



Agência Funerária
SANTA MARTA

Em memória de quem amamos.

TODO O SERVIÇO DE FUNERAIS E TRASLADAÇÕES | SERVIÇO NACIONAL E ESTRANGEIRO

24h +351 964 033 198
+351 967 002 203
+351 967 020 704
geral@funerariasantamarta.pt

Jornal Regional: **Penafiel**
Periodicidade: **Quinzenal**

Diretor: **Paulo Gonçalves**
Sexta-feira **22 de setembro 2023**

Ano **XXVIII**
Edição **759**

Assinatura anual: **20€**
Preço de capa: **1€**

Maxibroker
mediação de seguros, lda.



Rua Mosteiro de Ferreira, n.º 286 | 4590-601 Paços de Ferreira
T. 255 114 441 (Chamada para a rede fixa nacional)
info@maxibroker.pt | www.maxibroker.pt

IMEDIATO



Jovem atleta vive sonho em clube da Indonésia

*Kiko abraça o primeiro projeto internacional,
na expectativa de que abra portas em Portugal*

Atualidade

*Alberto Santos
eleito líder do PSD
com 57% dos votos*

P. 4

Desporto

*FC Penafiel
conquista ponto
em nulo nos Açores*

P. 12

Centro de Tratamento Cirúrgico da Obesidade
do CHTS acompanha milhares de pacientes
com excesso de peso P. 2 e 3

Obesidade vai afetar 39% dos portugueses em 2035

Petiscando arranca
em outubro

*Petiscos
à mesa
em Penafiel*

P. 8

Chef's criam
"Honra"

*Rans ganha
marca na
gastronomia*

P. 9

OPTICA DE PENAFIEL
ABRIMOS
GRUPO BOA IMAGEM
SERVIÇOS OPTICOS E AUDITIVOS

EM PENAFIEL
A OPTICA DA TERRA
Avenida Egas Moniz, n.º115, 4560-526

Em três anos, CHTS reali em pacientes com excess

Em 2035, segundo dados da Federação Mundial de Obesidade, cerca de

A obesidade é um problema que afeta milhares de portugueses. Visto por muitos como um problema estético, a obesidade é, principalmente, uma questão de saúde, já que é responsável por 200 tipos de doenças e 13 tipos de cancro, entre as quais a diabetes, o AVC ou a doença renal crónica.

Na região, o Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa (CHTS), tem um Centro de Tratamento Cirúrgico da Obesidade, que faz o acompanhamento dos pacientes com problemas de obesidade, ministrando-lhes o tratamento adequado ao caso, ou, procedendo a intervenções cirúrgicas que ajudem na perda de peso. Desde 2020 e até agosto de 2023, neste Centro do CHTS foram

já realizadas 269 cirurgias bariátricas, que permitem aos pacientes reduzir peso. Além disso, foram realizadas 1804 consultas efetivadas de avaliação multidisciplinar, entre agosto de 2019 e agosto de 2023, das quais 816 são primeiras consultas e 888 consulta subsequentes.

No que respeita aos doentes, é na faixa etária entre os 41 e os 50 anos que são realizadas mais intervenções, sendo na sua maioria mulheres.

Damos-lhe ainda a conhecer a história de Fernanda Garcia, uma mulher de 67 anos que, há sete anos, se submeteu a uma cirurgia e perdeu 50 quilos. Um caso de sucesso e um exemplo para todos aqueles que sofrem com problemas de peso.

A doença, caracterizada pelo excesso de gordura acumulada no organismo, resulta de um desequilíbrio entre as calorias ingeridas, através dos alimentos, e a quantidade de calorias gastas com exercício físico ou atividades quotidianas e tem estado na agenda dos atores da área da saúde, não só pelo crescimento do número de obesos em Portugal, mas também porque começa a ser uma doença transversal às várias faixas etárias.

Segundo dados que constam do relatório de 2023 da Federação Mundial de Obesidade, Portugal deverá ter, em 2035, “cerca de 39% dos adultos portugueses sofrer de obesidade, num “aumento de 2,8% por ano”, apesar de ser “o 8.º país mais preparado para combater a obesidade”, entre 183 países, posição para a qual contribuíram medidas impostas pelo Governo como a redução do sal nos alimentos - impondo um teor máximo no pão, por exemplo -, assim como pela capacidade das unidades de Cuidados de Saúde Primários em identificarem precocemente e darem resposta a patologias associadas à obesidade e pela existência de Programas de Saúde Prioritários na Direção Geral de Saúde (alimentação saudável, atividade física, diabetes, doenças oncológicas e cardiovasculares) que também tiveram um contributo importante para os resultados.

A Organização Mundial da Saúde indica, por exemplo, que a obesidade é responsável por 80% dos casos de diabetes tipo 2, por mais de metade dos casos de hipertensão e por 40% dos diagnósticos de cancro na Europa.

Em Portugal, a obesidade atinge 28,7% da população adulta portuguesa (cerca de dois milhões de pessoas), sendo que mais de metade da população apresenta excesso de peso (67,6%).

Esta doença, que constitui um problema de saúde pública, tanto em Portugal, como no mundo, representa um impor-



tante fator de risco para o desenvolvimento e agravamento de outras doenças crónicas e pode ser combatida com hábitos de vida e alimentação saudáveis.

Em último recurso, o tratamento para a obesidade pode ser feito com medicação, procedimentos endoscópicos (por exemplo, balão intragástrico), ou cirurgia (por exemplo, banda gástrica).

Na região, o Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa é uma das unidades, a par com os centros de saúde, que acompanha doentes com obesidade. Nesta unidade hospitalar, no Centro de Tratamento Cirúrgico da Obesidade (CTCO) os doentes chegam ao serviço para uma primeira avaliação através de duas vias: através dos pedidos dos centros de saúde (via P1) e, ainda, pedidos de internos de consulta externa das diferentes especialidades hospitalares, destacando a pneumologia, endocrinologia, ortopedia e nutrição de forma mais

significativa.

Daqui, são avaliados e em contexto cirúrgico, no ano de 2023, até julho, o Centro de Tratamento Cirúrgico da Obesidade do CHTS já realizou 265 consultas de Avaliação Multidisciplinar para Tratamento Cirúrgico da Obesidade (125 primeiras consultas e 140 subsequentes).

No ano de 2021, foram 431 (203 primeiras consultas e 228 subsequentes) e em 2022 foram 488 (das quais 218 primeiras consultas e 270 subsequentes).

Além das consultas de avaliação, o Centro de Tratamento Cirúrgico da Obesidade do CHTS realizou, entre agosto de 2019 e julho de 2023, 1272 primeiros consultas para doentes com obesidade e 3613 consultas subsequentes. Estes números totais dizem respeito a Consultas efetivadas de seguimento após Tratamento Cirúrgico da Obesidade nas especialidades de Cirurgia, Endocrinologia, Nutrição, Psiquiatria e Psicologia.

Eletrosserra Podador



Leão

Zou 269 cirurgias o de peso

39% dos adultos portugueses vão sofrer de obesidade



53 cirurgias realizadas até agosto de 2023

Desde 2020, no CHTS foram realizadas 269 cirurgias bariátricas. Até agosto de 2023, foram realizadas 53. Destas, 39 foram Bypass Gástrico (um procedimento cirúrgico em que o estômago é seccionado de forma a criar uma pequena bolsa na parte superior que restringe a quantidade de alimentos que a pessoa consegue ingerir) e 14 delas foram Gastrectomia Vertical (um tipo de cirurgia bariátrica que reduz o tamanho do estômago no sentido vertical).

Em 2022, foram realizadas 81, das quais 65 Bypass Gástrico e 16 Gastrectomia Vertical. Em 2021, foram realizadas 84 cirurgias,

das quais 65 Bypass Gástrico e 19 Gastrectomia Vertical.

Em 2020, foram realizadas 51 cirurgias, 39 das quais através da técnica de Bypass Gástrico e 14 através de Gastrectomia Vertical.

Maior número de cirurgias em pessoas com idades entre os 41 e os 50 anos

Do total de cirurgias realizadas nos últimos anos no Centro de Tratamento Cirúrgico da Obesidade do CHTS, é na faixa etária dos 41 aos 50 anos que é realizado o maior número de intervenções, tendo sido efetuadas 95 em pacientes nessa faixa etária, entre os anos de 2020 e 2023.

Na faixa etária entre os 10 e os 20 anos, no período em análise foi realizada uma cirurgia. Na seguinte, entre os 21 e os 30 anos, foram efetuadas 26 e entre os 31 e os 40 anos, foram efetuadas 75. Entre os 41 e os 50 anos, foram intervenções 95 pacientes e entre os 51 e os 60 anos, 58. Já na faixa etária seguinte, entre os 61 e os 70 anos, foram intervenções 14 pacientes.

Por ano, em 2023, foram realizadas cinco cirurgias em pacientes com idades entre os 21 e os 30 anos, 14 na faixa etária entre os 31 e os 40 anos e 17 em pacientes com idades entre os 41 e os 50. Foram ainda realizadas 13 cirurgias em pacientes com idades entre os 51 e os 60 anos e quatro na faixa etária seguinte, entre os 61 e os 70 anos.

Já em 2022, foi feita uma intervenção num paciente com idade compreendida entre os 10 e os 20 anos. Na faixa etária seguinte – 21-30 anos – foram realizadas cinco cirurgias. 20 pessoas com idades compreendidas entre os 31 e os 40 anos foram interven-

cionadas e, entre os 41 e os 50 anos, foram intervenções 31 utentes. Na faixa etária seguinte, entre os 51 e os 60 anos, foram intervenções 22 pessoas e duas com mais de 61 anos e menos de 70.

Em 2021, nove pessoas com idades entre os 21 e os 30 anos foram sujeitas a uma cirurgia. Entre os 31 e os 40 anos, foram 25, entre os 41 e os 50 anos foram 29, entre os 51 e os 60 anos foram 15 e entre os 61 e os 70 foram seis pessoas.

Em 2020, sete pessoas com idades entre os 21 e os 30 anos foram sujeitos a uma cirurgia, tendo sido 16 com idades entre os 31 e os 40 anos. Na faixa etária entre os 41 e os 50 anos, foram intervenções 18 paciente, oito na faixa etária entre os 51 e os 60 anos e dois na faixa etária entre os 61 e os 70 anos.

Maior número de intervenções realizadas em mulheres

As cirurgias realizadas no Centro de Tratamento Cirúrgico da Obesidade do CHTS são maioritariamente feitas em mulheres. Das 269 realizadas entre os anos de 2020 e 2023, 226 foram realizadas em mulheres e 43 em homens.

Analisando anualmente, a tendência mantém-se. Em 2023, das 53 cirurgias realizadas, 45 foram em mulheres e oito em homens.

Em 2022, das 81 intervenções feitas, 69 delas foram em pacientes do sexo feminino e 12 em pacientes do sexo masculino. Já em 2021, das 84 realizadas, 69 foram em mulheres e 15 em homens. Em 2020, foram intervenções 43 mulheres e oito homens, num total de 51 cirurgias.

Fernanda Garcia perdeu 50 quilos

Fernanda Garcia tem 67 anos e é natural de Guilhufe, no concelho de Penafiel.

Em 2016, numa altura em que pesava 141 quilos e tinha diversos problemas de saúde associados ao excesso de peso - nomeadamente diabetes, tensão alta, problemas respiratórios, dores nos ossos - foi aconselhada pelo médico a fazer uma cirurgia bariátrica.

Apesar do medo, também associado a um linfoma que tinha no estômago e que foi também responsável pelo seu aumento de peso, Fernanda Garcia submeteu-se a Gastrectomia Vertical. “Fui para a cirurgia com o coração nas mãos, mas foi das melhores coisas que fiz, porque além de perder 50 quilos, deixei de precisar de fazer insulina e já só faço um comprimido por causa da diabetes, deixei de precisar de medicação para as tensões, também deixei de fazer oxigénio diário, como fazia na altura e recuperei da apneia”, conta.

Sete anos depois da cirurgia e com 90 quilos, Fernanda Garcia confessa que a sua qualidade de vida “melhorou muito” desde que foi intervenção, que se consegue movimentar melhor e fazia coisas que o excesso de peso, no passado, não lhe eram permitidas. “O peso não é uma questão de estética, é uma questão de saúde. E eu continuo a trabalhar para manter o que consegui, faço uma alimentação cuidada, pratico exercício físico porque a cirurgia trouxe mudanças muito significativas na minha vida. Abençoada a hora que decidi seguir os conselhos do médico”, concluiu.

