



Agência Funerária  
**SANTA MARTA**

Em memória de quem amamos.

TUDO O SERVIÇO DE FUNERAIS E TRASLADAÇÕES | SERVIÇO NACIONAL E ESTRANGEIRO

24h +351 964 033 198  
+351 967 002 203  
+351 967 020 704  
geral@funerariasantamarta.pt

Jornal Regional: **Penafiel**  
Periodicidade: **Quinzenal**

Diretor: **Paulo Gonçalves**  
Sexta-feira **14 de julho 2023**

Ano **XXVIII**  
Edição **754**

Assinatura anual: **20€**  
Preço de capa: **1€**

**Maxibroker**  
mediação de seguros, lda.



Rua Mosteiro de Ferreira, n.º 286 | 4590-601 Paços de Ferreira  
T. 255 114 441 (Chamada para a rede fixa nacional)  
info@maxibroker.pt | www.maxibroker.pt

# IMEDIATO

## A senhora presidente

*Regina Mesquita tem 23 anos e é a única mulher a liderar um clube de futebol na região* P. 7



### Destaque

*Municípios apetrecham-se para salvar vidas*

P. 2 E 3

### Desporto

*FC Penafiel cria equipa de futebol feminino*

P. 12

## Município isenta jovens do pagamento de IMT

P. 4

Penafiel e Paço de Sousa

*Bombeiros celebram aniversário*

P. 4

Campanha de angariação falhada

*Associação em risco de fechar*

P. 5

OPTICA DE PENAFIEL

**ABRIMOS**

GRUPO BOA IMAGEM  
SERVIÇOS OPTICOS E AUDITIVOS

**EM PENAFIEL**

A OPTICA DA TERRA

**Avenida Egas Moniz, n.º115, 4560-526**

# Autarquias da região ap de equipamento para sa

*Apesar da lei não o obrigar, municípios dotam equipamentos de desfib*

**A**pesar de não estarem legalmente obrigados a tal, os municípios da região têm implementado programas de Desfibrilhação Automática Externa (DAE) que têm permitido instalar desfibriladores – equipamentos eletrónicos portáteis e com bateria, próprios para serem utilizados por operadores não especializados, que se aplicam no tórax da pessoa com fibrilhação cardíaca – em vários equipamentos municipais e espaços públicos. A par, têm formado vários operadores, para que possam atuar, de imediato, em caso de emergência, aumentando a probabilidade de sobrevivência da pessoa em caso de uma paragem cardiorrespiratória.

No total, os concelhos de Penafiel, Lousada e Paredes, têm instalados 23 equipamentos de Desfibrilhação Automática Externa (Penafiel – 9, Lousada – 6 e Paredes – 8) em outros tantos espaços públicos e desportivos. Nestes, está ainda em curso a instalação de mais 17, dos quais 11 no concelho de Penafiel e seis em Lousada.

Em Paços de Ferreira, apesar da intenção anunciada pela autarquia em 2021, ainda não existem desfibriladores nos espaços públicos ou desportivos, mas os equipamentos estão já adquiridos e, brevemente, vai começar a formação dos operadores para que os mesmos possam ser instalados.

Esta vertente da formação, na região, tem ido além da formação na utilização dos desfibriladores e tem sido ministrada ao nível



## Eletrosserra Podador



**Leão**

do Suporte Básico de Vida, junto dos mais pequenos e dos mais jovens, para os ensinar a agir em caso de emergência, antes da chegada do socorro.

Exemplo disso são os projetos “As tuas mãos salvam vidas” – desenvolvido pelo Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa (CHTS) e dirigido às crianças dos jardins-de-infância e do primeiro ciclo – e o “Somos Um” – que é levado a cabo pela Associação Nacional de Emergência Socorro e Catástrofe e liderado pelo médico da Viatura Médica de Emergência do CHTS, Filipe Serralva e que visa dotar os jovens do 11.º ano, de competências e certificação em Suporte Básico de Vida.

### Penafiel já instalou 9 e tem em curso a instalação de mais 11

No concelho de Penafiel existe um Programa Municipal de Desfibrilhação Automática Externa (PMDAE), para as instalações desportivas sob gestão municipal, que está implementado

e em processo contínuo da sua expansão e desenvolvimento. Segundo o município, este processo consiste na aquisição de um equipamento (DAE) e respetivos acessórios, na formação de potenciais operadores (ODAE) com funções mais próximas do equipamento e no licenciamento a emitir pelo Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM).

Embora nos equipamentos dos municípios do concelho de Penafiel não seja obrigatória a instalação dos desfibriladores – tendo em conta as características técnicas dos equipamentos desportivos –, o município tem vindo ao longo dos anos a proceder à sua instalação.

Esta decisão prende-se com o facto de considerar que “constitui um fator importante para a segurança e saúde quer dos participantes quer de outros agentes que intervêm no processo de desenvolvimento desportivo”.

Assim, no concelho de Penafiel, a primeira fase deste processo de instalação de equipamentos de Desfibrilhação Automática Externa começou em

2016, altura em que estes foram colocados nos equipamentos desportivos municipais de maior intensidade e frequência de utilização, nomeadamente no Pavilhão Municipal Fernanda Ribeiro e nas Piscinas Municipais de Penafiel e Paço de Sousa.

A segunda fase arrancou em 2022 e visou a instalação dos desfibriladores nos pavilhões designados de proximidade e outras instalações. Assim, os Pavilhões Desportivos de Abragão, Galegos, Novelas, Rio de Moinhos, o Complexo Desportivo de Leiras e o Complexo Desportivo do Parque da Cidade, passaram a dispor deste equipamento que pode salvar vidas.

Em curso, o município de Penafiel tem mais duas fases do projeto. Uma delas visa dotar os Pavilhões Gimnodesportivos das Escolas Básicas e Secundárias com estes equipamentos.

Serão ainda colocados nos Pavilhões Gimnodesportivos das escolas do concelho.

Nesta fase do projeto já foi concluída a formação de operadores, faltando apenas o proces-

# estrecham-se lvar vidas

## riladores e aderem a programa de primeiros socorros

so de licenciamento do INEM, um processo que, segundo o município, “atrasou por força da pandemia, pelos procedimentos obrigatórios sob a responsabilidade da direção dos respetivos agrupamentos, nomeadamente na escolha e inscrição de formandos para ODAE e, muito sobretudo, pela gestão, coordenação do agendamento das datas para a formação em cada escola”.

A quarta fase deste projeto – que se encontra em curso e em formação de operadores, vai permitir instalar mais quatro desfibriladores no concelho, desta feita nos Pavilhões Desportivos de Paço de Sousa, Recezinhos e Rio Mau e no Pavilhão do Centro Escolar de Penafiel.

Em suma, atualmente, existem no concelho de Penafiel nove instalações desportivas com o Programa Municipal de Desfibrilhação Automática Externa (PMDAE) em funcionamento e, logo que estejam concluídas a 3.<sup>a</sup> e 4.<sup>a</sup> fase”, o concelho terá uma cobertura de 100% no que diz respeito a instalações desportivas com desfibriladores.

### Seis instalados e mais seis já adquiridos

Já o município de Lousada, tem instalados e em funcionamento desfibriladores no Complexo Desportivo, nomeadamente no Estádio Municipal (de Futebol), no Estádio Municipal de Hóquei, nos Campos de Ténis e nos Campos Multifuncionais. Além destes, existem ainda equipamentos em funcionamento no Pavilhão Municipal e nas Piscinas Municipais e o município adquiriu já equipamentos de Desfibrilhação Automática Externa

para os Pavilhões de Nogueira, Nevogilde, Caíde Rei, Santo Estevão, EB 2/3 Lousada e EB 2/3 Lustosa, estando estes em fase de aplicação e a ser ministrada formação aos funcionários para a utilização dos mesmos.

Paralelamente, o Município tem aderido a alguns projetos inovadores no âmbito dos primeiros socorros. Exemplo disso foi a promoção da formação de Suporte Básico de Vida, no âmbito do projeto “Somos Um”, uma formação que contou com a participação de cerca de 240 alunos, do 11.º ano, dos vários agrupamentos escolares.

Segundo o município, este programa foi direcionado para os alunos do 11.º ano, por questões relacionadas “com uma maior maturidade e perceção dos jovens desta idade, sem prejudicar o seu tempo letivo”.

O município tem ainda a intenção de dar continuidade a este projeto, capacitando todos os alunos a serem “agentes de emergência”, que podem ser fundamentais para a vida de alguém e, para o próximo ano letivo, deverá ser implementado um outro projeto, este destinado aos mais pequenos. Denominado “As tuas mãos salvam vidas” é, tal como o já desenvolvido ministrado, pelos profissionais do Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa.

### Paredes tem oito equipamentos

No concelho de Paredes, existem equipamentos de Desfibrilhação Automática Externa em quatro equipamentos municipais – no Pavilhão Rota dos Móveis, no Pavilhão Multiusos de Paredes, na Piscina Verde e

na Cidade Desportiva de Paredes – e em outros tantos equipamentos privados, nomeadamente no Estádio dos Futebol Clube do Aliados, no Pavilhão da Casa do Povo da Sobreira, no Complexo Desportivo de Azevedo, em Rebordosa e no Complexo Desportivo Nun’Álvares, em Recarei.

### Paços de Ferreira vai iniciar em breve formação para instalar 26 desfibriladores

O concelho de Paços de Ferreira é o único dos concelhos analisados que não dispõe ainda de nenhum equipamento de Desfibrilhação Automática Externa em nenhum edifício municipal ou desportivo. Em março de 2021, a autarquia anunciou a intenção de adquirir desfibriladores, tendo o Presidente de Câmara realizado uma cerimónia pública para dar nota de que a iriam instalar estes equipamentos em alguns locais públicos, nomeadamente em todos os recintos desportivos e em todas as escolas do concelho e na própria Câmara Municipal.

De imediato, a Câmara Municipal procedeu à abertura do concurso público com o objetivo de adquirir 26 equipamentos. No entanto, após conhecidos os resultados e escolhida a empresa vencedora do concurso para fornecimento dos desfibriladores, um dos concorrentes efetuou uma reclamação ao concurso que posteriormente foi anulado tendo, conforme determina a lei, sido lançado novo concurso público que já está concluído.

A demora processual fez com que Paços de Ferreira só agora tenha na sua posse os

equipamentos e, ao que o Jornal IMEDIATO apurou, durante a próxima semana começam as primeiras ações de formação para manuseamento dos equipamentos, ação dirigida a mais de 200 pessoas (funcionários e colaboradores de clubes de futebol e de outras instituições onde serão instalados os equipamentos de Desfibrilhação Automática Externa).

Estes 26 equipamentos serão instalados em espaços frequentados mensalmente e por milhares de cidadãos, nomeadamente em 12 campos de futebol, sete escolas (básicas e secundárias), quatro pavilhões e duas piscinas, bem como nos Paços do Concelho.

### Suporte Básico de Vida

Os municípios da região têm ainda aderido a outros projetos que, em primeira instância, também ajudam a salvar vidas. É o caso do Projeto “As tuas mãos salvam vidas” - direcionado para as crianças dos jardins-de-escolas e primeiro ciclo -, assim como o “Somos Um” é um projeto levado a cabo pela Associação Nacional de Emergência Socorro e Catástrofe e liderado pelo médico da Viatura Médica de Emergência do CHTS, Filipe Serralva, que visa dotar os alunos do 11.º ano das escolas da região, de competências e certificação em Suporte Básico de Vida.

Estes projetos já permitiram que várias centenas de pessoas obtivessem conhecimentos em suporte imediato de vida, algumas delas com certificação, caso do “Somos Um”, no qual participaram aproximadamente 400 pessoas e 363 foram formadas.

