

Pub

Funerária Santa Marta

Todo o serviço de funerais e trasladações | Nacional e Estrangeiro

964 033 198 - 967 020 704 - 967 002 203



Jornal Regional: **Penafiel**
Periodicidade: **Quinzenal**

Director: **Paulo Gonçalves**
Sexta-feira **11 fevereiro 2022**

Ano **XXIV**
Edição **717**

Assinatura anual: **20€**
Preço de capa: **1€**

moinhosconta
Agostinho César
 Mediação de Seguros
 255 610 470
 geral@moinhosconta.com
TRANQUILIDADE

IMEDIATO

Rota da Lampreia acontece em 10 restaurantes

Lampreia à mesa em Penafiel

P. 8



Atualidade

Os resultados eleitorais aos olhos dos políticos locais

P. 4

Desporto

Penafiel regressa aos triunfos após duas derrotas

P. 12

Sabe quantos utentes tem um médico de família?

Conheça o rácio de utentes por médico nos Agrupamentos de Centros de Saúde da região

P. 2 e 3



Ressonância magnética

Sonho cumpre-se em abril

P. 5

Medidas adotadas devido à seca

Autarquia apela à contenção

P. 16

Pub

FAUSTO TADEU

MEDICINA DENTÁRIA

PAÇO DE SOUSA 255 755 150 RECAREI 224 331 150 PAREDES 255 777 176 LUSTOSA 253 587 220 DUAS IGREJAS 224 938 824

SERVIÇOS DE MEDICINA DENTÁRIA
IMPLANTOLOGIA - PRÓTESES DENTÁRIAS - INVISALIGN

FAUSTOTADEU.PT



Na região, cada médico acomp

Números apontam para falta de médicos, mas responsáveis g

Na região do Vale do Sousa, cada médico de família tem ao seu encargo, em média, o acompanhamento de 1.875 utentes. Os dados do Serviço Nacional de Saúde (SNS) relativos ao mês de janeiro deste ano indicam ainda que estão inscritos 332.610 utentes nos dois Agrupamentos de Centros de Saúde (ACeS) da região,

para um total de 178 médicos colocados nas 31 unidades familiares dos seis concelhos em análise.

No Vale do Sousa, cada médico acompanha mais 128 utentes que a média dos ACeS que integram a Administração Regional de Saúde (ARS) do Norte. O rácio na região nortenha do país é

de 1.747 utentes por cada um dos 2.148 médicos de família. Contudo, o valor está abaixo da média nacional - de 1.863 utentes por cada um dos 5.583 médicos de família em Portugal.

Ainda que cerca de 21.95 utentes não tenham médico de família diretamente atribuído, os ACeS garantem que nenhum doente fica sem um médico para o acompanhar.

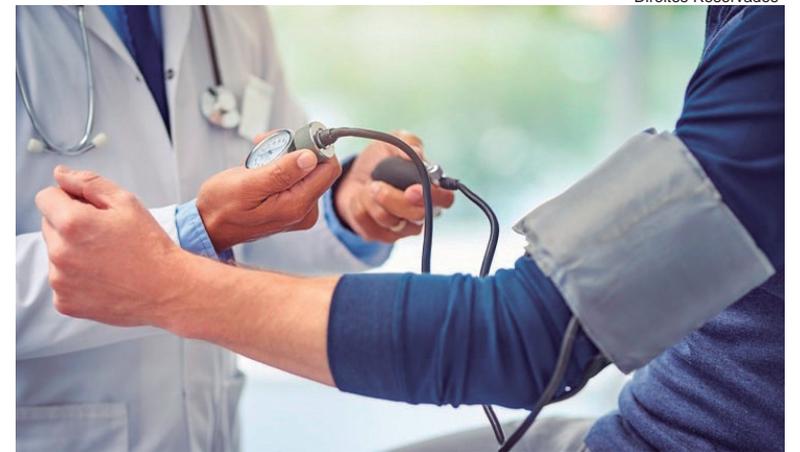
178 médicos de família

Segundo informações disponibilizadas pelo SNS, nos dois ACeS presentes na região da região - Vale do Sousa Norte (que engloba Paços de Ferreira, Lousada e Felgueiras) e Vale do Sousa Sul (Penafiel, Paredes e Castelo de Paiva) - em janeiro de 2022 estavam inscritos nas unidades que prestam cuidados de saúde primários 335.915 utentes. Em 2016, o valor rondava os 333.812 utentes, menos 1.202 inscritos,

de cálculo aos dados da ARS Norte e país, é possível perceber que ambos os ACeS se encontram acima da média dos restantes agrupamentos de centros de saúde do Norte de Portugal (1.747), mas situam-se amboa abaixo da média nacional, de 1.863 utentes atribuídos a cada médico.

Analisando o número de Unidades de Saúde Familiar (USF) que operam nos centros de saúde da região, é possível perceber

Direitos Reservados



Região tem 178 médicos de família

o que indica uma diminuição de 0,36% no número de inscritos neste período.

Entre os dois agrupamentos de centros de saúde em análise, o ACeS Vale do Sousa Sul é o que reúne um maior número de utentes - 174.777 - sendo que estão inscritos nos centros de saúde do Vale do Sousa Norte 161.138 cidadãos. Existem 186 médicos de família colocados nos centros de saúde da região - 96 a traba-

que também existe um maior concentração de utentes por unidade em Paços de Ferreira, Lousada e Felgueiras - com 11.488 utentes por cada uma das 14 USF - enquanto em Penafiel, Paredes e Castelo de Paiva o mesmo indicador ronda os 10.104 utentes inscritos por cada uma das 17 unidades de saúde familiar desse ACeS.

Perfil do utente

Na região, contabiliza-se um maior número de inscrições por parte de utentes do género feminino. No ACeS Vale do Sousa Sul, encontram-se registadas 90.057 mulheres e 84.720 homens, que indicam percentagens na ordem dos 52 e 48%, respetivamente. Já no ACeS Vale do Sousa Norte estão inscritas 82.670 mulheres (51%) e 78.163 homens (49%).

O grupo etário com maior presença entre os utentes dos centros de saúde do Vale do Sousa Sul situa-se entre os 45 e 49 anos - setor que representa 9% do total, enquanto no Vale do Sousa Norte 8,2% dos utentes tem entre os 50 e os 54 anos.

178

Médicos

Ihar no ACeS Vale do Sousa Sul e 90 no ACeS Vale do Sousa Norte.

Contas feitas, nos concelhos de Penafiel, Paredes e Castelo de Paiva cada médico de família tem ao seu encargo 1.820 utentes, enquanto em Paços de Ferreira, Lousada e Felgueiras, este valor é de 1.790 utentes por médico de família.

Aplicando o mesmo método



REPÚBLICA
PORTUGUESA

AMBIENTE E AÇÃO CLIMÁTICA

anha 1.875 utentes

garantem que "nenhum utente fica sem médico"

"Nenhum paciente fica sem médico"

Direitos Reservados



Fernando Malheiro

Embora as plataformas que fazem a gestão dos recursos da área da saúde darem conta da falta de médicos em vários Agrupamento de Centros de Saúde (ACES), os responsáveis locais garantiram ao Jornal IMEDIATO que este problema não se verifica na região.

"Não existem pessoas sem médico de família", garantiu ao Jornal IMEDIATO Fernando Malheiro, Diretor Executivo do ACES Tâmega II - Vale do Sousa Sul, que engloba os concelhos de Penafiel, Paredes e Castelo de Paiva.

A mesma garantia é dada por Hugo de Sousa Lopes, que ocupa a mesma função no ACES Tâme-

ga III - Vale do Sousa Norte, do qual fazem parte os concelhos de Paços de Ferreira, Lousada e Felgueiras. "Quando o utente não tem médico de família ou porque este pediu mobilidade, ou por baixa, ou por mobilidade, existem profissionais a assegurar os cuidados de saúde enquanto não abrir o concurso para a integração de outro profissional".

No início deste mês de fevereiro, novos médicos foram colocados nestes ACES, na sequência dos concursos abertos pela Administração Regional de Saúde (ARS) e pelo Governo. No ACES Tâmega II - Vale do Sousa Sul entraram nove profissionais, sendo que saíram seis. No ACES Tâmega III - Vale do Sousa Norte entraram 14, tendo saído 13. Em suma, cada um dos Agrupamen-

tos ganhou um profissional.

Por não, a ARS abre dois concursos para a colocação de profissionais. Os constrangimentos associados à falta de médicos de família estão, grande parte das vezes, associados à temporalidade destes concursos. "Fazem dois concursos por ano, o que pode levar a que exista um hiato temporal para resolver esta questão. Mas pedimos à ARS um novo contrato até abrir o concurso para podermos colocar outro médico", assegurou Fernando Malheiro, garantindo que esta medida possa fazer com que, durante esse período o utente não tenha médico de família, "mas tem sempre médico.

"Temos médicos que acompanham doentes sem médico de

família, mas não trabalham gratuitamente, recebem um incentivo financeiro para tal", frisou Hugo de Sousa Lopes.

A saída de profissionais por mobilidade, reforma, doença são as razões para que até abertura de novo concurso, os ACES's tenham que procurar soluções para que nenhum utente não tenha um médico sempre que necessite dele.

Segundo estes responsáveis o Vale do Sousa é a região do país com melhores prestação de cuidados de saúde primários do país. Depois da pandemia, e depois de alguns constrangimentos sentidos de forma transversal em todos os serviços da área da saúde, a situação começa a normalizar-se.