Editorial



Paulo Gonçalves

O peso certo

A obesidade em Portugal é considerada um problema de saúde pública e atinge cerca de um milhão e meio de pessoas. Motivada pelos mais diversos fatores, sejam eles genéticos e funcionais do indivíduo, ou por um estilo de vida estressante, alimentação desregrada e sedentarismo, o certo é que a tendência é para que o problema se agrave nos próximos anos.

A abordagem que fazemos nesta edição ao tema, revela a sua importância para a saúde e autoestima dos afetados, sendo por isso crescente o número de intervenções efetuadas pelo Centro Hospitalar de Tâmega e Sousa. É altura, então, de se encarar o excesso de peso como preocupante, pois o tempo de “gordura é formosura” já lá vai, porque cada vez mais comemos alimentos de pior qualidade e escasseia-nos o tempo para as atividades essenciais à manutenção de uma vida saudável.

Se a era digital tornou o mundo muito mais pequeno, também o futebol viu desaparecer a distância que barrava as aventuras profissionais. Hoje é perfeitamente normal termos futebolistas portugueses a jogar na Austrália, no Catar, no Azerbaijão ou... na Indonésia. Foi para este país asiático que o pacense Kiko emigrou. Uma experiência exótica e com muitas histórias interessantes para ler na entrevista que o IMEDIATO lhe fez para esta edição.

A política da região teve no “duelo” social-democrata pela liderança da concelhia de Penafiel a grande jornada de arranque para as próximas eleições autárquicas. Alberto Santos, presidente da Assembleia Municipal de Penafiel derrotou por mais de 200 votos o atual líder da autarquia, Antonino Sousa. Um resultado que deixa claro que será um caminho apertado o que levará às escolhas social-democratas para as eleições de 2026.

Alberto Santos eleito líder do PSD com 57% dos votos

Direitos Reservados



Alberto Santos é o novo presidente da concelhia

Alberto Santos foi eleito presidente do Partido Social-Democrata de Penafiel, com 57 por cento dos votos dos militantes do partido.

O também presidente da Assembleia Municipal, que encabeçava a lista B, conquistou 866 votos e foi eleito presidente da estrutura concelhia do partido. Antonino de Sousa, presidente da Câmara Municipal de Penafiel, encabeçou a lista A e alcançou 652 votos.

Nas eleições que decorreram este sábado, 1527 militantes do partido escolheram o sucessor de Pedro Santana Cepeda, que terminou o seu mandato antecipadamente – que só terminava

em 2024 – para que a estrutura pudesse preparar as eleições autárquicas de 2025. Houve três votos em branco e seis nulos.

Antonino de Sousa, presidente da Câmara Municipal de Penafiel, encabeçou a lista A e alcançou 652 votos.

Ao Jornal IMEDIATO Alberto Santos mostrou-se satisfeito com os resultados alcançados, na medida em que foram atingidos os objetivos, “com uma maioria significativa, uma margem que é inequívoca daquilo que é a vontade dos militantes”. “Foi a vontade livre, consciente, espontânea e íntima de cada militante e os resultados espelham essa vontade”, referiu.

Segundo o agora presidente da Comissão Política concelhia

do PSD de Penafiel, e depois de se ter confrontado com Antonino de Sousa, presidente da Câmara Municipal de Penafiel e um dos rostos, juntamente consigo, do projeto Coligação Penafiel Quer, “o ponto agora é estarmos outra vez todos os juntos naquilo que mais importa ao partido, que é ganhar eleições, as autárquicas, as legislativas e as europeias e ajudar o partido nas disputas que tem pela frente”.

Nesse sentido, mostrou-se disponível para “trabalhar em prol do partido e do concelho naquilo que é a missão de um partido político ao nível local” e também “disponível, depois da divergência, para a convergência, porque tenho a certeza que os objetivos de cada lista eram iguais e se são convergentes, depois das eleições terminadas, temos que convergir para esses objetivos e estar unidos”, frisou, recusando motivos para que o partido não se una. “Não existem razões para que não fique unido, porque não estamos a olhar para questões do ponto de vista pessoal. Isto é uma questão de estratégia, de liderança política e por isso, havendo uma convergência naquilo que é o objetivo principal do partido, não existe nenhuma razão para que depois das eleições, não estejamos todos unidos”, concluiu.

Mónica Ferreira
monicaferreira@imediato.pt

Já é possível agendar vacina contra a COVID-19 e Gripe

Já é possível agendar a vacinação contra a Covid-19 e a gripe, através da plataforma online Associação Nacional de Farmácias.

Embora a vacinação só arranque no dia 29 de setembro, o agendamento pode ser realizado através da farmácia da área de residência ou na plataforma online. Dentro da plataforma, apenas é necessário escolher o serviço (vacinação Covid-19 e gripe, vacinação gripe ou vacinação Covid-19), selecionar o distrito, concelho e farmácia onde deseja ser vacina-

do. Por fim, só é necessário escolher uma hora e data e preencher com os dados pessoais.

Neste ano, será também possível administrar a vacina contra a covid-19 nas farmácias que tenham serviço de administração de vacinas, profissionais com formação específica para administração de vacinas e que se mostrem disponíveis para aderir à campanha,

Neste período, a vacinação vai abranger pessoas com mais de 60 anos, profissionais de saúde (do público e do privado) e de contextos como lares, e ainda cidadãos

que tenham condições de risco para a Covid-19, mesmo com idade inferior aos 60 anos.

Para além disso, serão ainda vacinadas grávidas, profissionais de serviços prestadores de cuidados de saúde, estudantes em estágio clínico, bombeiros envolvidos no transporte de doentes e prestadores de cuidados a pessoas dependentes. Haverá ainda vacinação nas prisões.

Por fim, a campanha sazonal abrange também a recomendação da vacinação primária das crianças entre os seis meses e os quatro anos com patologias de risco.

“Nesse dia, desgracei aquelas famílias e a minha vida também”

Direitos Reservados



Acidente ocorreu no dia de Páscoa

“Nesse dia, desgracei aquelas famílias e a minha vida também”, disse ao coletivo de juízes do Tribunal de Penafiel, Pedro Miguel Magalhães, o condutor alcoolizado e em excesso de velocidade que, em abril de 2019, matou dois motociclistas num acidente de viação, ocorrido no lugar de Valvide, em Recarei, no concelho de Paredes.

No arranque do julgamento e acusado de dois crimes de homicídio por negligência, de um crime de ofensa à integridade física grave por negligência e de um outro de condução perigosa, já que conduzia em excesso de velocidade e com uma taxa de álcool no sangue de 1,68 gramas/litro, Pedro Miguel Magalhães garantiu não se lembrar do acidente.

Ao coletivo de juízes, recordou o dia 21 de abril de 2019, dia de Páscoa, dizendo que beijou o compasso com os pais em casa, em Campo, Valongo, e que almoçou com estes. Disse ainda, que de tarde, foi para casa da namorada, em Recarei e que foi quando fazia o caminho de regresso a casa, ao final da tarde, “que aconteceu esta desgraça”.

Reconhecendo estar alcoolizado – apresentava uma taxa de álcool de 1,68 gramas/litro – depois de ter bebido com os pais ao almoço e de ter consumido bebidas alcoólicas novamente, durante a tarde,

em casa da namorada, Pedro Miguel Magalhães não soube relatar o momento do acidente, que se deu na EN 15, quando circulava a 102 quilómetros por hora, numa zona onde o limite de velocidade era de 50 km/h e, perdeu o controle do carro. “Não sei se foi do choque, mas só me lembro de sair de casa da minha namorada. A partir daí não me lembro de mais nada, só de sair do hospital”, garantiu. Disse ainda que o que sabe do acidente lhe foi contado depois, por familiares e amigos, e pelo que consta da acusação, que dá nota de que, numa curva, “invadiu a faixa contrária” e embateu com três motociclistas que seguiam em direção a Recarei, provocando a morte de dois deles e ferimentos graves num terceiro condutor. “Mas o que está aí, é tudo verdade”, referiu.

Visivelmente emocionado e nervoso, Pedro Miguel Magalhães pediu desculpa às famílias de Luís Gomes, de 39 anos de Ermesinde, Valongo e de Ricardo Silva, de 36 anos, de Fânzeres, Gondomar, os dois motociclistas que, na sequência do violento embate, foram projetados para o interior do jardim de uma habitação e que não resistiram à gravidade dos ferimentos e morreram no local. “Só tenho que pedir desculpas àquelas famílias. Estou arrependido. Nesse dia destruí aquelas famílias. Não devia ter acontecido e tenho que ser responsabilizado por isso”, concluiu.

Educação continua a ser prioridade para a autarquia

A Câmara Municipal de Penafiel deu as boas vindas aos docentes do concelho, numa cerimónia durante a qual foram assinados os protocolos de autonomia financeira e o acordo de cooperação.

No arranque do ano letivo 2023/2024, o município de Penafiel promoveu a habitual cerimónia de receção aos professores e educadores dos Estabelecimentos de Ensino do concelho de Penafiel.

Durante a cerimónia, assinou com os Agrupamentos de Escolas os protocolos de autonomia financeira, assim como os acordos de cooperação, no âmbito do Programa de Promoção do Sucesso Escolar (PIPSE), um programa através do qual, o Município de Penafiel, em parceria com os Agrupamentos de Escolas e a Escola Secundária de Penafiel, pretende lançar, entre outros projetos, um projeto inovador na área da saúde emocional para crianças.

Nos seus discursos, o Presidente da Câmara Municipal de Penafiel, Antonino de Sousa, e o Vereador da Educação, Rodrigo Lopes, destacaram o trabalho



Autarca deu as boas vindas aos professores

importante e com resultados positivos que tem vindo a ser desenvolvido na área da educação, reforçando a continuidade dos apoios à comunidade escolar no próximo ano letivo 2023/2024.

A autarquia vai assim continuar a apoiar os alunos beneficiários das medidas de ação social escolar nas refeições escolares, nos transportes escolares e na aquisição de material escolar.

O serviço de refeições às crianças/alunos de todos os Jardins de Infância e escolas do 1.º

CEB da rede pública vão manter-se no presente ano letivo. Também o programa fruta escolar continuará a chegar a todas as escolas e jardins-de-infância da rede pública concelhia.

Recorde-se ainda que a Câmara Municipal de Penafiel assegura o transporte escolar gratuito a todos os alunos que residam a mais de dois quilómetros da Escola e atribui anualmente oito bolsas de estudo a alunos do ensino superior com possibilidade de renovação até ao final do curso.

Penafiel celebra “Semana Europeia do Desporto” com várias atividades físicas

A Câmara Municipal de Penafiel vai celebrar a Semana Europeia do Desporto e vai promover várias atividades físicas entre os dias 23 e 30 de setembro.



No âmbito da iniciativa desenvolvida pela Comissão Europeia e que tem como objetivo promover a prática da atividade física e do desporto em todo o território da União Europeia, a Câmara Municipal de Penafiel vai levar a cabo, entre os dias 23 e 30 de setembro, um programa que contemplará um conjunto de atividades que vão desde caminhadas, workshops, ginástica laboral, e em destaque o futebol a andar. Cada dia terá pelo menos uma iniciativa, e todas elas serão acompanhadas e monitorizadas por técnicos devidamente habilitados.

Para o Vice-Presidente da Câmara Municipal de Penafiel, Pedro Cepeda, “a Semana Europeia do Desporto é um evento de grande escala e de uma im-

portância ímpar. Em Penafiel associamo-nos com uma semana cheia de ação e que promove uma ampla gama de atividades e eventos, que mostram que o desporto é para todos, independentemente da idade, género, condição física ou nível de experiência. Um conjunto de atividades direcionadas para a nossa comunidade local”, explicou, convidando a comunidade a participar nas iniciativas.

