



## DISPENSADOR DE GEL DESINFETANTE

Rua Zona Industrial, 1080 - Apart 121 4584-908 Lordelo PRD - PORTUGAL  
Telf/Fax: + 351 224 449 274 Email: portimpact@portimpact.com



**Equipado com:**  
Depósito com capacidade de 1 Lt  
Sistema anti-gota  
Sistema mecânico de pedal  
Medidas: 1100x190x120 mm

Cores Disponíveis:  
Cinza Preto

**90€** (+IVA 23%)  
Preço para revenda sob consulta

Ideal para escolas, restaurantes, cafés, estabelecimentos comerciais, etc.

Recomendamos

**Etilgel**

Gel desinfetante de limpeza de mãos

80% Álcool

Secagem rápida



Produto registado na DGS  
Consulte os nossos preços

Jornal Regional: **Paços de Ferreira**  
Periodicidade: **Quinzenal**

Diretor: **Paulo Gonçalves**  
Sexta-feira **26 fevereiro 2021**

Ano **XXVI**  
Edição **692**

Assinatura anual: **20€**  
Preço de capa: **1€**

# IMEDIATO

**Maxibroker**  
mediação de seguros, lda.



Rua Mosteiro de Ferreira, n.º 286 | 4590 - 601 P. Ferreira  
T. 255 114 441 | info@maxibroker.pt | www.maxibroker.pt

Nova Juiz Presidente da Comarca Porto Este falou dos problemas da Justiça P.7

## Tribunais sem condições e funcionários



**Atualidade**

Junta de Seroa combate falta de computadores P.5

**Desporto**

Paços reforça quinto lugar P.12

## Burlas Online aumentam

GNR alerta para necessidade de ter cuidado nos acessos. Burlas com cartões de crédito e compras on line são as mais frequentes. Veja como se proteger

P.2 e 3

Modalidade ganha popularidade

**Padel chega "em breve" a Paços** P.13

Energia limpa para 1/3 do consumo

**Mais de 8 milhões para painéis** P.4



**EPMED**  
APOIO DOMICILIÁRIO  
CUIDAMOS DOS SEUS, TODO O ANO!

Serviços de **saúde ao domicílio**. Apoio domiciliário: Cuidados de Higiene, Acompanhamento diário, e noturno.

Limpeza de aposentos - Alimentação - Planos de nutrição

**Enfermagem ao domicílio - Fisioterapia - Podologia**

Enfermeiro  
**PAULO MARTINS**  
916 499 944

epmed.pt

epmed\_apoio\_domicilio@

EPMED - APOIO DOMICILIÁRIO

913 123 132  
geral@epmed.pt

Em 2020, o Portal da Queixa registou 5768 queixas. Em janeiro de 2021 registaram-se

# Pandemia faz disparar crimes de

No mês de janeiro deste ano, registou-se uma média de 20 reclamações por dia, relativamente a burlas online. Segundo o Portal da Queixa, a maior rede social de consumidores do país, em janeiro foram geradas mais de 600 queixas, o que representa um aumento de 71%, face a janeiro de 2020.

O aumento dos crimes de burla é um sinal da evolução dos tempos, nos quais as novas tecnologias assumem um papel preponderante e tornam-se uma porta para crimes desta natureza. É reflexo também da fase pandémica que o mundo atravessa, que proporcionou um crescimento exponencial do comércio eletrónico, visto o consumidor comprar cada vez mais online, uma tendência que parece que veio para ficar.

Diariamente, são várias as

peçoas que são vítimas deste tipo de crimes e que são lesadas por um criminoso sem rosto, que se esconde atrás do ecrã de um computador. Sandra Sousa foi uma das vítimas deste tipo de crime: em janeiro de 2016, viu serem-lhe retirados da sua conta bancária 1800 euros, que foram utilizados na compra de uma viagem online. A vítima conseguiu reaver o valor, mas nem todas as histórias têm o mesmo final feliz.

## 5768 queixas em 2020

No ano de 2020, o Portal da Queixa recebeu 5768 queixas relacionadas com burlas online (burlas informáticas e burlas cometidas por meio informático) um aumento de 69% face ao ano de 2019, onde foram apresentadas pelos consumidores 3415 queixas. Relativamente a 2021, a análise das reclamações do mês de janeiro, e respetiva comparação com o período homólogo, revela um crescimento exponencial do número de queixas face a janeiro de 2020: um aumento de 71%. Em janeiro deste ano, a maior plataforma global de comunicação entre consumidores e marcas do país, recebeu 621 reclamações, sendo que, em janeiro

5768

Queixas



Direitos Reservados

## Pandemia fez aumentar número de casos de burlas online

de 2020, foram registadas apenas 363 queixas.

O aumento no número de casos tem tendência a aumentar e pode resultar da falta de literacia digital dos portugueses; neste

sentido, o Portal da Queixa tem em marcha uma campanha, denominada #NãoSejasPato que pretende ajudar os consumidores portugueses a identificarem perigos online e efetuarem as suas

compras em maior segurança, sabendo como evitar as burlas e os esquemas enganosos.

Mónica Ferreira  
monicaferreira@imediato.pt

## Burlada em 1800 euros

Em janeiro de 2016, Sandra Sousa foi burlada em 1800 euros, através de uma operação on line, de compra de uma viagem.

“Num dia, num acesso ao netbanco, percebi que me tinham sido retirados 1800 euros da conta e não fazia ideia do que se tratava”, contou Sandra Sousa, que se viu, pela primeira vez, envolvida numa burla.

Sem ter sido a autora de tal transação e utilizadora pouco regular das operações on line, entrou em contacto com o banco, que lhe explicou que o dinheiro tinha sido utilizado na compra de uma viagem online, a partir de um país estrangeiro, durante a madrugada.

O passo seguinte foi apresentar queixas – no banco e na Guarda Nacional Republicana (GNR)

– queixas estas contra desconhecidos, por se desconhecer a identidade do autor do ilícito. “Na altura disseram-me que nessa noite tinham realizadas diversas transações indevidas que lesaram várias pessoas num total de 70 mil euros”, conta.

Dias depois, Sandra Sousa foi

ressarcida da totalidade do valor pela instituição bancária e a investigação passou para a alçada da Polícia Judiciária. Foi chamada a prestar depoimento, mas acabou por não ter conhecimento do desfecho do processo nem dos autores da burla de que foi vítima.



Direitos Reservados

## Burlões usam dados dos cartões de crédito

Pub

## Gerador de Ar Quente



Leão

mais de 600. GNR alerta para acessos seguros.

# burlas online

## Check list para se proteger e ter mais segurança online

- Nunca clique num link de email ou descarregue ficheiros anexos de um remetente desconhecido, mesmo que pareçam ser links de sites de serviços públicos;

- Não clique em links promocionais de emails. Se o desconto for do seu interesse, aceda diretamente à loja online e verifique se a promoção é real;

- Cuidado com domínios falsos, principalmente se forem parecidos com domínios de instituições oficiais, como as Finanças ou Bancos.

- Tenha um programa de antivírus sempre atualizado no seu computador;

- Utilize sempre redes seguras;

- Leia sempre os termos e condições dos sites ao subscrever algum serviço, incluindo newsletters, para saber como serão tratados os seus dados pessoais;

- Reveja as configurações de privacidade das suas redes sociais;

- Tenha uma password segura;

- Sempre que possível, utilize a autenticação de dois passos, além da password, pode receber um código por sms.

- Se o seu computador avisar que o site onde acaba de aceder não é seguro, feche este acesso.

- Não confie em mensagens online que aparecem como pop-up nos sites a dizer que ganhou um sorteio ou um prémio.

## GNR alerta para crime sem rosto



Vítimas são pessoas que não fazem utilização devida da internet

Apesar de não nos ter facultado os números relativos às queixas por burlas online na região – dados que serão publicados no Relatório Anual de Segurança Interna 2020 – a Guarda Nacional Republicana (GNR) deixou alguns conselhos para evitar ser vítima de um crime desta natureza. Ao **Jornal IMEDIATO**, o Capitão José Castro, Oficial de Relações Públicas do Comando Territorial do Porto, deixa algumas explicações sobre a atuação, assim como conselhos para que as pessoas se acautelarem destes esquemas.

