientado o Gondomar SC nas duas últimas épocas.

Anteriormente, esteve ao serviço do Leça FC durante cinco temporadas consecutivas, tendo mesmo, em 2020/2021, conduzido o clube à Liga 3. No entanto, o emblema de Matosinhos acabou por ver a sua inscrição travada pela FPF, por dívidas ao fisco, e permaneceu no Campeonato de Portugal.

Domingos Barros vai estreiar-se ao leme do União de Paredes,

amanhã, dia 21 de outubro, pelas 14h00, na receção ao Moreirense, no encontro da 3.ª eliminatória da Taça de Portugal.

A equipa técnica liderada por Domingos Barros é composta pelos treinadores-adjuntos João Pedro e José Soares, pelo preparador físico Pedro Cerqueira, treinador de guarda-redes Hugo Teixeira, analista desempenho-Diogo Almeida e o analista Francisco Rocha.

No Campeonato de Portugal, a equipa paredense encontra-se colocada na antepenúltima posição da tabela, em zona de descida, apenas com quatro pontos amealhados em seis jogos.

De recordar que Eurico Couto esteve 10 anos ligado ao União de Paredes, tendo conduzido o clube a duas subidas de divisão e a um título nacional do Campeonato de Portugal.

Jovem pacense convocado para a Seleção Nacional



Futebol, ao serviço da Seleção Nacional de sub-15.

A Seleção Nacional de sub-15, na qual o jovem atleta do SC Braga está integrado já realizou um treino, às ordens do Treinador Nacional Pedro Silva.

O grupo de 35 convocados foi dividido em três equipas, que tiveram a oportunidade de jogar entre si.

O jovem atleta pacense Bernardo Neves, já se encontra a trabalhar na Cidade do

Clubes da região conhecem adversários para a II eliminatória da Taça AF Porto

Na passada segunda-feira, dia 16 de outubro, os 68 participantes na 2.ª eliminatória da Taça de AF Porto ficaram a conhecer os seus adversários para os 34 jogos previstos para dia 1 de novembro.

Da segunda eliminatória ficaram qualificados 37 clubes, a qual se juntam 31 provenientes da Divisão de Honra. Quantos aos clubes da Divisão de Elite entram em prova na eliminatória seguinte.

Da região estão em prova 15 clubes e vão ter os seguintes adversários: o FC Cristelo irá des-

locar-se até casa do Pedrouços; o USC Baltar e o SC Nun'Álvares recebem o Leça do Balio e o Salvadoreense, respetivamente. O Lustosa vai até Marco de Canaveses enfrentar o Monte Córdova, o UD Lagoas recebe o Rio Mau, e o ADR Aveleda defronta em casa o Vila Boa do Bispo.

O Campo Lírio vai deslocar-se até Paredes para defrontar o FC Cête, o ATL.C.Croca e o Águias de Figueiras recebem o Lavrense e o S. Félix da Marinha, respetivamente. O Boim desloca-se ao Beiriz. O Nevogilde recebe o Pedroso, o Sobrosa defronta o AJM Lamoso e o Parada o Lagares.

Calica deixa comando técnico do Aliados de Lordelo

No passado domingo, dia 15 de outubro, Calica Moreira deixou o comando técnico do Aliados FC Lordelo. O fim da ligação entre as partes foi anunciado após a derrota (2-1) no terreno do Sousense, no encontro da 7.ª jornada da Série 2 da Divisão de Elite da Associação de Futebol do Porto.

Em comunicado o clube esclareceu que a rescisão de contrato foi alcançada por "mú-

tuo acordo". O treinador, de 47 anos, assumiu o leme da equipa principal do Aliados FC Lordelo no final da época 2021/2022. Em 2022/2023 levou o clube a disputar o 'play-off' de acesso ao Campeonato de Portugal, mas esta temporada não resistiu uma série de maus resultados.

Em sete jogos, a formação lordelense regista duas vitórias e cinco derrotas, soma apenas seis pontos e encontra-se no 12.º lugar da pauta classificativa.

Lordelo recebe Campeonato Portugal Trial 4x4

Lordelo irá receber este fim-de-semana a 5.ª jornada do Campeonato Portugal Trial 4x4.

