

Pub

# Funerária Santa Marta

Todo o serviço de funerais e trasladações | Nacional e Estrangeiro

964 033 198 - 967 020 704 - 967 002 203



Jornal Regional: **Penafiel**  
Periodicidade: **Quinzenal**

Diretor: **Paulo Gonçalves**  
Sexta-feira **2 julho 2021**

Ano **XXIV**  
Edição **701**

Assinatura anual: **20€**  
Preço de capa: **1€**

**moinhosconta**  
**Agostinho César**  
 Mediação de Seguros  
 255 610 470  
 geral@moinhosconta.com  
**TRANQUILIDADE**

# IMEDIATO



*Gabinete de Apoio à Vítima registou queda nos números em tempos de pandemia*

## 15% das queixas são de violência sobre idosos

### Destaque

*Antonino de Sousa recandidata-se por Penafiel*

P. 2

### Desporto

*Já rola a bola no Municipal 25 de Abril*

P. 12

## 20 milhões de euros para habitação

Câmara vai apoiar 495 famílias no âmbito da Estratégia Local de Habitação

P. 5



Dívida reduziu 5 milhões

**PS abstém-se em contas "históricas"**

P. 4

"Sentir o Nosso Bairro"

**Projeto dinamiza comunidade**

P. 5

Pub

**SEXTA FEIRA HÁ**



**SISTEMA TÁTICO**



com o *Presidente do FCPenafiel*

**ANTONIO G. DIAS**

Patrocinado por: **JOINPORTUGAL GROUP**

**EM DIRETO**

**21:30**  
**2 Julho**

facebook/  
jornalmediato

Maiores partidos da região vão apresentar candidaturas em todas as Juntas de Fre

# As estratégias partidárias p

**C**om as eleições autárquicas à porta – para finais de setembro ou início de outubro – começam as movimentações nos partidos políticos da região para o combate político de maior relevo em termos locais.

Os mais representativos nos concelhos de Penafiel, Paços de Ferreira, Paredes e Lousada – Partido Socialista e Partido Social-Democrata – são aqueles que se posicionam para consolidar resultados alcançados em 2017. Apresentam candidaturas em todas as juntas de freguesia e, quando tal não acontece, por estratégia política, apoiam movimentos independentes que vão surgindo, com o objetivo de conquistar espaço aos adversários políticos.

Apesar de algumas polémicas envolvidas, caso de Paços de Ferreira, onde o Partido Socialista – que é poder na Câmara – e a Comissão Política concelhia não se entendem, tendo mesmo levado a Distrital a avocar o processo, começam a ser conhecidos os rostos dos projetos e a ser traçados caminhos, que no caso do PSD, em Penafiel, Paredes e Lousada, se apresenta a eleições coligado como CDS-PP.

Entre os partidos com menor

representatividade política nos órgãos autárquicos, as mudanças em relação a 2017 não são significativas. Quase todos se vão apresentar a votos para as Câmaras Municipais e Assembleias Municipais e em algumas juntas, estrategicamente escolhidas pela sua dimensão e, em alguns casos, as juntas da cidade.

Nestas eleições autárquicas de 2021, apresenta-se ainda a votos, pela primeira vez, o Chega e Iniciativa Liberal. O partido liderado por André Ventura procura o lugar de terceira força política no país e na região e já anunciou formalmente as candidaturas às autarquias de Penafiel, Paços de Ferreira e Paredes e vai anunciar as restantes brevemente. Criado há cerca de dois anos, o Chega vai ainda apostar nas candidaturas às Juntas de Freguesia, procurando apresentar candidatos em todas elas.

Já a Iniciativa Liberal criou um núcleo em Paços de Ferreira, o primeiro da região, estando a trabalhar no sentido de criar candidaturas à Câmara e Assembleia Municipal, deixando de lado, para já, o avanço às Juntas de Freguesias.

Por enquanto, apenas um movimento independente foi anunciado para as Câmaras Municipais da região e é de Paredes, apoiado pelo Nós, Cidadãos e pelo Aliança.



Direitos Reservados

**Estratégias políticas começam a ser conhecidas**

## Maiores partidos em todas as freguesias



Em **Penafiel**, há quase 20 anos, que o Partido Social-Democrata (PSD) concorre coligado com o CDS-PP, sob a designação coligação “Penafiel Quer”.

Apesar de ainda não o ter anunciado formalmente, mas de já o ter comunicado aos penafielenses através de um infomail, onde diz que a sua missão em Penafiel “ainda não está concluída”, Antonino de Sousa vai ser o recandidato a um terceiro mandato, faltando apenas oficialização por parte da concelhia, visto o nome já ter sido homologado pela Comissão Política Nacional do PSD.

Para a Assembleia Municipal, o IMEDIATO sabe que a Coligação vai assumir o princípio de “em equipa que ganha não se mexe” e Alberto Santos será o cabeça de lista ao órgão que atualmente preside.

Relativamente às Juntas de Freguesia, a Coligação “Penafiel Quer” mantém ainda a estratégia e vai apoiar vários movimentos independentes, caso de Cabeça Santa, São Mamede de Recesinhos e Capela (eleitos nas últimas autárquicas pelo Partido Socialista) e Eja (que já concorreu como

independente com o apoio da Coligação nas últimas eleições).

Em Abragão e Duas Igrejas, duas freguesias da Coligação, haverá novos rostos, visto os atuais autarcas estarem em fim de ciclo, devido à lei da limitação de mandatos. Em Lagares e Figueira, Guilhufe e Urrô, Luzim e Vila Cova e Valpedre, os autarcas não serão recandidatos a um novo mandato, por opção, e serão apresentados novos rostos.

Nas restantes freguesias, em equipa que ganha não se mexe e os autarcas voltam a ser candidatos e vai surgir dois novos às juntas socialistas de Rio Mau e Sebolido. Resta saber o que acontecerá em Bustelo, visto a Coligação ter apoiado um movimento independente nas últimas eleições, que foi perdedor.

Em **Paços de Ferreira** não há coligações e o PSD vai sozinho, procurando recuperar o poder, perdido em 2013, ao fim de 37 anos de governação.

A candidatura é liderada pelo empresário e também presidente da Junta de Freguesia de Paços de Ferreira – eleito em 2013 – Alexandre Costa. O nome do candidato à Assembleia Municipal ainda não foi anunciado.

No que toca às Juntas de Freguesia, o partido apresenta candidaturas a todas elas. Em Fra-

ção Arreigada, Meixomil e Seroa, apresentam-se a votos os eleitos em 2017, em três das quatro juntas em que o partido é poder. Em Penamaior, junta social-democrata, o rosto da candidatura muda, por limitação de mandatos do atual autarca. Os mesmos rostos de 2017, vão agora procurar novamente conquistar o poder nas freguesias Carvalhosa e Figueiró. Caras novas apresentam-se nas restantes, nomeadamente em Eiriz, Ferreira, Freamunde, Raimonda, Sanfins Lamoso Codessos e Paços de Ferreira, onde Alexandre Costa, o atual presidente, sai, para assumir a candidatura à Câmara Municipal.

Uma coligação vai também liderar a candidatura em **Paredes**. Depois de ter perdido a Câmara em 2017 para o socialista Alexandre Almeida, o PSD vai concorrer às próximas autárquicas coligado com os centristas, com o presidente da Comissão Política concelhia Ricardo Sousa a liderar.

Também em **Lousada** o partido apresenta-se a votos com o CDS-PP, desta vez com um rosto diferente do apresentado em 2017. Simão Ribeiro, presidente Concelhia do PSD Lousada e vereador, é o candidato da coligação “Acreditar Lousada”, procurando obter melhor resultado que o anterior candidato Leonel Vieira.

### Máquina Furar Dobradiças FN-950 Plus



**Leão**

guesia. Chega posiciona-se para ser a terceira força política

# Para as autárquicas



Do lado do Partido Socialista de **Penafiel**, o único partido que até agora anunciou nomes à verificação, Paulo Araújo Correia é o candidato pelo Partido Socialista, que nesta eleição vai a votos em coligação com o RIR (Reagir. Incluir. Reciclar), partido fundado por Vitorino Silva, mais conhecido como Tino de Rans. O projeto que lideram é a Coligação “Penafiel Unido”.

Ricardo Luís Campos, o Maestro Titular do Coro do Santuário de Fátima, vai ser o candidato a vereador da Cultura e Mateus Oliveira, vai ser vereador responsável pelo pelouro do Urbanismo. Agostinho Soares será outro dos nomes anunciados, em breve, para o cargo de vice-presidente.

Relativamente às juntas de

freguesia, o partido perde três candidatos eleitos em 2017: Cabeça Santa, Capela e São Mamede de Recesinhos, onde irá apresentar novos nomes. Bustelo é a freguesia que ainda não está fechada, podendo o partido apoiar o atual candidato, tal como o fez em 2017, caso este decida não avançar à junta, e com ou sem o apoio socialista. Certo é de que, de uma forma ou de outra, haverá candidato.

Sebolido e Rio Mau, também terão novos rostos. Os atuais presidentes de junta não se recandidataram e nas restantes juntas haverá candidatura garantida, algumas com candidato próprio ou com apoio às candidaturas independentes, (caso de Peroselo e, provavelmente, de Rans).

Em **Paços de Ferreira**, apesar de ainda não ter sido formalmente anunciado e de se ver envolvido numa guerra interna com a estrutura concelhia local,

tudo aponta que Humberto Brito – atual presidente da autarquia que em 2017 conquistou maioria absoluta e elegeu cinco vereadores – será recandidato ao terceiro e último mandato frente aos desfechos da Câmara Municipal.

Também no que respeita à Assembleia Municipal, atualmente liderada por Miguel Costa, depois de um pedido de demissão do órgão de Ricardo Pereira – o presidente eleito em 2017, a posição dos socialistas deve assentar no princípio de “em equipa que ganha, não se mexe” e Miguel Costa será o candidato.

No que às juntas de freguesia diz respeito, e mantendo a estratégia dos últimos anos, o Partido Socialista vai apresentar ou apoiar candidatos em todas as juntas de freguesia.

Rostos novos vão liderar as candidaturas em Ferreira (por limitação de mandatos) e em Carvalhosa e Freamunde (por opção dos atuais presidentes que não se

querem recandidatar apesar da lei assim o permitir). Em Sanfins, Lamoso e Codessos, a lista do Partido Socialista volta a ser liderada por um candidato independente, atual presidente de Junta. Para já, foram anunciadas pelos candidatos nas redes sociais, as candidaturas do Partido Socialista às Juntas de Freguesia de Paços Ferreira e Frazão e Arreigada, juntas atualmente lideradas pelo PSD.

Em **Paredes**, depois de ter posto fim, em 2017, a uma governação laranja de mais de 20 anos, Alexandre Almeida volta a candidatar-se à Câmara Municipal pelo Partido Socialista.

O partido, iniciou já a apresentação oficial dos candidatos às Juntas de Freguesia.

Em **Lousada**, o atual presidente da Câmara, Pedro Machado, concorre a um terceiro e último mandato frente aos destinos de um concelho considerado um dos bastiões socialistas da região.

## CDU

Do lado da CDU, à semelhança do que aconteceu há quatro anos, o partido vai apresentar candidaturas em todas as freguesias do concelho do Vale do Sousa. No que respeita às Câmaras Municipais, repetem-se os candidatos em Penafiel e Paredes, faltando apenas conhecer o rosto da candidatura a Lousada.

Em Penafiel, Bruno Sousa volta a ser candidato à Câmara Municipal, tendo a seu lado Jesus Ferreira, que lidera a lista à Assembleia Municipal. No que toca às Juntas de Freguesia, apenas foi anunciada a candidatura à Junta de Freguesia de Penafiel.

