

# IMEDIATO

## É campeão do mundo mas quer ajudar jovens atletas

*Tiago Mendes criou academia de artes marciais*

P. 7



### Atualidade

*Capital do Móvel  
arranca no Porto  
dia 2 de setembro*

P. 5

### Desporto

*Reforços para  
melhorar o  
Paços*

P. 12

## Mais de 4200 animais abandonados

*Centros de Recolha debatem-se com  
falta de espaço e adoção  
ainda longe do desejado*

P. 2 e 3



Novo radar  
instalado

**Mais  
controle  
na A42**

P. 4

Morreu José  
Maria Moreira

**PSD de luto  
por  
ex-vereador**

P. 4

# Municípios da região rec de 4.200 animais em dois

*Centros de recolha e serviços municipais adotam medidas e lançam ca*

Assinalou-se no passado sábado, dia 19 de agosto, o Dia Internacional do Animal Abandonado. Na região, nos concelhos de Paços de Ferreira, Penafiel, Paredes e Felgueiras, os Centros de Recolha Oficial (CRO) de Animais e os Serviços Veterinários Municipais recolheram, até ao dia 31 de julho deste ano, 1040 animais abandonados e 3253 nos anos de 2021 e 2022.

A debaterem-se com pouco espaço nos canis municipais e com as taxas de adoção muito aquém das necessidades, as Câmaras Municipais apostam em campanhas de adoção e esterilização para combater este fenómeno, que desacelerou em tempos de pandemia – altura em que as pessoas procura-

ram um animal de companhia – e que só não se tem agravado após este período devido a uma maior preocupação das entidades oficiais no processo de identificação, registo e esterilização.

Segundo os CRO's da região e os serviços municipais dos municípios, a falta de civismo, associada à falta de formação cívica e dificuldades económicas dos detentores, bem como alguma irresponsabilidade na gestão reprodutiva dos animais a seu cargo, são os principais fatores que contribuem para o aumento do abandono animal.

A lei, que obriga à identificação e ao registo dos animais, tem sido importante na redução do abandono uma vez que responsabiliza o titular no fla-

gelo do abandono. Também a esterilização tem contribuído, reduzindo a irresponsabilidade no controlo reprodutivo e a população errante.

## Recolhidos 4293 animais e adotados 3838

Em Paços de Ferreira, um município que apenas dispõe de um canil recolheu, no ano de 2022, 219 cães. Já este ano, nos primeiros sete meses, foram já recolhidos 141 canídeos.

Atualmente, o canil tem 18 cães, dois dos quais com microchip, mas que não são recolhidos pelos donos. O município tem procurado sensibilizar a comunidade para a adoção e a medida vai dando frutos. Em 2022, foram adotados 147 cães. Este ano, os números das adoções serão bem melhores, tendo já sido adotados, nos primeiros sete meses do ano, 212 cães.

Em Penafiel, o número de animais recolhidos tem vindo a baixar ao longo dos últimos três anos. Em 2021, foram recolhidos pelo CRO de Penafiel, 709 animais (dos quais 538 cães e 171 gatos). Destes, 42 (41 cães e um gato) foram devolvidos, tendo sido considerados abandonados 497 cães e 170 gatos.

Já no ano de 2022, o serviço municipal recolheu menos animais – 647 –, dos quais 443 cães e 204 gatos. Foram devolvidos 24 cães, tendo sido abandonados 419 cães e os 204 gatos recolhidos.

Até 31 de julho de 2023, o município de Penafiel já recolheu 312 animais – 259 cães e 53 gatos. Os gatos foram todos considerados abandonados e foram devolvidos 14 cães, ficando abandonados 245.

Num centro que tem atualmente 21 gatos no gatil e 40 cães, o CRO de Penafiel continua sem ter capacidade para dar resposta a todos os pedidos que lhe chegam. A sensibilização pela adoção dos animais continua a ser a melhor forma de dar um lar aos animais abandonados.



No ano de 2021, em Penafiel, foram adotados 662 animais, dos quais 492 cães e 170 gatos. Já em 2022, este número reduziu e foram adotados 621 animais, dos quais 421 cães e 200 gatos. Até 31 de julho de 2023, dos 259 cães recolhidos, foram adotados 252 e dos 53 gatos recolhidos, 45 ganharam um lar.

Atualmente com 62 cães e três gatos, o CRO de Paredes recolheu 509 animais em 2021 (476 cães e 33 gatos) e 416 em 2022 (346 cães e 70 gatos). Nos primeiros sete meses de 2023, já foram recolhidos 220 animais (dos quais 160 cães e 60 gatos).

No que toca às adoções, no ano de 2021 no CRO de Paredes foram adotados 484 animais. Em 2022 foram 330 e em 2023, até 31 de julho, foram adotados 102.

No município de Paredes, a promoção de adoção é constante, não só com a divulgação dos animais nas redes sociais, mas também com a realização de iniciativas que dão a conhecer os animais aos potenciais adotantes.

Já por Felgueiras, o CRO dispõe de alojamento apenas para cães e, no final de junho de 2023 tinha 64 canídeos alojados. No ano de 2021, aqui foram recolhidos 249 animais (146 cães e 103 gatos).

Em 2022, esse número au-

mentou para 504 (253 cães e 251 gatos) e nos primeiros sete meses do ano foram já 367 os animais recolhidos (199 cães e 168 gatos).

No que toca à adoção, em 2021, foram adotados 85 cães. Em 2022 foram 216 e nos primeiros sete meses deste ano foram adotados 160 cães. No que respeita aos gatos, todos os animais recolhidos foram entregues para adoção.

## Campanhas para combater o abandono

Para combater a problemática do abandono, e desonerar os municípios de algumas despesas associadas aos animais, os municípios levam a cabo várias campanhas. O município, garante gratuitamente a esterilização, colocação de microchip, vacina da Raiva, primeira desparasitação interna e externa. Faz ainda “feiras” e desenvolve ações junto das escolas.

Em Paços de Ferreira, sem dados relativos a 2021, no ano de 2022 foram esterilizados 249 animais (160 cães e 89 gatos). Já este ano, foram esterilizados 188 animais, dos quais 93 cães e 95 gatos.

Num município onde só existe canil, não havendo abrigo para gatos, a vacinação foi feita a 996 cães em 2022 e a 328 em 2023.

## Eletrosserra Podador



Leão

# olheram mais anos e meio

mpanhas para apoiar a adoção e combater abandono



Já em Penafiel, no ano de 2021, foram esterilizados 411 animais (222 cães e 189 gatos). Já em

2022 foram esterilizados 498 animais (259 cães e 239 gatos) e até 31 de julho de 2023 foram realizadas 244 esterilizações, em 129 cães e 115 gatos.

No que respeita à vacinação, todos os animais adotados foram vacinados, assim como os cães na campanha da DGAV. Assim, em 2021, a vacinação foi feita a um total de 870 animais e em 2022 foram vacinados 641 animais.

Ao longo de todo o ano, o município penafidense oferece a desparasitação, vacinação, identificação e esterilização. Mantém ainda uma página facebook para divulgação das recolhas e dos animais disponíveis para adoção, tendo o CRO aberto todos os sábados das 10 às 12 horas para facilitar as adoções.

No concelho de Paredes, no

ano de 2021, foram esterilizados 368 animais. Em 2022 esse número foi de 356 e até 31 de julho deste ano, já foram esterilizados 175 animais.

No que respeita à vacinação, o município de Paredes vacinou 1118 animais em 2021, 924 em 2022 e, até 31 de julho de ano, foram já vacinados 622 animais.

Por Felgueiras, em 2021, foram esterilizados 207 animais (dos quais 128 cães e 79 gatos). Em 2022, esse número subiu para 317 (144 cães e 173 gatos) e até 31 de julho forma já realizadas tantas esterilizações como no ano de 2022 – das quais a 139 cães e 178 gatos.

Em 2021, o município procedeu à vacinação de 618 animais (539 cães e 79 gatos). Em 2022 a vacinação chegou a 667 animais

(494 cães e 173 gatos) e nos primeiros sete meses do ano já foram vacinados 785 animais, dos quais 620 cães e 165 gatos.

Por Felgueiras, a política municipal de gestão da população de animais errantes contempla, através dos serviços do CRO e durante todo o ano, a promoção da adoção responsável de todos os animais (cães e gatos) em situação de errância (sem identificação e sem reclamação findo o prazo legal) e o Município assume, por administração direta nos serviços do CRO ou por atribuição de Cheque Veterinário: Identificação eletrónica, registo na plataforma SIAC, profilaxia da raiva, desparasitação e esterilização dos animais em processo de adoção, de risco (sequestro sanitário) e de famílias carenciadas.

## 61 queixas por abandono e maus-tratos

No ano de 2021, a GNR recebeu um total de 22 queixas relativas a maus-tratos e abandono animal, das quais sete por abandono de animais de companhia e 15 por maus-tratos.

Já no ano de 2022, estas aumentaram e foram 29, das quais 12 por abandono e 17 por maus-tratos. Até julho de 2023, as queixas foram 10, cinco por abandono e outras tantas por maus-tratos.

No ano de 2021, foi em Paredes que se registou o maior número de queixas - oito - sendo três por abandono e cinco por maus-tratos. Segue-se Felgueiras com sete queixas, das quais três por abandono e quatro por maus-tratos.

Em Penafiel foram feitas cinco queixas, uma por abandono e quatro por maus-tratos. No concelho de Paços de Ferreira foram

feitas duas queixas por maus-tratos.

No ano de 2022, Paços de Ferreira liderou no número de queixas - 12 - sendo três por abandono e nove por maus-tratos.

Seguiu-se o concelho de Paredes, com 10 queixas (sete por abandono e três por maus-tratos), logo seguido por Penafiel com quatro queixas por maus-tratos e Felgueiras com três, duas por abandono e uma por maus-tratos.

Nos primeiros sete meses deste ano, em Paredes foram apresentadas cinco queixas (duas por abandono e três por maus-tratos), em Felgueiras foram quatro - duas por abandono e outras tantas por maus-tratos e em Penafiel foi apresentada uma por abandono. Em Paços de Ferreira ainda não houve queixas a este nível.

## Maggie foi adotada através dos Serviços Municipais



Maggie têm três anos e era uma cadela vadia que foi recolhida pelos serviços municipais de Paços de Ferreira. Em 2021, através de uma campanha de adoção feita na escola EB 2,3 Dr. Manuel Pinto de Vasconcelos, em Freamunde, Paços de Ferreira, Paula Melo e a família adotaram a cadela por influência dos filhos

e neste momento faz parte da família. “Houve uma campanha de adoção no ciclo de Freamunde aonde levaram alguns cães, os meus filhos, gostaram muito dela e nós adotamo-la”.

Além de Maggie, esta família tem mais quatro gatos que também foram adotados, a Lili, a Floquinhos, o Chocolate e o Senhor Mike.