Amanhã, dia 21 de outubro, todas as atividades administrativas e técnicas, vão acontecer no centro da cidade de Lordelo,

nas instalações da Junta de Freguesia e na Praça Francisco Sá Carneiro.

A parte competitiva do evento está marcado para o domingo com o início do prólogo às 10 horas, seguido pela prova de resistência a partir das 14 horas.

Segurança Online?

Somos a Switch Digital.

Desenhamos **soluções de protecção** contra vários tipos de ataques: phishing, ransomware, trojans, entre outras ameaças

Criamos **parcerias** com as melhores soluções de mercado para alavancar a digitalização segura do seu negócio!



255 107 462
ligue-nos.

www.switch.pt
visite-nos.

welcome@switch.pt
escreva-nos.





Personalidades da nossa terra



Direitos Reservados

Ribeiro da Silva

José Manuel Ribeiro da Silva, nasceu a 16 de fevereiro de 1935 em Lordelo, Paredes, e foi um ciclista português que se destacou na década de 50.

No ano de 1953, inscrito na categoria de amadores-juniores, venceu duas etapas do campeonato, onde consegue um 8.º lugar na clássica Porto-Lisboa. Em 1954, a correr com as cores do Académico FC, alcança o 5.º lugar na Volta a Pontevedra e é proclamado o “rei da montanha”. Regressa a Portugal ainda a tempo de vencer o Circuito de Paços de Ferreira, uma “clássica” nortenha.

No ano seguinte, em 1955, conquista o Campeonato Regional e entra na Volta a Portugal que acaba por vencer. Em 1956 volta a disputar a principal prova velocipédica de Portugal e fica em 2.º lugar atrás do seu rival Alves Barbosa.

No ano de 1957 vence na Volta a Portugal, brilha a nível internacional: quarto lugar na Volta a Espanha, 25.º na Volta a França pela equipa Rochet-Dunlop. Mas é a vitória na mítica montanha do Tourmalet (Pirenéus) que o deixa nas bocas do ciclismo mundial, acrescida também da vitória na conceituada prova francesa Paris-Evreux. No mesmo ano, pedalou para a vitória na conceituada prova francesa Paris-Evreux, provocando uma enorme admiração no meio ciclista internacional, enchendo de orgulho todos os desportistas portugueses.

Tudo apontava para uma grande carreira no ciclismo nacional mas a 9 de abril de 1958, um acidente de viação roubou ao ciclismo português e ao Académico Futebol Clube um dos seus maiores vultos. Ribeiro da Silva foi apelidado pelo histórico e exigente crítico do L'Équipe, Paul Ruinart, “o português voador”.

Teste Cultural

1 – Qual das seguintes se aplica a alguém que tem medo de voar:

- a) Cinofobia
- b) Misofobia
- c) Pteromeranofobia

2 – Dos seguintes termos, qual é o nome utilizado para designar a clara de ovo:

- a) Albúmen
- b) Hematita
- c) Gástrula

3 – Qual destes órgãos está na cavidade torácica de um ser humano:

- a) Baço
- b) Pulmões
- c) Pâncreas

4 – Em qual das seguintes cidades é medida a longitude oº graus:

- a) Greenwich
- b) Paris
- c) Argel

5 – Que termo é usado no futebol para se designar um chute muito forte na bola:

- a) Revienga
- b) Petardo
- c) Trivela

6 – Qual dos seguintes animais é nativo da África:

- a) Capivara
- b) Suricata
- c) Tigre

7 – A atriz Grace Kelly tornou-se princesa do Mónaco por casamento, em 1956, com o príncipe:

- a) Leopoldo III
- b) Alberto II
- c) Rainier III

8 – Que dispositivo unidirecional de corrente elétrica é usado para converter alterna em contínua:

- a) Retificador
- b) Alternador
- c) Reóstato

Anedotas

A professora percebe que o Joãozinho não está atento à aula, então pergunta-lhe:

— Joãozinho, diga-me uma palavra que comece com a letra D.

— Ontem! — respondeu.

