



Rua Zona Industrial, 1080 - Apart 121 4584-908
Lordelo PRD - Portugal
☎ portimpact@portimpact.com
🌐 www.portimpact.com
📞 224 449 274



Peça o seu Orçamento

- Serviço de serralharia geral
- Soldadura robotizada
- Corte e quinagem de metal
- Maquinagem CNC



Desenvolvemos todo o tipo de projetos na área da metalomecânica e similares, trabalhando sempre para fornecer aos nossos clientes as soluções que necessitam.

Jornal Regional: **Paços de Ferreira**
Periodicidade: **Quinzenal**

Diretor: **Paulo Gonçalves**
Quarta-feira **5 de abril 2023**

Ano **XXVIII**
Edição **747**

Assinatura anual: **20€**
Preço de capa: **1€**

Maxibroker
mediação de seguros, lda.



Rua Mosteiro de Ferreira, n.º 286 | 4590-601 Paços de Ferreira
T. 255 114 441 (Chamada para a rede fixa nacional)
info@maxibroker.pt | www.maxibroker.pt

IMEDIATO



Luís Osório, jornalista e escritor, em Raimonda, deu entrevista ao IMEDIATO P. 7

Jornalismo precisa de criatividade

Desporto

Paços celebra 73º aniversário

P. 12

Atualidade

Água quase a chegar a Eiriz e Sanfins

P. 4

Preços afastam famílias da alimentação saudável

Nutricionista César Leão, analisa as implicações económicas na elaboração das ementas familiares

P. 2 e 3





CHARRUA
• RESTAURANTE •

Rua Dr. Queirós Ribeiro 100,
4590-590 Paços de Ferreira




Aumento do preço dos alim mais desigual acesso a alim

Nutricionista defende que é preciso mais imaginação na hora de con

O aumento dos preços dos produtos alimentares tem tido grande impacto nos orçamentos familiares e tem contribuído para tornar mais desigual o acesso dos portugueses a uma alimentação saudável.

Apesar de em Portugal, à imagem de outros países, se assistir a um aumento da preocupação no que respeita a hábitos de vida saudáveis, onde cada vez mais as pessoas se preocupam com a alimentação e com a prática do exercício físico na prossecução desse objetivo, o caminho ainda é longo e há uma necessidade ainda premente de educação alimentar, que precisa de começar naqueles que serão os adultos de amanhã, nas crianças.

Esta é a opinião de César Leão, nutricionista há mais de 20 anos, que trabalha também em contexto escolar, contribuindo

para a elaboração da ementa escolar, de uma escola do concelho de Paços de Ferreira.

Segundo este profissional, os cuidados com a alimentação em Portugal têm aumentado ao longo dos anos, mas este aumento do preço dos alimentos vem trazer alguns constrangimentos a muitas famílias portuguesas. “Este aumento dos preços torna mais desigual o acesso a uma alimentação saudável e vem agravar alguns dos problemas que já existem e que faziam com que alguns segmentos da população tivessem alguma dificuldade em ter uma alimentação saudável e que agora se alarga a outros segmentos”, referiu César Leão.

Para apoiar as famílias, o Governo avançou com a medida de IVA zero para 44 alimentos, mas tal pode revelar-se insuficiente para muitas famílias, já que representa reduções de seis ou sete euros no cabaz dos alimentos selecionados.

Produto	Continente			Pingo Doce		
	Preço com Iva	Preço sem Iva	Poupança	Preço com Iva	Preço sem Iva	Poupança
Pão	0,21	0,20	-0,01	0,2	0,19	-0,01
Batata (3kg)	3,79	3,56	-0,23	3,79	3,56	-0,23
Massa (500gr)	0,80	0,75	-0,05	0,80	0,75	-0,05
Arroz carolino (1kg)	1,49	1,40	-0,09	1,49	1,40	-0,09
Cebola (kg)	1,99	1,87	-0,12	1,99	1,87	-0,12
Tomate (kg)	2,39	2,25	-0,14	1,99	1,87	-0,12
Couve-flor (1,4kg) - (1,25kg)	3,49	3,28	-0,21	2,49	2,34	-0,15
Alface (800 gr) - (340gr)	1,19	1,12	-0,07	0,68	0,64	-0,04
Brócolos (440gr) - (420gr)	1,10	1,03	-0,07	0,84	0,79	-0,05
Cenoura (kg)	1,39	1,31	-0,08	1,29	1,21	-0,08
Curgette (500gr) - (360gr)	1,00	0,94	-0,06	0,72	0,68	-0,04
Alho francês (400gr)	0,80	0,75	-0,05	1,20	1,13	-0,07
Abóbora (kg)	1,99	1,87	-0,12	1,49	1,40	-0,09
Grelos (kg)	3,56	3,35	-0,21	3,56	3,35	-0,21
Couve portuguesa (kg)	1,99	1,87	-0,12	1,49	1,40	-0,09
Espinafres (750gr) - (500gr)	1,20	1,12	-0,08	2,49	2,34	-0,15
Nabo (kg)	2,39	2,25	-0,14	2,39	2,25	-0,14
Feijão vermelho (500gr)	0,99	0,93	-0,06	0,99	0,93	-0,06
Feijão frade (500gr)	2,19	2,06	-0,13	0,99	0,93	-0,06
Grão de bico (500gr)	0,99	0,93	-0,06	0,99	0,93	-0,06
Ervilhas (kg)	1,39	1,31	-0,08	1,39	1,31	-0,08
Maçã (kg)	1,99	1,87	-0,12	1,33	1,25	-0,08
Banana (kg)	1,29	1,21	-0,08	1,29	1,21	-0,08
Laranja (kg)	1,49	1,40	-0,09	1,33	1,35	0,02
Pera (kg)	1,69	1,59	-0,10	1,59	1,49	-0,10
Melão (2,4kg) - (1,85kg)	4,78	4,49	-0,29	3,68	3,46	-0,22
Leite de vaca (1 litro)	0,86	0,81	-0,05	0,86	0,81	-0,05
Iogurtes (8 unidades)	1,49	1,40	-0,09	1,52	1,43	-0,09
Queijo (500 gr) - (200gr)	4,19	3,94	-0,25	1,99	1,87	-0,12
Frango (1,5kg) - (1,6kg)	3,74	3,52	-0,22	2,49	2,34	-0,15
Carne de porco (1kg)	5,39	5,07	-0,32	5,19	4,88	-0,31
Carne de peru (1kg)	7,99	7,51	-0,48	7,49	7,04	-0,45
Carne de vaca (1kgr)	9,99	9,39	-0,60	9,92	9,32	-0,60
Bacalhau (500gr)	5,49	5,16	-0,33	5,49	5,16	-0,33
Sardinha (1kg)	4,49	4,22	-0,27	6,99	6,57	-0,42
Pescada (600gr)	3,99	3,75	-0,24	3,99	3,75	-0,24
Carapau (kg)	4,99	4,69	-0,30	4,99	4,69	-0,30
Dourada (kg)	5,99	5,63	-0,36	6,95	6,53	-0,42
Cavala (150gr) - (230gr)	1,49	1,40	-0,09	0,83	0,78	-0,05
Atum de conserva (120gr)	0,89	0,84	-0,05	0,99	0,93	-0,06
Azeite (garrafa de 75cl)	4,19	3,94	-0,25	4,69	4,41	-0,28
Óleo vegetal (1litro)	2,19	1,91	-0,28	2,49	2,17	-0,32
Manteiga (250gr)	1,99	1,87	-0,12	1,99	1,87	-0,12
Total	116,92	109,76	-7,16	111,34	104,58	-6,76

Eletrosserra Podador



Leão

Alimentos torna-se uma opção mais saudável

Refletir e redirecionar as refeições

Num país onde já existiam desigualdades no acesso a determinados produtos, o aumento dos preços vem acentuar essa questão e, na opinião de César Leão, não há uma forma de a combater. Mas “pode tentar esbater-se estas questões financeiras, agravadas por estas crises, e que vieram criar um fosso maior entre os que têm mais e os que têm menos” e agravar a questão da alimentação saudável nas faixas etárias daqueles que têm maior dificuldade em termos de escolha – as crianças e os idosos.

A juntar a esta questão financeira há também uma falta de literacia e, prevalece nas pessoas, a ideia de que os produtos saudáveis são mais caros. “É verdade que os produtos mais saudáveis aumentaram de preço, mas existem outros tão bons como estes e muito mais acessíveis que podem ser usados para um plano alimentar saudável e equilibrado”.

Para tal, e para manter uma alimentação equilibrada e saudável, só é preciso “mais imaginação” na hora de confeccionar as refeições, aproveitamento de sobras e evitando desperdícios, retomando hábitos de antigamente, de cozinhar em casa, de partilhar as refeições à mesa, evitando alimentos processados – cujo consumo tem aumentado substancialmente. Além disso, importa ainda reduzir o consumo de açúcar simples, de sal e de bebidas alcoólicas.

Ementas monótonas, mas equilibradas

César Leão é o responsável pela elaboração da ementa de uma escola de Paços de Ferreira e garante que estas são feitas tendo em conta a legislação, que “tem critérios bem definidos”,

sendo ajustadas às necessidades das crianças.

Apesar de confirmar que estão num período em que estão “mais limitados em termos de escolha, do ponto de vista financeiro”, por força do aumento do preço dos alimentos, o nutricionista defende que importa “assumir isso, porque não é impossível continuar a criar ementas com todas os nutrientes que as crianças precisam”. “Há sempre pequenas coisas que podemos fazer para manter o equilíbrio nutricional, com mais dificuldades, mais monotonia, e mais trabalho”, referiu.

A dificuldade maior, garante, passa por “fazer uma refeição equilibrada em termos nutricionais, em termos financeiros, e que vá ao encontro do gosto das crianças”, porque “não há desequilíbrio nutricional nas ementas e o que por vezes possa falhar, não terá grande impacto se o resto da alimentação da criança, em casa, for saudável”.

Com o mesmo orçamento e com os preços mais elevados, as mudanças sentem-se nas escolhas proteicas. “Escolhemos o tipo de carne e peixe para serem mais acessíveis, e isto torna as ementas mais monótonas, porque um dos parâmetros da elaboração das ementas é dar-lhes a conhecer novos alimentos, novas texturas. E, nesse sentido, obrigou a escolhas mais limitadas de variedade, mas que não põem em causa a qualidade da refeição”, assegurou.

“A alimentação saudável é fundamental, mas não há uma alimentação saudável, há várias e variedade é interessante do ponto de vista nutricional, mas uma alimentação equilibrada, mesmo que seja relativamente monótona, não irá trazer problemas a médio e longo prazo”.