## Editorial



Paulo Gonçalves

### Por conta e risco

*Apesar da folga que o “não ser obrigatório” dá às autarquias na ponderação do investimento em desfibriladores, tal não descartou que a maioria na região já o tenha feito. É um equipamento que, em segundos, pode fazer a diferença entre o viver ou morrer.*

*O trabalho que destacamos nesta edição identifica os investimentos feitos e os locais que beneficiam desta proteção no Vale do Sousa. Com o diversificar da prática desportiva e a grande amplitude de idades envolvidas, sobressai a importância de haver equipamentos de suporte básico de vida, pelo que não deixa de ser preocupante que a autarquia de Paços de Ferreira ainda não os tenha conseguido implementar nos seus espaços desportivos, apesar de anunciados em 2021. Por muito burocrático que seja o processo de aquisição é demasiado tempo sem essa rede de proteção e os casos acontecem sem aviso, como foi o do basquetebolista falecido no Pavilhão de Modelos no início de 2021.*

*A cidade de Freamunde viveu a semana mais longa do ano, projetada pela dimensão das suas Festas Sebastianas no panorama nacional. As de 2023 mantiveram o nível e demonstraram mais uma vez que, sendo umas festividades sem fronteiras, são também a expressão maior do bairrismo da cidade.*

*Em Penafiel esta edição do IMEDIATO é em tons femininos. Destacamos a entrevista com Regina Mesquita, presidente da ADCR EJA, clube que participa na Liga de Futebol Amador de Penafiel e na qual é a única líder feminina. Isto, na semana em que o FC Penafiel anunciou a criação de uma equipa sénior feminina no Clube. António Gaspar Dias revelou-o na entrevista dada ao IMEDIATO e NOVUM CANAL e da qual trazemos as revelações mais importantes.*

*Boas leituras.*

## Município isenta jovens do IMT na compra de casa

*Compromisso assumido para este mandato*

**O** município de Penafiel vai apoiar os jovens na aquisição de habitação própria, isentando-os do pagamento do IMT (Imposto Municipal Sobre as Transmissões Onerosas de Imóveis).

A medida, denominada “Penafiel Viva”, pretende fixar e apoiar jovens penafidenses, garantindo o acesso a habitação adequada e, através deste projeto, a autarquia vai conceder a isenção de pagamento do Imposto Municipal sobre as Transmissões Onerosas dos Imóveis (IMT), que é um apoio complementar aos jovens que procuram adquirir a sua habitação.

Segundo nota do município, “o apoio destina-se a jovens entre os 20 e os 35 anos, que trabalhem e/ou residam em Penafiel, há pelo menos dois anos e que adquiram prédio urbano ou fração autónoma de prédio urbano, até 200.000 euros, que pode representar um apoio na ordem dos

5.000€”. O apoio requer “que os jovens residam de forma permanente, durante 5 anos após a atribuição do benefício”.

“Além deste apoio ao nível da isenção de IMT, para jovens, a habitação tem sido uma preocupação para a autarquia”, refere a autarquia, recordando que ainda recentemente lançou o programa “Penafiel Casa Acessível”, que pretende alargar a oferta de habitação para arrendamento a preços compatíveis com os rendimentos das famílias.

“O acesso à habitação para os jovens Penafidenses ou para os que se pretendam fixar em Penafiel é uma prioridade para a Câmara Municipal”, referiu Antonino de Sousa, presidente da Câmara Municipal de Penafiel, explicando que este foi “um compromisso” que assumiu, “com muita responsabilidade, para este mandato e que estamos em condições de honrar”. “Atendendo à crescente pressão do mercado imobiliário e ao aumento das taxas de juro, não podíamos ficar

indiferentes a este problema em especial para os jovens que procuram comprar a sua primeira habitação e a isenção do pagamento de IMT, é uma ajuda importante. Acreditamos que este projeto pode ser uma oportunidade para o início de uma vida independente mais desafogada para os nossos jovens”, concluiu o autarca.

Os interessados em solicitar este apoio municipal devem apresentar o requerimento, devidamente preenchido, dirigido ao Presidente da Câmara Municipal, entregando presencialmente no Balcão Único, sito na Rua Abílio Miranda, ou via email para penafiel@cm-penafiel.pt ou ainda por correio para Praça do Município, 4564-002 Penafiel.

Juntamente com o requerimento, deverão ainda ser entregues o atestado de residência no concelho, a escritura de compra e venda do imóvel e o documento comprovativo da liquidação do IMT relativo à aquisição do imóvel.

## Bombeiros Voluntários de Penafiel celebraram 142 anos

*A Associação Humanitária dos Bombeiros de Penafiel comemorou no passado domingo, o seu 142.º aniversário, numa cerimónia durante a qual foram entregues várias distinções e benzidos dois veículos, um de transporte de doente não urgentes e outro de combate a incêndios florestais.*

Coube a José Silva, comandante da corporação, abrir as hostilidades e agradecer à direção da Associação, aos bombeiros e a todos aqueles que contribuem para o percurso da instituição, apesar das dificuldades que todos sentem. “Mas o trabalho desenvolvido fala e a obra está à vista”, referiu, recordando as obras de manutenção do edifício, a aquisição de novas viaturas, entre outras.

Ao presidente da Câmara Municipal, José Silva agradeceu o apoio que a autarquia tem dado à corporação, mas pediu “mais”, para cativar novos voluntários. Apontou ainda a falta de espaço

para albergar a frota automóvel e ter condições para todos os bombeiros, pedindo um novo quartel a Antonino de Sousa.

Já o presidente da direção, Eduardo Nunes, destacou o “valor reconhecido” que a Associação, fruto do trabalho de que todos aqueles que construíram a sua história e salientou a articulação que tem existido entre a direção da associação e o comando, que muito tem contribuído para o bom funcionamento da instituição.

Referindo os tempos difíceis que a Associação viveu, nomeadamente os de pandemia, mostrou-se preocupado com a falta de jovens para garantir “a continuidade do bom trabalho dos Bombeiros”.

Eduardo Nunes falou ainda da saúde financeira da instituição que, apesar das dificuldades que assolam todas as corporações, fez investimento de mais de 870 mil euros entre 2006 e 2023.

O presidente daquela que é a 5.ª instituição mais antiga do distrito do Porto e a 18.ª a nível na-

cional, vangloriou-se pela entrada de 16 novos bombeiros – que fizeram o seu juramento naquele dia – e agradeceu o apoio que a autarquia tem dado aos Bombeiros.

Antonino de Sousa, presidente da Câmara Municipal de Penafiel – que na cerimónia foi agraciado pela Liga dos Bombeiros Portugueses, com o do crachá de mérito e dedicação – reconheceu a crise que vive o voluntariado, dando nota de que a autarquia tem procurado “contribuir para contrariar essa tendência, através dos benefícios conferidos aos bombeiros”.

O autarca anunciou ainda que “a autarquia irá assumir os encargos com os equipamentos de proteção individual destes novos operacionais e irá levar à próxima reunião de câmara uma proposta nesse sentido”, e, em resposta ao comandante sobre o pedido de um novo quartel, disse-lhe para identificarem um local, que “a autarquia será um parceiro para fazer face a um desafio exigente”.

## Bombeiros de Paço de Sousa celebraram 85.º aniversário

*Os Bombeiros Voluntários de Paço de Sousa celebraram, no passado dia 2 de julho, o seu 85.º aniversário, numa sessão solene que foi presidida pelo Ministro da Administração Interna, José Luís Carneiro e na qual foram benzidas cinco viaturas (três de combate a incêndios florestais e duas de transporte de doentes não urgentes) e a atribuídas várias distinções.*

Na cerimónia, Hugo Calçada, o segundo comandante, recordou um pouco da história da Associação, e dirigiu um obrigado aos seus bombeiros. “Temos um corpo de bombeiros composto por uma massa humana, abnegada, dinâmica, proativa, sempre pronta a responder aos diversos pedidos que nos colocam, sejam eles de socorro ou apenas intervenções”, referiu.

Falou ainda de “preocupações” e dos “tempos difíceis que se avizinham”, já que a corporação precisa de mais massa humana, visto que tem sentido dificuldades em angariar elementos para construir as equipas de escolas, “os nossos futuros bombeiros”. Assim, pediu mais incentivos ao voluntariado, além daqueles que a autarquia já atribuiu, mas que “são escassos”.

Também Arlindo Sousa, presidente da Associação, aproveitou o momento para agradecer aos fundadores, assim como a todos os bombeiros e bombeiras que “no passado e no presente” servem a corporação. Agradeceu ainda às diversas autoridades, civis e religiosas, que sempre apoiaram e ajudaram a corporação, em especial aqueles que ajudaram na aquisição dos novos equipamentos, nomeadamente três viaturas de combate a incêndios – adquiridas com o apoio da Câmara Municipal que participou em 20% o custo das mesmas –, assim como uma viatura de transporte de doentes não urgentes – adquirida com verbas da Associação – e uma outra de

transporte – oferecida por um emigrante benfeitor.

Para o futuro, o presidente deixou o desejo de concluir o pavilhão para albergar a frota automóvel, projeto que já está em curso, e lançou um repeto à Câmara Municipal para que ajude na concretização de outros anseios, apoiando nas obras que pretendem realizar no quartel para criar melhores condições aos bombeiros, nomeadamente com novas camaratas e balneários.

E o tom manteve-se ao longo de todas as intervenções e também Antonino de Sousa, presidente da Câmara Municipal de Penafiel, agradeceu o empenho de todos aqueles que contribuíram para a história da associação.

Aproveitando a presença do Ministro da Administração Interna, José Luís Carneiro, o autarca criticou aos atuais moldes em que se desenvolve o modelo das Equipas de Intervenção Permanente (EIP). “Subscravemos três, uma para cada corporação de bombeiros do concelho de Penafiel. No entanto, achamos que o modelo das EIP tal como está neste momento não vai resolver nada do que diz respeito a criar força e mais vitalidade, cinco elementos que vão ter férias, fins de semana ou folgas, ter baixa ou ficar doentes, não vai resolver muito nesta dificuldade, mas assinamos os contratos porque acreditamos que a intenção é positiva e que este modelo tem condições para ser melhorado”.

Já José Luís Carneiro, o ministro da Administração Interna, garantiu que o Governo vai “continuar a prosseguir um caminho de reforço dos meios para a proteção civil”, dando nota de que o investimento nos bombeiros passou de 29,7 milhões de euros em 2022 para 31,7 milhões em 2023, ou seja, um aumento de 6,7%. Disse ainda que no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência, vão ser distribuídos pelos bombeiros 20 milhões de euros, dos quais 12,6 milhões para adquirir 81 veículos florestais.

# Centro de Dia em risco, depois de campanha falhada

## Instituição sem acordos com Segurança Social

A Associação para o Desenvolvimento da Portela, no concelho de Penafiel, lançou, em dezembro do ano passado, uma campanha solidária para angariação de fundos para criar mais e melhores condições para os idosos de frequentam a instituição e desafiou cada habitante da região do Tâmega e Sousa a doar um euro. Contudo, a campanha não surtiu o efeito desejado e, meio ano depois, dos 400 mil euros necessários, a instituição apenas angariou cerca de três mil e continua em risco de fechar portas.

“Tínhamos noção que ia ser uma campanha que ia ser lenta, mas não contávamos que fosse assim tanto”, contou ao Jornal IMEDIATO Sandra Pereira, presidente da Associação para o Desenvolvimento da Portela.