Já em Paços de Ferreira há uma mudança de rosto em relação a 2017 e João Paulo Carvalho assume o projeto pelo concelho pacense. Contudo, a coligação mantém Serafim Pereira como candidato à Assembleia.

Paredes, à semelhança do que aconteceu em 2017, Álvaro Pinto volta a ser o candidato pela CDU

à Câmara Municipal de Paredes.

## CDS-PP

Coligado com outros partidos nos concelhos de Penafiel, Paredes e Lousada, o CDS-PP assume uma candidatura de forma isolada a Paços de Ferreira. Ludgero Pereira é o candidato na corrida autárquica.

## Bloco de Esquerda

O Bloco de Esquerda já anunciou candidaturas às Câmaras de Penafiel e Paredes. O partido deverá ainda apresentar outra candidatura – a Lousada – assim como candidatos a algumas juntas de freguesia.

Em Penafiel, Duarte Graça vai ser o candidato à Câmara. A lista à Assembleia Municipal é liderada por Ivo Barros, que já assumiu a mesma candidatura em 2013.

Quanto às Juntas de Freguesia, o partido vai apresentar listas a algumas freguesias do concelho. Com toda a certeza,

surgirá uma lista à Junta de Freguesia de Penafiel e o apoio ao candidato independente de Peroselo, estando a ser preparadas para candidaturas a outras juntas.

Em Paredes, João Pedro Ferreira vai assumir uma candidatura à Câmara Municipal, com Mónica Ferreira, como candidata à Assembleia.

## Chega

O Chega apresenta-se pela primeira vez a eleições no Vale do Sousa, apresentando candidatos às autarquias da região e procurando o mesmo relativamente às Juntas de Freguesia. Criado há cerca de dois anos, o partido de André Ventura procura afirmar-se, neste combate político, como a terceira força do país.

Em Penafiel, o Partido terá a advogada Carla Silvestre a encabeçar a lista que concorre à autarquia. Em Paços de Ferreira a candidata é também uma advogada, Cátia Teixeira. No con-

celho pacense, o partido já apresentou candidaturas às juntas de freguesia de Frazão Arreigada, Meixomil e Paços de Ferreira Modelos.

Em Paredes, a candidata do Partido é Susana Moreira.

## Iniciativa Liberal

Fundada a nível nacional em 2017, a Iniciativa Liberal instalou recentemente um núcleo no concelho de Paços de Ferreira, o primeiro na região. O IMEDIATO apurou que, no concelho, o partido está a preparar candidaturas à Câmara e Assembleia Municipal de Paços de Ferreira, assumindo não avançar, nestas eleições, às Juntas de Freguesia.

## Independentes

A única candidatura independente que surge às Câmaras da região foi apresentada em Paredes por Manuel Pinho, que lidera o movimento “Juntos por Paredes”, apoiada pelo Nós, Cidadãos e pelo Aliança.

## Editorial



Paulo Gonçalves

## Correr por fora

A aproximação das eleições autárquicas, que vão decorrer no final do Verão, colocou em movimento centenas de candidatos por toda a região. O ambiente de pré-campanha é bem visível em diversas ações promovidas pelos candidatos às câmaras municipais, nomeadamente em cartazes, visitas a empresas e instituições e publicidade mais ou menos declarada nas redes sociais. Na presente edição do IMEDIATO fazemos um primeiro ponto de situação sobre a atividade já promovida pelos partidos e os principais candidatos que se apresentam à corrida eleitoral.

A pouco mais de três meses da votação, não é o Verão ameno a aquecer o clima político, mas sim o nível de picardia que já grassa, sobretudo, nas redes sociais. Em era de democratização digital resulta seguro que esse espaço é o campo perfeito para o proliferar do baixo nível que o anonimato e a mentira propiciam e desvie o verdadeiro sentido da corrida autárquica. É, por isso, de capital importância contar com a segurança que o verdadeiro jornalismo confere para que as ideias dos candidatos passem pelo filtro da comunicação e não pela toxicidade dos comunicadores de oportunidade. O mesmo se aplica ao aproveitamento de meios oficiais para veladas mensagens partidárias. Ambas as situações são já demasiado evidentes para não poderem passar em claro.

Os dados do Gabinete de Apoio à Vítima revelam que o número de queixas caiu em relação direta com a evolução da pandemia. Um facto que não surpreende tanto quanto o facto de 15% das queixas serem sobre idosos. Uma faixa etária que sofre duplamente durante o período que atravessamos, o que é revelador da falta de atenção e admiração a que é vetada por gerações castradas de afeto e respeito pela sapiência da vida.

# PS abstém-se em contas históricas

Dívida reduziu 5 milhões e passivo 3,8

A Assembleia Municipal de Penafiel aprovou, por maioria, as contas relativas ao ano de 2020. Apesar de indicar uma redução de mais de cinco milhões da dívida e do passivo, o documento contou com as abstenções do Partido Socialista e do movimento “Penafiel é Top”, posição que mereceu críticas por parte de Antonino de Sousa, presidente da autarquia, que considerou que Penafiel viveu “um ano histórico”.

Do lado da Coligação Penafiel Quer foi Alberto Clemente a falar sobre os resultados obtidos no ano passado pelo executivo liderado por Antonino de Sousa, condicionados pela pandemia, que obrigou as autarquias a adotar medidas excecionais para apoiar as famílias e as empresas. Contudo, garantiu que foi cumprida a linha orientadora que visava a redução da dívida e do passivo, tendo havido, a par, investimento em várias áreas e apoios na ação social. O deputado social-democrata deu assim nota de que o passivo total da autarquia diminuiu pelo quarto ano consecutivo, tendo sido de 3,8 milhões de euros em 2020, apresentando um decréscimo de 20,08% em relação a 2019 e de 53,3% em relação a 2017. Entre 2017 e 2020, a redução do passivo foi de cerca de 17,12 milhões de euros.

No plano do endividamento, o executivo reduziu a dívida a fornecedores em mais de 2,5 milhões de euros, uma redução de 28,6% e de 63,7% quando comparada ao ano de 2017 e entre 2017 e 2020 a dívida a fornecedores reduziu em cerca de 11 milhões de euros. “O montante da dívida de curto prazo é o mais baixo dos últimos 16 anos”, referiu.

Redução registou-se ainda ano nível dos empréstimos bancários – 1, 2 milhões de euros, ou seja, 17,10%. Entre 2017 e 2020, os financiamentos obtidos registaram uma redução de 3,5 milhões de euros, ou seja, 38,42%.

No que respeita aos empréstimos de médio e longo prazo, o valor é, segundo o deputado, “o mais baixo dos últimos 12 anos”, sendo de 5,6 milhões no final de



Contas aprovadas por unanimidade

2020. “O município cumpriu com os limites de endividamento previstos em larga margem, tendo no final de 2020 uma margem utilizável de cerca de 7,3 milhões de euros, salientou.

“A taxa de execução da receita foi de cerca de 64%, a maior dos últimos anos. A execução da despesa cifrou-se em cerca de 42,4 milhões de euros, também a mais elevada dos últimos anos”.

Apontando “uma gestão rigorosa, criteriosa, com vista à satisfação daquilo que é o interesse público”, Alberto Clemente explicou que no ano de 2020, o investimento global foi de cerca de 14 milhões de euros a que corresponde um acréscimo de 33% relativamente ao período homólogo e de 56,57% se comparado a 2017. Entre 2017 e 2020 foi de 43 milhões de euros. “Penafiel continua no bom caminho”, concluiu.

## PS reconhece “boa gestão”, mas abstém-se na votação

Do lado dos socialistas, Sousa Pinto levantou algumas questões relativamente às dívidas que transitaram da gestão de 2020 para 2021, mas reconheceu a redução nas contas de gerência diminuíram, de 32 milhões para 18 milhões no ano de 2019 e para 15 milhões no ano de 2020. Contudo, ressaltou que os 43 milhões de euros atingido nas execuções, um valor que tem vindo a subir anualmente, em resultado das transferências do Orçamento de Estado, mas também a candidaturas a fundos comunitários, o que dá “mais capacidade à Câmara

de poder executar”.

Sousa Pinto entendeu que tais valores foram atingidos também no ano passado devido à pandemia, que funcionou “como um travão para que algum exagero exacerbado de obras sobre obras, em ano de pré-agendamento eleitoral, não tivessem ocorrido”.

Referindo a “boa gestão” do executivo e a pandemia, que colocaram o passivo em 15 milhões de euros, Sousa Pinto afirmou que o Partido Socialista reconheceu “que a câmara fez esforço”, o PS absteve-se na votação das contas.

Apontando o dia como “um dos histórico”, Antonino de Sousa, criticou a posição dos socialistas na votação das contas. “Efetivamente andou bem o PS na Câmara Municipal, mas fico a saber que afinal a bancada do PS na Assembleia Municipal não vai honrar com o compromisso que o líder do PS assumiu no ano passado, mas o Partido Socialista, na Assembleia Municipal, é livre de o fazer”, referiu o autarca, aludindo a facto dos vereadores socialistas terem votado favoravelmente as contas em reunião de Câmara.

Lembrando também ele os valores atingidos no ano de 2020, o edil municipal afirmou que as contas espelham o “rigor e a boa gestão” e resultaram “de um esforço que a Câmara fez”.

“Acredito que no próximo as contas vão ser melhores que este ano”, garantiu Antonino de Sousa, que apelou ao voto favorável dos socialistas, que acabou por não se concretizar.

Mónica Ferreira  
monicaferreira@imediato.pt

## Nuno Araújo diz à Assembleia que aguarda “com serenidade” resultados de investigação

Nuno Araújo, presidente do PS de Penafiel e deputado na Assembleia Municipal, aproveitou a sessão para “prestar esclarecimentos” aos elementos daquele órgão, depois de ter sido alvo de buscas, no âmbito de um processo de investigação por corrupção e tráfico de influências. Nuno Araújo garantiu negou a prática dos crimes sob investigação e garantiu que aguarda “com serenidade” os resultados da investigação, com “total convicção” de que a verdade será reposta.

Afirmando que “todos têm direito à verdade dos factos”, Nuno Araújo garantiu que “em nenhum momento pratiquei os atos que se encontram sob investigação” e recordou que os mesmos resultados de uma denúncia anónima de 2016, devido à qual “um processo-crime por difamação em 2018 por não corresponderem à verdade e configurarem uma tentativa de me imputar comportamentos que nunca pautaram a minha vida política”.

Recordando o seu percurso profissional e político, durante o qual foi Chefe de Gabinete da Secretaria de Estados dos Assuntos Parlamentares entre 2015 e 2018 – período ao que corresponde a investigação – Nuno Araújo reiterou a sua inocência, mostran-

do-se disponível para colaborar com a investigação, com “total convicção de que a verdade será reposta” e criticando o facto de “com um facilitismo incompreensível, se lancem suspeitas sem fundamentação factual”.

O esclarecimento de Nuno Araújo levou a algumas reações dos presentes, que lhe manifestaram “total solidariedade”.

Alberto Santos, presidente da Assembleia Municipal e Antonino de Sousa, edil municipal, mostraram-se solidários com Nuno Araújo, defendendo que todos os cidadãos têm direito um princípio fundamental, que é o princípio da presunção de inocência.

Antonino de Sousa referiu que o que aconteceu a Nuno Araújo “é um episódio pouco dignificante num Estado democrático”. “Aquilo que aconteceu contribui pouco para o respeito e confiança dos nossos cidadãos no sistema da justiça que, num Estado de direito democrático, tem sempre como principal valor a presunção da inocência que existe até à última possibilidade de recurso de uma sentença, quanto mais quando nem há acusação nem arguido”, referiu o autarca.