Preparar o futuro

Para César Leão é importante utilizar esta fase e estes ensinamentos para preparar o futuro. “Este é um bom período para repensar o que queremos em termos de país e individualmente, para onde queremos ir, trabalhar a questão da prevenção, da educação, da importância de ter nutricionistas em todas as escolas, nos Centros de Saúde, que possam educar quando as coisas estão bem e as mudanças de hábito são mais fáceis”.

E num momento em que o Governo decidiu isentar de IVA 44 produtos – “produtos nutricionalmente interessantes do ponto de vista da dieta mediterrânica” – o nutricionista louva a medida, mas entende que é preciso ir além e que essa diferença não será “substancial”. “Todas as opções que possam ser tomadas a nível político, que favoreçam o acesso a alimentos mais saudáveis, de uma forma mais vantajosa, são sempre boas medidas”, referiu, defendendo que é preciso mudar o paradigma, “do que são as opções programáticas de um país, em termos de aposta na produção nacional, na produção local, coisas que possam ajudar a reduzir o preço, que terão impacto a meio e longo prazo e não no momento, é o caminho”, referiu César Leão.

Apostar na educação alimentar

Apesar de sermos um país onde se consomem muitos pro-



ductos hortícolas e frutas, este consumo tem diminuído bastante e é necessário que este sentido se inverta. E esse caminho tem que começar a ser feito junto das crianças. “As crianças vão ser sempre reflexo dos pais, têm necessidade energéticas diferentes de um adulto e havendo falhas alimentares nessa faixa etária, ela vai-se refletir naquilo que é a perspetiva de crescimento da criança”.

Por isso, educar é importante. Até porque se fala de uma faixa etária muitas vezes negligenciada em termos de escolha, em que se deixa que cheguem à idade adulta para fazerem as suas próprias escolhas. “Mas estas escolhas que vão fazer quando forem adultos, vão ser reflexo daquilo que aprenderam enquanto crianças ou adolescentes e daí a dificuldade de inverter esta rota. Tem que se começar o mais cedo possível e a olhar para as crianças e educá-las para que sejam adultos com alimentação saudável”, concluiu.

Editorial



Refletir e redirecionar

O disparar do preço dos produtos alimentares, entre eles os essenciais à dieta diária, faz reecar um desequilíbrio nutricional que se poderá refletir na nossa saúde. Aquisição de produtos de menor qualidade ou supressões na dieta básica podem ocasionar problemas para a maioria dos consumidores, que já contam o dinheiro disponível na carteira. É o tema em destaque nesta edição do IMEDIATO, pelo que procuramos a opinião de um nutricionista sobre o assunto. E a solução para contornar estas inesperadas dificuldades pode estar na readaptação a velhos hábitos (saudáveis) que se foram perdendo com a massificação das comidas rápidas, processadas ou cheias de extras dispensáveis.

O aumento do consumo de produtos hortícolas, se possível de autoprodução, um melhor aproveitamento dos produtos e o aumento do número de refeições caseiras, são apenas alguns dos passos que podem ajudar a uma melhor saúde financeira e nutricional das famílias. Longe de ser um mal que vem por bem, é uma oportunidade para reflexão coletiva sobre o caminho que podemos seguir e ensinar aos mais novos.

O escritor Luis Osório esteve na Raimonda a propósito do lançamento do livro «Ficheiros Secretos». Um título apelativo para uma sucessão de histórias reais sobre personagens que marcaram o último século no país. Em entrevista ao IMEDIATO, Luís Osório falou deste seu trabalho e deixou também uma interessante opinião sobre o mundo do jornalismo, de onde provém e sobre o qual tem uma visão crítica e encadeada no consumismo social dos dias que correm.

Boas leituras e boa Páscoa, no sentido literal de ressurreição para a estabilidade social nos incertos tempos que vivemos.

Reservatório de água que abastece freguesias Sanfins e Eiriz em fase final de construção

Está em final de construção o Reservatório de Água R21 na freguesia de Sanfins, em Paços de Ferreira, prevendo-se para breve a sua entrada em funcionamento. Trata-se de um equipamento fundamental para permitir o acesso à rede pública de água a mais de metade da população desta freguesia de Sanfins e de parte da freguesia de Eiriz, sendo o culminar de um processo longo e muito difícil que começou no longínquo ano de 2004.

Em 2004, quando “a Câmara Municipal de então assinou o contrato de concessão da rede da água e saneamento, ficaram de fora as freguesias de Sanfins e Eiriz, fundamentando a sua impossibilidade no facto de nestas freguesias ser impossível a realização da obra, devido à existência de muita pedra no subsolo. O tempo encarregou-se de desmentir de forma categórica este argumento”, referiu a autarquia em comunicado.

Em 2016, o atual executivo municipal, liderado por Humberto Brito, “deu instruções à concessionária da rede de água e saneamento no sentido de avançar com a respetiva obra, nas freguesias de Sanfins e Eiriz, facto que foi parcialmente concretiza-



Reservatório está em fase final de construção

do pela empresa”.

Em nota enviada, o município afirma que “em 2022, e na sequência da deliberação da Câmara Municipal (que contou apenas com os votos favoráveis dos eleitos do Partido Socialista) em que era dado início ao procedimento de rescisão do contrato com justa causa, fundamentado, também, na não conclusão da rede nestas duas freguesias, e não obstante de se encontrar em curso a requalificação, por parte da Câmara, de um conjunto de estradas, a concessionária avançou com a conclusão do plano de investimentos”.

“Naturalmente que este longo e complexo processo trouxe constrangimentos vários, designadamente, atrasos na conclusão das obras na rede viária, mas a

verdade é que foi possível dotar estas duas freguesias com água e saneamento, situação legitimamente reclamada pela população há já muitos anos”.

A última camada de betuminoso em toda a estrada de acesso à Citânia de Sanfins será colocada nos próximos dias. Será também requalificado todo o percurso interior da estação arqueológica entre o pórtico de entrada e o parque de estacionamento.

Também na freguesia de Eiriz, e na sequência da conclusão de um conjunto de obras de extensão da rede de água e saneamento, será terminada a requalificação de diversas vias quer ao nível das bermas quer com a colocação de novos tapetes betuminosos.

842 crianças no programa “Vamos Aprender a Nadar”

Ao longo das duas últimas semanas, e de modo a assinalar a pausa letiva da Páscoa, teve lugar nas Piscinas Municipais de Freamunde e Paços de Ferreira a atividade “Um Mergulho com o Coelho da Páscoa”.

Esta atividade, realizada no

âmbito do projeto “Vamos Aprender a Nadar”, consistiu num conjunto de jogos e desafios aquáticos, com o objetivo de promover a exploração das competências adquiridas, até ao momento, pelos alunos envolvidos neste projeto.

O programa “Vamos aprender a nadar” foi lançado pela Câmara

Municipal em setembro do ano passado, destina-se a todas as crianças do 3º e 4º ano e é totalmente gratuito. Neste momento são 842 as crianças que participam neste projeto, que se prolongará até ao final do 3º período, reiniciando, novamente, no próximo ano letivo.

“Indústria na minha terra” desafia alunos a valorizar tecido empresarial local



A Câmara Municipal de Paços de Ferreira reuniu com os diretores das escolas do ensino regular e profissional, públicas e privadas do concelho para a apresentação do projeto “A Indústria na Minha Terra” inserido no Ano Municipal da Economia.

Este projeto, que vai envolver cerca de 2500 alunos do 9.º ao 12.º ano, pretende despertar e sensibilizar a comunidade jovem para o valor do tecido empresarial de Paços de Ferreira, os seus desafios, a sua ambição e o seu futuro tecnológico.

Em nota, o município afirma que “durante os meses de abril e maio serão realizadas

cinco sessões de apresentação sobre as características das empresas e organizações locais, os seus projetos de internacionalização, as suas agendas de investigação e desenvolvimento e o seu posicionamento nas cadeias de valor e mercados internacionais”.

Esta ação pretende valorizar a marca Capital do Móvel “demonstrando o papel que tem na projeção e crescimento económico e social do Município”.

O Ano Municipal da Economia conta com a colaboração da Moveltex, Associação Empresarial de Paços de Ferreira, Escolas locais, universidades e centros de investigação, bem como demais organizações locais que serão envolvidas ao longo do ano.

PSD apresenta propostas para o Ano Municipal da Economia

Os vereadores do PSD na Câmara Municipal de Paços de Ferreira apresentaram no passado dia 31 de março, um conjunto de propostas que entendem ser importantes no Ano Municipal da Economia.

Em nota enviada, o PSD, destaca as seguintes propostas: a criação de um gabinete de apoio às comunidades emi-

grantes e imigrantes, na sua integração na vida do concelho; criação de evento, com realização no concelho, potenciador da Marca Capital do Móvel; isenção de IMT para jovens até aos 35 anos, com objetivo de fixar capital humano no nosso concelho; promover jornadas de literacia económica e financeira. A dinamizar, com sessões formativas, em todas as sedes de Junta de Freguesia do concelho.



FRANCESINHA NO FORNO
CACHORROS
COZINHA TRADICIONAL

TAKE AWAY
917 184 825
910 838 803

350 alunos participam na atividade “Aprendiz Por Um Dia”

No âmbito do Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar, o Município de Paços de Ferreira proporciona a cerca de 350 alunos das escolas do Concelho terem contacto com diversas profissões, durante as férias escolares da Páscoa.

A iniciativa denominada “Aprendiz Por Um Dia” envolve alunos das escolas do concelho, cerca de 70 entidades e empresas da região, nomeadamente hospital, universidades, centros de investigação, Tribunal, forças de segurança e investigação criminal, empresa de mobiliário, design, eletricidade ou automóvel, rádio, jornais, entre muitos outros.

A Câmara Municipal de Paços de Ferreira, através da Equipa Promotora de Sucesso Escolar, volta a organizar, este ano letivo, a atividade denominada “Aprendiz Por Um Dia”, que complementa o Programa de Orientação Vocacional desenvolvido pelas escolas junto dos alunos do 9.º ano de escolaridade.



Direitos Reservados

Iniciativa vai contar com 450 alunos

Este projeto tem como objetivo contribuir para tomadas de decisão e escolhas vocacionais mais seguras e sustentadas, proporcionando a estes alunos a oportunidade de experimentar a profissão que gostariam de exercer no futuro, através do contacto direto com profissionais da sua área de eleição.

Os alunos são acompanhados às diversas empresas/entidades, pelos elementos da equipa municipal e pelos professores das Atividades de Enriquecimento Curricular, sendo que os transportes aos locais mais distantes

serão assegurados pelos autocarros e carrinhas da Câmara Municipal.

A atividade realiza-se na interrupção letiva da Páscoa (de 5 a 14 de abril) e este ano letivo envolverá 450 alunos das escolas do nosso concelho, cerca de 70 entidades e empresas da região, nomeadamente hospitais, universidades, centros de investigação, tribunal, forças de segurança e investigação criminal, empresas de mobiliário, design, eletricidade ou automóvel, rádio, jornais, entre muitos outros.