Lançada no dia de Natal, a campanha “Construir um Sonho”, visava a angariação de verbas para ampliar e adaptar o espaço onde funciona o Centro Sénior que acolhe 24 idosos e transformar o edifício num Centro de Dia e num CACI - Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão. Desafiava cada habitante do Tâmega e Sousa a doar um euro e, apesar de ter ficado muito aquém das expectativas das suas mentoras, abriu, segundo a presidente “outras portas, deu-nos uma maior visibilidade e conseguimos sensibilizar mais as pessoas, que quando não conseguem dar em dinheiro, dão em bens, alimentos”.

Contudo, estas portas que se abriram não são suficientes para evitar que o Centro de Dia possa vir a encerrar. “É um dia de cada vez. Mas gerir as contas é complicado. Temos muitas dificuldades em pagar as contas e os salários e não sei até quando vamos conseguir aguentar”, referiu, lamentan-

do que o Centro de Dia possa ter que encerrar. “Ainda continua em causa a continuidade do Centro Sénior. Ele ainda existe por todas estas ajudas, mas não sei quanto tempo mais vamos aguentar”, acrescentou.

Sem querer “desistir”, Sandra Pereira realça que era importante para a instituição conseguir acordos de cooperação com a Segurança Social ou verbas dos fundos comunitários, para manter um projeto que começou há 10 anos e que está integrado na Associação para o Desenvolvimento da Portela. “Não se perspetivam fundos comunitários e também não conseguimos financiamento no âmbito do PARES. Disseram que ia haver um novo PRR, mas ainda não fomos avisados de nada. Isso seria a nossa salvação, mas ainda não sabemos quando vai ser, nem se conseguimos suportar o Centro Sénior até lá”, concluiu.

*Mónica Ferreira*  
monicaferreira@imediato.pt

## José Filipe deixa o comando dos Bombeiros de Entre-os-Rios

Direitos Reservados



*José Filipe, que estava a exercer funções de comandante em regime de substituição nos Bombeiros Voluntários de Entre-os-Rios, anunciou que terminou funções como elemento de comando da instituição.*

Apontando a decisão como “uma das mais difíceis” da sua vida, afirma que sai “a bem e de bem com todos”, “por vontade própria” e, “acima de tudo saio com o sentimento de dever e

missão cumprida”.

Deixando um agradecimento a todos os que o acompanharam durante os seis anos em que esteve no comando, “6 anos de aprendizagem, de entrega, de dedicação”, José Filipe diz que “tudo tem um fim” e deixa uma palavra aos bombeiros. “A todos vocês o meu sincero e sentido agradecimento, por toda a entrega, dedicação, altruísmo, por serem verdadeiros heróis neste país que não vos dá o reconhecimento merecido”.

Pub

# PORTUGAL CHAMA: NÃO USE MAQUINARIA NOS DIAS DE MAIOR PERIGO DE INCÊNDIO.

Um grande incêndio pode começar por uma pequena faísca. Quando trabalhar com máquinas em áreas agrícolas, mato ou floresta leve sempre o telemóvel e extintor. É proibido o uso de algumas máquinas nos dias de perigo «muito elevado» ou «máximo». Em caso de incêndio ligue 112. Por si, por todos.

Saiba mais na sua Junta de Freguesia, Câmara Municipal, ou pelo 211 398 320 ou 808 200 520 (custo de chamada local) ou em [portugalchama.pt](http://portugalchama.pt).

# Teclado hcesar XXXVI – Boato



**César Teles**  
Agente Comercial

O meu pai era fogueteiro ou melhor dizendo, pirotécnico, como se passou a designar a partir da década de 90, nome pomposo para a sua profissão que muito orgulhou o Sr. Teles, e por essa razão conheço bem as propriedades da instantaneidade da explosão da pólvora, e mesmo assim, concordo com a máxima de que “nada se espalha com maior rapidez que um boato”.

A razão para isto percebe-se uma vez que a propagação fulminante da pólvora termina quando acaba o composto, enquanto que a disseminação de um boato só termina quando acabam as pessoas néscias, e essas sabemos, nunca acabam!

Um ignorante, desprovido de sabedoria e consequentemente sem conhecimentos de interesse para partilhar, como forma de garantir a atenção dos seus interlocutores, serve-se dos rumores, e, ainda que não estejam confirmados, despertam no seu ouvinte um interesse estranhamente perverso pela vida dos outros.

Todos gostamos de ter atenção, gostamos de ser escutados e tidos em conta. Dependendo das audiências que vamos disputando, sabemos que, como forma de sermos notados, promovemos processos de crescimento de personalidade, que podem passar pelo brio profissional, pelos feitos desportivos, pela criatividade artística, pelo nível cultural, ou mesmo pela nossa forma física. Quando estes aspetos, que decorrem dos nossos desempenhos escasseiam, temos de tentar outros meios.

A parvoíce é um dos meios ao nosso dispor que resulta sempre, mas não sem causar alguns danos colaterais; a vitimização também colhe algumas manifestações de empatia, no entanto vulnerabiliza-nos; é por isso que, um dos métodos mais infalíveis é o do mexerico, o da cusquice, o da divulgação de intrigas ou de notícias frescas, porque mesmo que sejas identificado como um “boca grande” (expressão engraçada) não deixas de ter pessoas que

te procuram por estarem ávidas de misérias alheias, para exorcizar as suas próprias desgraças.

Neste processo de disseminação do boato conhecido pelo “diz-que-disse”, desenrola-se um novelo de mexeriquice que advém do método mais convencional de troca de (des)informação, o famoso “boca a boca” (mais um dito sui generis). E este processo de coscuvilhice é isento de responsabilidade porque se escuda noutra máxima que nos desculpa, que é o “foi o que eu ouvi dizer”!

Outro fenómeno curioso é o aumento do interesse do assunto que se transmite à “boca pequena” (outra terminologia curiosa), na mesma medida em que a sua improbabilidade aumenta, ou então porque se tratam de revelações que fragilizam o carácter das pessoas tidas como idóneas e por último também, sabemos que “vendem” muito bem as desgraças que acontecem aos outros.

Então, quanto maior a raridade da notícia, a idoneidade da pessoa ou o grau da desgraça, o alcoviteiro tende a aumentar o floreio e enaltecimento da “bomba” que tem para contar, antes de concretizar a revelação da dita, com a intenção de promover a novidade, ao ponto de fazer espumar o curioso.

Ah e já agora, “aquí que ninguém nos ouve”, é recomendável elegeres muito bem as pessoas com quem partilhas um segredo. Escolher alguém inteligente, alguém eloquente e versado, a par da sua confiabilidade, será, à partida, um garante de que essa pessoa não necessita de contar a última novidade que acabaste de lhe confiar para ter a atenção dos outros.

Termino este texto, como remataria um fofoqueiro que acaba de dar com a “língua nos dentes” (mais um segmento frásico divertido), “Ei pá, mas não contes a ninguém!”, ao que o meu caro leitor responderá, “Por amor de Deus, César, parece que não me conheces!”.



**Eduardo M M Silva**

Nos anos 60 do século passado, Hannah Arendt, viu-se na necessidade de escrever um ensaio que dá pelo nome de Verdade e Política, suscitado, segundo a autora, pelas reações à sua obra, bastante conhecida, Eichmann em Jerusalém. Os objetivos eram dois, o primeiro o de refletir sobre a legitimidade de dizer sempre a verdade; o segundo o de perceber a mecânica das mentiras ventiladas sobre o que ela escrevera na tal obra e sobre os factos aí relatados.

A condução do ensaio, o qual não deixa de reconhecer o lugar-comum do tratamento da relação entre a política e a mentira - a boa-fé não faz parte das virtudes políticas -, leva-nos por um caminho de constatações que não cessam de se nos apresentar.

Entre elas, uma bastante recorrente no nosso panorama político é a do mentiroso que, quando já não dispõe do poder necessário para impor as suas mentiras, abandona o carácter evangélico da afirmação e coloca-a no campo da “opinião”, onde existe o necessário balastro constitucional. Esbate-se assim a linha entre a verdade de facto e a opinião, constituindo-se, assim, formas de mentira, que confundem de sobremaneira um público que é cada vez mais politicamente imaturo.

O mentiroso não necessita dos tipos de arranjos que aquele, que deseja afirmar a verdade, se vê compelido a fazer quando entra no campo político e, consequentemente, se identifica com qualquer tipo de interesse particular ou grupo de poder, comprometendo, inexoravelmente, a sua boa-fé, cuja garantia é a imparcialidade, a integridade e a independência. Ele esteve sempre lá, na política, é um ator por natureza, diz aquilo que não é, porque quer que as coisas sejam diferentes do que são, isto é, modela a sua ação à sua conveniência temporal e local. Tira partido, ao fim e ao cabo, da capacidade tão humana de alteração da realidade. De facto, a liberdade que possuímos relativamente às circunstâncias da vida, permite-nos fornecer e/ou aceitar uma imagem alterada das mesmas, o que é subutilizado pela mentira.

Politicamente, a arte do engano de si

próprio é de suma importância. Trata-se desse esforço simultâneo do grupo que engana e do grupo enganado em conservar a imagem propagandeada: a não harmonização com essa imagem é expurgada. No fim, tem a faculdade de tornar um problema exterior em questão interior, de tal modo que o conflito entre grupos retroage sobre a cena política. Uma das tragédias, no campo da verdade, é a de que em democracia um engano é impossível sem engano de si próprio.

A questão de fundo, prende-se não com a substituição da verdade pela mentira, nem que verdade possa ser difamada como mentira, mas sim o sentido com que nos orientamos na vida. Há que definir um limite. Mesmo que aceitemos que na esfera política possa existir uma relação difícil com a verdade, não podemos esquecer a grandeza e a dignidade do muito que nessa esfera acontece, portanto, a exigência para com os políticos tem de ser máxima, não podemos adotar uma atitude do tipo “morto-vivo”, ou, ainda pior, ficarmos fascinados com todo aquele que usa de expedientes retóricos à pato-bravo. Talvez seja um facto assente que a mentira é, sob certas circunstâncias, essencial à política, porém o critério de responsabilidade de uso desta é o que distingue um bom político do vulgar mentiroso que apenas aspira singrar pelo pantanal do poder.

Não obstante, tanto a vida em geral, como o viver individual, não se restringe a esta esfera da política, esta é limitada por tudo aquilo que o ser humano pode mudar à vontade. Este domínio, no qual somos livres para transformar e agir, deve respeitar os seus limites, por forma a conservar a integridade e manter as promessas. A nossa ação é vital, da qual, não me canso de propalar, jamais nos devemos demitir. Termino com as palavras da autora que este texto segue: “conceptualmente podemos chamar verdade àquilo que não podemos mudar; metaforicamente, ela é o solo sobre o qual nos mantemos e o céu que se estende por cima de nós.”



*Regina Mesquita diz que capacidade de organização é um trunfo feminino*

# Jovem de 23 anos é a única mulher da região a presidir a um clube de futebol

*Regina Mesquita é uma jovem de 23 anos, professora de educação física que lidera um projeto num mundo de homens – é presidente de um clube de futebol do concelho de Penafiel, numa freguesia cuja junta é também ela liderada por uma jovem mulher.*

*Em entrevista ao IMEDIATO, Regina Mesquita falou do facto de ser a única mulher a presidir um clube de futebol em Penafiel – coisa rara também na história do desporto no concelho e na região onde os clubes são todos dirigidos por homens – e deixou o seu desejo de que as mulheres comecem a seguir mais os seus sonhos, sem se preocuparem com o género, pois são tão ou mais capazes de ser bem-sucedidas como os homens.*

- É presidente da Associação Desportiva Cultural e Recreativa de Eja, um clube de futebol, um mundo maioritariamente de homens, numa freguesia onde também a Junta de Freguesia é liderada por uma jovem mulher. Os homens de Eja não se envolvem nos projetos?