**– Que tipo de crimes mais comuns nas duas categorias que representam as burlas online?**

No que se refere ao crime de burla informática, podemos falar de ações de phishing, com vista a aceder às credenciais do utilizador e conteúdos que o mesmo possui no seu telemóvel e/ou computador. No que respeita ao crime de burla cometida por meio informático, importa referir as fraudes online, que têm por objetivo subtrair dinheiro à vítima, através da venda fictícia de produtos ou, a título de exemplo, arrendamento de imóveis que, na realidade, não existem. Nesta temática, e no atual contexto de pandemia,

*“Estamos a falar de um tipo de crime que não tem rosto junto do cidadão comum, e em que o sucesso do autor da burla está diretamente relacionado com a imprudência do cidadão”.*

releva informar que a compra de produtos de desinfecção (álcool gel) ou equipamento de proteção individual (máscaras) apenas deve ser feito através de vendedores de reconhecida idoneidade.

**– Há um perfil identificado dos autores das burlas?**

Mais importante do que falar num perfil dos autores destas burlas, importa falar no perfil que a burla em si apresenta junto da sua vítima. Estamos a falar de um tipo de crime que não tem rosto junto do cidadão comum, e em que o sucesso do autor da burla está diretamente relacionado com a imprudência do cidadão.

**– Quem são as principais vítimas destes crimes?**

As principais vítimas deste tipo de crimes são os cidadãos que não fazem uma utilização segura da internet, no que respeita à concretização de compras de bens ou pagamentos de serviços por esta via. Neste tipo de crime o padrão de vítima não é definido pela sua idade, género ou condição, mas sim pela

forma prudente, ou não, com que utiliza a internet.

**– Como é que as pessoas se podem acautelar deste tipo de burlas?**

Para prevenir este tipo de crimes, o cidadão utilizador da internet deve, em primeiro lugar, proteger o seu equipamento informático com antivírus contra softwares maliciosos que possam aceder a conteúdos existentes no equipamento informático. Deve, de igual forma, evitar a utilização de aplicações ou conteúdos de proveniência desconhecida, bem como não abrir mensagens e/ou ficheiros provenientes de fontes não seguras. No que se refere à realização de compras por este meio, deve o cidadão utilizar websites reconhecidos.

**– O que devem fazer em caso de burla?**

Quando o cidadão se apercebe que foi vítima deste tipo de crime deve de imediato dirigir-se à autoridade policial mais próxima da sua área de residência, com vista a que seja rececionada a queixa.

## Editorial



## Fazer aparecer a justiça

Numa altura em que o confinamento fez da nossa casa um local de trabalho, uma central de compras, uma plataforma take-away ou um salão virtual de convívio familiar, comprova-se que fez também subir o grau da astúcia de quem, ilicitamente, se tenta aproveitar da ingenuidade ou tentação de quem usa os meios informáticos.

A subida do número de queixas de burlas online confirma essa tendência, que cria o desespero entre as pessoas enganadas - ao se aperceberem dos valores perdidos, das despesas que terão para tentar recuperá-los e também pelos sintomas de ansiedade, medo e desconfiança que o uso dos meios eletrónicos lhe passam a criar após viverem a situação.

É um tema que não podemos relativizar face aos casos que conhecemos entre familiares ou amigos, sem esquecer os mais velhos que se tornam um alvo mais fácil e vulnerável à burla.

Toda uma panóplia de situações que podem criar sérios problemas económicos ou psicológicos e que são o reflexo da uma nova ordem social.

Nesta edição IMEDIATO trazemos também a oportuna entrevista à Juiz Presidente da Comarca de Porto Este, que engloba oito municípios da região. Um discurso sóbrio, com vontade de fazer acelerar a justiça, mas emperrando nos entraves de sempre para que esta seja célere e eficaz. A falta de meios humanos e das mínimas condições nos espaços físicos há muito que não deveria ser tema de preocupação para quem coordena a justiça. Ter que pedir em jeito de “façam lá esse favor” para que um Tribunal tenha um telhado reparado não abona em nada a obrigação do estado para com este setor vital para o normal funcionamento da sociedade.

Vai produzir 31% da energia usada pela população

# Unidade fotovoltaica de 8 ME em Paços de Ferreira

Paços de Ferreira vai receber uma unidade fotovoltaica capaz de produzir energia solar correspondente a cerca de 31% de todo o consumo doméstico no concelho, ou cerca de um quarto (23%) da eletricidade necessária para a indústria do concelho.

Em comunicado, a Câmara Municipal de Paços de Ferreira informou que aprovou a instalação da infraestrutura, proposta pelo grupo alemão Enerparc AG – que detém outros investimentos em curso em Portugal e em vários países da Europa.

O investimento efetuado vai superar os oito milhões de euros - e vai ser “totalmente isento de subsídios ou apoios estatais”.

“O mesmo plano determina

que estas deverão estar prontas e a funcionar dentro de aproximadamente dois anos, o que contribuirá para permitir e desligar as atuais e poluentes centrais termoelétricas em Portugal”, lê-se na nota.

## Poupadas 7 mil toneladas de CO2 por ano

Segundo a autarquia, as equipas técnicas do município e do promotor-investidor “acordaram medidas específicas de enquadramento paisagístico e de promoção de biodiversidade e conservação de ecossistemas, que serão asseguradas no projeto”.

Assim, vão ser instalados painéis fotovoltaicos em cerca de cinco hectares de coberto vegetal, “e evitar-se-á a emissão anual de quase 7.000 toneladas/ano de CO2 para a atmosfera, mais de



Direitos Reservados

Unidade corresponde a 31% do consumo doméstico

200.000 toneladas CO2 ao longo da sua vida útil”, o equivalente ao CO2 que seria capturado por uma floresta de pinheiro-bravo plantada sobre uma área superior a 300 hectares.

“O investimento será ainda gerador de empregos qualificados de longo prazo, a contratar

localmente para a exploração da infraestrutura e mobilizará, direta e indiretamente, algumas dezenas de trabalhadores na sua instalação”, considerou a Câmara Municipal de Paços de Ferreira.

**Ricardo Rodrigues**  
ricardo.rodrigues@imediato.pt

## Tensão no PS leva Distrital a intervir

O Partido Socialista (PS) de Paços de Ferreira tem vivido momentos de grande tensão.

Depois da presidente da Comissão Política da concelhia ter proposto, em reunião, a recondução de todos os elementos que fizeram parte das listas nas eleições de 2017, os militantes pediram a sua demissão, levando a Federação Distrital a intervir e criar uma Comissão para assumir o processo eleitoral.

O anúncio de que a Comissão Política concelhia apoiava a recondução de todos os eleitos em 2017 não agradou aos eleitos do PS na Câmara Municipal, Assembleia Municipal e aos presidentes de junta, que enviaram uma carta à distrital onde pediam ao Presi-

dente da Federação que avocasse o processo autárquico em Paços de Ferreira.

Na missiva, os eleitos naqueles órgãos acusam Armanda Fernandez de andar a promover reuniões e a levar a cabo diligências que destruirão o projeto autárquico iniciado em 2013, assim como de impor nomes para os vários órgãos que irão disputar o próximo combate autárquico, procurando interromper a continuidade de um projeto que valeu ao partido 65 por cento dos votos nas autárquicas de 2017.

Agora, também os militantes se manifestaram contra a presidente da concelhia e enviaram uma carta ao Presidente da Federação distrital, a pedir a sua demissão e dos respetivos órgãos e que seja convocado novo processo eleitoral.

### Distrital cria Comissão Técnica

Após a receção das cartas e de reuniões com os intervenientes, a Federação Distrital assumiu o processo e vai criar uma Comissão Técnica Eleitoral, que será coordenada por si e contará com dois elementos da Comissão Política concelhia do PS de Paços e dois elementos dos autarcas eleitos.