Direitos Reservados



Hugo de Sousa Lopes

Editorial



Paulo Gonçalves
Médico de família para todos

O Serviço Nacional de Saúde vai a caminho dos 42 anos em Portugal, cumprindo o seu propósito de tornar o acesso ao cuidado de saúde: geral, universal e gratuito. Provavelmente, quem vive no estrangeiro avaliará por experiência própria a boa qualidade do nosso sistema de saúde, pese embora muitos aspetos em que urge melhorar. Na máquina que o mantém em movimento, os centros de saúde e os médicos de família são os pilares, resolvendo cerca de 90% dos casos que diariamente se lhes apresentam. Não deixa, pois, de ser preocupante a informação de que "em Portugal, existem mais de 5.000 médicos de família e 1.000 podem pedir a reforma em 2022, numa altura em que mais de um milhão de portugueses não têm médico de família". Um problema que não será colmatado com a formação de novos médicos, pois do meio universitário apenas saem cerca de 500 recém-especialistas em Medicina Geral e Familiar por ano. A grande questão é que, desses 500, há uma parte significativa que entra diretamente para o serviço privado ou sai para trabalhar no estrangeiro. Se consideramos que são necessários 11 anos para formar um médico de Medicina Geral e Familiar (seis anos no curso de Medicina, um ano de formação geral e quatro anos de formação específica) e constataremos o vencimento nos primeiros anos de serviço - juntamente com as condições de trabalho nos Centros de Saúde - facilmente encontramos a explicação para esse défice. Um problema que também afeta o Vale do Sousa, pois há 21.195 utentes sem médico de família. Mesmo com a garantia dos Agrupamentos de Saúde de que nenhum utente fica sem médico para o acompanhar, é um tratamento diferenciado que urge suprimir.

Unidade	Utentes	Médicos	Rácio Utente/Médico	Unidades	Rácio Utente/Unidade
ACES Tâmega II - Vale do Sousa Sul	174.777	96	1820	17	10.281
ACES Tâmega III - Vale do Sousa Norte	161.138	90	1790	15	10.742

O impacto das legislativas na política local

António Costa venceu, por maioria absoluta, as legislativas do passado dia 30 de janeiro. A nível nacional, o PS surge em situação de liderança, com quase 42% dos votos, seguido pelo PSD, com quase 28%. O Chega ascende no número de votos angariados e torna-se a terceira força política no país, com mais de 7%, com a Iniciativa Liberal em quarto, com 3,78%.

Partido Socialista Nuno Araújo

- Os resultados das eleições legislativas são, para além da normal leitura dos números, demonstrativos de um conjunto de indicadores que os portugueses, efetivamente, fizeram questão de clarificar. Ficou, desta forma, clara a vontade de que é com o PS que contam para governar Portugal, numa liderança do país com competência, estabilidade e responsabilidade. Simultaneamente, este ato eleitoral reprovou a postura da oposição, em particular do PSD, que não teve a humildade democrática para discutir um verdadeiro projeto político para Portugal, bem como dos partidos mais à esquerda do PS que, irresponsavelmente, se associaram à direita para fazer cair um governo que ultrapassou as melhores expectativas. Por último, são inequivocamente reveladores do grau de aprovação dos portugueses da governação socialista dos últimos 6 anos, que conseguiu devolver a esperança a Portugal e inverter uma fase cinzenta de austeridade que o último governo social-democrata teimou em perseguir.

- O impacto do resultado das eleições legislativas é de grande expectativa para o concelho, tal como a enorme vitória que Penafiel deu ao Partido Socialista confirma. A vitória em 27 das 28 freguesias do concelho, num resultado histórico, não deixa dúvidas quanto à vontade dos penafidenses, reforçando a confiança na capacidade do futuro governo do PS para finalmente dar sequência aos investimentos necessários para Penafiel e para a região, como por exemplo o IC35. Penafiel, fruto das medidas implementadas pelo governo do Partido Socialista, vê hoje as suas famílias mais protegidas e com mais emprego, as suas empresas a crescerem e uma nova visão para o desenvolvimen-

to do território, que se diferencia de uma lógica de governação local de direita que continua a atrasar a afirmação do concelho na região. Os sinais dados nestas eleições são reveladores da confiança e proximidade entre o PS e os penafidenses, que vão sendo reforçadas e que resultam da sintonia entre os eleitos locais, distritais e nacionais socialistas, nomeadamente com a eleição que se segue do Paulo Araújo Correia como deputado da Assembleia da República, atestando o olhar atento do PS a Penafiel.

Partido Social Democrata Pedro Cepeda

- Os portugueses atribuíram uma vitória clara ao Partido Socialista que, agora, terá 4 anos para provar a sua capacidade para fazer as reformas necessárias para garantir uma maior competitividade da economia portuguesa e a melhoria de serviços públicos essenciais como a saúde e a justiça. Ao PSD e aos restantes partidos caberá, agora, uma oposição responsável e, sobretudo, fiscalizadora da governação do País.

- O resultado eleitoral no concelho de Penafiel vai de encontro à tendência habitual: o partido que vence as eleições legislativas a nível nacional é o mais votado em Penafiel.

Mas, o resultado revela, também, a maturidade política dos penafidenses e que os eleitores distinguem claramente eleições autárquicas de eleições legislativas. Há 4 meses os penafidenses votaram massivamente na Coligação Penafiel Quer (PSD/CDS-PP) e rejeitaram o projeto político do Partido Socialista para o concelho de Penafiel apesar de, agora, terem votada nas propostas de António Costa para o país.

CHEGA Pedro Moura

- Foi muito bom, atendendo à juventude do Chega na política

quarto, com 3,78%.

Em Paredes, o PS venceu com 44,19% dos votos, enquanto o PSD somou 35,27%. Em 2019, os socialistas conquistaram 36,98% e 35,39%. O Chega surge em terceiro lugar, com 4,76%, e a Iniciativa Liberal em quarto, com 3,10%.

Em Lousada, o PS obtém a sua melhor percentagem na região do Vale do Sousa – 48,45% – com o PSD a reunir 32,43%

nacional. Elegeu 12 deputados, acertou quase em todos, e os que não acertou tem algum propósito. Agora é tempo de desenvolver bem as concelhias a norte para atingir o nível de Lisboa na próxima vez e meter um número considerável de deputados.

- Pessoalmente sinto que o povo está acordar cada vez mais. Fomos novamente a 3.ª força política, até o Rir, na terra dele, ficou atrás. O CDs desapareceu e, portanto, aqui a coligação em Penafiel que está no Poder, pode já ter uma surpresa nas próximas eleições se não escolherem o apoio certo. De resto penso que não vai alterar muito.

PCP Cláudia Santos

- O quadro político e a relação de forças são marcados por um resultado eleitoral, que a partir de uma extrema promoção da bipolarização, beneficiou o PS, apesar da sua postura de fuga às respostas necessárias ao País.

A questão que está colocada, é a de se saber quais as opções que se colocam ao País: se se abrem perspectivas de uma política capaz de enfrentar os problemas e de lhes dar solução no interesse dos trabalhadores e do povo; ou se, pelo contrário, prevalecem as intenções de manter adiada essa resposta em benefício dos interesses do grande capital agravando desigualdades e injustiças. O PS tem na mão a opção de, ou fazer entendimentos com o PSD, ou convergir à esquerda, com a CDU para a resposta aos problemas do País.

Da parte da CDU reafirmamos o compromisso de sempre com os trabalhadores e o povo português e a determinação de promover a convergência para a solução dos problemas nacionais, que, sem adiamentos, inscrevam como objetivos

Cada voto e cada deputado

dos votos lousadenses. Já o Chega soma 4,66% dos votos e o BE assume a quarta posição, com 2,99%.

No concelho de Penafiel, o PS também foi a força política mais votada, com 46,67% dos votos, ampliando a percentagem obtida nas legislativas de 2019 (38,84%). Segue-se o PSD, com 32,41%, o Chega com 3,83% e o RIR de Vitorino Silva, com 3,35%.

eleito pela CDU contará para esse caminho, que exige a participação e ampla mobilização dos trabalhadores e do povo.

O resultado obtido pela CDU traduz uma quebra eleitoral com significativas perdas de deputados, incluindo a representação institucional do PEV. Um resultado que, ficando aquém do trabalho realizado e do notável contributo para os avanços e conquistas conseguidas, do valor da proposta de soluções para os problemas nacionais e da região, e da campanha de esclarecimento e mobilização para o voto a que milhares de activistas deram corpo, representa um elemento negativo na vida nacional. Neste quadro mais difícil, a CDU reafirma a sua determinação de prosseguir e intensificar a intervenção em defesa dos interesses e aspirações dos trabalhadores e do povo, das soluções para os problemas nacionais, da região, da luta por uma alternativa política com os valores de Abril no futuro de Portugal.

Na situação actual a CDU reafirma hoje e para o futuro o seu compromisso de prosseguir e intensificar a intervenção e a luta, para defender e avançar nos direitos e nas condições de vida, por uma região, um país desenvolvido e soberano, por um Portugal com futuro.

CDS Agostinho Guedes

- Os resultados eleitorais de 2022 revelaram-se uma balde de água fria para a Direita em Portugal, principalmente para o CDS que perdeu a representação parlamentar. A direita em Portugal ao longo dos últimos anos não soube agregar e ficou dispersa pelos novos partidos que surgiram. O maior partido à direita (PSD) preferiu estar mais à esquerda do que assumir a direita sem tabus, com isso houve uma maior derivação de votos pelos partidos à sua di-

Nas 28 freguesias do município penafidense, os sociais-democratas apenas conseguiram vencer em Valpedre. Contudo, na freguesia de Termas de S. Vicente, o PS venceu com 1.080 votos – apenas mais dois que os 1.078 obtidos pelo PSD.

O IMEDIATO foi ouvir a reação dos partidos aos resultados eleitorais, assim como sobre os impactos da votação.

reita. Claro que o Cds também tem a sua culpa, não conseguindo transmitir as ideias para o País e acima de tudo segurar o seu eleitorado. O Ps saiu reforçado com maioria absoluta e engolindo o eleitorado do PCP e do Bloco de Esquerda, temos fracas memórias de maiorias absolutas do Partido Socialista, mas o Presidente da República terá de estar muito mais vigilante do que nos últimos anos. Esperemos que o PRR não seja perdido e que os investimentos necessários ao País sejam uma realidade pois não haverá uma segunda oportunidade.

- Quanto ao concelho em si, acho que não irá ter grande impacto, pois ao longo dos últimos anos Penafiel tem evoluído com grandes projetos e com apoios europeus. Teremos sim, de continuar a estar atentos e reivindicar todos os apoios que o concelho necessita nos próximos anos e que podem passar pelo apoio do PRR. Temos várias promessas eleitorais feitas na nossa Cidade por António Costa em altura de autárquicas, como Penafidense espero que sejam compridas, sabemos que já está em «andamento» a segunda fase do IC35 que ligará Penafiel e Rans, continuaremos a reivindicar uma obra fundamental para o desenvolvimento da região, assim como continuaremos interventivos sobre o Hospital Padre Américo para que possa servir melhor mais de 500 mil habitantes. Continuaremos a pedir mais valências entre elas mais uma VMER para o Hospital de Amarante, que serviria com muito mais rapidez a população.