Para Paula Melo a adoção é sempre a melhor opção: “eu acho que infelizmente se vê muitos animais abandonados e acho que é um crime haver estes criadores em que muitas vezes os animais estão em condições muito más e que servem somente para criação e havendo cães a precisar de uma família eu acho que o melhor é sempre a adoção”.

## Editorial



Paulo Gonçalves

## Reagir à indiferença

*A singularidade de alegria, diversão e festa - estados de espírito típicos do verão - não é infelizmente transversal à sociedade, nem tão pouco a tudo e a todos que a rodeiam. Vem isto a propósito do tema em destaque na edição e que tem a ver com o abandono e mau trato de animais. Uma prática condenável do ponto de vista moral e também legal, que pudemos analisar através dos números recolhidos nos municípios da região.*

*A prática tem vindo a crescer, o que exponencialmente também faz aumentar o número de queixas apresentadas. As raízes do problema não deixam de andar a par com os atuais valores sociais, pois o sentimento de facilidade na posse e domínio, bem como a descartabilidade e “consumo rápido” dos nossos bens estende-se a tudo e a todos, sejam eles seres vivos ou inanimados. É por isso que a consciência é vaga e falha de valores - abandonar e maltratar é a expressão atual da indiferença. Urge lutar e denunciar este comportamento para com os animais, muitas vezes extensivo às relações humanas, pois o sofrimento não é exclusivo da prole humana.*

*Em Penafiel continua a decorrer a Agrival (encerra no domingo) cumprindo o seu papel de certame agrícola da região, mas estendendo a sua importância a várias outras áreas culturais.*

*Tiago Mendes está na entrevista principal desta edição. O título de campeão do mundo de Kempo (arte marcial) justificava por si só esse lugar de destaque, mas a ação do atleta frazonense vai para além dos resultados desportivos, pois ajudar os mais jovens no desporto e nos bons princípios da vida também lhe guiam a carreira.*

# A42 com novo radar a partir de 1 de setembro

Direitos Reservados



A Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR) anunciou no passado dia 16 de agosto, que a partir de 1 de setembro, haverá mais 37 novos locais de controlo da velocidade (LCV). A A42, em Paços de Ferreira, será um dos locais que terá novo radar.

Em comunicado de imprensa a ANSR explica que “os novos radares introduzem em Portugal o controlo da velocidade média entre dois pontos, e a capacidade para medir, em simultâneo, a velocidade de vários veículos, mesmo nos casos em que estes circulam lado a lado ou a uma distância inadequada entre si”.

Dos 62 radares, cerca de 70% estão instalados fora de autoes-

tradas, estando na sua maioria em Estradas Nacionais e Itinerários Principais e Complementares que concentram 47% das vítimas mortais.

A ANSR explica que “a seleção dos locais onde foram instalados os novos radares obedeceu à análise dos locais de maior concentração de acidentes e à análise das causas dos acidentes, nomeadamente onde a velocidade excessiva se revelou relevante para essa sinistralidade”. Nos locais destes 62 LCV, já perderam a vida 115 pessoas nos últimos cinco anos: um quarto das mortes que ocorreu nos locais de concentração de acidentes mortais.

Estes novos radares estarão localizados em quatro autoestradas: na A1 (Santarém e Mealhada), na A25 (em Águeda), na A3

(em Braga e Trofa) e na A42 (em Paços de Ferreira). A velocidade média vai ser também controlada em três estradas nacionais: na EN10 (no Montijo e em Vila Franca de Xira), na EN109 (na Figueira da Foz) e na EN211 (em Marco de Canaveses). E em dois itinerários complementares no IC19 (em Sintra) e no IC2 (em Loures). Os restantes 25 locais, sobretudo nas estradas nacionais, será medida a velocidade instantânea.

Em Portugal estavam já instalados 61 radares, juntando-se agora mais 37. A Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária adianta ao JN que estão em marcha outros 25 pontos de controlo de velocidade, sendo que a maioria deles vão entrar até ao final do ano.

Estes radares têm a particularidade de registar, não a velocidade instantânea num ponto específico, mas a velocidade média a que um condutor circulou, ao longo de um determinado percurso.

O número de radares passou assim de 61 para 123 radares.

O investimento nestes 62 novos LCV está a ser realizado pela ANSR em 50 locais, pela Ascendi, em sete locais, pela Infraestrutura de Portugal, em cinco locais, num montante de 6,2M€ (inclui manutenção de todo o SINCRO até ao final de 2026).

## Candidaturas para Orçamento Participativo Jovem a decorrer

Até ao dia 4 de setembro estão abertas as inscrições para a participação no Orçamento Participativo Jovem (OPJ), promovido pela Câmara Municipal de Paços de Ferreira.

O objetivo da iniciativa passa por promover o diálogo entre os jovens do concelho, técnicos e executivo municipal com o intuito de elaborar, de forma conjunta, as políticas municipais mais adequadas para o desenvolvimento do Município de forma sustentável; Incentivar a população jovem para uma cidadania participativa, informada e responsável, em consonância com os valores da República e da Democracia; Contribuir para o desenvolvimento pessoal e

coletivo dos jovens do Município, através da auscultação das suas necessidades e expectativas e consequente modelação das políticas municipais.

Podem participar no OPJ de Paços de Ferreira, jovens recenseados ou residentes no Município de Paços de Ferreira, com idades compreendidas entre os doze e os trinta e cinco anos de idade, inclusive.

O OPJ de Paços de Ferreira é composto por doze fases, cuja calendarização é: Fase I. Definição da verba afeta ao OPJ de Paços de Ferreira, dos mecanismos de participação e dos integrantes da Comissão de Análise Técnica; Fase II. Divulgação da abertura do processo de candidaturas do OPJ de Paços de Ferreira; Fase III. Pe-

ríodo de desenvolvimento e submissão de candidaturas ao OPJ de Paços de Ferreira; Fase IV. Análise técnica das propostas submetidas pela Comissão de Análise Técnica; Fase V. Notificação aos proponentes; Fase VI. Período de desenvolvimento do Pitch, vídeo de apresentação de projeto, para as propostas aprovadas; Fase VII. Divulgação das propostas aprovadas e em condições de serem submetidas a votação; Fase VIII. Processo de votação das propostas pelos jovens; Fase IX. Homologação das propostas; Fase X. Apresentação pública dos resultados da votação; Fase XI. Implementação e monitorização da proposta vencedora; Fase XII. Divulgação à comunidade dos resultados finais.

## Faleceu José Maria Coelho Moreira antigo vereador



Faleceu, no passado dia 16 de agosto, José Maria Coelho Moreira, antigo vereador da Câmara Municipal de Paços de Ferreira.

José Maria Coelho Moreira exerceu funções de Vereador na Câmara Municipal nos mandatos de 1977 - 1980 - 1983 - 1986 - 1988 e de 2º Secretário da Mesa da Assembleia Municipal nos anos de 1994 - 1998 - 2001, enquanto membro eleito do PSD.

Recentemente foi homenageado no âmbito das comemorações do 49.º aniversário da Revolução dos Cravos, na homenagem a ex-Vogais e ex-Vereadores do Município, após o 25 de abril de 1974.

Em memória de José Maria Coelho Moreira, a Câmara Municipal de Paços de Ferreira decretou um dia de luto municipal.

Em comunicado o PSD lamenta a falecimento do antigo

vereador e refere que José Maria Moreira “desempenhou um papel fundamental na história da nossa comunidade. Foi um notável vereador da Câmara Municipal nos anos pós-25 de abril”.

“Arménio Pereira, ex-presidente da Câmara Municipal e ex-colega de José Maria Coelho Moreira na vereação PSD, expressou a sua “enorme tristeza” por ver “partir um homem de causas, que serviu com dignidade e competência o nosso partido e a Câmara Municipal. Paz à sua alma”.

Alexandre Costa, líder do PSD Paços de Ferreira e vereador na Câmara Municipal, lembrou a importância de José Maria na defesa pela democracia no concelho depois do 25 de Abril. “Foi um defensor das causas públicas e sempre demonstrou integridade, compromisso e uma dedicação incansável ao bem-estar dos cidadãos”, concluiu”

## Aberta nova rotunda das Quintãs



A nova rotunda, implantada nas Quintãs, já se encontra aberta ao trânsito rodoviário, assim como as ruas adjacentes.

Segundo o município “a nova rotunda, construída pela

Câmara Municipal, entre a Rua das Quintãs e a Rua Mosteiro de Ferreira, próximo da Escola Básica número 2 reforça a segurança e melhora a mobilidade numa das zonas que até agora era das mais críticas da cidade”.

Após a reunião pública da Câmara Municipal, que decorreu na sede de Junta de Freguesia de Paços de Ferreira, o Presidente da Câmara Municipal, Humberto Brito, convidou o Executivo Municipal e os eleitos da Junta de Freguesia a visitarem o local e assistirem aos preparativos, tendo em vista a abertura das ruas.

# Alfândega do Porto volta a receber Feira Capital do Móvel

60. edição decorre entre os dias 2 e 10 de setembro



Direitos Reservados

explorar as últimas tendências em mobiliário e decoração”.

Durante nove dias consecutivos, no coração da cidade do Porto, os visitantes podem aproveitar “a espetacular exposição de peças de mobiliário requintado, com uma ampla variedade de estilos e designs para agradar a todos os gostos e orçamentos. Quer seja decorador de interiores, entusiasta ou simplesmente alguém curioso para ver do que se trata todo o alvoroço, a Capital do Móvel é um evento imperdível, do qual não se arrependerá de participar”.

A 60.ª edição da Feira Capital do Móvel irá decorrer entre os dias 2 e 10 setembro, na Alfândega do Porto, entre as 10 e as 20 horas. A entrada é gratuita.

A 60.ª edição da Capital do Móvel, a maior feira de mobiliário e decoração do país, vai abrir portas no dia 2 de setembro, na Alfândega do Porto. O evento, organizado

pela Associação Empresarial de Paços de Ferreira (AEPF) vai reunir diversas empresas do setor do mobiliário e vai proporcionar aos visitantes “uma oportunidade única para

# Selecionadas candidatas a Árvore do ano de Paços de Ferreira 2024

Já foram selecionadas as dez árvores do concelho de Paços de Ferreira para a votação pública para “Árvore do Ano Paços de Ferreira 2024”.

Após a abertura das submissões, que se realizaram até ao dia 15 de agosto por parte dos municípios do concelho de Paços de Ferreira, o júri, de acordo com o regulamento do concurso, selecionaram as candidaturas, e a respetiva passagem para a fase de votação pública, de dez simbólicas e imponentes árvores do nosso território.

Entidades e cidadãos anónimos fazem parte dos concursantes. A votação está aberta até ao dia 20 de setembro.

O município afirma que com esta iniciativa “pretendemos, não apenas proteger, mas sobretudo dinamizar o nosso património natural local. Todos estes monumentos, que encerram em si mesmos uma importância ecológica e sócio-cultural únicas, albergam também a biodiversidade e possibilitam a educação ambiental”.

