

O Mundo da Cor ao seu dispor!
on-line

www.divercol.pt

d DIVERCOL TINTAS
45 Anos

Tintinhas.com | porimpact.com | VEDETA Cintas Soluções | DAMAL | portpallet.com

Jornal Regional: **Paços de Ferreira**
Periodicidade: **Quinzenal**

Diretor: **Paulo Gonçalves**
Sexta-feira **28 de janeiro 2022**

Ano **XXVI**
Edição **716**

Assinatura anual: **20€**
Preço de capa: **1€**

IMEDIATO

Maxibroker
mediação de seguros, lda.



Rua Mosteiro de Ferreira, n.º 286 | 4590 - 601 P. Ferreira
T. 255 114 441 | info@maxibroker.pt | www.maxibroker.pt



*Presidente da Cooperativa de Paços de Ferreira
eleito presidente da Federação Nacional
das Cooperativas de Produtores de Leite*

**“Setor está
fortemente
ameaçado”**

P. 7

Atualidade

*Câmara constrói
habitação a preços
controlados* P. 6

Desporto

*Antunes marca
pelo Paços, 15 anos
após 1.º golo* P. 12

**Sabe quanto
recicla
por ano cada cidadão?**

Conheça o ranking da região e saiba em que município se faz mais reciclagem e a evolução dos últimos anos.

P. 2 e 3

Entendimento
com a autarquia

**Bombeiros
ganham
2.ª casa**

P. 5

Taça
de Portugal

**Juventude
Pacense
nos oitavos**

P. 13



Rua Dr. Queirós Ribeiro 100,
4590-590 Paços de Ferreira

Reciclagem cresce na região, m

Em média, cada residente do Vale do Sousa separa, por ano,

Reciclagem é uma palavra cada vez mais inserida no dia-a-dia da população do Vale do Sousa, que procura dar uma “segunda oportunidade” aos resíduos produzidos no seu quotidiano. Entre janeiro e dezembro de 2021, a Ambisousa recolheu mais de 13.335 toneladas de vidro, papel e plástico nos concelhos que compõem a região, um valor superior em cerca de 7% relativamente ao ano de 2020.

A empresa responsável pela recolha e tratamento de resíduos sólidos urbanos em seis concelhos da região revelou ao IMEDIATO os dados relativos ao último ano, que indicam maiores valores de receção de material para triagem.

Para este ano, a Ambisousa espera “continuar a aumentar as retomas de recolha seletiva” na região, tendo programado um significativo reforço de meios e viaturas que vão permitir também a colocação de mais ecopontos nas vias públicas. A empresa prevê ainda o arranque de um projeto piloto para recolha porta-a-porta na região, que numa primeira fase vai abranger 6.100 habitações e 16.500 habitantes.

O crescimento a nível da recolha seletiva é transversal a todos os concelhos analisados pelo IMEDIATO – Paços de Ferreira, Penafiel, Paredes, Lousada, Felgueiras e Castelo de Paiva – e tem vindo a aumentar ao longo dos últimos seis anos. Se, em 2016, 7.654,05 toneladas de resíduos foram encaminhadas para as instalações da empresa para triagem, em 2021 o valor alcançou quase o dobro.

Segundo dados revelados em exclusivo pela empresa ao Jornal IMEDIATO, numa altura em que se acabam de fechar as contas relativas à reciclagem no ano passado, é notório que, em 2021 os três principais fluxos – vidro, papel, e plástico – somaram aumentos. Dos três tipos de resíduos, o vidro foi o material recebido em maiores quantidades – 5.323,7 toneladas – seguido pelo papel e cartão – 5.287,26 toneladas, ambos com cerca de 40% da fatia total de resíduos recebidos para triagem. Já o plástico representou cerca de 20,43% da soma total, com 2.724,44 toneladas.

Comparando com os dados do ano transato, disponíveis em relatório da empresa, a tipologia de resíduo com maior crescimento foi o vidro – que acumulou aumentos de 8% de janeiro a dezembro de 2021. Já a quantidade de papel recebida nos centros de



Quantidade de material recolhido tem aumentado nos últimos anos

triagem da Ambisousa cresceu 6%, ao passo que o plástico teve o menor aumento, de 5%.

Realidades distintas

Analisando os dados disponíveis por concelho, é possível concluir que os municípios de Penafiel e Felgueiras contabilizaram os maiores crescimentos comparativamente ao ano de 2020 – 9% – enquanto as populações de Lousada e Castelo de Paiva aumentaram em 8% os seus totais de resíduos encaminhados para reciclagem. Já em Paços de Ferreira o valor aumentou 6% e em Paredes 2%.

A nível quantitativo total, o valor de resíduos enviados para reciclagem está proporcionalmente afetado pela sua população. Paredes registou o maior valor de resíduos colocados nos contentores para recolha seletiva – 3.578 toneladas. O concelho, que nos Censos de 2021 contabilizou 84.371 habitantes, representa cerca de 27% da soma total da região do Vale do Sousa durante o ano passado.

Segue-se o concelho de Penafiel, com 2.847 toneladas de vidro, plástico e papel enviadas para reciclagem. O concelho tem 69.630 habitantes e representa 21% do total do material recebido pela Ambisousa para triagem.

O concelho de Paços de Ferreira é o terceiro quando se fala em quantidade de resíduos descartados para reciclagem. A ‘Capial do Móvel’, que nos últimos Censos registou 55.598 residentes, separou 2.322 toneladas de resíduos para triagem e posterior reciclagem, um valor que representa 17% da soma do Vale do Sousa.

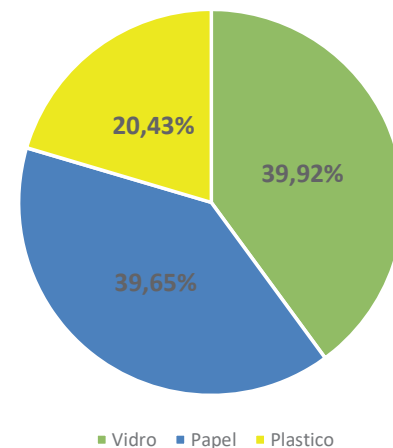
Lousada, com uma população de 47.376 habitantes, somou menos 300 toneladas de resíduos

recolhidos que Paços de Ferreira, ficando pelos 16% quando comparado com o total da região.

Já o concelho de Felgueiras, com 55.855 habitantes, ficou em penúltimo lugar da região, enviando para recolha seletiva 2.056 toneladas de resíduos ao longo do ano passado. Este valor representa 15% das mais de 13 mil toneladas da região.

população na região – Lousada – sobe ao topo deste indicador, cada habitante a reciclar, em média, 41 quilogramas de resíduos. O valor cresceu 7% relativamente ao ano de 2020.

O concelho mais populoso da região, Paredes, foi o segundo com maior número de resíduos separados por habitante. Em média, cada paredense separou



Dados: Ambisousa

Distribuição dos resíduos recebidos por tipo

O concelho menos populoso foi o que, a níveis “brutos”, menos resíduos enviou para reciclagem. Castelo de Paiva contabilizou, nos mais recentes Censos, 15.589 habitantes e reciclou 443 toneladas de vidro, papel e plástico, fatia que representa 3% do total do Vale do Sousa, de acordo com os dados disponibilizados pela Ambisousa.

Cada cidadão recicla 38 quilos de resíduos

Em média, cada cidadão enviou para recolha seletiva cerca de 38 quilogramas de vidro, plástico e papel, sendo que este índice varia nos seis concelhos analisados pelo IMEDIATO.

Um dos concelhos com menor

40 quilogramas de resíduos para recolha seletiva, valor que representa um aumento de 3% relativamente ao ano passado.

Já Paços de Ferreira e Penafiel empatam neste índice, ficando pelos 39 quilogramas de papel, plástico e vidro separados por cada habitante. Contudo, o concelho penafidense registou um crescimento de 12% no indicador, enquanto Paços de Ferreira aumentou em 9%.

Felgueiras e Castelo de Paiva contabilizaram os menores índices de reciclagem do Vale do Sousa, 34 e 26 quilogramas por habitante, respetivamente. Enquanto em Felgueiras o valor cresceu 11%, em Castelo de Paiva estagnou.

Máquina Furar Dobradiças FN-950 Plus



Leão

as a diferentes passos

38 quilogramas de papel, plástico e vidro

Paredes

3.578

Toneladas

40

kg/habitante

Penafiel

2.847

Toneladas

39

kg/habitante

Paços

2.322

Toneladas

39

kg/habitante

Lousada

2.087

Toneladas

41

kg/habitante

Projeto de recolha porta-a-porta

Ao nível da recolha seletiva, a Ambisousa prevê investimentos ao nível do reforço de meios e viaturas. Segundo a empresa intermunicipal de tratamento e gestão de resíduos, este aumento vai permitir a colocação de mais ecopontos na via pública, "principalmente nos locais onde o grau de cobertura é mais deficitário".

Atualmente, a Ambisousa emprega 129 funcionários, dispersos pelas diferentes áreas de atuação da empresa. Cerca de 20 equipas de dois elementos saem à rua diariamente para a recolha de ecopontos e a recolha seletiva de grandes produtores.

O reforço dos meios irão também permitir a execução da candidatura ao POSEUR para a recolha porta-a-porta em zonas piloto, a qual abrangerá numa primeira fase 6100 habitações, correspondendo a aproximadamente 16,500 habitantes do Vale do Sousa.



Direitos Reservados

Ambisousa prevê um reforço dos meios no terreno

Prevêem-se também investimentos na otimização dos processos das unidades de triagem da Ambisousa, permitindo uma maior eficiência produtiva, assim como o arranque da construção da futura Unidade de Valorização Orgânica de Biorresíduos recolhidos seletivamente pela empresa, permitindo a produção de biometano, depois injetado na rede de gás natural, podendo ser consu-

mido em habitações, indústrias ou até para o abastecimento de viaturas.

"Esta instalação industrial será dotada da mais recente tecnologia de ponta, que poderá tratar cerca de 25 mil toneladas, por ano, de biorresíduos recolhidos seletivamente, gerando 1.200.000 m³/ano de biometano e cerca de 8.200 toneladas/ano de composto", revela a empresa.

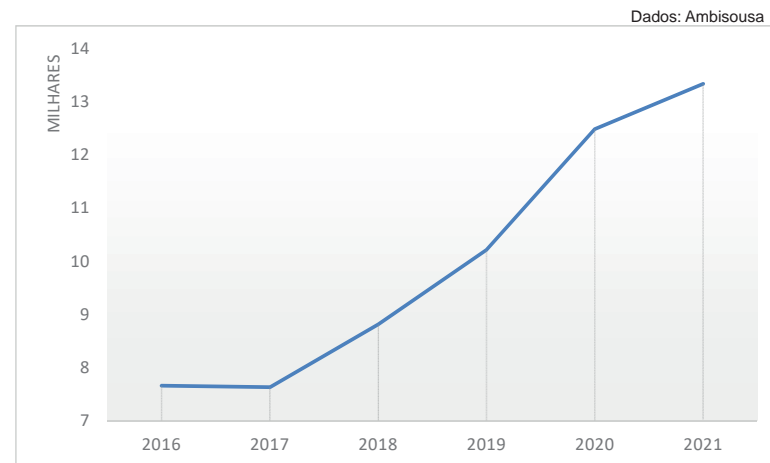
Aumento "continuará em 2022"

Em resposta ao IMEDIATO, a Ambisousa refere que, no ano de 2022, é esperada a continuidade do crescimento, tanto a nível da quantidade de materiais encaminhados para as estações de triagem, como os índices de reciclagem por habitante na região do Vale do Sousa.