Também Joaquim Lindoro da bancada da Coligação Penafiel Quer destacou “a coragem e frontalidade” de Nuno Araújo por se ter dirigido aos eleitos daquele órgão.

Associação Humanitária  
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE PENAFIEL  
Pessoa Coletiva de Utilidade Pública Administrativa  
NIPC 501330828, Matrícula 2 CRC de Penafiel  
Sede: Largo dos Bombeiros Voluntários, 2 a 9 – PENAFIEL

## ASSEMBLEIA GERAL CONVOCATÓRIA

Nos termos estatutários, convoco os Exmos. Associados, no pleno gozo dos seus direitos, a reunirem em Assembleia Geral, no Salão Nobre da Associação, no dia **14 de JULHO de 2021** (QUARTA-FEIRA), pelas 18:00 horas, para em:

### SESSÃO ORDINÁRIA

**Ponto único:** Apreciarem e votarem o Relatório e Conta de Gerência de 2020, bem como o respectivo Parecer do Conselho Fiscal.

e, seguidamente, em

### SESSÃO EXTRAORDINÁRIA

**Ponto único:** Apreciarem e votarem a proposta da Direcção para a atribuição da distinção de Associada Benemérita desta Associação à Sra. D. Maria da Conceição Teixeira Cancela.

**Se à hora designada não houver quórum, a Assembleia funcionará trinta minutos mais tarde, independentemente do número de sócios presentes.**

Penafiel, 25 de junho de 2021.

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
Dr. José Fernando Coelho Ferreira

IMEDIATO Nº 701 de 02/07/2021

# 20 milhões para apoiar 495 famílias na habitação

Estratégia Local de Habitação de Penafiel reforçada

A Câmara Municipal de Penafiel anunciou um investimento de cerca de 20 milhões de euros na Estratégia Local de Habitação de Penafiel. O protocolo estabelecido entre o Município de Penafiel e o IHRU (Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana, I.P), no âmbito do Programa 1º Direito vai proporcionar habitação condigna a 495 agregados familiares (1333 munícipes).

A parceria estabelecida entre as duas entidades – com um investimento de mais de 20 milhões de euros, cerca de dois milhões dos quais ao encargo do município – prevê a reabilitação de 73 fogos do Bairro Fonte da Cruz, assim como a aquisição e reabilitação de 164 prédios habitacionais e intervenção em 21 habitações do Bairro de S. Vicente de Paulo, estando projetada até 2024 e podendo ser revista a cada 6 meses.

Lembrando os aumentos no custo habitação nos últimos anos

e a dificuldade que isso traz às famílias, Antonino de Sousa referiu que “esta estratégia vai permitir a que muitos penafidenses tenham uma habitação condigna”, indo ao encontro das “carências habitacionais” do município.

Segundo o autarca, este é “o mais importante passo desde o 25 de Abril neste domínio tão importante como é a habitação”, que se vem juntar a outros já desenvolvidos pela autarquia, caso do “Penafiel Habita”, um projeto iniciado em 2013, que teve um investimento de 1,3 milhões de euros e permitiu apoiar cerca de cinco mil penafidenses e do “Penafiel Casa Acessível”, anunciado recentemente e que prevê o arrendamento de casas a particulares, para serem depois arrendadas, a custos mais reduzidos, às famílias carenciadas ou agregados com rendimento intermédio.

Numa cerimónia virtual que contou com a presença de Jorge Botelho, secretário de Estado da Descentralização e da Administração Local e de Henrique Fer-

reira, vogal do Conselho Diretivo do Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana (IHRU), Marina Gonçalves, secretária de Estado da Habitação, destacou “a nova visão” que existe nos dias de hoje do que é a responsabilidade do Estado na promoção de políticas de habitação, que permitiu identificar necessidades que este projeto vem agora dar resposta. “Esta é uma oportunidade única de ter uma coresponsabilização do que são as soluções habitacionais”, referiu a governante, certa de que este acordo “permitirá dar resposta às carências das famílias no que diz respeito à habitação”.

Marina Gonçalves deu ainda nota de que se o projeto for cumprido dentro dos prazos estipulados, o investimento total previsto será assegurado pelo Estado através do Programa de Recuperação e Resiliência. “Os municípios não gastarão um cêntimo caso concretizem a estratégia dentro do prazo limite, podendo canalizar essas verbas para outros projetos”, conclui a secretária de Estado.

## Câmara avança com projeto para estimular população do Fonte da Cruz

A Câmara Municipal de Penafiel apresentou, no passado dia 19 de junho, no Complexo Habitacional Fonte da Cruz, em Penafiel, a iniciativa “Sentir o Nosso Bairro”. O projeto, que será desenvolvido ao longo de dois anos, vai englobar várias iniciativas, com o objetivo de estimular “o sentimento de pertença e de orgulho” dos seus cerca de 500 moradores.

“Este é um projeto que visa melhorar a qualidade de vida da comunidade do Bairro Fonte da Cruz”, começou por referir Susana Oliveira, vice-presidente da Câmara Municipal de Penafiel, que apresentou o projeto.

Durante o projeto de inclusão ativa, que tem como parceiros a ADISCREP (Associação para o Desenvolvimento Integrado Sócio-Cultural, Recreativo e Económico de Penafiel) e o Grupo Folclórico de Penafiel e tem como participantes promotoras das iniciativas o Grupo de Teatro de No-

velas e a Infopreparação, vão ser realizados 36 workshops e ações de sensibilização, 20 atuações de música e teatro, quatro modalidades desportivas, 17 ações de capacitação e cinco exposições e feiras, dirigidas a toda a comunidade do Complexo Habitacional Fonte da Cruz. “É um projeto ambicioso, a pensar em todos os que aqui moram”, referiu Susana Oliveira, acrescentando que “queremos que quem cá vive sinta orgulho de cá morar e faça com que as coisas corram cada vez melhor”.

Segundo a vice-presidente, o projeto visa “reforçar e incentivar a aquisição de competências pessoas, sociais, profissionais, de saber fazer coisas novas, culturais e promover a participação da comunidade numa cidadania ativa” e apelando aos moradores para que “não desperdicem esta oportunidade”.

Antonino de Sousa, presidente da Câmara Municipal de Penafiel, destacou também ele a importância do projeto que, acredita, “vai deixar marcas muito

positivas nesta comunidade”.

O autarca referiu ainda que a habitação tem sido uma das prioridades do executivo que lidera, quer ao nível da habitação social, quer ao nível do apoio no pagamento de rendas, às famílias mais carenciadas. Contudo, afirmou que ao nível da intervenção nas habitações, apenas o podem fazer no Complexo Habitacional Fonte da Cruz, o único que é propriedade do município. “Mas no espaço público já fizemos o mesmo nos outros bairros que fizemos aqui”, garantiu.

Na apresentação do “Sentir o Nosso Bairro”, Antonino de Sousa anunciou que a autarquia está a negociar com o IHRU, para que no âmbito da transferência de competências, outros imóveis possam passar a ter gestão municipal. “Queremos que todos os penafidenses que vivem em complexos sociais tenham exatamente o mesmo tratamento”, garantiu.

— Mónica Ferreira  
monicaferreira@imediato.pt

## Coligação “Penafiel Unido” apresenta mais nove candidatos

A Coligação, que junta o Partido Socialista e o RIR – Reagir Incluir Reciclar – anunciou oficialmente nove novas candidaturas a Juntas de Freguesia do concelho nas próximas eleições autárquicas, agendadas para o outono.

Assim, Adelino Sousa vai ser candidato vai ser candidato à Juntas de Freguesia de Guilhufe e Urrô, comprometendo-se a potenciar a revitalização do associativismo e a apostar na ação social.

Joaquim Filipe Cruz é o candidato por Paço de Sousa e quer “apoiar as famílias, as pessoas doentes, os idosos e todos os que estão mais vulneráveis social e economicamente”.

Por Canelas, o candidato é António Ferreira, que garante vai abdicar do salário de presidente para “investir em obra social”. Acessibilidades, e saneamento são algumas das prioridades.

José Silva é o candidato socialista à Junta de Freguesia de Capela e vai trabalhar em equipa para devolver a “qualidade de vida merecida aos habitantes de Capela”.

Luzim e Vila Cova terá como candidato Adão Moreira que promete apostar na educação, saúde, desporto, cultura, desenvolvimento económico e turístico, lazer e emprego.

Rosa Nunes é a candidata à Junta de Freguesia de Valpedre e está empenhada em “moder-

nizar e construir a mudança que Valpedre necessita”.

Em Irivo, a candidata é Nazaré Sousa, que aposta na rede viária, na educação, ação social e saúde.

Patrícia Mota concorre a Rio Mau. Integra desde há oito anos o executivo da freguesia e quer dar continuidade ao projeto ambicioso que abraçou desde então, agora como presidente.

Ester Lourenço apresenta-se como candidata à Junta de Freguesia de Oldrões e defende um projecto de desenvolvimento adequado à sua grandeza da freguesia.

### Luís Coelho é o Mandatário para a Juventude

A coligação “Penafiel Unido” apresentou ainda o músico Luís Coelho, como mandatário para a Juventude. Licenciado em Música pela Universidade do Minho, Luís Coelho promete ser uma voz ativa nas preocupações de todos os jovens penafidenses e candidata-se com a intenção de valorizar a cultura e os artistas penafidenses “Que os artistas de Penafiel saibam que podem contar com o Paulo Araújo Correia para serem escutados. Há muitos penafidenses com enorme capacidade e criatividade que se vêem obrigados a sair do concelho para serem valorizados e conseguirem realizar os seus sonhos. Esta candidatura está a trabalhar para mudar esta realidade”, explica o Mandatário para a Juventude.

## JS lança Manifesto Autárquico Jovem

A Concelhia de Penafiel da Juventude Socialista (JS) vai lançar um Manifesto Autárquico Jovem. O documento, que compilará as principais ideias que os Jovens Socialistas defendem para o concelho, será apresentado ao Partido Socialista de Penafiel e à Candidatura Autárquica Penafiel Unido, liderada pelo socialista Paulo Araújo Correia, com o objetivo de contribuir ativamente para o programa eleitoral que a coligação PS/

RIR apresentará aos penafidenses.

Em comunicado, a JS Penafiel, na pessoa do seu presidente Tiago Josué Ferreira, refere que o Manifesto Autárquico intitulado “Pensar Penafiel” quer-se “como plural, abrangente e vanguardista, estando neste momento a recolher ideias e contributos de todos aqueles que queiram participar, independentemente da sua filiação partidária e/ou orientação política”.

## O património como valor acrescentado



Eduardo M M Silva

Com o desconfinamento, há uma libertação da ansiedade pelo desfrutar da vida. Todavia, a consciência de que existem aspetos a serem objeto de uma reflexão mais profunda, é algo que, apesar de tudo, se sente. Um dos desses aspetos que merece uma atenção mais cuidada é, justamente, o do património.

O património que integra não só os monumentos, classificados como tal, mas tudo o que possa constituir-se como elemento tangível ou intangível da memória das comunidades. Falo dos aglomerados de arquitetura tradicional, do ambiente, da paisagem, da recordação do viver de outras épocas a partir dos ensinamentos das pessoas que as presenciaram ou dela conservam recordação.