Mil árvores plantadas no concelho

Meta é chegar às 30 mil árvores em 2030



Direitos Reservados

Objetivo é plantar 4500 árvores este ano

O Município de Paços de Ferreira chegou no passado domingo, dia 2 de abril, às mil árvores plantadas no concelho.

No passado domingo foram plantadas 120 árvores e arbustos nativos no talude do Centro Escolar de Penamaior.

Com esta plantação promoveu-se a prevenção de derrocadas de terra em épocas chuvosas, promoveu-se também

habitats para animais silvestres e desenvolveu-se a participação ativa em prol da natureza e embelezamos os recintos escolares.

Esta iniciativa contou com a participação de 15 pais da Associação de Pais desta Escola.

O Município de Paços de Ferreira pretende continuar com as ações de plantação durante este ano, atingindo a marca de 4.500 árvores plantadas no nosso território, rumo às 30.000 até 2030.

Grupo de Jovens de Freamunde plantaram 153 árvores

Também o Grupo de Jovens de Freamunde procedeu no passado dia 1 de abril à plantação de 153 árvores, no Parque de Lazer da cidade de Freamunde.

Esta iniciativa insere-se no programa da Jornada Mundial da Juventude que em parceria com a Global Tree Initiative (GTI), lançam o desafio mundial de plantação de árvores e participaram nesta iniciativa o Pároco de Freamunde, Padre Luís Brito, o vice-presidente da Câmara Municipal, Paulo Ferreira, o Vereador com o Pelouro do Ambiente, Júlio Morais, o Presidente da Junta de Freguesia, Arménio Ribeiro, entre outras individualidades.

Os trabalhos contaram com o apoio dos biólogos da Câmara Municipal que desenvolvem diariamente o Observatório do Ambiente.

Câmara Municipal ilumina-se de azul em Abril

Direitos Reservados



Ao longo do mês edifício ficará azul

O Município vai associar-se ao mês da prevenção dos maus-tratos na infância.

Ao longo do mês de abril, o edifício da Câmara Municipal de Paços de Ferreira, edifício icónico do concelho, estará iluminado de azul.

O laço azul é o símbolo da campanha do Mês da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância.

A Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Paços de

Ferreira, com o apoio do Município de Paços de Ferreira, assinala esta iniciativa, que decorre a nível nacional e internacional, pretendendo chamar a atenção da comunidade para a necessidade de todos prevenirmos e combatermos os maus-tratos a que muitas crianças são sujeitas.

Durante este mês serão desenvolvidas várias ações. A 22 de abril realizar-se-á uma caminhada noturna na cidade de Freamunde.

Escolas vão receber ações de formação e de treino

O Serviço Municipal de Proteção Civil de Paços de Ferreira, em articulação com os Bombeiros Voluntários de Paços de Ferreira e com os Bombeiros Voluntários de Freamunde, vai promover um conjunto de ações de formação e treino sobre técnicas de utilização dos meios de 1.ª intervenção, como extintores, carretéis e mantas ignífugas.

Estas ações vão decorrer na pausa letiva da Páscoa, nos dias 12, 13 e 14 abril, e destinam-se a pessoal docente e não docente

dos Agrupamentos de Escolas de Paços de Ferreira, Frazão, Eiriz e Freamunde, Escola Profissional Vértice e Escola Secundária de Paços de Ferreira.

Estas ações estão destinadas a um total de 300 colaboradores destes edifícios inscritos, e que foram identificados pelas escolas, e vão decorrer nas instalações da Associação Empresarial de Paços de Ferreira.

O objetivo passa por dotar todos estes profissionais com mais conhecimentos em matéria de segurança no caso de incêndio e com vista a uma resposta mais eficaz verificando-se a necessidade de atuação.

Exercícios de evacuação

Foram concluídos em todos os Agrupamentos de Escolas do concelho de Paços de Ferreira um conjunto de exercícios de evacuação, que servem de preparação

e treino para os simulacros que o Serviço Municipal de Proteção Civil de Paços de Ferreira pretende realizar no início do próximo ano letivo 2023/2024.

Nada ficará
como dantesMaquiavel e o evitar
as meias-medidas
no conflito da Ucrânia

Eduardo M M Silva

“De todas as situações desafortunadas, é desafortunadíssima aquela em que um príncipe ou uma república se vêem reduzidos a uma condição em que não podem aceitar a paz nem conseguem sustentar a guerra. É o que sucede àqueles que, pelas condições da paz, são excessivamente lesados e, por outro lado, desejando fazer a guerra, necessitam de se oferecer como presa a quem os ajudar ou permanecer presa do inimigo.»

Esta citação da obra Discurso sobre a primeira Década de Tito Lívio de Maquiavel, parece uma fotografia do que se passa hoje com a Ucrânia. Uma situação de guerra cujo resultado se está longe de descortinar e que advém, tal como este autor dispõe na continuação do texto, «de maus alvitres e de más decisões» e por impotência clara em determinar o seu posicionamento face aos vários interesses geopolíticos. As consequências têm sido devastadoras desde logo pela perda de vidas humanas que todos pressentimos - como em qualquer guerra, não existem dados fidedignos - ser bastante elevada: o sofrimento atinge dimensões atrozes. No plano material, os prejuízos são imensos: a visão do património destruído é impressionante. Mas vai mais além, porque o aparato das sanções impostas pelo bloco dito ocidental a uma potência, cuja economia até nem é assim tão relevante, mas que é fornecedora de matérias-

-primas e que consegue manter a sua atividade com o resto do mundo, portanto, com mais de metade da população mundial, obriga a sacrifícios dos dois lados. Sacrifícios que naqueles momentos em que não é possível desligá-los da guerra, são fundamentados na ideologia; nos momentos em que se torna possível ignorar o efeito da guerra apontam-se outras causas. Acresce que do lado autocrático a operacionalização de possíveis soluções é, pelo menos em tese, mais rápida do que numa democracia dita liberal, logo os efeitos que sentimos do lado dos que pertencem à comunidade europeia, como se tem visto, não são nada despreciables e a contestação às governações está em crescendo.

Colocar a questão no domínio ideológico e não no do Direito, é um erro no qual a Europa permanece, colocando fora da categoria definida por Rawls (o autor dessa obra fundamental do pensamento político moderno que é Uma Teoria de Justiça) como “Povos decentes”, a maioria - em termos de número de indivíduos - da população mundial. Todavia, é um erro que advém de, entre outros fatores, não existir um exército comum europeu, ficando refém, em questões de defesa, do seu parceiro do outro lado do Atlântico, principal contribuidor na NATO, com a sua agenda própria, muitas vezes, dissonante da europeia. Acresce que

no âmbito da reconfiguração geoestratégica em curso, este facto pode trazer um problema adicional, o da tentativa de reafirmação da Alemanha como potência bélica, para o qual, supostamente, de forma aberta, apenas os Estados Unidos se mostram cientes, ao ancorar a sua ação mais relevante, privilegiando, portanto, fortalecendo, a Polónia em detrimento da potência, por enquanto económica, germânica.

Por agora, resta-nos aguardar que o bom senso impere e que haja a racionalidade suficiente para chegar a uma solução que conduza a algum tipo de paz que termine a carnificina em primeiro lugar e que noutro plano conduza a alguma reposição do bem-estar a que nos fomos habituando: já é hora de sairmos dos regimes de exceção que continuamente nos vão sendo impostos. Para tal há que saber tomar as decisões apropriadas nos momentos adequados e, é nisto, que nos devemos concentrar: em exigir uma ação política digna de verdadeiros líderes, que, infelizmente, todos concordamos, andam desaparecidos, dando lugar a uma espécie de tecnocratas que cada vez mais se agarram a fórmulas e silogismos que “Tweeta”, sem perceber a sua inaplicabilidade às circunstâncias concretas da contemporaneidade.

Alberto Santos
Advogado

O dia 13 de março de 2013 ficará marcado na minha memória, por duas incríveis coincidências: nesse dia terminei a escrita de um novo livro (“O Segredo de Compostela”) e, nas varandas do Vaticano, era anunciada a eleição de um novo Papa (Francisco).

A coincidência poderia não ter qualquer importância, não fosse o facto de o protagonista do livro (Prisciliano) ser uma espécie de Francisco de outros tempos. Que igualmente ousou confrontar os excessos, a corrupção, a desconsideração do papel dos leigos, o androcentrismo e uma certa misoginia na Igreja do Séc. IV.

Quando Francisco foi eleito, muitos acharam que seria uma mera transição dentro do conservadorismo de uma instituição bimilenar, muito envelhecida, e que, em muitos aspetos, não cultivava o espírito do verdadeiro Cristianismo. Os gestores do dinheiro do Vaticano eram vistos como vendilhões do Templo, a pedofilia era abafada pelas cúpulas, os seminários esvaziavam-se. O diabo infiltrara-se na casa de Deus, e a resignação do anterior Papa, justificada com a idade, era antes lida como falta de forças para o escorraçar sem tibiezas.

Por isso, muitos subestimaram aquele homem que não era um intelectual e que falava simples. Mas a sua mão lhe tremia nem as suas palavras tinham ambiguidades. E com elas abanava os muros do Vaticano e os da Igreja no mundo inteiro. Era o primeiro latino-americano, o primeiro jesuíta, o primeiro a escolher o nome de Francisco, o pobre, depois de 265 Papas e 2000 anos de História da Igreja, e veio para promover uma revolução, tranquila, mas segura.

Dez anos depois, os resultados estão derrubou as diferenças de género, incluiu os marginalizados, deu voz aos laicos, a corrupção no Vaticano deixou de ser notícia, os pedófilos protegidos por à vista. Quebrou tabus, cúmplices silêncios foram

denunciados, visitou lugares impensáveis para um Papa (o primeiro foi Lampedusa), promoveu a diversidade e trouxe as periferias do Cristianismo para o seu centro (a maior parte dos cardeais já não são europeus). Escreveu sobre a ecologia global para a proteção da natureza, onde incluiu a necessidade de justiça social e de proteção aos mais frágeis da sociedade.

Numa palavra: cumpriu o Evangelho!

Não admira por isso que a sua palavra, o seu exemplo e mensagem tenham tocado tantos corações. E que hoje seja mais amado pelos laicos do que por alguns setores da Igreja, que aguardam impacientes a sua saída. Mesmo em Portugal, como se viu com a recente novela da pedofilia, cujo combate se lhe deve exclusivamente.