BE

O Bloco de Esquerda não se quis pronunciar sobre os resultados eleitorais, reportando uma reação para momentos após reunião da estrutura, que deverá acontecer esta noite.

Ressonância magnética chega ao CHTS no fim de abril

Equipamento representa um investimento de 1,6 milhões de euros

Iniciaram as obras no Hospital Padre Américo, para a instalação do equipamento de ressonância magnética. Este equipamento é uma ânsia de mais de 20 anos dos vários Conselhos de Administração do Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa (CHTS), que agora vai ser concretizada, passando os doentes “a dispor desta resposta internamente, evitando assim deslocações para outros locais e tornando mais rápidos todos os processos”, referiu Carlos Alberto, presidente do Conselho de Administração do CHTS.

Com um investimento de 1,6 milhões de euros, dos quais “parte comparticipada e parte originada no orçamento do hospital”, este equipamento deverá estar operacional em finais de abril, dando mais conforto aos doentes,



Obras em curso no espaço que vai acolher o equipamento

tes, evitando assim a deslocação destes a outros locais e tornando mais célere a realização do exame.

Segundo o presidente do CHTS, em 2020 e 2021, foram realizadas cerca de 8 mil ressonâncias magnéticas em outros hospitais, e agora é “com enorme satisfação” que o Conselho de Administração do Hospital vê o problema com fim à vista. “É naturalmente com enorme satis-

fação que vemos concretizar um anseio dos doentes e dos profissionais com cerca de 20 anos”, conclui o presidente.

Este equipamento de ressonância magnética é esperado desde a construção do Hospital Padre Américo, altura em que foi criada uma sala para a instalação da máquina. Contudo, ao longo dos anos, esta instalação nunca se concretizou, por falta de disponibilidade financeira.

Município de Penafiel vai alargar respostas sociais para crianças e idosos

O Conselho Local de Ação Social (CLAS) de Penafiel reuniu no passado dia 2 de fevereiro, no auditório do Museu Municipal de Penafiel, para o primeiro plenário ordinário do ano 2022. Na sessão foram emitidos 12 pareceres favoráveis para a construção e/ou alargamento de novas respostas sociais para as crianças e idosos.

Numa reunião que foi presidida pelo Presidente da Câmara Municipal, Antonino de Sousa,

foram debatidos vários assuntos, entre os quais o ponto de situação da elaboração dos instrumentos de planeamento, designadamente a Carta Social Municipal, o Diagnóstico Social e o Plano de Desenvolvimento Social.

A sessão ficou marcada pela emissão de pareceres favoráveis, atribuídos por unanimidade, no âmbito das candidaturas à Nova Geração de Equipamentos e Respostas Sociais - Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos e Respostas Sociais do Plano de Recuperação e Resiliência - PRR, tendo sido emitidos 12

pareceres favoráveis para a construção e/ou alargamento de novas respostas sociais: 2 Creches; 2 CACI (Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão); 1 Centro de Dia; e 7 ERPI's (Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas).

Foi ainda apresentado o início do procedimento para a elaboração do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação, no sentido de envolver todos os conselheiros nas diferentes fases de elaboração, na referenciação de necessidades e obtenção de contributos.

Penafiel instalou equipa para a promoção da Igualdade na Vida Local

O município de Penafiel instalou uma Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL). Esta equipa surge no âmbito do protocolo assinado entre o Município e a Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, no qual a autarquia se compromete

“a realizar de um conjunto de atividades, bem como a nomear de Conselheiros Locais para a Igualdade e a criação da EIVL”. Tem como missão promover a igualdade a nível local e assegurar a implementação do Plano Municipal para a Igualdade e Não

Discriminação, sendo composta por 10 pessoas, entre as quais se encontram dirigentes da câmara municipal e pessoas com reconhecida competência técnica nas áreas de intervenção da igualdade e não-discriminação”, informou a autarquia.

Inaugurada Casa Mortuária na Freguesia de Lagares e Figueira

A freguesia de Lagares e Figueira ganhou uma nova Casa Mortuária. A cerimónia de bênção do novo edifício, que fica situado em Figueira, decorreu no passado dia 6 de janeiro e foi presidida pelo pároco João Carrapa.

A nova Casa Mortuária da freguesia foi realizada pela Câmara Municipal de Penafiel em parceria com a junta de freguesia de Lagares e Figueira. Iniciou-se em maio de 2021, com antigo executivo da junta de freguesia e foi

agora concluída com o atual executivo.

Na cerimónia de bênção esteve presente o Presidente da Câmara Municipal de Penafiel, Antonino Sousa, do Presidente da Junta de Freguesia de Lagares e Figueira, Nuno Coelho, e restante executivo, dos membros de assembleia e da comunidade

Esteve também representado o gabinete de arquitetura e design criativo e multidisciplinar, Creative Space, e a empresa de construção, Sociedade de Construção André Sousa, que concretizaram a obra.

Arlindo Sousa reeleito presidente dos Bombeiros de Paço de Sousa

Arlindo Sousa foi reeleito no cargo de presidente da Direção da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Paço de Sousa.

Em eleições, que decorreram no passado dia 5 de fevereiro, Arlindo Sousa apresentou-se a

votos, em lista única, tendo sido conduzido por unanimidade dos 30 associados/votantes que participaram no ato.

André Ferreira foi também reconduzido no cargo de presidente da Assembleia Geral.

Alunos EFA representam para utentes dos lares de Penafiel

Um grupo de formandos do curso EFA NS Técnico de Geriatria decidiu trabalhar como tema da 2ª atividade Integradora uma peça de teatro, intitulada “A importância dos Afetos entre as diferentes gerações”.

“O tema foi escolhido como forma de mostrar a relevância da ressignificação das histórias populares e, ao mesmo tempo, homenagear e alegrar esta população tantas vezes abandonada”, afirmou fonte do curso.

Perante a situação pandémica que atualmente se vive e na impossibilidade dos convidados

(os utentes da do Lar de Recezinhos, do Lar da Figueira e do Lar da Santa Casa da Misericórdia de Penafiel), se deslocarem à Associação Empresarial de Penafiel para assistirem à peça de teatro, os formandos decidiram alterar os planos e gravar em vídeo a peça de teatro, que posteriormente será entregue em mão aos utentes, assim como algumas lembranças elaboradas pelos próprios.

O curso EFA NS Técnico de Geriatria decorre na Adiscrep, em Penafiel, sendo promovido pela Consultua- Ensino e Formação Profissional e cofinanciado pelo POCH - Programa Operacional Capital Humano.

Workshop sobre restauração e impacto da pandemia no setor

O grupo de formandas do Curso EFA B3 - Empregado/a de Restaurante/Bar, promovido pela Adiscrep - Associação para o Desenvolvimento de Penafiel, vai realizar um workshop sobre o tema “Segurança e higiene na restauração / impacto da pandemia no setor”.

O evento tem lugar hoje, dia 11 de fevereiro, a partir das 10h30, no auditório do Museu Municipal de Penafiel.

O workshop acontece no âmbito da segunda atividade integradora do curso, que tem a Consultua - Ensino e Formação Profissional como entidade formadora.

A liberdade de escolha que implica desenraizamento *



Eduardo M M Silva

O enraizamento implica, como nos explica Weil, uma participação gerada pelo lugar, nascimento, profissão e meio. Trata-se da inevitabilidade da ancoragem em múltiplas raízes pelas quais recebe a totalidade da sua vida moral, intelectual e espiritual. Tal como esta envolvente natural, é, também indispensável as trocas de influências entre meios muito diferentes.

O desenraizamento aparece nas próprias relações sociais que se constituem dentro do mesmo país, as quais contribuem para agravar o de quem vem de fora. Uma tem a ver com as questões relacionadas com o dinheiro, a outra com a educação, com a modelação das comunidades.

A condição social perpetua a suspensão no dinheiro, impede à manutenção fixa no cálculo do dinheiro. Os trabalhadores, neste sentido, são imigrantes, já que, geograficamente, se possam manter no mesmo lugar, acabam por ser moralmente desenraizados, exilados e readmitidos. É o que se passa com a liberalização das condições de trabalho na qual parece emergir uma ideologia que consagra o estilo urgente de vida, o do agora, em detrimento da estabilidade a longo prazo. Algo, que Slavoj Žižek identifica, como a indução da

sensação de liberdade perante os constrangimentos de uma carreira permanente. No fundo, é o que se encontra inscrito na figura do sujeito como indivíduo “psicológico”, que vai acumulando habilidades individuais e que tende a «interpretar todas estas mudanças como resultado da sua personalidade, e não como resultado de ter sido sacudido pelas forças do mercado.» Fundamentada neste sujeito, a liberdade de escolha aparece dotada de propensões que o indivíduo se esforça por concretizar. Não pode, contudo, ser esquecido o desenraizamento que Weil denomina em segunda potência: o desemprego. Este, que é marcado pela impossibilidade de estar em casa, num qualquer emprego, nos partidos, nos sindicatos supostamente criados para obviar este tipo de situações, em locais de prazer e tão pouco na cultura intelectual no caso de a tentarem assimilar.

Outro fator de desenraizamento é instrução, tal como ela é concebida na atualidade. É uma instrução, muito baseada na cultura moderna, conforme referido pela autora, em que o desejo do aprender por aprender se tornou muito raro, o prestígio da cultura se tornou quase exclusivamente social e em que os exames exercem sobre os estudantes

a mesma obsessão que o dinheiro sobre os trabalhadores. A tudo isto acrescenta-se, cada vez mais, por via do crescente acesso à informação (negação de formação) a uma vulgarização científica de qualidade inferior. Assim se modelam comunidades que se tornam, por um lado, estranhas a quem nelas não foi modelado, e por outro com uma certa disrupção com a realidade histórica e social da região em causa.