As votações podem ser feitas através do site do Observatório Ambiental

A árvore mais votada receberá como prémio uma placa identificativa e será candidata nacional a Árvore do Ano 2024, além de que ficará caracterizada para roteiros e turismo de natureza.

Em concurso estão as seguintes árvores: Sobreiro Raimonden-

se, Cedro-do-Bussaco de Sanfins, Sobreiro da Citânia de Sanfins, Carvalho da Travessa de Goda, Carvalho de Carvalhosa, Pinheiro-mando da Praça de Freamunde, Carvalho do Campo do Carvalhal, Magnólia de S. Pedro de Ferreira, Sobreiro de Mirelo de Penamaior, Sobreiro Rastejante do Pilar.

Até ao dia 30 de setembro será anunciado o vencedor que irá representar Paços de Ferreira no concurso nacional em 2024.

Como prémio, a árvore vencedora será dotada de um painel informativo das características da árvore, assim como a referência de vencedora do concurso de 2024, a ser colocado junto à mesma.

# Cidadão de Paços de Ferreira detido à entrada do aeroporto

O Dispositivo da Polícia de Segurança Pública do Comando Metropolitano do Porto, efetuou no passado dia 14 de agosto pelas 04h15, uma detenção, no âmbito do combate ao crime de posse de armas proibidas, na Praceta do Aeroporto Francisco Sá Carneiro - Porto.

O homem com 52 anos, operário da construção civil, residente em Paços de Ferreira, foi detido pela posse ilegal de armas, tendo sido apreendido uma soqueira.

“Polícias do efetivo da referida subunidade policial, na sequência de informação dando conta de que, momentos antes, na zona de controlo de embarque, funcionários da empresa de segurança que opera o controlo de segurança (raio-x) verificaram que o cidadão acima identificado, que pretendia embarcar num voo internacional, transportava na sua bagagem a referida soqueira, pelo que foi intercetado e detido”.

O detido foi notificado para comparecer junto das Autoridades Judiciais.

# Nova campanha para travar violência doméstica



Em 2022 ocorreram mais de 30.000 denúncias de violência de género em Portugal.

No primeiro semestre de 2023 já foram registadas 14.863 ocorrências pela PSP e GNR, mais 490 ocorrências que o primeiro semestre de 2022.

A campanha em causa alerta para inúmeras desculpas que a pessoa agressora utiliza para se desresponsabilizar pelos seus atos, negando e/ou banalizando a violência, que se perpetua. Faz crer à vítima que é ela a culpada pelos seus comportamentos, que os merece ou que os provoca. Mas a agressão é sempre uma escolha.

A RNAVVD (Rede Nacional de Apoio a Vítimas de Violência Doméstica) está presente em todo o país, sendo constituída por um conjunto de serviços e respostas especializados, gratuitos, vocacionados para o apoio às vítimas.

No 2º trimestre de 2023, a RNAVVD acolheu 1450 pessoas. Destas, 52% eram vítimas adultas (98% mulheres e 2% homens) e 48% eram dependentes a cargo (maioritariamente crianças e jovens que, por questões de segurança, acompanharam as suas mães).

Em Portugal, a violência doméstica é um crime público que deve ser combatido e denunciado por cada pessoa.

## JMJ: entre a Cidade e as Serras Parte I



**Luís Miguel Martins**  
Médico

Passados já vários dias desde que se realizaram as Jornadas Mundiais da Juventude (JMJ) em Lisboa, com as vozes e emoções várias mais resfriadas, o olhar sobre este evento, consensualmente descrito como inimitável para o nosso país, é mais objetivo e límpido.

Quem por Lisboa circulou durante os dias que antecederam a JMJ, sabe do sentimento pouco entusiasta, desconfiado e, até mesmo, antipático sobre a realização deste evento na cidade. Além da incerteza geral sobre a organização, havia a revolta do dinheiro público gasto em prejuízo do investimento em outras matérias mais importantes e impactantes na vida das pessoas. Sem julgamentos! Esperar que cerca de 1 milhão de jovens se concentrasse, durante uma semana, numa cidade onde o lixo se acumula nos cantos, os transportes públicos, no geral, circulam com constantes atrasos e cheios de gente, o trânsito é caótico e andar pelas ruas significa atropelos constantes por grupos e grupos de turistas, não traz ao de cima os melhores sentimentos. Até quem, de alguma forma, simpatizava com a realização da JMJ ou, até mesmo,

tivesse já tido a experiência única de participar neste que é o maior encontro da juventude a nível mundial, desenvolvia dentro de si essa desconfiança. A comunicação social alimentava, diariamente, estas questões, ora porque aos políticos interessava desviar os focos para outros assuntos, ora porque estamos em plena silly season e nada de mais interessante se passa por cá.

Naquela que era a minha experiência, sabia já o que tinha sido viver uma Jornada Mundial da Juventude. Em 2011 tinha estado em Madrid e sei o que é a intensidade daqueles dias. Mas fosse porque tinham já passado 12 anos, fosse porque o modo de estar e viver a fé e espiritualidade tivesse mudado, a verdade é que a JMJ em Lisboa pouco me entusiasmou. Além disso, desde janeiro que vivo em Lisboa por questões profissionais e, portanto, também acabei por estar embrenhado naquela desconfiança e antipatia para com a realização do evento cá. É uma reação irracional quando perante nós temos o desconhecido ou sentimos o nosso espaço ser ocupado. Recordo-me de, pelos corredores do hospital onde traba-

lho, andar também em conspirações e vaticínios sobre o insucesso do evento, a incapacidade da cidade acolher tanta gente e, acima de tudo, do transtorno que iria causar para quem, por razões várias, não podia fugir da confusão. Acrescia o sentimento de responsabilidade, uma vez que, caso acontecesse alguma coisa, seríamos o primeiro hospital a dar resposta.

Só que a JMJ foi mais do que Lisboa, e esta foi a parte que não esperava!

## Sobre o caráter, a confiança e a liderança



**Alberto Santos**  
Advogado

Há dias, um amigo enviou-me uma citação de John C. Maxwell, que dizia “O **caráter** torna a confiança possível, e **confiança** é a base da **liderança**.”

Na ocasião, entre muitos afazeres, não me detive muito na profundidade deste pensamento. Quando hoje me deparei novamente com ele, compreendi a sua força.

As três linhas mestras são, assim: o **caráter**, a **confiança** e a **liderança**. As duas primeiras somadas conduzem necessariamente à terceira.

O **caráter** é a estrutura axial da personalidade de um líder. Aquele pilar que, nunca sendo derubado, gera a **confiança** em alguém. Por isso, alguém me dizia que, entre estratégias e o **caráter**, se deve sempre escolher o **caráter**. Porque o **caráter** e a credibilidade sempre andam de mãos dadas.

Quanto à **confiança**, ela é a base mais sólida da liderança. Porque ninguém aprecia relacionar-se com quem não se pode confiar.

E a **confiança** funciona sempre como um aforro. Cada má decisão que um líder toma faz baixar as suas reservas de **confiança**. Até que, se assim prosseguir, haverá o dia em que será descartado como líder.

É certo que, como humanos que são, todos os líderes cometem erros.

Por isso, a forma de evitar que o depósito da confiança se esvazie, é aceitá-los enquanto é tempo, e corrigi-los. E, assim, recuperar a credibilidade.

Por isso, a **liderança** é o resultado da **confiança**, que só pode ser adquirida pelo **caráter**. Sem isso, não há líderes. Ou então, se os houver e eles esquecerem estas premissas, estarão condenados a, mais tarde ou mais cedo, deixarem de o ser.

E o **caráter** vê-se sobretudo nos pormenores: respeitar o pensamento dos outros; nunca por nunca castigar pessoas por delitos de opinião; reconhecer que o relacionamento entre pessoas não é maniqueísta, ou seja, não se divide entre os bons e os maus; e que há sempre mais vida para além das circunstâncias concretas que, num determinado momento se vivem.

Mas principalmente, perceber-se que o **caráter** fica à vista de todos em dois momentos: quando, como dizia Churchill, damos o poder a alguém, e quando uma refrega acaba.

Tiago Mendes é atualmente atleta do FC Porto

# Campeão do Mundo de Kempo aposta ainda na formação de jovens

*Tiago Mendes é um atleta de 30 anos que há mais de duas décadas alimenta uma paixão pelas artes marciais, mais concretamente o Kempo. Esta paixão levou o atleta a vários campeonatos nacionais e internacionais, que já lhe valeram vários títulos, sendo atualmente o campeão do Mundo da modalidade. A par com a competição, Tiago Mendes tem apostado também na formação e, em 2017, o agora atleta do Futebol Clube do Porto, criou uma academia de Kempo para jovens.*

**Como é que surge esta paixão pelas artes marciais e pelo Kempo em particular?**

De 98 a 2002 joguei futebol no FC Paços de Ferreira, com o acompanhamento do meu avô a todos os treinos e jogos. Deu-se, infelizmente, o falecimento dele e eu decidi que já não queria estar mais envolvido no futebol. Passei por alguns desportos, até que caí de paraquedas no Kung-Fu e passado um treino cheguei a casa e disse que queria continuar. Comecei com nove anos em Paços de Ferreira, com o mestre Paulo Sousa de Kung-Fu. Fui atleta dele até aos 19, altura em que, visto que queria continuar a treinar e só tinha facilidade em entrar na Universidade fora de Paços de Ferreira e não queria isso, decidi abrir a minha primeira academia, em 2013, em parceria com o mestre Paulo Sousa. Em 2017, felizmente, consegui o curso para ter uma equipa só minha, e então abri a Ultimate Dragon, em Frazão.

**Começa no Kung-Fu e acaba no Kempo. Quando é que se dá este salto?**

Quando abri a academia, comecei a ter a minha própria liberdade, comecei a fazer MMA, Jiu-Jitsu, Taekwondo, Boxe em Ermesinde. Fiz várias competições e, aos 24 anos, sinto necessidade de ter uma academia a tempo inteiro,

fazer daquilo realmente vida. Então deixei de competir para investir só e apenas só na academia, o que felizmente consegui.

Aos 28 voltei a tentar competir, mas depois meteu-se o Covid, deu ali umas complicações, tive de trabalhar durante a noite, dava treinos de dia, treinava no pouco tempo livre que tinha... Felizmente, depois disso, as coisas começaram-se a endireitar de novo e hoje posso dizer que sou treinador a tempo inteiro.

**Um atleta de competição, que já competiu em torneios. Com que sentimento é que decide parar?**

Eu sempre quis que isto fosse a minha vida. Eu sei que provavelmente quando chegar aos 40 anos a minha competição já acabou, se calhar até antes disso. Então, aos 24, cheguei à conclusão que, por muito que eu não pudesse cumprir o sonho de chegar onde queria chegar, seria muito mais gratificante para mim tentar elevar alguém para chegar a esse nível onde queria ter chegado, do que propriamente desistir e deixar tudo para trás. Eu gosto de viver disto, então atualmente passo o dia inteiro maioritariamente em treinos de artes marciais.