Não. Ali estas funções acabam por ser atribuídas a nós, que temos um poder interessante e às vezes ficamos de parte por causa do género. E é importante que existam mulheres assim no poder, tanto à frente de Juntas como de Associações, para as pessoas poderem perceber que o género não interessa, mas sim as capacidades que cada pessoa tem para liderar.

- É treinadora de futebol, é professora de Educação Física. Esta chegada à presidência do clube foi um sonho, era uma coi-

sa que tinha pensado?

Foi tudo menos planeado. Havia uma presidência no clube, mas estavam com vontade de sair. E saindo, deixando a associação sem presidência, ele iria ser entregue à Câmara e a freguesia deixava de ter acesso ao terreno.

- E como chega a presidente?

Houve uma Assembleia Geral, à qual eu fui porque era sócia. Não havia ninguém que quisesse ficar. Eu tinha 22 anos, estava a terminar a Licenciatura por isso não iria ter tempo para dedicar a uma presidência. Mas uma coisa levou à outra e depois de muito encorajamento lá acabei por ficar.

- E a equipa diretiva? Tem mulheres na sua direção?

Tenho, tenho. A Tesoureira, a Secretária, a Presidente da Assembleia Geral e a Vice-Presidente do Concelho Fiscal são mulheres.

- Sente que foi uma mais-valia, para o clube, ter esta equipa de mulheres?

Sim. Às vezes as pessoas podem pensar: “Como é mulher, não tem tanta facilidade”. Mas não senti qualquer entrave. As pessoas que trabalham comigo do género feminino também não sentem isso. Somos organizadas, trabalhamos da nossa maneira. Os homens acabam por deixar as responsabilidades para nós. Temos ali um bocado de poder. Mesmo em termos de equipa, dos jogadores, da equipa técnica, são muito respeitosos, sempre dispostos a ajudar com o que é preciso, e estou contente com isso.

- Esta capacidade de organização ajuda na gestão de um clube?

Muito, muito. Anteriormente, eu tenho por exemplo duas ou três mulheres que ficaram comigo e já vinham de direções anteriores e que dizem que nunca trabalharam desta forma em termos de organização. Fizemos muita coisa que já era desejada há muito tempo. E claro que isso me enche de orgulho, apesar de saber que as coisas não avançam só comigo, se as coisas realmente foram feitas, foi porque eu dei o primeiro passo.

- É a única mulher a presidir um clube na região? Sente-se discriminada?

É verdade. Sou a única mulher a presidir um clube. Mas não sinto qualquer tipo de discriminação. Sempre fui respeitada. E isso acaba por dar ao clube uma projeção maior, assim como ao

concelho, à região e àquilo que é o futebol em Penafiel.

- Como é que vê a evolução do papel da mulher?

Acaba por ser uma evolução positiva. Porque a mulher tem de ter os mesmos direitos e não vale a pena andar a lutar por direitos iguais se na realidade isso não acontecer. Acho que as possibilidades tem sido dadas de igual para igual, mas que era importante as mulheres perderem um bocado o medo, era.

As mulheres deviam começar a fazer o que acham que devem fazer. Se ela acha que gosta de uma coisa e sente que faria um bom trabalho, porque não? Pode ser que o facto de eu ter pegado nesta presidência dê asas a outras mulheres para fazerem o mesmo. Ainda estes dias vi uma notícia do Rio Ave que tem também, pela primeira vez, uma mulher a liderar. E isso claro que nos enche de orgulho porque é importante que as pessoas entendam que nós também po-

sibilidade?

Talvez. Ou conseguem ter mais argumentos para conseguir aquilo que querem.

- Como é a sua gestão? Acha que é diferente do que seria se fosse liderada por um homem?

Num ano, consegui fazer o que não foi feito em três, quatro, cinco em que o clube esteve a funcionar. Conseguimos ter uma vasta abundância de sócios, patrocinadores, conseguimos fazer uma obra já há muito desejada no clube, tudo no prazo de um ano. E obviamente que quando eu entro naquele campo, está completamente diferente, sinto orgulho da gestão que foi feita durante este primeiro ano.

As coisas têm de acontecer. E se uma pessoa não lutar, não tentar ir para a frente, as coisas deixam de fluir e de seguir, porque se não se perde tempo a batalhar por aquilo que se ambiciona, tudo fica num standby. E na altura em que peguei disse que não ia ser uma presidente para ter dinheiro no banco ou ter o estatuto.

- Este projeto no futebol, abre as portas para fazer outras coisas neste campo?

Para já, é manter os pés bem assentes na terra. Tenho o meu mandato por terminar, ao final de três anos vou continuar porque é a minha freguesia, gosto de cá estar e tenho a certeza de que se um dia sair aquilo nunca mais se vai erguer. Se houver quem queira trabalhar e eu acabe por ter de sair, tudo certo. Mas irei estar ali até que me seja permitido. Obviamente que se surgir outra oportunidade, fico muito feliz, mas é sempre um passo de cada vez e nós mulheres se calhar temos essa particularidade – passar no presente e depois logo se vê.

demos estar no mundo que é o futebol, mas também em outros mundos dominados por homens.

- Conferem-lhe autoridade?

Sim, sem dúvida. Às vezes até demais. O Vice-Presidente é um homem, podiam às vezes dizer que devia ser ele a tratar mais das coisas, mas não, as pessoas dizem: “Ela é que é a presidente. Ela tem capacidades para isso e ela é que tem de ir à luta”. Aliás às vezes até deixam demasiado para mim porque sabem que tenho capacidades para conseguir tratar de tudo.

- As mulheres têm mais sen-

*“As possibilidades tem sido dadas de igual para igual, mas que era importante as mulheres perderem um bocado o medo”.*

concelho, à região e àquilo que é o futebol em Penafiel.

- Acha que era preciso um maior envolvimento das mulheres neste meio concretamente?

Sim, se calhar há uma ou outra mulher que até tinha possibilidades de fazer o que eu faço, mas como não é algo tão comum, não dá aquele passo para a frente, porque tem medo. Na altura em que eu peguei na presidência, nem pensei nisso. Mas depois caiu-me a ficha e questionei-me se ia conseguir levar o clube onde ele merece ir por ser mulher. Mas, até aos dias de hoje, não tenho razão de queixa nenhuma.

# Penafiel Passeio D'Moda foi “aposta ganha” da AEP

**O**Largo da Ajuda acolheu para mais uma edição do Penafiel Passeio D'Moda, e foi palco do desfile das tendências primavera/verão de 20 lojas do comércio tradicional que se associaram à iniciativa.

Nuno Brochado, presidente da Associação Empresarial de Penafiel, a organizadora do evento, juntamente com a Câmara e a Junta de Freguesia de Penafiel, faz um balanço “positivo da iniciativa”. “Mais uma vez a nossa intenção de promoção e dinamização dos associados e comércio tradicional foi conseguida. Além de que promovemos um setor de atividade com forte presença no Concelho também promovemos a qualidade e variedade que está disponível”.

Segundo o presidente, desfileram 20 lojistas do setor, individual ou em parceria, e cerca de 100 modelos. O que é para a AEP “um orgulho organizar este evento pois é praticamente made in



Desfile ocorreu no Largo da Ajuda

Penafiel desde os participantes, à animação, aos modelos e aos serviços acessórios contratados”. “É uma política que nos enche de satisfação”, acrescenta.

Apesar de ter decorrido em moldes diferentes do habitual, por força das condições climáticas que obrigou ao cancelamento do evento em data anterior, este novo formato acabou por ser, para Nuno Brochado, “positivo”, quer para os participantes, quer para a organização. “Muito

provavelmente será o formato a manter no futuro”.

Tratando-se de um evento “com grande impacto na nossa dinamização e promoção do comércio tradicional”, Nuno Brochado diz que o “impacto era do tamanho da nossa passeadeira de quase 1km”. “Sendo Penafiel conhecida pela qualidade e variedade neste setor não seria sensato da nossa parte não aproveitar este aspeto positivo”, concluiu Nuno Brochado, o presidente.

## Penafiel Verde adquire novo camião para reforçar rede móvel de saneamento



A Penafiel Verde Empresa Municipal adquiriu um novo camião de recolha e transporte de águas residuais, para realização de descarga de fossas, com o objetivo de reforçar a rede móvel de saneamento, disponível para toda a população não servida com rede fixa de águas residuais.

O investimento, por parte da Penafiel Verde Empresa Municipal e apoiado pelo programa POSEUR, através da candidatura “Melhoria dos sistemas de sa-

neamento de águas residuais nas freguesias do concelho – execução de rede e aquisição de equipamentos de transporte e tratamento”, vai permitir à empresa municipal aumentar a capacidade de resposta no que diz respeito à recolha de águas residuais, provenientes de fossas privadas, garantindo assim um serviço de qualidade equiparado ao serviço de rede fixa (recolha, encaminhamento e tratamento).

A adesão ao serviço pode ser efetuada no balcão digital da empresa municipal ou no balcão de atendimento ao cliente.

## Piscinas Municipais ao ar livre abertas

As piscinas ao ar livre do Complexo de Piscinas Municipais de Penafiel e das Termas de São Vicente já abriram ao público. No sentido de reforçar a segurança dos banhistas, a Câmara Municipal de Penafiel contratou mais nadadores-salvadores.

Os dois equipamentos - o de Penafiel e o das Termas de São Vicente, estarão abertos até ao dia 10 de setembro.

As piscinas de Penafiel estarão em funcionamento de segunda-feira a domingo, entre as 10h00 e as 19h00.

Já as das Termas de S. Vicente, vão funcionar de segunda-feira a sexta-feira entre as 13h30 e as 19h00, e aos sábados e domingos entre as 10h00 e as 19h00.

Em Rio Mau decorrem as obras de requalificação das Piscinas Municipais do Douro. Oportunamente serão abertas à comunidade quando os trabalhos estiverem concluídos.

## Mercadona criou 50 mil postos de trabalho em Portugal em quatro anos

Quatro anos depois de ter aberto a sua primeira loja, em Canidelo, Vila Nova de Gaia, a Mercadona gerou um volume de vendas de 4.422 milhões de euros em toda a sua cadeia de produção e criou mais de 50 mil postos de trabalho em Portugal.

Segundo relatório realizado entre o Núcleo de Investigação em Políticas Económicas e Empresariais da Universidade do Minho e o Ivie (Instituto Valenciano de Investigaciones Económicas), a Mercadona, desde a sua entrada em Portugal há quatro anos e a poucos dias de abrir a 42.ª loja no país, já gerou vendas, em toda a cadeia de produção, no valor de 4.422 milhões de euros, o que representa, em termos de receitas fiscais, uma receita acumulada de 726,5 milhões de euros.

O mesmo documento revela que foram criados 55.655 empregos diretos, indiretos e induzidos entre 2019, ano em que abriu o primeiro supermercado, e 2022.

Só em 2022, a atividade da Mercadona gerou 480,9 milhões de euros de receitas, 18.600 postos de trabalho e 263,2 milhões de euros de receitas públicas. O volume de vendas gerado pela Mercadona no tecido produtivo português em 2022 está estimado em

1.477 milhões de euros.

“Os resultados do relatório demonstram a importância da Mercadona como impulsionadora de crescimento económico nacional, contribuindo com 9 euros para economia portuguesa por cada euro de receitas geradas nas suas lojas (salários, rendas e lucros)”, refere a empresa. Da mesma forma, por cada posto de trabalho criado na Mercadona, são criados 5,3 empregos no país. “Em termos de impacto fiscal, cada euro efetivamente suportado pela Mercadona traduz-se em 14,5 euros de receita fiscal para os diferentes níveis das administrações públicas portuguesas”, acrescenta.