Percebe-se, assim, que um dos dois direitos humanos mais fundamentais, a liberdade de escolha, se torna em si mesmo um pseudodireito destinado a dar aos indivíduos uma falsa sensação de liberdade. Estamos perante uma envolvente, em que o desenraizamento se expressa. Os que por ele são atingidos, acabam por ter um de dois comportamentos: «ou caem numa inércia da alma quase equivalente à morte, (...) ou jogam-se numa atividade que tende sempre a desenraizar, frequentemente pelos métodos mais violentos, aqueles que ainda não o estão ou não o estão senão em parte.» o desenraizado desenraiza e o enraizado não desenraiza.

* Extrato adaptado do capítulo com mesmo título contido em “Direitos Humanos?” de Eduardo Silva

O sol baixo de inverno e os fofinhos animais domésticos



Alberto Santos
Advogado

No lufa dos nossos dias, já a vemos o vírus do nosso descontentamento pelas costas, vamos desfrutando de uns amenos mas intermináveis dias e sol, em pleno inverno. Podemos desfrutar das esplanadas, ao mesmo tempo que assistimos a inimagináveis colunas de fogo e de fumo, na floresta. Nem sempre o sol é bem-vindo, sobretudo quando em causa está o nosso futuro coletivo.

A emergência hídrica – a par da emergência energética e da demográfica – esteve suspensa do debate nacional até se encerrar o capítulo eleitoral, no passado dia 30 de janeiro. A partir daí, à falta de outras notícias, a questão passou a ocupar o espaço mediático nas televisões nacionais, com sucessivas reportagens sobre os efeitos da seca na vida humana, na agricultura e nos ecossistemas do país. Estranhamente, com o sol baixo do inverno a ferir diariamente os olhos dos políticos durante a campanha, houve tempo para se falar dos fofinhos animais domésticos, mas pouco ou nenhum para sabermos mais sobre novas e urgentes políticas para combater esta grave questão ambiental.

Ora, a escassez de água no mundo parece paradoxal, uma que vez que todos aprendemos que a maior parte do planeta – 75% – é constituída de água.

Porém, mais de 97% dessa água não pode ser consumida e nem utilizada no nosso quotidiano porque é salgada. Da água doce que sobra, grande parte está congelada e outra no subsolo. Apenas 1% deverá existir nos reservatórios e nas redes de distribuição. Mas pouco resta para consumo próprio, uma vez que vai para a produção agrícola e industrial. Para não falar da que acaba por ser contaminada no subsolo.

E, em Portugal, poucos ainda se preocupam a sério com esta temática. Sobretudo a classe política, a quem se exige análise crítica e profunda sobre o assunto, debate sério e medidas de curto, médio e longo prazo.

Claro está que o tema entronca no problema do aquecimento global e nos caprichos de uma natureza zangada pelos sucessivos comportamentos humanos. Mas isso não perdoa nem desculpa que, em vez de jogos florais e de retórica política, os nossos responsáveis não assumam como urgência nacional a formação de políticas focadas e preocupadas com a emergência hídrica (concertada com a energética e demográfica). É das questões que verdadeiramente importam. E com uma nova maioria qualificada em Portugal, não se aceitam adiamentos ou assobios para o ar.

Rota da LAMPREIA

PENAFIEL 2022

sentir  penafiel

#SentirPenafiel      



18 fev. > 20 mar.
nos restaurantes aderentes

Restaurante Solar do Souto

R. Central de Ribaçais, nº 240 / 4560-027 Abragão
RESERVAS: (+351) 255 941 001

Casa das Lampreias

R. da Torre, nº 403 / 4575 Eja
(+351) 255 612 403 / (+351) 914 924 562

Restaurante Miradouro

Rua Principal, 578 / 4575-218 Entre-os-Rios
RESERVAS: (+351) 255 613 422 / (+351) 912 180 751

Restaurante Taberna Fininha

Rua Principal, nº 1090 / 4575-218 Entre-os-Rios
RESERVAS: (+351) 255 612 306

Restaurante Rocha

Rua Central de Ribaçais / 4560-027 Abragão
RESERVAS: (+351) 255 942 455 / (+351) 917 345 130

Restaurante D'Aurora

Rua Montes Novos, 34 / 4560 Croca
RESERVAS: (+351) 255 735 167 / (+351) 967 366 588

Restaurante O Veraz

Av. Araújo Silva 21 / 4560-451 Penafiel
RESERVAS: (+351) 255 723 560

Restaurante São Martinho Plaza Grill

Av. José Júlio 1 / 4560-547 Penafiel
RESERVAS: (+351) 255 711 227

Restaurante O Engaço

Av. de Recezinhos 4667 / 4560-800 S. M. Recezinhos
RESERVAS: (+351) 255 724 209 / (+351) 925 788 095

Restaurante Casa Da Carreira Taberna

Av. de Recezinhos 2749 / 4560-800 S. M. Recezinhos
RESERVAS: (+351) 913 917 407

LAMPREIA À MESA



COM ARROZ OU À BORDALESA



SAIBA MAIS SOBRE A
ROTA DA LAMPREIA



Rota da Lampreia regressa a 10 restaurantes penafidelenses

Evento decorre de 18 de fevereiro a 20 de março e é apadrinhado pelo chefe Óscar Geadas



Mónica Ferreira

Óscar Geadas com o autarca Antonino de Sousa

De 18 de fevereiro a 20 de março, dez restaurantes do concelho de Penafiel vão ter como prato principal a lampreia. Servida em arroz ou à bordalesa, será a rainha de mais uma edição da “Rota da Lampreia”. O chefe estrela Michelin Óscar Geadas é o padrinho do evento e no lançamento oficial da iniciativa, reinventou o prato e apresentou uma lampreia, que privilegiou os sabores da sua terra natal, Trás-os-Montes.

Promovida pela Câmara Municipal de Penafiel e organizada pelo pelouro do Turismo, a “Rota da Lampreia” está de regresso, depois de a pandemia ter obrigado à paragem do Festival da Lampreia, que ocorre habitualmente na zona ribeirinha de Entre-os-Rios.

“Este é um evento que diz muito ao nosso município, a lampreia tem uma tradição fortíssima no nosso concelho, confeccionada à moda de Penafiel, em arroz ou à bordalesa”, referiu Antonino de Sousa, presidente da Câmara Municipal de Penafiel, destacando “a feliz circunstância” do concelho ter uma frente ribeirinha com mais de 25 quilómetros, que integra os rios Douro e Tâmega.

Depois de dois anos de paragem, a autarquia adiou por mais um ano a realização do festival, mas entendeu que “fazia todo o sentido retomar a Rota da Lampreia, promover este certame, para que os nossos restaurantes possam voltar a receber todos os

visitantes que, dos mais diversos pontos do país, vêm a Penafiel para degustar lampreia”.

A edição deste ano conta com 10 restaurantes aderentes, que vão servir a lampreia em arroz, ou à bordalesa. É apadrinhado pelo chefe Óscar Geadas, estrela Michelin desde 2018 (a júri do concurso Masterchef Portugal), uma pessoa com uma “forte ligação” à cidade de Penafiel, onde participa regularmente na Mostra Gastronómica da Agrival. “A relação da Casa Geadas com Penafiel é já antiga”, referiu Antonino de Sousa, destacando a gratidão por este “emprestar o seu prestígio à Rota da Lampreia”.

Confiante que “esta edição tem tudo para correr bem”, o autarca penafidelense mantém as expectativas elevadas. “Os amantes da lampreia gostam mesmo. Não perde uma época da lampreia e a verdade é que nestes últimos dois anos não foi possível usufruir deste prato tão característico do nosso território. Por isso admito que este ano, as pessoas vão querer matar saudades e vir novamente a Penafiel para degustar a lampreia”.

Óscar Geadas apresenta Lampreia à Transmontana

Na apresentação oficial da iniciativa, Óscar Geadas reinventou a lampreia e apresentou um prato confeccionado à moda transmontana. “Venho aqui dar a minha visão do que pode ser a gastronomia e a inovação, sem perder a tradição”.

Natural de Trás-os-Montes,

procura colocar nos seus pratos o cunho transmontano. E foi o que fez em Penafiel. Apresentou uma lampreia, “com o que é o ouro de Trás-os-Montes”, a castanha. “Fiz uma lampreia assada ao sal, em que o molho é de bordalesa, acompanhado por um puré de castanhas”, explicou, salientando o facto de que o seu prato, não pretende “desvirtuar “o prato tradicional da Lampreia em Penafiel”.

“Assim temos um prato português, cheio de sabores portugueses”, frisou, acrescentando que “temos que respeitar todas as pessoas que pensaram e confeccionaram este prato durante anos e não podemos esquecer a tradição”. “Podemos é associar a tradição à inovação e foi o que eu fiz aqui, o sabor da lampreia à bordalesa, com um toque de castanha”.

Restaurantes aderentes:

Restaurante Solar do Souto - Rua Central de Ribaçais 240 - Abragão

Casa das Lampreias - Rua da Torre, nº. 403 - Eja

Restaurante O Miradouro - Estrada 108, nº 578 - Eja

Restaurante Taberna Fininha - Rua Principal, 1090 - Entre-os-Rios

Restaurante Rocha - Rua Central de Ribaçais - Abragão

Restaurante D’Aurora - Rua Montes Novos 34 - Croca

Restaurante O Veraz - Av. Araújo Silva 21 / Penafiel

Restaurante São Martinho Plaza Grill - Av. José Júlio 1 / Penafiel

Restaurante O Engaço - Av. de Recezinhos 4667 / S. M. Recezinhos

Restaurante Casa da Carreira Taberna - Av. de Recezinhos 2749 / S. M. Recezinhos

Mónica Ferreira
monicaferreira@imediato.pt

IMEDIATO estabelece parceria com revista de Networking

Direitos Reservados



Revista será parte integrante do Jornal IMEDIATO

Vai passar a ser distribuída, com o IMEDIATO, a revista «Networking Business Magazine», que divulga o setor empresarial de todo o país. A revista arrancou no ano passado, é bimestral e é distribuída em zonas estratégicas do país.

“A revista Networking Business Magazine é uma revista de promoção e expansão da rede de contactos das empresas, num formato de Networking informal e inovador em Portugal.