"Este ano esperamos continuar a aumentar as retomas de recolha seletiva", refere a empresa, justificando a projeção com os projetos pioneiros que estão a ser executados.

A tendência de crescimento dos índices de reciclagem não é um fenómeno exclusivo da região do Vale do Sousa - também os valores nacionais de separação de resíduos têm vindo a aumentar, ainda que em valores mais reduzidos que a média regional.

Segundo a Sociedade Ponto Verde, os portugueses reciclaram em 2021 mais 6,4% face ao ano anterior. Mais de 435 mil tonela-



Dados: Ambisousa

Evolução do número de resíduos encaminhados

das de embalagens foram enviadas para triagem, indica o comunicado enviado ao IMEDIATO.

Entre os materiais que são colocados nos ecopontos, o plástico é o que regista um dos maiores crescimentos, com um volume de embalagens recicladas que aumentou 14% só no ano passado. Destaque ainda para o desempenho da reciclagem de vidro, ma-

terial que cresceu 5% em 2021, uma tendência que se tem vindo a verificar, de forma consecutiva, nos últimos dois anos. "Este valor é ainda mais significativo por ter coincidido com a aplicação das medidas de combate à pandemia que levou, em diversos momentos, ao encerramento temporário dos estabelecimentos comerciais", sublinha o comunicado.

Editorial



Paulo Gonçalves

Votar no bom

senso

Quis o capricho do calendário que este fim de semana faça coincidir um dos maiores picos de infeção por covid 19 no país com a chamada às urnas para as eleições parlamentares de onde saíra o próximo primeiro-ministro de Portugal. Embora tão díspares, não deixam de ser dois fenómenos que carregam em si tanto de expectativa como de preocupação quanto ao que a sua evolução/resolução possa trazer para o nosso futuro como cidadãos. Se, relativamente à questão da saúde, parece ser esse crescimento o percurso normal para uma imunização global que fará descer a doença ao nível endémico, já no campo da política o futuro é bem mais imprevisível. Mais do que avaliarmos as decisões que poderão decidir a corrida entre Rui Rio e António Costa, as preocupações estão centradas na instabilidade política que tal equilíbrio poderá gerar na constituição do governo do país. Face à atual conjuntura social e económica o que Portugal menos precisa é que este "modo automático", que o tem sido conduzido nos últimos meses, continue. Daí ser importante que o direito de voto seja exercido por todos e que, em função da soberana decisão popular, os políticos tenham o bom senso de encontrar uma solução de governação que recolha o país em marcha. Para tema de destaque escolhemos a reciclagem de lixo doméstico. A boa notícia que os dados fornecidos pela «Ambisousa» nos dá é que, nos seis municípios da região em que opera, se assiste a um crescimento interessante da quantidade de material reciclado; já a análise global revela-nos que se pode ir muito mais além. Melhor informação sobre o tema e, sobretudo, meios mais práticos de recolha serão fundamentais para que o seu impacto seja maior.

Orçamento aprovado com votos socialistas

O orçamento para o ano de 2022 da Câmara Municipal de Paços de Ferreira foi aprovado na última sessão da Assembleia Municipal. Contudo, mereceu o voto contra do PSD que considerou que não apresenta “políticas estruturais”, nem a visão do executivo liderado por Humberto Brito para o futuro, apresentando apenas “medidas pontuais e correntes”.

Foi o social-democrata Rui Chamusca quem criticou o documento a votação, afirmando que “não se verifica nenhuma política estrutural para o desenvolvimento do concelho”, nem permite ao PSD “identificar a visão do executivo”, apresentando apenas medidas “pontuais e correntes”, ao invés de medidas “fortes e concretas”.

“Não há políticas de desenvolvimento económico, com apoios às pequenas e médias empresas e à fixação de empresas no concelho, apoios à formação e reforço das marcas Capital do Móvel e Capão à Freamunde”, afirmou, criticando ainda o facto de não referir também projetos para a Juventude, Desporto ou Cultura.

Contudo, para os socialistas, o momento é “festivo e de celebração”, na medida em que o município tinha anunciado nesse dia o pedido de saída do Fundo de Apoio Municipal, tendo saído do excesso de endividamento a 31 de dezembro do ano passado. Segundo Hugo Lopes, “as boas contas e gestão responsável” do executivo liderado por Humberto Brito, permitiu reduzir a dívida herdada do PSD em 26,7 milhões de euros, sem onerar as empresas e a comunidade com aumento de impostos. “Esta é a marca do PS, transparência, rigor e cumprir compromissos”, afirmou.

Já David Coelho, da bancada socialista, acusou o PSD de não trazer propostas, “só generalidades” e lembrou que o orçamento é “real e verdadeiro”, mas reflete ainda a dívida herdada que demorará 18 anos



Mónica Ferreira

Novo regimento gerou trocas de acusações

a ser liquidada.

“Demonstramos que era possível ter uma boa gestão municipal reduzindo a monumental dívida do PSD, sem onerar as famílias e empresas e com aumento dos apoios sociais”, referiu o presidente da Câmara Municipal, Humberto Brito, acrescentando que apesar da redução da dívida e dos impostos no mínimo, o município manteve os apoios sociais e continuou a fazer obras nas freguesias.

Regimento gera discussão

Numa sessão em que se esperava que a proposta de orçamento para o ano de 2022 fosse o tema que suscitasse maior debate, acabou por ser o regimento da Assembleia Municipal a provocar a maior discussão entre as duas maiores forças políticas e o presidente da Assembleia Municipal, depois do social-democrata Valentim Sousa ter afirmado que apresentavam um documento que não correspondia ao elaborado em grupo de trabalho. Hugo Sousa Lopes e Miguel Costa criticaram a posição do social-democrata, a quem desafiaram a mostrar a troca de email durante o processo e a retratar-se da posição, o que acabou por não acontecer.

O documento prevê, entre outros, que o público possa intervir nas sessões, desde que procedam à sua inscrição até 24 horas da reunião, anúncio que suscitou a indignação de dois elementos do

público, que devido a linguagem imprópria, foram convidados por Miguel Costa a abandonar a sala.

Depois deste incidente, foi a vez do líder da bancada social-democrata reagir. Valentim Sousa, acusou o presidente da Assembleia Municipal de ter levado a votação um documento que não coincidia com o elaborado pelo grupo de trabalho, do qual fez ainda parte o líder da bancada socialista Hugo Sousa Lopes. Esta posição dos sociais-democratas provocou a indignação do líder da bancada socialista Hugo Lopes, assim como de Miguel Costa, que acusaram Valentim Sousa de estar a falar à verdade.

Já depois da assembleia, a bancada socialista enviou um comunicado em que considerava o episódio “inqualificável e imperdoável” e onde mostra emails trocados entre os envolvidos, nos quais não se verifica a falta de concordância dos sociais-democratas com o documento. Na nota enviada, é pedido ainda o afastamento de Valentim Sousa e a demissão de Alexandre Costa, presidente da concelhia do PSD.

Já os sociais-democratas enviaram um comunicado em que afirmam que não vão entrar “na infeliz baixaria política para onde o PS quer levar o debate político e o concelho” e sublinham que o documento levado à assembleia é diferente do regimento consensualizado pelos líderes das bancadas parlamentares do PSD e PS.

«Cheque Bebé» de 500 euros a partir de fevereiro

Direitos Reservados



Pais podem pedir apoio a partir de fevereiro

A partir do próximo mês, os pais das crianças nascidas no concelho de Paços de Ferreira a partir de 14 de outubro do ano passado - data do arranque do atual mandato autárquico - podem pedir um «Cheque Bebé» no valor de 500 euros. O apoio da Câmara Municipal visa contrariar as atuais tendências demográficas e melhorar a qualidade de vida das famílias, especificamente das mais jovens.

Tendo em conta a média de nascimentos nos últimos três anos - 460 nascimentos anuais - esta medida deverá representar um investimento de cerca de 230 mil euros no apoio à natalidade.

São elegíveis todos os cidadãos que, vivendo isoladamente ou em agregados familiares, vivam no concelho há mais de um

ano e estejam recenseados no município pelo menos durante os seis meses anteriores à data de nascimento da criança, que se deve encontrar registada como natural de Paços de Ferreira. Outros fatores, como a criança residir com o requerente, que deve ter a sua guarda, ou a ausência de quaisquer dívidas para com o município são também determinantes para a atribuição do apoio.

A medida entra em vigor no dia útil seguinte ao da sua publicação no Diário da República, sendo que os interessados têm 180 dias após o nascimento da criança para se candidatarem ao «Cheque Bebé». Todas as solicitações serão analisadas pela Divisão de Ação Social da Câmara Municipal de Paços de Ferreira.

As candidaturas vão poder ser efetuada na plataforma digital da autarquia ou de forma presencial no Gabinete do Município.

Centro Móvel de testagem percorre o concelho

Durante duas semanas, um centro móvel de testagem percorreu o concelho de Paços de Ferreira, permitindo a realização de testes gratuitos à covid-19. Esta sexta-feira, 28 de janeiro, é o último dia de atividade, estando a carinha junto ao centro comercial Ferrara Plaza.

A Câmara Municipal de Paços de Ferreira adiantou que, si-

multaneamente, estão a ser testados os idosos que frequentam os centros de dia e de convívio do concelho.

Recorde-se que, de 6 a 19 de janeiro, o concelho registou um das maiores incidências da região, de acordo com os dados do relatório da Direção Geral da Saúde. O concelho registou 6.128 casos positivos de covid-19 por cada 100 mil habitantes, um aumento de 33,89% relativamente ao último relatório.

automeireles
reparação - manutenção - mecânica auto

☎ 255 861 621 / 919 993 390

✉ automeireles2009@gmail.com

📍 Circunvalação do Barreiro,
160 - 4590-520 - PFR

Requalificação ao parque habitacional começa por Arreigada

Aprovada construção de habitação a preço controlado



Arquivo

Aprovado protocolo de cooperação com IHRU

Foi aprovado, em reunião do executivo municipal, o protocolo de cooperação institucional no domínio da habitação entre o Instituto de Habitação e da Reabilitação Urbana (IHRU) e a Câmara Municipal de Paços de Ferreira para a construção de novas habitações.