“Acho que chegamos a um entendimento. O processo está bem encaminhado, encontramos uma solução”, frisou ao Jornal IMEDIATO Manuel Pizarro, reconhecendo os conflitos existentes, mas acreditando não serem inultrapassáveis. “Não existem divergências insanáveis, assim como não acho que seja impossível reunir uma solução”, referiu,

destacando “o consenso” existente na recondução do candidato à Câmara Humberto Brito.

### Presidente da concelhia aprova Comissão

Contactada pelo IMEDIATO, Armanda Fernandez confirmou ter conhecimento da carta que foi enviada à distrital e que foi discutida em Secretariado, acrescentando que foi decidida a criação de uma Comissão Técnica Eleitoral, decisão que mereceu a sua aprovação.

Quanto às acusações que lhe são feitas na missiva, a presidente da concelhia socialista manifestou-se “descontente” com as mesmas, negando que tenha tomado atitudes que pudessem prejudicar a estrutura ou o projeto autárquico, e muito menos, o partido.

## Breves

### Fundo de 80 mil para escolas

Foram assinados protocolos entre a Câmara Municipal e os agrupamentos de escolas do concelho para a alocação de verbas às escolas, para a realização de pequenas obras de reparação e manutenção.

No total, vão ser disponibilizados cerca de 80 mil euros para o efeito, que permite uma agilização de intervenções nos agrupamentos de escolas de Paços de Ferreira, Eiriz, D. António Taipa (Freamunde) e Frazão.



## EDITAL

### Nº 29/SOP/2021

PAULO JORGE RODRIGUES FERREIRA, Vereador do Pelouro com poderes delegados:

Faço público, que por meu despacho de 23 de Dezembro de 2020 e nos termos do articulado no Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de Dezembro, na sua actual redacção, se publicita o pedido de alteração ao lote n.º 9B do Alvará de Loteamento n.º 271/1977, Processo de Loteamento n.º 3/1977, sito Ponte Nova, freguesia de Paços de Ferreira, requerida por Mónica Sofia Pinheiro Cardoso.

O processo encontra-se à disposição para consulta na Câmara Municipal (Secção de Obras Particulares), das 9:00 horas às 16:00 horas.

Mais se informa que a Informação Técnica constante do processo em causa é de teor favorável.

Para constar passei este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares públicos do costume, bem como se proceda à sua publicação num jornal da região e no site da Câmara Municipal, em [www.cm-pacosdeferreira.pt](http://www.cm-pacosdeferreira.pt).

Paços do Município de Paços de Ferreira, 16 de fevereiro de 2021

O Vereador do Pelouro  
Paulo Jorge Rodrigues Ferreira

IMEDIATO Nº 692 de 26/02/2021

**automeireles**  
reparação - manutenção - mecânica auto

☎ 255 861 621 / 919 993 390

✉ automeireles2009@gmail.com

📍 Circunvalação do Barreiro,  
160 - 4590-520 - PFR

Faltam computadores e internet para alunos

## Junta de Seroa vai dar apoio escolar

A Junta de Freguesia de Seroa vai disponibilizar apoio escolar aos alunos residentes na freguesia que frequentam o Primeiro Ciclo, de forma a mitigar desigualdades do ensino à distância.

Ao IMEDIATO, o presidente da Junta de Freguesia, Rui Barbosa, explicou que o apoio vai ser prestado em três vertentes: a disponibilização da sala de computadores da sede da Junta de Freguesia, de professores habilitados para o apoio escolar e um serviço de fotocópias, impressão e digitalização de documentos a todos os alunos até ao ensino su-

perior.

“A iniciativa surgiu pela carência que existe a nível de internet e de computadores para algumas famílias e também devido ao ensino à distância, que não permite um apoio correto aos alunos”, afirmou.

Assim, a Junta de Freguesia contratou dois professores para prestar apoio aos alunos, sendo que o projeto vai arrancar quando se reunir o número de inscrições necessário.

“Até agora as respostas estão a ser muito positivas e as inscrições estão a surgir gradualmente”, contou Rui Barbosa.

E já se pensa em alargar a iniciativa a outros ciclos de ensino,

também afetados pelos impactos negativos das aulas à distância.

Segundo o presidente da Junta de Freguesia de Seroa, existe ainda a disponibilidade para dobrar as sessões planeadas, de forma a evitar ajuntamentos entre os alunos.

Por agora, o apoio está limitado a quatro horas semanais, divididas por dois dias da semana, em dias e horas a definir, para que não coincida com as aulas à distância.

É necessária inscrição, que pode ser feita na sede da Junta, de segunda a sexta-feira, entre as 13:30 e as 17:30 ou em horário de atendimento da Junta de Freguesia.

## Sebastianas apoiam comércio local

A iniciativa “Amo Freamunde”, lançada pela Comissão de Festas das Sebastianas para apoiar o comércio local da cidade devido à situação pandémica, gerou um volume de negócios superior a 70 mil euros, sorteando prémios entre os clientes.

“Esta campanha foi pensada para ajudar os nossos. Mais que o incentivo, mais que o prémio, o principal objetivo foi consciencializar a população para a necessidade fulcral de “gastar” no nosso comércio local”, adiantou.

Assim, até 10 de janeiro, foram distribuídos mais de 5.200 bilhetes entre os clientes do comércio local freamundense, que representam um volume de negócios de mais de 70 mil euros.

O prémio foi entregue no pas-



Maria Pereira venceu o sorteio

sado sábado, em conjunto com a JCA, empresa parceira da campanha. A “feliz premiada” foi Maria Pereira.

“Apoiar o comércio local não salva apenas o comerciante, salva toda uma rede interligada entre

si, salva a comunidade e todos os que a ela pertencem. Não podemos pensar numa grande festa em Julho se até lá a cidade estiver ‘morta’ social e economicamente”, rematou a Comissão de festas.

### Breves

## Novo abrigo para animais em Paços de Ferreira

A Associação Protetora dos Animais “Os Pecaninos” vai ver concluído, até ao final da primavera, o seu novo canil.

A obra, parada há dois anos, vai ser retomada com o apoio da Câmara Municipal de Paços de Ferreira e entrou na última fase de construção.

A autarquia considerou o novo canil “uma obra essencial para o concelho”, que vai ser utilizado ainda para o desenvolvimento de serviços veterinários do município, como vacinações, esterilizações e in-

tervenções cirúrgicas.

Estima-se que a obra esteja finalizada durante a primavera.

Recorde-se que, em 2019, a associação se viu forçada a fechar portas, não aceitando mais animais, e a parar a construção do abrigo por “ter chegado ao limite” do que conseguia fazer sem mais apoios.

Na altura, foram enviados apelos à autarquia, pedindo mais apoios para que o projeto do canil e a atividade da associação não acabassem estagnados. Dois anos depois, a obra foi retomada.

## Crianças vão “Falar de Água com Amor”

Para estimular junto dos mais novos o “bichinho” pela escrita e pela literatura, a Águas de Paços de Ferreira (AdPF) vai lançar mais uma vez o concurso de poesia “Falar de Água com Amor”, dedicado aos alunos do 3º e 4º ano do Ensino Básico público e privado do concelho.

Inspirando-se no Dia de S. Valentim, celebrado no passado domingo, a empresa responsável pela iniciativa quer colocar os alunos do concelho a escrever rimas de “amor” sobre a água e a sua importância. O concurso tem vindo a acontecer consecutivamente há seis anos.

“A poesia deverá ser original, criativa, coerente, pertinente ao tema, com ideias e

vocabulários compatíveis à sua categoria, bem como conter as palavras ‘Águas’ e ‘Paços de Ferreira’”, explicou a AdPF.

Cada participante poderá concorrer com apenas um trabalho e cada escola deverá enviar os seus poemas a concurso, num envelope ou por email, até dia 24 de março.

O grande vencedor do concurso vai ser premiado com um computador portátil híbrido, enquanto o segundo classificado vai receber um computador portátil e o terceiro um tablet. A escola do aluno vencedor vai ainda ser apoiada com um vídeo projetor.

Todos os alunos participantes vão receber diplomas de participação e os melhores trabalhos vão ser expostos depois da realização do concurso.