**É o atual campeão do mundo de Kempo. O que conquistou ao longo do caminho?**

Comecei a competir com nove anos e, felizmente, nunca tive baixas nessas idades. Até aos 14, 15 anos adorava competir porque sabia que me ia correr bem, estava muito motivado e focado. A partir dos 16 já havia a possibilidade de fazer Séniores, eu subi de categoria e então comecei a levar as coisas muito mais a sério, a ser muito mais restrito.

**E o título é importante na sua afirmação?**

Sem dúvida, principalmente para a credibilidade da nossa população aqui em Paços de Ferreira. Às vezes, se não formos campeões não temos os apoios necessários,

nem dão real valor ao que fazemos. Há muita gente que pensa que só dar socos e pontapés não é um trabalho, mas acaba por ser tão complicado como qualquer outro. Para mim, como atleta, é o atingir de um nível que sempre quis atingir e a nível profissional também me deu alguma credibilidade que me faltava.

**É difícil a falta dos apoios?**

Acho que é difícil termos acesso a outras condições de treino. Atualmente, as artes marciais já são quase todas mistas, não funcionam sozinhas, só funcionam com vários complementos, desde a performance do ginásio à parte do fisioterapeuta, da nutrição, de tudo mais. Ainda é muito difícil termos um sítio onde temos tudo agregado, e não termos de estar sempre a sair do nosso ambiente e gastar dinheiro em transportes e deslocação para poder usufruir do treino completo. Os apoios para atletas são nulos basicamente. Eu fui campeão mundial e mesmo assim não tenho apoio quase nenhum. O apoio que tenho é a Ultimate Dragon, que sou eu.

**Era importante que se olhasse para estas modalidades?**

Se eu não tivesse o Ultimate Dragon era quase impensável ter o nível que tenho. E se cheguei ao patamar onde cheguei, sem apoio, se tivesse algum, acho que conseguia ser um bocadinho melhor. E quem diz eu, diz qualquer outro desportista aqui em Paços de Ferreira. Temos muito potencial e muitas modalidades, mas às vezes o apoio que necessitamos é difícil de ter, pelo menos na área das artes marciais.

**O que é que está a falhar?**

É uma modalidade difícil de entender, para muita gente. Continua a ser muito cliché de ser chutos e pontapés, andar à porrada, quando para nós é um desporto, é um jogo que jogamos e é tão interessante ver um jogo de futebol para nós como é vermos um combate. Tem um aspeto muito tático



também, não é só pancada. E por aí, às pessoas têm uma difícil compreensão.

**Criou a Ultimate Dragon, em Frazão. Com que objetivo?**

A Ultimate Dragon vem do objetivo de ter algo dedicado a 100% às artes marciais. Um dos meus grandes problemas quando cheguei aos 17, 18 anos era não ter um lugar especializado. E a Ultimate Dragon nasce na necessidade de termos uma academia em Paços de Ferreira que possa atender a qualquer horário que seja procurada pelas pessoas para treinarem artes marciais. E pelo sonho de ter uma academia própria, onde possa ser treinador e diretor-geral e possa expandir a minha palavra e o meu treino, todo o meu saber, aos que aparecem para aprender.

**Cria a academia para que os miúdos não passem as mesmas dificuldades que você passou?**

Sim. Sem dúvida. O principal objetivo é usar aquilo que aprendi como atleta e poder oferecer ainda mais e melhor ao que os meus atletas vão ser. E temos cerca de 80 atletas, com idades compreendidas entre os 4 e os 55 anos. Cerca de 25, com idades entre os 5 e os 36, participam em competições.

**Esta época, assinou com o Futebol Clube do Porto para a modalidade de Boxe. Como surgiu esta oportunidade e o que é que significa para si?**

No seguimento de ser campeão mundial, recebi o convite. Falamos, conseguimos acertar as condições. É difícil rejeitar uma proposta do Futebol Clube do Porto, e então isso foi fácil de gerirmos. A diferença é só mesmo a modalidade onde vou ser integrado, o Boxe, e eu venho do Kempo.

Estou a fazer a adaptação, a viver um mundo dedicado ao desporto em si, que me dá uma estrutura que nunca tive. Chegar lá, saber que vou ter acesso a isso e que vou conseguir aproveitar é algo que eu sempre sonhei.

**Nota esta diferença no trabalho e na exigência agora que está num ambiente diferente?**

A camisola pesa, o Futebol Clube do Porto é mais especializado para a competição e então os treinos também podem ser duros. Contudo, onde sinto mais a diferença é no facto de poder ser realmente atleta e poder estar lá sem preocupações com o resto à minha volta. Quando estou na Ultimate Dragon, por muito que esteja a treinar, qualquer coisa que possa acontecer, que seja necessário tratar sou eu que tenho de tratar de tudo.

Felizmente, o compromisso que consigo como atleta no FC Porto é muito maior. Estou uma, duas horas, focado, a treinar e sem ter de tratar de problemas à minha volta. Essa é a principal vantagem que sinto para com a Ultimate Dragon.

**Até onde gostava de ir nas duas modalidades?**

Adorava que algum dos meus atletas conseguisse ter o mesmo estatuto ou título que eu consegui ter esse ano. Depois, no Futebol Clube do Porto e no Boxe, o meu principal objetivo é que eu consiga ter uma boa prestação e consiga dignificar o clube e a modalidade também. A partir daí, acho que o resto vai-se fazendo naturalmente, também acho que se as coisas começarem a acontecer, eu também vou me dedicar ainda mais e as coisas depois vêm por acréscimo.

CAPITAL DO MOVEL Summer Fest 23

8 e 9

SETEMBRO

21H00  
04H00

PARQUE URBANO  
PAÇOS DE FERREIRA



Município de Paços de Ferreira  
Câmara Municipal



WET BED GANG



DJ SAXXO



MIZZY MILES



VAN ZEE



MAMBO BROTHERS



DILLAZ



KHARD



BRUNO R



T-REX



WHY U SIPPIN



DJ FIFTY



DJ CANCELA

ENTRADA GRATUITA

# GTF com projeto Academia de Teatro Fernando Santos

Inscrições estão abertas até dia 15 de setembro



O Grupo Teatral Freamundense (GTF) tem um novo projeto, a Academia de Teatro Fernando Santos.

Com o nome do seu Fundador, Fernando Santos, Edurisa

Filho, esta academia de teatro é uma formação dedicada, para crianças e jovens, com inúmeras atividades que “Promovem o Desenvolvimento Pessoal, o Espírito Crítico; Estimulam as Relações Interpessoais, Criatividade e o Espírito de grupo, o Auto conhecimento e a Comunicação; Au-

mentam o interesse pela leitura, o Sentido de Responsabilidade e de Compromisso e Promovem a consciência corporal e aumentam a Autoestima”.

Os jovens entre os 6 e os 21 anos podem inscrever-se até ao dia 15 de setembro.

“Na Academia de Teatro Fernando Santos, terá a oportunidade para desenvolver atividades teatrais, jogos dramáticos, práticas de improvisação, técnicas de movimento, técnicas de voz e construção de personagens, assim como, interagir diretamente em todas as vertentes do teatro que para além do palco, também contempla os cenários, figurinos, luz, som, etc...”

## Parque Urbano vai receber Capital do Móvel Summer Fest

O Município de Paços de Ferreira vai organizar, no Parque Urbano de Paços de Ferreira, nos dias 8 e 9 de setembro o festival Capital do Móvel Summer Fest.

A primeira confirmação foi a de T-Rex que vai atuar no dia 8 de setembro. O jovem rapper, nome real Daniel Benjamim, começou a sua carreira com o álbum “Chá de Camomila”, que imediatamente começou a chamar a atenção do público geral com o seu som – único em Portugal – que mistura Rap, R&B e Trap com uma produção futurista, inspirada em artistas como Metro Boomin’ ou Don Toliver.

Mas foi com o EP de 2020 “Gota D’Espaço” que o artista chegou ao “mainstream” da música portuguesa, lançando a música “Tinoni”, que ainda é a mais ouvida e T-Rex, segundo o Spotify.

Desde então, o rapper continuou a subir a pique dentro do mundo da música portuguesa, com os álbuns “Castanho” e “Cor

D’Água”, com os singles “GUUD” e “TÁ TUDO BEM”, que receberam bastante atenção da rádio portuguesa e cimentaram o artista como o futuro do rap português.

Ainda no dia 8 de setembro vai subir a palco Dillaz. Um dos rappers com maior longevidade da música português, o artista versátil, dono de hits “Mo Boy”, “Não Sejas Agressiva”, “Gravidade” e “Papaia”, André Chapelas vai mostrar todo o seu talento, reafirmando o porquê de ser um dos rappers portugueses que está no topo do género, com três álbuns clássicos no seu nome.

Para o dia 9 de setembro, está já confirmada a presença da banda Wet Bed Gang. O quarteto, composto pelos membros Gson, Zara G, Kroa e Zizzy, é um dos grupos mais energéticos de rap em Portugal. Os músicos de Vialonga são conhecidos por hits como “Devia Ir”, “Aleluia”, “Bairro” e “300” e certamente irão dar um espetáculo imprescindível.

O cartaz do Capital do Móvel Summer Fest 2023 conta ainda com os rostos dos DJ Cancela, DJ

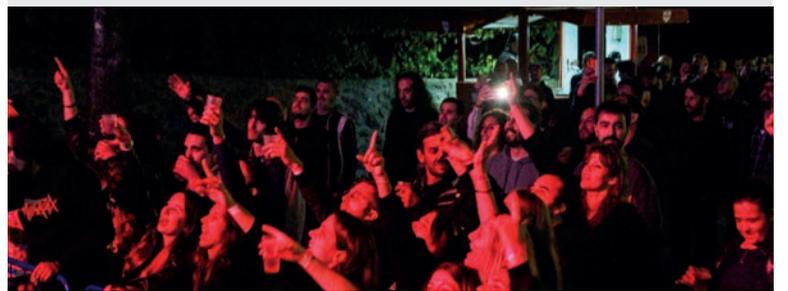
Fifty, Khard, DJ Saxxo, Bruno R. Do rapper madeirense Van Zee e do DJ e produtor Mizzy Miles.

Van Zee tem como lema, “Madeira no Mapa”, e o seu objetivo principal promover a valorização das artes urbanas na sua Região e expandi-las por todo o país. É também daqui que nasceu o seu projeto criado com o artista regional klosxe, a Stereo Lab, que tem como objetivo a junção de talento madeirense para promover o potencial da ilha.

Por fim, o artista Mizzy Miles, que foi criado entre Lisboa e Rio de Janeiro – uma mistura de cidades e culturas diferentes que levou à exposição de sonoridades únicas, transformando-o num dos produtores e rappers mais cobiçados da nova geração da música urbana portuguesa. Com músicas como “Europa”, “Jogador Caro” e “Fim do Nada”, que explodiram recentemente nas rádios portuguesas, o concerto do DJ será uma experiência especial para quem tiver interessado em ficar familiarizado com um dos futuros nomes sonantes do rap português.