Este protocolo prevê a construção de novas habitações no concelho destinadas a arrendamento a preços reduzidos. “Este projeto é absolutamente fundamental para o aumento da oferta de apartamentos a agregados familiares cujo nível de rendimento não lhes permite aceder a um

imóvel adequado às suas necessidades”, afirma a autarquia.

Recorde-se que, em agosto, na cerimónia de assinatura do acordo de colaboração para a concretização da Estratégia Local de Habitação (ELH) entre o IHRU e a Câmara Municipal, foi referido que os 120 apartamentos vão surgir nas cidades de Freamunde e Paços de Ferreira e as suas obras deverão terminar em 2025.

Obras em toda a habitação social

Na reunião do executivo, foi também aprovada a empreitada de requalificação do parque habitacional da freguesia de Arreigada, um investimento de cerca de 2,6 milhões de euros. Os trabalhos vão incluir a substituição de caixilharias, aplicação de sistemas de isolamento térmico pelo exterior, substituição de telas de impermeabilização e aplicação de painel sandwich. “Nas próximas

semanas, os restantes conjuntos habitacionais do município terão também aprovadas as respetivas obras, num investimento global de vários milhões de euros e que permitirá a requalificação do parque habitacional da Câmara Municipal”, adianta o comunicado.

O acordo de colaboração para a concretização da Estratégia Local de Habitação (ELH) de Paços de Ferreira prevê investimentos superiores a 16 milhões de euros no parque habitacional municipal do concelho. O pacote de medidas planeadas é participado pelo Plano de Recuperação e Resiliência, inclui a reabilitação de habitações sociais já existentes, a aquisição de novas frações ou prédios para a habitação, bem como a aquisição de terrenos para a construção de prédios e empreendimentos habitacionais.

Ricardo Rodrigues
ricardo.rodrigues@imediato.pt

Problema sanado dá novo espaço aos bombeiros

Os Bombeiros Voluntários de Paços de Ferreira vão avançar, ainda este ano, com a dinamização de um novo centro de apoio à sua atividade. Estas novas infraestruturas representam um investimento de cerca de 350 mil euros, mas também a solução para um antigo problema entre a corporação e a Câmara Municipal de Paços de Ferreira.



Ricardo Rodrigues

O espaço onde vão nascer as infraestruturas de apoio

“Este já era um objetivo há muito tempo e vai permitir termos um local seguro para a realização da formação e treino dos bombeiros e para armazenar viaturas menos utilizadas no dia-a-dia”, revelou ao IMEDIATO António Carvalho, vice-presidente

da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Paços de Ferreira (AHBVPF).

As novas infraestruturas de apoio da corporação pacense vão nascer num edifício devoluto si-

tuado na Travessa Eng. Alexandre Aranha, em Meixomil.

O armazém, com cerca de 3.500 metros quadrados, foi adquirido pela corporação com um apoio monetário da Câmara

Municipal de Paços de Ferreira, tendo em conta que esta é também uma solução para um antigo problema entre as duas entidades.

Em causa está um terreno de 14.000 m² doado pela Câmara Municipal à AHBVPF em 2004, que, por sua vez, tinha sido doado à autarquia por um cidadão. Passados anos sem a realização das intervenções requeridas pelo original proprietário no local, o terreno acabou ser revertido.

Estas novas infraestruturas de apoio resolvem esta situação, que se encontrava pendente há quase duas décadas, e deverá ser uma realidade ainda durante o corrente ano. No total, este projeto vai representar um investimento de cerca de 350 mil euros.

Breves

Acesso a Seroa requalificado

Foi inaugurada a requalificação da Estrada Municipal 558, que conecta Reguenga, Santo Tirso, à freguesia de Seroa. A melhoria das acessibilidades e da circulação em segurança foi o objetivo do investimento da autarquia de Santo Tirso, que ronda os 600 mil euros.

A obra, com uma extensão de 1,4 quilómetros, e, além da pavimentação da estrada, incluiu trabalhos de terraplenagem, reabilitação dos muros de suporte existentes, execução da rede de drenagem de águas pluviais e da rede drenagem de águas residuais, execução de infraestruturas elétricas e de iluminação pública.

Criada Comissão para gerir fogos

A região do Tâmega e Sousa conta agora com uma Comissão Sub-Regional de Gestão Integrada de Fogos Rurais do Tâmega e Sousa, que vai ficar responsável pela execução da estratégia de gestão integrada de fogos rurais, pela articulação dos programas de gestão do fogo rural e de proteção das comunidades contra incêndios rurais.

A instalação da Comissão Sub-regional de Gestão Integrada de Fogos Rurais do Tâmega e Sousa, que será presidida por Pedro Machado, presidente da CIM, decorreu na manhã do passado dia 24 de janeiro, no auditório do Museu Municipal de Penafiel.

Pub

Apoio às vítimas de todos os crimes, seus familiares e amigos/as. gratuito e confidencial

APAV
associação portuguesa de Apoio à Vítima
Gabinete de Apoio à Vítima do Porto

www.apav.pt



CHAMADA GRATUITA
116 006
LINHA DE APOIO À VÍTIMA
DIAS ÚTEIS DAS 08H-22H

A hora da verdade

Teclado hcesar XVI Normal



César Teles
Agente Comercial

Está na nossa essência buscar a normalidade, a aceitação. Esta é a forma mais confortável de nos integrarmos no nosso seio familiar, no nosso grupo de amigos, nos nossos circuitos relacionais.

Muitas vezes contrariamos a nossa essência buscando continuamente aquilo que a sociedade considera aceitável, por forma a que sejamos inseridos nas tonalidades monocromáticas do aparente todo, sem destoar.

Mas esta forma de agradar e de ser aceite tende a fracassar, porque o acesso à informação, a literacia e consequentemente o acesso a outras formas de pensar, legitimam aquelas nossas percepções do mundo que tendíamos a contrariar porque estávamos submissos a ideias de normalidade.

Nos nossos dias, neste novo mundo cada vez mais ligado entre si, somos confrontados com novas formas de pensar, novos ideais de vida, que se apresentam como audazes, estranhos, disruptivos, que desafiam as normas.

Estas novas representações não nos deixam indiferentes, provocam-nos uma de duas possibilidades; ou nos ferem a sensibilidade e as rejeitamos à partida, ou nos despertam empatia e percebemos que afinal não somos únicos e outros existem que pensam como nós.

Vislumbramos uma infinidade de caminhos, uns mais facilmente aceites que outros, dependendo da região do globo em que nos encontramos...

Estas novas representações não nos deixam indiferentes, provocam-nos uma de duas possibilidades; ou nos ferem a sensibilidade e as rejeitamos à partida, ou nos despertam

empatia e percebemos que afinal não somos únicos e outros existem que pensam como nós.

Vislumbramos uma infinidade de caminhos, uns mais facilmente aceites que outros, dependendo da região do globo em que nos encontramos, mas todos eles legitimados porque os podemos identificar, mostrar, justificar, porque estão acessíveis a todos.

Se por um lado temos os que imitam ídolos que parecem incrivelmente exclusivos e que de repente são a identificação das massas, por outro temos os que assumem uma identidade extremada, em nome da individualidade que roça o exagero. Esta panóplia de possibilidades que vamos descobrindo são como um potenciador da nossa coragem, que nos ajudará a viver a nossa vida de forma honesta e livre de preconceitos.

É bom ficarmos deslumbrados com o que destoa, é bom ficarmos espantados com espectro colorido de uma sociedade em evolução “ad aeternum”!



Nuno Araújo
Engenheiro

O momento da grande decisão aproxima-se e o país será chamado a 30 de janeiro para dizer o futuro que pretende, na certeza de que cada voto contará para definir quem nos governará na próxima legislatura.

Os principais protagonistas são conhecidos e os programas eleitorais estão hoje debatidos, pelo que chegou a hora de cada um de nós refletir e votar no projeto político que entender que nos dará maior confiança e estabilidade para continuarmos o caminho de retoma que tão bem vínhamos fazendo até aqui.

A minha escolha está feita: Acredito que só com o Partido Socialista e com António Costa é que podemos continuar a avançar, com justiça social, com emprego, com crescimento económico e com um Portugal onde ninguém fica para trás.

Precisamos de prosseguir com o investimento no Sistema Nacional de Saúde, garantindo que todos os portugueses acedem aos serviços de saúde de qualidade. Precisamos de prosseguir com a aposta na habitação, garantindo que todos os portugueses têm o direito a uma habitação digna. Precisamos de

prosseguir com as políticas de incentivo às empresas e ao emprego, garantindo que todos os portugueses consigam ter a estabilidade necessária para viver com qualidade.

Precisamos de continuar o investimento na mobilidade, nas infraestruturas, no desenvolvimento do território, na qualificação ambiental e em muitos outros setores que o Governo do PS conseguiu estimular, numa conjectura difícil que vem valorizar ainda mais o trabalho que António Costa e os seus pares foram capazes de fazer.

Esta ambição, que os portugueses souberam acompanhar, não pode ser interrompida no momento em que nos preparamos para progressivamente abraçar a retoma económica e social, depois de um duro combate do qual saímos vitoriosos.

Esta é a hora de todos nos mobilizarmos na nossa região para votar e escolher o Partido Socialista, seguindo o bom exemplo dos autarcas locais do PS, que têm merecido o apoio massivo da nossa comunidade e têm superado todas as expectativas. Com António Costa será igual e a região também ficará a ganhar.



Idalino Leão foi eleito presidente da Federação Nacional das Cooperativas de Produtores de Leite

“Sustentabilidade do setor está fortemente ameaçada”

Idalino José da Silva Leão foi eleito presidente do conselho de administração da Federação Nacional das Cooperativas de Produtores de Leite (FENALAC), a entidade que representa mais de 1.200 produtores do sector lácteo cooperativo em Portugal.

O pacense foi escolhido para liderar a federação no quadriénio 2022-2025 e junta a nomeação a vários cargos de relevo em entidades do setor agrícola em Portugal, desde a AGROS à Fenapecuária.

A agricultura e os animais sempre estiveram presentes na vida de Idalino Leão, que representa a terceira geração de produtores de leite da sua família e esta área é “uma forma diferente de estar na vida”.

Em entrevista ao IMEDIATO, o também presidente da Lavoura do concelho de Paços de Ferreira revelou sentir um “misto de orgulho e enorme responsabilidade” ao passar a representar cerca de 70% dos produtores de leite em território nacional. Segundo dados da FENALAC, a indústria do leite e laticínios representou 1,8 mil milhões de euros em 2021.

Como se sente ao passar a representar mais de 1.200 produtores de leite portugueses? Era um cargo com o qual sonhava ou foi um feliz “acaso”?

É um misto de orgulho e enorme responsabilidade, a Federação Nacional das Cooperativas de Produtores de Leite é uma organização de âmbito nacional com grande peso no PIB Português.

Quais são os maiores desafios que espera para o mandato?