Se é claro que o processo histórico leva a que ao antigo, mesmo em ações de conservação e restauro, se introduzam elementos modernos, mais claro ainda é que essa introdução se faça no respeito estrito daquilo que foi o passado, portanto baseado no melhor conhecimento possível sobre as realidades

temporais que modelaram tudo o que chegou à contemporaneidade. Os atropelos a essa memória sucedem-se. Todo aquele conjunto de intervenções e eventos que partem de construções artificiais do senso comum, deve ser substituído por

Com o desconfinamento, há uma libertação da ansiedade pelo desfrutar da vida. Todavia, a consciência de que existem aspetos a serem objeto de uma reflexão mais profunda, é algo que, apesar de tudo, se sente. Um dos desses aspetos que merece uma atenção mais cuidada é, justamente, o do património.

outro que envolva desde logo as escolas, as quais deverão incorporar no seu currículo escolar um maior e melhor conhecimento das terras

em que se localizam. Mas não só, a promoção, quer por entidades públicas, quer por entidades particulares, de atividades que aumentem o conhecimento da memória cultural e constituam a salvaguarda das identidades sui generis que dão corpo a uma região dotada de vida própria, é essencial.

Obviamente que tudo tem de ser feito com a população e para a população. As oportunidades que o património proporciona, admitindo a conceção integradora de património, constitui um filão quase inesgotável no nosso país e concretamente, nesta região do Vale de Sousa. A conservação do património não se faz apenas com obras, mas também com ações que ativem a memória coletiva potenciadora de atrair investimento e catalisar atividade económica capaz de melhorar as condições de vida das populações. Uma melhoria estruturada e fundada na real criação de valor, que mais não será do que aproveitar aquilo que já existe e que é displicentemente desperdiçado em prol de um pretensão desenvolvimento que de progresso nada tem.

## A Psiquiatrização da Vida



Lia Torres  
Médica

Vivemos mesmo um tempo de paradoxos! Se há os que ponham em questão o que a ciência comprova, há os que pensam que ela é remédio para tudo. Na Medicina em particular, esta dicotomia toma proporções que não fossem ser cómicas, seriam só preocupantes.

O apogeu desta aparente contradição vive-se no universo da saúde mental. Por um lado, há os que desprezam a necessidade da psiquiatria, os que não entendem sequer como é que as pessoas adoecem das emoções (ora essa, isso não lhes acontece a elas). Do outro extremo temos os que pretendem medicar tudo e qualquer coisa, que acreditam que qualquer vontade, cada não que queriam que fosse sim, cada sensação, pode ser erradicada com um simples comprimido ou meia dúzia de palavras mansas.

(E pensar que há uns anos era um tabu tomar medicação psicotrópica! Que dizer então da pobre pessoa que visitava o seu psicólogo ou o seu psiquiatra! Ainda hoje se ouve, aqui e ali, à menor sugestão de uma consulta – eu não sou maluco!)

Desligámo-nos tanto de nós, das nossas sensações, das nossas contemplanções e entendimentos

que tudo o que se passa em nós, tudo o que possa perturbar o nosso bem-estar é patológico. Mas não é! Um luto não é necessariamente patológico. Chorar pode ser libertador. Sensações no peito? Não são sempre enfartes nem ansiedades.

Viver dói. Todos sabemos isso. Todos apregoamos isso no desalento da nossa frustração momentânea. Claro que queremos que o desconforto passe... e rápido! Mas, por vezes, a forma mais rápida é precisamente sentir essa dor, enfrentá-la, deixar que ela tenha o seu tempo e lugar para não se tornar, de facto, uma doença.

Depois, importa saber saúde, pela sua saúde! A iliteracia em saúde é assustadora. E aí, a culpa é da monetização e consequente temporização do que é imensurável, que é a vida. Consultas de dez a vinte minutos não produzem mais conhecimento em saúde. Produzem resolução parcial de um problema, talvez, mas não dão margem de manobra para dúvidas, questões ou maiores esclarecimentos e daí só nasce medo do que não se sabe, do que não se perguntou e não se esclareceu, e a roda da psiquiatrização lá começa outra vez!



*Pandemia fez cair o número de atendimentos no Gabinete de Apoio à Vítima*

# Violência sobre idosos representa 15% das queixas

*Em 2020, o Gabinete de Apoio à Vítima de Paços de Ferreira, que serve toda a população da região do Vale do Sousa, atendeu 217 vítimas de violência doméstica, maioritariamente mulheres, com idades compreendidas entre os 45 e os 55 anos.*

*O número, inferior ao registado em 2019, indicia que a pandemia mascarou os atos de violência, assim como os pedidos de ajuda por parte das vítimas.*

*Marlene Fonseca, gestora do Gabinete, em entrevista ao Jornal IMEDIATO, afirmou que estes números podem ser apenas a ponta do iceberg de uma problemática transversal à sociedade.*

*Embora os crimes de violência sejam cometidos principalmente entre casais, existe uma outra franja da sociedade que começa a apresentar dados preocupantes - os idosos. No Gabinete, a violência entre idosos representa 15% das queixas. Segundo Marlene Fonseca, esta é a área mais difícil de trabalhar e onde há mais caminho a percorrer, pois a vergonha de ser agredido por um filho é comum entre as vítimas.*

*No entanto, a sociedade começa a estar cada vez mais sensibilizada para esta problemática da violência doméstica, denunciando os casos através dos vários meios que têm disponíveis.*

**- A pandemia agudizou as situações de violência doméstica na região ou “mascarou-as”?**

Eu acredito que possa ter mascarado algumas. Aquilo que verificamos em termos de número de utentes, relativamente a 2019, houve um decréscimo na procura de serviços. Realizamos mais atendimentos, o que significa que foi preciso monitorizar mais situações, acompanhar mais de perto, mas efetivamente em termos daquilo que são os números de processos novos, tivemos uma ligeira diminuição. O que poderá também ter a ver com as condicionantes do período que atravessamos e o facto de as pessoas também estarem preocupadas com outras circunstâncias de vida e, às vezes, irem adiando um bocadinho este tipo de decisões, a procura de ajuda.

**O facto de ter o agressor mais próximo, durante o confinamento, impediu as vítimas de fazer o pedido de socorro?**

Poderia impedir sim. Obviamente que esta proximidade podia ser um impedimento daquilo que era procura de ajuda e a proximidade pode ter agudizado as situações, e pode ter levado à existência de situações de violência que poderão ainda não ser do conhecimento dos serviços, que o poderão vir a ser mais tarde e outras que já eram do conhecimento, e que vieram também a agudizar-se neste confinamento.

**No país houve um decréscimo no número de queixas. O gabinete acompanhou esta tendência?**

Nós em 2019 tínhamos 285 utentes, neste caso processos novos, porque nós também damos

continuidade e monotonizamos aquilo que são os processos antigos, dos anos anteriores. Em 2020 tivemos 217.

**Em contrapartida houve um aumento da violência sobre os idosos?**

Sim, houve aqui uma tendência bastante crescente naquilo que foi a denúncia na violência

se calhar pode não acontecer em meios maiores, em que não há uma maior proximidade entre os serviços e entre as próprias pessoas. Obviamente não diria que o contexto é problemático, diria que se calhar temos um contexto privilegiado em termos daquilo que é a proximidade.

**O que é que potência a violência aqui na região?**

*Atendemos 217 utentes, maioritariamente mulheres, dentro da faixa etária dos 45 - 55 anos.*

sobre as pessoas idosas, muitas situações que nos foram sinalizadas pela articulação e o trabalho que desenvolvemos com os municípios, com a ação social e com as entidades que trabalham no terreno.

A APAV apoia todas as vítimas de crime e não só as vítimas de violência doméstica. Em termos estatísticos das faixas etárias, sendo que a prevalência ainda continua a ser nos 35 e 55 anos, a faixa etária de +65 anos teve cerca de 15% das situações.

**Qual é a realidade na região na violência doméstica? É problemática?**

Eu não diria que é a zona que é problemática; claro que existe violência doméstica em todos os contextos, eu diria que se calhar aqui, porque é um contexto mais pequeno, o que há é um maior conhecimento. O que eu sinto é que conseguimos mais facilmente chegar à identificação, porque há uma vantagem, que é a articulação que existe entre os serviços, que permite que haja uma maior identificação das situações, o que

estar a viver, nomeadamente da identificação. E nós já fizemos isso, deslocando-nos às estruturas que frequentam, no sentido de prevenir e de lhes ensinar a identificar estas situações, porque muitas vezes quando estas ocorrem não são identificadas ou então são camufladas, porque é muito difícil assumir que somos vítimas por parte de um filho ou de uma filha. Esta é a franja mais difícil de trabalhar. Agora temos é de cada vez mais informá-los das respostas, do que pode ser feito para que compreendam que o facto de denunciarem não implica necessariamente, aquilo que muitas vezes temem, que os filhos sejam presos etc., e explicar-lhes também que é preciso trabalhar com estes alegados agressores, no sentido de fazer com que percebam aquilo que está a acontecer e eu acho que o trabalho com os agressores também é muito importante.

**Quantas vítimas atenderam no último ano e como as caracteriza?**

Nós atendemos 217 utentes, maioritariamente mulheres, há uma prevalência do sexo feminino, dentro da faixa etária dos 45 - 55 anos, sendo esta a que prevalece mais. A violência doméstica é a que mais prevalece, praticada, pelo marido, ex-marido, conjuge, ex-cônjuge, namorado ou ex namorado, maioritariamente as vítimas são de naturalidade portuguesa.

A questão que se verificou aqui, foi a diferença no ano 2019/2020, tem a ver com aquilo que foram os nossos atendimentos. Nós normalmente, privilegamos o contacto presencial, porque achamos que consegue dar uma resposta mais eficaz e é este o nosso motor e tínhamos cerca de 60 a 70% de contactos presenciais, o que não se verificou no ano anterior, tendo existido uma prevalência maior do atendimento telefónico.

**A sociedade está atenta?**

Já se sente que vai havendo alguma sensibilidade, nós vamos tendo algumas denúncias, de forma anónima, mas eu diria que ainda é preciso fazer muito neste sentido. Ainda é preciso sensibilizar a população e a comunidade para a importância de sinalizarem este tipo de situações, de as denunciarem, de senão quiserem denunciar que façam chegar a organização à vítima, esse é o objetivo, para que a vítima não fique perdida, só, sem informação, sem recurso e sem intervenção.

**Mónica Ferreira**  
monicaferreira@mediato.pt

# Mercantinho – Fresco & Nosso arranca, com “pernas para andar”

Iniciativa conta com 10 produtores, mas está aberta a outros participantes



Iniciativa vai decorrer no último sábado de cada mês

Arrancou no passado sábado, dia 26 de junho, a iniciativa Mercantinho – Fresco & Nosso, promovida pela Associação Empresarial de Penafiel (AEP), em parceria com a Câmara Municipal de Penafiel e Cooperativa Agrícola de Penafiel. O evento, que vai acontecer no último sábado de cada mês no parque de estacionamento da AEP, conta com a presença de 10 participantes.

“É uma oportunidade para mim, que vivo disto, para tentar escoar os meus produtos”, contou ao Jornal IMEDIATO Maria Emília Oliveira, uma das produtoras presentes na iniciativa, que confessa que “custa muito vender os produtos” e encara o Mercantinho – Fresco & Nosso como uma mais-valia. “A expectativa é muito grande. Era bom que a iniciativa acontecesse mais vezes”, concluiu.

O Mercantinho – Fresco & Nosso é promovido pela AEP e

vai acontecer no último sábado de cada mês. Arrancou com 10 produtores, mas “tem pernas para andar”, referiu Nuno Brochado, presidente da Associação, deixando a porta aberta para que novos produtores se possam associar à iniciativa – desde que cumpram o requisito e sejam do setor –, bastando para tal contactar a entidade organizadora.

Segundo o presidente da instituição, o evento, que começou com os condicionamentos impostos pela pandemia, “é a semente para um evento que sabemos que, no futuro, vai ter bastante representatividade no concelho”.

