

Pub

# Funerária Santa Marta

Todo o serviço de funerais e trasladações | Nacional e Estrangeiro

964 033 198 - 967 020 704 - 967 002 203



Jornal Regional: **Penafiel**  
Periodicidade: **Quinzenal**

Diretor: **Paulo Gonçalves**  
Sexta-feira **13 agosto 2021**

Ano **XXIV**  
Edição **704**

Assinatura anual: **20€**  
Preço de capa: **1€**

**moinhosconta**  
**Agostinho César**  
 Mediação de Seguros  
 255 610 470  
 geral@moinhosconta.com  
**TRANQUILIDADE**

# IMEDIATO



## CHEGA

Autárquicas 2021: Carla Silvestre

# “O Chega é a única esperança para Penafiel”

P. 4

### Destaque

Penafiel perde 3,57% da população em 10 anos

P. 3

### Desporto

FC Penafiel começa época com o pé direito

P. 12

Pandemia afetou a saúde mental dos portugueses

# Pedidos de ajuda aumentaram 450%

P. 7



As listas às autárquicas

## Continuidade e quebras com passado

P. 4

Comandante sai por razões pessoais

## Alexandre Alves deixa o comando

P. 5

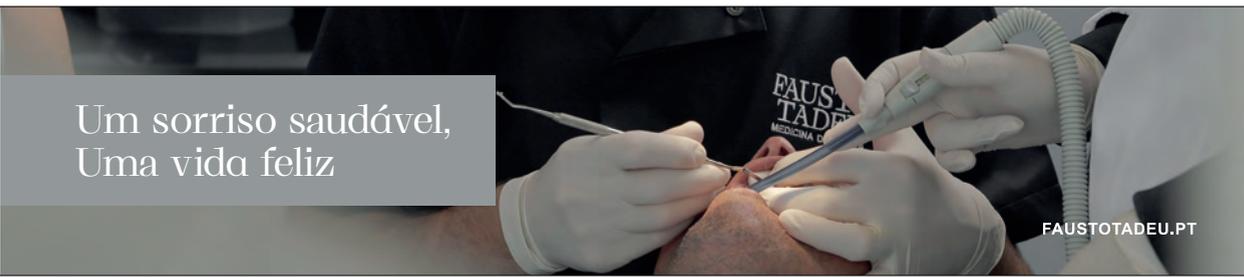
Pub

## FAUSTOTADEU

MEDICINA DENTÁRIA

PAÇO DE SOUSA 255 755 150    RECAREI 224 331 150    PAREDES 255 777 176    LUSTOSA 253 587 220    DUAS IGREJAS 224 938 824

Um sorriso saudável,  
Uma vida feliz



FAUSTOTADEU.PT

# A segurança é a sua praia

At the beach, safety comes first.



**Escolha uma praia com pouca gente**

Choose a less crowded beach



**Mantenha o distanciamento físico de segurança**

Keep the safety distance



**Use máscara e chinelos nos acessos e apoios de praia**

Wear a mask and flip flops at beachside walkways and facilities

# Região perde 2.7% da população nos últimos 10 anos

Salários baixos e trabalho precário são apontados como causa

Direitos Reservados

Portugal perdeu 2,03% da população (214.326 pessoas) nos últimos 10 anos, segundo resultados preliminares dos Censos 2021 e a região do Vale do Sousa não fugiu à tendência e acompanhou este decréscimo e perdeu 2,7% da população (9039 habitantes) e só Lousada registou um ligeiro aumento de 0,03% e ganhou 14 pessoas nos últimos 10 anos.



Nos últimos 10 anos, a população residente em Portugal caiu 2,03%. Passamos de 10.562.178 de habitantes para 10.347.852 (4.917.794 do sexo masculino (48%) e 5.430.098 do sexo feminino (52%) e dos 308 municípios portugueses, 257 registaram decréscimos populacionais e apenas 51 registaram aumentos, nomeadamente no Algarve e na Área Metropolitana de Lisboa.

Se olharmos para os concelhos da região (Castelo de Paiva, Felgueiras, Lousada, Paços de Ferreira, Paredes e Penafiel), esta tendência de decréscimo é ligeiramente superior à registada a nível nacional. No conjunto, estes concelhos têm agora 328.605 ha-

bitantes (158.996 do sexo masculino e 169.609 do sexo feminino), menos 9.039 habitantes - 2,7% - face a 2011, altura em que a população da região era de 337.644.

À exceção de Lousada que subiu 0,03% e conta com mais 14 pessoas que em 2011, todos os concelhos perderam população, a maioria deles registando perdas superiores à média nacional e no caso de Castelo de Paiva, a quebra é quase três vezes superior à registada no país.

Isoladamente, Castelo de Paiva, Felgueiras e Penafiel, foram os concelhos que perderam mais população. Castelo de Paiva tem agora 15.597 habitantes (7.535 do sexo masculino e 8.062 do sexo feminino), menos 6,79% da po-

pulação (1.136 pessoas) que em 2011, altura em que eram 16.733.

Segue-se Felgueiras que registou uma quebra de 3,76% (menos 2.182 pessoas). Agora o concelho tem 55.883 habitantes (26.923 homens e 28.960 mulheres) e tinha 58.065 em 2011.

Já Penafiel perdeu 2.578 pessoas neste período de 10 anos. Se em 2011 o concelho tinha 72.265 habitantes, agora, em 2021, tem 69.687 (33.447 homens e 36.240 mulheres), registando um decréscimo de 3,57%.

Paredes perdeu em 10 anos 2.440 pessoas (2,81% da população). Em 2011, o concelho parense tinha 86.854 habitantes, registando agora 84.414 (40.839 homens e 43.575 mulheres).

Uma das menores descidas da região - abaixo da média nacional - registou-se no concelho de Paços de Ferreira que perdeu 1,27% da população, ou seja, 717 pessoas. Atualmente o concelho tem uma população de 55.623 pessoas (27.362 do sexo masculino e 28.261 do sexo feminino), quando em 2011 este número era de 56.340.

Lousada foi o único concelho que inverteu a tendência, apesar de muito ligeiramente. Em 10 anos, o concelho lousadense conquistou 14 habitantes (uma subida de 0,03%). Em 2011 o concelho tinha 47.387 habitante e tem em 2021 47.401 (22.890 do sexo masculino e 24.511 do sexo feminino).

## Trabalho de pouco valor acrescentado

Segundo o gestor e presidente da Associação Empresarial de Penafiel, Nuno Brochado, na última década o número de nascimentos na UE não é suficiente para assegurar a renovação de gerações e a Europa caminha para um "suicídio demográfico". "Portugal, e em particular a região do Tâmega e Sousa, não é exceção", referiu, acrescentando que este dado tem impactos a vários níveis. "Desde logo, estatisticamente o PIB tende a crescer menos em países onde o crescimento da população é menor", referiu, certo de que os desenvolvimentos tecnológicos conseguem contrariar esta ten-

dência no curto prazo, "mas não no médio ou longo prazo".

Para Nuno Brochado, outra consequência da diminuição da população é que conjugada com a necessidade de mão-de-obra fará com que a migração seja cada vez mais uma realidade. "Teremos de "importar" mão-de-obra porque a população que temos não satisfaz a necessidade do mercado".

Em Portugal falta, para Nuno Brochado, uma aposta em políticas de família que promovam a natalidade. "Ao mesmo tempo que não há uma aposta em políticas de natalidade e também assistimos a poucas

alterações no mercado de trabalho e na legislação laboral que façam esta tendência alterar".

Para este, o relatório dos Censos demonstra que a região tem um problema com dois fatores críticos: baixa natalidade e perda de população por força da migração. "Infelizmente a região apresenta um salário médio bastante inferior à média nacional e apresenta taxas altas de trabalhadores precários. Assim, será difícil reter a população ativa e população em geral".

Numa região onde predomina o setor secundário, ligado às indústrias transformadoras (calçado, mobiliário e têxtil) e extra-

tivas (pedra), caracterizado pela transformação das matérias-primas e com um baixo valor acrescentado, faz com que exista uma tendência para a migração na nossa região. "A população mais jovem procura desafios diferentes e mais condizentes com a sua formação académica, que tem aumentando nos últimos anos. Infelizmente a região não tem conseguido oferecer motivos para a retenção desta população jovem e qualificada. Em conclusão, é previsível que no futuro o problema da falta de mão-de-obra seja um problema sério sendo necessário e inevitável ir captá-la a outras regiões", concluiu.

### Editorial



Paulo Gonçalves

## Com os olhos no futuro

Caminhando a passos largos para as próximas eleições autárquicas, que vão acontecer a 26 de setembro, o Jornal IMEDIATO começa nesta edição a dar voz aos candidatos dos diversos partidos que concorrem às Câmaras Municipais de Paços de Ferreira e de Penafiel, conversas que posteriormente serão difundidas através dos nossos meios digitais, aliando a edição impressa às tecnologias, que atualmente dominam o quotidiano.

Cumprindo com o seu papel de informar, o IMEDIATO pretende com este périplo de entrevistas agora iniciado dar a conhecer os protagonistas das eleições e os seus programas eleitorais, contribuindo para um maior esclarecimento da população.

É esta população que nos últimos dez anos sofreu um decréscimo de 2,7%, fazendo com que a região perdesse mais de nove mil habitantes. O trabalho precário, os baixos salários e a falta de políticas de família e natalidade são apontados como algumas das razões que afastam as pessoas dos centros mais pequenos e as atraem até às grandes metrópoles, com graves prejuízos para a economia e futuro da região.

Nesta edição, falamos ainda de saúde mental e dos impactos que a pandemia teve nas pessoas, em particular entre os mais jovens. Desde março do ano passado, registou-se um aumento de cerca de 450% nos pedidos de apoio psicológicos recebidos, assim como um agravamento das tendências suicidas.

Mesmo que o tão aguardado "regresso à normalidade" pareça cada vez mais iminente, as sequelas de uma pandemia psicológica certamente deixarão as suas sequelas a longo prazo, numa altura em que a saúde mental é cada vez mais referenciada.

Carla Silvestre quer ganhar Câmara e estar mais próxima da população

## O Chega é a única esperança para Penafiel



**C**arla Silvestre tem 48 anos e é natural de Paço de Sousa, Penafiel. Advogada de profissão, aventura-se pela primeira vez nas lides políticas e concorre pelo partido Chega à Câmara Municipal de Penafiel nas próximas eleições autárquicas de 26 de setembro, com o objetivo de pôr fim à “dança das cadeiras” que se verifica no concelho, protagonizada por dois partidos que diz “têm um casamento”. Esta é a primeira de cinco entrevistas do IMEDIATO aos candidatos à Câmara Municipal nas autárquicas.