Programa:

- 23 de setembro – 20h – 24h – “A correr e a caminhar quatro horas sem parar” – Complexo Desportivo do Parque da Cidade
- 24 de setembro – 10h – “Caminhada” – Castro de Monte Mozinho – Centro Interpretativo
- 25 de setembro – 10h30 – 10h45h – “Pausas Ativas” – em

dois serviços municipais em simultâneo

26 de setembro – 18h30 – 19h30 – “Sunset Zumba” – Jardim do Sameiro

27 de setembro – 17h30h – “Futebol a Andar” – Parque Intergeracional Quinta das Lages

28 setembro – 10h30 – 15h – “Seniores ++ Atitude é Saúde” – Transmissão Online

29 de setembro – 10h – 11h – “Defesa Pessoal – Aula de Karaté” – Centro Escolar de Duas Igrejas

30 de setembro – 18h – “Mega Aula de Fitness Aquático” – Complexo das Piscinas Municipais de Penafiel

As inscrições podem ser feitas online através da seguinte hiperligação: <https://forms.gle/VDhh8CQ9xgVyZKui6>

Para qualquer informação ou esclarecimento sobre a Semana Europeia do Desporto em Penafiel contactar os serviços municipais da Unidade de Gestão do Desporto através do 255 710 700 ou desporto@cm-penafiel.pt

Administradores do CHTS recusam ilegalidade no uso dos carros



Quatro elementos do Conselho de Administração do Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa (CHTS), que estão indiciados do uso indevido das viaturas do hospital, quiseram prestar esclarecimentos ao Juiz de Instrução Criminal, no início das diligências da fase de instrução.

Numa sessão que decorreu no passado dia 14 de setembro, no pavilhão anexo ao Estabelecimento Prisional de Paços de Ferreira – por falta de espaço no Departamento de Investigação e Ação Penafiel e por indisponibilidade de sala no Tribunal de Penafiel –, quatro administradores do CHTS negaram ter conhecimento da ilegalidade no uso dos carros do hospital, alegando que apenas o faziam em deslocações entre as suas habitações e o Hospital, ou então em viagens em serviço ou em representação do Conselho de Administração.

A ser investigados pelo Ministério Público estão 11 administradores do CHTS, incluindo o atual presidente, Carlos Alberto Silva, e o antecessor, Carlos Vaz, que, entre 2016 e 2018, integraram o Conselho de Administração do Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa (CHTS) e usaram, nesse período, os carros de serviço para fins pessoais.

Depois de uma denúncia anónima, a Inspeção-Geral das Atividades em Saúde (IGAS)

realizou uma ação inspetiva, que permitiu concluir, em janeiro de 2019, que cada um dos 11 administradores tinha um automóvel atribuído, que usava em funções oficiais, mas também para fins pessoais, apontando viagens em dias de descanso e até nas férias, sendo o combustível, as portagens e o estacionamento pagos pelo hospital e tendo significado uma despesa de 62 942 euros.

Segundo o relatório da IGAS “todos os membros do Conselho de Administração do CHTS estavam sujeitos ao Estatuto de Gestor Público” e, portanto, a utilização de viaturas de serviço para fins pessoais “não tem base legal, apoio jurisdicional ou acolhimento da tutela”.

Contudo, quatro dos onze arguidos neste processo – dois membros do atual Conselho de Administração e outros dois da anterior gestão – não aceitam esta posição e quiseram prestar esclarecimentos ao Juiz de Instrução Criminal, negando ter conhecimento da ilegalidade do ato, chegando mesmo o valor relativo ao uso das viaturas a ser tributado em sede de IRS. Justificaram ainda as deslocações realizadas ao fim de semana ou fora das horas de expediente – apesar de terem isenção de horário – como tratando-se de viagens em serviço, para participar em eventos organizados pela unidade hospitalar, ou então em representação do CHTS em eventos diversos.

JMJ: entre a Cidade e as Serras Parte II



Luís Miguel Martins
Médico

No seguimento do artigo publicado na edição anterior, a história das Jornadas Mundiais da Juventude (JMJ) foi muito mais além das fronteiras de Lisboa.

Na semana que antecedeu a realização da JMJ, milhares de jovens, vindos das mais variadas partes do mundo, foram distribuídos pelo país, desde Bragança a Faro, Covilhã aos Açores, para aquilo que foi chamado de pré-jornadas. De repente, há um evento de projeção mundial realizado em Portugal que não se limita às cidades e ao litoral, mas que se expande até às aldeias mais escondidas do interior ou às ilhas dispersas no oceano. Todos os portugueses, sem exceção, foram chamados e foram agentes ativos neste evento, como nunca tinha acontecido. Se olharmos bem, fazendo uma memória histórica, recordamo-nos da Expo98 que se limitou à cidade de Lisboa... ou

o Euro 2004, que envolveu apenas capitais de distrito, e todas elas, do litoral ou próximo... ou, mais recentemente, a Eurovisão, organizada, mais uma vez, em Lisboa... E outros exemplos que demonstram a centralidade da realização dos megaeventos. Desta vez, tanto as cidades, como as serras, foram locais de acolhimento, partilha e cultura no nosso país.

A exemplo disso, recordo-me de, no fim de semana anterior ao da JMJ em Lisboa, vir a Paços de Ferreira. Sabia que os meus pais se tinham oferecido para ser família de acolhimento. Tinham partilhado comigo muitas das dúvidas à volta desta decisão: a começar por colocar dentro de casa pessoas completamente desconhecidas, depois questões relacionadas com a língua e comunicação, mas também outras de cariz mais cultural ou, até mesmo, gastronómico. Dúvidas que não eram só deles, mas

sim das muitas famílias que ponderaram e/ou aceitaram esta aventura durante uma semana.

Os meus pais acabaram por acolher quatro peregrinas francesas, integradas num dos grupos que vieram para a nossa região. Durante esses dias fui falando com eles sobre como estava a ser a aventura e fui-me apercebendo do entusiasmo crescente. As barreiras linguísticas ultrapassadas pelo google tradutor, as histórias hilariantes de enganos quando tentavam exprimir coisas na língua uns dos outros, a partilha de tradições, histórias e culturas durante as refeições. Acima de tudo, o sentimento de casa cheia diariamente, contrário àquele vivido normalmente com o esvaziar da casa e a saída dos filhos para diferentes cidades. As dúvidas, tinham dado lugar às certezas: estavam a ter uma aventura e oportunidade única e marcante para a vida!

A perduração da Escritaria



Alberto Santos
Advogado

Estamos à porta do outono. E o outono é o mês da Escritaria, em Penafiel.

Antes de se tornar público aquele será o próximo autor homenageado de 2023, importa deitar ainda um olhar à última edição. Porque uma Escritaria nunca é igual à outra. Independentemente das razões.

A do ano de 2022 foi duplamente surpreendente. Primeiro, a surpresa de perdermos a autora, nas vésperas da homenagem. Depois, a surpresa de que afinal ela esteve lá. E que a sua alma criativa transbordou naqueles idos de outubro. E nos tocou, enterneceu e estremeceu.

Foi uma festa certamente diferente, mas que a memória não deixa apagar.

Entre a efemeridade de abraços, palavras, sorrisos, acordes musicais, gaifonas teatrais ou fotogramas cinematográficos, permaneceram as emoções vívidas nos cora-

ções dos que viveram aqueles dias. Sempre iluminadas pela estrela tutelar que brilhava no luar do firmamento, a nossa querida Ana Luísa Amaral.

Essa estrela que nos derramou as vozes nascidas do seu lume, a sua inspiração, tão fértil imaginação, e que para a eternidade soltou sobre o tempo. Tanto que a cidade ficou lapidada com a frase que nos alumiou e fechou o seu Escuro: Mas sempre deste tempo é o lume que as prende, a estas vozes, e ao prendê-las as solta sobre o tempo.

E assim se alçou mais um pedaço da História que se acrescenta em cada outono, em Penafiel.

Ana Luísa Amaral foi, mas esteve presente. Esteve presente, e ficou para sempre.

Essa perduração é agora talvez o seu mais belo poema. Um poema que pode agora ser lido nesta sua e nossa terra, Penafiel.

Kiko tem 23 anos e integra o plantel principal do Rans Nusantara, certo de que o futebol na Ásia está em crescimento

Jovem atleta concretiza “sonho” na Indonésia

Francisco Pereira, mais conhecido por “Kiko”, é uma jovem jogador de futebol que, depois de várias passagens por clubes portugueses, viajou rumo à Indonésia para abraçar o seu primeiro projeto internacional ao serviço do Rans Nusantara.

Em entrevista ao Jornal IMEDIATO, o jovem atleta de 23 anos, natural de Paços de Ferreira, falou deste projeto e das principais diferenças que tem sentido num novo país, onde o que tem sido mais difícil de suportar são as “saudades de casa”.

Aos 23 anos abraça, pela primeira vez, um projeto internacional. Como é que surge esta oportunidade?

Eu tinha acabado a época no CDC Montalegre e estava sem nada em vista, até que me apareceu um contacto com possibilidade de ir para a Indonésia. No começo, foi um misto de sentimentos, porque nunca tinha saído de Portugal e houve muitas dúvidas. Mas depois, conhecendo o treinador, também ele português, tornou-se mais fácil. Ele foi-me explicando como é que as coisas funcionavam por aqui e, a partir daí, aconteceu muito rápido e, em cerca de sete dias, eu estava a viajar para a Indonésia.

Tem assumido um papel de destaque no 11 titular do RANS Nusantara e foi, inclusive, decisivo na subida da equipa ao terceiro lugar do principal campeonato da Indonésia ao marcar o golo da vitória. É gratificante para si também, como atleta?

Sim, tem corrido bem. A adaptação foi muito fácil – aqui as pessoas são muito fanáticas pelo futebol e isso ajuda, faz com que nos sintamos bem em campo. Tenho trabalhado bem – as coisas têm corrido bem para a equipa e felizmente, no penúltimo jogo, fiz o golo da vitória e coloquei o clu-

be mais perto do topo da tabela.

Em termos práticos, quais são as principais diferenças entre o futebol em Portugal e o futebol que jogava na Indonésia?

É tudo um pouco diferente. Eu aqui estou a viver uma experiência numa primeira liga, algo que nunca tinha vivido em Portugal. E em termos de jogo, há várias diferenças. Aqui o futebol é muito mais rápido, as equipas são um bocadinho mais intensas... Em Portugal não, o jogo é mais pensado, mais calculoso, se não der para ganhar o importante é não perder. Aqui não, aqui as equipas lutam sempre para ganhar, às vezes até criam um jogo partido de ambas as partes, mas é aí que cria o entretenimento, que os adeptos gostam é de festa, de golos, dessa parte do jogo.

Começou no Freamunde, a sua formação. Passou por vários clubes profissionais. O futebol sempre foi uma opção?

Sim, o futebol sempre foi uma opção desde muito cedo, mas nunca pensado assim. Claro que um miúdo tem sempre o sonho de ser jogador de futebol, fazer aquilo que os ídolos fazem, mas começou a ganhar mais destaque perto dos 17 anos, em que eu vi que se calhar até podia fazer da minha vida o futebol. Então, a partir daí, o esforço e a dedicação foram maiores, sem, claro, saber se ia dar certo e se ia ter a oportunidade. Mas tive a sorte de a ter e agarrei-a com unhas e dentes. E até ao dia de hoje, passado cerca de 5/6 anos, faço disto vida e ganho “o meu” à custa do futebol.

Já disse que a decisão de se mudar para a Indonésia não foi fácil, mas que foi uma decisão acertada. O que é que foi e o que é que tem sido mais difícil de gerir nesta mudança?

Foi uma decisão acertada. Tenho gostado muito de cá estar, mas o que mais custa sem dúvida alguma, é a saudade, é a família estar quase do outro lado do

mundo, o que em alguns momentos torna as coisas um pouco difíceis. Mas tudo o que sabe bem às vezes custa e é preciso um maior esforço. E eu sei disso e tenho-me dedicado mais, tenho tentado esquecer essa parte da saudade, para me conseguir manter aqui forte e chegar aos meus objetivos.

É um país, mesmo culturalmente, muito diferente. Como tem sido a adaptação?

A adaptação, temos de pensar que são as coisas deles. Eles não as vão mudar, nós é que temos de nos adaptar, então eu fui nesse processo. Claro que são coisas completamente diferentes – a religião aqui deles é completamente diferente da nossa, mas isso não traz impacto na minha vida – respeito muito o que eles fazem e eles respeitam muito o que eu penso, os meus ideais, então tudo se torna muito fácil. A alimentação é algo que custa mais, porque eles aqui usam comidas muito mais picantes em tudo, e no início custou um pouco.

Em termos de futebol, qual será o modelo de sucesso?