Talvez falem cumprir alguns desígnios cujo debate a Igreja não poderá evitar: o acesso das mulheres aos ministérios sacramentais, a maior consideração dos leigos nas paróquias e a possibilidade de os padres constituírem família. Tudo questões que a igreja alemã (em cujo território atual foi decapitado Prisciliano) está hoje a colocar. Por uma razão muito simples: estas regras da Igreja não constituem qualquer dogma do Cristianismo, não resultam da mensagem de Cristo. Basta ver, por exemplo, o papel que Ele conferiu às mulheres (Maria, Madalena, Marta, etc.), e que, durante vários séculos, os primeiros líderes da Igreja foram casados e os leigos tiveram um papel decisivo na disseminação do Evangelho.

Ora, muitas das ideias de Francisco foram defendidas pelo bispo Prisciliano. Por fazê-lo sem tibiezas há 1600 anos, foi perseguido e executado. Ninguém sabe como seria hoje o mundo se as suas ideias tivessem vingado. Acredito que fosse bem melhor.

Porém, uma coisa parece agora clara: depois de Francisco, nada ficará como dantes. Pelo menos para a comunidade dos crentes.

Luís Osório, em entrevista ao IMEDIATO

“Cada vez mais as pessoas não arriscam porque não há espaço para o erro”

O jornalista e escritor Luís Osório veio até à região apresentar o seu último livro, denominado “Ficheiros Secretos”, Histórias nunca contadas da política e da sociedade portuguesas”, uma obra que em 50 capítulos conta histórias de personagens que contribuíram para a criação da nação Portugal. Em entrevista ao IMEDIATO, falou da obra, do seu percurso e sobre como encara o jornalismo nos dias de hoje e da sua necessidade de arriscar.

- Veio até à região apresentar o seu livro “Ficheiros Secretos”, Histórias nunca contadas da política e da sociedade portuguesas”. - Como é que nasce a ideia de criar este livro?

É um livro em que tentei desenvolver um pouco aquilo que o país me permitiu que acontecesse na nossa vida. Tive oportunidade de ser jornalista, muitos anos da minha vida, embora nunca tenha sido um jornalista puro, mas conheci praticamente toda a gente. E isso deu-me oportunidade de estar com essas pessoas, que me contaram coisas, pequenos detalhes que ajudam a compreender melhor a história. E eu, ao observar, ao ver as coisas, percebi que talvez fosse interessante publicar um livro com as histórias que eu nunca tinha contado, que são pequenas histórias que ajudam a definir o país que somos.

- Quão importante foi a sua costela jornalística para a recolha e dramatização dos episódios reunidos no livro?

Há aqui dois momentos: o Ficheiros Secretos, um livro de pequenos contos, de pequenas crónicas e depois uma dramatização, numa fase posterior, em que eu e o Rui Couceiro, o editor, resolvemos apresentar este livro numa espécie de peça de teatro. E aí tive que dramatizar, no sentido de oferecer uma lógica coletiva às histórias.

- E consegue-se fazer este livro por causa do trabalho enquanto jornalista?

Não há dúvida. Ser jornalista é saber ouvir, ter curiosidade, ter uma vontade e uma urgência de questionamento, mas sobretudo oferecer uma grande importância à pergunta, para depois termos uma melhor resposta. O jornalismo é sempre um exercício de estímulo de curiosidade, porque se não tivermos curiosidade nunca conseguiremos que as pessoas consigam ouvir as nossas histórias e a nossa forma de olhar o mundo.

- Qual a percentagem de ficção que há na realidade dos episódios ali contados?

Zero. As histórias do livro, são histórias que têm uma grande vantagem. São 50 episódios e dessas 50 histórias, 47 foram-me contadas pelos próprios. Por isso tem

cia, depende da maneira como são contadas.

Na nossa vida, muitas vezes, até nos pequenos acontecimentos, uma porta em que não entramos, outra que deixamos entreaberta e não fechamos no momento certo, que nos define o percurso. E a história dos países é a mesma coisa.

- Ao percorrer tantas personagens do último século sentiu-se “apaixonado” por umas e “horrorizado” por outras?

Não, porque tento não fazer juízos de valor. É evidente que há a indignação. É inevitável que nos indignemos, mas tento não fazer juízos de valor sobre as personagens. O livro tem histórias admiráveis, tem histórias que são questionáveis, mas eu tentei no livro não fazer mesmo juízos de valor.

- Avaliou as personagens pelo



sidade. Tenho curiosidade sobre Marcelo Rebelo de Sousa, porque nós achamos que sabemos tudo sobre ele. E quando achamos que sabemos tudo sobre alguém, isso estimula a curiosidade para saber aquilo que verdadeiramente não se sabe sobre esta figura.

Mas há figuras fascinantes, à direita e à esquerda. Pedro Passos Coelho e todo o episódio da doença da mulher, a que dou importância também política. Tenho curiosidade sobre Pedro Nuno Santos, António Guterres. Sou um jornalista na essência e a vontade de saber mais está sempre presente.

- Começou como jornalista. Revê no jornalismo atual a preocupação com os princípios que praticou enquanto profissional?

Sou um otimista. Comecei a ser jornalista há 30 anos e o jornalismo mudou, não é o mesmo e

sociedade mediática.

Tudo isso é mau. O que é bom é que hoje estão disponíveis novas ferramentas, muito perversas, mas muito esmagadoras. Quando nós vemos o nascimento das redes sociais, que são muito diabolizadas pelos jornalistas, mas mal porque não vale muito a pena estarmos a dizer que a coisa é terrível, é inevitável e aquilo que nós temos que fazer é aproveitar todos os novos instrumentos. E isso é muito importante, mas é preciso termos pessoas que pensem o que é o jornalismo, que sejam criativos, porque quem tem talento faz coisas mais talentosas. E genericamente, as pessoas que mandam no jornalismo hoje não têm imaginação.

- Acha que o jornalismo atual tem tempo e qualidade para descobrir histórias fora do formato para cativarem o público?

Cada vez mais as pessoas não arriscam porque não há espaço para o erro, para a falha. O experimentar implica um maior risco. E os projetos de comunicação que marcam o tempo são projetos que dão às pessoas não aquilo que elas querem, mas aquilo que precisam. Só que o problema é que não sabemos o que as pessoas precisam e a possibilidade de errar, quando tens projetos muito fortes e que arriscam, quando acertas é fantástico, mas o problema é que não acertas e gastas muito dinheiro.

- Foi jornalista, mas fez muitas outras coisas. Qual destes é o seu personagem mais importante e que história contava dele nos seus ficheiros secretos?

Estou em muito lado, em coisas muito diferentes, mas sempre fui assim, há uma inquietação permanente. E isso é uma coisa muito boa e muito má. Muito má porque quem está em vários tabuleiros, não está em tabuleiro nenhum de verdade, mas por outro lado, estando em vários lugares, tenho sempre mundo e o mundo está sempre à minha frente para eu o percorrer.

Não há projetos jornalísticos que deem lucro. E ao não dar lucro, dependem de fatores externos e dentro das redações deixou de existir memória e pessoas com mais de 50 anos, já não têm lugar nas redações.

essa virtualidade, não são testemunhas indiretos e foram os próprios protagonistas que me ofereceram a oportunidade de contar essas pequenas histórias.

Do espetáculo, exatamente a mesma coisa. A única diferença é que enquanto no livro cada episódio é um capítulo, no espetáculo temos que o alinhar de maneira a fazer sentido coletivamente.

- Diz que é um livro que diz define o país, um país de personagens. Conta histórias de Mário Soares, Álvaro Cunhal, José Saramago, Siza Vieira, Amália Rodrigues, entre outros. De todas qual foi para a si a mais interessante?

É muito difícil. Não querendo desiludir, mesmo as pequenas histórias, que aparentemente não têm qualquer tipo de importância

seu efeito positivo ou nefasto na história de Portugal?

Não. Acredito que o objetivo deste livro não passava por aí e seria muito menos interessante para o livro, se este conjunto de histórias fosse moldado em função daquilo que eu penso ideologicamente, ou daquilo que eu sou politicamente. O livro tenta ajudar a definir o país, dar ferramentas, informação, para que compreendamos melhor personagens que nos ajudaram a ser estes. E, desse ponto de vista, tem sido uma boa viagem, um livro que tem tido várias vidas e edições.

- Se pudesse selecionar uma personagem da atualidade político/social para revelar uma história secreta, quem escolheria?

Há personagens de quem eu gosto e sobre as quais tenho curio-

se não há nenhuma dúvida que os paradigmas se alteraram. Mas nem tudo são más notícias. Em primeiro lugar há uma falta de criatividade e de capacidade de arriscar no jornalismo, porque não há um jornalismo independente, não há projetos jornalísticos que deem lucro. E ao não dar lucro, dependem de fatores externos.

Depois estando dependente não pode investir em equipas. Os jornalistas são mal pagos, dentro das redações deixou de existir memória e pessoas com mais de 50 anos, já não têm lugar nas redações.

Depois, o jornalismo transformar-se num espetáculo, porque tem que chegar ao público, porque precisa de receitas e não existe mercado para o jornalismo de referência e ele precisa de cumprir as mesmas regras daquilo que é a

Intermarché abre nova loja em Freamunde

Esta é a primeira loja inaugurada em 2023



O Intermarché inaugurou, no passado dia 30 de março, a primeira loja de 2023 em Freamunde.

O novo ponto de venda da insígnia do grupo Os Mosqueteiros, conta com uma área de 1.300 metros quadrados e conta ainda com serviços de cafetaria, pastelaria, restauração e takeaway, vem como posto de combustível, gás e ATM.

A nova loja que representa um

investimento de quatro milhões de euros e vai gerar 40 novos postos de trabalho.

Esta abertura constitui “mais uma etapa na estratégia de expansão do grupo Os Mosqueteiros”, diz Torcato Fernandes, aderente da nova loja, responsável também pelo Intermarché de Paços de Ferreira, o Intermarché de Mesão Frio Guimarães (distrito de Braga) e o Intermarché de Lordelo (município de Paredes).

Só no concelho de Paços de Ferreira, o grupo emprega mais

de 2.000 pessoas, direta e indiretamente, na base logística da região e no mercado dos Mosqueteiros do concelho, que conta a presença das três insígnias - Intermarché, Bricomarché e Rody.

Em Portugal há 30 anos, o Intermarché conseguiu consolidar a sua experiência no mercado retalhista, contando hoje com 261 pontos de venda, espalhados por mais de 180 concelhos, nos 18 distritos do país.

Barbeiro de Paços em campeonato da Colômbia

Direitos Reservados



Vasco Neto é o primeiro português num campeonato

Vasco Neto barbeiro natural de Paços de Ferreira, mas com estabelecimento comercial na cidade de Paredes vai estar presente na Colômbia num campeonato de barbeiros sul-americano.