O partido Chega apresenta-se pela primeira vez às eleições autárquicas em Penafiel e no país, com o objetivo de “perceber a sua dimensão local”. Em Penafiel, escolha da candidata, apesar de haver mais pretendentes, recaiu sobre Carla Silvestre que garante que “ganhar a Câmara é o objetivo”.

Em entrevista ao IMEDIATO, referiu que se considera “uma mulher que gosta de contactar com outras mulheres, resolver assuntos, arregaçar as mangas e ser cada vez melhor” e confessa que embarcou no projeto pois “vê um país que está à deriva e uma Câmara que tem 20 anos do Partido Socialista e 20 anos do PSD” e “muito por fazer”.

Reconhecendo a sua falta de experiência política, encara isso como uma mais-valia. “Não tenho experiência em política, em corrupção e mal-entendidos. A minha experiência é de lidar com as pessoas, resolver os problemas”, frisou.

Apesar de reconhecer que algo foi feito por Penafiel pelos

partidos que têm governado o concelho, a candidata do Chega defende que é preciso fazer mais e melhor e “proteger Penafiel” do “desinteresse dos poderes instalados”, apostando numa aproximação aos cidadãos e às juntas de freguesias, assim como na proteção das famílias, nomeadamente as mais carenciadas, facilitando o acesso aos apoios disponíveis e atribuindo vouchers para aquisição de bens alimentares. “Esta proximidade não pode ser de quatro em quatro anos quando são precisos votos”, criticou.

A eleição a que agora concorre, será para Carla Silvestre o primeiro passo de um trabalho que será prolongado no tempo e de preparação para as eleições de 2025. Contudo, nem sempre é fácil e a candidata sente que as pessoas têm medo apoiar e unir-se ao Chega, “por terem ligações aos poderes instalados” e pelos rótulos que foram colocados ao partido, rótulos estes que só entende à luz de “uma esquerda quase em extinção, de um Partido Socialista esgotado e com divisões

internas e com o PSD que não fazendo oposição está a juntar-se à esquerda”. “E, em função desta dança de cadeiras a que os portugueses e Penafiel se habituaram, uma outra qualquer força política não tem hipóteses”, acrescentou.

Afirmando-se “sem medo”, Carla Silvestre está confiante de que vai “tirar votos” a todos os partidos, pois o Chega está a ser visto agora como “um partido de protesto”. “Mas não pode ser só visto dessa forma. Será um partido de diferença, conservador e nacionalista”.

E em Penafiel, a expectativa é de mudança, já que considera que falta oposição à atual governação, existindo uma coligação, “um casamento”, entre os dois principais partidos. “Prova disso é a aprovação do orçamento de contas”.

“E o Chega é a única esperança que temos para Penafiel”, concluiu.

A entrevista à candidata será transmitida em vídeo, nos canais do IMEDIATO, no dia 24 de agosto às 21h30h.

Mónica Ferreira  
monicaferreira@imediato.pt

## Coligação Penafiel Quer mantém protagonistas, mas socialistas deixam históricos fora das listas

São já conhecidos os nomes dos candidatos à vereação dos partidos que se apresentam a votos nas próximas eleições autárquicas de 26 de setembro. Se do lado da Coligação Penafiel Quer (PSD/CDS-PP) não há novidades e se mantêm os protagonistas, do lado do Partido Socialista (que neste combate se apresenta a votos em coligação com o R.I.R.) quebraram-se os laços com o passado e é apresentada uma lista totalmente renovada.

A lista à vereação para as próximas autárquicas da Coligação Penafiel Quer, atualmente poder na autarquia penafidense, foi feita sob a máxima de “em equipa que ganha não se mexe” e repete os nomes apresentados há quatro anos atrás, que lhe deu a vitória nas eleições por 51,87% e permitiu a eleição de cinco vereadores.

Assim, a mesma é encabeçada por Antonino de Sousa – que se

recandidata a um terceiro e último mandato e tem nos primeiros lugares os nomes de Pedro Cepeda, Susana Oliveira, Rodrigo Lopes e Adolfo Amílcar. Também o sexto lugar foi atribuído à mesma pessoa – Daniela Oliveira

Os restantes três lugares são ocupados pelos também repetentes Daniela Oliveira, Alexandra Almeida e Joaquim Rodrigues. Novo na lista é o nono lugar, ocupado por Pedro Barbosa, membro da Assembleia Municipal.

Mas não é só na lista à Câmara Municipal que se mantém esta ligação com o passado e o cabeça de lista à Assembleia Municipal volta a ser o mesmo de 2013 e 2017 – Alberto Santos, que foi o rosto à coligação durante 12 anos, antes de Antonino de Sousa.

Contudo, neste órgão haverá algumas mudanças, “com uma forte renovação dos seus candidatos com a entrada do deputado António Cunha e do ex-Presidente da Associação Empresarial de Penafiel, Pedro Bessa, entre outros.

### Partido Socialista aposta na renovação

Mas se do lado da Coligação “Penafiel Quer” não se operaram grandes mudanças, o mesmo não se pode dizer sobre os nomes que o Partido Socialista escolheu para se apresentar a votos. Concorrendo pela primeira em coligação (formaram uma aliança com o R.I.R., o partido de Vitorino Silva, conhecido por Tino de Rans), a lista da Coligação “Penafiel Unido” rompe com o passado e com os históricos dos últimos combates eleitorais. Assim, a lista da Coligação “Penafiel Unido” à Câmara Municipal de Penafiel é liderada pelo socialista Paulo Araújo Correia, que terá como número dois, Agostinho Soares. Lúcia Rocha, Mateus Oliveira, Ricardo Luís Campos, Eva Gomes, Cristiana Silva, Vitorino Silva (Tino de Rans) e Marta Ferreira, são os restantes membros da lista. De fora, ficaram André Ferreira (que é atualmente vereador

e foi candidato à Câmara em 2013 e 2017), Cristina Alves e Celeste Marinho (eleitas em 2017 para os lugares da vereação). Do grupo de quatro vereadores eleitos em 2017, altura em que o PS conquistou 34,84% dos votos, apenas Fernando Malheiro mantém lugar de destaque, integrando a lista, desta vez não à Câmara Municipal, mas sim como cabeça de lista à Assembleia Municipal. Para este órgão, o segundo lugar da lista é ocupado por Agostinho Gonçalves, que foi, no passado, presidente da autarquia durante seis anos e vice-presidente durante sete.

Fora destas listas ficaram ainda outros históricos socialistas, caso de Sousa Pinto – que foi candidato à Câmara em 2009 e já foi vereador no passado –, Ana Maria Feijó e Nuno Araújo, que em 2017 concorreu à Assembleia Municipal e é, atualmente presidente da Comissão Política concelhia.

Mónica Ferreira  
monicaferreira@imediato.pt

## Paulo Araújo Correia subscrive declaração de compromisso

Paulo Araújo Correia, candidato do Partido Socialista à Câmara Municipal de Penafiel pela Coligação “Penafiel Unido”, subscriveu a declaração de compromisso “Autarca pelo Bom Governo”, uma iniciativa da Transparência Internacional Portugal, que promove a transparência e as boas práticas de gestão pública.

Nesta declaração, o candidato compromete-se a implementar ferramentas de monitorização cívica da despesa pública, bem como a incluir na prestação de contas anual da autarquia um capítulo específico relacionado com as questões de governação autárquica que inclua, por exemplo, a demonstração do cumprimento dos diferentes compromissos.

# Alexandre Alves deixa comando dos Bombeiros de Penafiel

## Motivos pessoais na base da decisão

**O**comandante dos Bombeiros Voluntários pediu a demissão do cargo. Na origem desta decisão de Alexandre Alves estão “motivos pessoais e familiares”.

A decisão foi comunicada pelo comandante à direção na noite do passado dia 9 de agosto e confirmada ao Jornal IMEDIATO por Eduardo Nunes, presidente da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Penafiel. “O comandante apresentou a sua demissão unicamente por motivos pessoais e familiares”, referiu o presidente, ressaltando as “boas relações que sempre existiram e continuam a existir entre todos os elementos do comando e a direção da Associação.

“Mas respeitamos e compreendemos a sua decisão”,



Alexandre Alves era comandante há cerca de dois anos

acrescentou Eduardo Nunes, garantindo que não haverá para já alterações no comando e as funções serão asseguradas pelo segundo comandante e pelos adjuntos do comando.

Alexandre Alves tem 50 anos

e tem uma ligação de mais de 25 anos à corporação da cidade de Penafiel; assumiu o cargo de comandante há cerca de dois anos.

Mónica Ferreira  
monicaferreira@imediato.pt

## Novas creches em Penafiel vão acolher 160 crianças

### Equipamentos vão ser criados nas Termas de São Vicente, Abragão, Guilhufe e Urrô e Santa Marta

O concelho de Penafiel vai ter mais creches, que vão permitir acolher 160 crianças, com idades entre os três meses e os 3 anos. Os equipamentos vão ser construídos no âmbito do programa Pares e a autarquia já assegurou o financiamento da componente privada.

Numa cerimónia presidida pela Secretária de Estado da Ação Social, Rita da Cunha Mendes que decorreu em Lousada, Antonino de Sousa participou na assinatura de Contratos de Participação Financeira relativo ao Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais, denominado “PARES 2.0”, entre o Instituto da Segurança Social e a Associação para o Desenvolvimento das Termas de S. Vicente, que vai permitir a criação de 42 novos lugares em Creche, no Jardim de Infância da Igreja.

Este contrato, junta-se a outros contratos de participação financeira com a Segurança Social, assinados com o Centro Social e Cultural de Abragão, para a criação de 42 novos lugares



Sessão presidida pela Secretária de Estado

em Creche, a funcionar nas antigas instalações da Escola EB 1 de Miragaia, e a Associação para o Desenvolvimento da Freguesia de Guilhufe e Urrô, que vai dispor de 34 novos lugares em Creche, nas antigas instalações da Escola EB 1 de Gandra.

A Fundação Santa Maria Madalena também viu a sua candidatura a ser aprovada, aguardando apenas assinatura de contrato de participação financeira para a construção de raiz de uma Creche na Freguesia de Penafiel, em Santa Marta, para 42 novos lugares.