A revista está inserida no grupo de Networking da empresária Ana Maria, cuja rede de contactos abrange o mercado português e brasileiro. Um produto diferenciador e único no mercado, direcionado para empresários que pretendem crescer em cooperação com o mercado”, indica a revista.

A revista é composta por artigos de apresentação das empresas, artigos de opinião e publicidade, com especial relevo para a divulgação das áreas de negócio, objetivos, necessidades e contactos.

Mercadona aumenta salário de 2300 trabalhadores em 2,7%

O Comité de Direção da Mercadona definiu, em coerência com o Modelo de Qualidade Total da empresa, aumentar em 2,7% o salário de toda a sua equipa para garantir o poder aquisitivo das 2.300 pessoas que compõem a Mercadona em Portugal.

“Esta medida é adotada num momento em que vivemos num cenário complexo e no qual as pessoas que fazem parte da Mercadona são essenciais para a adaptação com agilidade e determinação, porque são o melhor ativo para os clientes. Quanto mais satisfazem os “Chefes”, como internamente a empresa designa os seus clientes, mais a Mercadona avança”, afirma a empresa.

Todos os colaboradores da Mercadona têm contrato efetivo

desde o primeiro dia e passam por 5 escalões, o que corresponde a aproximadamente os primeiros 5 anos de empresa, sendo que de escalão para escalão têm um aumento salarial de 11%.

Uma política pioneira no setor

A Mercadona promove, desde há muitos anos, uma política de Recursos Humanos pioneira no setor, que assegura a conciliação, formação e desenvolvimento pessoal e profissional de todos os que fazem parte da sua equipa. Com este aumento salarial, a Mercadona reforça o compromisso com o emprego estável e de qualidade que a empresa vem pondo em prática já há mais de 25 anos, quando decidiu iniciar o processo de tornar efetivos todos os seus colaboradores.



GRANITO E'ROCHAS SIMILARES

TÂMEGA E SOUSA

SUSTENTABILIDADE, COMPETITIVIDADE E TRANSFORMAÇÃO DIGITAL

PROJETO NORTE-02-0853-FEDER-037633

Projeto em desenvolvimento pela Associação Empresarial de Penafiel (AEP) que tem como objetivo sensibilizar, capacitar e qualificar o setor da extração de granito ornamental e rochas similares, e da transformação, ao nível da fabricação de artigos de mármore e de rochas similares e fabricação de artigos de granito e de rochas da sub-região do Tâmega e Sousa, nos domínios da inovação, como é o caso da ecoinovação, ecoeficiência, economia circular e economia digital.

- 1 Contribuir para a identificação e caracterização pormenorizada das empresas da sub-região do Tâmega e Sousa que constituem o setor.
- 2 Contribuir para o desenvolvimento sustentável e aumento de competitividade do tecido empresarial da região Norte, e mais especificamente da sub-região do Tâmega e Sousa, com especial foco no setor.
- 3 Sensibilizar, capacitar e qualificar o setor para o desenvolvimento de novos produtos, através da redução e reutilização de desperdícios.
- 4 Sensibilizar, capacitar e qualificar o setor na adequação do modelo de negócio, utilizando a economia digital.
- 5 Garantir a implementação de práticas de cooperação entre o setor, através da definição de uma estratégia de organização e agregação da oferta de todo o setor numa única ferramenta digital, potenciadora de criação de sinergias.

Escola Margarida Silva Cabeleireiros & Estética Empresa referência na formação profissional no Vale do Sousa

Direitos Reservados



Escola de Formação está instalada em Penafiel

A Escola Margarida Silva Cabeleireiros & Estética abriu portas em Penafiel em 2004 e é já uma referência na área da formação profissional na região do Vale do Sousa. Há mais de 20 anos no mercado, este projeto familiar, gerido por Margarida Silva e família, é responsável pela formação de dezenas de cabeleireiros.

O projeto iniciou-se em março de 2004, dando cumprimento a um sonho de Margarida Silva, profissional na área de cabeleireiros e estética, “de transmitir os seus conhecimentos, adquirir mais alguns e formar bons profissionais nesta área”.

Instalada em Penafiel, a escola é já uma referência na formação na área do Vale do Sousa, a partir do ano de 2007, a Escola começou a ser mais conhecida, depois dos primeiros formandos começarem a introduzir-se no mercado de trabalho. “Passou a ser o nosso cartão de visita e, por esse motivo, alargamos não só as nossas instalações, mas também a nossa oferta formativa”, con-

tou Margarida Silva.

O arranque do projeto formativo prendeu-se com uma lacuna que identificaram na região do Vale do Sousa. “Não existiam quaisquer entidades especializadas e direcionadas especificamente na área do cabeleireiro e estética, daí a aposta neste sector. O que existiam e ainda existem são entidades não certificadas pela DGERT e que sem sequer cumprem o referencial da Agência Nacional da Qualificação”, explicou a responsável pela Escola Margarida Silva Cabeleireiros & Estética, acrescentando que tal “se traduz numa certa concorrência desleal e enganosa para os formandos, que são aliciados com custos mais baixos, mas que acabam por perder o seu investimento e não obtêm a sua certificação”.

Quando deu os primeiros passos, a empresa foi acreditada pelo Instituto para a Qualidade na Formação (IQF) e os cursos homologados pelo Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP). Entretanto o IQF passou a ser representado pela Direção-Geral do Emprego e das

Relações de Trabalho (DGERT) e os cursos regulados pelo referencial da Agência Nacional para a Qualificação (ANQ). O leque de cursos na Escola Margarida Silva Cabeleireiros & Estética é vasto, incidindo principalmente na área de cabeleireiro, embora com formações modulares noutras áreas, caso da estética, maquilhagem, unhas de gel, entre outros.

Primando pela exigência, rigor e qualidade dos serviços por nos prestados, nada melhor do que o sucesso dos seus formandos, para confirmar o sucesso da empresa. “Deixamos que sejam os nossos formandos a fazerem a distinção da nossa empresa, eles que são bastante solicitados pelos profissionais já na área. São também muitos os que já trabalham por conta própria”, referiu Margarida Silva.

Ao longo de mais de 20 anos na área da formação, a Escola Margarida Silva Cabeleireiros & Estética já formou centenas de profissionais. Atualmente tem a decorrer formações de cabeleireiro, barbeiro, maquilhagem e unhas de gel bem como formações individuais adaptadas às necessidades do formando.

Para o futuro, esta empresa de gestão familiar, que vive como “um conjunto sólido”, onde a confiança “é muita e, claro enche-nos de orgulho dizer que estamos juntos e é para durar”, quer continuar a fazer o melhor que sabe, formar pessoa, elevando cada vez mais a fasquia da qualidade com que sempre trabalhamos com os nossos formandos, “deixar que sejam eles a passar a mensagem: “Vai à Escola Margarida Silva, não te arrependerás!”, conclui Margarida Silva.

Mónica Ferreira
monicaferreira@imediato.pt



Direitos Reservados

Ambiente “boémio e tradicional” é a bandeira do restaurante O Telheiro renasce das cinzas e aposta em novo conceito

O nome ‘O Telheiro’ é conhecido em toda a região como sinónimo de “tradição” e “conforto”. A 23 de outubro de 2020, um incêndio destruiu a maioria do estabelecimento, mas resiliência e criatividade permitiram um regresso adaptado que está a ser “um sucesso” em altura de pandemia.

“Infelizmente, com a demora das burocracias, estamos a trabalhar com um projeto que já tínhamos em mente há algum tempo e que, de certa forma, já existia no espaço anterior, um conceito de sala privada. Isto é algo As pessoas procuram um espaço para juntar família e amigos e conviver em segurança de forma privada”, partilhou com o IMEDIATO o proprietário do espaço, Daniel Rocha.

Segundo o gerente do restaurante, este aposta tem sido bem sucedida desde novembro do ano passado, mas o objetivo é recuperar o espaço e abrir as portas aos clientes saudosos dos tempos áureos. “Ainda hoje temos muitas pessoas que nos aparecem à porta e não as conseguimos atender. Não tinha noção deste alcance e fiquei muito sensibilizado pela falta que ‘O Telheiro’ faz às pessoas”, revela ao IMEDIATO.

Ainda hoje, a grande bandeira do restaurante de Ferreira é

o seu ambiente descontraído, íntimo, e “boémio”, que proporciona conforto e animação aos clientes.

Com as obras de restauro a decorrer no espaço original - cujas portas se esperam reabrir ainda este ano - Daniel Rocha garante que o objetivo é reavivar o ambiente rústico do restaurante, apostando também em novidades, com a característica fusão entre o tradicional e o moderno e a aposta no fado, com atuações ao vivo.

“Acho que a restauração está a ficar descaracterizada e é cada vez mais importante promover os produtos regionais e a cozinha tradicional. Com materiais simples conseguimos fazer bons pratos e essa é a nossa aposta, pegar em pratos típicos e dar um toque próprio”, sublinha o gerente, que considera a espetada de lombo e naco na pedra como os pratos mais procurados.

Daniel Rocha fundou o restaurante com apenas 23 anos e sem experiência da área, de forma “autodidata” e o espaço alcança clientes de várias zonas do Porto, que passam a conhecer o concelho e a freguesia de Ferreira. “Pode-se dizer de certa forma que somos a segunda atração turística da freguesia, apenas após o Mosteiro de Ferreira”, brinca o gerente do espaço.

Ricardo Rodrigues
ricardo.rodrigues@imediato.pt

CRIE O SEU SOFÁ DE SONHO, NA OKSOFÁS DE PENAFIEL!

Visite-nos na Av. José Júlio, n.º 221 (antiga Garagem Central de Penafiel).