O maior desafio é sem dúvida contribuir para a sustentabilidade do sector, que nesta fase está fortemente ameaçada, principalmente pelo enorme aumento dos custos de produção e pela ausência de legislação que traga mais equidade e transparência em todos os elos da cadeia produtiva.

A agricultura representa uma grande parte da sua vida. Como entrou na área?

Sou a terceira geração de produtores de leite na família, a agricultura e os animais sempre estiveram presentes na minha vida. Ser agricultor é mais do que uma profissão, é uma forma diferente de estar na vida, que vivo com orgulho e paixão.

São vários os papéis de relevo que ocupa no setor. Como concilia os afazeres profissio-

nais, pessoais e associativos?

Com muita capacidade de sacrifício, método e disciplina. Quando se faz algo que se gosta e

espaço na produção de vinho, onde a qualidade tem vindo a subir bastante. A produção de Kiwi, é outra produção que tem vindo

atrativa e sustentável?

As regiões de minifúndio como o Vale do Sousa, a conciliação de atividade industrial e agricultura sempre foi uma realidade. Aliás, há muita gente que exerce as duas atividades. Com esta dinâmica, a agricultura cria sinergias positivas no território, gerando riqueza e ao mesmo tempo equilibrando e limpando o território, contribuindo para a sustentabilidade económica, social e ambiental dos mesmos.

Considera que esta presidência ajuda ou prejudica a Cooperativa Agrícola de Paços de Ferreira?

A proximidade dos centros de decisão é sempre positiva, nesse sentido, pode ser importante no sentido de ajudar a sensibilizar o poder autárquico da região a exercer o seu magistério de influência no sentido das refeições escolares do nosso território serem confeccionadas com produtos agrícolas locais. Contribuindo assim para a redução da pegada carbónica e para uma melhoria dos pratos escolares. Qual é o pai, mãe ou diretor escolar que não quer o melhor e mais saudável para as suas crianças? Se houver vontade política, as cooperativas agrícolas da região saberão responder.

A agricultura do Vale do Sousa tem características e desafios particulares. Ao longo dos tempos tem vindo a cimentar o seu espaço na produção de vinho, onde a qualidade tem vindo a subir bastante. A produção de Kiwi, é outra produção que tem vindo a aumentar a sua área de cultivo e com sucesso.

acredita é tudo mais fácil. Tenho a sorte de ter comigo excelentes pessoas nos órgãos sociais das organizações onde tenho responsabilidades que partilham comigo a gestão e as decisões dos mesmos, bem como um conjunto de colaboradores empenhados na execução das suas funções. Obviamente que tudo isto é possível pois tenho uma base familiar muito forte e paciente, que permite abraçar todos estes desafios.

Como retrata a agricultura na região do Vale do Sousa, e em particular o setor leiteiro?

A agricultura do Vale do Sousa tem características e desafios particulares. Ao longo dos tempos tem vindo a cimentar o seu

aumentar a sua área de cultivo e com sucesso, pois temos características naturais para produzir este fruto em quantidade e qualidade. Atividade pecuária, ligada ao leite e à carne, sempre tiveram tradição na região. O que tem vindo acontecer é uma redução do número de produtores, mas os que ficam são cada vez maiores e mais competitivos, produzindo mais e melhor do que há 30 anos. Nesta fase, era importante que os preços pagos à produção subissem de forma acompanhar os custos.

Neste meio predominantemente industrial, o que é necessário para a agricultura competir com a indústria, sendo

Ricardo Rodrigues
ricardo.rodrigues@mediato.pt

FRANCESINHA NO FORNO
CACHORROS
COZINHA TRADICIONAL

TAKE AWAY
917 184 825
910 838 803

Nomeação a nível nacional

EPOCA eleita a melhor PME no mobiliário

Direitos Reservados



Em pandemia, empresa quebrou recordes e prepara expansão de instalações

AEPOCA Gold foi escolhida como a melhor Pequena e Média Empresa (PME) do país no setor da madeira, cortiça e mobiliário. A distinção foi atribuída pela revista «Exame», na quarta-feira, e está inserida na iniciativa «1.000 Maiores PME», que visa selecionar as melhores empresas nacionais nos diversos setores de negócio.

A empresa de Paços de Ferreira foi considerada a melhor PME do setor a nível nacional com base em “análises quantitativas e qualitativas efetuadas aos dados financeiros apresentados pelas empresas participantes”, revelou a organização, em comunicado.

José Rocha, presidente da

EPOCA Gold, subiu ao palco da Casa da Música, na quarta-feira, para receber o prémio. “Estamos muito contentes e orgulhosos com esta distinção, que é atribuída por entidades de bastante relevo como a Exame, Informa D&B e a Deloitte”, reagiu o CEO do grupo EPOCA, Luís Rocha, ao IMEDIATO.

Crescimento em pandemia

Em 2020, o ano em que a pandemia de covid-19 atingiu o país, a empresa superou o seu recorde de faturação anual. Um ano “fatídico” para muitos negócios ficou marcado com um crescimento de 30% no volume de negócios no grupo, que inclui também uma empresa de decoração e de de-

envolvimento imobiliário. Apenas o setor de mobiliário e projetos faturaram cerca de 15 milhões de euros, e um EBITDA - lucros antes de juros, impostos, depreciação e amortização - de 4 milhões de euros.

A empresa de mobiliário emprega diretamente cerca de 120 colaboradores e está a planear uma expansão em 2.500 metros quadrados para reforçar os setores de acabamentos, expedição e controlo de qualidade.

Por detrás deste recorde estão vários projetos de valor acrescentado, nomeadamente a decoração de hotéis de luxo um pouco por todo o mundo, o que é uma realidade da empresa há já cerca de 10 anos.

Ricardo Rodrigues
ricardo.rodrigues@imediato.pt

Com a reabertura, exportações recuperaram 15% no concelho

O concelho de Paços de Ferreira aumentou, no terceiro trimestre de 2021, um aumento na ordem dos 15% quando comparando com o mesmo período do ano transato. O crescimento das exportações na ‘Capital do Móvel’ foi acompanhado pelas empresas de outros concelhos da região, como Lousada, mas não é transversal a toda a região do Tâmega e Sousa.

Os dados do relatório «Nor-te Conjuntura», da CCDR-N, indicam que, em média, a região do Tâmega e Sousa registou aumentos de 121% nas exportações durante o terceiro trimestre de 2021, quando comparando com o período homólogo de 2020, uma altura ainda marcada pela pandemia. Entre as sub-regiões nortenhas, o maior aumento sucedeu-se na zona do Alto Tâmega, onde

o valor ascendeu 26,3%.

Dentro da região, Lousada registou o maior crescimento - 42,4%, - ficando mesmo entre os concelhos com melhor evolução da região nortenha. Já Paços de Ferreira aumentou as exportações em 15,3% e Paredes contabilizou uma quebra de 5,1% nas exportações.

O relatório não inclui dados sobre o concelho de Penafiel.

Projeto “Quando do Velho se Faz Novo” prolongado até junho

Direitos Reservados



Máquina de recolha instalada em Meixomil

Arrancou uma nova fase do projeto Quando do Velho se Faz Novo”, promovido pelo consórcio APED/APIAM/PROBEB, através do qual devolver embalagens de bebidas vale pontos e novos prémios. O concelho de Paços de Ferreira tem uma das 23 máquinas de recolha automática instaladas em grandes superfícies comerciais, localizada no Intermarché, em Meixomil.

A nova fase do projeto prolonga-se até final de junho e, “a partir de agora cada embalagem devolvida vale um ponto e os utilizadores são incentivados a acumular pontos que poderão ser trocados por prémios que apelam a comportamentos sustentáveis”, afirmou a organização. “A partir de agora cada embalagem devolvida vale um ponto e os utilizadores são incentivados a acumular pontos

que poderão ser trocados por prémios que apelam a comportamentos sustentáveis”, acrescentam.

Recolhidas mais de 16 milhões de embalagens

O projeto-piloto “Quando do Velho se Faz Novo. Todos Ganham. Ganha o Planeta” conta com 23 máquinas de recolha automática instaladas em grandes superfícies comerciais, em diversos pontos de Portugal Continental. Na primeira fase deste projeto-piloto mais de 16,6 milhões de embalagens de bebidas de plástico foram entregues nas 23 máquinas de recolha automática, permitindo a reciclagem de 472 toneladas de plástico PET para dar origem a material reciclado de elevada qualidade destinado à produção de novas garrafas de bebidas.

Esta nova fase do projeto conta com um orçamento de 475 mil euros.

Mercadona aposta em nova gama de conservas

A Mercadona apresentou uma gama de conservas ao natural de frango, pescada e salmão da marca própria Hacendado, versáteis e ricas em proteínas.

“Sem glúten e ideais para acompanhar arroz, massa, saladas ou para comer diretamente da lata, cada unidade contém exclusivamente peito de frango, lombo de pescada e salmão com a particularidade de serem cozidos diretamente na lata e

conservados apenas em água e sal, o que permite manter o sabor e todas as propriedades nutricionais”, referiu fonte da Mercadona.

Destinados a todos os clientes, estes productos têm vindo a ganhar especial atenção por parte dos desportistas e de todos os que gostam de manter uma alimentação cuidada por ser uma opção natural, com baixo teor de gordura e rica em proteínas, permitindo a confeção de receitas saudáveis e fáceis de preparar.

Banda de Raimonda prepara novo álbum

Da música religiosa ao rock: Os 4on Route

Os 4on Route são um grupo que recentemente lançou o single «Luta, Vai», canção que vai integrar o segundo álbum de originais. A banda de rock teve um início pouco usual para o género em causa: tudo começou no grupo de jovens de Raimonda, atividade na qual descobriram o gosto pela música.

“Todos fazíamos parte de um grupo de jovens da freguesia de Raimonda, até que um dia o desafio de escrever, compor e interpretar uma música para um festival diocesano, criou um bichinho que nunca mais morreu e assim mais precisamente em 2007, nasceram os 4on Route”, indica o grupo ao IMEDIATO.

Dez anos após a fundação dos 4on Route, foi publicado o primeiro álbum de originais da banda, «1ª Paragem», trabalho discográfico que assumiu desde logo um estilo “rock muito próprio e em língua portuguesa”.

Desde a sua estreia, o grupo de Raimonda tem passado por vários palcos, tanto em bares, como romarias e eventos pelo país, ten-



Novo single tem produção de To-zé Santos, dos Per7ume

do também a experiência de atuar em direto na televisão nacional.

Os 4on Route estão agora a preparar o seu segundo álbum. Para despertar a curiosidade dos fãs que acompanham o seu projeto, o grupo publicou o single «Luta, Vai» em forma de avanço do trabalho que se avizinha. A canção foi produzida por TóZé Santos e Jorge Sousa, membros da icónica banda Per7ume, uma das mais conhecidas no país.

“O trajeto tem sido promissor, sendo vários os prémios

recebidos durante todo este percurso, o que nos faz acreditar que o futuro será ainda mais risonho”, rematam os elementos da banda raimondense.