“Ajudar um setor que vive dificuldades e proporcionar um local condigno para os produtores locais possam vender diretamente ao consumidor”, são os objetivos que a AEP se propõe cumprir com este mercado, cujo feedback da primeira edição foi “muito positivo”.

O Mercantinho – Fresco & Nosso acontece no parque de estacionamento da AEP, no último

sábado de cada mês, entre as 9 e as 13 horas e conta com a parceria da Câmara Municipal de Penafiel e da Cooperativa Agrícola de Penafiel.

“É uma iniciativa feliz. Uma excelente oportunidade destes produtores poderem escoar os seus produtos, num local com todas as condições e de uma forma mais organizada”, referiu Adolfo Amílcar, vereador na autarquia penafidense.

Também Vitorino Ferreira, presidente da Cooperativa Agrícola de Penafiel, destacou a importância da iniciativa. “É uma iniciativa de aproximação do produtor com o consumidor, permitindo consumir produtos da terra”, referiu, salientando o facto de este ter sido um “ano difícil” para os produtores, principalmente para aqueles que estavam ligados à restauração e não tinham circuitos próprios para vender os seus produtos.

Mónica Ferreira  
monicaferreira@imediato.pt

## Autarca indignado com “profunda injustiça do Governo

O Presidente da Câmara Municipal de Penafiel mostrou-se desagrado com “a profunda injustiça” de uma decisão do Governo, que prevê a redução em 50% nos custos das portagens A41 e A42, mas que deixou de fora a autoestrada A4, que serve Penafiel.

“O Município de Penafiel con-

gratula-se com todas as medidas que apoiem a economia como os descontos, agora decididos, em relação às portagens da A41 e A42. No entanto, a autarquia de Penafiel não pode deixar de sentir ser uma profunda injustiça para Penafiel e para a região, o facto de a A4 não ter sido contemplada.

Já em abril de 2020, o Presidente da Câmara, Antonino de Sousa, tinha defendido descontos e isenções para esta importante via. Assim, a Câmara Municipal de Penafiel irá na próxima semana encetar um conjunto de diligências para defender o alargamento de descontos na A4, que é uma

via fundamental para o desenvolvimento de toda uma região”, referiu o autarca.

Recorde-se que já em abril do ano passado, Antonino de Sousa tinha solicitado ao Governo a suspensão nas portagens na A4 para as viaturas comerciais, para ajudar os empresários da região.

## Cruz Vermelha e Mercadona assinam protocolo de cooperação



Apoiar mais famílias carenciadas

A Mercadona e a Cruz Vermelha Portuguesa assinaram um acordo de colaboração que vai permitir à empresa alargar o apoio prestado e chegar a um maior número de pessoas carenciadas.

Dando continuidade ao compromisso de apoiar os mais carenciados, a Mercadona tem vindo a reforçar o seu Plano de Responsabilidade Social e com vista a dar uma pronta resposta às necessidades de quem tanto precisa, a empresa tem intensificado as suas doações a diversas instituições com as quais colabora, garantindo a entrega de bens de primeira necessidade.

Assim, assinou um protocolo de cooperação com a Cruz Vermelha Portuguesa que vai permitir alargar o apoio prestado pela Mercadona e chegar a um maior número de pessoas carenciadas. As doações alimentares, inseridas dentro do plano de ação social da Mercadona, têm crescido progressivamente, acompanhando a expansão da cadeia em Portugal. Estas práticas fazem parte do quotidiano das lojas Merca-

dona desde o primeiro dia em que abrem as suas portas ao público. Deste modo, a empresa reforça o seu compromisso de “Partilhar com a Sociedade parte do que dela recebe”, tendo, em 2020, doado 1.200 toneladas de bens alimentares, o equivalente a 20.000 carritos de compras.

Segundo Francisco George, Presidente da Cruz Vermelha Portuguesa, “a Pandemia veio evidenciar a vulnerabilidade de milhares de famílias que vivem no limiar da pobreza. O apoio da Mercadona revela-se de grande importância para a capacidade de resposta da Cruz Vermelha Portuguesa ao número crescente de pedidos de ajuda”.

Ana Mendia, Diretora de Responsabilidade Social da Mercadona em Portugal, reforça que “a assinatura deste acordo de colaboração com a Cruz Vermelha Portuguesa representa mais um passo na política de Responsabilidade Social da empresa no âmbito das doações alimentares. Estamos certos de que, através deste acordo e de outros que temos vindo a realizar neste âmbito, a Mercadona vai poder chegar a mais famílias carenciadas”.

# JULHO

## SENTIR O VERÃO EM PENAFIEL

**03** . 15h00

**Museu Municipal de Penafiel**  
**OFICINA DE ILUSTRAÇÃO**  
**E ESCRITA**  
**COM CARLA ANJOS**

LOTAÇÃO LIMITADA - INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA  
Duração | 120 min.  
Mais informações | [www.museudepenafiel.com](http://www.museudepenafiel.com)

**10** . 22h00

**Cais de Entre-os-Rios**  
**CINEMA**  
**formato drive-in**  
**ALADDIN**

LOTAÇÃO LIMITADA  
Duração | 128 min.

**04** . 10h00

**Parque da Cidade**  
**DOMINGOS DE BEM-ESTAR**  
**(YOGA, MEDITAÇÃO,**  
**RELAXAMENTO)**

LOTAÇÃO LIMITADA  
Duração | 90 min.

**11** . 10h00

**Parque da Cidade**  
**DOMINGOS DE BEM-ESTAR**  
**(YOGA, MEDITAÇÃO,**  
**RELAXAMENTO)**

LOTAÇÃO LIMITADA  
Duração | 90 min.

**. 17h30**

**Coreto do Jardim do Calvário**  
**CONCERTO**  
**ÓPERA INTERMEZZO**

LOTAÇÃO LIMITADA  
Duração | 60 min.

Empresa tem 40 lojas em Portugal e Espanha

## Suits Inc na vanguarda do vestuário masculino



Direitos Reservados

**Futuro passa pela abertura de mais lojas**

A Suits Inc é uma marca portuguesa de vestuário masculino. Destinada a um público mais dinâmico e elegante, com ideia de projetar produtos com qualidade, elegantes e confortáveis de fabrico português a um preço muito acessível, a empresa emprega cerca de 200 pessoas e tem 40 lojas espalhadas por Portugal e Espanha, estando agora a trabalhar a sua entrada no Médio Oriente, mais concretamente na Arábia Saudita.

Instalada em Penafiel há 16 anos, onde abriu a sua primeira loja em 2005, com a ideia de projetar produtos com qualidade e competitividade para o homem cosmopolita, a Suits Inc tem

atualmente cerca de 40 lojas estrategicamente localizadas nas principais cidades de Portugal e Espanha, com espaços cómodos, dinâmicos e acolhedores, de forma a criar o melhor conforto e assegurando um apoio personalizado aos seus clientes.

Com cerca de duas centenas de trabalhadores, uma das prioridades da marca passa por assegurar o bem-estar de todos, contribuindo para o desenvolvimento pessoal e profissional.

Entender e impor os clientes como razão do seu sucesso, assim como garantir um serviço de excelência com uma resposta ágil e flexíveis às tendências da moda, é a missão da empresa, que tem conquistado ao longo dos anos reconhecimento dentro e fora de portas, pela qualidade dos produ-

tos que comercializa.

Ao longo dos anos, a implementação da marca Suits Inc foi reforçada com parcerias estabelecidas, entre as quais com o Sporting Clube de Portugal, Sporting Clube de Braga e Sport Lisboa e Benfica, sendo a empresa a responsável pelo vestuário dos seus atletas. A mesma parceira foi estabelecida com a Sport Tv, numa perspetiva de “implementação da marca”, referiu ao Jornal IMEDIATO Simão Ribeiro, proprietário da Suits Inc.

É este o caminho de implementação e afirmação que a empresa tem traçado para os próximos anos. “Fechar esta parceria com o Médio Oriente para abrir novas lojas e continuar a crescer enquanto marca”, confidenciou Simão Ribeiro.

Depois de meses difíceis, marcados pela pandemia, Simão Ribeiro referiu que o futuro passa por seguir a estratégia de crescimento traçada para esta nova fase e consolidar a marca em Portugal e no estrangeiro. “Com a pandemia viveram-se tempos difíceis. Mas acredito que foi uma oportunidade porque ajudou a selecionar o mercado e a procurar outros horizontes, ajudou a “peneirar” as empresas com mais sustentabilidade e com capacidade de dar agora de dar a volta por cima e fazer agora um novo caminho”, rematou.

| Mónica Ferreira  
monicaferreira@imediato.pt

### Em risco de vida ligada a impressora

Uma cena da novela “Amor Amor”, tornou-se viral nas redes sociais e tem inspirado várias paródias. Na produção, Vanessa, uma das personagens principais da trama está internada no hospital a lutar pela vida. No cenário, a produção da SIC colocou uma impressora para fazer de máquina de suporte de vida.

Na cena, os médicos desligam as máquinas que mantinham viva a personagem, interpretada por Maria João Bastos.



Direitos Reservados

### “O Casanova”

## Onde o antigo e moderno se encontram

Localizado na Avenida Zeferino de Oliveira, na cidade de Penafiel, o restaurante «O Casanova» está aberto há aproximadamente seis anos. As carnes na brasa são os “ex-líbris” deste estabelecimento de referência, onde o moderno e o antigo se encontram.

Ao IMEDIATO, proprietário do restaurante, Rodrigo Carvalho, explicou que o nome do espaço é proveniente dos seus tempos de faculdade, em que era apelidado de “Casanova”. O nome “foi ficando” e acabou por ficar imortalizado no estabelecimento.

De acordo com Rodrigo Carvalho, o restaurante penafidense prima por uma variedade de pratos, focando a sua car-

ta degustativa em duas fações: a comida tradicional e as carnes na brasa, que acabam por ser consideradas como o “ex-líbris da casa”.

«O Casanova» é um espaço onde o antigo e moderno se encontram, com traços rústicos e contemporâneos que distinguem o estabelecimento.

Para o proprietário, o espaço está a passar por uma “altura muito positiva” após a reabertura da restauração, sendo que a procura é elevada, principalmente durante os fins-de-semana.

“Para conseguir agendar reversa para os fins-de-semana, o cliente terá de o fazer com uma semana de antecedência”, adiantou Rodrigo Carvalho

Horário de funcionamento:  
Terça a Domingo – 12h – 15h / 19h – 22h30  
Segunda-feira – Fechado

## Isabel Miranda Cabeleireiros

### No coração de Penafiel

Ao serviço da população desde dezembro de 2008, o estabelecimento de cabeleireiros Isabel Miranda, celebra este ano 13 anos.

Localizado na Rua das Lajes, no coração da cidade de Penafiel, o salão de cabeleireiro prima pela qualidade e pelo atendimento personalizado, tendo ao dispor dos seus clientes vários serviços desde coloração, styling, visagismo, make up, manicure e ainda serviços para futuras noivas.

No espaço trabalham oito pessoas incluindo a proprietária, Isabel Miranda, que revelou



Direitos Reservados

ao IMEDIATO que, após o confinamento, o negócio está a correr bem. “As pessoas estão cada vez mais a procurar o cabeleireiro pela saúde mental e autoestima, o balanço é ótimo”, disse.