“Continuamos a apostar na ampliação da Rede de Equipa-

mentos Sociais”, referiu o Presidente da Câmara Municipal de Penafiel. “Entendemos que este é um passo importante na melhoria das condições de vida dos cidadãos e das suas famílias”, acrescentou o autarca, explicando que, por isso, fizeram um forte investimento e proximidade nestas candidaturas. “Cedemos instalações para a adaptação dos equipamentos em Creche e asseguramos o financiamento face à componente privada. Demos ainda apoio na elaboração das candidaturas ao PARES 2.0 e elaboramos todos os projetos de execução”, concluiu.

## Leitor

### A Terceira Idade nos dias de hoje

No âmbito da atividade integradora do curso EFA NS Técnico/a de Geriatria, promovido pela Consultua - Ensino e Formação Profissional, financiado pelo POCH, a decorrer nas instalações da ADISCREP - Associação para o Desenvolvimento de Penafiel, subordinada ao tema “Comunicação e Interação com o Idoso” foi realizado, entre junho e julho de 2021 um inquérito a 85 idosos da zona geográfica do Tâmega e Sousa. O objetivo principal foi identificar as problemáticas da população idosa. Este foi realizado através de um questionário presencial, de forma aleatória, a idosos transeuntes.

Foram inquiridas 45,9% pessoas do sexo masculino e 54,1% do sexo feminino, com idades superiores a 65 anos, sendo que 44,7% possuem habilitações inferiores ao 4º ano e 61,5% não sabe ler nem escrever.

Relativamente à medicação, cerca de 43,5% das pessoas toma medicação para vários proble-

mas de saúde. Assim, 83,5% sofrem de doenças crónicas. Os principais problemas detetados são a hipertensão com 32,9%, diabetes com 31,8%, problemas cardíacos 23,5%, outras doenças 22,4% e patologias do foro mental com 16,1%.

Concluímos assim, que a maioria da população inquirida tem hábitos de alimentação saudáveis, apresentando, no entanto, algumas doenças características desta faixa etária. No que concerne ao exercício físico, ainda não há uma cultura enraizada da sua prática, todavia, consideramos que cabe às instituições e à retaguarda familiar incentivar o mesmo como forma de promoção da saúde.

O nosso grupo, enquanto futuros Técnico(a)s de Geriatria, compromete-se a uma luta ativa na melhoria da qualidade de vida do idoso.

Consulte esta notícia na íntegra no nosso site: [www.imediato.pt](http://www.imediato.pt)

## Pulseira eletrónica para dois detidos por violência doméstica

Dois homens, de 40 e 37 anos, foram detidos pela GNR por violência doméstica no concelho de Penafiel. Nos dois casos, os suspeitos ficaram sujeitos a pulseira eletrónica.



Na primeira detenção, depois de uma denúncia, os militares do Posto Territorial das Termas de S. Vicente detiveram um homem de 40 anos, intercetando-o num veículo e encontrando na sua posse uma navalha e um bastão artesanal.

“Na sequência de uma denúncia por violência doméstica, os militares da Guarda deslocaram-se ao local, tendo abordado o suspeito num veículo. No decorrer da ação, os militares detetaram um forte odor a álcool emanado pelo suspeito, tendo sido efetuada uma revista que permitiu detetar uma navalha e um bastão artesanal na sua posse”, relatou a GNR.

No dia seguinte, um outro homem, de 37 anos, foi detido no concelho pelo mesmo crime devido ao “escalar dos episódios de violência”. No âmbito de uma investigação por violência do-

méstica, os militares da Guarda apuraram que o suspeito terá infligido reiteradamente maus-tratos físicos e psicológicos contra a vítima, sua ex-mulher de 35 anos, com a qual manteve uma relação de 12 anos.

“No início do presente mês, a vítima foi forçada a imobilizar o seu veículo, enquanto circulava na via pública, após um série de manobras perigosas realizadas pelo agressor, que conduzia outro veículo. Após conseguir abordar a vítima, o suspeito agrediu-a fisicamente”, indicou a GNR.

Nos dois casos de violência doméstica, os suspeitos foram presentes a primeiro interrogatório no Tribunal Judicial de Penafiel, ficando proibidos de se aproximarem das vítimas e das suas residências, controlados por pulseira eletrónica, e obrigação de sujeição a tratamento de alcoolemia.

## Teclado hcesar X Ambição



**César Teles**  
Agente Comercial

A nossa sociedade dita que sejamos seres insatisfeitos, insaciados, em que a nossa realização nunca é suficiente.

Passamos uma vida a perseguir sonhos que parecem nunca se concretizar, e mesmo que muitos sejam alcançados não cumprem o seu papel de apaziguamento da alma, porque os sonhos sofrem constantes mutações e agigantam-se.

Basta experimentar o exercício de elaborar uma lista de desejos, que escale desde os mais pequenos e facilmente alcançáveis, até concretizações aparentemente impossíveis, mas que acreditamos um dia poder alcançar. Percebemos a inconstância destes desejos, quando passado um mês visitamos a lista e verificamos que esta já não corresponde às nossas ânsias, perdemos o interesse em alguns dos desejos e outros mirram, tornaram-se irrelevantes para este novo “eu” que evoluiu no último mês.

É inegável a descarga de dopamina que se reflecte no prazer de adquirir algum objecto desejado. Impedidos por essas realizações bulimos diariamente como ratinhos na roda, para conseguirmos estas merecidas compensações.

Nesta interminável labuta, vamos atualizando a lista colocando um orgulhoso “feito” nos desejos alcançados, acrescentamos novos desejos que os “leds” publicitários, os “influencers” ou a última aquisição de outrem nos fizeram acreditar na extrema necessidade de possuir esse soberbo objecto, e também eliminan-

do aqueles desejos que se tornaram dispensáveis ou que vamos substituindo por outros maiores.

Incompreensivelmente constatamos que o nosso grau de insatisfação se mantém, seguimos incompletos, porque nos tornamos escravos da lista.

Os sonhos são um alimento necessário, depuram-nos o foco, estimulam-nos a avidez de sermos melhores a cada dia.

Mas e se essa avidez ao invés de incidir no material e no corpóreo, colocasse a sua ênfase no espiritual e no incorpóreo? E se a nossa lista de desejos se resumisse a uma obstinação na procura do conhecimento, da cultura, das artes, da ética e da exploração do pensamento?

Seguramente que altos índices de dopamina continuariam a ser descarregados, manifestando-se em elevadíssimos graus de prazer e satisfação. E certamente que a prioridade dada a este investimento espiritual, faria desacelerar toda a máquina trituradora que é esta nossa sociedade de consumo, porque o nosso desejo já não seria a coisa, o objecto. Por outro lado, este superior investimento intelectual resultaria numa maior percepção e entendimento do mundo e daquilo que somos, e seguramente, iria permitir-nos obter uma maior consciência humanitária e ambiental, culminando numa simplificação extrema da nossa lista de desejos:

- Estimar o Ser Humano
- Cuidar do Planeta

## Um avanço que afinal regrediu



**Nuno Araújo**  
Engenheiro

De 10 em 10 anos, os censos revelam-se um importante barómetro demográfico e social, permitindo fazer uma radiografia do país e dos movimentos populacionais e sociais que se verificaram nesse período, com impacto direto no território.

Conhecidos os resultados, num inquérito realizado em condições muito especiais e, possivelmente, nunca antes vistas, sendo de assinalar o contributo daqueles que estiveram no terreno, as conclusões merecem uma análise profunda, que não reflete apenas os números (e esses são indelmentáveis), como perspetivam o estado económico, social e territorial das cidades, o diagnóstico às políticas executadas e aquilo que o futuro nos reserva, o que nalguns casos não é propriamente animador.

Quando concentramos a nossa atenção na região do Vale do Sousa, a partir de dados preliminares, constatamos que há efetivamente perdas significativas a nível populacional, que derivarão do potencial de atração dos maiores centros urbanos, bem como de uma incapacidade de fixação de outros municí-

pios, que poderá ser explicada pela ausência de estratégias na gestão pública, nomeadamente em setores como a habitação, a mobilidade, a qualificação e o emprego.

Paralelamente, no contexto distrital, denota-se uma tendência de agravamento deste fenómeno à medida que nos afastamos do litoral e da Área Metropolitana do Porto, o que vem corroborar a tese do movimento populacional para a proximidade das duas principais áreas metropolitanas do país e da costa portuguesa.

Concretamente em Penafiel, identifica-se claramente um desequilíbrio na dimensão percentual correspondente à perda populacional, quando comparado com a média nacional, de 3,6% para 2,0%, o que é por si só um motivo de preocupação e de particular foco. Se em 2011, Penafiel tinha 72 265 habitantes, em 2021 passou a ter 69 687, um decréscimo que, no mínimo, deve alertar para a ponderação sobre os motivos que podem estar na sua origem.

Este cenário torna-se ainda mais relevante no momento em que

inferimos que somos o 5º concelho do distrito com maiores quebras no universo populacional, acentuadas pelas assimetrias intra concelhias, com tendência visível para a desertificação de grande parte das freguesias, em contraciclo com o centro da cidade, delimitado entre Penafiel e Croca (com mais 1 e 1,3% de população). Mais a sul do concelho, temos mesmo casos preocupantes, com perdas a rendar os 17 %, relativamente aos censos de 2011.

A explicação para estes factos não pode residir apenas em circunstâncias do território, assentes em questões demográficas, mas deve também atentar para a debilidade/inexistência de equipamentos e infraestruturas capazes de responder à comunidade, sob a responsabilidade do poder local. Bem sabemos das dificuldades das juntas de freguesia em encontrar financiamento para estes projetos, por manifesta falta de colaboração da Câmara Municipal, a que se junta a inércia dos Executivos Municipais que têm governado Penafiel nestes últimos anos, que somados vêm refletir-se no que agora identificamos.



*Pandemia afetou saúde mental das pessoas*

## Pedidos de apoio aumentam 450%

*Cathia Chumbo é psicóloga de profissão e, no último ano e meio de pandemia, assistiu a um aumento da procura de ajuda por parte das pessoas, fortemente afetadas pelos efeitos dos sucessivos confinamentos e limitações. Os impactos foram sentidos nas várias faixas etárias e manifestaram-se de formas diferentes, levando a um aumento de 450% nos pedidos de apoio psicológico, assim como a um agravamento das tendências suicidas.*

**- Que efeitos teve a pandemia na saúde mental?**

Teve um efeito muito alargado, porque se inicialmente pensávamos que o impacto seria em determinadas camadas, nomeadamente os mais jovens, percebemos depois que foi muito generalizado, em todas as faixas etárias, devido às estruturas familiares e às rotinas, onde se deram as maiores alterações. Em determinados casos cheguei a presenciar algum desespero por parte dos pacientes. As pessoas começaram a ser assoladas pelo medo, pela irritabilidade, pela falta de paciência.