## Agenda

### Rock No Vale volta a Eiriz



O Festival Rock No Vale voltou a Eiriz, para dois dias com música especial, entre os dias 6 e 7 de outubro, em Eiriz, e já começaram a ser anunciados os nomes principais do cartaz.

O primeiro a ser aberto ao público, através de uma série de enigmas postados no Facebook do festival, foi o da banda Copa Funda. A banda de Baltar vai tocar o seu primeiro EP “Jóias de Luxo a Baixo Custo” – um álbum cheio de letras humorísticas, com um foco no rock alternativo e no post-punk.

A banda irá atuar no dia 7 de outubro, tal como as Anarchicks – uma banda de Rock N’ Roll, com um elenco completamente feminino, que se orgulha nos concertos cheios de energia e agressão, que prometem deixar presos todos os ouvintes e amantes da música pesada.

Ainda no dia 7, foi anunciada a banda O Incrível Homem Bomba. Fundado em 2010, o quarteto Portuense destaca-se pelo seu estilo frenético e a atitude punk que permeia as suas músicas. Uma banda que se sente em casa cada vez que toma o palco, que é uma grande adição a um cartaz com um foco muito grande no rock português – especialmente o local.

Depois, para trazer alguma experiência ao dia com maioritariamente bandas novas, juntam-se os Miss Lava, uma banda com mais de 18 anos de experiência e várias passagens em festivais estrangeiros e portugueses, prometem trazer um rock que volta aos básicos dos anos 90, no seu regresso a Paços

de Ferreira.

Para dia 6, foi anunciada a banda mítica de punk rock português, Fitacola. A banda, que já conta com mais de 20 anos de atividade e chegou a acompanhar alguns dos maiores nomes na história do punk, como Rise Against, Sum 41 e Anti-Flag, volta assim a Portugal para brindar as audiências do seu país com um toque de rebeldia que muitas vezes falta à música moderna – um verdadeiro grito de inconformismo e anticomercialíssimo que vista lutar contra a monotonia do quotidiano da vida urbana.

Juntamente com os Fitacola, também os ZUL irão tocar na sexta-feira, dia 6 de outubro. A banda irá apresentar temas do seu primeiro EP, com uma sonoridade focada no Post-Rock, Metal Progressivo e Rock Psico-délico. Uma banda que se destaca pelo seu som, muito distinto de todas as outras em Portugal, vão dar que falar no festival.

Os Boca Doce encontram-se prontos para atuar no dia 6 – apesar de serem uma banda de tributo, têm como missão interpretar clássicos da música portuguesa, adaptando-as para um novo som, mais apropriado às gerações atuais – também com um grande foco no humor.

Para além disso, irão atuar os DJs Cão Danado e DJ Kadu, para animarem as noites dos dias 6 e 7 de outubro, que vão garantir um final de noite feliz, com as melhores e mais famosas músicas de rock nos últimos anos, a pôr o ponto final no que certamente será um fim de semana muito bom para amantes de rock português.

Pub



automeireles  
reparação - manutenção - mecânica auto

☎ 255 861 621 / 919 993 390

✉ automeireles2009@gmail.com

📍 Circunvalação do Barreiro,  
160 - 4590-520 - PFR

P

# 60<sup>a</sup> Capital do Móvel

02 SÁB - 10 DOM SET  
ALFÂNDEGA DO PORTO



T



CAPITAL DO MOVEL  
PAÇOS DE FERREIRA



aepf  
Associação Empresarial de Paços de Ferreira

**Anúncios Profissionais**

**FARMÁCIA DE PENAMAIOR**  
Tel. 255 864 504 (Chamada para a rede fixa nacional)  
Horário: 9h-13h/14h-21h  
Sáb: 9h-13h/14h-20h  
Domingos, Feriados e Dias Santos: 10h-13h

**FARMÁCIA DA MATA REAL**  
Tel. 255 862 350 (Chamada para a rede fixa nacional)  
Horário: 9h-19h50 (abertos ao almoço)  
Sáb: 9h-13h  
Rua da Ponte Real, 108/112  
4590-180 Paços de Ferreira

**FARMÁCIA FREAMUNDE**  
Tel. 255 881 375 (Chamada para a rede fixa nacional)  
Horário: 9h-13h/14h-20h  
Sáb: 9h-13h/14h-19h  
Rua Alexandrino Chaves Velho, 111  
4590-318 Paços de Ferreira

**IDADE DO FERRO**  
Decoração Forjadas  
www.idadedoferro.com  
geral@idadedoferro.com  
Rua do Carral, 201 - Carvalhosa  
255 861 342 • 935 553 390  
(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)

**MARIA JOÃO NETO DA SILVA**  
SOLICITADORA de EXECUÇÃO  
Rua António Matos, Nº 50  
4595-122 Frazão  
T.255 891 581 - 2762@solicitador.net  
(Chamada para a rede fixa nacional)

**Casimiro Fernando Pinto Alves**  
Reparações de Electrodomésticos  
Oficina - Rua Salão Paroquial  
Meixomil - 4590 Paços de Ferreira  
255 962 442 • 917 535 570  
(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)

**ADEGA REGIONAL CASEIRINHA**

Av. Martins da Costa, n.º300  
4595-231 Meixomil - Paços de Ferreira  
Tel. 933419136 (Chamada para a rede móvel nacional)



**CÂMARA MUNICIPAL DE PENAFIEL**

**DIVISÃO DE GESTÃO URBANÍSTICA**

**AVISO**

**LOTEAMENTO URBANO COM OBRAS DE URBANIZAÇÃO**

Nos termos do Decreto-Lei nº 555/99, de 16 de Dezembro, na sua actual redacção, torna-se público que, a Câmara Municipal, emitiu a 01 de março de 2019, o alvará de loteamento nº 1/2023, em nome de J. S. Leitão & Companhia Ldª, através do qual é licenciado o loteamento que incidem sobre o prédio sito na Rua da Capela de Chãos (Lugar de Chãos), da freguesia de Milhundos do concelho de Penafiel, descrito na Conservatória do Registo Predial de Penafiel sob o nº 383/20040106 e inscrito na matriz predial urbana sob o n.º, 5808 da respetiva freguesia.

A área \_\_\_\_\_ está abrangida pelo plano \_\_\_\_\_  
Operação de loteamento com as seguintes características:  
Área do prédio a lotear.....3.880,00 m2  
Área total de construção..... 2.978,50m2  
Volume total de construção ..... 6.825,00 m3  
Número de lotes.....10, com a área de 179,00m2 a.....456,64m2  
Número de pisos máximo..... 3 (três)  
Número de fogos total.....  
Número de lotes para habitação..... 10 (dez)  
Número de lotes para comércio.....  
Número de lotes para serviço/comércio.....  
Número de lotes para comércio e habitação.....  
Número de lotes para indústria/armazém/comércio/serviços.....  
Área da parcela restante.....

São cedidos à Câmara Municipal, para integração do domínio público do municipal, a área de 1.354,45 m2, sendo para: Passeios (266,85m2); Estacionamento (338,00m2); Arruamento (Rua da Capela de Chãos: 748,68m2).

Penafiel e Câmara Municipal, 27 de julho de 2023

**O Vereador da Gestão Urbanística**  
(Por delegação de competências do Presidente da Câmara de 19/10/2021)  
**Adolfo Amílcar Moreno**

IMEDIATO Nº 757 de 25/08/2023

**IMEDIATO**

**Faça já a sua assinatura anual apenas por 20 euros!**

imediato@imediato.pt

**GANHE O VALOR DA SUA ASSINATURA**

Agora, ao pagar a sua anuidade\*, receba um Vale de Compras no valor da sua assinatura.

Experimente-o na rede de Lojas Aderente Imediato (LAI).

REGULAMENTE DISPONÍVEL EM WWW.IMEDIATO.PT/LAI

**LOJAS ADERENTES:**

**IMEDIATO**

**TANOARIA MAIA**

ARTESANATO EM MINIATURA  
MUSEU DA TANOARIA

Rua do Souto, n.º 233,  
Seroa - Paços de Ferreira

**Para Visitar o Museu:**  
de Segunda a sexta  
das 9 às 12 horas  
das 14 às 17 horas

**Para marcação:**  
**Manuel Maia**  
916 870 267

**Limpezas Teixeira**



Limpezas Domésticas  
Condomínios  
Comerciais e Industriais  
Final de Obras

**Estamos a contratar**

**Requisitos:**  
**Carta de Condução**

**Rua do Depósito, 39 - 4595-039 ARREIGADA**  
**Telef.: 255 873 129 - Telemóvel 939603844**

(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)

**ARRENDAR-SE ESCRITÓRIO**

Rua Dom José Lencastre  
Paços de Ferreira

Contactar tel. 936 397 897

**CARTÓRIO NOTARIAL**  
(Lic. ANA LUISA DA COSTA RODRIGUES FERREIRA)

(PRAÇA DAS POCINHAS, 51, r/c, LOUSADA)

**JUSTIFICAÇÃO**

-----Certifico, narrativamente, para fins de publicação que por escritura lavrada em 16/08/2023, no livro de notas deste Cartório Notarial número 97-A, de folhas 114 a folhas 115v **AGOSTINHO RODRIGUES LEITE**, NIF 144.604.523, natural da freguesia de Pinheiro, concelho de Penafiel e mulher **MARIA ANTÓNIA MELO DA SILVA LEITE**, NIF 144.604.272, natural da freguesia de Real, concelho de Amarante, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes na Rua de Subribas, n.º 296, freguesia de Recezinhos (São Mamede), concelho de Penafiel, (4560-800).-declararam que com exclusão de outrem são donos e legítimos possuidores do seguinte prédio

-----**RÚSTICO** - composto de eucaliptal e pinhal, sito no lugar de Sobreiro, na freguesia e concelho de Penafiel, com a área de três mil e seiscentos metros quadrados, a confrontar do norte com Dr. António Sousa Pereira, a sul com estrada, do nascente e a poente com António Luís Meneses, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 5921 ( que proveio do artigo 779 rústico da extinta freguesia de Santa Marta, que por sua vez proveio do artigo 278 rústico de Croca), não descrito

na Conservatória do Registo Predial de Penafiel.

-----Que o identificado prédio veio à posse dos primeiros outorgantes, por compra meramente verbal feita a Vitorino da Silva Melo e mulher Albina dos Santos Rodrigues da Silva Melo, casados sob o regime da comunhão geral, residentes que foram no lugar de Carvalheiro, freguesia de Galegos, concelho de Penafiel, ocorrida no mês de janeiro do ano de mil novecentos e noventa, nunca reduzida no competente título formal.

-----Mas que, a partir desse momento, sempre estiveram na posse e fruição do prédio adquirido e mantidas sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las.