A nova música está disponibilizada nas plataformas digitais da banda, contando também com um videoclipe que inclui paisagens do concelho, como o Alto da Lage, em Raimonda, e a Citânia de Sanfins.

Ricardo Rodrigues
ricardo.rodrigues@imediato.pt

Lar André Almeida vence concurso

O Lar André Almeida, situado em Freamunde, venceu o concurso fotográfico sénior nacional «O melhor do Natal à distância de um toque», promovido pela siosLIFE. Participaram na competição 350 Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS's).

A votação decorreu nas redes sociais, sendo que o lar freamundense somou o maior número de votos, seguido pelo Centro Social Paroquial São Bento, da Ribeira Brava (Madeira) e pelo Lar S. Brás, de Pombal. A equipa técnica do lar vencedor foi recompensada com um tablet Samsung Tab A7 SM-T505.

Recorde-se que a Câmara Municipal de Paços de Ferreira adquiriu 17 sistemas interativos à startup SiosLIFE, equipamentos que foram distribuídos pelas IPSS do concelho, de forma a pro-



Lar freamundense somou o maior número de votos

mover a inclusão tecnológica na população sénior.

O IMEDIATO apurou, através de informações disponibilizadas no Portal BASE que a autarquia pacense celebrou um contrato de “aluguer operacional de 16 equipamentos interativos para intervenção com idosos, pelo período de 24 meses” com a startup siosLIFE, criada em 2014 e especializada no

desenho e criação de tecnologias adaptadas aos seniores, “com um foco especial na inovação”.

Os dados indicam um investimento de 74.639,28 € euros pelo aluguer dos equipamentos ao longo de dois anos, sendo o projeto, segundo a nota enviada pela Câmara Municipal na altura da aquisição, apoiado por fundos comunitários.

Nuno Alves lança novo single



Canção integra o segundo álbum do músico pacense

“Talvez Agora” é o nome do mais recente single do novo álbum de originais de Nuno Alves, cantor natural de Paços de Ferreira. Esta balada resulta de uma simbiose entre a escrita e composição do cantor e a produção de Vítor Silva.

A balada “calma e encantadora” retrata a história de alguém que continua à espera daquilo que para si é mais importante. Com resiliência e força mantém-se firme no caminho e na luta. “É uma prova de amor que transmite a mensagem de que muitas vezes é necessário ser paciente e saber esperar”, indica o músico.

A música faz parte do segundo álbum de originais “Adamastor”, disco este onde o autor procurou encontrar algumas sonoridades um pouco diferentes do que vinha apresentando

em álbuns anteriores. “Uma nova versão de si mesmo que era necessária para trazer contemporaneidade ao seu percurso”, afirma.

O single já se encontra disponível, em todas as plataformas digitais, e vem acompanhado por um videoclipe gravado na cidade de Paços de Ferreira.

“No vídeo, Nuno encontra-se num modesto quarto dentro de uma gigante e destruída piscina olímpica. Visualmente desgastado, Nuno cria uma analogia de tempo na qual se mantém na esperança de reencontrar aquilo que ama. O momento e a espera são acompanhados por uma bela coreografia personificada pela bailarina Sara Henriques” é descrito.

Este tema é o quinto tema a ser revelado num leque de 7 faixas que compõem o novo disco do músico.

Versão Springsteen de Rui Taipa faz furor

A versão que o freamundense Rui Taipa fez de «Dancing in the Dark», de Bruce Springsteen, no programa de talentos “The Voice Portugal”, foi considerada uma das melhores interpretações de temas do músico norte-americano nas “Provas Cegas” do concurso, a nível internacional.

O canal “The Voice Global”, ‘casa-mãe’ do ‘franchising’ do programa emitido pela RTP, publicou um vídeo onde Rui Taipa surge ao lado das versões interpretadas pelos concorrentes das edições do concurso realizadas na Noruega, Austrália, Alemanha e

África do Sul.

Rui Taipa ficou, obviamente, radiante com a distinção e reagiu a preceito nas redes sociais. “Não consegui chegar aos cinco finalistas em Portugal mas, pelo menos, fiquei nos cinco melhores a cantar canções do Boss, a nível mundial! Podia ser pior”.

Recorde-se que Rui Taipa foi eliminado nos quartos-de-final do programa televisivo. «Movimento Perpétuo Associativo», popularizado pelos «Deolinda» foi o tema escolhido pelo jovem músico para esta fase, mas não conseguiu a escolha do público nem a aprovação direta do mentor António Zambujo para continuar no programa.

Grupo tem mais de 1.800 agentes em Portugal e está presente em quatro países

Universo RH abriu portas para “facilitar a vida”

Ricardo Rodrigues



Nova loja em Paços de Ferreira presta suporte a toda a região Norte do país

O grupo Universo RH abriu as portas da sua nova loja, situada no centro da cidade de Paços de Ferreira. Este novo espaço permite à população agilizar uma série de serviços que causam muitas “dores de cabeça”, desde auxílio na renovação do cartão de cidadão ou da carta de condução, até seguros, telecomunicações e eletricidade e gás.

«Variedade» é a palavra de ordem da URH, que desde 2017 tem crescido de forma sustentável, mas acelerada, pelo país e até além fronteiras – já são quatro os países em que o grupo está presente. Em média, a cada mês surgem 12 novos agentes do grupo em regime de franchising, colocados em diferentes pontos do país.

O que distingue o novo espaço é a presença de um backoffice de suporte à atividade do grupo no Norte do país, no qual trabalham nove funcionários, uma significativa fatia do total de colaboradores diretos do grupo, 26.

“Prestamos serviços de âmbito geral, tentamos ajudar o cliente a obter aquilo que ele necessi-

ta. De certa forma recuperamos o antigo conceito das agências. Temos mais valências e uma série de serviços”, explicou ao IMEDIATO Paulo Gonçalves, sócio-gerente do grupo.

Todos estes serviços de consultoria têm po trás profissionais com a formação e creditação necessária. O grupo URH representa mais de 60 marcas que operam no território nacional, apresentando soluções personalizadas a cada cliente. “Estes serviços ainda se tornaram mais importantes nesta altura de pandemia. Vários serviços fecharam e continuamos a conseguir dar apoio ao cidadão. Por outro lado, ao tratarmos de tudo num só local, os cidadãos e as empresas não têm de deslocar-se a várias repartições e limitam o risco que correm”, indica Hélder Oliveira, sócio-gerente.

Tendo em conta a forte atividade empresarial no Vale do Sousa, os dois diretores não escondem as “elevadas expectativas” que têm para a nova loja, localizada na Praceta Santa Eulália nº 11, ao lado da Igreja Matriz de Paços.

“Sou da região e sei que, por exemplo para fazer uma renovação de cartão de cidadão o tempo

de espera ronda os três meses. Através do URH é possível resolver esse processo em dias”, explica Paulo Gonçalves.

Expansão pelo mundo

Neste momento, existem 15 lojas e 1.800 agentes a representar a bandeira URH em Portugal, sendo que o grupo também já tem presença em França, Moçambique e Angola. A internacionalização era um projeto inicialmente agendado para 2025, mas acabou por acontecer “bastante mais cedo” por interesse de investidores estrangeiros.

O crescimento do grupo “não vai parar”, garantem os responsáveis, que revelaram ao IMEDIATO que já nas próximas semanas esperam abrir novas lojas em Ponte de Lima, Queluz e Mafra.

Para breve também fica a chegada da URH ao Brasil, um mercado que se revela apetecível ao grupo de consultoria. “Queremos ser uma autoestrada entre todos estes países e facilitar a vida às comunidades de língua portuguesa”, rematou Paulo Gonçalves.

Ricardo Rodrigues
ricardo.rodrigues@imediato.pt



Direitos Reservados

Restaurante apresenta mais de 350 rótulos

Casa da Viúva distingue-se pela carta de vinhos e pela boa comida

Situado na aldeia rural preservada de Quintandona, em Lagares, Penafiel, o restaurante Casa da Viúva-Winebar, é um local de passagem obrigatória para os amantes da boa gastronomia.

O projeto de três sócios da região, está instalado num antigo celeiro do século XVIII. Uma localização com ares medieval, um espaço acolhedor, carta de vinho diversificada e boa comida, fazem da Casa da Viúva-Winebar uma referência no roteiro gastronómico de Penafiel, mas também de toda a região do Vale do Sousa.

A carta de vinhos da Casa da Viúva-Wine Bar conta com cerca de 350 rótulos de diversas regiões de Portugal, com destaque para os Vinhos Verdes, Douro e Porto. Os exemplares, que ficam armazenados em adegas suspensas presas nas paredes de xistos, são oferecidos em garrafas e também há diversas opções em taças.

O serviço do vinho é feito por garçons, a maioria com formação sommelier, têm total conhecimento sobre os rótulos disponíveis na casa.

Para acompanhar o vinho, o cardápio é extenso e com-

posto por petiscos e tapas. São receitas típicas portuguesas com um toque especial. Destaque para a Cesta de Pão de Chouriço, Bolinhos de bacalhau, Peixinhos da Horta, Alheira de caça com ovos mexidos, tábua de frios, sanduíches e saladinhas.

O espaço da “Casa da Viúva”, foi integralmente restaurado, tendo sido mantidas todas as suas paredes de xisto, os seus três pisos de pé direito, baixo, que criam um ambiente confortável e acolhedor, a sua escadaria exterior e, ainda, o seu magnífico telhado, centenário, recuperado a partir da abóbada original, em madeira e telha nacional.

Um pátio exterior com flores e parreiras, perfeito para os dias quentes, um terraço coberto com paredes de vidro, equipado com lareira, e uma casa de três andares de madeira e móveis clássicos, fazem da Casa da Viúva-Wine Bar um espaço único.

Horário de Funcionamento:
Segunda-feira: FECHADO
Terça-feira: 13:00 – 16:00 | 19:00 – 00:00
Quarta, quinta-feira e sábado: 13:00 – 16:00 | 19:00 – 23:00
Sexta-feira: 13:00 – 23:00
Domingo: 13:00 – 16:00
19:00 – 22:00

CRIE O SEU SOFÁ DE SONHO, NA OKSOFÁS DE PENAFIEL!

Visite-nos na Av. José Júlio, n.º 221 (antiga Garagem Central de Penafiel).