O campeonato irá decorrer entre maio e junho e irá passar

por três cidade colombianas. No dia 28 de maio, na cidade de Valledupar, no dia 4 de junho em Cali, e no dia 8 de junho em Bogota. Esta é a primeira vez que um barbeiro português irá representar Portugal num campeonato de barbeiros. Vasco Neto será jurado e formador num dos maiores eventos da América do Sul.

Mercadona fatura 31.041 milhões em 2022, 737 milhões dos quais nas 39 lojas de Portugal



A Mercadona, empresa de supermercados, aumentou as suas vendas consolidadas em superfície constante em 11% em 2022, para os 31.041 milhões de euros. Deste total, 30.304 milhões correspondem à faturação da empresa em Espanha e os restantes 737 milhões de euros são relativos à faturação em Portugal, onde conta já com 39 lojas.

Ao longo destes doze meses, a empresa criou mais de 3.000 novos postos de trabalho estáveis, mil dos quais em Portugal, e fechou o ano com uma equipa de 99.000 pessoas, todas com contrato efetivo. Além disso, e

para garantir o seu poder aquisitivo, no âmbito do Modelo de Qualidade Total, melhorou tanto o salário base como os complementos existentes de toda a equipa, o que resultou num aumento salarial em linha com o IPC de cada país, concretamente 5,7% em Espanha e 9,6% em Portugal – país onde, além disso, o salário de entrada na empresa também aumentou 11%.

Investimento duplica em 2023

Com a abertura de mais dez lojas em 2022, alcançando as 39 no país, a Mercadona atingiu um volume de vendas de 737 milhões de euros e contribuiu com 93 milhões de euros em impostos através da empresa Irmãdona Supermercados.

Para continuar a impulsionar o seu plano de expansão em Portugal, a empresa prevê investir ao longo deste ano 280 milhões de euros.

QUINTA DE LOUROSA

27 hectares de história e inovação!

WWW.QUINTADELOUROSA.COM

Paços acolhe 1º. Festival Nacional Infantil Solidário

No próximo dia 15 de abril, pelas 16 horas, será realizado o 1.º Festival Nacional Infantil Solidário – Capital do Móvel, que contará com o apoio da Câmara Municipal de Paços de Ferreira e da Junta de Freguesia de Paços de Ferreira.

Este será um concurso a nível nacional e será o único da região norte, com a particularidade de

ser o único solidário. Este evento terá 10 canções em concurso, de vários pontos do país.

No concurso irão ser avaliadas a melhor letra, música e interpretação, e os três primeiros lugares irão receber um prémio monetário. Será também premiada a melhor canção local.

Este evento tem como objetivo incentivar os autores e compositores a compor canções infantis para um público infantil.

Todo o lucro obtido no 1.º Festival Nacional Infantil Solidário

– Capital do Móvel irá reverter a favor da Associação para a Promoção das Classes mais Desfavorecidas - PAÇOS 2000.

O Festival irá contar atuações da Turma de Ballet Clássico, M Danz Turma de Hip Hop.

O evento ocorrerá na Associação Empresarial de Paços de Ferreira, as portas abrirão às 15h30 e os bilhetes serão vendidos no dia do festival e terão um custo de 5€.

4On Route deram concerto solidário que rendeu 4 mil euros para a Cruz Vermelha

Decorreu no passado dia 25 de março, no Mercado Municipal de Paços de Ferreira, o Concerto Solidário 4On Route.

O concerto da banda pacense da freguesia de Raimonda contou com a participação de João Grande, dos Táxi, com o vocalista dos Per7ume, Tozé, do Drop Ferreira e de Cédric Claudiano. O espetáculo foi apresentado pelo radialista José Araújo.

A receita da bilheteira rever-



teu, na totalidade, para a Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Frazão, tendo sido entregue um cheque de quatro mil euros.

A banda 4On Route, aproveitou ainda para lançar um novo single “Mundo Difícil”, cujas vendas revertem na totalidade para a Cruz Vermelha Portuguesa.

O Aldear está de volta à região

Onze aldeias da região Douro, Tâmega e Sousa vão acolher, de 16 de abril a 25 de junho, a segunda edição do Aldear, um encontro de encontros de saberes, sabores, artes e ofícios.

Serão 11 domingos consecutivos de encontros entre a comunidade das aldeias que acolhem este projeto artístico multidisciplinar, centrado nas pessoas e na sua identidade, e os coletivos artísticos que, desde o início do ano, estão a trabalhar em conjunto mais de meia centena de processos artísticos, entre percursos artísticos, espetáculos comunitários, oficinas de saberes e sabores, instalações e conversas.

Depois de uma primeira edição de sucesso realizada em 2021, e que teve um efeito transformador em 11 aldeias do Douro, Tâmega e Sousa, mesmo com as muitas restrições impostas pela pandemia, o Aldear está de regresso. “Nesta segunda edição do Aldear queremos continuar a criar um encontro que una o ter-

ritório, que privilegie as nossas tradições e que promova a coesão dos 11 municípios do Douro, Tâmega e Sousa. O Aldear é um encontro que se descobre em cada aldeia, em cada percurso”, explica Pedro Machado, Presidente do Conselho Intermunicipal da Comunidade Intermunicipal (CIM) do Tâmega e Sousa. “Temos na nossa região aldeias com uma carga simbólica muito importante, e são essas memórias e vivências que temos vontade de preservar e partilhar. Ao organizar o Aldear, estamos a promover a continuidade de tradições e costumes e a trazer para a atualidade as novas vidas das aldeias e das suas comunidades”, acrescenta.

O primeiro encontro do Aldear acontece a 16 de abril, em Felgueiras, com a comunidade de Macieira da Lixa e o coletivo Ondamarela. Mas até 25 de junho outras comunidades, aldeias e coletivos artísticos, como Burilar, Colectivo Espaço Invisível, Laboratório Maria Zimbro, Associação Discos de Platão e Coruja do Mato, tomam conta das ativida-

des em várias datas e locais da região do Douro, Tâmega e Sousa. Em cada encontro é proposto um percurso artístico, duas oficinas de sabores e saberes, uma oficina de artes e ofícios e um espetáculo comunitário. Todos os encontros são de entrada gratuita.

Congregar, povoar, estabelecer, reunir e usufruir são sinónimos de Aldear, um encontro que pretende capacitar, valorizar as competências e a identidade local, e empoderar as comunidades, contribuindo para o sentido de pertença das populações envolvidas.

O Aldear é um projeto promovido pela CIM do Tâmega e Sousa, em parceria com os municípios de Amarante, Baião, Castelo de Paiva, Celorico de Basto, Cinfães, Felgueiras, Lousada, Marco de Canaveses, Paços de Ferreira, Penafiel e Resende, no âmbito da operação Cultura Made In Tâmega e Sousa, sendo cofinanciado pelo NORTE 2020, Portugal 2020 e União Europeia, através do FEDER – Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional.

Agenda

Paços celebra aniversário com peça de teatro



O Futebol Clube de Paços de Ferreira celebra hoje, dia 5 de abril, 73 anos. O aniversário do clube vai ser comemorado com uma peça de teatro, sobre a sua história e com uma caça ao tesouro.

No âmbito das comemorações do aniversário e do Dia Mundial do Teatro, o clube, em conjunto com os grupos “Alma” e “Adaterra”, vão levar a palco a peça “Como cresceste, Vasquinho”.

A peça conta a história do clube, sendo a entrada gratuita para os sócios, podendo cada um levantar dois bilhetes (no máximo).

A peça será apresentada na Casa da Cultura da Seroa, no dia 7 de abril pelas 21 horas

Caça ao tesouro 2023

Depois do sucesso do ano passado, o FC Paços de Ferreira volta novamente com uma caça ao tesouro no dia do aniversário.

Em comunicado, nas redes sociais o clube dá uma novidade: “além dos artigos FCPF, podes ganhar óculos de sol, relógios, jantares, colchões e muito mais”.

Para ganhar os artigos basta estar atento aos stories no instagram oficial do clube, no dia 5 de abril.

Nuno Alves com novo tema



Nuno Alves lançou, no passado dia 24 de março, um novo single.

Intitulado “Cara-Metade” conta com mais de 44 mil visualizações no Youtube. O jovem pacense lançou em 2022 um álbum de originais “Adamastor” que soma mais de dois milhões

de visualizações nas plataformas digitais.

“Adamastor” é o segundo trabalho de Nuno Alves, depois de “Dois lados de uma caixa de cartão”, um álbum que alcançou mais de dois milhões de streams online. O novo single já se encontra disponível em todas as plataformas digitais.

www.grst-aepenafiel.ptwww.aepenafiel.pt

**GRANITO
E'ROCHAS
SIMILARES**
TÂMEGA E SOUSA

SUSTENTABILIDADE, COMPETITIVIDADE E TRANSFORMAÇÃO DIGITAL

O projeto "Granito e Rochas Similares no Tâmega e Sousa: Sustentabilidade, Competitividade e Transformação Digital" desenvolvido pela Associação Empresarial de Penafiel tem cinco objetivos estratégicos direcionados para as empresas do setor.

Um dos objetivos deste projeto é a implementação da transformação digital das empresas do setor do granito e das rochas similares, através do desenvolvimento, parametrização e implementação de um marketplace b2b (Business-to-Business), que permitirá definir uma estratégia de organização e agregação da oferta do setor na mesma plataforma digital.

Se é empresário deste setor e pretende aderir ao marketplace b2b, de forma totalmente gratuita, junte-se a este projeto e garanta o alargamento do posicionamento da sua empresa no mercado nacional e internacional.

Mais informações: Telf. 255 718 020 (*1) · Email. gep@aepenafiel.pt

Anúncios Profissionais

FARMÁCIA DE PENAMAIOR
Tel. 255 864 504
Horário: 9h-13h/14h-21h

FARMÁCIA DA MATA REAL
Tel. 255 862 350
Horário: 9h-19h30

FARMÁCIA FREAMUNDE
Tel. 255 881 375
Horário: 9h-13h/14h-20h

IDADE DO FERRO
Decoração Forjadas
www.idadedoferro.com

MARIA JOÃO NETO DA SILVA
SOLICITADORA de EXECUÇÃO
Rua António Matos, Nº 50

Casimiro Fernando Pinto Alves
Reparações de Electrodomésticos
Oficina- Rua Salão Paroquial

EXTRATO / JUSTIFICAÇÃO

de Ferreira, da referida freguesia, mas inscrito na respetiva matriz sob o artigo 103 da freguesia de Paços de Ferreira

CERTIFICO, narrativamente, para efeitos de publicação, que por escritura lavrada neste Cartório, no dia de hoje, de folhas cento e trinta e seis a folhas cento e trinta e oito, do livro de notas para escrituras diversas número "Duzentos e vinte e seis - A", ALFREDO CUNHA DE BARROS e mulher MARIA JOSÉ DA SILVA FERREIRA, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, ambos naturais da freguesia de Modelos, concelho de Paços de Ferreira, residentes na Rua do Calvário, 285, da freguesia e concelho de Paços de Ferreira (antiga freguesia de Modelos), NIFS 162 091 028 e 201 777 576, fizeram as declarações constantes da certidão anexa, que com esta se compõem de três laudas e vai conforme o original.