**- Houve aumento de pedidos de ajuda?**

Sim, porque os sintomas começaram a vir ao de cima. Um estudo recente da Universidade do Porto mostra que, na primeira quinzena de janeiro, houve um aumento de 450% nos pedidos de apoio psicológico, quando comparado com o período homólogo do ano anterior.

**- Foram transversais a todas as faixas etárias?**

Sim, cada um à sua maneira. Numa fase inicial, houve pessoas que conseguiram usufruir um pouco do facto de terem vindo para casa. Mas ao fim de algum tempo já havia a necessidade de voltar aos ritmos anteriores e foi

afé que o impacto começou a surgir. E neste segundo confinamento percebemos que o impacto foi elevadíssimo, era tudo com carácter extremamente urgente, houve um aumento das situações em que no pedido faziam referência a intenções suicidas, uma situação que por vezes as pessoas procuram ocultar e que nos faz perceber a urgência da situação.

**- Sentiu este aumento de tendências suicidas?**

Sim. O suicídio ainda é um tema tabu e, muitas vezes há inúmeras chamadas de pedido de ajuda que são conotadas como chamadas de atenção, só sendo dada a real importância a sintomas depressivos quando há um suicídio. Se há pessoas que conseguem assumir a necessidade desta ajuda e a conseguem obter, há muitas que nem têm estratégias para procurar.

**- E muitas vezes não o querem fazer por vergonha?**

O ano passado tivemos em março, houve uma situação que alarmou muito os técnicos da saúde mental, que foi o facto das pessoas se socorrerem de familiares para adquirir ansiolíticos. Tivemos um agravamento de quem já tinha algum tipo de sintomatologia e tivemos o surgimento de muitos sintomas em quem achava

que tinha uma saúde mental equilibrada.

**- O que foi mais difícil de ultrapassar?**

Depende das faixas etárias. Os dos 40 e 60, viram-se privados de visitar pais nos lares ou em casa e isso foi difícil. Vi muitas situações ligadas à perda e isso foi o que mais mexeu com as pessoas. Quando se fala dos adolescentes, a privação social foi terrível.

**- Vai deixar marcas difíceis de ultrapassar nas pessoas?**

Em algumas delas, sim. Mas podemos ver uma situação negativa como uma aprendizagem, no caso dos adultos.

Nas crianças e adolescentes, vai deixar marcas porque se esta situação não tivesse surgido não tínhamos criado certas marcas psicopatologias com as quais vão ter que lidar o resto da vida, caso de situações de perda, de falta de vivências.

**- Que conselhos dá às pessoas?**

É importante que tentemos manter as rotinas. Não devemos passar de um oito ao oitenta, procurar um certo equilíbrio e ter noção que apesar dos cuidados temos que viver na pandemia e não contra ela, porque não sabemos quanto temos vamos ter que viver com ela.

Pub

# PORTUGAL CHAMA: NÃO USE MAQUINARIA NOS DIAS DE MAIOR RISCO DE INCÊNDIO.

Todos sabemos que um grande incêndio começa, muitas vezes, com uma pequena faísca. Por isso é essencial ter o máximo de cuidado ao trabalhar com máquinas, tanto no mato como na floresta – desde logo ter sempre consigo um telemóvel e um extintor. É muito importante também consultar o risco diário de incêndio já que, nos dias em que este é máximo, é expressamente proibido o uso de motorroçadoras (excepto se possuírem fio de nylon), corta-matos e destroçadores, nos termos da legislação em vigor. De resto, nunca é demais relembrar, em caso de suspeita de perigo ou emergência não hesite e ligue 112. Por si, por todos.

Saiba mais na sua Junta de Freguesia, Câmara Municipal, pelo 808 200 520 ou em [portugalchama.pt](http://portugalchama.pt).



# Penafiel Verde assinalou 15º aniversário

*Empresa municipal é responsável pela rede de água e saneamento em Penafiel*



Direitos Reservados

**Data foi partilhada com colaboradores**

**A** Penafiel Verde E.M. completou, no passado dia 1 de agosto, o seu 15.º aniversário. Fundada em 2006, a Empresa Municipal tem realizado vários investimentos no concelho de Penafiel, reforçados pela capacidade de planeamento e de execução, mas também, pela experiência na gestão operacional e financeira, e ainda no desenvolvimento de soluções tecnológicas diferenciadoras. Também a dedicação e o empenho de todos os colaboradores têm permitido, à Penafiel Verde, a melhoria contínua na prestação de um serviço público de qualidade.

Enquanto responsável pela água e saneamento no concelho de Penafiel, a empresa tem vindo a realizar um grande investimento na expansão da rede de saneamento e na requalificação e construção de novas Estações de Tratamento de Águas Residuais (ETARs). Já na rede de água, a redução das perdas também tem sido uma prioridade de atuação com a Empresa Municipal a renovar a rede de água e o parque de contadores e a modernizar os sistemas de informação, controlo e monitorização das redes e captação. A água distribuída pela Penafiel Verde E.M. é captada no rio Tâmega, nomeadamente em Entre-os-Rios e, segundo a entidade reguladora do setor – ERSAR

– a água no concelho de Penafiel é 100% segura. Um sinónimo de que é seguro beber água da torneira com qualidade e segurança, fornecida pela Empresa Municipal. A qualidade da água da rede pública também está associada ao tratamento eficaz das águas residuais, assumindo-se assim um compromisso com o cliente aliado também à sustentabilidade e inovação.

A par do desenvolvimento tecnológico, a Penafiel Verde tem criado novos canais de comunicação para com os clientes, bem como, mecanismos de inovação internos que facilitam a gestão da empresa através de business intelligence. A capacitação e a contínua formação dos quadros técnicos também fazem parte das principais prioridades da Empresa Municipal.

No plano económico-financeiro, a empresa atingiu uma posição de consolidação ao manter o equilíbrio entre a sustentabilidade económica, qualidade dos serviços prestados e satisfação dos clientes.

A Penafiel Verde E.M. tem 68 funcionários e cerca de 24 933 clientes. Tem uma taxa de cobertura no concelho de Penafiel de 98% de rede de água e 80% de rede de saneamento.

**Mónica Ferreira**  
monicaferreira@imediato.pt

## Feira de Cebolas acontece no Sameiro durante 10 dias mas não há feira de São Bartolomeu

A Avenida Gaspar Baltar, no Sameiro, vai acolher mais uma edição da Feira de São Bartolomeu, também conhecida como Feira das Cebolas. O evento, promovido pela Confraria do Presunto e da Cebola do Tâmega e Sousa, em parceria com a Câmara Municipal de Penafiel, decorre de 15 a 25 de agosto. Contudo, não haverá a tradicional Feira de São Bartolomeu.

Ao longo de dez dias, a Avenida Gaspar Baltar, junto ao Sameiro, em Penafiel, vai acolher

cerca de 50 produtores na tradicional Feira de São Bartolomeu. “Este ano não estarão todos pois alguns já estão a vender a cebola em casa”, referiu ao Jornal IMEDIATO Joaquim Ferreira, grão-mestre da Confraria do Presunto e da Cebola do Tâmega e Sousa, entidade organizadora do evento.

A par com a Feira de São Bartolomeu, vai ter lugar no dia 20 de agosto, às 10 horas, o concurso para eleger a melhor cebola garrafal. Os vencedores vão ser conhecidos no dia 24 de agosto, dia de São Bartolomeu, pelas 10 horas, numa pequena cerimónia que será animada por um grupo

de bombos.

Pelo segundo ano consecutivo e devido à pandemia, no dia 24 não haverá a Feira de São Bartolomeu.

Também não se vai realizar novo capítulo de entronização de novos confrades. “É uma cerimónia que envolve cerca de 400 pessoas e que não podemos reunir esse número de pessoas em pandemia. Além disso, foi um evento que nasceu na Agrival e não faz sentido que acontece quando não acontece a Agrival”, explicou o grão-mestre da Confraria. “Fica a esperança de que a possamos realizar no próximo ano”, concluiu.

## AEP abre inscrições para a 2ª edição do “Petiscando” que acontece em outubro

Direitos Reservados



**Evento pretende promover gastronomia local**

*Após o sucesso da primeira edição, a Associação Empresarial de Penafiel (AEP) com o apoio da Câmara Municipal de Penafiel, vai voltar a promover o Concurso Gastronómico denominado “Petiscando” em Penafiel. O evento decorre de 1 a 24 de outubro.*

A 2.ª edição do “Petiscando”, vai manter o objetivo que esteve na base da sua criação: promover e divulgar a gastronomia do concelho junto da população e dos visitantes, tendo como base a confeção de pratos criativos e típicos da região. É ainda pretensão da organização contribuir para a dinamização da restauração local bem como a melhoria da oferta turística do concelho.

A concurso serão admitidos todos os estabelecimentos de restauração e similares do concelho de Penafiel, que deverão apresentar e servir durante os dias da iniciativa um petisco ou especialidade de referência do seu estabelecimento, com um valor nunca superior a 5 euros. A avaliação será feita por um júri tendo em consideração alguns parâmetros de ponderação, como a apreciação visual, degustativa, qualidade dos produtos, a criatividade assim como o atendimento e nome dado ao petisco.

No final do concurso serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados do «Prémio do Júri», júri este que será

composto por três elementos (dois da organização e um externo), e um outro prémio, o «Prémio do Público» que será atribuído ao estabelecimento que obtiver mais “gostos” na fotografia do seu petisco num álbum de fotografias do concurso que estará presente na página de Facebook da Associação Empresarial de Penafiel.

Para esta segunda edição, a AEP preparou algumas novidades, entre as quais o Passaporte Roteiro Gastronómico “Petiscando” que se destina também a premiar os clientes, consumidores e visitantes em geral incentivando-os a consumirem o petisco a concurso em cada um dos estabelecimentos aderentes.

Os interessados devem inscrever-se até ao dia 19 de setembro, através do formulário disponibilizado no site da AEP. A inscrição é gratuita.

O “Petiscando” surgiu no ano de 2020 como forma de apoiar ao setor da restauração que enfrentava as primeiras dificuldades causadas pela pandemia da covid-19. “O sucesso do evento do ano passado, por si só, leva a que a AEP o passe a organizar para futuro, ainda para mais numa época em que os nossos associados do setor ainda passam pelas dificuldades que a pandemia trouxe. Neste e noutros eventos de sucesso seremos persistentes na sua organização pois não deixamos cair as nossas boas bandeiras”, registou Nuno Brochado, presidente da direção da AEP.