255 723 388 | 966 510 817 | penafiel@oksofa.com

OKsofás®

www.oksofas.pt

Anúncios Profissionais

FARMÁCIA DE PENAMAIOR
Tel. 255 864 504
Horário: 9h-13h/14h-21h
Sáb: 9h-13h/14h-20h
Domingos, Feriados e Dias Santos: 10h-13h

FARMÁCIA DA MATA REAL
Tel. 255 862 350
Horário: 9h-19h30 (abertos ao almoço)
Sáb: 9h-13h
Rua da Ponte Real, 108/112
4590-180 Paços de Ferreira

FARMÁCIA FREAMUNDE
Tel. 255 881 375
Horário: 9h-13h/14h-20h
Sáb: 9h-13h/14h-19h
Rua Alexandrino Chaves Velho, 111
4590-318 Paços de Ferreira

IDADE DO FERRO
Decoração Forjadas
www.idadedoferro.com
geral@idadedoferro.com
Rua do Carral, 201 - Carvalhosa
255 861 342 • 935 553 390

MARIA JOÃO NETO DA SILVA
SOLICITADORA de EXECUÇÃO
Rua António Matos, Nº 50
4595-122 Frazão
T.255 891 581 - 2762@solicitador.net

Casimiro Fernando Pinto Alves
Reparações de Electrodomésticos
Oficina- Rua Salão Paroquial
Meixomil- 4590 Paços de Ferreira
255 962 442 • 917 535 570

**TANOARIA
MAIA**

ARTESANATO EM MINIATURA
MUSEU DA TANOARIA

Para Visitar o Museu:
de segunda a sexta
das 9 às 12 horas
das 14 às 17 horas

Rua do Souto, n.º 233, Seroa -
Paços de Ferreira

Para marcação:
Manuel Maia - 916 870 267

Pub

**Segurança
Online?**

**Somos a
Switch Digital.**

Desenhamos **soluções de protecção** contra vários tipos de ataques: phishing, ransomware, trojans, entre outras ameaças

Criamos **parcerias com as melhores soluções** de mercado para alavancar a digitalização segura do seu negócio!



Limpezas Teixeira



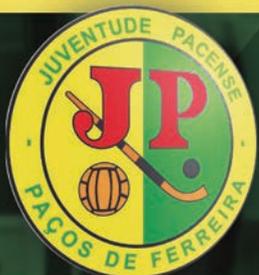
Limpezas Domésticas
Condomínios
Comerciais e Industriais
Final de Obras

Rua António Matos, 37
4595-122 FRAZÃO
Telef.: 255 873 129 - Telemóvel 939603844

HÓQUEI EM PATINS

Pavilhão Municipal de Paços de Ferreira

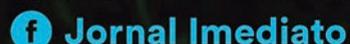
Juventude Pacense



Termas Óquei Clube

12 de fevereiro

Emissão em **Direto** às 18:30



P r o c u r a - s e

Kriativa Interiores procura colaborador (M/F) para integrar gabinete técnico.

Os candidatos devem dominar o desenho técnico

e as ferramentas digitais no processo para as seguintes funções:

- Analisar pedidos de clientes;
- Realizar desenhos de produtos;
- Acompanhamento da produção para verificação da qualidade;
- Apoio na orçamentação;

Envio de currículo para geral@habitualmetrica.com

ou ligar para 914 154 176.



iMEDIATO

Faça já a sua assinatura anual por apenas 20 euros!

imediato@imediato.pt | 255860960 | 932002064

FC Penafiel regressa aos triunfos após duas derrotas consecutivas

Caio Secco defendeu penáti e garantiu vitória penafidelense

O Futebol Clube de Penafiel regressou aos triunfos, ao receber e vencer o Trofense, por 1-0, em jogo a contar para a 21.ª jornada da Liga Sabseg, que decorreu no Municipal 25 de Abril, no passado dia 7 de fevereiro.

Em campo estiveram duas equipas muito próximas na tabela classificativa e em busca de três importantes pontos que permitissem, por um lado, afastar-se da zona de despromoção e, por outro, aproximar-se da zona de luta pela subida. Numa primeira parte em que as melhores oportunidades foram criadas pela equipa visitante, mas na qual o FC Penafiel teve mais posse de bola, acabou por ser a equipa rubro-negra a marcar já na segunda parte do encontro. Aos 60 minutos, Capela apontou o único golo da partida, depois de Zé Valente ter cobrado um canto e o capitão rematou certo à baliza.

Ao minuto 89, Edi Semedo, frente a frente com o guardião do Trofense, desperdiçou uma oportunidade para fazer o segundo golo para a equipa duriense.

Já nos tempos de desconto, aos três minutos de compensação, Robinho faz falta sobre Bechou e o Trofense ganha uma grande penalidade. Bruno Almeida foi chamado a converter, mas Caio Secco defendeu, evitando assim o empate.

Com este resultado, o FC Penafiel sobe, ao oitavo lugar da II



Júlio Silva

Vitória aproxima rubro negros dos lugares cimeiros e permite sonhar com subida

Liga, com trinta pontos e regressa às vitórias após duas derrotas consecutivas.

Na próxima jornada, dia 13 de fevereiro, o FC de Penafiel desloca-se ao Estádio da Choupana, no Funchal, para defrontar o Nacional.

Derrotado frente ao Casa Pia e ao Benfica B

Desde que Filipe Rocha “Filó” assumiu o comando técnico do Futebol Clube de Penafiel, a vitória frente ao Trofense foi a segunda conquistada pelo treinador, depois de duas derrotas consecutivas frente ao Casa Pia por 2-0 e frente ao Benfica B por 1-0.

No primeiro jogo do técnico, a equipa empatou sem golos frente ao AC. Viseu e após 10 dias de trabalho com os atletas, venceram por 4-3 o Vilafranquense.

FC Penafiel celebra 71.º aniversário

Fundado a 8 de fevereiro de 1951, o Futebol Clube de Penafiel nasce da fusão de dois Clubes que à data denominavam como “União Desportiva Penafidelense” e “Sport Clube de Penafiel”.

Da lista de fundadores do clube, constam 97 nomes, sendo o número um, Joaquim José de Oliveira.

O Futebol Clube de Penafiel

começou a sua atuação no campeonato distrital da III Divisão da AF Porto e desde então, tem sido um dos clubes com mais presenças nas ligas profissionais, alternando a sua participação entre a 1ª Liga e 2ª Liga. A primeira chegada do clube à I Divisão Nacional aconteceu em 1980 pela orientação técnica de Luís Miguel.

Nesta semana de aniversário, o clube vai homenagear os associados com 25 e 50 anos do Futebol Clube de Penafiel, atribuindo-lhes as Insígnia de Prata (25 anos) e Insígnia de Ouro (50 anos).

Mónica Ferreira
monicaferreira@imediato.pt

LIGA PORTUGAL 2 **FC Penafiel** 1

Trofense 0

Caio Secco	Rodrigo Moura
Edson Farias	Tito Júnior 76'
Lucas	Ange Mutsinzi
Gonçalo Loureiro	João Paulo
Ruca	Simão Martins 76'
Capela	Matheus Índio
David Caiado 70'	Vasco Rocha
Zé Valente 77'	Mukendi 66'
Feliz Vaz 90'	Bruno Almeida
Roberto 70'	Capita 66'
Rui Pedro 70'	Elias Achouri

João Amorim 70'	Tiago André 66'
Ronaldo 70'	Youcef Bechou 66'
Robinho 70'	Daniel Liberal 76'
Edi Semedo 77'	Korkmaz 76'
Leandro 70'	Gustavo 90'+3'

60'

João António Gonçalves

Municipal 25 de abril

58', 86', 88' e 90'+3' 50', 67', 78' e 90'+4'

	P	J	V	E	D	
1	Benfica B	39	19	12	3	4
2	Casa Pia	36	19	11	3	5
3	Feirense	36	19	11	3	5
4	Rio Ave	33	17	10	3	4
5	Nacional	29	19	8	5	6
6	Est. Amadora	29	19	8	5	6
7	GD Chaves	27	17	7	6	4
8	FC Porto B	27	18	7	6	5
9	FC Penafiel	27	19	7	6	6
10	CD Mafra	25	18	6	7	5
11	Ac. Viseu	22	19	6	4	9
12	Leixões	22	18	6	4	8
13	Vilafranquense	22	19	5	7	7
14	Trofense	21	18	5	6	7
15	SC Covilhã	17	18	3	8	7
16	Farense	14	17	2	8	7
17	Varzim	11	17	2	5	10
18	Académica OAF	8	18	1	5	12

Aplauso **IMEDIATO**

M.V.P.

Melhor Jogador em Campo

1º CAIO SECCO	129
2º CAPELA	120
3º ROBERTO	115
4º LUDOVIC	103
5º EDSON	100

M.M.

Melhor Marcador

1º ROBERTO	8
2º CAPELA	3
3º JOÃO AMORIM	2
4º RUI PEDRO	2
5º FELIZ	1

Fair Play

Melhor Comportamento

1º CAIO SECCO	0
2º FELIZ	1
3º GONÇALO	1
4º LUCAS	2
5º RUI PEDRO	2

Revelação

Prémio a atribuir a atletas que pela sua juventude e pelo seu desempenho sejam considerados uma revelação durante a época 20/21

Destaque

Prémio a atribuir a instituições, equipas, atletas ou personalidades do concelho de Penafiel que durante a época desportiva de 20/21 se tenham destacado

Carlos Ferreira vence prova inaugural da Taça de Portugal de Pista

Ciclista da ADRAP o melhor em Masters 30

Carlos Ferreira, ciclista da Silva & Vinha/ADRAP/Sentir Penafiel, venceu a prova inaugural da Taça de Portugal de Pista 2022, que decorreu no Velódromo Nacional, em Sangalhos, Anadia, no passado dia 5 de fevereiro.

O ciclista penafidense ocupou o mais alto lugar do pódio, no escalão Masters 30 Masculinos, na prova de Eliminação.

Em Paraciclismo, Perseguição Individual, o ciclista Manuel Ferreira, da escola penafidense, venceu na Classe C5. Na mesma prova, Daniel Silva venceu na Classe C2. Manuel Ferreira e Daniel Silva conquistaram o primeiro lugar nos escalões C5 e C2, respetivamente, na prova de 1 km CR.

Nas corridas por pontos, apuramento em Cadete, Miguel Mo-



Direitos Reservados

Vitória no pontapé de saída da Taça de Portugal

reira conquistou o primeiro lugar do pódio, Joaquim Moreira foi 9.º classificado. Em Juniores Diogo Sousa alcançou o 2.º lugar e Tiago Nunes foi 5.º classificado.

Em pista estiveram corredores das camadas jovens – desde

juvenis – até aos masters, além de paraciclistas, de 23 equipas.

As disciplinas que integraram o programa foram a perseguição individual, os 500 metros contrarrelógio, o scratch, a eliminação e a corrida por pontos.