-----Que tal posse, assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprio e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento de todas as utilidades e potencialidades do prédio, nomeadamente demarcando-o, roçando o mato e ervas, plantando, abatendo ou mandado abater árvores, limpando-o, com vista ao integral aproveitamento de todas as utilidades

e potencialidades por ele proporcionadas, agindo sempre por forma correspondente ao exercício pleno do direito de propriedade, sem oposição, embargo, ou estorvo de quem quer que seja, à vista e com o conhecimento de toda a gente, com ânimo de quem exercita direito próprio de boa-fé, por ignorar lesar direito alheio, pacífica, contínua, pública e sem violência.

-----Que, atendendo às enunciadas características de tal posse, facultou-lhes a aquisição por usucapião do identificado prédio, direito este que, pela sua própria natureza, é insuscetível de ser comprovado pelos meios normais.

-----Está conforme o original, declarando-se, que na parte omitida nada há que amplie, restrinja, modifique ou condicione a parte extractada.

-----Cartório Notarial da Lic. Ana Luísa da Costa Rodrigues Ferreira, sito à Praça das Pocinhas, 51, r/c, Lousada, 16 de agosto de 2023.

**A Notária**  
**Ana Luísa da Costa Rodrigues Ferreira**

IMEDIATO Nº 757 de 25/08/2023

# Castores abrem II Liga com empate e derrota

## Arranque tremido força a reajustes no plantel

**F**icou aquém das expectativas a prestação do FC Paços de Ferreira nos dois jogos já disputados na II Liga. O empate caseiro frente à UD Leira (0-0) e a derrota (2-1) em Mafra não cumpriram o estatuto de candidato à subida de divisão com que os Castores entraram na prova.

A jornada de estreia frente à equipa leiriense antevia-se difícil, pela assumida aposta adversária em regressar à I Liga. O jogo disputado na Mata Real acabou por ser muito equilibrado na posse de bola, mas as principais oportunidades de golo pertenceram à equipa visitante. Foi o primeiro sinal de alguma debilidade no plantel pacense, que sofreu grandes reajustes e saídas importantes de última hora como as de Jordan Holsgrove e Nigel Thomas, atletas com os quais o clube realizou encaixe financeiro para minimizar o grande impacto financeiro que a descida de divisão comportou.

O plantel pacense tem uma mescla entre a experiência (Marafona, Antunes, Luiz Carlos, Marcos Paulo), a juventude (Nuno Lima, Simão Rocha, Matchoi, Gorby) e também a inexperiência na Liga profissional (Welton Jr, Aldair, Jójó, Brian Cipenga e João Celeri). É sobre estes diferentes níveis competitivos que o treinador Ricardo Silva tem que construir um conjunto forte e competitivo. Ora, a segunda jornada da Liga tratou de confirmar que esse núcleo está longe de estar alcançado e sem reforços importantes nos três setores (defesa, meio campo, ataque) as expectativas pacenses não podem ir



**Costinha, Miguel Moreno e Robson reforçam o Paços**

além de uma época para meio da tabela.

A derrota em Mafra colocou a nu essas fragilidades, com o Paços a nunca conseguir incomodar verdadeiramente o adversário, sobretudo quando ficou em desvantagem no marcador. O setor defensivo, à exceção da boa qualidade ofensiva de Aldair, revelou sempre a ausência de um “patrão” e alguma falta de centímetros no jogo aéreo, como foi exemplo o lance que deu o segundo golo à equipa mafrense. No entanto, o calcanhar de Aquiles da equipa foi mesmo o meio-campo, onde a falta de mobilidade e agressividade do trio – Luiz Carlos, Marcos Paulo e Welton Jr. permitiu à equipa adversária sair muitas vezes em superioridade para o ataque, para além das ações deste trio nunca terem incomodado a defensiva local. Uma equipa com ambições não pode ter em campo atletas que sob pressão só jogam para trás e para o lado...

O ataque pacense não esteve muito melhor nestes dois primeiros jogos da Liga. Brian Cipenga foi o único que conseguiu criar dificuldades aos adversários, fruto da sua elevada qualidade técnica, à qual faltou melhor decisão na hora de servir os seus colegas de ataque. João Celeri é

um ponta-de-lança com boa mobilidade e capacidade de pressão, mas ao atuar desacompanhado e com poucas bolas na área, acaba por ser pouco vistoso em campo. No lado direito do ataque a aposta tem sido em Uilton, um jogador que conhece bem a casa, mas que fica sempre aquém do que se espera da sua velocidade e capacidade de desequilíbrio ofensivo. Em suma, faltam alguns jogadores de qualidade e experiência à equipa.

### Reforços a entrar

Esta análise terá também sido feita pelos responsáveis pacenses, que não tardaram em fazer chegar alguns reforços para a equipa, de forma a dar mais opções ao mister Ricardo Silva. Nas duas últimas semanas registou-se a entrada de três atletas no plantel.

O primeiro a assinar pelos Castores foi o extremo Costinha, vindo da equipa «B» do SC Braga. O jovem que teve passagens pelo Torreense e Académica é uma aposta para as alas do ataque pacense e já atuou alguns minutos em Mafra.

Aos 22 anos, Costinha vê assim este ingresso nos Castores. “É um grande orgulho chegar ao Paços, um clube de primeira liga, onde todos os jovens gostavam

de jogar. Estou muito contente e com ambição de fazer uma grande época. Sou mais um para ajudar, dando o meu máximo a todos os níveis”.

Já esta semana o Paços apresentou mais dois reforços. O primeiro foi uma meia surpresa porque foi recrutado ao FC Lixa, onde foi campeão do segundo escalão distrital da AF Porto. Trata-se do avançado Miguel Moreno, que apresenta como cartão de visita os seus 30 golos e quatro assistências nos 32 jogos disputados pela equipa lizense. O fato do colombiano ter apenas 19 anos de idade e uma grande margem de progressão na carreira foi decisivo para os responsáveis pacenses lhe darem a oportunidade no futebol profissional. Uma política que o Clube já teve e que foi perdendo ao longo das épocas e que poderá ter em Miguel Moreno a confirmação de que a qualidade não tem escalão.

Por fim, os Castores apresentaram o central Robson Reis, que chega por empréstimo do Santos FC (Brasil). Aos 23 anos, é já um jogador experiente pois atuou na equipa principal do Santos e também no Boavista FC na última época. Vem dar maturidade e, sobretudo, altura ao sector recuado pois mede 1,95m. Robson já falou como Castor. “Estou muito feliz de vir para um Clube como o Paços de Ferreira. Aos adeptos deixo uma mensagem de que não vai faltar garra e determinação para conseguirmos os nossos objetivos”.

Para além destas três entradas, também estará para breve a chegada de mais um avançado, sendo que até 31 de agosto (último dia de mercado) muitas alterações ainda se podem verificar.

**LIGA PORTUGAL 2** **SABSEG**

**CD Mafra** 2

**Paços de Ferreira** 1

Elias Ólafsson	Marafona
Ousmane 82'	Aldair Neves
João Goulart	Nuno Lima
Pedro Barcelos	Erick Ferigra
Gui Ferreira	Simão Rocha 46'
Pedro Bravo	Marcos Paulo 61'
Miguel Sousa 74'	Luiz Carlos 62'
Madi Queta 65'	Uilton Silva 71'
Andreas Hansen 82'	Welton Júnior 46'
Mésaque Djú	Brian Cipenga
Diogo Almeida 64'	João Celeri
Friday Etim 64'	Antunes 46'
Lucas Gabriel 65'	Rui Fonte 46'
Chris Kouakou 74'	Matchoi 61'
Vicktor Jensen 82'	Gorby 62'
Pontus Texel 82'	Costinha 71'

39'; 43'      41'

Carlos Macedo

Estádio Municipal de Mafra

85'      59'; 60'

	P	J	V	E	D
1 UD Oliveirense	6	2	2	0	0
2 AVS	6	2	2	0	0
3 UD Leiria	4	2	1	1	0
4 Santa Clara	4	2	1	1	0
5 Feirense	3	2	1	0	1
6 Benfica B	3	2	1	0	1
7 Torreense	3	2	1	0	1
8 Marítimo	3	2	1	0	1
9 CD Mafra	3	2	1	0	1
10 FC Penafiel	2	2	1	0	1
11 CD Tondela	2	2	0	2	0
12 Académico Viseu	2	2	0	2	0
13 FC Porto B	2	2	0	2	0
14 Vilaverdense	1	2	0	1	1
15 FC Paços Ferreira	1	2	0	1	1
16 Belenenses	1	2	0	1	1
17 Leixões	1	2	0	1	1
18 Nacional	0	2	0	0	2

## Aplauso iMEDIATO

### M.V.P.

Melhor Jogador em Campo

1º Aldair	7
2º Brian Cipenga	7
3º Marafona	6
4º Nuno Lima	6
5º Erick Ferigra	5

**euronics**

### M.M.

Melhor Marcador

1º Nuno Lima	1
2º	
3º	
4º	
5º	

**IBERIUM CAFÉS**

### Fair Play

Melhor Comportamento

1º Marafona	0
2º Aldair	0
3º Nuno Lima	0
4º Brian Cipenga	0
5º Zé Uilton	0

**renovacapital**

### Destaque

Prémio a atribuir a instituições, equipas, atletas ou personalidades do concelho de Paços de Ferreira que durante a época desportiva de 22/23 se tenham destacado

**switch digital**

### Revelação

Prémio a atribuir a atletas que pela sua juventude e pelo seu desempenho sejam considerados uma revelação durante a época 22/23

**ELMAR bus**

## Juventude Pacense inicia pré-época com o IV Torneio António Augusto D. Matos



**O** Juventude Pacense vai participar no IV Torneio António Augusto D. Matos, um torneio amigável a realizar entre os dias 2 e 3 de setembro.

O torneio serve como uma forma de ajudar a equipa Pacense

a ganhar ritmo e experiência contra oponentes do Campeonato PLACARD de Hóquei em Patins, que irá disputar pela primeira vez na sua história.

Juntamente com o Juventude Pacense, farão parte da competição também o União Desportiva Oliveirense, o Óquei Clube de

Barcelos e o Associação Desportiva de Valongo.

No dia 2 de setembro, a primeira partida será realizada pelas 16 horas, entre o UD Oliveirense e o AD Valongo, seguido do segundo jogo das semi-finais, entre o Juventude Pacense e o OC Barcelos, pelas 18h30.

No dia seguinte, por volta das 15 horas, será realizado o jogo para decidir a 3.ª e 4.ª posição – entre o vencido do jogo um e o vencido do jogo dois. Depois, por volta das 17 horas, será realizada a apresentação das camadas jovens do Juventude. Por fim, pelas 17h30, será realizada a final do minitorneio, seguida de uma cerimónia de encerramento.

Todas as partidas serão realizadas no Pavilhão Municipal de Paços de Ferreira e serão transmitidas através da página de Facebook do Jornal IMEDIATO.