Horário de funcionamento:  
09h – 19h – Terça a sexta-feira  
08h – 15h – Sábado  
Domingo e Segunda – encerrado

**Anúncios Profissionais**

**FARMÁCIA DE PENAMAIOR**  
Tel. 255 864 504  
Horário: 9h-13h/14h-21h  
Sáb: 9h-13h/14h-20h  
Domingos, Feriados e Dias Santos: 10h-13h

**FARMÁCIA DA MATA REAL**  
Tel. 255 862 350  
Horário: 9h-19h30 (abertos ao almoço)  
Sáb: 9h-13h  
Rua da Ponte Real, 108/112  
4590-180 Paços de Ferreira

**FARMÁCIA FREAMUNDE**  
Tel. 255 881 375  
Horário: 9h-13h/14h-20h  
Sáb: 9h-13h/14h-19h  
Rua Alexandrino Chaves Velho, 111  
4590-318 Paços de Ferreira

**IDADE DO FERRO**  
**Decoração Forjadas**  
www.idadedoferro.com  
geral@idadedoferro.com  
Rua do Carral, 201 - Carvalhosa  
255 861 342 • 935 553 390

**MARIA JOÃO NETO DA SILVA**  
**SOLICITADORA de EXECUÇÃO**  
Rua António Matos, Nº 50  
4595-122 Frazão  
T.255 891 581 - 2762@solicitador.net

**Casimiro Fernando Pinto Alves**  
**Reparações de Electrodomésticos**  
Oficina- Rua Salão Paroquial  
Meixomil- 4590 Paços de Ferreira  
255 962 442 • 917 535 570

**Oferta / Venda / Aluguer**

**COMPRA-SE**  
Compro os seus móveis antigos armazenados. Apenas clássicos ou rústicos. Vou buscar os móveis ao local.  
Cont. 919 925 215

**VENDE-SE**  
Móveis - desde 9,99 euros  
Liquidação de stock  
Reta de Carvalhosa  
Cont. 917 822 593

**ALUGA-SE**  
Quartos ao mês no centro de Paços de Ferreira - 150 euros/mês - Só Homens  
Cont. 964154050

**DÃO-SE**  
Gatinhos bebés a quem os estimar  
Cont. 932 323 700

**OFERECE-SE**  
Serviços para limpeza doméstica no concelho de Paços de Ferreira  
Cont. 933791504

**VENDE-SE**  
Terreno c/ 1200 m2 - Trindade - Meixomil  
Cont. 914870083

A Visound Acústica ([www.vicoustic.com](http://www.vicoustic.com)) empresa fornecedora de soluções de tratamento e isolamento acústico, sediada em Paços de Ferreira, encontra-se a recrutar:

**TÉCNICO DE QUALIDADE**

Reportando à Direção da Qualidade, a função envolve:

- Analisar a informação relativa aos processos, produtos, clientes e fornecedores;
- Definir, em conjunto com a gestão da qualidade, os procedimentos relativos à implementação do Sistema da Qualidade;
- Revisão e acompanhamento dos Indicadores de Qualidade;
- Gestão de Não Conformidades internas e a fornecedores, reclamações, e definição de ações de melhoria;
- Realizar Auditorias internas às áreas técnicas/operacionais;
- Planeamento e realização de auditorias a fornecedores.

**Perfil Requerido:**

- 12º ano, preferencialmente ensino profissional;
- Experiência no mínimo 2 anos;
- Conhecimentos de informática, na óptica do utilizador;
- Conhecimentos de língua inglesa;
- Capacidade de organização e de gestão do tempo.

Somos uma empresa inovadora com uma equipa jovem, dinâmica e com uma grande paixão pelo que fazemos! Connosco tem uma excelente oportunidade de integrar um projecto sólido com boas perspectivas de carreira e de estabilidade profissional.

Envie a sua candidatura para [jobs@vicoustic.com](mailto:jobs@vicoustic.com)

**EXTRATO**

CERTIFICO, para efeitos de publicação, que por escritura do dia dezasseis de Junho de dois mil e vinte e um, exarada a folhas 138 a folhas 139 verso, do respetivo Livro número 115-A, deste Cartório:

**JERÓNIMO ALBERTO CORREIA DE SOUSA NUNES**, NIF 162.154.461, e mulher **MARIA EMÍLIA DA COSTA MEIRELES**, NIF 158.656.679, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes na Rua do Paraíso, nº 275, freguesia de Eiriz, concelho de Paços de Ferreira, de onde ela é natural, sendo ele natural da freguesia de Sanfins de Ferreira, do mesmo concelho, titulares dos Cartões de Cidadão 08914730 8ZY0, válido até 07.01.2029 e 09413048 5ZV5, válido até 06.08.2028, respetivamente.

Declaram que: Com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte prédio:

**RÚSTICO**, composto pôr cultura, com a área de dois mil cento e cinquenta e sete metros quadrados, sito na Rua do Rio, na extinta freguesia de Sanfins de Ferreira, atual freguesia de Sanfins Lamoso Codessos, concelho de Paços de Ferreira, a confrontar do Norte com Carlos Alberto Dias dos Santos, do Sul e do Poente com Maria Fernanda dos Reis Lobo e do Nascente com estrada, omisso na atual matriz rústica, desconhecendo-se a proveniência do mesmo, com o valor atribuído de **mil euros**, constante

de uma planta elaborada pelo topógrafo Ernesto dos Anjos Pimentel, portador da cédula profissional 1452.

Que o identificado prédio veio à posse dos primeiros outorgantes, por doação meramente verbal feita por Joaquim de Sousa Nunes e Alcina de Lurdes Lopes Correia, casados que foram no regime da comunhão geral, residentes que foram no Lugar de Bouças, freguesia de Sanfins de Ferreira, concelho de Paços de Ferreira, em data que não pode precisar do ano de mil novecentos e oitenta e seis, nunca reduzida no competente título formal.

Mas que, a partir desse momento, os outorgantes sempre estiveram na posse e fruição do prédio adquirido e mantida sem qualquer oposição ou ocultação, ou seja, de modo a poderem ser conhecidas por quem tivesse interesse em contrariá-las.

Que tal posse, assim mantida e exercida o foi em nome e interesse próprio e traduziu-se nos factos materiais conducentes ao integral aproveitamento de todas as utilidades e potencialidades do prédio, nomeadamente demarcando-o, colhendo os frutos, plantando, abatendo ou mandando abater árvores, limpando-o, com vista ao integral aproveitamento de todas as utilidades e potencialidades por ele proporcionadas, agindo sempre por forma correspondente ao exercício pleno do direito de propriedade, sem oposição, embargo, ou

estorvo de quem quer que seja, à vista e com o conhecimento de toda a gente, com ânimo de quem exercita direito próprio de boa-fé, por ignorar lesar direito alheio, pacífica, contínua, pública e sem violência.

Que, atendendo às enunciadas características de tal posse, facultou-lhes a aquisição por usucapião do identificado prédio, direito este que, pela sua própria natureza, é insuscetível de ser comprovado pelos meios normais.

Que expressamente invocam para os devidos efeitos, já que, dado o modo de aquisição, não detêm qualquer documento formal extrajudicial que lhes permita fazer prova do referido direito, pelo que na impossibilidade de inscrever o direito de propriedade junto do Serviço de Finanças competente, por não possuírem título cabal para o efeito, outorgam a presente justificação notarial, invocando expressamente a usucapião, em função do decurso do prazo.

Que para efeitos de inscrição matricial invocam a usucapião.

Que desconhecem qualquer artigo matricial de onde proveio este prédio.

ESTÁ CONFORME O ORIGINAL.

Paços de Ferreira, 16 de Junho de 2021.

O Notário

Arnaldo Martins

IMEDIATO Nº 701 de 02/07/2021

**Anúncio para exercício do direito de preferência de confinantes na alienação de terreno rustico**

ARES LUSITANI - STC S.A. com sede na Avenida José Malhoa, nº27, 11º, em Lisboa, com o número único de pessoa coletiva e matrícula junto da Conservatória do Registo Comercial de Lisboa 514 657 790, neste ato representada por sociedade HG PT, UNIPESSOAL LDA, com sede na Av. José Malhoa, 27, 11º, em Lisboa, registada na Conservatória do Registo Comercial sob o NIPC 510 891 691, com o capital social de cinco mil Euros, na qualidade de proprietária do terreno rustico sito em Monte do Fontão - Fontão, da freguesia de CARVALHOSA, concelho de PAÇOS DE FERREIRA, descrito na Conservatória de Registo Predial Paços de Ferreira sob o numero 2176 da mencionada freguesia e inscrito na matriz predial rustica com o artigo matricial 1266 também daquela freguesia, na impossibilidade de notificar os proprietários de terrenos confinantes ao referido imóvel que sejam titulares de direito de preferência legais e/ou identificar o paradeiro dos mesmos, COMUNICA, para efeitos do disposto no artigo

1380º, artigo 416º artigo 225º e seguintes do Código Civil, para o exercício do direito de preferência na aquisição, as condições da venda do terreno:

- A) ADQUIRENTE: VITOR DINIS CARNEIRO DE SOUSA ;
- B) PREÇO: € 3.500,00 (três mil e quinhentos euros);
- C) PRAZO PARA ESCRITURA: Até ao dia 25 de Julho de 2021, em hora e local a definir por acordo das partes.
- D) OUTRAS CONDIÇÕES: o terreno rústico é vendido livre de ónus ou encargos. O imóvel é vendido no estado e condições em que atualmente se encontra, que é do perfeito conhecimento dos Compradores e pelos mesmos aceite, não podendo, por este facto, virem a invocar vícios ou a falta de qualidade do Imóvel nem exigirem a reparação ou substituição do mesmo, nos termos e para os efeitos previstos nos artigos 913 e seguintes do Código Civil. o preço acordado para a transmissão do Imóvel já reflete o atual estado de conserva-

ção do Imóvel. A parte compradora declara que tem perfeito conhecimento de que o imóvel já foi adquirido pela ora vendedora para revenda, tendo esta beneficiado da isenção prevista no artigo 7º do Código do IMT, pelo que, conforme ficou acordado entre as partes, o Comprador não destina o imóvel agora adquirido a revenda, nem beneficia da isenção prevista no artigo 7º do Código do IMT.

A manifestação da intenção de exercer a preferência nas condições acima mencionadas deve ser exercida no prazo de 30 (trinta) dias corridos a contar da data da presente Publicação, nos termos do disposto no nº 2 do artigo 416º e artigo 225º e seguintes do Código Civil, sob pena de caducidade do respetivo direito de preferência. A manifestação de exercer preferência deve ser remetida por carta registada com aviso de receção para a seguinte morada: HG PT SA, com sede na Rua Eugénio de Castro, nº 352, 1º andar, 4100-225 Porto.

IMEDIATO Nº 701 de 02/07/2021

**Limpezas Teixeira**



**Limpezas Domésticas**  
**Condomínios**  
**Comerciais e Industriais**  
**Final de Obras**

Rua António Matos, 37 - 4595-122 FRAZÃO  
Telef.: 255 873 129 - Telemóvel 939603844

**PRECISA-SE**

**MOTORISTA**  
**PESADOS DE**  
**PASSAGEIROS**

Contacto: 965 412 727

**TANOARIA**  
**MAIA**

ARTESANATO EM MINIATURA  
MUSEU DA TANOARIA

Para Visitar o Museu:  
de Segunda a sexta  
das 9 às 12 horas  
das 14 às 17 horas

Para marcação:  
Manuel Maia - 916 870 267



# Bola já rola no Municipal 25 de Abril

Rubro-negros começaram os treinos



Júlio Silva

Equipa prepara-se para a época que inicia em breve

**C**omeçaram os treinos no Municipal 25 de Abril. No passado dia 28 de junho, o emblema rubro-negro fez o primeiro treino da época.