Hóquei Clube de Penafiel vence ACR Pessegueiro do Vouga

O Hóquei Clube de Penafiel bateu o ACR Pessegueiro do Vouga por 3x1, em jogo da 14ª jornada da 3ª Divisão Nacional de hóquei em patins, que decorreu no passado dia 6 de fevereiro.

Ao intervalo, o jogo encontrava-se empatado a uma bola. Mas na segunda metade, a formação do Hóquei Clube de Penafiel entrou mais confiante e dilatou o resultado com os golos da formação penafidense a serem apontados por Francisco Ribeiro e um bis de André Carvalho.

Com este resultado, o Hóquei de Penafiel mantém a liderança à condição com 29 pontos em 12 jogos, o Escola Livre de Azeméis é segundo, com 27 pontos em 11 jogos.

Na terceira posição surge a equipa B da UD Oliveirense com 23 pontos em 13 jogos. Já no quarto lugar está a formação do GDC Fânzeres com 22 pontos em 11 jogos.



Direitos Reservados

O grupo penafidense que esteve em competição

“Foi o primeiro da segunda volta, contra uma equipa em que no primeiro jogo da primeira volta estivemos a ganhar por 4-0 e acabamos por empatar por 4-4. Tínhamos consciência de que esse erro não podia voltar a acontecer, que tínhamos que respeitar o adversário e sabíamos que, apesar de terem jogado no dia anterior para a Taça de Por-

tugal, não vinham cá sem outro pensamento, senão o de disputar o jogo. Tivemos muito respeito por isso, muita ambição para conquistar os três pontos, os jogadores tiveram muita atitude e andamos sempre por cima no jogo, com mais vontade de ganhar o jogo”, referiu Rafael Rafael, o técnico da equipa penafidense.

Atletas penafidenses destacam-se em competição



localidade, escalão V55.

Já Mark Macedo, no escalão V40, alcançou o 2.º lugar nas provas de 600 e 400 metros velocidade e foi 3.º classificado na prova 200 metros velocidade.

No segundo dia, destaque para o mais alto lugar do pódio conquistado por Inês Moreira nas provas 3000 e 800 metros velocidade, no escalão F 35.

Nas mesmas provas, mas no escalão F50, Júlia Conceição conquistou o 1.º lugar na prova de 800 metros e foi 2.ª classificada na prova de 3000 metros.

O mais alto lugar do pódio foi também conquistado por Anabela Aguiar, na prova 3000 metros velocidade, Geral Extra.

Na prova 800 metros velocidade, escalão V40, Mark Macedo foi 3.º classificado. Jorge Santos alcançou o 2.º lugar nas provas 3000 metros e 800 metros velocidade, no escalão V35.

No escalão seguinte, V40, Manuel Bessa foi 2.º classificado na prova 3000 metros velocidade.

Já nos Trilhos de Viana, uma prova de 17 quilómetros, Carlos Silva conquistou o 4.º lugar na classificação geral e foi 2.º classificado no escalão Sénior Masculinos. Rita Crespo foi 13.ª no escalão Sénior Femininos.

Os atletas da Secção de Atletismo do Futebol Clube de Penafiel marcaram no Campeonato Regional de Inverno Masters, que decorreu nos dias 5 e 6 fevereiro, em Lousada. Os atletas penafidenses conquistaram os mais altos lugares do pódio.

No primeiro dia de competição, Patrícia Ferreira venceu as provas 15000 metros e 400 metros velocidade, escalão F35. Em velocidade F50, Júlia Conceição foi 2.ª classificada nas provas de 1500 metros e 400 metros.

Em 1500 metros velocidade, escalão V40, Manuel Bessa conquistou o segundo lugar do pódio. Já em V35, Jorge Santos foi 2.º classificado na prova 1500 metros velocidade, alcançando ainda o 4.º lugar na prova 400 metros velocidade.

Adão Silva conquistou o 2.º lugar na prova 1500 metros ve-

Águias perdem frente ao Vermoim

O FC Águias de Santa Marta foi derrotado pelo FC Vermoim, por 5-2, em jogo a contar para a 18ª jornada do campeonato nacional da 1.ª divisão em futsal feminino, que decorreu em Vila Nova de Famalicão.

A equipa penafidense procurou arrecadar a terceira vitória consecutiva, mas cometeu alguns erros defensivos, ainda na primeira parte, que foram aproveitados pela equipa da casa, que saiu para o intervalo a vencer por 3-1, com o terceiro golo a ser marcado a quatro minutos do fim, o que mexeu muito com o ânimo das Águias de Santa Marta, para aquilo que seria a abordagem da segunda parte da partida.

Na segunda parte do jogo, as Águias de Santa Marta mais

consistentes e organizadas a defender, apesar das falhas ofensivas, ainda conseguiu chegar ao marcador mais uma vez. Contudo, a equipa da casa ainda marcou mais dois golos e o resultado final foi uma vitória do FC Vermoim por 5-2, com os dois golos penafidenses a serem marcados por Joana Barbosa.

Com esta derrota, as Águias de Santa Marta caíram para o sexto posto da tabela, com 27 pontos, cinco de distância da zona de acesso à fase de apuramento de campeão.

A equipa penafidense volta a jogar este domingo, dia 13 de fevereiro, às 16:00 horas, no Pavilhão Municipal de Condeixa-a-Nova, perante ARCD Venda da Luísa, para disputar o encontro relativo à quinta eliminatória da Taça de Portugal em futsal feminino.

Volta ao Algarve com seis ciclistas da região

Prova arranca dia 16 de fevereiro

Arranca no próximo dia 16 de fevereiro mais uma edição da Volta ao Algarve em Bicicleta. A prova prolonga-se até ao dia 20 de fevereiro e conta com seis ciclistas da região do Vale do Sousa.

Joaquim Silva e Francisco Campos, de Penafiel, Hugo Nunes, Márcio Barbosa e Tiago Leal, de Paços de Ferreira, José Sousa, de Paredes, são os seis ciclistas da região do Vale do Sousa, que vão marcar presença na 48.ª edição da Volta a Portugal ao Algarve, com a camisola das equipas que representam.

Constituída por cinco etapas, a prova arranca dia 16 e prolonga-se por quatro dias.

A prova inicia-se em Portimão, terminando em Loulé, com uma extensão total de 795,8 quilómetros.

Em competição vão estar os dezenas de ciclistas entre os quais Joaquim Silva, da EFAPEL CYCLING. O ciclista com formação na ADRAP, foi recentemente o grande vencedor da 30.ª edição do Grande Prémio JN, uma prova que se prolongou por seis dias, com cerca de 700 quilómetros, divididos por seis etapas e que terminou em Viana do Castelo.

Em competição estará ainda Hugo Nunes, com a camisola da



Direitos Reservados

Região representada na volta ao Algarve

RADIO POPULAR - PAREDES - BOAVISTA. O ciclista, natural de Paços de Ferreira, foi o vencedor do prémio de montanha na edição especial da Volta a Portugal em Bicicleta do ano de 2020.

Tiago Leal, da KELLY / SIMOLDES/UD Oliveirense também vai participar na prova. Aos 22 anos de idade o ciclista iniciou o seu percurso há sete anos na ADRAP Penafiel, onde esteve as primeiras três temporadas. Os seus feitos maiores até ao momento no ciclismo foram alcançados na Volta a Portugal do Futuro, onde foi 3.º classificado na prova de 2019 e esta temporada venceu o contrarrelógio da competição para jovens corredores.

José Sousa vai vestir a camisola da mesma equipa. O ciclista de Paredes conquistou, entre ou-

tros, a melhor classificação lusa no primeiro dia da L'Etoile d'Or, em França, prova da Taça das Nações.

Márcio Barbosa de Paços de Ferreira, veste a camisola da FEIRENS. Ainda recentemente o ciclista conquistou o 3.º lugar no pódio da Taça de Portugal de Ciclocrosse.

Francisco Campos, de Penafiel, é o sexto ciclista da região em competição. Com a camisola da EFAPEL, vai procurar, à semelhança dos seus companheiros de pelotão, conquistar um lugar de destaque entre as dezenas de participantes da competição que acontece no Algarve.

Ricardo Rodrigues
ricardo.rodrigues@imediato.pt

Aliados lança apelo aos sócios

A direção do Aliados Futebol Clube de Lordelo, lançou um apelo à comunidade para que faça chegar ao clube registos fotográficos, registos escritos (imprensa, documentos históricos), materiais (pins, cachecóis, bandeiras, cartões), respeitantes ao clube desde a data da sua fundação.

A ideia recolha de património do clube tem como objetivo a elaboração de um livro, permitindo dar a conhecer a história do clube, perpetuar a memória, homenagear pessoas e promover os ideais que representam a identidade do clube e da comunidade.

Estes podem ser entregues na secretaria do Clube, cobrador ou à Direção, a título de empréstimo para digitalização e registo fotográfico e posteriormente devolvidos aos seus proprietários.

AD Lousada é campeã de Hóquei Indoor

Direitos Reservados



AD Lousada venceu a prova nacional masculina

A Associação Desportiva de Lousada venceu o Campeonato Nacional de Hóquei Indoor, que aconteceu no Pavilhão Multiusos de Paredes, este fim-de-semana. O melhor marcador do campeonato foi o atleta da equipa lousadense José Santos (Valinhas).

A prova dividiu-se nas categorias de feminino e masculino. No feminino, o Lisbon Casuals Hockey Club venceu o primeiro lugar, o Grupo Desportivo do Viso ficou na segunda posição e o Clube Futebol Benfica conquistou o terceiro lugar.

Já na competição masculina a equipa vencedora foi a AD Lousa-

da. O segundo lugar foi alcançado pelo Casa Pia, o terceiro pelo Juventude HC e em quarto lugar ficou o CF Benfica.

Na cerimónia foram ainda entregues os prémios de melhor guarda-redes feminino, a Helena Melo do Lisbon Casuals Hockey Club, e masculino, a António Camacho, do Casa Pia Atlético Clube. O melhor marcador do campeonato foi José Santos (Valinhas), da Associação Desportiva de Lousada, e a melhor marcadora foi Flávia Oliveira, do Grupo Desportivo do Viso.