Paços de Ferreira e Cartório Notarial, vinte e oito de março de dois mil e vinte e três.

A Notária,

(Lic. Sónia de Jesus Pires Fernandes)

I - Que são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, do seguinte bem imóvel:

Prédio rústico, composto de cultura e ramada, com a área de quatrocentos e noventa e sete metros quadrados, a confrontar de norte e de sul com Manuel Ferreira Leal, de nascente com Caminho e de poente com Constantino Silva, sito no Lugar de Calvário, da freguesia de Modelos, concelho de Paços de Ferreira, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Paços

ANÚNCIO Nº 42/2023

Adolfo Amílcar Moreno, Vereador da Gestão Urbanística, desta Câmara Municipal, com competência delegada:

Torna-se público que se encontra a tramitar nesta Câmara Municipal (Divisão da Gestão Urbanística) um pedido de alteração de licença de loteamento que incide o lote nº 26, titulado pelo Alvará de Loteamento nº 4/2001, concedido a Imorendimento - Sociedade Gestora de Fundos de Investimentos Imobiliário S.A, e formulado por Luís Manuel Teixeira Oliveira proprietário do referido lote, sito em Lugar do Crasto, Santa Marta, da freguesia e concelho de Penafiel. Nos termos do disposto no nº 3 do artigo 27.º do Decreto-Lei nº 555/99, de 16 de dezembro, na sua redação atual, e ao abrigo do disposto na alínea e) do nº 1 do artigo 112.º do Decreto-Lei nº 4/2015 de 07 de janeiro, torna-se público que os proprietários dos lotes constantes do referido alvará de loteamento, têm o direito de se pronunciarem, querendo, no prazo de 10 (dez) dias uteis, com início no dia seguinte à publicação do presente anúncio, sobre o pedido de alterações. Na falta de resposta, no prazo referido, considerar-se-á que nada têm a opor à alteração da licença da operação de loteamento. Para tanto, informa-se que o o respetivo processo encontra-se disponível para consulta dos interessados todos os dias úteis, das 9h00 horas às 12:30 horas e das 14:00 horas às 17:30 horas, na Câmara Municipal de Penafiel.

Penafiel, 06 de fevereiro de 2023

O Vereador da Gestão Urbanística (Por despacho de Delegação de Competências do Presidente da Câmara de 19.10.2021) Adolfo Amílcar Moreno

Limpezas Teixeira

Limpezas Domésticas Condomínios Comerciais e Industriais Final de Obras

Estamos a contratar

Requisitos: Carta de Condução

Rua do Depósito, 39 - 4595-039 ARREIGADA

Telef.: 255 873 129 - Telemóvel 939603844

ARRENDAR-SE ESCRITÓRIO

Rua Dom José Lencastre Paços de Ferreira

Contactar tel. 936 397 897

IMEDIATO

Faça já a sua assinatura anual apenas por 20 euros!

imediato@imediato.pt

JUNTA DE FREGUESIA DE MEIXOMIL

SERAFIM DIAS LEAL, PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA DE MEIXOMIL, CONCELHO DE PAÇOS DE FERREIRA.

FAÇO PÚBLICO, em cumprimento da deliberação tomada em reunião extraordinária da Junta de Freguesia a 29 de Março de 2023, que encontrando-se no estado de abandono a sepultura sita no cemitério Municipal ala de Meixomil, terceiro Quarteirão com o número sessenta e seis, para que de acordo com o Artigo 42º do Regulamento do cemitério, exibam no prazo de sessenta dias perante a Junta de Freguesia, os documentos comprovativos

São citados o concessionário ou seus herdeiros, da sepultura sita no cemitério Municipal ala de Meixomil, terceiro Quarteirão com o número sessenta e seis, para que de acordo com o Artigo 42º do Regulamento do cemitério, exibam no prazo de sessenta dias perante a Junta de Freguesia, os documentos comprovativos

O Presidente da Junta de Freguesia Serafim Dias Leal

ESTAMOS A CONTRATAR

Marceneiros com experiência

Trabalhar na Bélgica

Boa Remuneração

Despesas todas pagas

255073281

recrutamentogg@gmail.com

TANOARIA MAIA

ARTESANATO EM MINIATURA MUSEU DA TANOARIA

Para Visitar o Museu: de Segunda a sexta das 9 às 12 horas das 14 às 17 horas

Para marcação: Manuel Maia 916 870 267

Rua do Souto, nº 233, Seroa - Paços de Ferreira



Faltam oito jogos e cada jogo será uma final para o Paços

Empates em Arouca e Guimarães não tiram equipa da zona de descida

Cinco pontos amealhados em três jogos consecutivos sem perder não foram suficientes para tirar o Paços da zona de descida direta na Liga. A equipa melhorou bastante as suas prestações em campo, mas o histórico negativo da primeira volta continua a pesar muito no escalar da montanha para a permanência.

Após a vitória em casa sobre o Santa Clara seguiu-se um importante ponto conquistado em Arouca, o primeiro dos dois jogos consecutivos fora da Mata Real.

No passado sábado os Castores viajaram até Guimarães para defrontar o 5º classificado da Liga. O Vitória SC procurava confirmar o estatuto e o Paços somar preciosos pontos, tendo o jogo confirmado ambos os propósitos. Entre os mais de 14 mil adeptos presentes no Estádio D. Afonso Henriques estavam meio milhar de pacenses que continuam com fé na salvação da equipa e demonstraram a sua importância motivacional para o grupo.

Ao início promotor da vitória SC respondeu a equipa pa-

cense com a subida gradual da qualidade de jogo, que passou a controlar a partir do quarto-de-hora. O Paços teve uma boa atitude competitiva e chegou a marcar no primeiro tempo, por Guedes, um golo que seria invalidado por fora-de-jogo de Hernâni no início da jogada.

Na segunda parte manteve-se a toda mais perigosa do Paços, que teria um novo golo anulado, agora de forma muito discutível, pois não parece existir falta de Nigel Thomas no início da jogada que culminou no golo de Hernâni. Estávamos a quinze minutos do final do jogo e poderia ter sido um golo decisivo para o triunfo, não tivesse sido anulado pelo árbitro Gustavo Correia por indicação do seu auxiliar.

A interferência do árbitro na estabilidade da equipa pacense voltou a evidenciar-se cinco minutos depois com a inacreditável expulsão do guarda-redes Marafona. Começou por lhe mostrar o cartão amarelo, por demora na reposição da bola em jogo, algo que permitiu ao guarda-redes vitoriano e que lhe foi apontado pelo guardião pacense, o que motivou a saída disparada do árbitro



Barra impediu o golo de Nigel Thomas

em direção a Marafona com o cartão vermelho exibido.

O Paços acabou assim por jogar os últimos 20 minutos (10 de jogo e mais 10 de descontos) com menos um atleta em campo, pois Igor Vekic teve que ocupar o lugar de Marafona na baliza. Mesmo em inferioridade a equipa pacense defendeu bem a igualdade e teve a melhor ocasião de golo. A dois minutos do final dos descontos Nigel Thomas teve um fantástico pontapé à baliza de Celton Biai, que só não entrou pelo ligeiro desvio da bola pelo guarda-re-

des vitoriano que levou a baliza a bater com estrondo na barra da baliza. Teria sido um golo fenomenal e merecido pela qualidade e esforço da equipa em campo e dos adeptos pacenses na bancada.

Com o ponto amealhado no sábado o Paços passou a noite em zona de play-off na classificação, algo que perdeu no domingo após o Marítimo ter batido o Boavista (4-2) e ficado com dois pontos de vantagem sobre os pacenses. Segue-se a receção ao FC Famalicão no próximo sábado (18h00) no Estádio Capital do Móvel.

FC Paços de Ferreira celebra 73º aniversário

O FC Paços de Ferreira celebra esta quinta-feira (5 de abril) o 73º aniversário. O Clube, fundado em 1950 sob a designação de FC Vasco da Gama devido à sua ligação ao agrupamento de escuteiros com o nome do navegador português, assinala a efeméride com uma série de ini-

ciativas das quais se destacam a homenagem a antigos atletas e diretores e uma peça de teatro que conta a história do Clube.

Para além do hastear da bandeira e romagem ao cemitério municipal no dia do aniversário, as comemorações prosseguem na sexta-feira com a

apresentação da peça de teatro "Como cresceste, Vasquinho!". A criação do departamento de comunicação do clube será levada à cena em conjunto com pelos grupos Alma e Adaterra. A estreia está marcada para as 21h00 de sexta-feira na Casa da Cultura de Seroa.

Para sábado (dia do jogo com o Famalicão) está marcado o descerrar de placas de homenagem no mural onde já está o busto de Vítor Oliveira. Este ano, a homenagem está reservada aos atletas já falecidos Canavarro, Pimenta e Ludovino Rola, bem como ao diretor António Mota.

Vitória SC		0
Paços de Ferreira		0
LIGA PORTUGAL bwin		
Celton Biai	Marafona	
Miguel Maga	Juan Delgado 80'	
Villanueva	Nuno Lima	
Toukara	Maracas	
Afonso Freitas 79'	Antunes	
Tomás Handel	Rui Pires 58'	
Tiago Silva 62'	Holsgrove	
Dani Silva	Matchoi	
Jota Silva 55'	Nico Gaitán 70'	
Safira 62'	Hernâni 80'	
André Silva	Guedes 58'	
Mikey 55'		
Anderson 62'		
Janvier 62'		
Rúben Lameiras 79'		
Paulo Bernardo 58'		
Adrián Butzke 58'		
Nigel Thomas 70'		
Igor Vekic 80'		
Jorge Silva 80'		
Gustavo Correia		
Estádio D. Afonso Henriques		
40'; 45+1'		
6'; 45+1'; 49'; 77'		
77'		

	P	J	V	E	D
1 Benfica	71	26	23	2	1
2 FC Porto	61	26	19	4	3
3 SC Braga	59	26	19	2	5
4 Sporting	53	25	12	5	9
5 Vitória SC	41	26	12	5	9
6 FC Arouca	38	25	10	8	7
7 Casa Pia	38	26	11	5	10
8 FC Vizela	35	26	10	5	11
9 Rio Ave	33	26	9	6	11
10 Famalicão	33	25	10	3	12
11 GD Chaves	32	26	8	8	10
12 Boavista	30	26	8	6	12
13 Gil Vicente	29	25	8	5	12
14 Portimonense	26	26	8	2	16
15 Estoril Praia	25	26	7	4	15
16 Marítimo	19	26	5	4	17
17 FC Paços Ferreira	17	26	4	5	17
18 Santa Clara	15	26	3	6	17



M.V.P.