A Mercadona tem atualmente uma rede de 41 supermercados em 10 distritos (49 até ao final deste ano), mais de 3.500 trabalhadores em Portugal, 1 bloco logístico operacional na Póvoa de Varzim e outro em construção em Almeirim. Além disso, a empresa tem 1.000 fornecedores portugueses aos quais comprou 789 milhões de euros em 2022. Para implementar o seu Modelo de Coinovação, a empresa tem três Centros de Coinovação em Portugal: um em Matosinhos, que começou a funcionar em 2017, um em Lisboa e outro em Vila do Conde, ambos criados em 2021.

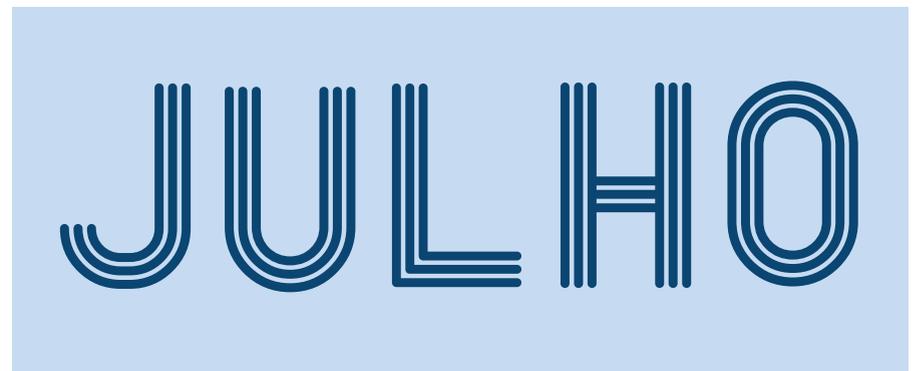
## CIM debateu digitalização de pequenas e médias empresas

A Comunidade Intermunicipal (CIM) do Tâmega e Sousa, em parceria com o Conselho Empresarial do Tâmega e Sousa, realizou esta terça-feira, um encontro informal de empresários e empreendedores, que debateu a temática da digitalização nas PME.

Tendo em conta a “importância da digitalização” no tecido empresarial da região, pretende-se com este ciclo “perceber os seus benefícios,

tanto em termos de produtividade como de poupança de recursos, bem como dar a conhecer os apoios existentes para a digitalização das empresas”, explica a CIM em comunicado.

A conversa, “informal e descontraída”, foi protagonizada por César Araújo, presidente da ANIVÉC e Élio Maia, proprietário da FAL – Fundação do Alto da Lixa e contou com a participação de Jorge Oliveira, representante do IAPMEI, I.P. – Agência para a Competitividade e Inovação.



### MÚSICA

**15 JULHO**  
22h00  
RECREATÓRIO PAROQUIAL  
"LOVE AND LIFE"  
por **QUARTETO DE CORDAS QUÍRON**

**22 JULHO**  
22h00  
CORETO DO JARDIM DO CALVÁRIO  
FADOS  
por **CRISTINA DE SOUSA**

**29 JULHO**  
18h30  
CORETO DO JARDIM DO CALVÁRIO  
RECITAL  
por **ÓPERA INTERMEZZO**

22h00  
LARGO DA AJUDA  
"MÚSICA EM BANDA"  
por **AZEVINHOS BANDSCHOOL**

### FESTIVAIS

**VI FESTIVAL DO CALDO VERDE**  
**21 a 23 JULHO**  
IRIVO

### FESTA

**DIA DOS AVÓS**  
**26 JULHO**  
PARQUE DA CIDADE

### ANIMAÇÃO

**VERÃO EM FAMÍLIA**

**TODOS OS DOMINGOS**  
PARQUE DA CIDADE

**ANIMAÇÃO INFANTIL**  
10h30 às 17h00  
INSUFLÁVEIS  
JOGOS TRADICIONAIS  
PINTURAS FACIAIS  
MODELAGEM DE BALÕES  
SETAS COM ALVOS  
MATRAQUILHOS  
PISTA DE OBSTÁCULOS  
TORRE DE ESCALADA  
AIR BUNGEE JUMPING

**ANIMAÇÃO MUSICAL**  
16 JULHO - 15h30  
GRUPO "OS AMIGOS DO CAVAQUINHO" DE CANELAS

23 JULHO - 15h30  
GRUPO "CANTARIAS"

30 JULHO - 15h30  
GRUPO DE CAVAQUINHOS DE S. MIGUEL DE PAREDES

### CINEMA

"LUZ, CÂMARA, VERÃO"

**21 JULHO**  
22h00  
JARDIM DO MUSEU MUNICIPAL

"ESCOLA DE CARTEIROS" e "HÁ FESTA NA ALDEIA" de **JACQUES TATI**



### DESPORTO

**23 JULHO**  
09h00 às 12h00  
ENTRE-OS-RIOS

TAÇA DE PORTUGAL TRIATHLON/DUATHLON "RIOS IBÉRICOS"



As informações relativas aos eventos são da responsabilidade dos agentes culturais. Informamos que serão recolhidas imagens e vídeos para efeitos de promoção e divulgação.

#SentirPenafiel



**vêrtice** Escola Profissional [FAZ ACONTECER]

## INSCRIÇÕES ABERTAS 2023/2024

**CURSOS PROFISSIONAIS:**

- ANIMADOR/A SOCIOCULTURAL
- TÉCNICO/A DE DESIGN - DESIGN DE EQUIPAMENTOS
- TÉCNICO/A DE DESENHO DE MOBILIÁRIO E CONSTRUÇÕES EM MADEIRA
- TÉCNICO/A DE GESTÃO DE EQUIPAMENTOS INFORMÁTICOS

**TAXA DE EMPREGABILIDADE 88,3%**

**APOIOS:**

- SUBSÍDIO DE ALIMENTAÇÃO
- SUBSÍDIO DE TRANSPORTE
- BOLSA DE MATERIAL ESCOLAR




REPUBLICA PORTUGUESA | PROTEÇÃO DE DADOS | ERASMUS+ | 2020



## EDITAL CEMITÉRIO – JAZIGOS E SEPULTURAS ABANDONADOS

MARIA DO SAMEIRO MOREIRA MARTINS, NA QUALIDADE DE PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA DE FERREIRA,

-----TORNA PÚBLICO que os jazigos e sepulturas perpétuas abaixo descritos e melhor identificadas nas fotografias anexas, se encontram em estado de presumível abandono, porquanto não são conhecidos os seus atuais concessionários e não são objeto de obras de conservação, beneficiação, há mais de 10 anos.-----

-----DESCRIÇÃO DAS SEPULTURAS -----

-----Sepultura S/N – Situado no 1º Canteiro, Parte Nova, iden-

tificado na fotografia-----

----- Mais torna público que, todos os interessados que pretendam reivindicar os seus direitos sobre tais jazigos e sepulturas, ficam notificados para, no prazo de trinta dias, a contar da data constante do presente Edital, apresentarem, na Junta de Freguesia, documentos comprovativos dos direitos relativos a tais sepulturas /Jazigos, sob pena de, findo o prazo concedido, serem declarados prescritos a favor da freguesia, nos termos do disposto na alínea kk), do nº 1, do artigo 33º, da Lei nº 75/2013, de 12 de setembro e artigo 43º do Regulamento do Cemitério de Ferreira. -----



Ferreira, 4 de Julho de 2023

A Presidente da Junta de Freguesia de Ferreira  
Maria do Sameiro Moreira Martins

IMEDIATO Nº 754 de 14/07/2023



Câmara Municipal  
Paços de Ferreira

## AVISO

### Festividades em Honra de S. Tiago - Ferreira

Avisam-se os Municípios de que, devido à realização da festa acima referida, nos dias 21 a 25 de julho, **ficarão cortadas/condicionadas ao trânsito**, as ruas que a seguir se indicam:

**Dias 19, 20 e 26 de julho**– Rua de S. Tiago, para colocação e remoção de arcos decorativos e iluminação.

**Dias 21, 22, 23, 24 e 25 de julho:**  
Rua de S. Tiago das 18h00 horas às 04h00 horas do dia seguinte.  
Alternativas: freguesia de Nevogilde e Sobrosa, concelho de Paredes.

Caso as condições climáticas não permitam a realização das festas na Rua de S. Tiago, as ruas a cortar ao trânsito são as seguintes:

**Dias 21, 22, 23, 24 e 25 de julho:**  
Rua Padre Armando Pereira, Av. do

Mosteiro, Rua da Fonte e Rua do Cruzeiro das 18h00 horas às 04h00 horas do dia seguinte.

Alternativas: Rua Nova de Penouces, Rua de S. Miguel, Rua Casal de Goda e Rua de Gilde.

As ruas afetadas pela alteração do trânsito serão devidamente sinalizadas, informando os condutores dos trajetos alternativos e os veículos que impeçam ou condicionem a realização das atividades, ficarão sujeitos a remoção.

Paços do Município de Paços de Ferreira, 12 de julho de 2023

O Presidente da Câmara Municipal

Humberto Fernando Leão Pacheco  
de Brito

IMEDIATO Nº 754 de 14/07/2023

## Segurança Online?

## Somos a Switch Digital.

Desenhamos **soluções de proteção** contra vários tipos de ataques: phishing, ransomware, trojans, entre outras ameaças

Criamos **parcerias com as melhores soluções** de mercado para alavancar a digitalização segura do seu negócio!



Acronis

255 107 462  
ligue-nos.

[www.switch.pt](http://www.switch.pt)  
visite-nos.

[welcome@switch.pt](mailto:welcome@switch.pt)  
escreva-nos.



**Anúncios Profissionais**

**FARMÁCIA DE PENAMAIOR**  
Tel. 255 864 504 (Chamada para a rede fixa nacional)  
Horário: 9h-13h/14h-21h  
Sáb: 9h-13h/14h-20h  
Domingos, Feriados e Dias Santos: 10h-13h

**FARMÁCIA DA MATA REAL**  
Tel. 255 862 350 (Chamada para a rede fixa nacional)  
Horário: 9h-19h50 (abertos ao almoço)  
Sáb: 9h-13h  
Rua da Ponte Real, 108/112  
4590-180 Paços de Ferreira

**FARMÁCIA FREAMUNDE**  
Tel. 255 881 375 (Chamada para a rede fixa nacional)  
Horário: 9h-13h/14h-20h  
Sáb: 9h-13h/14h-19h  
Rua Alexandrino Chaves Velho, 111  
4590-318 Paços de Ferreira

**IDADE DO FERRO**  
Decoração Forjadas  
www.idadedoferro.com  
geral@idadedoferro.com  
Rua do Carral, 201 - Carvalhosa  
255 861 342 • 935 553 390  
(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)

**MARIA JOÃO NETO DA SILVA**  
SOLICITADORA de EXECUÇÃO  
Rua António Matos, Nº 50  
4595-122 Frazão  
T.255 891 581 - 2762@solicitador.net  
(Chamada para a rede fixa nacional)

**Casimiro Fernando Pinto Alves**  
Reparações de Electrodomésticos  
Oficina - Rua Salão Paroquial  
Meixomil - 4590 Paços de Ferreira  
255 962 442 • 917 535 570  
(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)

# TANOARIA MAIA

ARTESANATO EM MINIATURA  
MUSEU DA TANOARIA

**Para Visitar o Museu:**  
**de Segunda a sexta**  
**das 9 às 12 horas**  
**das 14 às 17 horas**

**Para marcação:**  
**Manuel Maia**  
**916 870 267**

Rua do Souto, n.º 233,  
Seroa - Paços de Ferreira



A **Moreira e António Leão, Lda.**, presta homenagem póstuma ao Sr. Urbano Leão, colaborador da empresa desde a sua fundação e irmão do Sócio-Gerente Sr. António Leão.