## Portugal inicia apuramento para o Europeu sub-21 em Paços de Ferreira

*A Seleção Nacional sub-21 vai iniciar a Fase de Qualificação para o Campeonato da Europa 2025, no próximo dia 8 de setembro, no Estádio Capital do Móvel, num jogo diante da seleção de Andorra.*

A equipa das quinas não jogava no Estádio Capital do Móvel desde 2018, na altura para a Fase de Qualificação para o Europeu 2019, diante da Roménia, onde perdeu por 1-2.

Em declarações à Federação Portuguesa de Futebol Paulo Menezes, Presidente do FC Paços de Ferreira, mostra-se honrado pela escolha da FPF e espera que este possa ser um início promissor para a seleção nacional: “esperamos e acreditamos que começará na Capital do Móvel uma caminhada que culminará com o sucesso desejado por um país. É um orgulho e uma honra podermos ficar associados com a nossa “casa” e com a nossa população, disponibilizando as nossas instalações.”

Já Humberto Brito, Presidente da Câmara Municipal, salientou a importância deste jogo, no seguimento da aposta feita no desporto que o município tem



Marta Andrade

realizado: “Manifesto, em meu nome e no do Concelho que represento, profunda gratidão à Federação Nacional de Futebol por ter escolhido Paços de Ferreira para dar o “pontapé de saída” da Seleção Nacional Sub-21 na Fase de Apuramento para o Euro 2025. Enquanto um dos Municípios Portugueses que mais investe na formação desportiva de milhares de jovens, temos procurado dotar os clubes do concelho de instalações modernas para a prática desportiva. Acredito que, com mais este evento de renome internacional que se realizará em setembro no nosso território, Paços de Ferreira continuará a afirmar-se, também, como Capital do Desporto e do Fair Play, numa terra de campeões”.

Depois do jogo frente à An-

dorra a seleção nacional viaja até à Arménia para defrontar a Bielorrússia, no dia 12 de setembro. O segundo compromisso de qualificação será realizado no Armavir Stadium, na Arménia. De recordar que a Bielorrússia está impedida de realizar os seus compromissos de qualificação na qualidade de visitado no seu país, numa imposição da UEFA, devido ao apoio da nação dado à Rússia, aquando da invasão da Ucrânia.

As seleções da Andorra e da Bielorrússia lideram o grupo G, com três pontos, resultados de três empates, seguidas estão as seleções da Grécia e das Ilhas Faroé, ambas com um jogo disputado e um ponto conquistado, enquanto Portugal e Croácia, ainda não se estrearam.

## Penamaior e Figueiró na série 1 e 3

*No passado dia 10 de agosto os clubes da I Divisão da Associação de Futebol do Porto, passaram a conhecer a série onde estarão inseridos na época de 2023/24. Do concelho de Paços de Ferreira encontram-se a disputar a I Divisão o ADC Penamaior e o 1.º Maio Figueiró.*

O ADC Penamaior está integrado na série 1 e terá como adversários: CF Vandoma (Paredes), CD Portugal (Porto), Gulpilhares FC (Vila Nova de Gaia),

GD Águas Santas (Ermesinde), OS Lusitanos FC STº Cruz (Matosinhos), CF Serzedo (Vila Nova de Gaia), SC Salgueiros B (Porto), ISC Sobreirense (Paredes), Pedras Rubras B (Maia).

Já o 1.º Maio Figueiró irá disputar a 1.ª divisão na série 3 juntamente com o GD Livração (Marco de Canaveses), ADC Várzea Douro (Marco de Canaveses), FC Felgueiras B (Felgueiras), FC Vila Boa Quires (Marco de Canaveses), FC Vila Boa Bispo (Marco de Canaveses), AD Baião (Baião), FC Boelhe (Penafiel), CCD Sobrosa (Paredes), FC Cête (Paredes).

## Arreigada visita o Caxinas

*A equipa de futsal feminino do GDCR Escolas Arreigada já sabe qual vai ser o primeiro adversário que vai enfrentar na Divisão de Elite.*

A equipa pacense vai jogar fora, contra o Caxinas, para abrir a época 2023/2024 da Divisão de Elite.

A equipa de Arreigada vai procurar ter o melhor início possível, para tentar sarar as feridas de uma época pouco conseguida – no ano anterior, ficaram na 8ª posição no grupo de Apuramento de Manutenção da AF Porto, depois de terem acabado a Série 2 a 5ª posição, com apenas 10 pontos e 3 vitórias.

## Conhecido calendário na II Divisão

*Decorreu na passada segunda-feira, dia 21 de agosto, os sorteios da edição de 2023/24 da II Divisão da Associação de Futebol do Porto.*

Do concelho de Paços de Ferreira encontram-se a disputar a II Divisão o ADC Frazão, o CD Leões da Seroa, o APD Campo Lírio, o CCR Raimonda, o CDC Codessos, o GDC Ferreira e o SC Freamunde.

Na série 2, o ADC Frazão vai começar a época em casa com um jogo frente ao S. Pedro de Fins, enquanto o Seroa irá até à Maia para defrontar o Escolas de Futebol 115. Os dois clubes vão-se defrontar na segunda jornada em casa do Leões da Seroa.

Já na série 3, a primeira jornada irá decorrer sem dérbi. O Campo Lírio vai a casa do Nevoigilde, o Raimonda recebe o Vilarinho, o Codessos irá defrontar em casa o Lodares, o Ferreira irá deslocar-se até Santo Tirso para defrontar o S. Martinho,

enquanto o Freamunde recebe o Macieira. O primeiro dérbi na série 3 acontece na segunda jornada com um Ferreira vs Freamunde.

O sorteio da II Divisão contou com quatro séries, sendo que a série dos clubes de Paços de Ferreira vão ter os seguintes adversários. Série 2 AD Refojos, ADC Frazão, A. Esc. Fut.115, ADR São Pedro Fins, AR Sequeiró, CD Leões da Seroa, CD Trofense “B”, FC Maia Lidador “B”, FC São Romão, FC Tirsense “B”, GD Covelo, Inter Milheiros FC “B”, Leões Valboenses FC, Mocidade Sangemil AC, Monte Córdova FC, SC Vilar Pinheiro e UD Beiriz.

Já a série 3 terá como base as formações do Airões FC, ACR Sendim, ADC Lodares, AD Varzea FC “B”, APD Campo Lírio, ARD Macieira, ARS Martinho “B”, ASS Nevoigilde, CCR Raimonda, CDC Codessos, FC Lagares “B”, FC Lixa “B”, FC Vilarinho, GDC Ferreira, SC Freamunde, UD Lagoas, UFC Sousa.

# Ciclistas da região presentes na Volta a Portugal em Bicicleta

## Nona etapa da 84.ª edição passou por Paredes e Penafiel

Direitos Reservados



**C**omeçou no passado dia 9 de agosto e prolongou-se até este domingo, dia 20 de agosto, a 84.ª edição da Volta a Portugal em bicicleta, que contou com oito ciclistas da região do Vale do Sousa.

Bruno Silva, Francisco Campos e Joaquim Silva, de Penafiel, Hugo Nunes e Nuno Meireles, de Paços de Ferreira, Luís Mendonça, José Sousa e Tiago Leal, de Paredes, são os oito ciclistas da região que marcaram presença na 84.ª edição da Volta a Portu-

gal ganha pelo suíço Colin Stussi da equipa austríaca Team Vorarlberg.

Ainda da região do Vale do Sousa esteve presente a equipa da Rádio Popular - Paredes - Boavista com sete ciclistas.

Bruno Silva, atleta da Taffer - Ovos Matinados - Mortágua, obteve o melhor resultado entre os participantes da região, conseguindo a 22.ª posição na classificação geral. O ciclista de Vilela terminou com um tempo de 41:23:12 e uma diferença de 0:23:46 para o vencedor da Volta a Portugal, Colin Stussi, da Team Vorarlberg, que registou um tempo de 40:59:26. Bruno Silva ficou em nono lugar no Prémio de Melhor Português.

Depois na tabela surge Hugo Nunes, ciclista natural de Paços de Ferreira, que terminou a volta na 33.ª posição, o corredor da Rádio Popular / Paredes / Boavista

terminou a décima etapa com um tempo de 41:42:57 e ficou a 0:43:31 do primeiro lugar. Ficou ainda em 27.º lugar no Prémio de Montanha, que já venceu na edição de 2020.

O terceiro melhor resultado entre os ciclistas do Vale do Sousa foi conseguido por Luís Mendonça, de Paredes. O ciclista da Glasdrive/Q8/Anicolor ficou na 43.ª posição na geral, com um tempo de 42:12:39 e ficou a 1:11:58 de Colin Stussi. O atleta ficou em 3.º lugar nos pontos, com 87 pontos.

Joaquim Silva, atleta da Efapel Cycling natural de Penafiel, percorreu os 1.600,5 quilómetros da prova com 42:34:4, uma diferença de 1:35:18 para o vencedor que lhe deu a 53.ª posição. Também de Penafiel, Francisco Campos, atleta da Bai Sicasal Petro de Luanda, terminou a Volta a Portugal em 72.º lugar, registando um tempo de 43:11:02 e uma diferença do

primeiro lugar de 2:11:43.

Nuno Meireles, ciclista de Paços de Ferreira, cruzou a meta no 79.º lugar. O atleta da Aviludo - Louletano - Loulé concelho registou um tempo de 43:24:51 e uma diferença de 2:25:25 para o vencedor da Volta a Portugal. José Sousa, atleta da Kelly / Simoldes / Oliveirense, ficou na 83.ª posição. Concluiu a 10.ª etapa com 43:36:19 e ficou a 2:36:53 de Colin Stussi.

Tiago Leal, atleta da Rádio Popular/Paredes/Boavista e natural de Paredes, desistiu na 6.ª etapa da Volta a Portugal.

Ainda da região, destaque para o atleta da Rádio Popular/Paredes/Boavista, César Fonte, que venceu o Prémio Montanha com 97 pontos, uma diferença de 38 pontos para o segundo classificado.

Na 84.ª edição da Volta a Portugal estiveram presentes 18 equipas e 125 atletas.

## Nuno Guerreiro arrecada medalha de bronze

Direitos Reservados



*Nuno Guerreiro, da Salta Fronteiras Associação, de Felgueiras, arrecadou, no passado dia 13 de agosto, o terceiro lugar do pódio, em pares BC4, com Carla Oliveira, com uma vitória por 4-3 sobre a Hungria no jogo de atribuição do terceiro e quarto lugares, nos Campeonatos Paralímpicos Europeus que decorreram de 6 a 20 de agosto em Roterdão, nos Países Baixos.*

O Comité Paralímpico de Portugal destaca que a comitiva nacional apanhou 12 medalhas na competição (duas de ouro, duas

de ouro, duas de prata e oito de bronze).

Refira-se que Carla Oliveira e Nuno Guerreiro, apesar de terem iniciado o dia com uma derrota nas meias-finais, frente à Ucrânia por 7-2, conseguiram obter o terceiro lugar.