Melhor Jogador em Campo

1º Antunes 68	1º Guzman 50
2º Nigel Thomas 67	2º Carlão 45
3º Juan Delgado 66	3º Edu 43
4º Nuno Lima 66	4º Huginho 39
5º J. Holsgrove 58	5º Xandão 37

M.M.

Melhor Marcador

1º Adrian 5	1º Guzman 6
2º Nigel Thomas 3	2º Carlão 6
3º J. Holsgrove 2	3º Polo 5
4º Koffi 2	4º Edu 4
5º Nico Gaitán 2	5º Rafinha 3

Fair Play

Melhor Comportamento

1º Nico Gaitán 2	1º Korta 0
2º Erick Ferigra 2	2º Huginho 1
3º Nigel Thomas 3	3º Pedro M. 2
4º Luiz Carlos 3	4º Pedro D. 2
5º Adrian Butzke 3	5º André 4

Destaque

Prémio a atribuir a instituições, equipas, atletas ou personalidades do concelho de Paços de Ferreira que durante a época desportiva de 22/23 se tenham destacado

Revelação

Prémio a atribuir a atletas que pela sua juventude e pelo seu desempenho sejam considerados uma revelação durante a época 22/23

Águias de Eiriz vence Gens

Direitos Reservados



Eiriz encontra-se em 6.º lugar

No último domingo, dia 2 de abril, o Águias de Eiriz recebeu e venceu o Gens S.C. por 3-0, um jogo a contar para a 6.ª jornada da Divisão de Elite – Apuramento de Campeão.

Num jogo comandado pelo clube pacense, o Eiriz inaugurou o marcador aos 33 minutos através de Artur Costa. Até ao final da primeira parte a equipa orientada por Orlando Ferreira ainda desperdiçou uma grande penali-

dade convertida por Paulo Ferreira, com o guarda-redes do Gens, David Teixeira, a defender.

Na segunda parte, aos 65 minutos, o Águias de Eiriz perde uma oportunidade de aumentar a vantagem, Souza sozinho remata à trave. Aos 88 minutos, Souza aumenta a vantagem para 2-0 e seis minutos depois Artur Costa faz o 3-0.

O Eiriz encontra-se em 6.º lugar com seis pontos e na próxima jornada desloca-se até Gaia para defrontar o Crestuma.

Sanfins derrotado nos descontos

Ainda na mesma série o Citânia de Sanfins deslocou-se até Vila Nova de Gaia para defrontar o segundo classificado, o Vila F.C., onde saiu derrotado por 3-2.

A equipa pacense entrou melhor em jogo e aos 22 minutos inaugurou o marcador através de Tiago Ribeiro. Aos 31 minutos, o Citânia aumentou a vantagem para 0-2, por intermédio de Tiago Nunes. Ainda antes do intervalo, aos 41 minutos, a equipa do Vila reduziu para 1-2 por João Nevoa.

Na segunda parte, aos 75 minutos, João Nevoa bisou na partida e fez o golo do empate. O Vila marcou o golo da vitória já no tempo de descontos, aos 90+2 minutos, através de Jorge Ferreira.

O Citânia continua em 4.º lugar, com oito pontos, e recebe na próxima jornada o primeiro classificado, o Lixa.

Fim-de-semana de golos na 2.ª Divisão

O Raimonda triunfou sobre o Escola Futebol 115 numa esclarecedora vitória, por 5x0, em jogo referente à 27.ª jornada.

O primeiro golo do jogo foi apontado por Ricardo Ferreira quando ao minuto 18. Um minuto depois, Vinicius Coimbra ampliou a vantagem do Raimonda. Aos 20 minutos, Luís, fez o 3-0 para a equipa pacense. A vencer por três golos, Flávio Soares aumentou a vantagem do Raimonda.

Nos minutos finais, Macedo fez o 5-0. Depois deste resultado o Raimonda ocupa o 11.º lugar, com 27 pontos. Na próxima jornada, a equipa de João Barbosa visita o Freamunde.

O Freamunde B que saiu derrotado na deslocação até casa do S. Pedro de Fins, por 4x2. O primeiro golo surgiu à passagem do minuto 35 por João Abreu. Aos 62 minutos, o clube da Maia chegou ao 2-0 por intermédio de Nélson. Aos 77 minutos de jogo, Rafael ampliou a vantagem da equipa de Maia. Dois minutos depois, Igor Santos aumentou para 4-0. Zé Mocho reduziu a vantagem aos 85 minutos e ao minuto 89 o médio fechou as contas da partida. Depois deste resultado o Freamunde ocupa o 7.º lugar com 39 pontos.

O 1º Maio Figueiró goleou o AJM Lamoso. O primeiro golo do

jogo foi apontado por Ferreira, ao minuto 18. Luís Carneiro empatou a partida à passagem do minuto 38. Pouco antes do final da primeira parte Alex Leite marcou o segundo golo para o 1º Maio Figueiró.

Ao minuto 59, a equipa de Antero Nunes aumentou a vantagem com um golo de Miguel Ferreira. O 1º Maio Figueiró dilatou a vantagem aos 68 minutos, com um golo do Pardal. Aos 83 minutos de jogo, Miguel Ferreira fechou as contas da partida. Depois deste resultado o 1º Maio Figueiró ocupa o 3.º lugar com 57 pontos, com o AJM Lamoso a encontrar-se na 15.ª posição, 18 pontos. Em relação às próximas partidas, a equipa de Antero Nunes visita o FC Cristelo. Por sua vez, o AJM Lamoso desloca-se ao terreno do SC Vilar Pinheiro.

O Leões de Seroa venceu o Campo Lório, por 5x1.

Aos 29 minutos, Ricardo Rodrigues abriu a contagem. Tiago Carneiro empatou a partida na reta final da primeira parte. Pouco antes do final da primeira parte, Berto marcou o segundo golo para o Seroa.

À passagem do minuto 50, o Campo Lório viu Pedro Martins ser expulso através de vermelho direto. Ao minuto 53, o Seroa aumentou a vantagem com um golo de Ricardo Oliveira. Aos 57 minu-

tos, o Leões Seroa dilatou a vantagem, com um golo do Ricardo Rodrigues. Depois de ter visto o segundo amarelo no jogo, Hélder Pinto foi expulso e deixou o Campo Lório a jogar com nove unidades. Aos 85 minutos, Rúben Passos fechou a contagem. Depois deste resultado o Leões Seroa ocupa o 2.º lugar com 62 pontos, com o Campo Lório a encontrar-se na 12.ª posição, 25 pontos. Na próxima jornada o Leões Seroa desloca-se ao terreno do Monte Córdova, enquanto o Campo Lório recebe o AD Refojos

Ainda na mesma divisão, o Codessos saiu derrotado do jogo contra o Monte Córdova, por 0x1. A primeira parte chegou ao fim sem golos. O único golo da partida foi marcado por Bruno Ferreira, aos 66 minutos de jogo. O Codessos encontra-se na 9.ª posição, com 37 pontos. Na próxima jornada joga em casa do Escola Futebol 115.

O Frazão saiu derrotado, por 0-2, na deslocação até Vila do Conde para defrontar o Rio Ave B. O primeiro golo surgiu logo aos sete minutos, com Bouzidi a abrir o marcador. Tomás fechou a contagem com um golo ao minuto 14. Depois deste resultado o Frazão encontra-se na 8.ª posição, com 38 pontos. Na próxima jornada, a equipa do Frazão visita o terreno do Mocidade Sangemil.

Cadeiras na nova bancada do SC Freamunde podem ser apadrinhadas

Direitos Reservados



Um grupo de pais do departamento de formação do Sport Clube de Freamunde tem realizado algumas atividades para os jovens atletas do clube. A mais recente iniciativa trata-se do apadrinhamento de uma cadeira na nova bancada.

Para ser padrinho basta contactar a secretaria do Departamento de Formação do Sport Cube de Freamunde ou um membro da comissão de

pais. Outra forma será deixar mensagem na página de formação nas redes sociais.

Em comunicado, o grupo de pais refere : “Não percas a oportunidade de eternizar o teu apoio e deixa o teu nome gravado numa das últimas 100 cadeiras que ainda temos para apadrinhar. O apadrinhamento não significa que a cadeira seja propriedade do padrinho ou que possa ser interpretado como lugar anual”.

O apadrinhamento de uma cadeira tem o valor de 15€.

Freamunde vence Lousada

Direitos Reservados



O SC Freamunde deslocou-se ao reduto do Lousada e venceu por 1-2, um jogo a contar para a 27.ª jornada da Divisão de Elite série 2, do Campeonato AF Porto

Foi a equipa de Freamunde que inaugurou o marcador aos 19 minutos, através de Carlão.

Na segunda parte, aos 53 minutos, o Lousada empatou a

partida através Faria.

O Freamunde voltou a ficar em vantagem aos 65 minutos, novamente por intermédio de Carlão.

O SC Freamunde ocupa o 8.º lugar, com 43 pontos, os mesmo que o 7.º classificado, o Gondomar SC B.

Na próxima jornada, a equipa orientada por Tonanha recebe o FC Vilarinho.

Relvados da região recebem jogos de apuramento do campeonato da Europa feminino

Direitos Reservados



Na próxima semana, a partir do dia 5 de abril, Lousada, Penafiel e Rebordosa vão receber os jogos da fase de apuramento para o campeonato da Europa feminino sub-19 2022/2023, que irá

decorrer de 18 a 30 de julho de 2023, na Bélgica.

A Ronda 2 do Campeonato da Europa Feminino de Sub-19 da UEFA decidirá as sete seleções que irão juntar-se à anfitriã Bélgica na fase final, bem como as pro-

moções e as despromoções entre as ligas. Cada grupo será jogado num mini-torneio a realizar num dos países concorrentes.

A seleção das quinas, que faz parte do grupo A3, entra em campo contra a Hungria, no dia 5 de abril, às 17h00, no Estádio 25 de abril, em Penafiel. Antes, pelas 14 horas, no Estádio Municipal de Lousada as seleções da França e da Roménia irão opor-se.

A segunda jornada do apuramento está agendada para sábado, dia 8 de abril. Às 14 horas, no Complexo Desportivo Monte Azevido, em Rebordosa, irá decorrer o jogo entre a França e a Hungria e pelas 17 horas Portugal x Roménia, no Estádio Municipal de Lousada.