Numa luta inglória e numa despedida precoce, o Sr. Urbano deixa-nos a lembrança de ter sido um pai maravilhoso, um amigo excepcional e um irmão inigualável, sempre presente na vida de todos os familiares de uma forma indiscutivelmente dedicada. Um homem humilde, modesto, revelador de excelentes dotes de carácter, em que se destacam a lealdade, o espírito de sacrifício, a abnegação e a coragem física e moral, o Urbano granjeou a confiança e estima de todos que com ele nesta vida se cruzaram.

Nos nossos corações, agradecidos pela alegria que em vida nos trouxe, a luz da sua presença nunca se apagará.

Com Amor e eterna saudade,  
Moreira e António Leão

## CARTÓRIO NOTARIAL DE PAÇOS DE FERREIRA EXTRATO PARA PUBLICAÇÃO

CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura do dia vinte e sete de Junho de dois mil e vinte e três, exarada a folhas 120 a folhas 122, do respetivo Livro número 139 – A, deste Cartório:

BERNARDINO FERNANDO LEAL NETO, NIF 158.249.860 e mulher MARIA DA GRAÇA DA SILVA NETO, NIF 158.249.879, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, residente na Rua Devesa Nova, nº13, freguesia de Eiriz, concelho de Paços de Ferreira, de onde ele é natural, sendo ela natural da freguesia de Raimonda, do mesmo concelho;

Declaram que:  
Que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte prédio:

RÚSTICO, composto por terreno, com área de sete mil quatrocentos e dezassete vírgula cinquenta metros quadrados, sito no Lugar de Salgueiros, freguesia de Eiriz, concelho de Paços de Ferreira, a confrontar do Norte com Serafim Dias Leal, do Sul e do Poente com ca-

minho e do Nascente com Ana Pinheiro, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Paços de Ferreira, inscrito na matriz respetiva sob o artigo 1326, com o valor atribuído de cinco mil euros.

Que o mencionado prédio veio à posse dos justificantes, por doação meramente verbal de Manuel Gomes Neto, viúvo, residente que foi na freguesia de Eiriz, concelho de Paços de Ferreira, em data que não podem precisar do ano mil novecentos e oitenta e seis, nunca reduzida no competente título formal.

Mas que, a partir desse momento, os justificantes sempre estiveram na posse e fruição do prédio adquirido e mantida sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poder ser conhecida por quem tivesse interesse em contrariá-la.

Que tal posse, assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprio e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento de todas as utilidades

e potencialidades do prédio, nomeadamente demarcando-o, colhendo os frutos, plantando, abatendo ou mandando abater árvores, agindo sempre por forma correspondente ao exercício pleno do direito de propriedade, sem oposição, embargo, ou estorvo de quem quer que seja, á vista e com o conhecimento de toda a gente, com ânimo de quem exercita direito próprio de boa-fé, por ignorar lesar direito alheio, pacífica, contínua, pública e sem violência.

Que, atendendo às enunciadas características, tal posse facultou-lhes a aquisição por usucapião do identificado prédio, direito este que, pela sua própria natureza, é insuscetível de ser comprovado pelos meios normais.

ESTÁ CONFORME O ORIGINAL.

Paços de Ferreira, 27 de Junho de 2023.

O Notário,  
**Arnaldo da Silva Martins**  
Registo nº975

IMEDIATO Nº 754 de 14/07/2023

# Limpezas Teixeira



Limpezas Domésticas  
Condomínios  
Comerciais e Industriais  
Final de Obras

**Estamos a contratar**

**Requisitos:**  
**Carta de Condução**

**Rua do Depósito, 39 - 4595-039 ARREIGADA**  
**Telef.: 255 873 129 - Telemóvel 939603844**

(Chamada para a rede fixa nacional) (Chamada para a rede móvel nacional)

## ARRENDAM-SE ESCRITÓRIO

Rua Dom José Lencastre  
Paços de Ferreira

Contactar tel. 936 397 897

## CARTÓRIO NOTARIAL DE PAÇOS DE FERREIRA EXTRATO PARA PUBLICAÇÃO

CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura do dia vinte e três de Junho de dois mil e três, exarada a folhas 99 a folhas 101, do respetivo Livro número 139 – A, deste Cartório:

ALBANO CORREIA MACHADO, NIF 103.226.214 e mulher MARIA LEONOR DA SILVA CARNEIRO MACHADO, NIF 118.510.118, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, ele da freguesia de Sanfins de Ferreira, concelho de Paços de Ferreira e ela da freguesia de Monte Córdova, concelho de Santo Tirso, residente na Rua do Agrelo, nº88, freguesia de Sanfins Lamoso Codessos, concelho de Paços de Ferreira;

Declaram que:  
Que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte prédio:

RÚSTICO, composto por terreno de cultura, com área de mil trezentos e noventa e seis metros quadrados, sito no Lugar de Tarrío, freguesia de Sanfins Lamoso Codessos, concelho de Paços de Ferreira, a confrontar do Norte com caminho público, do Sul com prédio urbano de Albano Correia Machado, do Nascente com Manuel Ferreira Leal e

outros e do Poente com rego de consortes, não descrito na Conservatória do Registo Predial competente, mas inscrito na matriz respetiva, em nome do justificante marido sob o artigo 3409 (que teve origem no artigo rústico 1389 da extinta freguesia de Sanfins de Ferreira), com o valor patrimonial e atribuído de setecentos e vinte euros.

Que o mencionado prédio veio à posse dos justificantes, por compra e venda meramente vernal feita a António José Gomes de Sá Ferreira, divorciado, residente na Rua Senhora da Guia, freguesia de Sanfins de Ferreira, concelho de Paços de Ferreira, em data que não podem precisar do ano de mil novecentos e noventa e oito, nunca reduzida no competente título formal.

Mas que, a partir desse momento, os justificantes sempre estiveram na posse e fruição do prédio adquirido e mantida sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poder ser conhecida por quem tivesse interesse em contrariá-la.

Que tal posse, assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprio e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento de todas as utili-

dades e potencialidades do prédio, nomeadamente demarcando-o, colhendo os frutos, plantando, abatendo ou mandando abater árvores, limpando-o, com vista ao integral aproveitamento de todas as utilidades e potencialidades por ele proporcionadas, agindo sempre por forma correspondente ao exercício pleno do direito de propriedade, sem oposição, embargo, ou estorvo de quem quer que seja, á vista e com o conhecimento de toda a gente, com ânimo de quem exercita direito próprio de boa-fé, por ignorar lesar direito alheio, pacífica, contínua, pública e sem violência.

Que, atendendo às enunciadas características, tal posse facultou-lhes a aquisição por usucapião do identificado prédio, direito este que, pela sua própria natureza, é insuscetível de ser comprovado pelos meios normais.

ESTÁ CONFORME O ORIGINAL.

Paços de Ferreira, 23 de Junho de 2023.

O Notário,  
**Arnaldo da Silva Martins**  
Registo nº950

IMEDIATO Nº 754 de 14/07/2023



# FC Penafiel “estável”, sonha com a Academia

**A**ntónio Gaspar Dias, presidente do Futebol Clube de Penafiel, em entrevista concedida ao Jornal IMEDIATO e ao Novum Canal, falou do passado, do presente e do futuro de um clube, que lidera há cerca de uma década.

Reconhecendo que a época passada começou “com sobressaltos”, passou por uma “mudança do treinador”, com uma “equipa não correspondeu às nossas expectativas”, António Gaspar Dias salientou o facto de terem assegurado a permanência a cinco jornadas do fim e reforçou a confiança depositada no técnico Hélder Cristóvão, com quem renovou por mais uma época. Ao técnico – que agora criou a sua equipa para disputar a época, o presidente do FC Penafiel reconhece-lhe “capacidade de trabalho”. “Dá-nos garantia de sucesso”, frisou.

Garantir a manutenção é o primeiro objetivo do clube, que vai ainda lutar pela subida, tendo reforçado a equipa com

Questionado sobre a importância da Sociedade Anónima Desportiva (SAD) – criada em 2018, com a entrada de 90% de capital pessoal – que gere a equipa sénior do FC Penafiel, António Gaspar Dias assegurou que foi uma “mais valia” para o clube, na medida em que deu ao clube capacidade financeira que este não possuía. “As Sociedades Despor-

tivas da segunda Liga têm receitas próprias na ordem dos 850 mil euros e não se faz uma época desportiva em Portugal na 2.ª Liga com menos de 3 milhões de euros”, explicou, dando nota de que o investimento da SAD do FC Penafiel ronda os 10 milhões de euros e destacando o facto do investidor até agora “ter cumprido com aquilo a que se propôs”. “Até hoje nunca nos deixou ficar mal e nada nos leva a crer que nos possa falhar”, assegurou.

Segundo o presidente, quer a SAD, quer o FC Penafiel Associação – que gere a formação e as modalidades estão financeiramente estáveis e focadas em fazer do Penafiel “o melhor clube e a melhor sociedade desportiva que possa ser”, referiu, acrescentando que “foi a primeira equipa a cumprir os pressupostos financeiros da Liga, que são apertados, não tendo dívidas. Estável e com boas contas”.

## Identificados terrenos para a Academia

Em termos de projeto para o futuro, foi recordada a Academia para o FC Penafiel, um projeto há muito ambicionado. Segundo António Gaspar Dias, será um projeto “marcante” que marcará a sua presidência no FC Penafiel, assim como “Muitas outras pessoas que têm um papel relevante na nossa cidade. “Vai ser um momento histórico para aqueles que podem

estar nessa altura”. Sem se querer alongar em pormenores sobre o projeto, visto querer comunicá-lo primeiro aos sócios e adeptos, António Gaspar Dias disse que o local está já identificado, o estudo prévio está feito e os intervenientes – Câmara e clube – estão a tratar das infraestruturas geográficas necessárias.

## 21 equipas na formação

Falando sobre a formação, o presidente assegurou que o projeto passa não só ganhar jogos, mas também “formar atletas e homens”. Destacou ainda o crescimento que a formação tem sentido ao longo dos anos, tendo atualmente 21 equipas de formação, quando eram 10 há uma década – e sem espaço para acolher os muitos jovens que procuram a formação no clube – assim como a qualidade dos profissionais que estão ligados ao departamento. “Nós penafidenses, devíamos orgulhar-nos da nossa formação, uma formação reconhecida a nível nacional”, frisou, garantindo que a aposta na formação irá continuar.

A falta de adeptos nos jogos, é, segundo António Gaspar Dias, um problema do futebol da segunda liga e não exclusivamente do Penafiel, que tem uma média de 800 adeptos no estádio, e manifestou a disponibilidade para realizar iniciativas e manter as que já têm, no sentido de chamar

## FC de Penafiel cria equipa de futebol feminino

O Futebol Clube de Penafiel vai criar um departamento de futebol feminino sénior e uma equipa de futebol 11, que jogará na III divisão nacional. O anúncio foi feito pelo presidente do clube, António Gaspar Dias, durante uma entrevista concedida ao Jornal IMEDIATO e ao Novum Canal.

“Hoje em reunião de direção, ao final do dia, convoquei os diretores e os vice-presidentes do Futebol Clube de Penafiel para lhes propor abrir um novo departamento, o departamento de futebol feminino. E a partir de hoje o Futebol Clube de Penafiel tem um departamento autónomo, com dois seccionistas autónomos, o senhor Hélder e a dona Amélia”, anun-

ciou o presidente do emblema rubro-negro.

A equipa já tem atletas e, segundo o presidente o objetivo é ter uma equipa sénior no futebol feminino, “mas obviamente que queremos semear as bases para ter atletas mais pequenas de idades inferiores, que possam mais tarde fazer parte da equipa sénior”.