Presentes no treino estiveram os guarda-redes Nuno Macedo e Filipe, os defesas Silvério, Simãozinho, Vitinha, Ruca, Leandro e Edson Farias, os médios Capela, Zé Valente, Vasco Braga, João Amorim e David Caiado e no setor mais atacante Ludovic, Pedro Prazeres, Roberto, Ronaldo, Robinho, Rui Pedro, Feliz e Pedro Soares. Ludovic e Vasco Braga ainda treinam de forma condicio-

nada e não fizeram o treino com os restantes colegas de equipa, treino este que foi praticamente treino com bola.

A par com o início dos treinos, o clube continua ainda com as contratações para fechar o plantel que vai disputar o campeonato nacional da 2.ª Divisão.

Caio Secco, ex-Marítimo, foi a última contratação do FC Penafiel. Caio Secco, de 30 anos, vai para a quinta temporada a jogar em Portugal, após três anos no Feirense e a última época no Marítimo, onde contabilizou apenas cinco jogos na equipa principal.

No Penafiel, o guarda-redes brasileiro vai ter a concorrência

de Filipe Ferreira e de Nuno Macedo, contratado ao Estoril Praia.

Caio Secco é o oitavo reforço já anunciado pelo Penafiel

Do Feirense para o FC Penafiel chegou ainda Feliz Vaz. Um polivalente do meio-campo para a frente e sendo um dos melhores no capítulo do último passe, foi dos jogadores com mais assistências nos últimos anos da segunda liga, tornando-se apetecível para os clubes que lutam por uma subida de divisão. Formado no FC Porto e Vitória de Guimarães, o seu percurso como profissional começou por clubes mais modestos, apesar disso tem sete épocas na segunda liga com mais de 200 jogos e 30 golos neste escalão.

Outra contratação é Edson Farias oriundo também do Feirense; com 29 anos tem mais experiência de primeira liga ao serviço do Paços de Ferreira e Feirense com mais de 100 jogos e mais de 50 na segunda liga. Mais um jogador com qualidade para o plantel de Pedro Ribeiro que tanto pode jogar a defesa direito como extremo direito.

Uma das últimas aquisições foi a contratação de Roberto, experiente avançado que esteve a jogar no Chaves na época passada. Roberto conta com 32 anos e já tem mais de 150 jogos na segunda Liga e 88 partidas no primeiro escalão. Golos também não faltam, 51 tentos no segundo escalão e 18 no primeiro. É mais um avançado às ordens do mister.

O plantel está quase totalmente formado e já conta com cerca de 22 jogadores sendo que uma das próximas aquisições deverá ser o guarda-redes. Um plantel com muita qualidade, que junta experiência e juventude.

# Atletismo do FC Penafiel reforça liderança

Direitos Reservados



Os atletas em prova

A Secção de Atletismo do Futebol Clube de Penafiel, marcou presença no Grande Prémio Montanha Trutas do Mau 2021, onde reforçou a sua liderança na competição com a vitória alcançada em equipas naquela que é a penúltima prova do campeonato.

Na prova que decorreu no passado dia 20 de junho, a penúltima prova do Campeonato Nacional de Montanha, a secção de Atletismo do FC Penafiel conquistou o 1.º lugar na prova montanha 10.300 metros, por equipas, em masculinos e femininos.

Individualmente, os pódios foram ocupados por Ricardo

Moreira conquistou o 1.º lugar, seguido de Carlos Silva, em 2.º e de Fábio Barbosa, em Seniores Masculinos.

O segundo lugar foi também conquistado por Patrícia Ferreira, em Femininas 35 e o 3.º lugar por Anabela Aguiar, em Seniores Femininas e por Júlia Conceição, em Veteranas Femininas.

Filipe Couto conquistou o 3.º lugar do pódio em Juniores Masculinos e Lara Madureira foi 2.ª classificada em Infantis B Femininas.

No Ultra Trail Cerveira 22 KM, que se realizou no passado dia 19 de junho, a atleta penafidense Helena Gomes conquistou o 5.º lugar no escalão Femininas 45.

# Competição de triatlo regressa à região



As zonas ribeirinhas de Penafiel, Marco de Canaveses e Castelo de Paiva vão acolher, nos próximos dias 24 e 25 de julho, a competição nacional "Rios Ibéricos Triathlon".

A prova, que foi cancelada em 2020 devido às limitações impostas pela pandemia, regressa este

ano à região, juntando as provas nacionais de clubes e o campeonato norte de triatlo.

A competição, composta por provas natação, ciclismo e atletismo, vai decorrer nas localidades de Entre-os-Rios (Penafiel), Torrão (Marco de Canaveses) e Sardoura (Castelo de Paiva).



Caio Secco, Feliz Vaz, Edson Farias e Roberto

# Manuel Ferreira sagra-se campeão nacional

*Ciclistas penafidenses conquistaram ainda título de campeões por equipas*

**M**anuel Ferreira, ciclista da Silva Vinha Adrap Sentir Penafiel sagrou-se Campeão Nacional de Fundo, numa prova que decorreu em Castelo Branco.

Terminado o Campeonato Nacional de Fundo e de C/R em Castelo de Branco “os resultados dos ciclistas da Silva Vinha Adrap Sentir Penafiel foram sem dúvida excelentes”, refere a escola.

Na competição, Manuel Silva conquistou o 1.º lugar no Campeonato Fundo Castelo Branco, conquistando o título de Campeão Nacional na categoria C5. O segundo e quarto lugares da prova foram ainda conquistados por ciclistas penafidenses: Daniel Silva foi 2.º classificado em C2 e Diogo Oliveira atingiu o 4.º lugar em H3.

Manuel Silva subiu ainda ao 2.º lugar do pódio na prova C/R Vila Velha do Ródão, na categoria C5. Já na categoria C2, Daniel Silva foi 2.º classificado em Diogo Oliveira, 3.º classificado em H3.

## Vencedores por equipas

A equipa de Cicilismo da Silva Vinha Adrap Sentir Penafiel



Associação homenageou campeões

conquistou Taça de Portugal, coletivamente, na categoria de Cadetes.

O mesmo título foi conquistado ainda no Prémio Ciclismo HM Motor de Cadetes.

A prova decorreu a bom ritmo, com o ciclista penafidense João Gomes a isolar-se do pelotão e a cortar a meta em segundo lugar.

Contudo, a expectativa era grande para o pelotão, onde se encontravam os restantes ciclistas da Adrap, Nuno Magalhães, ao cortar a Meta no Pelotão garantia o primeiro lugar coletivamente.

Manuel Ferreira, ciclista da Silva Vinha Adrap Sentir Penafiel sagrou-se Campeão Nacional de Fundo, numa prova que decorreu em Castelo Branco.

# Paredes vai receber o Campeonato da Europa de Hóquei em Patins

*O concelho de Paredes vai acolher, entre 14 e 20 de novembro, o Europeu de Hóquei em Patins de 2020, competição inicialmente prevista para julho do ano passado, em La Roche-sur-Yon, em França, mas foi adiada devido às condicionantes da pandemia.*

Segundo o World Skate, esta será a segunda vez que o concelho paredense acolhe o torneio, tendo organizado o campeonato em 2012, em que a Espanha se sagrou campeã europeia. Tendo em conta que várias federações europeias estão impedidas de treinar e jogar há 15 meses, foi



Evento acontece de 14 a 20 de novembro

reduzido o número mínimo de participantes de seis para quatro países.

A mesma entidade adiantou ainda que também o Europeu de

Sub-17 Masculinos, de 5 e 11 de setembro, vai acontecer no concelho e que o Europeu de Seniores Femininos será entre 10 e 16 de outubro, na Mealhada.

# Atleta penafidense recebida pela autarquia



A atleta Maria Inês Barros

A penafidense Maria Inês Barros, medalha de prata da prova de fosso olímpico de juniores do Europeu de tiro, foi recebida no Salão Nobre dos Paços do Concelho, pelo Presidente da Câmara Municipal de Penafiel, Antonino Sousa.

A atleta portuguesa conquistou pela segunda vez consecutiva uma medalha nos Europeus

de Tiro, numa competição que decorreu no dia 1 de junho, na Croácia.

A jovem de 19 anos integra o projeto de esperanças olímpicas para Paris2024 e acabou a final com um resultado de 40/50, depois de já na qualificação ter conseguido 118/125.

À frente de Barros ficou a britânica Lucy Hall, que conseguiu a segunda medalha europeia consecutiva.

# Sebolido inaugura Centro de Trail Running



O grupo envolvido no projeto

A Junta de Freguesia de Sebolido, em parceria com a Associação de Desenvolvimento de Sebolido, inaugurou o primeiro centro oficial de “trail running” da região, um espaço que composto por três trilhos, que permite conhecer a Serra da Boneca.

O centro é composto por três percursos, o Trilho de Sebolido, com 7,5 quilómetros, o Trilho

Serra da Boneca, com 14 quilómetros e o Trilho Boneca Douro, com 25 quilómetros.

Os percursos iniciam-se todos no Museu Engenho de Sebolido.

Esta iniciativa pretende promover ainda mais a freguesia, já bastante procurada para a prática de desportos desportivos e cenário do Trail Boneca Douro.

O centro de “trail running” é aberto aos amantes de trail e de caminhada.

# Simão Rocha Campeão Nacional de Natação Adaptada

Atleta veste a camisola do Clube Aquático Pacense

**S**im o Rocha, atleta do Clube Aquático Pacense (CAP), sagrou-se campeão nacional de esperanças nos 200 metros livres na classe S-14, no Campeonato Nacional de Nata o Adaptada.

O jovem nadador pacense Simão Rocha esteve em destaque no Campeonato Nacional de Verão de Nata o Adaptada, que decorreu nos dias 26 e 27 de junho na cidade do Porto.

Simão Rocha sagrou-se Campeão Nacional na prova de 200 livres e foi ainda 2  classificado nas provas de 50 e 100 costas e 3  classificado na prova de 50 livres.



Simão Rocha   o campeão nacional

## Região recebe Campeonato Nacional de Trial

Paços de Ferreira está no calendário do Campeonato Nacional de Trial. Depois da ronda inaugural agendada para Matosinhos o calendário agora reduzido a quatro provas irá arrancar em Paços de Ferreira, sendo o regresso da modalidade a uma das suas

'catedrais' em Portugal.

Será mesmo Paços de Ferreira a 'abrir' o ano, no dia 11 de julho, seguindo-se as restantes datas de acordo com o originalmente alinhado e depois desta o campeonato passará pela Vila de Fontes, Amarante e Cinfães.

## Paredes acolhe Europeu de Hóquei em Patins

*Paredes vai acolher, entre 14 e 20 de novembro, o Europeu de Hóquei em Patins de 2020, competi o inicialmente prevista para julho do ano passado, em La Roche-sur-Yon, em França, mas adiada devido   pandemia.*

Segundo o World Skate, esta será a segunda vez que o concelho paredense acolhe o torneio, tendo já organizado o campeonato no ano de 2012, em que a Espanha se sagrou

campe a europeia.

Tendo em conta que várias federa es da Europa estão impedidas de treinar e jogar há cerca de 15 meses, a organiza o decidiu reduzir o número mínimo de participantes de seis para quatro pa es.

A mesma entidade internacional adiantou também que o Europeu de Sub-17 Masculinos, de 5 e 11 de setembro, vai acontecer no concelho de Paredes e que o Europeu de Seniores Femininos será em território nacional, entre 10 e 16 de outubro, na Mealhada.

## JP apurada para a final da Taça Nacional de Basquetebol

A equipa s nior masculina da Juventude Pacense venceu esta noite a Zona Norte da VI Ta a Nacional de Basquetebol, apurando-se para a final nacional que terá lugar no próximo sábado (3 de julho).