**César Teles**  
Agente Comercial

## Teclado hcesar IV

A ambição de nos tornarmos líderes ou preponderantes nos círculos a que pertencemos é legítimo e comum no Ser Humano. A ânsia de ocupar um lugar acima dos outros, uma posição de superior capacidade, é a mais imediata e indiscutível forma de realização pessoal.

Isto acontece nas várias estruturas relacionais como nas famílias, no círculo de amigos, nas empresas, nas hierarquias militares, nos movimentos políticos, nas congregações religiosas, nas atividades desportivas.

Nesta escalada não está dispensado o árduo trabalho, o conhecimento do círculo, a natural desenvoltura para assumir a ambicionada preponderância e acima de tudo, uma aura natural propensa às posições de reconhecida evidência ou de chefia.

Para facilitar, proponho que ingenuamente aceitemos que todos os que alcançaram essas ditas posições de liderança ou preponderância, foi em resultado de um processo de meritocracia e não de um qualquer tipo oportunidade facilitada, muito comum na nossa sociedade. Senão teríamos de esmiuçar um infundável rol de processos usados

para esse fim, como o nepotismo, os “amiguísmos”, a higienização de mãos e o meu favorito, o “puxa-saquismo”.

Mas não é sobre isso que quero debruçar-me, quero focar a minha reflexão no “estilo” e na forma narcísica que muitos adotam para legitimar a sua supremacia, cuja

“ A ambição de nos tornarmos líderes ou preponderantes nos círculos a que pertencemos é legítimo e comum no Ser Humano. A ânsia de ocupar um lugar acima dos outros, uma posição de superior capacidade, é a mais imediata e indiscutível forma de realização pessoal. ”

resolução mais gratificante seria a de alcançar o título a que comumente designamos de “líder carismático”.

E na busca desse anseio constatamos que uns optam pela exaltação do ego, pela imposição das ideias, pela frieza emocional, pelo

distanciamento, pela arrogância, enfim, por uma atuação carregada de ruído, enquanto outros assentam a sua liderança na proximidade, na subtilidade, na discrição, na humildade, enfim, numa estranha serenidade.

A título exemplificativo e sem querer ferir susceptibilidades apresento os seguintes contrapontos:

- Jorge Jesus vs Vítor Oliveira
- Cristina Ferreira vs Daniel Oliveira
- Donald Trump vs Barack Obama
- Sérgio Ramos vs Puyol
- Ljubomir Stanisic vs Manuel Almeida
- Rui Massena vs Sílvio Cortez

Longe do ruído dos néons, da visibilidade dos grandes palcos, da projeção dos focos, da idolatria das massas, existem outros líderes que não se deixam contagiar pela sua vaidade e optam pela exultação do todo!

O contraponto de vaidade não tem de ser a modéstia ou a humildade, mas sim o seu excesso!

## O país do presente e do futuro



**Nuno Araújo**  
Engenheiro

Os ingredientes principais estão lançados em discussão pública: recuperação e resiliência são as metas encontradas para reanimar a economia, criando mais emprego e potenciando as atividades económicas, e para iniciar a construção do futuro, resolvendo alguns dos problemas estruturais do país.

Num pacote que se designou por Plano de Recuperação e Resiliência e que constitui apenas uma parte dos fundos comunitários que Portugal terá à sua disposição nos próximos anos, pretende-se alavancar o período pós pandemia, recuperando os diversos setores económicos e sociais que viram o seu crescimento ser seriamente comprometido com a interrupção mundial e retomando o importante trajeto de modernização e qualificação das nossas estruturas.

Simultaneamente, importará perspetivar nesta oportunidade de investimento da União Europeia, a possibilidade de desencadear reformas estruturais no país, sobre eixos que foram sendo esquecidos ou que reclamam uma intervenção com urgência. Podemos falar de áreas decisivas para o bom funcionamento do Estado, como podemos ainda falar daqueles que são os principais pilares de uma sociedade igualitária, mais justa e ainda mais completa.

Uma sociedade onde devemos procurar disponibilizar cuidados de saúde para todos, reforçando um Serviço Nacional de Saúde que continua a ser uma das maiores conquistas, um país com as mesmas oportunidades de norte a sul, através de melhores infraestruturas, acessibilidades e transportes, mais eficientes e sustentáveis, e um território onde o direito à habitação seja plural e justo. Um caminho que se fará adaptado a um denominador comum a todos os investimentos, centrado na transição energética, na descarbonização e na digitalização.

Encontramos, para atingir os referidos objetivos, 3 grandes dimensões, concentradas na Resiliência, Transição Climática e Transição Digital, a ser concretizadas em 19 componentes integradas em 36 reformas e 77 investimentos.

A abertura desta discussão aos contributos dos portugueses é uma boa notícia, que deve merecer a nossa atenção e participação. O testemunho real de quem sente os efeitos desta pandemia e que sabe as dificuldades que condicionam a sua área de intervenção será a melhor influência para uma decisão mais assertiva e próxima das necessidades atuais e de futuro.

Assim se fará o país do presente e do futuro com aqueles que realmente o fazem e sentem diariamente. Vamos mobilizar-nos para que ninguém fique para trás.

Helena Tavares, Juiz Presidente da Comarca do Porto Este, reconheceu problemas nos tribunais da região

# “Estamos sempre a pedinchar, a insistir”



Helena Tavares assumiu funções em janeiro deste ano, em plena pandemia

Direitos Reservados

Helena Tavares assumiu, recentemente, o cargo de Juiz Presidente da Comarca de Porto Este. Com uma experiência de 25 anos na área da justiça, em entrevista ao Jornal IMEDIATO, a nova Juiz Presidente contou que a candidatura a este cargo foi “uma oportunidade que surgiu e agarrou”, pretendendo agora continuar com o trabalho desenvolvido pela sua antecessora, assim como “criar uma ponte do tribunal para a sociedade, permitir que as pessoas vejam o Tribunal como um sítio onde podem recorrer para resolver os seus litígios”.

Helena Tavares reconheceu os problemas dos oito tribunais que integram a Comarca do Porto Este (Amarante, Baião, Felgueiras, Louzada, Marco de Canaveses, Paços de Ferreira, Paredes e Penafiel), nomeadamente ao nível das instalações e dos funcionários, mas garantiu que vai continuar a lutar por melhores condições de trabalho para os magistrados e funcionários judiciais.

Falou ainda da mais valia que representou a passagem do Tribunal de Instrução Criminal para Penafiel, o que permitiu maior celeridade e menos trânsito nos processos.

**- O atual modelo de organização judiciária adequa-se à realidade da região, tendo em conta que recentemente o Tribunal de Instrução Criminal saiu do Marco de Canaveses e foi instalado no edifício da GNR em Penafiel?**

Foi uma mais valia para os serviços judiciais. Penafiel é sede da Comarca. E em Penafiel estava sediada a seção da criminalidade violenta e altamente organizada, a criminalidade mais grave. Em Paredes estava a criminalidade económico-financeira. A ideia foi juntar tudo na sede da comarca e o Tribunal de Instrução Criminal entrou nessa leva. A ideia era evitar a dispersão dos processos pela comarca e juntar tudo no mesmo sítio; primeiro porque é a sede da comarca e onde existem mais

jurisdicional que é necessário intervir o juiz.

**- E quanto às pendências?**

Em relação às pendências cíveis e criminais tem havido um decréscimo de 2019 para 2020. Entraram menos processos em quase todas as jurisdições, mas penso que isso também teve a ver com a questão da pandemia, da suspensão dos prazos no confinamento anterior. As ações não andaram, fizeram-se menos julgamentos.

Exceção é a jurisdição tutelar. 2019 e 2020 tiveram quase o mesmo número de processos. E eu acho que também tem a ver com a pandemia, as pessoas estão mais juntas, os conflitos agudizam-se.

Nestes anos, a taxa de execução é bastante equilibrada. Apesar de todas estas vicissitudes,

produtividade. Isto implica um esforço de todos. É uma Comarca que funciona bem, não obstante haver muita falha de recursos humanos, essencialmente ao nível dos funcionários.