Esta decisão foi tomada também tendo em conta a expressão que o futebol feminino tem ganho em Portugal, na Europa e no mundo. “É uma questão de justiça. Não é justo, não é equilibrado, não revela equidade e nós temos de caminhar no sentido da equidade”, frisou, acrescentando que o clube já articulou com a autarquia no sentido de encontrar um espaço para acolher o departamento.

mais pessoas ao estádio. “Às vezes ouço que estamos divorciados da cidade, mas isso não é verdade, alguns adeptos é que podem estar divorciados de nós. As pessoas têm que ter o desejo de vir”, referiu, lembrando as vantagens que atribuem aos adeptos e associados, caso a isenção do pagamento de bilhete para entrar o estádio, entre outras.

Questionado sobre o seu futuro no clube, António Gaspar Dias garantiu que seguiu o caminho que tinha traçado para o projeto que assumiu há uma década. “Acho que até hoje ain-

da não me desviei do caminho traçado. E a boa relação existente entre o Futebol Clube de Penafiel e a SAD dão motivos para continuar. Estou contente com aquilo que estou a fazer, estou no caminho que tinha traçado e sinto que estou a aportar tanto à sociedade desportiva como ao Futebol Clube de Penafiel. No dia em que sentir que não estou a aportar nada aos dois, saio. Neste momento nada me indica que isso venha a acontecer”, concluiu o presidente que tem um mandato, que tenciona cumprir, até 2025.

## FC Penafiel prepara a época com mais nove novos reforços

O Futebol Clube de Penafiel continua a anunciar os reforços para a próxima temporada e mais nove jogadores chegam ao Municipal 25 de abril para reforçar o plantel às ordens do mister Hélder Cristóvão.

O Futebol Clube de Penafiel continua a senda de contratações para encarar a próxima época do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, que vai abrir para o emblema rubro-negro com um jogo frente ao Leixões, marcado para o dia 13 de agosto, no Municipal 25 de Abril.

Depois da contratação de Diogo Brito, Miguel Maga, Edu Pinheiro e João Silva, o FC Penafiel contratou até 2025 Chico Teixeira,

um extremo que representou o B SAD na última temporada.

Para a baliza, o FC Penafiel contratou os guardiões Pedro Silva e Manuel Balde.

Pedro Silva, que na última temporada defendeu a baliza do Estoril Praia, assinou até 2025 e Manuel Balde, que vestiu a camisola do FC Vizela na última temporada, assinou até 2026,

Hélder Suker, o avançado que representou o 1.º Dezembro na última temporada, assinou com o clube duriense até 2026, assim como Pedro Vieira, o avançado representou o Resovia, por empréstimo do RKS Raków, na última temporada.

Ainda para a posição de avançados, o FC Penafiel contratou até

2027 Jota Silva, que representou o Beira-Mar na última temporada e Hugo Firmino ex- FC Ararat-Armenia, que assinou até 2024.

Para reforçar o plantel penafidense chega ainda Rúben Pereira. O defesa, que representou o CD Trofense, por empréstimo do GD Chaves, na última temporada, assinou até 2025.

O Penafiel contratou ainda, até 2026, André Silva, o médio que representou o Gondomar SC na última temporada.

O Futebol Clube de Penafiel já deu início aos trabalhos, preparando-se para o jogo da 1.ª fase da Taça da Liga, no qual vai deslocar-se ao reduto do UD Leiria, para jogo marcado para o fim de semana de 22 3 23 de julho.



## Atletas do Penafiel campeões em Castro Daire



Direitos Reservados

O grupo de campeões

A secção de Atletismo do Futebol Clube de Penafiel conquistou o título de campeã no Campeonato do Mundo Valsir Mountain Running World Cup / Taça de Portugal em Montanha, que decorreu em Castro Daire.

Os atletas penafidenses em competição, conquistaram ainda várias medalhas e taças

a nível individual e coletivos.

O 1.º lugar por equipas na Taça de Portugal de Montanha 2022/2023 foi conquistado pela equipa que veste a camisola do Futebol Clube de Penafiel, numa prova na qual a atleta Anabela Aguiar conquistou a medalha de ouro a título individual, sagrando-se Campeã Nacional da Taça de Portugal e Patrícia Ferreira foi

segunda classificada e alcançou o título de Vice-campeã.

Já Manuel Bessa conquistou a medalha de bronze na Taça de Portugal, tendo sido ainda o 10.º melhor Português masculino em prova, em Castro Daire.

O primeiro lugar do pódio foi ainda conquistado por Júlia Conceição no escalão Veteranos F55 e José Vieira foi 2.º classificado escalão M55.

O 4.º lugar foi alcançado por Victória Silva no escalão infantil F e o 6.º por Jorge Santos em veteranos M 35. Marina Teles foi 7.ª classificada no escalão sénior F.

Em Veteranos M40, António Teixeira foi 5.º classificado, Mark Macedo 8.º e Joaquim Pinheiro alcançou a 18.ª posição.

José Rocha foi 19.º classificado no escalão M 40.

No escalão de Veteranos M45, o atleta penafidense Carlos Ferreira foi 6.º classificado e João Amorim ficou m 11.º lugar.

## Jovem atleta do Penafiel contratado pelo Benfica

João Afonso, atleta do Futebol Clube de Penafiel, foi contratado pelo Benfica. O extremo de 16 anos vai mudar-se para o Seixal para integrar a equipa de sub-17 do Benfica.

“É um dia muito especial para mim. É o primeiro contrato que assino e logo por um grande clube. Era o meu sonho desde pequeno”, afirmou João Afonso, em declarações aos canais oficiais do Benfica.

Na temporada 2022/23, João Afonso marcou seis golos em 29 jogos disputados pelos sub-17 do Futebol Clube de Penafiel.



Direitos Reservados

João Afonso é da formação do FC Penafiel

## Equipa de hóquei de Abragão da ADP participa em torneio Internacional

A equipa de Hóquei em Patins, no escalão sub 15, da Associação Desportiva de Penafiel (ADP) - Abragão, vai marcar presença num torneio Internacional de Hóquei em Patins que se vai realizar este fim de semana na cidade do Funchal - Madeira.

A equipa composta essencialmente por jovens Abragonenses, atravessa o Atlântico, a convite



Direitos Reservados

do Hóquei Clube da Madeira, para representar Abragão e a cidade de Penafiel na modalidade de Hóquei em Patins.

Esta viagem conta com o apoio da Associação Desportiva de Penafiel (ADP) e da Câmara Municipal de Penafiel.

## Atletas da ADRAP em destaque em Almeirim



Direitos Reservados

Os ciclistas que participaram no Encontro de Escolas

Decorreu no passado fim-de-semana o Encontro Nacional de Escolas, em Almeirim, que juntou centenas de atletas de todas as escolas do país, com o objetivo de promover, não só a aprendizagem e o convívio entre os jovens, mas também a competição.

Os ciclistas da Silva & Vinha ADRAP Sentir Penafiel conseguiram as seguintes

posições: Duarte Silva, em benjamins, ficou em 1.º lugar, Maria Ferreira, na categoria de pupilo, conquistou o 4.º lugar. Vasco Silva, em juvenis, alcançou a 2.ª posição e a formação foi a 8.º melhor, no total de 30 escolas.

Ainda no mesmo fim-de-semana, em Almeirim, realizou-se a 4.ª prova de paraciclismo, com a ADRAP presente com o ciclista Manuel Ferreira que alcançou o 2.º lugar do pódio.

## Tomás Freitas venceu o 4.º Torneio LVC by PuroFlow



Direitos Reservados

Tomás Freitas, ao centro, foi o vencedor

Tomás Freitas venceu o 4.º Torneio LVC by PuroFlow, em parceria com o Espaço PuroFlow, o Município de Lousada e o CINEMAX em Penafiel.

Este evento contou com mais de uma dezena de xadre-

zistas dos concelhos de Lousada, Penafiel e Paredes sendo o culminar dos torneios competitivos dinamizados pelo LVC e as restantes entidades nesta época competitiva de 2022/23, estando já a ser preparada a época de 2023/2024, a iniciar-se em outubro.

## Diana Gomes e Lúcia Alves encontram-se prontas para o Mundial de Futebol Feminino



Direitos Reservados

colocou em campo Portugal e a Inglaterra, em Milton Keynes, onde seguraram uma das melhores seleções do mundo a um empate nulo. Diana Gomes jogou a partida toda e viu um amarelo aos 90+3 minutos, enquanto Lúcia Alves entrou aos 81 minutos para substituir Andreia Norton.

Na partida em solo português, Portugal venceu a Ucrânia por 2-0, no Estádio do Bessa, com um bis de Jéssica Silva. Lúcia Alves começou a titular e foi substituída aos 71 minutos por Catarina Amado. Por sua vez, Diana Gomes começou no banco e entrou em campo aos 54 minutos para o lugar de Ana Seíça.

A seleção vai defrontar mais um amigável com a Noruega, já na Nova Zelândia, no dia 16 de julho, antes de realizar a primeira partida no dia 23, contra a seleção dos Países Baixos. De seguida, no dia 27, irá defrontar o Vietname, seguindo-se o jogo com atual campeã em título nos Estados Unidos, no dia 1 de Agosto.

**A**s atletas Diana Gomes, Ade Paços de Ferreira e Lúcia Alves, natural de Paredes, encontram-se convocadas para a equipa da Seleção Portuguesa de Futebol Feminino que vai disputar o Mundial de Futebol Feminino, que se inicia a 23 de julho, e decorre na Austrália e Nova Zelândia.

A seleção, que já aterrou em Auckland, na Nova Zelândia, começando a treinar mal chegou aos relvados do Saint Kentigern College, de forma a continuarem a boa forma – mesmo depois de uma longa viagem de um dia de Lisboa até ao país oceânico, com escala no Dubai.

Antes de viajar, a seleção realizou dois amigáveis. O primeiro

## Festa do Andebol vai juntar 3500 atletas em Paredes

Direitos Reservados



*A cidade de Paredes vai voltar a receber mais uma edição do “Paredes Handball Cup 23”, aquele que é considerado o maior evento de andebol de Portugal, e que junta 3500 atletas e 260 equipas de países como a Alemanha, Áustria, Espanha, Eslovénia, França, Japão e Portugal.*

A organização da 4.ª edição divide-se entre a Câmara Municipal de Paredes, juntamente com a Federação de Andebol de Portugal, a Associação de Andebol do Porto, a Altis Clube de Paredes, o Clube Andebol Baltar, a Casa do Povo da Sobreira, a Promov Rebordosa Andebol e o Sport Clube Nun’ Álvares.

Alexandre Almeida, presidente da Câmara Municipal de Paredes, afirmou que a cidade “tornou-se de facto a capital do andebol, em poucos anos, o concelho viu crescer a modalidade com mais atletas praticantes, nomeadamente no escalão feminino.

O torneio internacional Pa-

redes Handball Cup, organizado e promovido pelo Município de Paredes, com o envolvimento dos clubes locais, sem dúvida, vai contribuir para dar vida à cidade e ao concelho”.

Nesta edição do Paredes Handball Cup está previsto usar menos 30 mil garrafas de água do que no torneio do ano passado. “Vamos oferecer uma garrafa de água a cada atleta que terá pontos de abastecimento de água nos locais da competição e nos alojamentos”.