255 723 388 | 966 510 817 | penafiel@oksofa.com

OKsofás

www.oksofas.pt

Anúncios Profissionais

FARMÁCIA DE PENAMAIOR
Tel. 255 864 504
Horário: 9h-13h/14h-21h
Sáb: 9h-13h/14h-20h
Domingos, Feriados e Dias Santos: 10h-13h

FARMÁCIA DA MATA REAL
Tel. 255 862 350
Horário: 9h-19h30 (abertos ao almoço)
Sáb: 9h-13h
Rua da Ponte Real, 108/112
4590-180 Paços de Ferreira

FARMÁCIA FREAMUNDE
Tel. 255 881 375
Horário: 9h-13h/14h-20h
Sáb: 9h-13h/14h-19h
Rua Alexandrino Chaves Velho, 111
4590-318 Paços de Ferreira

IDADE DO FERRO
Decoração Forjadas
www.idadedoferro.com
geral@idadedoferro.com
Rua do Carral, 201 - Carvalhosa
255 861 342 • 935 553 390

MARIA JOÃO NETO DA SILVA
SOLICITADORA de EXECUÇÃO
Rua António Matos, Nº 50
4595-122 Frazão
T.255 891 581 - 2762@solicitador.net

Casimiro Fernando Pinto Alves
Reparações de Electrodomésticos
Oficina- Rua Salão Paroquial
Meixomil- 4590 Paços de Ferreira
255 962 442 • 917 535 570

TANOARIA MAIA

ARTESANATO EM MINIATURA
MUSEU DA TANOARIA

Para Visitar o Museu:
de segunda a sexta
das 9 às 12 horas
das 14 às 17 horas

Rua do Souto, n.º 233, Seroa -
Paços de Ferreira

Para marcação:
Manuel Maia - 916 870 267

iMEDIATO

**Faça a sua assinatura anual
apenas por 20 euros!**

imediato@imediato.pt | 255860960 | 932002064



EXTRATO/JUSTIFICAÇÃO

CERTIFICO, para efeitos de publicação, que no dia quinze de Janeiro de dois mil e vinte e dois, neste Cartório Notarial, foi outorgada uma escritura de JUSTIFICAÇÃO NOTARIAL iniciada a folhas 28 do livro de Notas 123- A, em que interveio como justificante:

DANIEL ALEXANDRE GOMES DA COSTA, NIF 230.040.608, natural da freguesia de Figueiras, concelho de Lousada, residente na Rua 6 de Novembro, nº 31, freguesia de Carvalhosa, concelho de Paços de Ferreira, casado sob o regime de comunhão de adquiridos com Ângela Catarina de Sousa Carneiro.

Mais certifico por extrato, que o justificante declarou naquela escritura, que, com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor de um velocípede

com motor de marca "Alpino", modelo F-48, de cor vermelha e outra, com a matrícula 1-LSD-20-60, destinado a serviço particular, com o motor número 3425, de quarenta e oito centímetros cúbicos de cilindrada, ano de fabrico 1968, a que atribui o valor de cem euros.

Que o referido velocípede adveio à sua posse por contrato verbal de doação de Albino da Costa, no ano de mil novecentos e noventa e oito, na freguesia de Figueiras, concelho de Lousada, tendo-se tornando a partir dessa data seu possuidor.

A partir da data do contrato verbal de doação o justificante tem possuído o referido velocípede em nome próprio, sem a menor oposição de quem quer que seja, desde o seu início, posse que sempre exerceu sem interrupção e ostensivamente, à vista e com o conhecimento de toda

a gente e traduzida em atos materiais de fruição, designadamente circulando com o velocípede e procedendo ao seu restauro e conservação, e em todos os demais atos materiais de fruição, utilizando-a para fins recreativos, procedendo à sua manutenção, sendo por isso, uma posse pacífica, porque exercida sem violência, contínua e pública, pelo que adquiriu o ciclomotor por usucapião, não tendo, todavia, dado o modo de aquisição, documento que lhe permita fazer prova do seu direito de propriedade.

ESTÁ CONFORME.

Paços de Ferreira, 15 de Janeiro de 2022
O Notário,

Arnaldo da Silva Martins

IMEDIATO Nº 716 de 28/01/2022

Limpezas Teixeira



Limpezas Domésticas
Condomínios
Comerciais e Industriais
Final de Obras

Rua António Matos, 37 - 4595-122 FRAZÃO
Telef.: 255 873 129 - Telemóvel 939603844

HÓQUEI EM PATINS

Pavilhão Municipal de Paços de Ferreira

Juventude Pacense



X



Riba D'Ave HC

29 de janeiro

Emissão em Direto às 18:30

Jornal Imediato

Procura-se

Kriativa Interiores procura colaborador (M/F) para integrar gabinete técnico.

Os candidatos devem dominar o desenho técnico

e as ferramentas digitais no processo para as seguintes funções:

- Analisar pedidos de clientes;
- Realizar desenhos de produtos;
- Acompanhamento da produção para verificação da qualidade;
- Apoio na orçamentação;

Envio de currículo para geral@habitualmetrica.com

ou ligar para 914 154 176.



Antunes marca pelo Paços 15 anos após o primeiro golo na I Liga

Estreou-se a marcar pelos Castores a 27 de janeiro de 2007

Ao marcar o golo do FC Paços de Ferreira há uma semana frente ao Boavista FC (1-1), na 18ª jornada da I Liga, Vitorino Antunes repetiu o feito conseguido 5.837 dias antes, a 27 de janeiro de 2007 frente ao SC Braga, em jogo da 16ª Jornada da Liga 2006/07.

Antunes era então um jovem de 19 anos - acabado de vir do SC Freamunde - e que fazia a sua primeira época pelo rival FC Paços de Ferreira. A estreia na I Liga deu-se a 10 de setembro de 2006, frente ao Marítimo, seguindo-se uma época recheada de sucessos que incluíram 23 jogos e três golos apontados (SC Braga, Boavista e FC Porto) e uma inédita qualificação para a Taça UEFA.

Após essa promissora época de estreia, o lateral esquerdo apenas fez dois jogos pelo Paços na temporada seguinte (2007/08), pois seguiu logo em transferência surpresa para a capital italiana onde o ligou à AS Roma um contrato de cinco anos, que cumpriu com empréstimos de permissão ao Lecce,



Antunes na época de estreia pelo Paços e na atualidade

Leixões, Livorno, e Panionios. Um périplo que terminou com novo regresso à Mata Real para mais uma época histórica no Clube pacense. Antunes fez a primeira parte da temporada 2012/13, que consagrou o clube no pódio da Liga ao alcançar um 3º lugar que lhe valeu um fabuloso apuramento para o play-off da Liga dos Campeões. Saindo no final da primeira volta, o atleta rendeu nova receita ao Paços ao transferi-lo para o Málaga (Espanha). Após três temporadas na Costa del Sol, rumou à fria

Kiev para representar o Dínamo, que lhe trouxe títulos e grandes exibições nas competições europeias de futebol. Após três épocas na Ucrânia, regressou a Espanha para representar o Getafe, onde esteve também três temporadas. De Madrid, o defesa viajou para Lisboa para se sagrar campeão nacional ao serviço do Sporting CP, na última temporada.

Em julho, aos 34 anos, Antunes voltou ao ponto de partida ingressando pela terceira vez na Mata Real. Fruto da sua vasta ex-

periência, o lateral esquerdo tem sido peça fundamental na equipa e eleito um dos capitães do grupo.

Na passada sexta-feira, Antunes voltou a sentir a sensação de celebrar um golo com a cruz dos templários ao peito. Ao minuto 42 da partida, foi chamado a converter uma grande penalidade e o seu pé esquerdo não falhou, transformando-a com toda a classe que o levou a festejar como se tivesse sido o primeiro golo da carreira, exteriorizando o sentimento pelo Clube que lhe abriu as portas do futebol ao mais alto nível.

Em entrevista à revista oficial do Clube, Antunes já tinha destacado a importância do Paços na sua carreira. “Apesar de ter andado no estrangeiro e depois ter voltado a Portugal, para o Sporting, sempre imaginei um regresso ao Paços. Mesmo não sendo o meu clube da formação, é um dos clubes mais importantes da minha carreira – ou o mais importante”

O atleta tem 90 jogos ao serviço dos Castores e sete golos apontados, com a curiosidade de terem mediado 15 anos entre o primeiro e o mais recente.

LIGA PORTUGAL **bwin**

Paços Ferreira 1
Boavista 1

Jeimes Menezes ■ Rafael Bracali
Marco Baixinho ■ Reggie ■ ■
Antunes ■ Jackson Porozo
Maracás ■ Rodrigo Abascal
F. Fonseca ■ Nathan Santos 78'
Uilton Silva ■ Sebastián Pérez
Luiz Carlos 88' ■ Hamache ■
Lucas Silva 70' ■ Gaius Makouta
Eustáquio ■ Gustavo 90'+4'
Nuno Santos 69' ■ Petar Musa
João Pedro ■ Paul-Georges 54'

Hélder Ferreira 69' ■ Kenji 54' ■ ■
Diaby 70' ■ De Santis 78' ■
Matchoi 88' ■ Luís Santos 90'+4'

⚽ 42' (g.p.) ⚽ 85'

🗨 Manuel Oliveira

🏟 Estádio Capital do Móvel

🕒 70', 78', 79' e 87' 🕒 40', 45'+3', 65', 82' e 90'+2'

🔴 90'+2'

Eustaquio no FC Porto com opção de compra

À entrada para a última semana do mercado de transferências de janeiro, o FC Paços de Ferreira chegou a acordo com o FC Porto para a cedência do médio Stephen Eustaquio até final da temporada. O internacional canadiano foi um dos jogadores em destaque da equipa pacense nas duas últimas épocas e meia, representando um grande desfalque num plantel já

de si curto.

O acordo pelo jogador do Paços de Ferreira com o FC Porto foi fechado no domingo e contempla um empréstimo até final da época, com opção de compra no valor de 4 milhões de euros. O negócio esteve para ser concretizado antes do início da presente temporada, mas só avançou após a saída neste mercado de janeiro de Sérgio

Oliveira para a Roma, o que abriu lugar para o internacional canadiano no plantel do FC Porto.

Stephen Eustaquio é um médio de grande capacidade na recuperação e organização de jogo e, aos 25 anos, vai ter a oportunidade desejada num clube que luta pelo título nacional.

Curiosamente, Stephen Eustaquio marcou ao FC Porto na vi-

tória pacense (3-2) da última temporada, naquela que foi a última derrota sofrida pela equipa portista em jogos do campeonato português.