Na final da zona norte, terminada h  pouco no Pavilh o do CD P voa, a equipa pacense bateu o Clube Basquete de Viana, por 75-65.

Na final nacional a JP irá defrontar o Real Vale Cavala

(Charneca da Caparica), que também esta noite bateu o ASC/BVRM de Reguengos de Monsaraz, por 77-64.

Equipa Feminina perde final

Na vertente feminina, a equipa da Juventude Pacense foi derrotada na final da prova pelo CB Queluz "B", que venceu a edi o 2020/2021 da Taça Nacional de seniores femininos ao bater a JP por 82-66.

## HÓQUEI EM PATINS

Pavilhão Municipal de Paços de Ferreira

### Juventude Pacense



### F. C. Porto "B"

4 de Julho  
☆ euronics

Emissão em Direto às 17:00

f Jornal Imediato

Segurança Online?

Somos a Switch Digital.

Desenhamos **solu es de protec o** contra vários tipos de ataques: phishing, ramsonware, trojans, entre outras ameaças

Criamos **parcerias com as melhores solu es** de mercado para alavancar a digitaliza o segura do seu negócio!



Acronis

255 107 462

ligue-nos.

www.switch.pt

visite-nos.

welcome@switch.pt

escreva-nos.



switch digital



# MissisDance, onde a dança e as terapias se encontram



Direitos Reservados

**Paixão pela dança levou à criação do espaço**

**E**m 2017 nasceu em Penafiel um projeto dedicado à dança e às terapias - o MissisDance. Criado por Marta Ramos, que se apaixonou pela dança ao frequentar aulas de hip hop, surgiu com o objetivo de suprimir uma lacunana cidade.

No início não havia projeto para criar uma escola. Mas o aumento do número de alunos nos três anos do projeto impulsionou a criação deste espaço “tanto por uma questão de autorrealização, como de poder oferecer mais os alunos do projeto, de ter um espaço próprio”, confessou Marta

Ramos, que desde novinha soube que era a dança o que queria fazer. Frequentou a Academia de Dança do Vale do Sousa, tirou uma licenciatura em Dança e um mestrado de Ensino em Dança.

A MissisDance tem disponíveis várias modalidades de Dança: Dança Clássica (Ballet), Dança Contemporânea, Dança Criativa, Hip Hop Fusion e Dança Jazz - desde os três anos à idade adulta. Como complemento, oferece ainda aulas de Barra no Chão, que ajudam a preparar o corpo para as aulas de dança e tem ainda aulas de Yoga, o Play Yoga para crianças, e o Yoga para adolescentes e adultos. “Oferecemos também aulas para noivos, para tornar aquele momento da primeira dança especial e surpreender os convidados”, referiu.

Na área do fitness, têm disponíveis sessões de treino funcional com PT e, na área do bem-estar, as terapias: a massagem Shiatsu e o Reiki. “As terapias são um com-

plemento para a dança”, referiu, destacando que ajuda nas lesões contraturas e músculos doridos, assim como na ansiedade e no stress e são abertas ao público em geral.

Uma das mais valias da escola, segundo Marta Ramos, é a arquitetura do espaço, “um sítio acolhedor e inspirador”, “um local que convide as pessoas a vir e a voltar”.

Para o futuro, Marta Ramos que “fazer crescer a escola, investir na divulgação, abrir novas modalidades mais ligadas à criação coreográfica”. Gostaria ainda de abrir o espaço para residências artísticas, “quem sabe criar uma companhia jovem”.

A MissisDance está situada perto do Parque da Cidade de Penafiel, na Rua Padre José Monteiro de Aguiar, 230. Tem ainda presença nas redes sociais.

**Mónica Ferreira**  
monicaferreira@imediato.pt



## Sei... ou não!

- Qual das seguintes é a cidade mais populosa de África:
  - Lagos
  - Kinshasa
  - Cairo
- A qual das seguintes atividades se dedicam os “cruciverbalistas”:
  - Pregar sermões
  - Criação de slogans
  - Palavras cruzadas
- Uma famosa ópera de Rossini é sobre um barbeiro de que cidade:
  - Veneza
  - Sevilha
  - Viena
- Que mineral tem o nome proveniente da palavra grega para “inextinguível”:
  - Carbono
  - Xenon
  - Amianto
- Qual das seguintes é a capital mais meridional da América do Sul:
  - Buenos Aires
  - Montevideu
  - Assunção
- O símbolo olímpico de cinco anéis foi exibido oficialmente em que olimpíadas:
  - Antuérpia 1920
  - Paris 1924
  - Amsterdão 1928
- Que outra palavra é também utilizada para definir o jet lag:
  - Psitacose
  - Dessincronose
  - Necrose
- Qual das seguintes é a maior das Ilhas do Canal da Grã-Bretanha:
  - Jersey
  - Guernsey
  - Sark

## Anedota

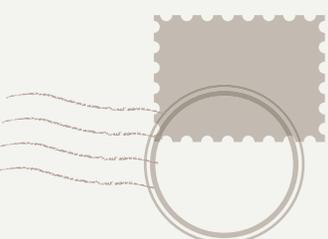
O sujeito entra num restaurante acompanhado por um cão Pitbull, senta-se e pergunta ao empregado de mesa:

- Vocês aqui servem advogados?
- Claro que sim, meu senhor.
- Responde o funcionário, desdobrando-se em gentilezas.
- Então traga-me um balcão com natas pra mim e um advogado para o meu cão!

## Soluções

1-a; 2-c; 3-b; 4-c; 5-b; 6-a; 7-b; 8-a.

## Postais da região



A igreja Matriz de Penafiel - Igreja de São Martinho, foi construída sobre a medieval Capela do Espírito Santo, remodelada no século XVI ao gosto manuelino por João Correia, rico mercador da cidade de Penafiel, para aí albergar o seu túmulo, constituído por uma lâmina de bronze de tipo flamengo com a sua imagem gravada.



## Governo comparticipa testes rápidos até 10 euros

Desde ontem que o Governo começou a comparticipar os testes rápidos de antigénio à covid-19. O Estado paga a 100% o valor até dez euros. Cada utente pode fazer até quatro por mês.

Na portaria publicada na quarta-feira em Diário da República, pode ler-se que o preço máximo fixado não pode ultrapassar os 10 euros. A comparticipação

permite a cada utente realizar quatro testes por mês, mas não se aplica em três exceções: quem já tenha o esquema vacinal completo (de uma ou duas doses) há pelo menos 14 dias; quem tenha recuperado de covid-19, na sequência de um diagnóstico feito por teste PCR, há mais de 11 dias e menos de 18 dias; e as crianças com menos de 12 anos.

Direitos Reservados



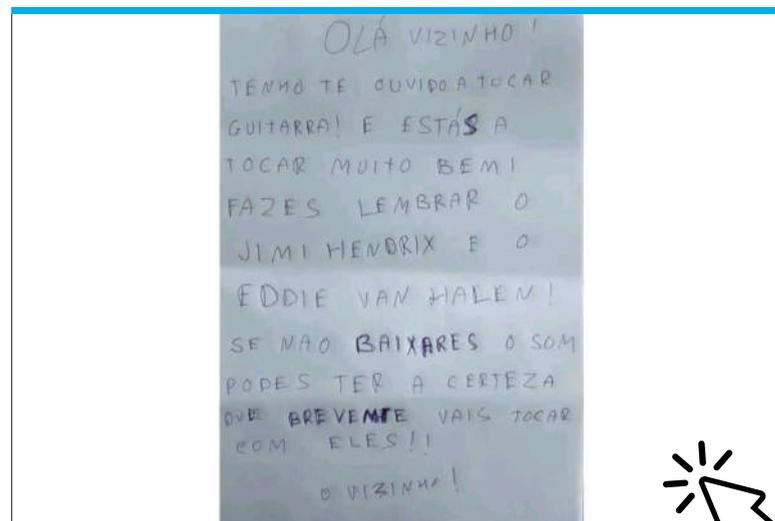
Esteve ligada ao projeto durante mais de duas décadas

## Rosário Machado deixa o cargo de diretora da Rota do Românico

Rosário Machado deixou o cargo de diretora da Rota do Românico, após mais de 20 anos ligada à instituição que promove o património e cultura em 12 concelhos dos vales do Sousa, Douro e Tâmega. Agora vai assumir a direção da Cultura do Município de Amarante, adiantou, em comunicado enviado ao IMEDIATO.

“Volvidas mais de duas décadas hoje despeço-me das funções de diretora da Rota do Românico, ao longo deste tempo foi com muita honra que assumi a responsabilidade de dirigir aquele que foi e é um desafio maior, um projeto que cresceu e que assumiu na região, a nível nacional e internacional, uma dimensão que muito me orgulha”, afirmou, em comunicado.

“A Rota do Românico permitiu que a região seja hoje considerada uma referência ao nível do desenvolvimento sustentado. Valores criados na dinamização e conservação patrimonial, na produção de investigação científica base fundamental da produção de conhecimento, de envolvimento da comunidade escolar, na estruturação de um produto turístico ímpar”, considerou.



Bons vizinhos!

click

Pub

**Cursos do Sistema de Aprendizagem  
Equivalência ao 12º Ano de Escolaridade  
Início em Setembro de 2021**

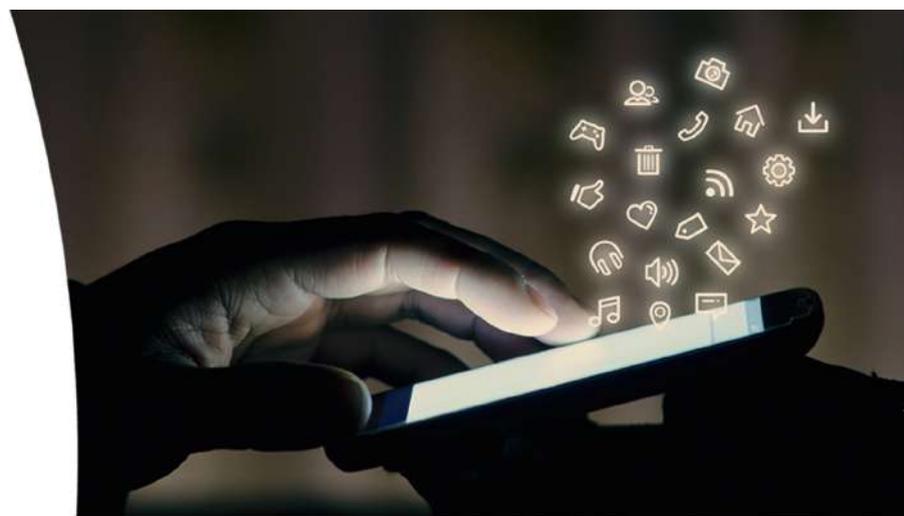
- » TÉCNICO/A COMERCIAL
- » TÉCNICO/A AUXILIAR DE SAÚDE
- » TÉCNICO/A DE COMUNICAÇÃO E SERVIÇO DIGITAL

**ÚLTIMAS VAGAS !!!**

Para jovens com idade inferior a 25 anos com o 9.º ano de escolaridade ou superior, sem conclusão do 12.º ano.

**Apoios Sociais:**

- Bolsa de Profissionalização;**
- Bolsa para Material de Estudo;**
- Subsidio de Alimentação;**
- Subsidio/Despesa de Transporte.**



**INSCRIÇÕES ABERTAS**  
Formação AEP

Tel. 255 718 020 (\*6) Telm. 918 212 667  
Email. [formacao@aeopenafiel.pt](mailto:formacao@aeopenafiel.pt)  
Skype. [formação aep](https://www.skype.com/en/contacts/formation-aep)



ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL DE PENAFIEL