**- Os meios humanos, são adequados à realidade da região?**

Não, os quadros não estão completos. E era essencial haver uma bolsa extra de funcionários para colmatar as falhas.

A Comarca de Porto Este tem cerca de 250 funcionários, mas não está completo.

**- Além dos funcionários, os edifícios que servem os tribunais, não têm condições. Está previsto algum investimento ou intervenções?**

A nossa intervenção a nível de obras é mínima, porque tudo passa pelo Instituto de Gestao Financeira que determina e aprova as obras, mediante as necessidades que lhe são comunicadas. Estamos sempre a insistir, tivemos várias visitas a levantar as necessidades da Comarca, reforçamos no relatório anual todos os problemas que atingem a Comarca. O problema é que não há dinheiro, tudo foi adiado por causa da pandemia. Havia obras que estavam prometidas e que foram adiadas.

Felgueiras precisa de um tribunal novo, Paços e Marco precisavam urgentemente de um telhado novo, Amarante precisava e começou agora. Isto só falando do que é grave e urgente. Porque há outros problemas. Mas estamos

sempre dependentes de terceiros, do Estado. Estamos sempre a pedinchar, a insistir. Vão-nos prometendo, mas o tempo que vivemos não ajuda nada a realização das obras. Bem insistimos, mas vai cair em saco roto. Vão-nos dizer que não há dinheiro.

Mas o meu papel é também esse, vou continuar a insistir. Espero que nos três anos em que vou estar aqui eles se concretizem.

**- Em tempos de pandemia, que implicações tem tido a covid-19 em termos de dinâmica de trabalho quer dos magistrados quer dos funcionários judiciais?**

Isto tudo veio parar um pouco a justiça. Implicou que alguns julgamentos não pudessem ser feitos. Tivemos de arranjar salas extra fora dos tribunais. Tentamos gerir isto de forma a que as coisas não deixem de ser feitas.

Criamos ainda a possibilidade de fazer diligências em plataformas informáticas, mas não dá para todas as diligências.

Mas tudo isto tem implicações. O ritmo é mais lento.

Também teve implicações ao nível dos funcionários. Criou-se a jornada contínua, o teletrabalho. Tivemos que arranjar meios para as pessoas poderem trabalhar em casa. Foi muita pressão. Esperamos que a breve trecho seja minimizado e que possamos regressar ao ritmo normal.

Mónica Ferreira  
monicaferreira@imediato.pt

*A Comarca do Porto Este é uma comarca que funciona bem, não obstante haver muita falta de recursos humanos, essencialmente ao nível dos funcionários.*

meios e onde pode ser prestado um serviço melhor e depois para evitar que estes processos andem em trânsito pelos núcleos.

Pelas estatísticas os atos judiciais no âmbito da instrução criminal aumentaram desde que foi instalado em Penafiel o TIC, porque tornou-se muito mais fácil a questão da validação das escutas, dos interrogatórios, qualquer ato

com muito esforço dos magistrados e funcionários, conseguimos uns dados bons.

**- Na nossa região, a tramitação processual em termos de conclusão dos processos está dentro da média nacional?**

Está sim. A Comarca de Porto Este é uma comarca das mais bem cotadas ao nível da conclusão dos processos, taxas de resolução, de



## Habitação de excelência pelas mãos da Chave Única

*No centro da cidade de Paços de Ferreira, está a nascer um novo conceito de habitação, promovido pela empresa de desenvolvimento imobiliário Chave Única. O Lux One é um empreendimento contemporâneo que prima pela qualidade e excelência dos produtos, com uma construção sustentável, um design moderno, inserido num contexto de condomínio privado que permite aos moradores desfrutarem de jardins privados, piscina, parque infantil e ginásio.*

Criar habitação de qualidade, foi o impulso para o primeiro passo dado pela Chave Única – uma empresa do Grupo Época – avançar com a construção do Lux One. “Fizemos uma análise estratégica da zona, pois consideramos que não havia habitação suficiente em Paços de Ferreira e que a existente poderia ser melhorada, ter um conceito diferente, com outro tipo de valências”, afirma Nuno Sousa, Diretor de Projetos Imobiliários da Chave Única. “E achámos que poderíamos fazer melhor e é isso que estamos a fazer”.

O conceito deste condomínio privado, passa pela construção de qualidade, com materiais de qualidade, “Usamos granito na fachada que não é habitual usar-se nos edifícios aqui em Paços de Ferreira”, explica.

O projeto, que ficará concluído até ao final do ano, é constituído por 24 frações, maioritariamente de tipologia T2 e T3 e duas de tipologia T1, que estão inseridas num complexo que inclui piscina exterior, parque infantil, ginásio, jardins privados. Realce para as extensas varandas, que acompanham todas as residências, para as pessoas poderem desfrutar do sol e do espaço exterior. “Foi esse tipo de valências que achamos fazia sentido criar em Paços de Ferreira”.

Na conceção do projeto, a Chave Única conta com o apoio da Alfaiate de Interiores, uma empresa do grupo, dedicada à área da decoração, que assina a decoração das cozinhas, casas de banho e roupeiros. “O tipo de conceito existente, tem a ver com as pessoas comprarem a fração sem decoração, quase em grosso. O nosso conceito é diferente, as pessoas compram-nos o apartamento quase equipado, com cozinha, casa de banho, só

têm de decorar ao seu gosto. As pessoas compram uma casa e não uma casa mais uma obra, como habitualmente acontece”, refere Nuno Sousa.

O Lux One é o primeiro passo da Chave Única, que quer ser vista no mercado como uma empresa de desenvolvimento imobiliário, responsável e que cria habitação com qualidade para as pessoas. “E será o primeiro de muitos, porque há outros projetos. Temos em curso um master plan para esta zona nova da cidade, onde está a ser construído o Lux One e que será em breve apresentado às pessoas, que inclui todo o conjunto de habitação, numa zona com envolvente verde, com espaço verde, zonas de parque, zonas de estacionamento”, frisa o Diretor de Projetos Imobiliários da empresa.

Limitados pela pandemia e pelos sucessivos estados de emergência a que o país tem sido obrigado, a Chave Única já vendeu cerca de 80 por cento dos apartamentos disponíveis. “O feedback tem sido muito positivo”, afirma Nuno Sousa, acrescentando que relativamente aos que ainda estão disponíveis para venda, a empresa oferece o projeto de decoração da Alfaiate Interiores.



Freamundense quer homenagear terra natal em “grande obra”

# Frederico Draw, o artista urbano que “usa latas de spray como se fossem lápis”

Começou a “grafitar” paredes em Freamunde e agora deixa a sua arte um pouco por todo o mundo. Aos 32 anos, Frederico Draw é um dos grandes nomes da arte urbana de Portugal - e esteve à conversa com o IMEDIATO.

Para falar do início da paixão de Francisco Draw pela arte urbana, é preciso recuar muitos anos, aos seus tempos de escola, em Freamunde.

“Tudo começou com uns graffitis que fazia quando era miúdo com uns amigos, ainda muito à base de letras”, contou ao IMEDIATO o artista urbano.

A “queda” para as artes levou-o para o curso de Arquitetura, na Universidade do Porto, onde desenvolveu a técnica de desenho de figuras humanas, agora presente em quase todas as suas obras.

Pouco a pouco, os seus trabalhos foram aumentando de di-



Direitos Reservados

**Frederico Draw já realizou intervenções em vários países**

mensão, acompanhados pela sua popularidade.

“Acho que o que me diferencia enquanto artista é a capacidade de transpor a figura humana para grande escala e ter conseguido

encontrar um estilo próprio”, considerou Frederico Draw, que agora reside no Porto.

E, num ramo com cada vez mais atenção, a capacidade do artista freamundense em “usar

latas de spray como se fossem lápis” permitiu fazer da arte urbana a sua ocupação principal.

No seu portfólio entram trabalhos um pouco por todo o país, mas também em vários pontos do globo: Estados Unidos da América, Itália, Marrocos - a lista é extensa.