	P	J	V	E	D
1 FC Porto	53	19	17	2	0
2 Sporting	47	19	15	2	2
3 Benfica	44	19	14	2	3
4 SC Braga	35	19	10	5	4
5 Gil Vicente	30	19	8	6	5
7 Estoril Praia	25	18	6	7	5
8 Portimonense	25	19	7	4	8
9 Marítimo	24	19	6	6	7
10 Santa Clara	20	19	5	5	9
11 Boavista	19	19	3	10	6
12 FC Vizela	19	19	4	7	8
13 Paços de Ferreira	19	19	4	7	8
14 CD Tondela	17	19	5	2	12
15 FC Famalicão	16	19	3	7	9
16 Moreirense	16	19	3	7	9
17 FC Arouca	14	18	3	5	10
18 Belenenses SAD	12	19	2	6	11

Aplauso IMEDIATO

M.M.
Melhor Marcador

1º DENILSON	5
2º NUNO SANTOS	3
3º LUCAS SILVA	2
4º JUAN DELGADO	1
5º HÉLDER FERREIRA	1

euronics

Fair Play
Melhor Comportamento

1º ANDRÉ FERREIRA	17
2º EUSTÁQUIO	15
3º LUCAS SILVA	14
4º JUAN DELGADO	12
5º LUIZ CARLOS	12

IBERIUM CAFÉS

M.V.P.
Melhor Jogador em Campo

1º ANTUNES	58
2º ANDRÉ FERREIRA	58
3º LUIZ CARLOS	56
4º MARACÁS	54
5º EUSTÁQUIO	52

ren@vacapital

Revelação

Prémio a atribuir a instituições, equipas, atletas ou personalidades do concelho de Paços de Ferreira que durante a época desportiva de 20/21 se tenham destacado

switch digital

Destaque

Prémio a atribuir a atletas que pela sua juventude e pelo seu desempenho sejam considerados uma revelação durante a época 20/21

ELMAR bus

Equipa está confiante quanto à próxima fase

Juventude Pacense nos oitavos da Taça de Portugal



Direitos Reservados

Pavilhão Municipal em festa após a passagem

Ao vencer o HA Cambra por 6-4, a Juventude Pacense/Divercol marcou lugar entre as 16 equipas que continuam na Taça de Portugal em hóquei em patins. Também para o campeonato a equipa recuperou positivamente do surto de covid-19, tendo vencido a equipa “B” do FC Porto por 2 - 7.

No Pavilhão Municipal de Paços de Ferreira, foi a equipa valecambrense a primeira a marcar, por Duarte Almeida, mas Vasco Casanova repôs a igualdade à entrada dos sete minutos finais da primeira parte. Antes do descanso, Duarte Almeida voltou a colocar o Cambra em vantagem (1-2),

tendo respondido Gonçalo Neto de livre direto, já no último minuto, para o 2-2 com que as equipas saíram para o intervalo.

Na segunda parte, João Campos deu a primeira vantagem à equipa pacense (3-2), mas Duarte Almeida completou o hat-trick e voltou a igualar a partida (3-3). No espaço de dois minutos, Vasco Casanova e Gonçalo Neto elevaram o marcador para 5-3 a favor da equipa pacense. O melhor que a equipa valecambrense conseguiu fazer foi reduzir para 5-4, a três minutos e meio do fim, mas a vantagem da equipa da casa foi ampliada por Dinis Abreu no segundo final do jogo.

O caminho nos oitavos-de-final vai acontecer a 19 de fevereiro,

ou com Infante Sagres ou Valença, que ainda têm por realizar o seu jogo de eliminatória. O jogo será na qualidade de visitado, o que aumenta o favoritismo da equipa pacense que já esta época defrontou e venceu ambas equipas no campeonato da 2ª divisão.

“Sinto que os atletas estão motivados e expectantes quanto aos oitavos-de-final. Estamos numa fase em que temos ao nosso lado equipas muito fortes, deixando-nos mais apertados”, afirmou o técnico da equipa, Hugo Azevedo, em declarações ao IMEDIATO.

Na luta pela liderança

O próximo desafio da equipa pacense é o atual líder do Campeonato Nacional da Segunda Divisão - Zona Norte, o Riba D’Ave HC. O jogo vai acontecer no Pavilhão Municipal de Paços de Ferreira, no sábado, pelas 18:30, e vai contar com transmissão em direto do IMEDIATO.

Curiosamente, o Juventude Pacense vai voltar a receber o HA Cambra na próxima quarta-feira, 2 de fevereiro, num jogo de acerto da partida relativa à 13ª jornada do campeonato, que foi adiada do último fim-de-semana devido ao surto de covid que atingiu a equipa de Paços de Ferreira. Também esta partida será transmitida em direto.

Ciclista de Frazão Márcio Barbosa no pódio da Taça de Ciclocrosse



Direitos Reservados

Cruzou a meta a dez segundos do vencedor

Márcio Barbosa, ciclista natural do concelho de Paços de Ferreira, conquistou o terceiro lugar na Taça de Portugal de Ciclocrosse. Em Águeda, o atleta da ABTF Betão-Feirense terminou a meta a apenas dez segundos do vencedor, Mário Costa.

“A poucas semanas de iniciar a época de estrada, Márcio Barbosa mostrou bom nível e foi o rival mais duro de Mário Costa. O mano-a-mano entre ambos acabaria, no entanto, por pender para Mário Costa, que venceu a corrida com 10 segundos de vantagem sobre o corredor pacense”, indica comunicado da Federação Portuguesa de Ciclismo.

Terminando em segundo lugar a última de cinco provas realizadas no âmbito do torneio, o ciclista natural de Frazão somou, na classificação geral, 108 pontos, terminando em terceiro lugar. Já Vítor Santos, da Axpo/FirstBike Team/Vila do Conde, somou 230 pontos e Mário Costa, o vencedor da prova, somou 260.

O atleta foi uma das mais recentes contratações do CD Feirense, estreando-se no início do ano no Campeonato Nacional de Ciclocrosse, no qual terminou em quarta posição.

Também na Taça de Portugal de Ciclocrosse, mas no escalão de veteranos, Joaquim Pinto, atleta da Silva & Vinha/ADRAP/Sentir Penafiel, foi o primeiro a cruzar a meta na categoria Master 60.

Arranca a fase final da Elite

A Divisão de Elite da AF Porto entrou recentemente numa nova fase. A competição dividiu-se em duas fases finais, nas quais certos clubes da região lutam pela ascensão ao Campeonato de Portugal, enquanto outros lutam pela manutenção no mais elevado escalão distrital.

No arranque da reta final do campeonato, o SC Freamunde e o Rebordosa AC estão entre os oito clubes na luta pela ascensão. Na primeira jornada, os freamundenses entraram nesta fase com um empate a zero golos frente ao FC Foz, enquanto o Rebordosa sofreu uma derrota em deslocação a casa do Maia Lidador (3-1).

Nesta fase, a pontuação de cada clube foi “zerada”. A tabela é atualmente liderada pelo Maia, o único a conseguir somar três pontos no primeiro jogo desta fase.

Já os restantes clubes da região colocados na Elite lutam agora pela permanência neste escalão. CD Águias de Eiriz, Aliados FC, AD Lousada e Aparecida estão no grupo de manutenção da Série 4.

Neste momento do campeonato, cada clube ficou com metade da pontuação que conquistou durante a fase regular.

Na primeira etapa desta fase, o Aliados FC Lordelo goleou o CD Águias de Eiriz por 3-0. Os três golos da equipa lordelense foram conseguidos na segunda parte

do encontro, tendo Eecion inaugurado o marcador aos 60’. João Moreira bisou aos 70’ e 80’, sem resposta da equipa de Eiriz, cujo plantel foi castigado com dois cartões vermelhos (Leo, aos 20’ e Edu Santos, aos 70’).

Já o Aparecida venceu o Sou-sense por 1-2 e o Lousada empatou a dois golos na deslocação a Vila Caiz.

O FC Lordelo encontra-se na segunda posição do grupo, com 18 pontos, menos um que a AD Marco 09. É seguido pelo Lousada, que soma 13 pontos, e o Aparecida surge em quinto, com 12 pontos. Já o Eiriz está em penúltimo lugar, na “zona vermelha”, somando oito pontos. Está a três pontos do Vila Caiz, cujo lugar ainda leva a play-off para manutenção.

Nadadora soma medalhas



Direitos Reservados

Matilde Leal Barros em destaque

Matilde Leal Barros, jovem nadadora do Clube Aquático Pacense, foi convocada pela primeira vez para representar Portugal em provas internacionais - e impressionou. No Dual Meet Andaluzia a jovem pacense acabou por ficar no pódio em duas das três categorias em que participou. Ainda este mês venceu ao serviço da Seleção Regional.

No Dual Meet, que aconteceu de 7 a 9 de janeiro em Málaga, a nadadora foi a 2ª classificada na prova de 100 bruços e 3ª na prova de 200 bruços.

Já a 22 de janeiro, em representação da Seleção Regional, a pacense esteve em destaque na XXIX Taça Vale do Tejo, ao vencer a prova de 100 bruços e contribuir para a vitória na competição da Associação de Natação do Norte de Portugal.

Jorge Regadas despedido

Arbitragem polémica revoltou o técnico

Jorge Regadas já não é o treinador do Citânia de Sanfins FC. O técnico de 65 anos foi despedido pela direção do clube que milita na Divisão de Honra da Associação de Futebol do Porto após este ter abertamente criticado a arbitragem do jogo com a AJM Lamoso, que descreveu como “vergonhosa”. Ricardo Barros é o substituto.

O caso iniciou-se logo após o jogo de domingo à tarde. No fim da partida, o treinador comunicou à direção o fim da sua carreira devido “à vergonhosa arbitragem” da partida. Contudo, ainda que o clube tenha negado a existência de uma reunião, o IMEDIATO sabe que Jorge Regadas se encontrou com a presidência do Citânia de Sanfins FC para discutir a situação, tendo reponderado e decidido continuar no cargo assumido em novembro.

Todavia, passadas algumas horas, a direção do clube esteve reunida e decidiu terminar o vínculo com o treinador de 65 anos. A “separação” foi também anunciada nos canais oficiais do clube, agradecendo “a dedicação e profissionalismo” de Jorge Regadas.



Direitos Reservados

Antes da saída, o técnico participou no «Sistema Tático»

“Arbitragem foi vergonhosa”

O fatídico jogo entre Sanfins e Lamoso terminou num empate a 1-1 e ficou marcado, aos olhos do treinador, por episódios “vergonhosos” causados pela equipa de arbitragem.

“A equipa de arbitragem tinha perfeita convicção daquilo que estava a fazer e não o fez para favorecer o Lamoso, que não tem o objetivo de lutar pela subida, mas para prejudicar o Citânia e favorecer alguém”, explicou Jorge Regadas ao IMEDIATO.

“Neste clube já perdi, já emparei e já ganhei e nunca me queixei da arbitragem. A decisão pode ser

incorreta, mas tem de ser séria. No caso do último jogo havia uma intenção nítida de prejudicar o Citânia”, afirmou Jorge Regadas.

O técnico já tinha revelado, no programa «Sistema Tático», que os “negócios paralelos” do futebol já o tinham levado a terminar o seu percurso profissional. “A interligação por interesses económicos entre diretores desportivos, alguns presidentes e agentes no mundo profissional são tudo aquilo que contraria a essência do futebol”, afirmou o ex-jogador do FCPF, FC Penafiel e SCF no programa do IMEDIATO.

Ricardo Rodrigues
ricardo.rodrigues@imediato.pt

Palmeiras de Abel Ferreira considerado o melhor

Direitos Reservados



«Verdão» foi o primeiro clube brasileiro a ser nomeado

O SE Palmeiras, treinado por Abel Ferreira, foi considerado o melhor clube do mundo em 2021 pela Federação Internacional de História e Estatísticas do Futebol (IFFHS).