**SENTIR  
O VERÃO EM  
PENAFIEL**

# AGOSTO

**13 . 22h00**

**Jardim do Museu Municipal**

**CONCERTO**

**CABRA ÇEGA**

LOTAÇÃO LIMITADA

Duração | 60 min.

**15 . 10h00**

**Parque da Cidade**

**DOMINGOS DE BEM-ESTAR**

**(YOGA, MEDITAÇÃO,  
RELAXAMENTO)**

LOTAÇÃO LIMITADA

Duração | 90 min.

**14 . 18h30**

**Jardim do Museu Municipal**

**CONCERTO**

**FRANCESCO LUCIANI**

LOTAÇÃO LIMITADA

Duração | 50 min.

**22 . 10h00**

**Parque da Cidade**

**DOMINGOS DE BEM-ESTAR**

**(YOGA, MEDITAÇÃO,  
RELAXAMENTO)**

LOTAÇÃO LIMITADA

Duração | 90 min.

Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro tem uma vasta oferta formativa

## ISCE Douro - Faz a diferença



Direitos Reservados

Instituto está sediado em Penafiel

O Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro – é uma instituição de ensino superior politécnico sediada no coração de Penafiel que abriu portas em 2015 para responder às necessidades de formação superior existentes na região do Tâmega e Sousa e, de uma forma ampla, na grande região do Douro. Instituição vocacionada para o ensino, a investigação orientada e a prestação de serviços, desenvolve a sua atividade nas áreas da Educação, Social, Turismo, Desporto, Artes e Multimédia.

Com um universo de cerca de 300 estudantes, no ISCE Douro a palavra de ordem é proximidade por conta da grande proximidade que se faz sentir entre os estudantes e o corpo docente, proporcionando desta forma o ambiente ideal para a aprendizagem e for-

mação de profissionais capazes de fazer a diferença na região do Tâmega e Sousa.

Tendo sempre presente a preocupação com a questão da empregabilidade, o ISCE Douro apresenta estreita relação com o tecido empresarial local e regional, proporcionando vários estágios ao longo das diversas formações, o que acaba por refletir-se em níveis de empregabilidade francamente positivos (cerca de 80% dos seus licenciados encontram emprego na sua área de formação). Com a oferta formativa estruturada em 3 grandes departamentos, Desporto, Educação e Social e Multimédia, o ISCE Douro conta atualmente com uma oferta formativa composta por 4 Licenciaturas; Desporto, Educação Básica, Educação Social e Produção de Conteúdos Interativos e Multimédia.

Para os estudantes que não se inscreveram ou não tiveram aproveitamento nos exames na-

cionais ou que procuram uma formação mais específica, o ISCE Douro apresenta 6 CTeSP (Curso Técnico Superior Profissional), uma tipologia de cursos com a duração de 2 anos que permite uma maior especialização em áreas concretas, como é o caso de Exercício Físico (oferta única no país) e que prepara de forma muito particular profissionais para trabalhar em ginásios e em healthclubs. Além disso, o ingresso nestes CTeSP não obriga à realização de exames nacionais permitindo depois prosseguir para a Licenciatura sem necessidade de provas de ingresso e com várias equivalências. Desde o ano letivo transato o ISCE Douro conta também com um concurso especial para o ingresso no Ensino Superior dos alunos provenientes do ensino profissional permitindo o acesso sem necessidade de realizarem exames nacionais.

Mais recentemente e com o objetivo de alargar a sua oferta formativa e o seu raio de intervenção, o ISCE Douro lançou 4 novas Pós-Graduações em formato online: Pós-Graduação em Património, Arte e Cultura na Era Digital, Pós-Graduação em Intervenção em contextos de vulnerabilidade e risco social, Pós-Graduação em Marketing e Gestão Desportiva e Pós-Graduação em Educação Especial – Domínio Cognitivo e Motor.

As candidaturas estão a decorrer até 4 de setembro e podem ser feitas online através do site em [www.iscedouro.pt](http://www.iscedouro.pt) ou presencialmente nas instalações do Instituto!



Direitos Reservados

## Restaurante Arrifana nasceu em Penafiel há 40 anos Comida tradicional é cartão de visita no mais antigo da cidade

Situado em pleno centro de Penafiel, o restaurante Arrifana é dos mais antigos espaços de restauração da cidade. A comida tradicional portuguesa é o cartão de visita.

Instalado na Avenida Sacadura Cabral há 40 anos, o restaurante Arrifana tem uma gestão familiar e distingue-se pela qualidade da comida tradicional portuguesa. “Os rojões, o anho assado, o bife à Arrifana, os filetes de pescada são os nossos pratos mais reconhecidos”, contou ao Jornal IMEDIATO André Neves, que juntamente com os pais e um irmão, são os responsáveis pelo espaço.

Com serviço de snack-bar e restaurante à carta, o restaurante Arrifana tem ainda refeições diárias. Em tempos de pandemia, o restaurante adaptou-se e passou a apostar mais no serviço de take-away, menos usual

até então, “para que as pessoas tivessem a possibilidade de usufruir das suas refeições em casa”.

Com um amplo espaço de esplanada, virado diretamente para a principal rua da cidade de Penafiel e com capacidade para cerca de 50 pessoas, o restaurante Arrifana dispõe ainda de um espaço de snack para mais de 20 pessoas e de um salão interior com capacidade para 80 pessoas.

Depois de meses de alguma dificuldade devido à pandemia, o restaurante começa agora a recuperar o espaço perdido, mas “vivendo um dia de cada vez”. “Em pandemia as coisas foram muito difíceis e ainda continuam a ser. Ainda não conseguimos recuperar em termos de faturação”, referiu André Neves, cauteloso quanto à incerteza do futuro. “Importa agora irmos vivendo um dia de cada vez”, concluiu.

Pub



**CONCURSO ESPECIAL  
PARA ACESSO DOS ALUNOS  
DO ENSINO PROFISSIONAL**



**Instituto Superior de Ciências Educativas do Douro**

**CTESP** Cursos Técnicos Superiores Profissionais

- Acompanhamento de crianças e Jovens
- Desenvolvimento de Conteúdos Multimédia
- Enografia e Enoturismo
- Exercício Físico
- Serviço Familiar e Comunitário
- Turismo Desportivo e de Aventura

**LICENCIATURAS**

- Desporto
- Educação Básica
- Educação Social
- Produção de Conteúdos Interativos e Multimédia

**MESTRADOS**

- Educação Pré-escolar e Ensino do 1ºCiclo do Ensino Básico

**CURSOS AVANÇADOS**

- Pós-Graduação em Educação Especial - Domínio Cognitivo e Motor
- Pós-Graduação em Intervenção em Contextos de Vulnerabilidade e Risco Social
- Pós-Graduação em Património, Arte e Cultura na Era Digital
- Pós-Graduação em Marketing e Gestão Desportiva

**MBA**

- Direção e Gestão das Organizações de Economia Social

**FAZ A DIFERENÇA!**

O TEU ENSINO SUPERIOR EM PENAFIEL!

[WWW.iscedouro.pt](http://www.iscedouro.pt)



**Anúncios Profissionais**

**FARMÁCIA DE PENAMAIOR**  
Tel. 255 864 504  
Horário: 9h-13h/14h-21h  
Sáb: 9h-13h/14h-20h  
Domingos, Feriados e Dias Santos: 10h-13h

**FARMÁCIA DA MATA REAL**  
Tel. 255 862 350  
Horário: 9h-19h30 (abertos ao almoço)  
Sáb: 9h-13h  
Rua da Ponte Real, 108/112  
4590-180 Paços de Ferreira

**FARMÁCIA FREAMUNDE**  
Tel. 255 881 375  
Horário: 9h-13h/14h-20h  
Sáb: 9h-13h/14h-19h  
Rua Alexandrino Chaves Velho, 111  
4590-318 Paços de Ferreira

**IDADE DO FERRO**  
**Decoração Forjadas**  
www.idadedoferro.com  
geral@idadedoferro.com  
Rua do Carral, 201 - Carvalhosa  
255 861 342 • 935 553 590

**MARIA JOÃO NETO DA SILVA**  
**SOLICITADORA de EXECUÇÃO**  
Rua António Matos, Nº 50  
4595-122 Frazão  
T.255 891 581 - 2762@solicitador.net

**Casimiro Fernando Pinto Alves**  
**Reparações de Electrodomésticos**  
Oficina- Rua Salão Paroquial  
Meixomil- 4590 Paços de Ferreira  
255 962 442 • 917 535 570



**EDITAL**  
**Nº 126/SOP/2021**

PAULO JORGE RODRIGUES FERREIRA, Vereador do Pelouro com poderes delegados: Faço público, que por meu despacho de 19 de Julho de 2021 e nos termos do articulado no Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de Dezembro, na sua actual redacção, se publicita o pedido de alteração ao lote n.º 3B do Alvará de Loteamento n.º 59/2004, Processo de Loteamento n.º 5/2000, sito Várzea, freguesia de Sanfins Lamoso Cedossos, requerida por Rios & Rios, Lda. O processo encontra-se à disposição para consulta na Câmara Municipal (Secção de Obras Particulares), das 9:00 horas às 16:00 horas. Mais se informa que a Informação Técnica constante do processo em causa é de teor favorável. Para constar passei este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares públicos do costume, bem como se proceda à sua publicação num jornal da região e no site da Câmara Municipal, em [www.cm-pacosdeferreira.pt](http://www.cm-pacosdeferreira.pt).

Paços do Município de Paços de Ferreira, 30 de Julho de 2021.

**O Vereador do Pelouro**  
**Paulo Jorge Rodrigues Ferreira**

IMEDIATO Nº 704 de 13/08/2021



**EDITAL**  
**Nº 129/SOP/2021**

PAULO JORGE RODRIGUES FERREIRA, Vereador do Pelouro com poderes delegados: Faço público, que por meu despacho de 26 de Julho de 2021 e nos termos do articulado no Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de Dezembro, na sua actual redacção, se publicita o pedido de alteração ao lote n.º 12 do Alvará de Loteamento n.º 462/1985, Processo de Loteamento n.º 5a/1985, sito em S. Miguel, freguesia de Ferreira, requerida pela Senhora Maria Inês Freire Pacheco. O processo encontra-se à disposição para consulta na Câmara Municipal (Secção de Obras Particulares), das 9:00 horas às 16:00 horas. Mais se informa que a Informação Técnica constante do processo em causa é de teor favorável. Para constar passei este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares públicos do costume, bem como se proceda à sua publicação num jornal da região e no site da Câmara Municipal, em [www.cm-pacosdeferreira.pt](http://www.cm-pacosdeferreira.pt).