Há algumas diferenças e claro que umas colmatam as outras. Em Portugal, não se vive o futebol como se vive na Indonésia. Aqui, eu até costumo dizer, para muitos deles, a religião é o futebol. Eles podem até não ter dinheiro para comer, mas ao sábado ou domingo o estádio está completamente cheio, com 30, 40 mil pessoas a puxar pela equipa, a gritar, a fazerem aquilo que mais gostam que é ver o futebol.

Em Portugal, sem ser os três grandes, não acontece tanto e o jogo não se torna tão divertido por causa disso, porque em Portugal, numa segunda liga, se tiveres dois mil pessoas já é muita gente. Aqui, nós entramos em campo e temos 20, 30, 40 mil pessoas... Torna as emoções um bocado diferentes e se calhar leva o jogo para outro ritmo que em Portugal não existe muito por causa disso.



O que era preciso fazer em Portugal para que os adeptos, a massa adepta começasse a ter mais este empenho e este entusiasmo com os jogos de futebol?

Os três grandes dividem muito a população portuguesa. Não há tanto aquele amor pelo clube da minha cidade ou da terra que aqui há. Na Indonésia, não há grandes. É o clube que eu gosto porque sou desta cidade e não sou do grande só porque tem nome. Em Portugal, não existe isso porque as pessoas preferem apoiar um grande a ir ver um jogo de segunda liga da equipa da cidade que está a precisar, que precisa dos adeptos por perto. Era necessário os clubes atuarem mais para isso, e o jornalismo ajudar e não falar tanto dos três grandes e ajudar a puxar os adeptos para o clube da terra, para o clube da cidade.

Já se sente acarinhado e reconhecido pelos fãs na rua?

Sim, foi das primeiras coisas que notei. Em Portugal eu jogava no Montalegre, não tinha essa visibilidade toda, ninguém me conhecia por jogar futebol. Aqui, nas primeiras semanas, eu tinha sido apresentado e as pessoas na rua paravam, tiravam fotos, pediam autógrafos, coisa que eu nunca estava habituado a fazer e aqui, literalmente, senti-me jogador. Senti um sonho realizado, porque quando era miúdo tinha o sonho de tirar uma foto com um adepto ou dar um autógrafo e aqui isto é tudo realidade, eles

gostam mesmo dos jogadores e param na rua para tirar fotos com os eles.

A sua expectativa é que este projeto lhe abra outras portas?

Sim. Eu vim para cá com esse pensamento, para que este fosse o primeiro passo. As coisas estão a correr bem e isto vai-me abrir portas para outros contextos que possam melhorar a minha vida.

Até onde é que o Kiko gostaria de chegar?

Em Portugal, claro que gostaria de jogar na Primeira Liga, num dos três grandes. Mas as coisas não estavam a correr como eu queria, não estava a ter essa sorte. Então vim para cá e o que eu vejo, o que eu sinto é que o futebol na Ásia vai crescer, vai ser o futuro e não tenho dúvidas que vou ficar por aqui alguns anos e vou andar aqui um bocadinho pelos países da região da Ásia.

Falamos de um país com algumas dificuldades económicas, no entanto o futebol é financeiramente compensado.

Sim, estes países, é como eu digo – de um lado da rua vemos um contexto, do outro lado já é o oposto. Mas, em termos futebolísticos, os clubes têm muito poder, têm pessoas com muito poder por detrás e desde que eu estou aqui, têm cumprido com tudo, não tem faltado nada. E isso é o mais importante na carreira de um jogador, é essa segurança.

Petiscando está de regresso, com melhores prémios para o público

4. edição do evento da AEP acontece em outubro

A 4.ª edição do Concurso Gastronómico Petiscando em Penafiel, uma iniciativa da Associação Empresarial de Penafiel (AEP) regressa no mês de outubro para novos e deliciosos petiscos no concelho.

A Associação Empresarial de Penafiel tem vindo a apostar na promoção do setor da restauração desde 2020 com a organização do concurso gastronómico “Petiscando” que dá a conhecer vários espaços da gastronomia no concelho de Penafiel. Este Roteiro Gastronómico para além de promover a gastronomia local, ainda contempla o público com prémios, que nesta edição de 2023 podem ir até 250€.

Nas primeiras três edições, cerca de 15 espaços por todo o concelho estiveram a concurso e a provar que Penafiel tem sabores “de comer e chorar por mais”.

Em 2022, foi introduzida a APP Petiscando que apoia o público a conhecer os locais aderentes, os petiscos e onde podem avaliar os mesmos após a prova das iguarias nos estabelecimentos.

A quarta edição do evento organizado pela AEP e Câmara Municipal de Penafiel espera ter mais restaurantes e similares a concurso de todo o concelho “por forma a mostrar a variedade



Direitos Reservados

Edições anteriores contaram com 15 restaurantes

e qualidade dos nossos espaços gastronómicos”, começa por assumir o Presidente da Direção, Nuno Brochado.

De 1 a 31 de outubro, em todo o concelho de Penafiel, voltam-se a provar bons petiscos e o passaporte gastronómico mantém-se na APP Petiscando. Ao contrário das edições passadas, o valor máximo por petisco vai até 10 euros “para acompanharmos os pedidos dos empresários que enfrentam dificuldades devido à inflação. Todos sabemos que os custos aumentaram e quisemos apoiar os empresários nesta fase, sem mantermos o objetivo de ser acessível a todos”, explica Nuno Brochado.

Os clientes vão poder habilitar-se a novos e melhores pré-

mios colecionando três selos digitais para puderem entrar no concurso.

O concurso gastronómico será avaliado de duas formas. O júri do público que vai provar o petisco e avaliar, e o júri principal composto por dois elementos da organização e um profissional da área gastronómica, onde a ponderação dos votos será de 25% para os dois primeiros e 50% para o profissional. Este último elemento fará as provas de todos os petiscos ao longo do mês de outubro.

Poderá ficar a conhecer os estabelecimentos e petiscos a concurso a partir do dia 29 de setembro no site www.petiscando.pt ou na APP “Petiscando” (disponível em Google Play e App Store).

428 empresas da região ganham estatuto PME Líder

Um total de 10 239 empresas, representativas dos vários setores de atividade, foram distinguidas com o estatuto PME Líder 2022. Em conjunto, estas empresas são responsáveis por 326 955 postos de trabalho. Comparativamente ao ano de 2021 houve menos 979 empresas distinguidas. Destas, 71 são do concelho de Penafiel.

A distribuição setorial seguiu a mesma tendência de 2021, liderada pelo comércio com 36%, seguindo-se a indústria (extrativa e transformadora) com 25,3%, a construção com 12% e o turismo com 11,1%. No que toca à distribuição por dimensão continuam a predominar

as pequenas empresas, com uma relevância de 70,9% do total das PME Líder 2022, seguidas das médias empresas, representando 22,7%, e das microempresas com 6,3%.

O distrito do Porto é onde se encontram sediadas a maioria das PME Líder 2022, com um total de 19,4%, seguido dos distritos de Lisboa (18%), Braga (11%) e Aveiro (10,1%). Da região do Vale do Sousa foram distinguidas 428 empresas, menos 53 que em 2021. O concelho mais representado foi Paredes com 131 empresas distinguidas, seguindo-se Felgueiras com 92, Paços de Ferreira com 85, Penafiel com 71 e Lousada com 49.

Paredes teve menos três empresas distinguidas que no ano

de 2021 e o concelho de Paços de Ferreira teve menos 12 empresas distinguidas que em 2021. De Penafiel houve menos nove empresas distinguidas comparando com o ano transato. Lousada e Felgueiras tiveram menos seis e 24 empresas respetivamente.

A iniciativa PME Líder foi lançada em 2008, no âmbito da estratégia de promoção competitiva do segmento das pequenas e médias empresas, que visa distinguir as PME nacionais com os melhores desempenhos económico-financeiros e níveis de risco. O estatuto sinaliza o mérito das melhores PME nacionais, através da criação de condições para o reforço da sua reputação junto do mercado e para o acesso otimizado a financiamento.

Feira da Saúde arranca hoje no centro histórico

O centro histórico da cidade vai acolher, entre hoje e amanhã, dias 22 e 23 de setembro, a XIII edição da Feira da Saúde, uma iniciativa organizada pela Associação Empresarial de Penafiel, que conta com o apoio da Câmara Municipal de Penafiel e da Junta de Freguesia de Penafiel.

“Promoção da Saúde nas Empresas”, é o tema da 13.ª edição da Feira da Saúde.

Em parceria com o ACES Tâmega II Vale do Sousa Sul (ACES) serão discutidas as questões da saúde dos colaboradores para o sucesso de uma empresa. A saúde e acompanhamento dos colaboradores tra-

duz inevitavelmente uma saúde global da empresa, com maior produtividade, menos ausências e pessoas mais motivadas.

Como habitual decorrerá uma conferência, desta feita, com a apresentação do projeto “Promoção da Saúde nas Empresas” que o ACES irá implementar na sua área de atuação.

A temática será também abordada pelos agentes de saúde presentes na feira, que como habitualmente, vão disponibilizar rastreios gratuitos a toda a população que visitar o certame, entre as 10h e as 18h.

No evento, a AEP terá também o próprio stand onde irá destacar, mais uma vez, o cartão “AEP Saúde”, bem como serão divulgadas várias atividades e cursos da Associação.

CUF adquire Clínica Médica Arrifana de Sousa

A CUF assinou um contrato de compra e venda com os acionistas do Grupo Clínica Médica Arrifana de Sousa – detentora de várias unidades de saúde nos concelhos do Tâmega e Sousa – para aquisição da totalidade do seu capital social. Esta operação aguarda apenas a aprovação prévia da Autoridade da Concorrência (AdC).

A rede CUF, composta por 24 hospitais e clínicas e com uma experiência de 78 anos na prestação de cuidados de saúde, fortalece a sua presença na região norte do país com aquisição do Grupo Clínica Médica Arrifana de Sousa e chega assim aos concelhos do Tâmega e Sousa, “onde irá reforçar a oferta de cuidados diferenciados e de qualidade na região, colocando-se ao serviço de cada vez mais portugueses”, refere fonte da CUF.

A concretização desta aquisição, de 100% do capital social da Arrifana de Sousa, ainda dependente da não oposição por parte da AdC e cuja notificação prévia será efetuada brevemente, “está assente na estratégia de expansão e consolidação da CUF, que se mantém firme na intenção de continuar a chegar

a cada vez mais territórios e pontos do país, consolidando a sua rede integrada de cuidados de saúde a nível nacional, de modo a responder às necessidades da população e do país”, explicam.

Recorde-se que o Grupo Clínica Médica Arrifana de Sousa iniciou a sua atividade há 40 anos, em Penafiel, com um pequeno espaço de prestação de cuidados de saúde de Medicina Geral e Familiar e Enfermagem. Ao longo dos anos o grupo sofreu um grande crescimento, tendo construído um edifício de ambulatório, em Penafiel e clínicas em Lousada e no Marco de Canaveses. Possui ainda, clínicas em Paredes, Vila Meã, Alpendurada e, mais recentemente, arrendou e recuperou o Hospital da Misericórdia de Penafiel, atual Hospital Arrifana de Sousa. Este crescimento decorreu, naturalmente, da necessidade de expansão das diferentes especialidades médicas e cirúrgicas, meios auxiliares de diagnóstico, espaços de tratamento de Medicina Física e Reabilitação, que, atualmente, servem uma população de mais de meio milhão de habitantes. O Grupo é uma entidade de referência empresarial na região de Tâmega e Sousa, com cerca de 300 colaboradores.

Freguesia de Rans ganha nova marca gastronómica



Direitos Reservados

A Associação e os chef's que aderiram ao projeto

A Associação de Desenvolvimento Local Projecto Mais Rans apresentou a Iguaria Gastronómica da Freguesia de Rans: “HONRA”, na Honra de Barbosa.

Por entender que “a gastronomia é cultura” e “o ponto de união de uma comunidade e a sua história”, a Associação de Desenvolvimento Local Projecto Mais Rans quis criar uma marca e uma referência gastronómica e aliou-se aos chef's Carlos Barbosa (E-Tapas) e André Almeida (Chocolândia) para criar algo novo que juntasse vários elementos identificativos locais.

Assim, juntou-se o pão, “pela tradição da sua confeção caseira”, a carne de porco, “um dos alimentos predominantes na alimentação regional, produzida a nível local e familiar”, o vinho, “bebida de eleição e também produzido a nível local e familiar” e a fruta e chegaram ao produto final: um pão com formato arredondado e recheado, com a letra H saliente – A nossa Honra, “numa homenagem mais do que merecida à Honra de Barbosa, monumento e

referência histórica da freguesia, e que tem sido um pouco esquecida ao longo dos últimos anos”, refere a Associação.