Segundo o sistema de avaliação da IFFHS, o Palmeiras ficou em primeiro lugar entre 390 clubes. Num ano em que conquistou a Taça dos Libertadores e uma Taça do Brasil somou 322 pontos, ficando à frente do Atlético Mineiro (313 pontos) e do Manchester City (300).

“A classificação é definida

pela soma de todos os pontos conquistados por cada clube nas várias competições, entre janeiro e dezembro. Este ranking não atribui bônus por passagens a fases seguintes ou vitórias de uma competição. Cada prova tem o seu próprio valor, de acordo com regras definidas pela IFFHS”, indica a entidade responsável pela classificação dos clubes.

No ano anterior, já com Abel como treinador, o Palmeiras ficou no segundo lugar. Em todas as edições, o Barcelona é o clube que mais vezes foi considerado “melhor do mundo”, liderando a tabela em cinco edições.

Mascarados vão sair à rua para a tradicional Corrida do Carnaval de Lousada

A habitual Corrida do Carnaval, que não aconteceu no ano passado devido à pandemia, vai percorrer as ruas de Lousada a 6 de março. As inscrições já estão abertas.

O percurso vai levar os participantes – que se podem disfarçar a rigor – pelas principais avenidas da Vila, assim como pela pista de atletismo do Estádio Municipal de Futebol. “A alegria desta quadra festiva volta a ser festejada a correr ou a caminhar com toda a família. (...) Os fatos e disfarces podem sair do armário, porque a Corrida do Carnaval é uma prova em que todos devem ir vestidos a rigor”, afirma a organização do evento.

Devido à pandemia, foi criado um regulamento de participação no evento, “que vai ao encontro das regras e normas recomendadas pela Direção-Geral da Saúde”. Os participantes terão, por exem-

plo, de apresentar no ato de levantamento do kit de participante o seu Certificado Digital Covid-19, que deve estar válido na data do evento, um teste PCR nas 72h anteriores ou teste antigénico nas 48h anteriores à data e hora do evento.

Para além da corrida cronometrada de 10 km, a prova conta com uma caminhada de 6 km para todas as idades e sem fins competitivos. O tiro de partida para as duas distâncias será às 10h, na Av. Amílcar Neto, em frente às Piscinas Municipais de Lousada. A chegada é no mesmo local.

No final da prova, as três melhores fantasias de Carnaval entre os corredores e caminhantes serão premiadas com um cabaz de produtos locais.

As inscrições já estão a decorrer de forma online e podem ser feitas até 1 de março, exceto se forem atingidos previamente os limites máximos de mil participantes na corrida e mil na caminhada.

Pub

Segurança Online?

Somos a Switch Digital.

Desenhamos soluções de protecção contra vários tipos de ataques: phishing, ramsonware, trojans, entre outras ameaças

Criamos parcerias com as melhores soluções de mercado para alavancar a digitalização segura do seu negócio!

@who_dat_j0ny



Personalidades da nossa terra



Direitos Reservados

António Guimarães (Antony)

Fotógrafo e jornalista António Guimarães (Antony) nasceu em 23 de maio de 1905, em Penafiel, tendo aqui desenvolvido grande parte da sua atividade profissional, nomeadamente na Rua do Paço, na bem conhecida “Foto Antony”, onde eternizou as figuras típicas de Penafiel.

Tendo começado bem cedo como fotógrafo e jornalista (aos vinte anos já exercia a profissão) colaborou com a BBC de Londres e nos jornais “Expresso da Capital”, “Expresso da República” e “Diário de Notícias”.

Entre 1961 e 1964, publicou no “Comércio do Porto” as rubricas “Usos e Costumes” e “Figuras Típicas”. Tendo a Câmara Municipal de Penafiel, em 1991, editado um livro com o título “Figuras Típicas de Penafiel”, com o conjunto de fotografias e textos retirados dos artigos do Comércio do Porto e adaptados pelo Dr. Alfredo de Sousa.

Referenciado na imprensa

nacional, nomeadamente aquando dos 140 anos do Jornal “O Comércio do Porto”, dele se disse que: “Eternizou as figuras típicas desta cidade, devolvendo-lhes a dignidade de gente, contrariando uma sociedade citadina que relegava para segundo plano “o Gregório”, “o 31”, a “Rosinha da Manteiga”, o “Agostinho Tan-Tan” e tantos outros!”

Muitas vezes alvo de censura, nem por isso desistiu de escrever sobre a “arraia miúda” que muitos queriam ocultar, ou fingiam não existir. De destacar um artigo que ele escreveu sobre um miúdo que vendia plásticos para sobreviver, e cuja publicação foi proibida.

Cidadão Honorário de Penafiel e distinguido em 1983 com a Medalha de Ouro do Concelho, foi também homenageado com a atribuição do seu nome a uma das ruas da cidade.

António Guimarães morreu em 05 de março de 1990.

Teste Cultural

1 - Qual dos seguintes produtos vegetais é a dieta básica do Panda:

- a) Bambu
- b) Eucalipto
- c) Amoreira

2 - A antiga cidade oásis de Herat é a terceira maior cidade de qual país:

- a) Cazaquistão
- b) Irão
- c) Afeganistão

3- Loja que vende materiais usados na costura e enfeites de vestuário, como fitas, linhas ou botões:

- a) Retrosaria
- b) Escovaria
- c) Conserveira

4 - Qual é o número máximo de guarda-redes permitidos em campo durante uma partida de futebol:

- a) 1
- b) 2
- c) 3

5 - De que cor é o mineral de cobre chamado “malaquita”:

- a) Castanho
- b) Verde
- c) Azul

6 - Na culinária, que forma tem um rocambole de carne ou bolo:

- a) Cúbica
- b) Triangular
- c) Cilíndrica

7 - O estado de Tabasco, de onde o famoso molho recebeu o nome, fica em qual país:

- a) México
- b) Cuba
- c) Costa Rica

8 - Em qual das seguintes superfícies o som se propaga muito mais rápido:

- a) Ar
- b) Água
- c) Pedra

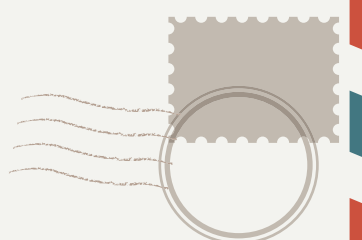
Anedotas

Dois alentejanos encontram-se no local de trabalho do primeiro. - Aã, agora desti em marcenêro ?? - É verdadi, mas é and' aqui muito intrigado... - Aã porquê ?? - É qu'ê fiquê sem um dedo e nã sei porquê !! - Aã e quéi que 'tavas fazendo ?? - Humm, nada de especiali... “Tava aqui mexendo nesta serra rotativa e quando botei ali o dedo, assim desta manêra... Olha, lá vai outro!

Soluções

1-a; 2-c; 3-a; 4-b; 5-b; 6-c; 7-a; 8-b.

Postais da região



A Capela de São Francisco, situada em Freamunde, Paços de Ferreira, trata se dum conjunto edificado no século XVIII. Neste conjunto está inserida a capela, uma cerca e a casa Hospício de Freamunde.

A Capela, o Hospício e a cerca constituem um lote de planta triangular. Foi construída em 1737.



Jovem de Freamunde detido por tráfico

A Polícia de Segurança Pública (PSP) deteve, na madrugada de quarta-feira, três homens por tráfico de droga no Bairro da Pasteleira, no Porto. Um dos detidos é natural de Freamunde, tem 24 anos, e é empregado de hotelaria.

O freamundense de 24 anos de idade foi detido com dois outros

suspeitos, naturais do concelho de Felgueiras. Tinha na sua posse cerca de 43 doses individuais de cocaína, que foram apreendidas pela força policial.

No total, durante a operação desenvolvida pela PSP, foram apreendidas 70 doses de heroína e cocaína.

Os três detidos vão ser presentes junto das Autoridades Judiciárias, releva nota da PSP.

Direitos Reservados



Organização Mundial de Saúde diz que ómicron pode infectar 60% dos europeus até março

Maioria dos cidadãos da União Europeia imunes à covid-19 na primavera

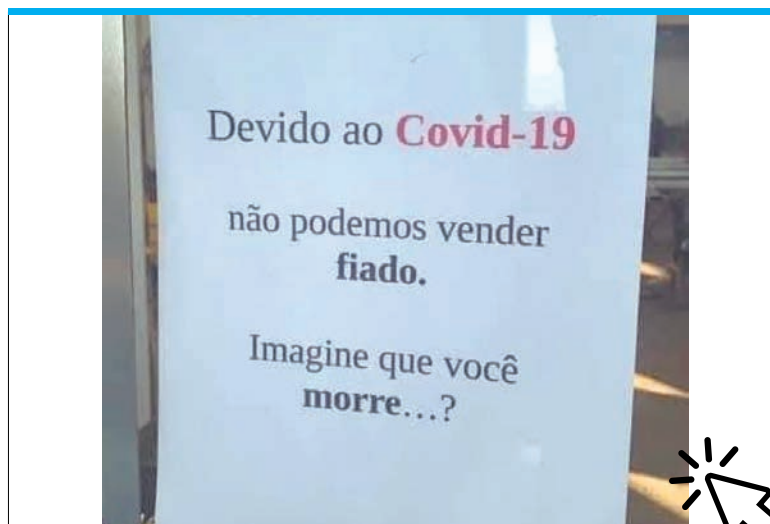
Um estudo do Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças (ECDC) prevê que, até à primavera ou verão, a maioria dos cidadãos europeus tenha adquirido imunidade por infeção ou vacinação anticovid-19. Admitem ainda baixas taxas de transmissão

e passagem de pandemia para endemia.

“Concordamos que é provável que, nesta primavera ou verão, a maioria dos cidadãos da União Europeia tenha sido previamente infetada com SARS-CoV-2, previamente vacinada ou ambos, e isto pode levar a baixas taxas de transmissão nos próximos

meses”, avança o ECDC em resposta escrita à agência Lusa.

Contudo, a ECDC ressalva que “ainda é incerto se a ómicron significará uma fase mais estável e previsível da covid-19 e, nesta fase, é mais importante nos concentrarmos em como nos adaptar à situação em mudança e mantermo-nos preparados para os próximos passos”.



Pandemia a quanto obrigas!

click

FATURA ELETRÓNICA

É bom para o Ambiente,
é fácil e cómodo para si!

Aderir à fatura eletrónica é somar vantagens para si, para o Ambiente, para todos.

CÓMODO E SEGURO

Receba as suas faturas diretamente no seu endereço de correio eletrónico. A fatura emitida digitalmente é totalmente segura e serve como recibo após boa cobrança.

ADIRA JÁ

Em www.aguasdepacosferreira.pt

Se tiver dúvidas fale connosco!

geral@adpf.pt

T 255 860 560 | 9h - 18h

GRATUITO

Sem qualquer custo de adesão.

ECOLÓGICO

Ao receber a fatura eletrónica deixa de a receber em papel, por isso contribui para a proteção do Ambiente.