Em Freamunde, é responsável pelo PUTRICA (Propostas Urbanas Temporárias de Reabilitação e Intervenção Cultural e Artística), um projeto pioneiro cuja missão é dar vida a espaços devolutos através da arte urbana.

E é mesmo por Freamunde, cidade cujas paredes viram os seus primeiros trabalhos, que passa o grande objetivo do artista de 32 anos.

“Foi o lugar onde comecei a dar os meus primeiros passos na arte urbana com os meus amigos, quero deixar uma obra grande, pensada e com tempo, em homenagem à cidade”, contou.

**Ricardo Rodrigues**  
ricardo.rodrigues@imediato.pt

**Breves**

**Nuno Alves tem novo álbum à porta**

Nuno Alves, cantor paçense, lançou o single de apresentação do seu novo álbum “Adamastor”. Este é o seu segundo trabalho depois de “Dois lados de uma caixa de cartão”, que foi ouvido mais de 1,5 milhões de vezes.

O processo de escrita e produção demorou dois anos, contando com produção de Paulo Pires.

O cantor paçense anunciou ainda que vai divulgar os restantes temas de “Adamastor” ao longo ano, estando disponíveis nas plataformas digitais

Os trabalhos vão ser sempre acompanhados por videoclipes, uma ferramenta já característica do artista.

Este é o seu segundo álbum de Nuno Alves.

Pub

**CENTRO DE VACINAÇÃO**  
**PARQUE DE EXPOSIÇÕES DA AEPF**  
**PAÇOS DE FERREIRA**

*Capital da Esperança*

**DIGA SIM À VACINA. POR SI! POR TODOS NÓS!**



Exportação representa mais de 90% da Vicoustic

# Acústica “made in” Vale do Sousa faz sucesso



*Lady Gaga, David Guetta, U2, Macklemore. O que têm estes artistas em comum, além de serem conhecidos em qualquer parte do mundo? Todos usam isolamento acústico produzido no Vale do Sousa.*

O IMEDIATO esteve à conversa com o CEO da Vicoustic, César Carapinha, empresa que se dedica à conceção de produtos para isolamento acústico.

“O meu background é na área da matemática, mas sempre tive o ‘bichinho’ da música. Criei uma empresa ligada a equipamentos de gravação para estúdios e o que me faltava mesmo era isolamento acústico”, contou.

Assim nasceu em Almada a Vicoustic, que prontamente começou “a escalar e evoluir de forma sustentada”, ganhando notoriedade no mundo da música. Quatro anos depois, o objetivo já era assegurar a produção própria e os olhos de César Carapinha viraram-se para o Norte, tendo em conta a “maior abertura” que existe a nível de apoios comunitários para a industrialização.

Aí, a fama da “Capital do Móvel” entrou em cena, atraindo o CEO com a tradição do mobiliário, sendo que as competências no ramo estão relacionadas com o trabalho desenvolvido pela Vicoustic – e acabou por sediar-se no concelho.

Passo a passo, a empresa acabou por “abrir o leque” de serviços e se, no seu arranque, se focava na criação de materiais de isolamento acústico para produção musical, agora recebe projetos de salas

de cinema em casa, auditórios e até mesmo escritórios.

Já com cerca de 70 funcionários, a Vicoustic encontra no estrangeiro praticamente a totalidade do seu trabalho, com especial destaque para os EUA e a Ásia.

“É muito mais complicado arranjar clientes em Portugal do que no estrangeiro”, confessou o CEO ao IMEDIATO.

## Sustentabilidade e inovação

Para César Carapinha, o sucesso da Vicoustic recai sobre dois pilares: a inovação e a sustentabilidade. “A economia circular é muito importante para nós. Tentamos usar materiais menos poluentes, reciclar e reutilizar resíduos, esta

aposta é muito bem vista pelos clientes, que têm as mesmas preocupações”, contou o CEO.

Ainda no ano passado, a Vicoustic conquistou um dos prémios de design mais conceituados a nível mundial – o Red Dot Award – sucedendo a marcas como a Ferrari, Siemens ou Porsche.

A distinção foi atribuída à coleção de painéis acústicos GEN\_VMT, construídos de forma sustentável a partir de garrafas de plástico recicladas.

Estima-se que a Vicoustic já tenha aproveitado mais de 250 toneladas de resíduos plásticos, aproximadamente 22 milhões de garrafas.

## Retirar uma lição da pandemia

A pandemia veio “abalar” a Vicoustic, com uma grande diminuição de cerca de 40% em áreas como os escritórios, mas trouxe também um aumento na área de cinemas e estúdios domésticos, por exemplo.

“Vimos esta altura como uma oportunidade, criou espaço para libertar fluxos de fabrico e tempo para repensar a forma de trabalhar. Retiramos uma lição”, confessou o CEO.

Assim, a Vicoustic está a planear a criação de uma “mega fábrica” em Paços de Ferreira, unindo as três unidades fabris que atualmente tem dispersas pelo concelho.

“É um momento de oportunidade para investir na mudança”, rematou César Carapinha.

**Ricardo Rodrigues**  
ricardorodrigues@imediato.pt

99%

Exportações

70

Funcionários

80

Países

14

Anos de História

Direitos Reservados



“A melhor francesinha da zona”

## Irmãos Pastel, 12 anos de sucesso

*Falar das melhores francesinhas da região e deixar de lado os “Irmãos Pastel” pode ser considerado, por muitos, um erro crasso. Fundado há 12 anos, em Paços de Ferreira, o restaurante foi ganhando fama - e antes da pandemia atraía uma enchente de curiosos à procura da “melhor francesinha da região”.*

O restaurante foi fundado por dois irmãos - David e Pedro Soares - e nomeado com seu o apelido, atribuído devido à pastelaria que a família gere.

Prontamente, o espaço começou a ganhar notoriedade, principalmente por três das suas iguarias: a francesinha, o polvo e o naco.

Destas, a francesinha era claramente “a rainha”, atraindo grupos de amigos e famílias - muitos

de fora do concelho.

“O que distingue a nossa francesinha? É simplesmente a melhor da zona”, disse ao IMEDIATO David Soares.

## Falta de apoios

O gerente do espaço contou que a situação pandémica tem sido bastante difícil, sendo que o restaurante apenas funciona às sextas e sábados à noite e ao domingo ao almoço por take-away.

“Não compensa estarmos abertos. Os apoios do Governo não dão para praticamente nada, principalmente tendo em conta que temos cinco funcionários”, considerou.

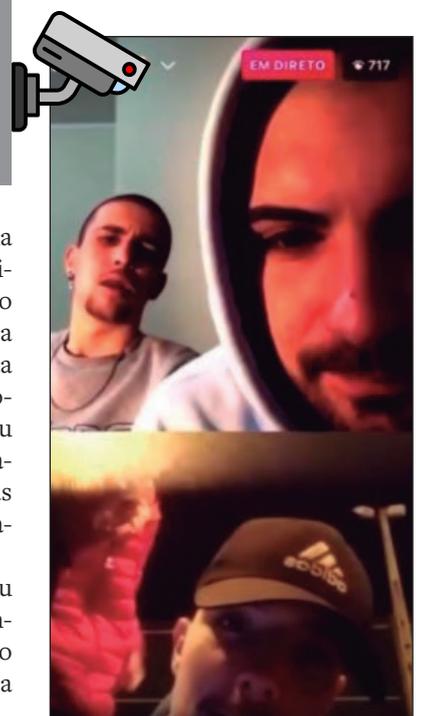
Contudo, para David Soares, a única separação entre os clientes e o restaurante é o confinamento.

“As pessoas têm saudades de vir ao restaurante, sem dúvida que vão voltar quando isto melhorar”, rematou.

## Assume violação em direto

Um momento em direto, na rede social Instagram, promovido pelo humorista Fábio Alves, no qual este pergunta qual foi a coisa mais “bizarra e erótica” praticada durante um ato sexual e um jovem de 18 anos de Viseu contou ter violado uma jovem. A declaração criou indignação nas várias redes sociais, tendo o caso chegado às autoridades.