Assim, nasce a Honra, na sua versão original (salgada), com recheio de bochechas de porco e chouriça estufadas em vinho tinto e, na sua versão doce, com recheio de maçã e noz.

Segundo a Associação, “a criação da Honra tem como objetivo a dinamização da freguesia de Rans, e a promoção de várias atividades, em estreita união com os seus habitantes e espaços comerciais. Todos os espaços de restauração da freguesia são nossos parceiros e estiveram por dentro do processo. Desta forma, com a disponibilização pública das receitas e modos de confeção, pretendemos que todos sejam capazes de reproduzir e comercializar a Honra, de forma a que no futuro, seja reconhecida como imagem de marca de Rans”.

Como explica Pedro Silva, o presidente da Associação, “este é o nosso legado para a freguesia! A Honra será um marco e uma referência na freguesia de Rans e vai tornar-se num símbolo e no orgulho de todos os ranenses!”

Direitos Reservados



A “Honra” de Rans, doce ou salgada

Universidade Sénior Penafiel abre inscrições para novo ano letivo

A Universidade Sénior Penafiel, da Associação para o Desenvolvimento de Penafiel (ADISCREP) já abriu as inscrições para o novo ano letivo. Assim, toda a comunidade com mais de 50 anos, pode inscrever-se na Universidade Sénior até ao dia 29 de setembro, no horário de expediente.



Neste novo ano letivo, são muitas as atividades nas quais os seniores podem participar, nomeadamente informática, línguas (inglês), cavaquinho, instrumentos musicais, coro académico, pintura, trabalhos manuais,

yoga, yoga do riso, movimento (ginástica), ritmo e dança.

Há ainda atividade ligadas à cultura, letras e tretas, desafios matemáticos, cozinha, clubes de cinema, caminhada e conversa solta. Será ainda celebrado um protocolo com as Clínicas Nuno

Mendes na área de saúde e bem-estar, que vai permitir sessões mensais na sede da ADISCREP.

Do eclético e abrangente programa dirigido aos mais crescidos, fazem ainda parte visitas de estudo, passeios culturais e jantares temáticos.



**ASSEMBLEIA PENAFIDENSE
FUNDADA EM 1868**

A ARTE DA DANÇA ARGENTINA – O TANGO

COMUNICADO DA DIREÇÃO DA ASSEMBLEIA PENAFIDENSE

FOI NO PASSADO DIA 15 DE JULHO, NO SALÃO NOBRE DA NOSSA DIGNÍSSIMA E CENTENÁRIA INSTITUIÇÃO, QUE TODOS PUDEMOS ASSISTIR AO BELÍSSIMO ESPETÁCULO “MILONGA”, COM DEMONSTRAÇÃO FEITA PELOS BAILARINOS ALEXANDRA BALDAQUE E FERNANDO JORGE, PROFISSIONAIS RECONHECIDOS INTERNACIONALMENTE, ASSISTIDOS PELO TDJ JOSÉ GUILHERME MARTINS.

FOI UM ESPETÁCULO MEMORÁVEL QUE MERECEU SER APRECIADO POR TODA A SOCIEDADE PENAFIDENSE.

ASSIM, NO SEGUIMENTO DESSE ESPETÁCULO, APRECIADO POR TODOS, A DIREÇÃO DESTA ILUSTRE CENTENÁRIA INSTITUIÇÃO DECIDIU ABRIR AS PORTAS À COMUNIDADE PENAFIDENSE E A TODOS QUE ESTEJAM INTERESSADOS NA APRENDIZAGEM DESTA BELÍSSIMA MANIFESTAÇÃO DE ARTE, TANGO ARGENTINO, ABRINDO INSCRIÇÕES PARA A FORMAÇÃO DE UMA OU MAIS TURMAS DE AULAS PARA APRENDIZAGEM DESTA MODALIDADE DE DANÇA.

MAIS SE INFORMA QUE AS AULAS REALIZAR-SE-ÃO NAS INSTALAÇÕES DA ASSEMBLEIA PENAFIDENSE, EM HORÁRIO A ESTABELECEER, E SERÃO MINISTRADAS PELOS BAILARINOS EM REFERÊNCIA.

NESTA CONFORMIDADE, COMUNICAMOS A TODOS OS SÓCIOS, FAMILIARES E AMIGOS, BEM COMO A TODA A COMUNIDADE INTERESSADA NA APRENDIZAGEM DESTE TIPO DE MANIFESTAÇÃO DE ARTE, QUE SE ENCONTRAM ABERTAS AS INSCRIÇÕES PARA A CONSTITUIÇÃO DAS CLASSES DE AULAS, A PARTIR DO PRÓXIMO DIA 10 DO MÊS EM CURSO.

AS INSCRIÇÕES PODERÃO SER FEITAS VIA CONTACTO TELEFÓNICO, VIA EMAIL OU DIRETAMENTE NA SEDE DA ASSEMBLEIA.

CONTACTOS TELEFÓNICOS:

- 937 407 343
- 938 437 330

MAIL:

assembleiapenafidense150@gmail.com

Projeto Conjunto de Internacionalização

A Associação Empresarial de Paços de Ferreira executou no período de 2021/2023 o Projeto “MESH Paços” com o Número 179301. No seguimento da candidatura apresentada pela Associação Empresarial de Paços de Ferreira, no âmbito do Aviso N.º 10/SI/2021, e de acordo com o parecer favorável da Comissão Diretiva da Autoridade de Gestão do programa Operacional Competitividade e Internacionalização, deu-se seguimento à execução do Projeto “MESH Paços”. Com o principal objetivo de potenciar a base e capacidade exportadora e o reconhecimento internacional das empresas participantes, bem como a marca “Capital do Móvel” e de toda a região. O presente projeto enquadra-se na fileira casa, e envolveu mais de 20 empresas do setor do mobiliário de madeira e estofado e do têxtil-lar.

AÇÕES EXECUTADAS DO PROJETO

- PROMOÇÃO INTERNACIONAL DA MARCA CAPITAL DO MÓVEL

- EXPORT MENTORING – CAPACITAÇÃO PARA A INTERNACIONALIZAÇÃO

- SMART BUSSINESS: DIGITALIZAÇÃO DAS PME

• CRIAÇÃO LOJAS ONLINE

• MARKETING DIGITAL (SEO E SEA)

• SOCIAL MARKETING

- ADESÃO A MARKETPLACES

Estas ações permitiram:

- Promover o aumento da

internacionalização dos negócios;

- Melhorar a imagem, a visibilidade internacional e a divulgação da oferta dos setores;

- Melhorar a informação sobre regras do comércio internacional e de acesso a novos mercados;

- Promover a inovação do marketing pela utilização de meios da economia digital;

- Promover o reconhecimento internacional da marca “Capital do Móvel”;

- Promover a cooperação entre empresas.

Tendo sido assim possível alcançar o objetivo estratégico: melhorar a capacitação do tecido empresarial do setor do mobiliário para aumentar a sua intensidade das exportações e com um foco claro na promoção digital.

Paralelamente, foi criado um portal web, multilingue, promovendo a visibilidade dos setores no exterior para maior facilidade no acesso à oferta e como estímulo à procura internacional. O Portal disponibiliza aos mercados uma ferramenta completa e userfriendly do mix de produtos, localização e contactos com empresas e entidades para identificar a oferta de soluções individuais ou integradas.

Os projetos financiados e os programas de apoio às empresas na internacionalização desempenham um papel



crucial ao fornecer recursos financeiros, conhecimento especializado e assistência prática que facilitam a expansão internacional das empresas e ajudam a superar os desafios associados a este processo. Eles podem ser um catalisador importante para o sucesso da internacionalização!

Para mais informações contacte-nos:

Associação Empresarial de Paços de Ferreira

aepf@capitaldomovel.pt



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional

Anúncios Profissionais

FARMÁCIA DE PENAMAIOR
Tel. 255 864 504 (Chamada para a rede fixa nacional)
Horário: 9h-13h/14h-21h
Sáb: 9h-13h/14h-20h
Domingos, Feriados e Dias Santos: 10h-13h

FARMÁCIA DA MATA REAL
Tel. 255 862 350 (Chamada para a rede fixa nacional)
Horário: 9h-19h50 (abertos ao almoço)
Sáb: 9h-13h
Rua da Ponte Real, 108/112
4590-180 Paços de Ferreira

FARMÁCIA FREAMUNDE
Tel. 255 881 375 (Chamada para a rede fixa nacional)
Horário: 9h-13h/14h-20h
Sáb: 9h-13h/14h-19h
Rua Alexandrino Chaves Velho, 111
4590-318 Paços de Ferreira

IDADE DO FERRO
Decoração Forjadas
www.idadedoferro.com
geral@idadedoferro.com
Rua do Carral, 201 - Carvalhosa
255 861 342 • 935 553 390
(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)

MARIA JOÃO NETO DA SILVA
SOLICITADORA de EXECUÇÃO
Rua António Matos, Nº 50
4595-122 Frazão
T.255 891 581 - 2762@solicitador.net
(Chamada para a rede fixa nacional)

Casimiro Fernando Pinto Alves
Reparações de Electrodomésticos
Oficina - Rua Salão Paroquial
Meixomil - 4590 Paços de Ferreira
255 962 442 • 917 535 570
(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)

ADEGA REGIONAL CASEIRINHA
Av. Martins da Costa, n.º300
4595-231 Meixomil - Paços de Ferreira
Tel. 933419136 (Chamada para a rede móvel nacional)



Câmara Municipal
Paços de Ferreira

AVISO

**CORTE DE TRÂNSITO EM FREAMUNDE
“3 HORAS RESISTÊNCIA”**

Avisam-se os Municípios que, devido à realização da manifestação desportiva acima identificada, organizada pelo Clube BTT Freamunde, no dia 23 de setembro de 2023, haverá um corte do trânsito, dos arruamentos infra referidos, entre as 14:00 horas e as 22:00 horas:

Parque Urbano de Freamunde (início da partida), Rua do Comércio (trânsito cortado entre a Rua do Grupo Teatral Freamundense e a Rua da Cultura), Rua da Cultura, Rua do Trabalho, Rua António Pereira da Costa, Travessa da Escola, Rotunda do Monumento do Capão, Rua dos Castanheiros (trânsito cortado no sentido Centro de Saúde-Centro Urbano), Rua D. Mercedes Barros, Rua Dr. Arnaldo Brito, Rua Padre Arnaldo Meireles, Calçada da Junta, Parque de Lazer em frente às piscinas), Arruamento sem nome (entre o parque de terra batida em frente às piscinas e a Rua Francisco Peixoto), Rua Padre Francisco

Peixoto (trânsito cortado entre o Largo Santo António e a Calçada da Junta, Largo Santo António, Rua do Comércio (trânsito cortado entre a Rua do Grupo Teatral Freamundense e na Rua da Cultura), Rua do Grupo Teatral Freamundense, Rua da Paz e Praça Primeiro de Maio (fim-meta).

As ruas afectadas pela alteração do trânsito serão devidamente sinalizadas através de sinais informativos aos condutores dos trajectos alternativos e os veículos que impeçam ou condicionem a realização das actividades, ficarão sujeitos a remoção.

Paços do Município de Paços de Ferreira, 18 de setembro de 2023.

**O Presidente da Câmara Municipal
Humberto Fernando Leão Pacheco de Brito**

IMEDIATO Nº 759 de 22/09/2023

Limpezas Teixeira



**Limpezas Domésticas
Condomínios
Comerciais e Industriais
Final de Obras**

Estamos a contratar

**Requisitos:
Carta de Condução**

**Rua do Depósito, 39 - 4595-039 ARREIGADA
Telef.: 255 873 129 - Telemóvel 939603844**

(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)



IBERMETAIS
Indústria de Trofélagem, S.A.

ESTAMOS A RECRUTAR

RESPONSÁVEL DA QUALIDADE

www.ibermetais.pt

Qualificações:

- Licenciatura em Engenharia de Materiais, Mecânica ou Gestão Industrial;
- Experiência profissional relevante em ambiente industrial com funções semelhantes;
- Experiência em gestão de Sistemas Integrados de Qualidade, Ambiente e Segurança - ISO 9001, ISO 14001 e outras.