O melhor jogador da competição foi Rodrigo Castro, do Casa Pia Atlético Clube, e a melhor jogadora foi Cláudia Fidalgo, do Lisbon Casuals Hockey Club.

Sérgio Pinto premiado na "Gala dos Campeões"

Direitos Reservados



AD Lousada venceu a prova nacional masculina

Sérgio Pinto, piloto de Lousada, foi duplamente galardoado na «Gala dos Campeões» da Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting, que aconteceu no Casino do Estoril.

As duas distinções dizem respeito às classificações no Campeonato Portugal Legends: um pela vitória na sua classe de ve-

locidade, e o outro pelo segundo lugar alcançado na categoria.

Citado em comunicado da equipa JS Competição, Sérgio Pinto não escondeu a felicidade. "Isto é o acumular de todo o trabalho realizado pela equipa ao longo da época de 2021, que de fácil nada teve, mas mesmo assim conseguimos superar os obstáculos que foram surgindo pela frente", afirmou.

Máquina Furar Dobradiças FN-950 Plus



Leão

@who_dat_j0ny



Personalidades da nossa terra

Direitos Reservados

Padre Leonel Oliveira



Leonel Oliveira — quarto e último filho de Ana Joaquina e de Leonel Oliveira — nasceu no dia 9 de maio de 1934, em Freamunde, em cuja Igreja Matriz foi batizado, a 21 do mesmo mês.

Com 13 anos foi estudar para o Colégio do Carmo, em Penafiel, e com 16 matriculou-se no Liceu Alexandre Herculano, no Porto. Mais tarde, no contexto daquilo que ele próprio descreve como uma “profunda conversão interior”, Leonel Oliveira ingressou no Seminário da Diocese do Porto. Depois de dois anos em Vilar, fez os estudos teológicos no Seminário da Sé. Foi, nas suas próprias palavras, um importante período de descobertas e crescimento pessoal: “Desde o meu curso de Teologia que me sinto devorado pelo desejo de tudo saber, o que se passa, o que se pensa, o que se diz. Foi a Teologia que me despertou para o Mundo”.

Leonel Oliveira foi ordena-

do presbítero no dia 3 de agosto de 1958, por D. António Ferreira Gomes, então Bispo do Porto, dois meses antes da morte de Pio XII, em Roma, e da consequente eleição de João XXIII.

Passou por várias paróquias ao longo da sua vida, caso de Santo Ildefonso, Padrão da Léguas e Leça do Balio.

Esteve na fundação do Grupo de Apoio ao Bairro da Sé e o Projeto Sé

Em 2002, o Bispo do Porto, D. Armindo Lopes Coelho, cedeu uma casa na Rua de Costa Cabral para o funcionamento do Centro Catecumenal, onde Leonel Oliveira passou a residir. Acompanharam-no os amigos de sempre e os seus livros. Entretanto foram chegando novos amigos e aquela casa foi sendo habitada ao modo de ‘domus ecclesiae’.

Leonel Oliveira morreu no dia 2 de novembro de 2015, com 81 anos, em Freamunde, na casa onde nasceu.

Teste Cultural

1 – Que nome tem a mais espessa e externa das meninges que protegem o encefalo:

- a) Aracnóide
- b) Dura-máter
- c) Pia-máter

2 – Onde fica a sede da Liga Árabe, que atualmente conta com 22 membros:

- a) Riad
- b) Abu Dhabi
- c) Cairo

3– Que país da região mais se assemelha, no formato, ao próprio continente sul-americano

- a) Brasil
- b) Bolívia
- c) Colômbia

4 – Que país foi dividido pela linha de demarcação militar Paralelo 17, em 1954:

- a) Japão
- b) Coreia
- c) Vietname

5 – Que ramo da geografia física faz o estudo dos solos no seu ambiente natural:

- a) Geologia
- b) Pedologia
- c) Edafologia

6 – Manchúria é o nome de uma região geográfica que se enquadra principalmente em que país:

- a) China
- b) Mongólia
- c) Japão

7 – Saint Paul é uma cidade norte-americana, capital de qual dos seguintes Estados:

- a) Wisconsin
- b) Minnesota
- c) Iowa

8 – Que tipo de mobília se refere aos estilos da Inglaterra influenciados pelo reinado do rei Jaime (r. 1603-1625):

- a) Jacobina
- b) Vitoriana
- c) Normanda

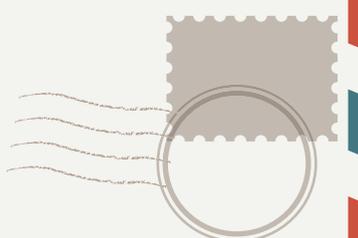
Anedotas

Um homenzinho num bar muito bêbado, senta-se ao lado de outro que estava descansado numa outra mesa: - Ó amigo, desculpe-me lá, mas eu não pude resistir. É que o senhor é a cara chapada da minha mulher! - Ouça lá! Você quer gozar com a minha cara, é? - Não, o sério! Tirando o bigode a semelhança é incrível! - Oh homem! Mas que bigode? Eu não uso bigode! - Pois não, mas usa a minha mulher!

Soluções

1-b; 2-c; 3-a; 4-c; 5-b; 6-a; 7-b; 8-a.

Postais da região



O Túmulo de S. Roque, localiza-se em Penafiel. É um sarcófago em granito, com tampa prismática lisa, em quatro águas e de secção hexagonal.

Sem decoração, o arcaz apresenta uma epígrafe num dos laterais que identifica Frei António da Ressurreição, padre franciscano que faleceu em 1577 vítima da epidemia que atingiu Penafiel.



Amigos de quatro patas estrelas de Carnaval

A *Bio Camba*, um projeto que luta pela preservação do meio ambiente das Termas de São Vicente, está a organizar um Concurso de Carnaval, onde as estrelas são os amigos de quatro patas.

Assim, até ao dia 1 de março, os interessados podem participar de forma gratuita, bastando para isso fantasiar o seu animal de esti-

mação e colocar a fotografia na caixa dos comentários na rede social Facebook do grupo, na publicação alusiva ao concurso.

As fotografias com mais gostos serão as premiadas, com prémios do 1.º ao 5.º classificado.

Segundo a organização, “a iniciativa tem como objetivo valorizar a presença destes amigos na nossa vida e conta com o apoio das Juntas de Freguesia de Termas de São Vicente e Valpedre.

Direitos Reservados



Preocupado com seca, Penafiel adotou medidas de prevenção

Preocupada com o agravamento da situação de seca que atualmente atinge Portugal, a Câmara Municipal de Penafiel adotou medidas de redução do consumo de água e apela a todos para o fazerem nas suas casas.

Assim, a autarquia reduziu substancialmente os tempos de rega nos jardins com sistema automático, parou as lavagens de equipamentos, viaturas, muros e passeios, implementou um sistema de controlo em todos os edifícios municipais para evitar perdas de água e tem uma equipa de preven-

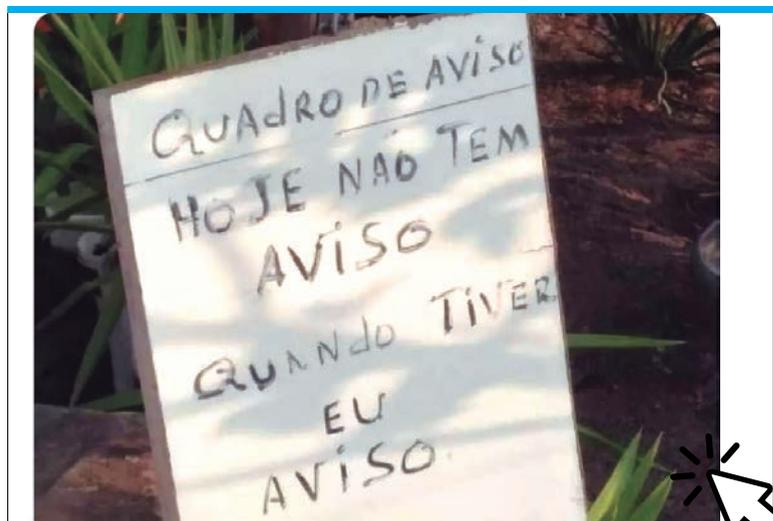
ção para resolver, no imediato, possíveis ruturas de água.

Segundo Antonino de Sousa, Presidente da Câmara Municipal, “sem alarmismos, mas com elevada responsabilidade, o Município de Penafiel está a acompanhar de perto a evolução deste cenário e tomou já algumas medidas para combater a seca”.

Apontando a situação como “preocupante, que deve ser contida e minimizada ao máximo por todos nós”, o autarca garantiu que avançarão com mais medidas, se assim se justificar. “Queremos, em primeira linha, proteger os nossos agricultores, que estão a ser os mais afetados, mas também todos

nós, que podemos vir a sofrer consequências, que podem, em última instância, privar-nos das necessidades mais básicas. Apelo a todos os penafidelenses para que adotem medidas de redução de consumo de água. Pequenos gestos podem fazer a diferença”, frisou o autarca.

De acordo com o IPMA, no final de janeiro, mais de um terço do continente (34%) encontra-se em seca severa, mais de metade (54%) em seca moderada, enquanto 11% do território está em seca extrema e só 1% em seca fraca. A situação de seca é bastante preocupante e 2022 pode vir a ser um dos anos mais secos de toda a série meteorológica existente.



Não foi por falta de aviso!

click

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS (EFA)

Curso EFA Nível Secundário

TÉCNICO/A DE RESTAURANTE - BAR

 Início: **Março de 2022** // Duração: **16 Meses**

 Horário: **Segunda a Sexta das 09:00 às 17:00**

Para adultos desempregados com idade igual ou superior a 23 anos com o 9º ano de escolaridade, sem conclusão do 12º ano.

Apoios Sociais:

 Bolsa de Formação até **221,60€ /mês;**

 Subsídio de Alimentação: **4,77€ /dia;**

 Subsídio de Transporte até máximo de **66,48€ /mês;**

Subsídio de Acolhimento de acordo com a sua situação.


INSCREVA-SE JÁ!

Formação AEP

Telf. 255 718 020 (*6) Telm. 918 212 667

 Email. formacao@aeopenafiel.pt


ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL DE PENAFIEL