O sucesso do evento depende da união e coordenação dos vários parceiros envolvidos, assim sendo, gostaria de agradecer o empenho e colaboração, desde o núcleo organizador, à Federação de Andebol de Portugal, Associação Andebol do Porto, Instituto Português do Desporto e Juventude – IPDJ e dos clubes e das associações locais como o Altis Clube de Paredes, o Clube Andebol Baltar, a Casa do Povo da Sobreira, a Promov Rebordosa Andebol, Clube Andebol de Gandra e o Sport Clube Nun’ Álvares e aos voluntários.

## Tiago Leal vence última etapa do Troféu Ribeiro da Silva

*O ciclista Tiago Leal, natural de Paredes, venceu a segunda e última etapa do Troféu Ribeiro da Silva, realizada no último domingo, dia 9 de Julho.*

Esta é a primeira vitória no palco profissional para o ciclista da Rádio Popular – Paredes – Boavista, que consagrou um excelente fim-de-semana para a equipa local – com César Fonte a vencer a prova, com apenas três segundos de vantagem para o 2.º classificado, o venezuelano Leangel Linarez, da Trafer-ovos Matinados-Mortágua.

Tiago Leal que acabaria por

ficar na 8.ª posição da geral, falou depois da prova e demonstrou estar “super feliz” por tudo o que alcançou e pela “enorme prestação de toda a equipa”.

“Vencer no ciclismo é sempre difícil. Ainda por cima em casa, aqui no município de Paredes, não há palavras para descrever. Éa minha primeira vitória como profissional. Em casa, acho que é uma coisa que nunca imaginei. Obrigado a todos que apoiaram a equipa. Obrigado a todos que cantaram pelo meu nome e pela Rádio Popular-Paredes-Boavista”, afirmou o ciclista em declarações feitas após a sua vitória.

Pub

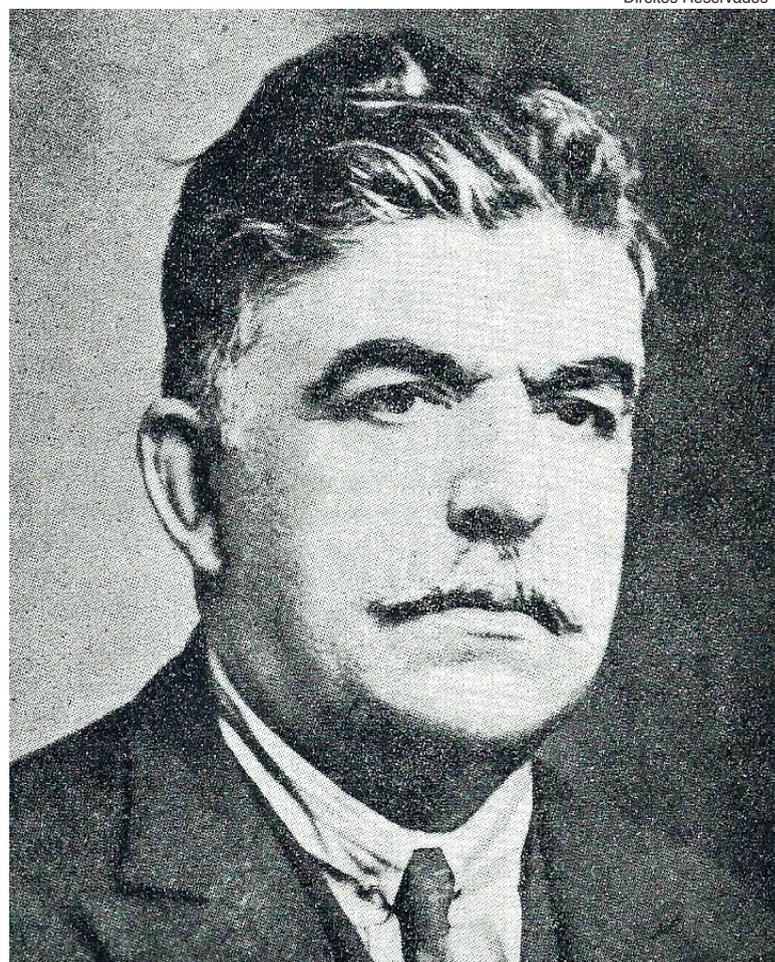
QUINTA DE LOUROSA

O nosso vinho, faz de cada refeição uma ocasião!

WWW.QUINTADELOUROSA.COM



## Personalidades da nossa terra



### Zeferino Oliveira

*Zeferino Rebelo de Oliveira nasceu na freguesia de Croca, Penafiel, a 4 de fevereiro de 1870.*

Em 1887, com 17 anos, emigrou para o Brasil, estabelecendo-se na cidade do Rio de Janeiro.

No Brasil, começou como simples empregado. À noite, ia para o Real Gabinete Português de Leitura, onde passava horas a ler. Procurava aprender sobre história, geografia, política e economia. Nessa época surgiu o gosto pelas artes, das quais, mais tarde, se tornaria um protetor generoso e benemérito abnegado.

Fundou fábricas, organizou sociedades anônimas, criou um grande banco e cerca de doze indústrias diferentes, todas largamente desenvolvidas e com grande importância para o panorama econômico fluminense. Tinha também grandes capitais empregados na Indústria de óleos vegetais.

Estendeu a sua generosidade por diversos institutos de beneficência e caridade. Era Diretor de diversas instituições portuguesas, inclusive da Beneficência Portuguesa de onde era Vice-Presidente.

Tendo feito fortuna no Brasil, não se esqueceu das suas raízes, em Croca, construiu uma escola que até hoje leva seu nome. Empregou parte da sua fortuna em Penafiel, na Igreja e no Parque do Sameiro, e no Hospital da Misericórdia. Instituiu a sopa dos pobres, e subsidiou a Santa Casa da Misericórdia, dotando-a de um excelente balneário.

Destinou uma boa soma para um empreendimento cultural de interesse nacional, à Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa em 1924, para o funcionamento da Cadeira de Estudos Camonianos.

Zeferino de Oliveira faleceu no Brasil, no dia 11 de Junho de 1929.

### Teste Cultural

1 – Qual das seguintes peças de xadrez é a que menos poder tem no jogo:

- a) Torre
- b) Peão
- c) Cavalo

2 – Que tecnologia de comunicação teve o nome em homenagem ao rei Horoldo I da Dinamarca, o Dente-Azul:

- a) Whatsaap
- b) Bluetooth
- c) Wi-Fi

3 – Qual destas é a tradicional arte popular japonesa de dobrar papel:

- a) Origami
- b) Sushi
- c) Sayonara

4 – Os tuaregues são os principais habitantes de que zona do planeta:

- a) Bacia amazónica
- b) Deserto do Saara
- c) Índia

5 – Qual o nome da organização de segurança que operava na Alemanha de Leste durante a Guerra Fria:

- a) UDDBA
- b) DGSP
- c) Stasi

6 – Qual é o único país africano que tem uma costa nos oceanos Atlântico e Índico:

- a) Madagáscar
- b) África do Sul
- c) Namíbia

7 – Os ligamentos cruzados estão em que parte do corpo humano:

- a) Joelho
- b) Ombro
- c) Pulso

8 – Quanto tempo leva a luz do sol para chegar à Terra a 150 milhões de km de distância:

- a) Cerca de 8 segundos
- b) Cerca de 8 minutos e 19 segundos
- c) Cerca de 40 minutos

### Anedotas

Joãozinho chega atrasado à escola.

Quando ele entra na sala de aula a professora diz:

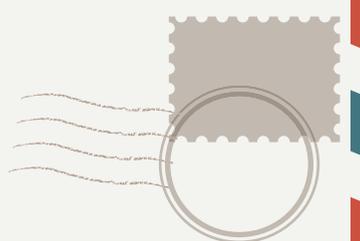
- De novo atrasado, Joãozinho?

- Então professora! Não é a senhora que diz que nunca é tarde para aprender?

### Soluções

1-b; 2-b; 3-a; 4-b; 5-c; 6-b; 7-a; 8-b.

## Postais da região



A Capela de Santo António, em Modelos, Paços de Ferreira, foi construída em meados do século XVIII.

Colada à casa da Aldeia, apresenta uma construção simples. A fachada principal com pilastras nos cunhais, encimada por um pináculo termina em empena encimada por uma cruz. Ao centro abre-se um portal encimado por uma cornija.



## Paço de Sousa com fim-de-semana motard

Nos próximos dias 22 e 23 de julho os Amigos Motards de Paço de Sousa vão levar a cabo um fim de semana motard que terá lugar no Largo do Mosteiro e que vai arrancar com o projeto musical "Elementar Meu Caro Watson" por volta das 22h30 de sábado, seguindo-se, às 00h30 a atuação do DJ Bravus.

Para domingo, dia 23 de julho, está marcada uma missa e bênção de capacetes no Mosteiro de Paço de Sousa pelas 11h00.

Já durante a tarde, pelas 15 horas vai ter lugar várias atividades de variedades com diversas surpresas e o cantar de parabéns pelo 3º aniversário do clube Amigos Motards de Paço de Sousa.



## Penafiel celebra uma vez mais Dia dos Avós

O concelho de Penafiel vai celebrar uma vez mais o Dia dos Avós. No dia 26 de julho avós e netos voltam a reunir-se no Parque da Cidade do concelho para mais uma edição da festa que nasceu pela mão da penafidense Ana Elisa do Couto.

A data será celebrada com várias iniciativas a decorrer ao longo de todo o dia. Pelas 9 horas será a receção aos avós, seguindo-se às 10 horas "Avós em Movimento" com o Ginásio Playlife.

Pelas 11 horas haverá uma missa campal em homenagem a todos os Avós. Às 12h30 decorrerá um mega piquenique e pelas 14 horas estão previstas as atuações de vários artistas sendo de destacar o concerto de Toy como cabeça de cartaz.

Além destas atividades existirão ainda no Parque da Cidade de Penafiel diversos rastreios de saúde, batismo de voo em balão de ar quente e exposição de clássicos.

Recorde-se que, Ana Elisa de Couto, natural de Penafiel foi mentora do dia dos avós em Portugal. A Penafidense dedicou vários anos da sua vida a implementar um dia de todos os avós, homenageando-os enquanto transmissores de cultura, história e sabedoria e enfatizando o vínculo que representam entre as antigas e novas gerações. O Dia Nacional dos Avós foi instituído pela Assembleia da República, em Junho de 2003, após inúmeros contactos de Ana Elisa de Couto, uma munícipe de Penafiel, já falecida, que reclamava desde 1986 a oficialização daquele dia.



Bela promoção!

click

Pub

cursos do sistema de aprendizagem aep

com equivalência ao 12º ano

técnico/a de  
+ **INFORMÁTICA**  
- SISTEMAS.

técnico/a de  
+ **SEGURANÇA**  
**NO TRABALHO.**

técnico/a de  
+ **INFORMAÇÃO E**  
**ANIMAÇÃO TURÍSTICA.**

técnico/a de  
+ **AÇÃO EDUCATIVA.**

técnico/a de  
+ **CONTABILIDADE.**

técnico/a de  
+ **SECRETARIADO.**

técnico/a  
+ **AUXILIAR DE SAÚDE.**

técnico/a de  
+ **DESPORTO.**

+ curso de  
**CABELEIREIRO/A.**

**Destinatários:** Para jovens até aos 29 anos de idade (inclusive) com o 9º ano de escolaridade ou superior, sem conclusão do 12º ano.

**Apoios:** Bolsa de Formação; Bolsa para Material de Estudo; Subsídio de Alimentação; Subsídio ou Despesa de Transporte

**aep** ASSOCIAÇÃO  
EMPRESARIAL  
DE PENAFIEL

Telf. 255 718 020 (\*6)  
Telm. 918 212 667  
Email. formacao@aepenafiel.pt

inscreve-te já!

[www.aepenafiel.pt](http://www.aepenafiel.pt)

início em setembro de 2023