Perfil:

- Conhecimentos de ferramentas de Gestão da Qualidade;
- Fluência verbal e escrita em Inglês/Francês;
- Conhecimentos de informática na ótica do utilizador;
- Capacidade de liderança e gestão de equipas;
- Elevadas competências de organização e planeamento;
- Orientação para resultados e cumprimento de objetivos;
- Fortes capacidades de comunicação e assertividade;
- Perfil dinâmico e proativo;
- Carta de condução;
- Disponibilidade imediata.

Condições:

- Remuneração compatível com a exigência da função;
- Integração em empresa sólida e em crescimento, com uma equipa jovem e dinâmica;
- Contrato de trabalho a termo, com objetivo de conversão em contrato de trabalho sem termo;
- Formação inicial e contínua ministrada pela empresa.

A candidatura deverá ser enviada acompanhada de Curriculum Vitae e fotografia atualizada para: recursos.humanos@fapricela.pt



Câmara Municipal
Paços de Ferreira

AVISO

**CORTE/CONDICIONAMENTO DE TRÂNSITO
“4º TRAIL DOS MOINHOS E 8º CAMINHANDO”**

Avisam-se os Municípios que, devido à realização da manifestação desportiva denominada “4º Trail dos Moinhos/8º Caminhando”, organizada pela Comissão de Festas em honra da Nossa Senhora da Piedade - Frazão, no dia 24 de setembro de 2023, haverá um corte e condicionamento de trânsito nas ruas infra referidas:

Corte de Trânsito: das 8:00 horas às 13:00 horas

Rua de Moinhos, junto à Capela de Nossa Senhora da Piedade e no cruzamento da Rua de Moinhos com a Rua Além do Regato (zona de partida e chegada).

Condicionamento de Trânsito:

Trail: das 9:30 horas às 12:00 horas;

Caminhada: das 9:45 horas às 12:30 horas;

Percurso do Trail e caminhada: Rua dos Moinhos, Rua Albino Andrade, Rua do Engenho, Rua Nossa Senhora da Piedade, Travessa Nossa Senhora da Piedade, Rua dos Moleiros, Rua das Cobras, Rua da Jovina, Rua António Jorge, Rua de Corças, Rua dos Pisões, freguesia de Frazão Arreigada, Rua do Alto, Rua do Apolinário, Travessa Alto das Quintães, Rua Dr. António Cardoso da Silva, Via do Poder Local, Rua de Pêgas, Travessa de Pêgas, Rua Engº Ramiro do Rosário, Rua Capitão da Praça, freguesia de Paços de Ferreira, Rua do Fogueteiro, Rua Além do Regato e Rua dos Moinhos, freguesia de Frazão Arreigada.

As ruas afetadas pela alteração do trânsito serão devidamente sinalizadas, informando os condutores dos trajectos alternativos e os veículos que impeçam os condicionem a realização das actividades ficarão sujeitos a remoção.

Paços do Município de Paços de Ferreira, 18 de setembro de 2023.

**O Presidente da Câmara Municipal
Humberto Fernando Leão Pacheco de Brito**

IMEDIATO Nº 759 de 22/09/2023

Pub

Segurança Online?

Somos a Switch Digital.

Desenhamos **soluções de protecção** contra vários tipos de ataques: phishing, ransomware, trojans, entre outras ameaças

Criamos **parcerias** com as melhores soluções de mercado para alavancar a digitalização segura do seu negócio!



255 107 462
ligue-nos.

www.switch.pt
visite-nos.

welcome@switch.pt
escreva-nos.



TANOARIA MAIA

ARTESANATO EM MINIATURA
MUSEU DA TANOARIA

**Para Visitar o Museu:
de Segunda a sexta
das 9 às 12 horas
das 14 às 17 horas**

**Para marcação:
Manuel Maia
916 870 267**

Rua do Souto, n.º 233,
Seroa - Paços de Ferreira

IMEDIATO

Faça já a sua assinatura anual

apenas por 20 euros!

imediato@imediato.pt

Penafiel empata sem golos em jogo equilibrado frente ao Santa Clara

Durienses em 11. lugar na tabela classificativa

O Futebol Clube de Penafiel viajou até Ponta Delgada, nos Açores para defrontar o Santa Clara, em jogo a contar para a quinta jornada da Liga Sabseg, que decorreu no passado dia 16 de setembro. Foi um jogo equilibrado, que terminou com um nulo no marcador, frente a um dos principais candidatos à subida de divisão.

Num jogo marcado pelo equilíbrio, as equipas não conseguiram criar lances de perigo e chegar à vantagem. Nos primeiros 45 minutos de jogo, a melhor chance pertenceu ao Futebol Clube de Penafiel, numa jogada de Hugo Firmino que, aos 23 minutos, após um cruzamento, apareceu livre de marcação na área e cabeceou para uma grande defesa de Gabriel.

No segundo tempo, o Santa Clara entrou com mais atitude, procurando instalar-se no meio-campo contrário. Aos 49 minutos, Rafael Martins esteve perto de marcar o primeiro golo da partida, com um remate de pé esquerdo que bateu na malha lateral da baliza de Pedro Silva.

A aproximar-se o final do jogo, os insulares aumentaram o caudal ofensivo e aos 77 minutos, Lucas Soares, após uma bola lançada para a área, perde mais uma oportunidade.

Também a equipa liderada



Direitos Reservados

por Hélder Cristóvão procurou a vantagem no marcador e, aos 88 minutos, Robinho atira à barra e falha.

O resultado não passou de um nulo e cada equipa ganhou um ponto na tabela classificativa, na qual o Futebol Clube de Penafiel

ocupa o 11.º lugar, com cinco pontos, resultantes de uma vitória, dois empates e duas derrotas.

O próximo jogo do campeonato para o Futebol Clube de Penafiel acontece dia 2 de outubro, dia em que recebe o Nacional, em jogo a contar para a sexta jornada do campeonato.

Este domingo, dia 24, os rubro-negros deslocam-se ao terreno do Valadares Gaia, do Campeonato de Portugal, para disputar o jogo referente à 2.ª eliminatória da Taça de Portugal.

LIGA PORTUGAL 2
SABSEG SEGUROS

Santa Clara 0

FC Penafiel 0

Gabriel Batista	Pedro Silva
Sidney Lima	Miguel Maga 84'
Luís Rocha	João Miguel
Pedro Pacheco 84'	Rúben Pereira
Lucas Soares 84'	João Silva
Adriano Firmino	Leandro Teixeira 73'
Serginho 67'	Diogo Batista
MT 59'	Robinho
Ricardinho	Reko
Rafael Martins	André Silva 82'
Bruno Almeida 59'	Hugo Firmino 84'

Diogo Calila 59'	Diogo Brito 73'
Vinícius Lopes 59'	Edu Pinheiro 82'
Gustavo 67'	Rúben Freitas 84'
Paulo Henrique 84'	Gabriel 84'
João Marcos 84'	

👤 José Bessa

🏟️ Estádio de São Miguel

🕒 14: 43'; 51'; 67'; 79'

🕒 30'; 77'; 90+1'; 90+6'

	P	J	V	E	D
1 AVS	13	5	4	1	0
2 Marítimo	12	5	4	0	1
3 Santa Clara	11	5	3	2	0
4 Torreense	10	5	3	1	1
5 UD Oliveirense	10	5	3	1	1
6 Nacional	9	5	3	0	2
7 UD Leiria	7	5	2	1	2
8 Académico Viseu	7	5	1	4	0
9 CD Mafra	7	5	2	1	2
10 Belenenses	5	5	1	2	2
11 FC Penafiel	5	5	1	2	2
12 FC Porto B	5	5	1	2	2
13 CD Tondela	5	5	1	2	2
14 Leixões	5	5	1	2	2
15 FC Paços Ferreira	4	5	1	1	3
16 Benfica B	4	5	1	1	3
17 Feirense	3	5	1	0	4
18 Vilaverdense	1	5	0	1	4

Aplauso iMEDIATO

M.V.P.

Melhor Jogador em Campo

1º Robinho	33
2º Pedro Silva	30
3º Miguel Maga	30
4º Reko	30
5º João Miguel	29

M.M.

Melhor Marcador

1º Robinho	2
2º André Silva	1
3º Jota Silva	1
4º	
5º	

Fair Play

Melhor Comportamento

1º Pedro Silva	0
2º João Miguel	0
3º João Silva	0
4º Diogo Batista	0
5º João Oliveira	0

Destaque

Prémio a atribuir a instituições, equipas, atletas ou personalidades do concelho de Penafiel que durante a época desportiva de 22/23 se tenham destacado

Revelação

Prémio a atribuir a atletas que pela sua juventude e pelo seu desempenho sejam considerados uma revelação durante a época 22/23

Águias de Santa Marta estreiam-se em casa do SL Benfica

Mónica Ferreira



Equipa dá pontapé de saída no campeonato

Amanhã, dia 23 de setembro, o Futebol Clube Águias de Santa Marta dá o pontapé de saída no campeonato, num jogo frente ao SL Benfica, que vai decorrer no pavilhão Fidelidade, em Lisboa.

A atleta Bruna Mendes, recente contratação do clube penafidense, com nome no mundo do Futsal, fez a antevisão do jogo e referiu em comunicado “que será um jogo muito complicado. “O Benfica tem uma vasta história, com vários anos de competição, o que significa que têm sempre jogadoras com muitas particularidades e trazem sempre bom futsal. Competir com o S.L. Benfica, é sempre complicado, mas, por outro lado é o tipo de jogo que todas queremos jogar. Sabemos que a equipa adversária começou a

competir uma semana mais cedo, em jogo da supertaça, mas com a preparação e o treino rigoroso, eu e a minhas colegas sentimos aptas para a competição em alto nível e prontas para defrontar o hexacampeão nacional feminino de futsal. Temos de entrar concentradas e focadas desde o início, e vamos tentar aplicar tudo aquilo que temos trabalhado, tentar errar o menos possível e discutir o jogo até ao final, na certeza que daremos o melhor de nós. Esperamos estar altura do encontro e conseguir trazer o melhor resultado possível”.

Pré-época arranca com vitória em torneio quadrangular

O Futebol Clube Águias de Santa Marta venceu, no passado dia 10 de setembro, o 5º Torneio

de Futsal Feminino da Cidade de Viana do Castelo, um torneio quadrangular de preparação de pré-época, organizado pelo Santa Luzia FC, que contou com a participação do EDC Gondomar e do Novasemente F.C., equipas essas que competem na Liga Placard.

No Pavilhão José Natário, a equipa penafidense - que disputa a primeira divisão de futsal feminino - conseguiu somar duas vitórias nos dois jogos disputados, vencendo o Novasemente, por 0-1, e a Santa Luzia F.C., por 4-3.

Após a conclusão do torneio quadrangular, o técnico, Sérgio Vieira, considerou que “os objetivos dos jogos foram cumpridos. “Os jogos decorreram como previsto, com um ritmo alto, tal como se pretende nesta fase de preparação antes da época oficial”.

O técnico está confiante e prepara os ajustes finais para a participação no campeonato, com início marcado para o dia 23 de setembro, com a visita ao S.L. Benfica. “Estou satisfeito com o desempenho e união das minhas atletas e acredito que estamos preparados para disputar um campeonato muito equilibrado, onde o erro assume uma importância determinante no desfecho das partidas”, afirmou.

O arranque da Liga Feminina Placard está agendado para o dia 23 de setembro às 17:00 horas. As Águias Santa Marta deslocam-se a Luz para defrontar o SL Benfica.

Joaquim Silva e Tiago Antunes (Efapel Cycling), Luís Mendonça (Glassdrive-Q8-Anicolor), Luís Gomes (Kelly-Simoldes-UDO), Gonçalo Carvalho (Tavfer-Ovos Matinados-Mortágua) e Afonso Eulálio (ABTF Betão-Feirense) foram os animadores principais, com Miguel Salgueiro (AP Hotels & Resorts-Tavira-SC Fareense) a conseguir entrar na frente da corrida antes da última volta ao circuito final.

Com o pelotão arredado da luta pela vitória, dois homens destacaram-se na procura do triunfo, Joaquim Silva e Afonso Eulálio. O corredor da Efapel conseguiu ser mais forte, cortando a meta com 3h35m43s, batendo Afonso Eulálio num sprint a dois. O terceiro, a 12 segundos, foi Miguel Salgueiro.