A PSP de Viseu já identificou o autor das declarações e apreendeu-lhe o telemóvel. Contudo acredita que esta foi uma história inventada pelo jovem.



**Anúncios Profissionais**

**FARMÁCIA DE PENAMAIOR**  
Tel. 255 864 504  
Horário: 9h-13h/14h-21h  
Sáb: 9h-13h/14h-20h  
Domingos, Feriados e Dias Santos: 10h-13h

**FARMÁCIA DA MATA REAL**  
Tel. 255 862 350  
Horário: 9h-19h30 (abertos ao almoço)  
Sáb: 9h-13h  
Rua da Ponte Real, 108/112  
4590-180 Paços de Ferreira

**FARMÁCIA FREAMUNDE**  
Tel. 255 881 375  
Horário: 9h-13h/14h-20h  
Sáb: 9h-13h/14h-19h  
Rua Alexandrino Chaves Velho, 111  
4590-318 Paços de Ferreira

**IDADE DO FERRO**  
**Decoração Forjadas**  
www.idadedoferro.com  
geral@idadedoferro.com  
Rua do Carral, 201 - Carvalhosa  
255 861 342 • 935 553 390

**MARIA JOÃO NETO DA SILVA**  
**SOLICITADORA de EXECUÇÃO**  
Rua António Matos, Nº 50  
4595-122 Frazão  
T.255 891 581 - 2762@solicitador.net

**Casimiro Fernando Pinto Alves**  
**Reparações de Electrodomésticos**  
Oficina- Rua Salão Paroquial  
Meixomil- 4590 Paços de Ferreira  
255 962 442 • 917 555 570

**Oferta / Venda / Aluguer**

**DÃO-SE**  
Gatinhos bebés a quem os estimar  
Cont. 932 323 700

**COMPRA-SE**  
Compro os seus móveis antigos armazenados. Apenas clássicos ou rústicos. Vou buscar os móveis ao local.  
Cont. 919 925 215

**VENDE-SE**  
Móveis - desde 9,99 euros  
Liquidação de stock  
Reta de Carvalhosa  
Cont. 917 822 593

**ALUGA-SE**  
Quartos ao mês no centro de Paços de Ferreira - 150 euros/mês - Só Homens  
Cont. 964154050

**OFERECE-SE**  
Serviços para limpeza doméstica no concelho de Paços de Ferreira  
Cont. 933791504

**VENDE-SE**  
Terreno c/ 1200 m2 - Trindade - Meixomil  
Cont. 914870083



**EDITAL**  
**Nº 27/SOP/2021**

PAULO JORGE RODRIGUES FERREIRA, Vereador do Pelouro com poderes delegados:

Faço público, que por meu despacho de 18 de setembro de 2020 e nos termos do articulado no Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de Dezembro, na sua actual redacção, se publicita o pedido de alteração ao lote n.º 34 do Alvará de Loteamento n.º 1/2004, emitido pela Junta de Freguesia de Seroa, requerida pelo Senhor António Fernando Alves Carneiro e pela senhora Maria Catarina Gomes Ribeiro.

O processo encontra-se à disposição para consulta na Câmara Municipal (Secção de Obras Particulares), das 9:00 horas às 16:00 horas.

Mais se informa que a Informação Técnica constante do processo em causa é de teor favorável.

Para constar passei este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares públicos do costume, bem como se proceda à sua publicação num jornal da região e no site da Câmara Municipal, em www.cm-pacosdeferreira.pt.

Paços do Município de Paços de Ferreira, 11 de fevereiro de 2021

**O Vereador do Pelouro**  
**Paulo Jorge Rodrigues Ferreira**

IMEDIATO Nº 692 de 26/02/2021



**EDITAL**  
**Nº 28/SOP/2021**

PAULO JORGE RODRIGUES FERREIRA, Vereador do Pelouro com poderes delegados:

Faço público, que por meu despacho de 18 de setembro de 2020 e nos termos do articulado no Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de Dezembro, na sua actual redacção, se publicita o pedido de alteração ao lote n.º 2 do Alvará de Loteamento n.º 1/1992, Processo de Loteamento n.º 16/1991, sito em Barreiras, freguesia de Carvalhosa, requerida pelo Senhor Duarte Nuno Carneiro e Silva.

O processo encontra-se à disposição para consulta na Câmara Municipal (Secção de Obras Particulares), das 9:00 horas às 16:00 horas.

Mais se informa que a Informação Técnica constante do processo em causa é de teor favorável.

Para constar passei este e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares públicos do costume, bem como se proceda à sua publicação num jornal da região e no site da Câmara Municipal, em www.cm-pacosdeferreira.pt.

Paços do Município de Paços de Ferreira, 11 de fevereiro de 2021

**O Vereador do Pelouro**  
**Paulo Jorge Rodrigues Ferreira**

IMEDIATO Nº 692 de 26/02/2021

**Limpezas Teixeira**



**Limpezas Domésticas**  
**Condomínios**  
**Comerciais e Industriais**  
**Final de Obras**

**Rua António Matos, 37**  
**4595-122 FRAZÃO**

**Telef.: 255 873 129**  
**Telemóvel 939603844**

**PROCURA-SE**

**ARMAZÉM**  
**OU GARAGEM FECHADA**  
**PARA ARRUMOS**  
**NA REGIÃO**  
**DO VALE DO SOUSA**

**CONTACTO: 255 107 462**

Pub

**Segurança Online?**

**Somos a Switch Digital.**

Desenhamos **soluções de protecção** contra vários tipos de ataques: phishing, ramsonware, trojans, entre outras ameaças

Criamos **parcerias com as melhores soluções** de mercado para alavancar a digitalização segura do seu negócio!



**255 107 462**  
ligue-nos.

**www.switch.pt**  
visite-nos.

**welcome@switch.pt**  
escreva-nos.



**Empresa dedicada a publicações periódicas, recruta:**

- Comercial / Técnico de Marketing para **realização de estágio profissional**

**Requisitos preferenciais:**

- conhecimentos de marketing
- facilidade de comunicação
- dinamismo

Oferecemos a oportunidade de **integrar um projeto sólido com boas perspectivas de carreira e de estabilidade profissional**

Envie o seu CV para **imediato@imediato.pt** ou ligue para **917 360 871**



## Importante triunfo sobre o Vitória SC (2-1) na luta pela Europa

# Paços reforça o quinto lugar na Liga

A grande época que o FC Paços de Ferreira está a escrever teve concluído no último fim-de-semana mais um feliz capítulo, com o triunfo sobre o Vitória SC, na Mata Real.

Após um mês perfeito de janeiro os Castores vacilaram no empate caseiro com o Portimonense (0-0) e na derrota em Alvalade (2-0), mas estão de volta ao caminho do sucesso.

Os dias felizes na Mata Real não param de ser celebrados, pois a equipa mantém a prestação muito positiva na I Liga, onde faz jus ao inesperado 5º lugar que ocupa no momento.

Na última quinzena os Castores tiveram um jogo menos conseguido em casa com o Portimonense, onde revelaram algum desgaste pela sucessão de jogos feito num curto período de tem-



Jorge L. Nunes

**João Pedro e Hélder Ferreira deram a volta ao marcador**

po e apenas somaram um ponto pelo empate sem golos. A deslocação seguinte foi a Alvalade para defrontar o líder da Liga e se o resultado foi menos positivo, pois perdeu por 2-0, a equipa voltou a deixar em campo a sua imagem de marca, com bom fu-

tebol e grande qualidade individual. Apesar da derrota, no final da partida, Eustaquio deixou uma mensagem que se revelou premonitória para o triunfo do último fim-de-semana.

“Só tenho de enaltecer os meus colegas pelo futebol que

praticámos neste estádio, foi fascinante e uma grande resposta. Saio deste jogo feliz e, da maneira como jogámos, vamos ganhar mais vezes”.

Dito e feito, pois no jogo seguinte o Paços recebeu o Vitória SC, que estava apenas três pontos atrás de si na classificação e voltou a associar o resultado a uma grande exibição coletiva. Apesar do resultado lhe ter estado adverso, os Castores encheram o peito de brio e derrubaram os Conquistadores, com golos de João Pedro (em espetacular movimento acrobático) e Hélder Ferreira.