Paços do Município de Paços de Ferreira, 3 de agosto de 2021.

**O Vereador do Pelouro**  
**Paulo Jorge Rodrigues Ferreira**

IMEDIATO Nº 704 de 13/08/2021



**EDITAL**  
**Nº 131/SOP/2021**

PAULO JORGE RODRIGUES FERREIRA, Vereador do Pelouro com poderes delegados: Faço público, que por meu despacho de 16 de Julho de 2021 e nos termos do articulado no Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de Dezembro, na sua actual redacção, se publicita o pedido de alteração ao lote n.º 26 do Alvará de Loteamento n.º 4/2008, Processo de Loteamento n.º 6/2005, sito no lugar de Pombal, freguesia de Eiriz, requerida pelo Senhor Carlos Jorge da Silva Teixeira. O processo encontra-se à disposição para consulta na Câmara Municipal (Secção de Obras Particulares), das 9:00 horas às 16:00 horas. Mais se informa que a Informação Técnica constante do processo em causa é de teor favorável. Para constar passei este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares públicos do costume, bem como se proceda à sua publicação num jornal da região e no site da Câmara Municipal, em [www.cm-pacosdeferreira.pt](http://www.cm-pacosdeferreira.pt).

Paços do Município de Paços de Ferreira, 5 de agosto de 2021.

**O Vereador do Pelouro**  
**Paulo Jorge Rodrigues Ferreira**

IMEDIATO Nº 704 de 13/08/2021



**EDITAL**  
**Nº 134/SOP/2021**

PAULO JORGE RODRIGUES FERREIRA, Vereador do Pelouro com poderes delegados: Faço público, que por meu despacho de 22 de Julho de 2021 e nos termos do articulado no Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de Dezembro, na sua actual redacção, se publicita o pedido de alteração ao lote n.º 7 do Alvará de Loteamento n.º 1/1998, Processo de Loteamento n.º 1/1998, sito no lugar de Serra do Monte da Devesa, freguesia de Seroa, requerida pela SLDP - Sociedade Lusitanense de Desenvolvimento e Participações - Participações Sociais, SA. O processo encontra-se à disposição para consulta na Câmara Municipal (Secção de Obras Particulares), das 9:00 horas às 16:00 horas. Mais se informa que a Informação Técnica constante do processo em causa é de teor favorável. Para constar passei este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares públicos do costume, bem como se proceda à sua publicação num jornal da região e no site da Câmara Municipal, em [www.cm-pacosdeferreira.pt](http://www.cm-pacosdeferreira.pt).

Paços do Município de Paços de Ferreira, 6 de Agosto de 2021.

**O Vereador do Pelouro**  
**Paulo Jorge Rodrigues Ferreira**

IMEDIATO Nº 704 de 13/08/2021

**Limpezas Teixeira**



**Limpezas Domésticas**  
**Condomínios**  
**Comerciais e Industriais**  
**Final de Obras**

**Rua António Matos, 37 - 4595-122 FRAZÃO**  
**Telef.: 255 873 129 - Telemóvel 939603844**



**AVISO**  
**51/SOP/2021**

**Câmara Municipal de Paços de Ferreira**

Nos termos do n.º 2 do artigo 78º do Decreto-Lei n.º 555/99, de 16 de Dezembro, na sua actual redacção, torna-se público que a Câmara Municipal de Paços de Ferreira, emitiu em 04 de agosto de 2021, o ALVARÁ DE LOTEAMENTO N.º 3/2021, referente ao P.L. n.º 6/2021, em nome da Tree - Soluções Imobiliárias, Lda e Década Permanente - Imobiliária, S.A., em sequência do despacho do Senhor Vereador do Pelouro com poderes delegados de 20 de julho de 2021, através do qual foi licenciado o loteamento que incide sobre o prédio sito no lugar de Currais, freguesia de Carvalhosa, descrito na Conservatória do Registo Predial de Paços de Ferreira sob o n.º 2785/20210309 e inscrito na matriz urbana sob o artigo n.º 3062, da respectiva freguesia. Área abrangida pelo P.D.M.

Operação do loteamento com as seguintes características:  
Área do prédio a lotear: 35.697,00 m<sup>2</sup>;  
Área de Implantação: 11.840,00 m<sup>2</sup>;  
Área total de construção: 12.209,40 m<sup>2</sup>;  
N.º de Lotes: 3, com a área mínima de 5.330,00 m<sup>2</sup> e máxima de 9.954,00 m<sup>2</sup>;  
N.º máximo de pisos acima da cota de soleira; 2;  
N.º máximo de pisos abaixo da cota de soleira; 0;  
N.º de lotes para indústria; 3;

Paços do Município de Paços de Ferreira, 05 de Agosto de 2021.

**O Vereador do Pelouro**  
**Paulo Jorge Rodrigues Ferreira**

IMEDIATO Nº 704 de 13/08/2021



**EDITAL**  
**Nº 135/SOP/2021**

PAULO JORGE RODRIGUES FERREIRA, Vereador do Pelouro com poderes delegados: Faço público, que por meu despacho de 19 de Julho de 2021 e nos termos do articulado no Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de Dezembro, na sua actual redacção, se publicita o pedido de alteração aos lotes n.ºs 5 e 6 do Alvará de Loteamento n.º 1/2003, Processo de Loteamento n.º 1/2003, emitido pela Junta de Freguesia de Seroa, Processo de Loteamento n.º 7/2011 da Câmara Municipal, sito no lugar de Serra do Monte da Devesa, freguesia de Seroa, requerida por Joaquim & Albino - Imóveis, Lda. O processo encontra-se à disposição para consulta na Câmara Municipal (Secção de Obras Particulares), das 9:00 horas às 16:00 horas. Mais se informa que a Informação Técnica constante do processo em causa é de teor favorável. Para constar passei este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares públicos do costume, bem como se proceda à sua publicação num jornal da região e no site da Câmara Municipal, em [www.cm-pacosdeferreira.pt](http://www.cm-pacosdeferreira.pt).

Paços do Município de Paços de Ferreira, 9 de Agosto de 2021.

**O Vereador do Pelouro**  
**Paulo Jorge Rodrigues Ferreira**

IMEDIATO Nº 704 de 13/08/2021

**IMEDIATO**

**Faça a sua assinatura anual**  
**por 20 euros**

[imediato@imediato.pt](mailto:imediato@imediato.pt)

**TANOARIA**  
**MAIA**

ARTESANATO EM MINIATURA  
MUSEU DA TANOARIA

**Para Visitar o Museu:**  
**de segunda a sexta**  
**das 9 às 12 horas**  
**das 14 às 17 horas**

Rua do Souto, n.º 233, Seroa -  
Paços de Ferreira

**Para marcação:**  
**Manuel Maia - 916 870 267**

**MÓVEIS EM CASTANHA:**  
SALA DE JANTAR, BAR  
E SAPATEIRA  
**MÓVEIS EM CEREJEIRA:**  
QUARTO DE SOLTEIRO  
CONT. 911 905 361/ 919 950 499

**PRECISA-SE**

**MOTORISTA**  
**PESADOS DE**  
**PASSAGEIROS**

**Contacto: 965 412 727**



# Penafiel entra com o pé direito no campeonato

## Classe de João Amorim resolve o jogo

O Futebol Clube de Penafiel entrou com o pé direito no campeonato, ao vencer por 0-1 o Vilafranquense, no Estádio Municipal de Rio Maior, com um golo de João Amorim, marcado aos 89 minutos.

Não foi um grande jogo, mas houve intensidade e garra e, quase no final, houve um momento de inspiração do médio João Amorim, que num remate colocado fora de área deu os três primeiros pontos aos rubro-negros.

Contudo foi o FC Penafiel que esteve quase sempre por cima dos acontecimentos, principalmente na segunda parte, em que



Júlio Silva

Golo de João Amorim resolveu a partida

atacou mais, teve mais remates, mais posse de bola e que culmi-

nou com o golo de João Amorim. Já nos descontos o Vilafran-

quense tentou o golo em bolas paradas e quase o conseguiu, mas aí entrou em cena Caio Secco, fazendo uma grande defesa já na linha de golo, desviando a bola para a barra.

No final a vitória era penafidelense e merecida, pelo que fez na segunda parte, depois das substituições do mister Pedro Ribeiro que ao intervalo colocou em campo Ronaldo, Bruno César e David Caiado nos lugares de Valente, Robinho e Rui Pedro. Os três pontos foram conquistados e isso era o principal objetivo. No final foi a festa para os poucos penafidelenses que se dirigiram a Rio Maior.

Júlio Silva  
imediateo@imediateo.pt

	P	J	V	E	D
1 Benfica B	3	1	1	0	0
2 Rio Ave	3	1	1	0	0
3 Leixões	3	1	1	0	0
4 CD Mafra	3	1	1	0	0
5 Académico Viseu	3	1	1	0	0
6 SC Covilhã	3	1	1	0	0
7 FC Penafiel	3	1	0	0	0
8 GD Chaves	1	1	0	1	0
9 Trofense	1	1	0	1	0
10 Varzim	1	1	0	1	0
11 FC Porto B	1	1	0	1	0
12 Feirense	0	1	0	0	1
13 Casa Pia	0	1	0	0	1
14 Vilafranquense	0	1	0	0	1
15 Farense	0	1	0	0	1
16 Est. Amadora	0	1	0	0	1
17 Académica OAF	0	1	0	0	1
18 Nacional	0	1	0	0	1

## Penafiel apurado para a fase de grupos da Taça da Liga

O Futebol Clube de Penafiel assegurou a passagem à fase de grupos da Taça da Liga, depois de vencer, no passado dia 1 de agosto, o Estrela da Amadora por 0-1 na Reboleira. O golo foi apontado pelo ponta de lança Roberto aos 37 minutos.

O FC Penafiel foi a equipa que começou melhor a partida, tendo mais posse de bola a acercando-se mais da baliza contrária. O Estrela da Amadora foi equilibrando a partida, mas foram os rubro negros a chegar primeiro à baliza, aos 37 minutos, através

de Roberto, depois de um cruzamento de Robinho com peso e medida. Roberto, avançado experiente, apareceu à frente do defesa estrelista e de primeira, numa finalização nada fácil fez o único golo da partida.

Até ao final do primeiro tempo a equipa da Reboleira ainda mandou uma bola ao poste e até colocou a bola dentro da baliza de Caio Secco, mas o golo foi invalidado por fora de jogo.