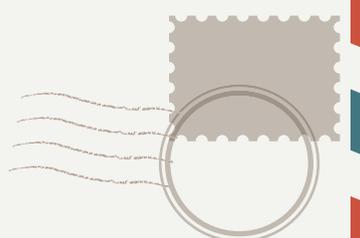
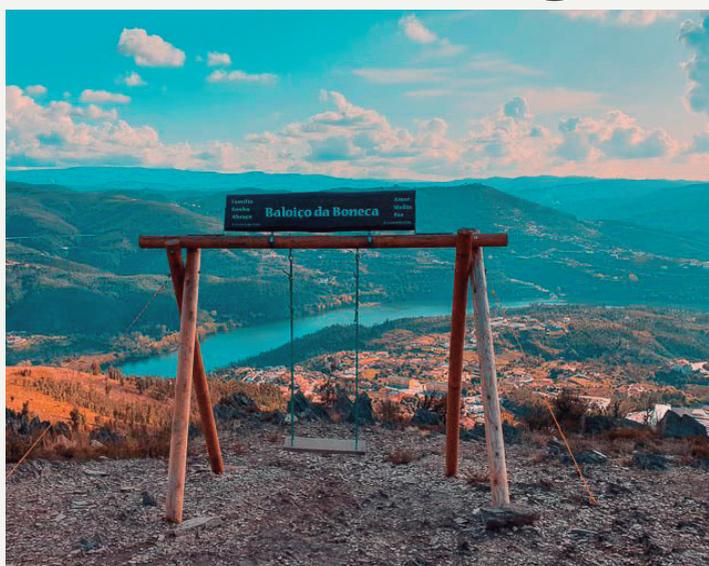
— Mas ontem não começa com a letra D — diz a professora.

— Ai, começa sim, senhora professora. Então, ontem foi Domingo.

Soluções

1-c; 2-a; 3-b; 4-a; 5-b; 6-b; 7-c; 8-a.

Postais da região



A Serra da Boneca está localizada na freguesia de Sebolido, no concelho de Penafiel.

No alto da serra é possível encontrar um baloio e um miradouro com uma vista privilegiada sobre o vale do Rio Douro



Terapia Familiar apresentada no VI Festival de Teatro

Amanhã, dia 21 de outubro, pelas 21h30, a Junta de Freguesia de Canelas, recebe uma sessão do VI Festival de Teatro Sentir Penafiel.

A peça “Terapia Familiar”, apresentada pelo Teatro de Valpedre, é uma obra de BETHO RAGUSA, e faz uma reflexão sobre como as famílias têm enfrentado,

ou não, os diversos problemas que a sociedade atual lhe coloca no seu dia-a-dia.

“Terapia Familiar” conta a história de Célia, uma adolescente desgostosa com a vida, que inscreve a família toda, numa terapia, para lá de maluca. Com o tempo fica evidente que faltavam à família valores essenciais.

Esta peça tem a duração de 75 minutos e tem entrada gratuita.



“Bairro Feliz” leva a votação duas causas em Penafiel

Arrançou no passado dia 10 de outubro, a fase de votação do Bairro Feliz do Pingo Doce em 80 lojas do distrito do Porto. Até 25 de novembro, cada loja Pingo Doce terá duas causas a votação, sendo que a mais votada pela vizinhança irá receber um donativo de até 1.000 euros para ser concretizada.

No concelho estão a votação dois projetos. Na loja de Penafiel

encontra-se a votação a ideia do Hóquei Clube de Penafiel, “Colocar a vida sobre rodas!”. Com esta ideia, o clube pretende adquirir novos equipamentos que tornem possível levar aulas de patinagem e de hóquei em patins às crianças e jovens das várias escolas dos concelhos.

Outra das ideias pertence à Associação de pais EB1 Mosteiro de Paço de Sousa, “Um pulmão verde na escola do Mosteiro”, que pretende retirar as raízes e troncos de árvores abatidas,

arranjar paisagisticamente o recreio com plantação de árvores e jardim, no local circundante ao campo de Educação Física e brincadeiras.

Para votar no projeto que gostariam de ver tornado realidade, os clientes Pingo Doce vão receber uma moeda Bairro Feliz por cada 10 euros em compras (máximo de 3 moedas por compra), que deverão colocar no mealheiro correspondente à causa que acreditam que terá um maior impacto no Bairro.



Barulho Sonoro!

click

Pub



aepenafiel.pt
petiscando.pt

01 a 31 de Outubro²³
PARTICIPE E HABILITE-SE A GANHAR PRÉMIOS ATÉ 250 EUROS!

Descarregue já a **APP PETISCANDO**
 Disponível gratuitamente na App Store e Google Play