Penafidense Joaquim Silva vence Grande Prémio de Mortágua



O ciclista penafidense Joaquim Silva (Efapel Cycling) venceu, no passado sábado, o Grande Prémio de Mortágua, prova de homenagem a Pedro Silva, impulsor do Velo Clube do Centro, instituição

que Joaquim Silva representou no passado.

A corrida de 144 quilómetros foi dominada por sete homens, seis que se destacaram inicialmente e um que viria a juntar-se-lhes já na fase final da corrida.

Derrotas pesadas para na Divisão de Honra

Tanto o Sport Club Rio de Moinhos como o Futebol Clube Termas de São Vicente 2020 tiveram jogos para esquecer na 2ª jornada da AF Porto Divisão de Honra Série 2, com as duas equipas a sofrerem derrotas pesadas que servem para continuar o mau arranque na competição.

Começando no Estádio da Bela Vista, em Rio de Moinhos, o clube da terra recebeu o visitante FC Lagares, de Felgueiras. Ambas as equipas tinham perdido a primeira jornada - o SC Rio de Moinhos apenas com um golo nos descontos frente ao Caíde Rei, enquanto o FC Lagares tinha sofrido 6 golos frente ao Aparecida.

Os resultados das jornadas anteriores se calhar avisavam de uma partida diferente, com a equipa caseira a mostrar-se melhor, mas o oposto acabou por acontecer - o FC Lagares foi a equipa que se superiorizou e através de golos de Ricardo Silva, João Paulo e Wilson (que bisou), fugiu com a vitória. Plácido e Azevedo marcaram para a equipa caseira, que chegou a ser reduzida a 10 membros, para fechar o resultado em 2-4.

Por sua vez, o Futebol Clube Termas de São Vicente 2020 foi a vítima mais recente do Aparecida Futebol Clube - a equipa Lousadense teve um início de campeonato estonteante, com uma goleada por 0-6 frente ao FC Lagares e agora outra vitória decisiva por 6-1 frente ao FC

Termas.

No entanto, ao intervalo, nem tudo parecia perdido. A equipa do concelho de Penafiel começou por marcar primeiro, cortesia de um remate do defesa Nuno Moreira aos 35 minutos. O Aparecida viria a empatar aos 38 minutos através do seu número 7, Pedro Moreira e a partida iria assim, empatada a uma bola, para o intervalo.

No entanto, a segunda parte foi todo um outro jogo. A equipa caseira assumiu o domínio do jogo e marcou logo aos 48 minutos, golo do avançado Rui Parreco. Pedro Moreira acrescentou mais um à sua conta pessoal para fazer o 3-1 e depois Flípe Rocha, saído do banco, assumiu a sua posição como homem do jogo, ao marcar um hat-trick em apenas 33 minutos.

Lipé, como é conhecido, abriu a sua conta pessoal aos 73 minutos, antes de acrescentar golos aos 90 e aos 90+1 para concretizar o feito raro e criar um momento do qual nunca se vai esquecer, fechando assim a pesada goleada do Aparecida nos 6.

O FC Termas de São Vicente encontra-se então na 14ª posição, com apenas um ponto em dois jogos, enquanto o SC Rio de Moinhos está na 16ª, sem nenhum ponto em duas partidas. Na próxima jornada, no Domingo, dia 24 de Setembro, as duas equipas irão defrontar-se uma contra a outra, no Complexo Desportivo Termas de São Vicente, pelas 17 horas.

Gonçalinho Garcia conquista título de campeão europeu



O atleta penafidense Gonçalinho Garcia conquistou no passado domingo na cidade belga de Liège o título de Campeão Europeu de Karaté por equipas na vertente de combate.

No plano individual o atleta de 11 anos de idade, a competir no escalão de -43kg, classificou-se em terceiro lugar tendo perdido apenas para o vencedor da respetiva prova.

Jornada difícil para equipas da região no campeonato da AF Porto

Direitos Reservados



Vários clubes da região disputaram, no fim-de-semana passado, jogos a contar para a 1ª eliminatória da Taça AF Porto 2023/24.

No sábado, foram realizados 4 jogos, 2 equipas de Paços de Ferreira. O Clube Desportivo e Cultural de Codessos perdeu pela margem mínima contra o Monte Córdova Futebol Clube, de Santo Tirso, cortesia de um golo de Cristiano Silva aos 93 minutos. O ADC Frazão, por sua vez, perdeu também perto do final da partida, com Eduardo Borges, avançado do Gatões Futebol Clube, de Matosinhos, a garantir a passagem para a sua equipa.

No domingo, foram realizadas o resto das partidas. O FC Cristelo, de Paredes, venceu a Escola Futebol 115, proveniente da Maia e com apenas 9 anos de existência, por 1-5. Mantendo o tema das goleadas em Paredes, o USC Paredes venceu o GDC Ferreira por 5-0.

Em Freamunde, a partida foi mais renhida – no jogo de estreia do novo projeto do SC Freamunde, liderado por Rui Vingança, a equipa foi a penáltis contra o SC Nun'Álvares, acabando mesmo por apenas ser eliminada na lotaria, por 5-6, depois de um nulo no prolongamento.

O ADR S. Pedro de Fins venceu o FC Nespereira por 1-0 com um golo solitário do avançado Bernardo Teixeira aos 63 minutos. Num derby da cidade de Lousada, Os Pienses e o AD Lustosa empataram a uma bola no tempo regulamentar, com a equipa de Lustosa a vencer em penáltis por 3-4. Por sua vez, o UD Lagoas venceu o Paço de Sousa por 4-1, numa partida que viu a estreia da equipa Penafidense – embora com um resultado negativo – na Taça AF Porto.

Em Aveleda, o ADR venceu decisivamente o CD Portugal por 3-1 – destaque para a partida do defesa de 22 anos Nino, que se destacou ao assistir o segundo golo, marcado por Tiago Santos aos 30 minutos, antes de marcar o golo final do Aveleda aos 86. O Airões FC, clube natural de Felgueiras, criado há apenas 3 anos, controlou o Raimonda para uma vitória por 3-0, que podia até ter sido maior. Em Penamaior a equipa caseira perdeu por 1-2 contra o São Vicente de Irivo, com o médio de 26 anos Micael Nunes a apontar ambos os golos da equipa forasteira.

Numa partida muito bem disputada, o Várzea do Douro venceu o GDCSS Castelões por 3-2. A equipa do Marco de Canaveses adiantou-se aos 8 minutos com um golo por parte de Bruno Duarte, antes de um autogolo de Rúben Lisboa pela meia hora empatar a partida. No entanto, a igualdade foi curta, com Mário Alves a marcar o 2-1 apenas um minuto depois. Guilherme Mesquita ainda empatou o jogo para a equipa visitante aos 55 minutos, mas o defesa central Tiago Pessoa fechou o resultado aos 80 minutos, com uma vitória para a equipa caseira.

O Complexo Desportivo Luís Portos, em Figueiró, foi palco de uma partida de loucos entre o 1º de Maio Figueiró e o Ataense. A equipa caseira adiantou-se aos 34 minutos com um golo de Miguel Ferreira, com a equipa de Gondomar a responder aos 70 minutos por parte de Gonçalo Teles. Com a partida a chegar ao fim do tempo regulamentar, o 1º de Maio pensou que tinha conseguido a vitória, quando Zé Paulo marcou na própria baliza aos 90+7, para fazer o 2-1. No entanto, no minuto seguinte, Nuno Teles – irmão de Gonçalo Teles, primeiro marcador dos vi-

sitantes – empatou o jogo. Com um 2-2 no tempo regulamentar, o jogo seguiu para penáltis, onde a equipa Gondomarense venceu por 4-5.

O Rio Mau venceu o ACR Sendim em penáltis por 1-4, depois de um empate a uma bola no final dos 90. Por sua vez, em Carvalhosa, o Campo Lírio foi eliminado pelos Leões de Seroa depois de um golo do avançado natural da Seroa, Ricardo Oliveira, aos 35 minutos. O Cête eliminou o Perafita depois de uma vitória caseira por 2-1, com golos de Gabi e João Oliveira aos 28 e 48 minutos respetivamente.

Numa partida disputada entre dois clubes Penafidenses, o AC Croca venceu o Cabeça Santa por 3-0 – com destaque para os dois golos de Adriano Couto, que marcou aos 66 e 67 minutos. O Águias de Figueiras bateu o CD Torrão por 4-0 e o FC Boelhe, apesar de ter jogado os últimos 20 minutos com mais um elemento devido à expulsão do guarda-redes adversário, perdeu por 2-3 contra o Livração.

O ASS Nevogilde venceu, por 5-1, o Vandroma. Uma partida que ainda parecia equilibrada ao intervalo – com um resultado de 2-1 – acabou por cair para o lado da equipa caseira, que aproveitou um golo ao início da segunda parte para conseguirem uma vitória calma e decisiva. Por sua vez, o CCD Sobrosa eliminou o GRD Rans depois de uma vitória por 2-1.

O GD Águas Santas goleou o UD Torrados, por 6-1. A partida, que de alguma forma conseguiu chegar empatada a zeros ao intervalo, acabou com uma vitória decisiva da equipa do concelho da Maia – com um destaque para o hat-trick de Pedro Lopes e para os últimos 3 golos, todos eles marcados depois da marca dos 90 minutos. Por sua vez, o FC Parada eliminou o ARD Macieira com uma vitória por 2-1 enquanto o UFC Sousa perdeu por 1-3 contra o Os Lusitanos.

Por fim, o UCR Boim venceu o Sporting Clube da Cruz por 2-1, o Paços de Gaiolo eliminou o ADC Lodaes por 3-2 e o Levensense conseguiu vencer na casa do ISC Sobreirense por 0-1, com um golo singular do número 10, Pepe.

A segunda eliminatória, já com os clubes da Divisão de Honra, está prevista para o mês de Novembro.

50 equipas disputam Taça de Portugal em futsal

Já foram sorteados os jogos a contar para a 1ª Eliminatória da Taça Associação de Futebol do Porto de Futsal.

No total, vão participar 50 equipas, em 25 jogos, que irão ser realizados entre o fim-de-semana de 29 de Setembro e 1 de Outubro. De destacar que um dos jogos, entre o Pinheirense Futsal e o CD José Lopes foi adiado, com uma data ainda a decidir para realização.

No total, irão jogar nove equipas da região – a primeira das quais o ARC Moinhos, que irá defrontar, em casa, o ADC Moradores Urbanização Areias, de Rio Tinto, pelas 21:30, na sexta-feira, dia 29 de setembro.

No dia 30, o primeiro dos jogos da região será realizado pelo GDCE Modelos, que vai ao Pavilhão Municipal de Custóias para defrontar o JD Guifonense pelas 16:30. Por volta da mesma altura, o USC Paredes vai visitar o pavilhão do Juventude Matosinhos.

Pelas 18 horas começa a partida entre o Clube Académico Pedras Rubras e o JDM – As-

sociação Desportiva Futebol Meinedo. Na mesma hora serão realizados ainda o Atlético Desportivo Polenses contra Associação Desportiva Penafiel – também no Pavilhão Municipal de Custóias – e o GD São Sebastião, natural de Matosinhos, contra o Associação Desenvolvimento Sebolido, natural de Penafiel.

Para terminar os jogos do dia, o Centro Cultural Desportivo Ordem (Lousada) vai defrontar o Grupo Desportivo Vale do Ave (Vila das Aves) no Pavilhão Escola D. Afonso Henriques, com início esperado para as 19 horas.

Por fim, no dia 1 de outubro, domingo, o GDCR Escolas de Arreigada vai a Rio Tinto defrontar o Mosteiro Futebol Clube, por volta das 18 horas – mesma hora na qual a Associação Desportiva Recreativa e Cultural de Valmesio (Lousada) vai receber a Associação Desportiva e Cultural de Santa Isabel (Vila Nova de Gaia), no Pavilhão do Complexo Desportivo Anselmo Barbosa Marques Leal, em Lousada.

Ciclista Hugo Nunes segura 6.º lugar no Grande Prémio JN



O ciclista Pacense Hugo Nunes conseguiu a 6ª posição geral no Grande Prémio JN referente ao ano de 2023.

O atleta, atualmente a correr ao serviço da equipa Rádio Popular – Paredes – Boavista, ficou a 1 minuto e 13 segundos do vencedor, Rafael Reis – atualmente da Glassdrive Q8 Anicolor – que fez um tempo final de 29:37:36, o suficiente para vencer a prova.