Na segunda parte, o Estrela da Amadora teve mais posse de bola, mas os penafidelenses sempre conseguiram tapar os caminhos para a baliza do guardião



Júlio Silva

Adversários serão conhecidos em breve

penafidelense, à exceção de um lance pela esquerda em que um jogador adversário entrou na área e rematou com perigo, mas com Caio Secco a defender para canto. De bola parada o FC Penafiel

também se viu remetido na sua defesa, mas sempre sem grande perigo.

A partida chegou ao fim com o 0-1 para o Penafiel e consequente passagem à fase de grupos.

**Vilafranquense** 0

**FC Penafiel** 1

Luís Ribeiro	Caio Secco
Bruno Sousa	Edson Farias
Jules Mendy	Silvério Júnio
Simão Júnior 78'	Capela
Eric Veiga	Simãozinho
Edu Machado	Feliz Vaz 85'
Bernardo Martins	Zé Valente 46'
Idrissa Diah	João Amorim
Nuno Rodrigues	Robinho 46'
Wagner 76'	Roberto 90'+1'
Léo Cordeiro 55'	Rui Pedro 46'

Balla Sangaré 55'	Ronaldo 46'
André Dias 76'	David Caiado 46'
Deyvison 78'	Bruno César 46'
	Ruca 85'
	Lucas 90'+1'

89'

Marcos Brazão

Estádio Municipal de Rio Maior

16', 52' e 84'      27', 35' e 82'

## Aplauso IMEDIATO

<h3>M.V.P.</h3> <p>Melhor Jogador em Campo</p> <table border="0"> <tr><td>1º CAIO SECCO</td><td>8</td></tr> <tr><td>2º JOÃO AMORIM</td><td>8</td></tr> <tr><td>3º EDSON FARIAS</td><td>7</td></tr> <tr><td>4º CAPELA</td><td>7</td></tr> <tr><td>5º SILVÉRIO</td><td>6</td></tr> </table>	1º CAIO SECCO	8	2º JOÃO AMORIM	8	3º EDSON FARIAS	7	4º CAPELA	7	5º SILVÉRIO	6	<h3>M.M.</h3> <p>Melhor Marcador</p> <table border="0"> <tr><td>1º JOÃO AMORIM</td><td>1</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td></tr> <tr><td>3º</td><td></td></tr> <tr><td>4º</td><td></td></tr> <tr><td>5º</td><td></td></tr> </table>	1º JOÃO AMORIM	1	2º		3º		4º		5º		<h3>Fair Play</h3> <p>Melhor Comportamento</p> <table border="0"> <tr><td>1º CAIO SECCO</td><td>0</td></tr> <tr><td>2º SILVÉRIO</td><td>0</td></tr> <tr><td>3º SIMÃOZINHO</td><td>0</td></tr> <tr><td>4º JOÃO AMORIM</td><td>0</td></tr> <tr><td>5º ROBERTO</td><td>0</td></tr> </table>	1º CAIO SECCO	0	2º SILVÉRIO	0	3º SIMÃOZINHO	0	4º JOÃO AMORIM	0	5º ROBERTO	0	<h3>Revelação</h3> <p>Prémio a atribuir a atletas que pela sua juventude e pelo seu desempenho sejam considerados uma revelação durante a época 20/21</p>	<h3>Destaque</h3> <p>Prémio a atribuir a instituições, equipas, atletas ou personalidades do concelho de Penafiel que durante a época desportiva de 20/21 se tenham destacado</p>
1º CAIO SECCO	8																																	
2º JOÃO AMORIM	8																																	
3º EDSON FARIAS	7																																	
4º CAPELA	7																																	
5º SILVÉRIO	6																																	
1º JOÃO AMORIM	1																																	
2º																																		
3º																																		
4º																																		
5º																																		
1º CAIO SECCO	0																																	
2º SILVÉRIO	0																																	
3º SIMÃOZINHO	0																																	
4º JOÃO AMORIM	0																																	
5º ROBERTO	0																																	

# Fernanda Ribeiro homenageada, 25 anos depois do ouro

*Município de Penafiel colocou placa alusiva à atleta no complexo desportivo*



Mónica Ferreira

**Fernanda Ribeiro é uma das cinco medalhas de ouro de Portugal**

**25** anos depois de ter conquistado a medalha de ouro nos Jogos Olímpicos de Atlanta, a atleta Fernanda Ribeiro foi homenageada no passado dia 2 de agosto pela Câmara Municipal de Penafiel, que colocou uma placa com o seu nome no Complexo Desportivo no Parque da Cidade, onde a atleta apadrinhou a pista ali construída recentemente.

Com cinco participações nos Jogos Olímpicos, Fernanda Ribeiro é a atleta portuguesa mais medalhada de sempre e, segundo Antonino de Sousa, presidente da Câmara Municipal de Penafiel, “uma referência no país”. Por isso, esta segunda-feira, 25 anos depois de Fernanda Ribeiro se ter sagrado campeã Olímpica, dos 10 mil metros em Atlanta, o município de Penafiel descerrou uma placa em homenagem à atleta no Complexo Desportivo de Penafiel, localizado no Parque da Cidade. Além disso, a atleta apadrinhou ainda a pista de atletismo construída no local. “Para nós a homenagem maior não é a placa que agora acabamos de descerrar, mas é esta pista que

aqui está, um trabalho que se iniciou há vários anos e que tinha por objetivo criar na terra dela uma pista de atletismo, que tem condições para acolher todo o tipo de provas de atletismo e vai permitir que muitos jovens possam ter oportunidade no mundo do desporto”, explicou o edil penafidense.

Foi com muito orgulho que Fernanda Ribeiro – uma das cinco atletas portuguesas a conquistar a medalha de ouro para Portugal, nos mais de 100 anos de participação do país na competição – recebeu esta homenagem. Recordando todo o seu percurso, “importante” para a sua carreira, a atleta mostrou-se muito satisfeita com o facto da sua terra dispor agora de melhores condições para a prática do atletismo e ter uma pista apadrinhada por si. “A melhor coisa que me podiam dar, foi uma pista na cidade onde comecei”, referiu, deixando o desejo de que seja utilizada por muitas crianças.

Recuando há 25 anos atrás e ao dia em que se sagrou campeã olímpica, Fernanda Ribeiro conta que sofreu, momentos antes de entrar em competição, mas que

viveu “dos dias mais felizes” da sua vida. Subir ao pódio, ouvir o hino português, com a bandeira de Portugal e partilhar o momento com os adeptos foi “das coisas que eu senti mais prazer de ouvir”. “E quando damos a volta de honra queremos mostrar ao público o nosso país e a nossa bandeira. Das coisas melhor que me aconteceu foi ser campeã olímpica”.

No dia da homenagem, Fernanda Ribeiro era uma das quatro medalhas de ouro que Portugal tinha conquistado nos Jogos Olímpicos: Carlos Lopes conquistou ouro em 1984, na maratona em Los Angeles, Rosa Mota conquistou ouro em 1988, na maratona em Seul, Fernanda Ribeiro conquistou ouro em 1996, nos 10 mil metros em Atlanta e Nelson Évora conquistou ouro em 2008, no triplo salto em Pequim.

Contudo, três dias depois desta homenagem à atleta penafidense, uma quinta medalha de ouro foi conquistada para Portugal por Pedro Pichardo, no triplo salto, em Tóquio.

**Mónica Ferreira**  
monicaferreira@imediato.pt

## Rafael Rafael renova no comando do plantel sénior do Hóquei Clube de Penafiel

Rafael Rafael vai continuar a ser o treinador do plantel Sénior do Hóquei Clube de Penafiel para a próxima época. Consigo terá Marcos Costa no cargo de treinador-adjunto e Rui Romão no de

preparador Físico.

Esta será a sua terceira época do técnico no clube penafidense, depois de ter deixado o CH Carvalhos onde foi finalista vencido da Taça de Portugal e Vice-Campeão

Nacional Feminino.

Ao nível da formação de jovens atletas foi campeão nacional no escalão de sub13 na época de 2012-2013, vice-campeão nacional de sub13 em 2013-2014.

## Volta a Portugal conta com seis ciclista da região

126 atletas distribuídos por 18 equipas estão a percorrer os 1.568 quilómetros da Volta a Portugal em bicicleta. Seis deles são da região.

vencer o prémio de montanha, continua na equipa Rádio Popular-Boavista, enquanto Nuno Meireles, de 29 anos, veste a camisola da Louletano-Loulé Concelho.

Na prova que termina domingo e que tem a duração de 11 dias, durante os quais atravessa o país de lés-a-lés, entre o pelotão, estão seis atletas naturais de concelhos da região do Vale do Sousa.

Os pacenses Hugo Nunes e Nuno Meireles vão pedalar nesta 82ª edição da Volta a Portugal, representando emblemas diferentes. Hugo Nunes, que na edição anterior da prova alcançou um “sonho de menino” ao

Já de Penafiel chega Joaquim Silva. O ciclista de 29 anos é uma das apostas da equipa Tavfer-Measindot-Mortágua, que o pretende colocar entre os primeiros na geral.

O concelho de Paredes “lançou” três ciclistas nesta 82ª edição da Volta: Bruno Silva, da Antarte-Feirense, José Sousa, que, com 20 anos, participa pela segunda vez na prova pela Kelly-Simoldes-UDO, e Luís Mendonça, que veste a camisola da Efapel.

## Ciclista João Silva triunfa na homenagem a Ribeiro da Silva

Direitos Reservados



**João Silva na chegada à meta**

João Silva, ciclista da *Escribano Sports Team*, foi o grande vencedor da *Clássica Ribeiro da Silva*, uma prova de 116,7 quilómetros, que decorreu entre Paredes e Lordelo no passado dia 8 de agosto e que homenageou um dos corredores portugueses com melhor palmarés de sempre em idade sub-23.

A temperatura elevada e o percurso ondulado tornaram a corrida dura, mas não impediram um ritmo rápido, mesmo que o pelotão fosse composto apenas por sub-23 e juniores.

Com o final em subida, junto à estátua que perpetua Ribeiro da Silva, em Lordelo, a chegada fez-se a conta-gotas. João Silva, em estreia na categoria sub-23, revelou-se o mais forte, vencendo isolado, ao fim de 2h59m10s

(média de 39,081 km/h). Daniel Dias (Santa Maria da Feira/Segmento d'Época/Reol) foi o segundo classificado, a 3 segundos. O terceiro, a 8 segundos foi Francisco Guerreiro (Sicasal/Miticar/Torres Vedras).