Na terça-feira, dia 11 de abril, pelas 16 horas, a Roménia irá defrontar a Hungria, no Complexo Desportivo Monte Azevido, em

Rebordosa. À mesma hora irá decorrer um Portugal x França, no Estádio Municipal de Amarante.

A Liga A é composta por 28 equipas, incluindo as sete promovidas da Liga B. Os sete eventuais vencedores dos grupos (mais os melhores segundos classificados se a Bélgica estiver na Liga A e vencer o seu grupo) qualificar-se-ão para a fase final, com o sorteio a ter lugar na sede da Federação Belga de Futebol (RBFA), em Tubize, às 9h00 (Portugal Continental), no dia 26 de Abril. As equipas que terminarem em quarto serão despromovidas para a Liga B da ronda 1 de 2023/24.

Atletas femininas de futebol de Felgueiras podem apoiar Portugal

A Seleção Nacional de Futebol Feminino vai defrontar o País de

Gales, no próximo dia 11 de abril, pelas 17h30, e a Câmara Municipal de Felgueiras vai dar a oportunidade a 50 atletas federadas de Futebol de Felgueiras irem assistir ao jogo no Estádio D. Afonso Henriques, em Guimarães.

O transporte até ao local é assegurado pelo município de Felgueiras e os bilhetes para o encontro são gratuitos.

Para participarem, as atletas felgueirenses terão de se inscrever no site da Federação Portuguesa de Futebol e enviar o número de fã para o e-mail desporto@cm-felgueiras.pt.

O Município enviará um e-mail de confirmação da inscrição assim que as 50 vagas estejam preenchidas.

As atletas menores de idade podem solicitar ainda um bilhete para um acompanhante maior de idade.

Atletas da região em destaque em Paraciclismo



Telmo Pinão (Academia Efapel de Ciclismo) e **João Monteiro** (Paredes/Fortunna) foram as novidades na lista de vencedores da segunda prova da Taça de Portugal Jogos Santa Casa de Paraciclismo, hoje disputada na Boavista dos Pinheiros, Odemira, já que todos os outros vencedores repetiram os triunfos de ontem.

A corrida mais equilibrada foi a de classe C4. João Monteiro e Ângelo Correia discutiram a vitória ao sprint, com triunfo de Monteiro, que, deste modo, empatou com Correia as contas na geral da Taça.

A prova para a classe C2 também assistiu à alternância de vencedores. Depois de ontem ter conquistado o contrarrelógio, Daniel Silva (Silva & Vinha/ADRAP/Sentir Penafiel) foi hoje

batido por Telmo Pinão na prova em linha.

Nas restantes classes de competição, os vencedores de ontem voltaram a impor-se hoje, ficando destacados nas contas globais da Taça de Portugal.

Foi o que sucedeu Jorge Pina e Jorge Costa na classe B, Rúben Garcia (Clube K), em H3, Flávio Pacheco, em H4, Miguel Pacheco (Academia Efapel de Ciclismo), em C5, Bernardo Vieira, em C1, Sérgio Gomes (Descobre Destreza Associação Desportiva), em H2, Paulo Barreto (Matos-Cheirinhos/Vila Galé/Etopi), em C3, André Soares (Academia Efapel de Ciclismo), na classe D, Luís Costa, em H5 masculinos, e Felismina Gomes (Europcar Associação Salvador), em H5 femininas.

A terceira prova da Taça de Portugal Jogos Santa Casa de Paraciclismo vai realizar-se em Águeda, no dia 21 de maio.

Segurança Online?

Somos a Switch Digital.

Desenhamos soluções de proteção contra vários tipos de ataques: phishing, ransomware, trojans, entre outras ameaças

Criamos parcerias com as melhores soluções de mercado para alavancar a digitalização segura do seu negócio!



Acronis

255 107 462
ligue-nos.

www.switch.pt
visite-nos.

welcome@switch.pt
escreva-nos.





Personalidades da nossa terra



Paulo Bettencourt

O arquiteto Paulo Bettencourt nasceu no dia 30 de junho de 1957, em Santo Ildefonso, na cidade do Porto. No ano de 1989, licenciou-se em Arquitetura pela Escola Superior Artística do Porto, no mesmo ano inicia o estágio profissional na Câmara Municipal de Resende. Ainda em 1989, colaborou com a sociedade de arquitetos Ferreira de Almeida, Arquitetos, Lda na elaboração de vários projetos, donde se destaca a remodelação do Coliseu do Porto (1.ª fase). Ingressou no quadro de pessoal da Câmara Municipal de Paços de Ferreira em 14 janeiro de 1991, tendo percorrido todas as categorias da carreira de Técnico Superior. A 12 de junho de 1997 foi nomeado Chefe da Divisão de Planeamento e Gestão Urbanística, cargo que lhe foi sucessivamente renovado, por períodos de três anos. Ao serviço da autarquia, projetou e/ou coordenou inúmeros edifícios e espaços públicos, entre eles o atual edifício do Paços do Concelho; o Quartel dos Bombeiros Voluntários de Freamunde; o projeto da Ciclovia de Paços de Ferreira a Freamunde, entre outros. Paulo Bettencourt teve ainda participação ativa em inúmeros projetos: apoiou tecnicamente a Associação Para a Promoção das Classes Sociais Menos Favorecidas – Paços 2000, entidade onde foi sócio fundador; foi associado e à data do seu falecimento presidia a Direção da Patrium de Paços de Ferreira; integrou a Associação Musical e Cultural Grupo de Cavaquinhos de Paços de Ferreira, entre outros. Paulo Bettencourt faleceu a 29 de maio de 2020, aos 62 anos.

Teste Cultural

- 1 – O comboio de minério que viaja entre Newman e Port Hedland, na Austrália, bateu em 2001 o record mundial de vagões com um total de: a) 345 vagões b) 525 vagões c) 682 vagões
- 2 – São representativos da gastronomia vila-realense e tinham a sua tradição ligada à Festa de Santo António: a) Sericaia b) Travesseiros c) Covilhetes
- 3 – Processo biológico no qual o corpo decompõe a gordura e o tecido muscular para se manter vivo: a) Tropismo b) Catabolismo c) Parasitismo
- 4 – Que nome tem o especialista no estudo da saúde do cabelo e do couro cabeludo: a) Tricologista b) Plantonista c) Veranista
- 5 – Qual dos seguintes termos serve para descrever um eclipse lunar: a) Lua Negra b) Lua Vermelha c) Lua Azul
- 6 – Qual destes desportos olímpicos usa arcos, fitas, cordas, bolas e tacos: a) Luta greco-romana b) Dança no gelo c) Ginástica rítmica
- 7 – Que instrumento musical usa a física, sem qualquer contato direto, para ser tocado: a) Lamelofone b) Pirofone c) Teremim
- 8 – Quantos ossos existem na coluna vertebral humana, incluindo os cinco que se fundem no sacro e cóccix: a) 11 b) 22 c) 33

Anedotas

A professora pede aos alunos que digam regras de bom-comportamento em restaurantes que já tivessem ouvido dos pais.

– Portar-me bem! – disse um miúdo.

– Comer de boca fechada – respondeu outra aluna.

Todos os alunos falaram, menos o Joãozinho. Então a professora pergunta-lhe:

– O que que os pais dizem quando vais ao restaurante, Joãozinho?

– Dizem para pedir algo barato!

Soluções

1-c; 2-c; 3-b; 4-a; 5-b; 6-c; 7-c; 8-c

Postais da região

A Fonte Armoreda da Casa de Cabanelas situada na freguesia de Bustelo, em Penafiel, é uma fonte do século XVIII, em granito, armoreada com um grande escudo esquartelado flanqueado por dois leões heráldicos e encimado por elmo frontal. Merece destaque a bica em forma de carranca que jorra água para um pequeno tanque de bordo liso.



Freamunde volta a receber festival Walk & Dance

Entre os dias 6 e 8 de abril, o Ibérium Cafés Walk & Dance vai voltar a agitar Freamunde. A música portuguesa é mais uma vez, cabeça de cartaz do festival. Em 2023, 17 projetos nacionais vão passar pelos cinco palcos montados no centro de Freamunde.

Entre os convidados estão Moullinex, GPU Panic, A Garota Não, os Unsafe Space Garden, Acácia Maior, Ray, entre outros. Esta é a 8.ª edição do Ibérium Cafés Walk & Dance e os bilhetes já se encontram à venda na Ticketline. O passe geral para os três dias do evento custa 30 euros e o passe diário 15€.



Operação “Páscoa 2023” nas estradas de 6 a 10 de abril

A Guarda Nacional Republicana, irá desenvolver a “Operação Páscoa 2023”, entre o dia 3 e o dia 11 de abril, através de operações de intensificação de patrulhamento, ações de sensibilização e fiscalização em todo o Território Nacional, com o objetivo de combater a criminalidade, contribuir para a redução da sinistralidade rodoviária, regularizar o trânsito e apoiar todos os cidadãos, proporcionando-lhes as festividades da Páscoa e as respetivas deslocações, em segurança.

Prevendo um aumento significativo do tráfego rodoviário nas estradas portuguesas devido aos encontros de famílias e férias escolares, a GNR vai levar a cabo a “Operação Páscoa 2023”, uma operação que visa a segurança e a proteção das pessoas, pelo que vai além da fiscalização rodoviária sendo o esforço também orientado para os locais de festividades, suas imediações, zonas residenciais e comerciais, bem como para as vias de circulação rodoviárias mais críticas.

O período de fiscalização de maior esforço de patrulhamento rodoviário, nas vias mais críticas, será entre o início do dia

06 de abril e o final do dia 10 de abril, período que se prevê maior volume de tráfego

A GNR terá especial preocupação com os comportamentos de risco dos condutores, sobretudo os que ponham em causa a sua segurança e a de terceiros. Assim, os militares da Guarda estarão particularmente atentos: a manobras perigosas; à condução sob a influência do álcool e substâncias psicotrópicas; ao excesso de velocidade; à correta sinalização e execução de manobras de ultrapassagem, de mudança de direção, de passagem; à utilização indevida do telemóvel; entre outros.



“Exijimos” Respeito

click

Pub

FATURA ELETRÓNICA

É bom para o Ambiente,
é fácil e cómodo para si!

Aderir à fatura eletrónica é somar vantagens para si, para o Ambiente, para todos.

CÓMODO E SEGURO

Receba as suas faturas diretamente no seu endereço de correio eletrónico. A fatura emitida digitalmente é totalmente segura e serve como recibo após boa cobrança.

ADIRA JÁ

Em www.aguasdepacosferreira.pt
Se tiver dúvidas fale connosco!
geral@adpf.pt
T 255 860 560 | 9h - 18h

GRATUITO

Sem qualquer custo de adesão.

ECOLÓGICO

Ao receber a fatura eletrónica deixa de a receber em papel, por isso contribui para a proteção do Ambiente.