Hugo Nunes manteve sempre prestações positivas ao longo da semana, caindo do top 10 na classificação final em apenas duas ocasiões – na 3ª etapa, em Santo Tirso e na 4ª etapa, em

Vila Nova de Gaia, onde acabou na 25ª e 26ª posição respetivamente.

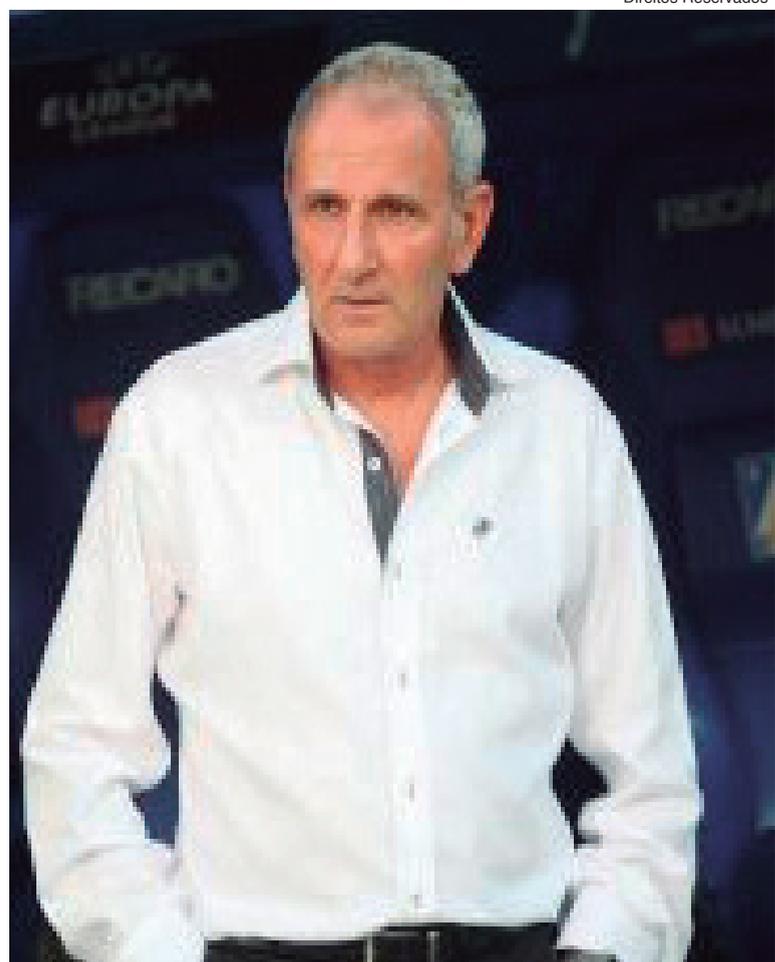
A sua melhor prova individual foi no dia 6 de setembro, em Gondomar, onde acabou apenas a 0:03 do pódio, ficando pela 4ª posição.

Em declarações ao IMEDIATO, o ciclista afirmou que ficou contente por ter estado “em boa forma”, depois de ter terminado “a Volta a Portugal com alguns azares”. “Conseguir estar na discussão de todas as etapas e ganhar a camisola do combinado, mas as circunstâncias da corrida não me permitiram fazer melhor que um sexto lugar na geral, onde o pódio era o objetivo”, explicou.

Em relação ao futuro, Hugo Nunes vai agora fazer “um período de descanso”, de forma a preparar-se para a próxima grande prova nacional: “O principal objetivo para o ano é estar nas melhores condições na Volta a Portugal”.



Personalidades da nossa terra



Direitos Reservados

Nicola Spassov

Nicola Assesnov Spassov nasceu a 15 de dezembro de 1958 em Sófia, Bulgária, e foi uma antiga glória do futebol português.

Em 1986, Spassov veio para Portugal para jogar pelo Farense, seguindo-se passagens pelo Salgueiros (1988/89), Paços de Ferreira (1989/90), Beira-Mar (1990/91), Paços de Ferreira (1991/92), Rio Ave (1992/93) e Freamunde (1994/95). Na reta final no futebol português, Spassov regressou ao seu país na temporada 1993/94 para representar o Chernomorets.

Na temporada 1989/90, o ex-avançado teve um registo impressionante de golos ao serviço do FC Paços de Ferreira, marcando 34 golos em 33 jogos oficiais, na então conhecida 2.ª Divisão. Spassov ajudou o clube a subir à Divisão de Honra e na época de estreia do Paços de Ferreira no

principal escalão do futebol português foi ele o autor do primeiro golo do clube. Nessa época ajudou o clube com um total de 11 golos a assegurar a manutenção nessa época de estreia.

Spassov começou a treinar clubes em Portugal e em Espanha, em ambos os países, a nível amador. Em 2003, foi treinador no PFC Marek Dupnitsa, e na época seguinte foi para a Macedónia treinar o FK Bregalnica Štip.

A 3 de janeiro de 2018, foi anunciado como novo treinador do Kyzylzhar da Primeira Liga do Cazaquistão.

Nikola Spassov faleceu a 20 de novembro de 2020, com 61 anos, na sua Bulgária natal, vítima de uma broncopneumonia bilateral derivada do coronavírus. Na cidade de Varna, os adeptos do clube PFC Chernomorets prestaram-lhe uma homenagem com a inauguração de uma estátua em frente ao Estádio Ticha.

Teste Cultural

1 – Com que tipo de gás são cheios os pneus utilizados pelos aviões:

- a) Oxigénio
- b) Nitrogénio
- c) Radão

2 – Que rio do norte de Portugal serve de fronteira internacional numa extensão de cerca de dois quilómetros:

- a) Rio Minho
- b) Rio Cávado
- c) Rio Tâmega

3 – Dos seguintes países africanos qual tem por alcunha «O Gigante de África»:

- a) Nigéria
- b) África do Sul
- c) Egito

4 – Qual das seguintes reações do corpo humano se designa por Reflexo Pilomotor:

- a) Arrepio
- b) Espirro
- c) Câibra

5 – Qual é o nome comum para a doença chamada de tripanossomíase:

- a) Sarampo
- b) Doença de Parkinson
- c) Doença do Sono

6 – Quantos dígitos existem no número 2020:

- a) 2
- b) 3
- c) 4

7 – Qual destes países está totalmente rodeado por um ou mais países sem litoral:

- a) Áustria
- b) Uzbequistão
- c) Paraguai

8 – Mais de 75% da Coreia do Norte é ocupada com que tipo de relevo:

- a) Montanhas
- b) Planície
- c) Pântanos

Aneotas

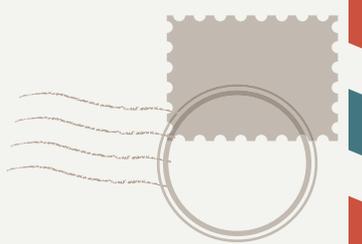
Um bêbado saiu da igreja e o padre falou: vai com Deus meu filho e que São Pedro, Santa Luzia, Santo António e Nossa Senhora te acompanhe.

O bêbado saiu e pegou a sua bicicleta, logo mais adiante caiu e disse: "Eu sabia que tanta gente na bicicleta não ia dar certo".

Soluções

1-b; 2-c; 3-a; 4-a; 5-c; 6-c; 7-b; 8-a.

Postais da região



A Aldeia de Quintandona localiza-se no extremo noroeste da freguesia de Lagares e Figueira, no concelho de Penafiel.

A preservação da antiga arquitetura vernacular conduziu ao reconhecimento do valor cultural e patrimonial da aldeia, constituída como um núcleo dependente do Museu Municipal de Penafiel, permanentemente aberto ao público.



Urrô recebe as festas da Nossa Senhora da Paz 2023

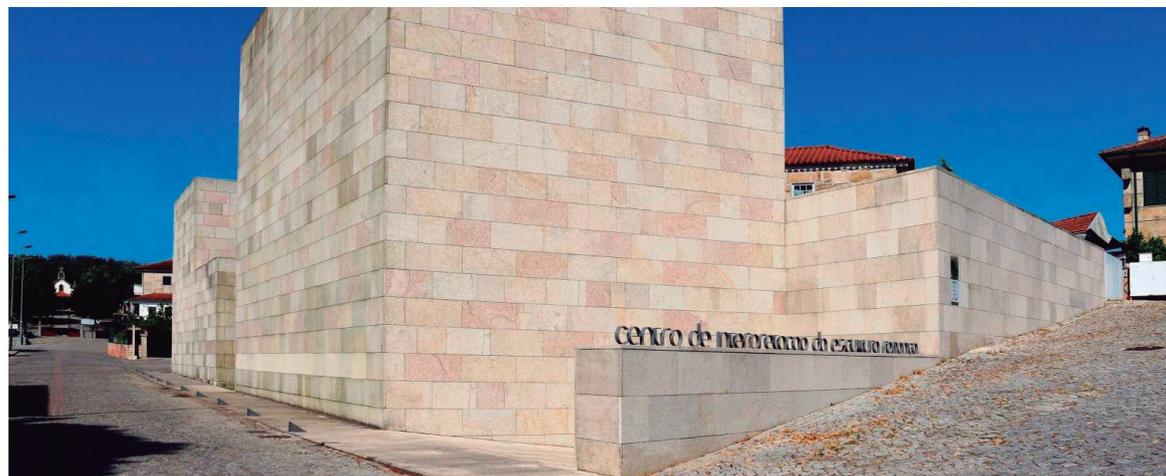
A Freguesia de Urrô, em Penafiel, vai receber as muito esperadas festas da Nossa Senhora da Paz 2023.

Hoje, dia 22, as festividades começam com a Procissão das Velas, saída da igreja de Urrô, por volta das 21 horas da noite. Às 22h30 vai atuar o Rancho Folclórico de São Vicente de Irivo, a cantora Rosinha atuar e os dj's Cancela e DiogoM.

Amanhã de manhã haverá a

Alvorada com Largada de Morteiros e à noite a festa está a cargo do comediante Alexandre Santos e de Toy. Para fechar a noite, tomam o palco os DJs Lowie e Paulo Costa, por volta da 1 da manhã.

Por fim, dia 24, às 9h30, atua a Banda de Música de Cête, seguida de uma Missa Campal junto à capela da Nossa Senhora da Paz. Pelas 15 horas a banda de música volta a entrar, para significar o início da Majestosa Procissão em Honra da Nossa Senhora da Paz.



Centros de Interpretação da Rota gratuitos até domingo

De hoje até domingo, dia 24 de setembro, a entrada nos Centros de Interpretação do Românico e da Escultura Românica é gratuita.

A Rota do Românico volta a associar-se às comemorações das Jornadas Europeias do Património – este ano, subordinadas ao tema “Património Vivo”, com a dinamização de atividades como exposições, vistas, uma projeção multimédia temática e até um encontro entre gerações.

O Centro de Interpretação da Escultura Românica em Abragão, Penafiel, acolhe a exposição temporária de fotografia “Estendal de Memórias”, bem como a sua projeção multimédia “Cuidadores do Património da Rota do Românico” e a visita livre à sua exposição permanente.

Em Lousada, no Centro de Interpretação do Românico, para além da possibilidade de redescoberta da exposição permanente, será ainda possível apreciar os últimos dias da ex-

posição intitulada “Rota do Românico – uma experiência fundada na História”.

No dia 22, sexta-feira, a Rota promove ainda um encontro entre alunos da EB 2/3 de Paços de Ferreira e o Cuidador do Património do Mosteiro de São Pedro de Ferreira, José Gomes.

Este é apenas mais um nos vários esforços por parte da Rota do Românico de levarem a dinamização cultural e a apreciação do património e da cultura das regiões que abrange à população geral.

Horário
 //
 Abrimos quando chegarmos.
 Fechamos quando sairmos.
 SE VIER E NÃO ESTIVERMOS É PORQUE AINDA NÃO CHEGAMOS OU JÁ SAÍMOS!!!

E mais nada!

click

Pub

4º CONCURSO GASTRONÓMICO

PETISCANDO

EM PENAFIEL

aepenafiel.pt
 petiscando.pt

01 a 31 de Outubro²³

PARTICIPE E HABILITE-SE A GANHAR PRÉMIOS ATÉ 250 EUROS!

Descarregue já a **APP PETISCANDO**
 Disponível gratuitamente na App Store e Google Play



ep ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL DE PENAFIEL