Entre os juniores destacou-se Duarte Domingues (Escola de Ciclismo Bruno Neves). O irmão mais novo do vencedor da recente Volta a Portugal do Futuro foi o oitavo da classificação absoluta e melhor júnior. João Martins (Academia Ciclismo de Paredes) foi o segundo melhor júnior, a 2m28s do vencedor na categoria mais jovem. O terceiro foi José Bicho (LA Alumínios/SGR Ambiente/CC Aldeia Paio Pires), a 4m23s.

A Fortunna/Maia ganhou por equipas e o brasileiro Marcelo Gabriel (Porminho Team Sub-23) foi o primeiro nas metas volantes.

# José Neto, uma figura que impõe respeito no futebol nacional

Introduziu no país a observação, análise de jogo e estatística

Ricardo Rodrigues

Atualmente é um dos nomes mais respeitados quando o tema é futebol e percorre o país partilhando o seu conhecimento sobre este desporto. “Pelas mãos” de José Neto já passaram técnicos como José Mourinho e Carlos Carvalhal, tendo sido também um dos responsáveis, a par com José Maria Pedrito, pela introdução da observação, análise de jogo e estatística no futebol.

José Neto participou no podcast do IMEDIATO «Sistema Tático», apresentado pelo jornalista Armindo Calção, falando sobre os seus inícios e de como se tornou numa das figuras de maior referência a nível nacional no que toca à metodologia de treino com psicologia aplicada.

Apaixonado pelo concelho a que chama “casa”, Paços de Ferreira, desde cedo que o professor universitário enfrentou adversidades, tendo inclusive estudado enquanto militar da Força Aérea colocado na Esquadra 12, em Penamajour.



José Neto dá aulas no ISMAI desde 1991

Contudo, trocou de licenciatura depois de dar aulas de educação física e se apaixonar pela dinâmica e interação com os alunos.

O passo para o futebol foi dado no final do curso de Educação Física, quando assistiu a um palestra de José Maria Pedrito e se abriu uma porta para o Vitória de Guimarães.

Daí surgiu a ideia de introdu-

zir a observação, análise de jogo e estatística no país, que permitiu melhorar a performance das equipas, e a dupla transitou para o FC Porto, dando o pontapé de saída à longa e respeitada carreira de José Neto.

Depois de décadas de inovação e 13 livros publicados, o paçense tem em mãos uma autobiografia.

## Aplauso Destaque 2021

### Manuel Ferreira

Manuel Ferreira, ciclista da Silva & Vinha/ADRAP/Sentir Penafiel, conquistou o Prémio Destaque, patrocinado pela Elmar Bus, atribuído pelo “Aplauso” do Jornal IMEDIATO.

O prémio foi atribuído ao ciclista penafidense, pela conquista dos títulos de Campeão nacional de fundo, Vice-campeão de contra relógio e Vencedor da Taça de Portugal.

O Jornal IMEDIATO agradece ao patrocinador, que tornou este evento possível - Elmar Bus, assim como o apoio da empresa Moura Laser e Ourivesaria Pinheiro na elaboração dos troféus.



Depois de uma época inédita, com a conquista da Taça Nacional de Seniores Masculinos, a secção de Basquetebol do CDC Juventude Pacense foi distinguida com o Prémio Destaque, patrocinado pela Elmar Bus, atribuído pelo “Aplauso” do Jornal IMEDIATO.

Esta foi a primeira vez em que o Juventude conseguiu o título em seniores, tendo já alcançado o feito há dois anos, em juniores femininos. A aposta na formação compensou e um plantel maioritariamente composto por “peças da casa” conseguiu um dos maiores títulos nacionais na modalidade.

O Jornal IMEDIATO agradece ao patrocinador que tornou esta distinção possível, a Elmar Bus, assim como o apoio da empresa Moura Laser e Ourivesaria Pinheiro na elaboração dos troféus.



# Segurança Online?

## Somos a Switch Digital.

Desenhamos **soluções de protecção** contra vários tipos de ataques: phishing, ransomware, trojans, entre outras ameaças

Criamos **parcerias** com as melhores soluções de mercado para alavancar a digitalização segura do seu negócio!

**panda**

**Fyde**

**WatchGuard**

**Acronis**

**255 107 462**

ligue-nos.

**www.switch.pt**

visite-nos.

**welcome@switch.pt**

escreva-nos.

**switch digital**



@who\_dat\_j0ny



# Mais do que formar ciclistas ADRAP quer formar jovens

**C**riada com o objetivo de formar jovens, a escola de ciclismo Silva & Vinha/ADRAP/ Sentir Penafiel, de Penafiel assume um papel importante na formação dos seus atletas, procurando proporcionar-lhes as melhores condições possíveis em termos desportivos, “mas sempre com o objetivo de incutir responsabilidade e objetivos para a sua vida futura”, contou ao IMEDIATO Emanuel Ferreira, da ADRAP.



Direitos Reservados

Escola acolhe várias crianças e jovens para formação

Ao longo dos anos, a escola tem conseguido captar “bons miúdos”, que se tornam referência no ciclismo nacional. “Com isso conseguimos trabalhar com eles e podemos ajudar na sua formação para mais tarde conseguirem dar o salto para profissionais, que cada vez se revela ser mais difícil. E é um orgulho para nós ver o nosso esforço recompensado e

termos os nossos “miúdos” já homens a singrar no maior escalão do ciclismo profissional”, referiu o responsável.

Uma referência a nível nacional na formação de ciclistas, a ADRAP acolhe atletas de toda a região, mas vai além destes limites geográficos e já teve atletas de Lisboa, Vila Nova de Gaia, Figueira da Foz, entre outros. Contudo, tem sentido algumas dificuldades

nos últimos tempos, por força da pandemia. “A pandemia veio condicionar muito o acompanhamento aos nossos ciclistas e isso traduziu-se no número de ciclistas que acabaram por desistir. Desde o início da pandemia que temos notado que ficou mais difícil captar novos ciclistas e manter os que temos”, explicou Emanuel Ferreira, acrescentando que houve uma alteração na abordagem

de treino em equipa.

Com vários prémios no seu palmarés, entre os quais mais de 60 campeonatos nacionais seja em estrada, ciclocrosse e na pista, conquistados coletivamente, como escola orgulha-se de ser “a melhor escola a nível nacional”. “Em 22 títulos possíveis, ganhamos 15 e ainda conquistámos quatro segundos lugares, um terceiro lugar e dois quintos. “Orgulhosamente dizemos que é um palmarés invejável”.

Com uma nova sede quase concluída, um espaço há muito ansiado, a ADRAP vai passar a ter um espaço para expor as suas conquistas, mas também para utilizar na formação dos seus atletas mais pequenos. “A sede é uma mais-valia para nós e esperamos poder inaugurar o espaço ainda este ano, para o final de setembro, que culmina com o encerramento da época”, concluiu Emanuel Ferreira.

## Sei.. ou não!

1 - Qual a conjugação do verbo *caber* na 1.ª pessoa do singular do presente do indicativo:

- a) Eu cabo
- b) Eu caibo
- c) Nenhuma das alternativas

2 - O pericárdio faz parte de qual órgão do corpo humano:

- a) Pulmão
- b) Estômago
- c) Coração

3 - Que animal era chamado de *goupil* na Idade Média:

- a) Raposa
- b) Urso
- c) Lobo

4 - A cidade de *Antananarivo* é a capital de que país:

- a) Somália
- b) Etiópia
- c) Madagáscar

## Soluções

1-b; 2-c; 3-a; 4-c

## Postais da região



O Dólmen de Lamoso, situa-se nas proximidades do lugar de Condominhas, freguesia de Lamoso, em Paços de Ferreira e a sua construção data do III milénio A.C.

Trata-se de um dólmen possuidor de mamoa e com câmara poligonal composta por nove esteios, imbricados, com tampa de cobertura.

Pub

## Máquina Furar Dobradiças FN-950 Plus



**Leão**



## Cabra Cega e Francesco Luciano sobem ao palco

Esta noite, dia 13 de agosto, vai haver música no Jardim do Museu Municipal de Penafiel.

O grupo “Cabra Cega” vai subir ao palco, no âmbito da iniciativa “Sentir o Verão em Penafiel”, promovida pela autarquia.

O espetáculo tem início às 22 horas e uma duração de 60 minutos. A entrada é limitada.

Amanhã, dia 14, no mesmo

sítio e à mesma hora, é a vez de Francesco Luciano subir ao palco para um espetáculo com a duração de 50 minutos.

Além da música, nos dias 15 e 22 de agosto, o “Sentir o Verão em Penafiel” trás ao Parque da Cidade momentos de Yoga, Meditação e Relaxamento. Esta durará 90 minutos e tem lotação limitada.



Tanto planta...e nada nasce!

click

Direitos Reservados



**ACES Tâmega II aderiu à modalidade Casa Aberta para maiores de 18 anos**

## 195 mil vacinas administradas em Penafiel, Paredes e Castelo de Paiva

O *Agrupamento dos Centros de Saúde (ACES) Tâmega II Vale do Sousa Sul* já administraram 195 mil doses da vacina contra a covid-19 entre a população de Penafiel, Paredes e Castelo de Paiva.

Das 195 mil doses ministradas nos concelhos de Penafiel, Paredes e Castelo de Paiva, 112 mil correspondem a primeiras doses e 83 mil a segundas doses.

Congratulando-se com estes números, o ACES afirma que “o Mês de Agosto é para a Taske Force, o SNS, a ARSN e o ACES, decisivo para ganharmos a batalha da imunização” e que nesse sentido, será feito “mais um esforço no sentido de vacinarmos ao máximo a nossa população”. Assim, o ACES Tâmega II Vale do Sousa Sul está a realizar, desde o passado dia 10 de agosto, Casa Aberta para maiores de 18 anos. Assim, todos os utentes 18 anos ou mais,

que ainda não tenho sido vacinados contra a covid-19, podem deslocar-se aos centros de vacinação do concelho onde está inscrito no Centro de Saúde e receber a primeira dose.

Recorde-se que Portugal já administrou quase 13 milhões de doses de vacinas e mais de 7,3 milhões de portugueses (71% da população), já tomaram pelo menos uma dose da vacina; há ainda 6,27 milhões de portugueses (61%), totalmente vacinados.

Pub



**Mercantinho**  
FRESCO & NOSSO

**SÁBADO, 28 DE AGOSTO**

Todos os últimos sábados do mês das 9h às 13h

**Na Associação Empresarial de Penafiel**  
(Rua D. António Ferreira Gomes, Penafiel - Junto à Agrival)

Obrigatoriedade do cumprimento das normas sanitárias impostas pela DGS

Venha Comprar  
**Produtos Locais**



ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL DE PENAFIEL  
Instituição de Utilidade Pública



sentir o verão em penafiel



COOPENAIEF