Portugal esteve representado nos Campeonatos Paralímpicos Europeus por 26 atletas de seis modalidades - atletismo, badminton, boccia, ciclismo, judo e ténis em cadeira de rodas - que competem nos respetivos Campeonatos Europeus que decorreram em simultâneo de 8 a 20 de agosto na cidade neerlandesa de Roterdão.

Pub

# Segurança Online?

## Somos a Switch Digital.

Desenhamos **soluções de protecção** contra vários tipos de ataques: phishing, ransomware, trojans, entre outras ameaças

Criamos **parcerias** com as melhores soluções de mercado para alavancar a digitalização segura do seu negócio!

**panda** **Fyde** **WatchGuard** **Acronis**

255 107 462  
ligue-nos.

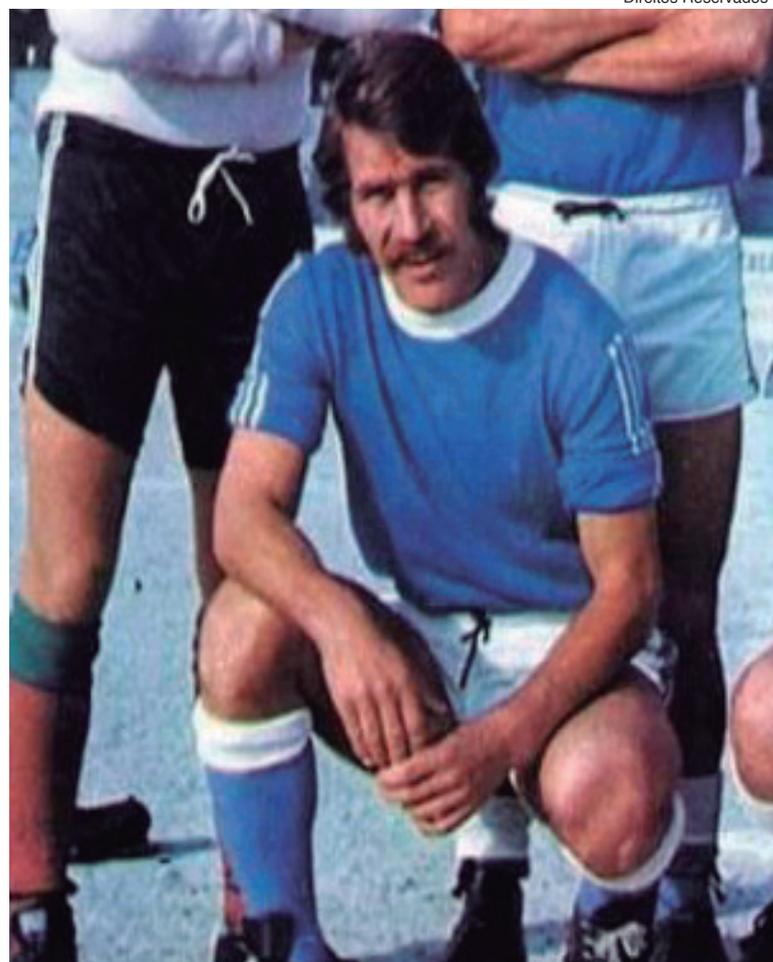
[www.switch.pt](http://www.switch.pt)  
visite-nos.

[welcome@switch.pt](mailto:welcome@switch.pt)  
escreva-nos.





## Personalidades da nossa terra



Direitos Reservados

### Rolando Gonçalves

José Rolando Andrade Gonçalves nasceu a 11 de junho de 1944, em Cedofeita, no Porto e foi um ex-jogador de futebol que representou os emblemas do Futebol Clube Paços de Ferreira, Futebol Clube Penafiel, e Sport Clube Freamunde na década de 70.

Rolando Gonçalves fez a formação no Futebol Clube do Porto, representando a equipa principal entre as épocas 1963/64 e 1975/76. Neste período fez 314 jogos com o emblema azul e branco, conquistou uma Taça de Portugal, na época de 67/68, e foi titular da equipa portista na sua primeira vitória nas competições europeias, ao derrotar o Lyon por 3-0, em 1964.

No dia 11 de dezembro de 1968, com 23 anos, atingiu o patamar de internacional português, ao estreiar-se pela Seleção Nacional, com uma derrota por 4-2

contra a seleção da Grécia, um jogo a contar para a qualificação do Mundial de 1970.

Durante a sua carreira, foram oito os jogos com o emblema “das quinas” ao peito. Uma das suas últimas participações na seleção nacional foi a 29 de março de 1972, contra o Chipre, numa vitória caseira por 4-0.

Depois de sair do FC Porto, Rolando jogou no FC Paços de Ferreira, na época 1975/1976, FC Penafiel (1976/1977), SC Freamunde (1978/1979) e Avanca (1979/1980) até pendurar as chuteiras e terminar a carreira enquanto futebolista.

Depois de terminar a carreira, Rolando foi treinador-adjunto no Tirsense, regressando ao FC Porto mais tarde para treinar as camadas jovens. Passou ainda pelo departamento de scouting dos dragões.

O antigo defesa-central faleceu a 4 de fevereiro de 2022, aos 77 anos.

### Teste Cultural

1 – Em qual dos seguintes continentes se situam as ilhas Seychelles:

- a) Ásia
- b) África
- c) Oceânia

2 – Qual dos seguintes países europeus não possui costa marítima:

- a) Montenegro
- b) Albânia
- c) Macedónia do Norte

3 – De que parte do mundo é nativo o povo Zulu:

- a) África do Sul
- b) Indonésia
- c) Austrália

4 – O ilhéu de Monchique é o ponto mais a este do continente europeu e situa-se junto a que ilha açoriana:

- a) Flores
- b) Pico
- c) Corvo

5 – Qual destes está contido no núcleo de um átomo:

- a) Elétron
- b) Protão
- c) Ciclotrão

6 – Que nome tem o estreito que liga “Punta de Tarifa” (Espanha) a “Punta Gires” (Marrocos):

- a) Bering
- b) Gibraltar
- c) Bósforo

7 – Qual é a palavra certa para o ato de assassinato do próprio pai:

- a) Patricídio
- b) Parricídio
- c) Matricídio

8 – Pequeno osso chato e delgado que separa posteriormente as fossas nasais:

- a) Fíbula
- b) Ulna
- c) Vómer

### Anedotas

O Joãozinho foi com o seu amigo ao médico e este perguntou-lhe:

– O que querem?

O Joãozinho respondeu:

– Senhor doutor, eu engoli um berlinde!

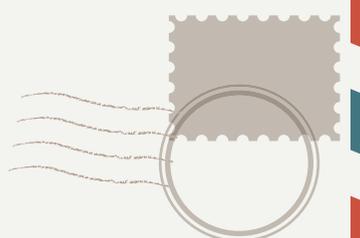
– E o teu amigo, o que quer?

– Está só à espera do berlinde. Era dele!

### Soluções

1-b; 2-c; 3-a; 4-a; 5-b; 6-b; 7-a; 8-c

## Postais da região



Situada em Modelos, Paços de Ferreira, as Alminhas de São Tiago é uma pequena capela assenta numa base em cantaria. No interior existe uma representação policromada da Nossa Senhora do Carmo, no plano intermédio acompanhado pelos anjos e parte inferior, pelas almas. A pequena capela foi construída em 1950.



## Futuro do Mobiliário em discussão

Nos dias 19 e 20 de outubro a Casa da Arquitetura, em Matosinhos, e a Quinta O Campo, em Freamunde, vão receber um encontro único entre profissionais e especialistas do mobiliário e a comunidade científica e tecnológica, organizado pela Câmara Municipal de Paços de Ferreira e pela Associação Empresarial de Paços de Ferreira.

Pensado para os pioneiros, vi-

sionários, tecnólogos e curiosos do setor do mobiliário, o evento promove um espaço de discussão e reflexão sobre os principais desafios do futuro no setor, incluindo: Design, Sustentabilidade, Novos mercados e modelos de negócio, Tecnologias emergentes e competências de futuro.

Os bilhetes tem um preço de a partir de 50 EUR.



## Fim-de-Semana com artistas de peso nas Festas de Nossa Senhora do Rosário

*As Festas de Nossa Senhora do Rosário começaram no dia 19 e têm animado as noites da Vila de Carvalhosa.*

Apesar do cancelamento da banda Tradição D'Ouro, que era suposto atuar no dia 20 de agosto pelas 16h30, juntamente com a animação circense que iria acontecer posteriormente, o festival continua "em altas", com atuações de nomes importantes como o Grupo 4 On Rout no dia 21 de agosto, ou o Grupo 100 Foles no dia 22 de agosto.

Agora, para as restantes noites de animação, ficaram guardados os "nomes de peso" da festa,

de forma a atrair o maior número de pessoas possíveis para a Vila de Carvalhosa no fim-de-semana que marca o encerramento da festa.

No dia 25, sexta-feira, por volta das 22 horas, José Cid sobe ao palco. O aclamado cantor de temas como "Na Cabana Junto À Praia", "Caí Neve Em Nova Iorque" e "Ontem Hoje E Amanhã" volta a Carvalhosa para mais um concerto, do seu próprio estilo inconfundível. Depois do seu concerto, será realizado um espetáculo de águas dançantes pela meia-noite, seguido dos Cromos da Noite.

Dia seguinte, sábado, o des-

taque principal vai para Pedro Abrunhosa, pelas 22 horas, seguido de uma sessão, à meia-noite, dos já famosos P\*ta da Loucura, um nome habitual nas festas Paçenses.

Por fim, no dia 27, a principal atuação será da Banda Musical de Paços de Ferreira, juntamente com a Associação Musical de Freamunde, pelas 9 horas. Serão ainda realizadas várias Eucaristias Solenes, juntamente com a Majestosa Procissão em Honra de Nossa Senhora do Rosário, por volta das 18 horas. Por fim, o festival irá acabar com uma Sessão de Fogo, por volta das 00:30.



"Boneno"

click

## FATURA ELETRÓNICA

É bom para o Ambiente,  
é fácil e cómodo para si!

Aderir à fatura eletrónica é somar vantagens para si, para o Ambiente, para todos.

### CÓMODO E SEGURO

Receba as suas faturas diretamente no seu endereço de correio eletrónico. A fatura emitida digitalmente é totalmente segura e serve como recibo após boa cobrança.

### ADIRA JÁ

Em [www.aguasdepacosferreira.pt](http://www.aguasdepacosferreira.pt)

Se tiver dúvidas fale connosco!

[geral@adpf.pt](mailto:geral@adpf.pt)

T 255 860 560 | 9h - 18h

### GRATUITO

Sem qualquer custo de adesão.

### ECOLÓGICO

Ao receber a fatura eletrónica deixa de a receber em papel, por isso contribui para a proteção do Ambiente.

Águas  
Paços de Ferreira