Os três pontos alcançados frente ao Vitória SC deixaram a equipa pacense com seis de folga para o 6º lugar, pertença da equipa vitoriana e, imagine-se a apenas um ponto do “milionário” SL Benfica, que está no 4º posto da Liga. Segue-se uma difícil deslocação aos Açores.

## Paulo Meneses termina mandato no final da época

# Eleições em agenda sob os efeitos da pandemia

A excelente época que o FC Paços de Ferreira está a realizar na I Liga poderá ter reflexos muito positivos na gestão futura do Clube mas, para já, há que lidar com a elevada quebra de receitas que um ano de pandemia trouxe aos Clubes. O Paços não é exceção e a atual direção também tem sentido essas dificuldades, tentando que a crise global não afete a estrutura profissional do Clube. É sob este cenário que o atual líder pacense pondera a eventual recandidatura à presidência do Clube, pois o seu mandato de dois



Direitos Reservados

**Paulo Meneses e Joaquim Ferreira reeleitos em 2019**

anos termina em junho.

Paulo Meneses está à frente do Paços desde 2014 (substituindo o demissionário Carlos Barbosa), sendo depois eleito em 2015, 2017 e em 2019 com 98% dos votos dos associados pacenses.

Joaquim Ferreira, presidente da AG, ainda não marcou o ato eleitoral, tendo no elevado número de sócios com quotizações em atraso desde março de 2020 uma das importantes questões a resolver para efeitos de votação. No decorrer de março deverá ser definida a data da AG eleitoral.

	P	J	V	E	D
1 Sporting	54	20	17	3	0
2 FC Porto	44	20	13	5	2
3 SC Braga	43	20	14	1	5
4 Benfica	39	20	11	6	3
5 Paços Ferreira	38	20	11	5	4
6 V. Guimarães	32	20	9	5	6
7 Moreirense	25	20	6	7	7
8 Santa Clara	25	20	7	4	9
9 Rio Ave	22	20	5	7	8
10 Belenenses	21	20	4	9	7
11 Nacional	21	20	5	6	9
12 CD Tondela	21	20	6	3	11
13 Portimonense	19	20	5	4	11
14 Gil Vicente	19	20	5	4	11
15 Farense	18	20	4	6	10
16 Famalicão	18	20	4	6	10
17 Boavista	18	20	3	9	8
18 Marítimo	17	20	5	2	13

	Paços Ferreira	2
	V. Guimarães	1
Jordi Martins	Bruno Varela	
Uilton	Falaye Sacko	
F. Fonseca	Abdul Mumin	
Marco Baixinho	Jorge Fernandes	
Maracás	Gideon Mensah	
Luiz Carlos	Pepelu	
Bruno Costa	Wakaso 66'	
Eustaquio	Rochinha 75'	
Luther Sing 87'	André André 75'	
João Pedro 76' ⚽	Marcus Edwards	
Hélder F. 77' ⚽	Estupiñán ⚽	
Dor Jan 76'	André Almeida 66'	
João Amaral 77'	Ruben Lameiras 75'	
Castanheira 87'	Bruno Duarte 75'	
⚽ 33' e 62'	⚽ 23'	
🗣️ Nuno Almeida		
🏟️ Estádio Capital do Móvel		
🕒 70' e 82'		

# Aplauso iMEDIATO

### M.V.P.

Melhor Jogador em Campo

1º L. CARLOS	71	1º J. Tshabalala	25
2º EUSTAQUIO	68	2º Beirão	22
3º F. FONSECA	65	3º Henrique	20
4º JORDI	64	4º Monteiro	20
5º L. SINGH	58	5º Guzman	19

**euronics**

### M.M.

Melhor Marcador

1º D. TANQUE	6	1º Tshabalala	8
2º B. COSTA	4	2º Migas	6
3º JOÃO PEDRO	3	3º João Beirão	4
4º EUSTAQUIO	2	4º Moreira	2
5º L. SINGH	2	5º Guzman	2

**IBERIUM CAFÉS**

### Fair Play

Melhor Comportamento

1º L. CARLOS	20	1º Diogo Santos	0
2º JORDI	19	2º Moreira	0
3º B. COSTA	17	3º Henrique	0
4º L. SINGH	15	4º Monteiro	0
5º F. FONSECA	15	5º Guzman	0

**renovacapital**

### Destaque

Prémio a atribuir a instituições, equipas, atletas ou personalidades do concelho de Paços de Ferreira que durante a época desportiva de 20/21 se tenham destacado

**switch digital**

### Revelação

Prémio a atribuir a atletas que pela sua juventude e pelo seu desempenho sejam considerados uma revelação durante a época 20/21

**ELMAR bus**

# Padel está a chegar a Paços de Ferreira

Espaço vai nascer no Ferrara Plaza



Direitos Reservados

**Padel Fit Plaza vai trazer a modalidade ao concelho**

É uma modalidade que está a ganhar cada vez mais popularidade em Portugal – e, em breve, vai chegar ao concelho de Paços de Ferreira. Um espaço dedicado ao padel vai nascer no centro comercial Ferrara Plaza – e “já são muitos os curiosos”, adiantou ao IMEDIATO o responsável pela ideia, Miguel Ribeiro.

De uma forma simples, o padel é “uma vertente do ténis, jogado com raquetes parecidas como as utilizadas na praia e praticado numa espécie de cubo de vidro”, explica o empresário, em tom de

brincadeira. É sempre praticado a pares, num campo retangular e fechado, mais pequeno do que o de ténis e com uma rede no meio.

O ténis foi a ponte para que Miguel Ribeiro entrasse em contacto com a modalidade, ainda pouco enraizada na região do Vale do Sousa, onde apenas existe um espaço atualmente que permite a sua prática.

“Sempre gostei bastante de ténis. Pratico a modalidade de forma regular e federada há cinco anos e foi a partir daí que descobri o padel, que tem uma vertente mais social, competitiva, e é muito mais fácil de jogar”, contou ao IMEDIATO.

Assim, o sonho de introduzir o desporto no concelho moveu o empresário, que, assim, decidiu abrir um espaço próprio para a sua prática e divulgação – o Padel Fit Plaza, situado no centro comercial Ferrara Plaza.

Com as obras necessárias a decorrer “a todo o gás”, Miguel Ribeiro confessou que a pandemia atrasou o projeto, mas tem expectativas de abrir o espaço “muito brevemente”, assim que o país saia do confinamento atualmente em vigor.

Para o empresário ligado à restauração, “já são muitos os curiosos” pelo padel em Paços de Ferreira e a sua população jovem e dinâmica contribuirão para a popularidade da modalidade no concelho.

O espaço vai ser dotado de três campos de padel cobertos, um bar, uma sala de fit-performance e ainda um espaço de saúde de apoio aos utilizadores, bem como uma loja de produtos de desporto.

**Ricardo Rodrigues**  
ricardo.rodrigues@imediato.pt

## Clube Aquático Pacense lidera



Direitos Reservados

**Equipa masculina venceu Naval Povoense**

O Clube Aquático Pacense (CAP) somou, no último sábado, duas vitórias – uma em masculinos, outra em femininos – nas respetivas primeiras divisões de polo aquático nacionais.

A equipa sénior masculina deslocou-se à Piscina Municipal da Senhora da Hora, vencendo o Clube Naval Povoense por 11-17.

O CAP lançou-se no marcador aos dezanove segundos da partida, conseguindo uma vantagem de quatro golos no final do primeiro período.

A superioridade da equipa visitante frente ao Clube Naval Povoense continuou com seis golos de vantagem ao segundo tempo, sete no terceiro e um resultado final de 11-17, colocando a equipa no primeiro lugar da tabela.

No mesmo dia, a equipa feminina do CAP recebeu em casa a equipa do Paredes, tendo vencido o jogo por 13-11.

Jogo muito equilibrado, a equipa do Paredes a conseguir vencer o primeiro período por 3-2, a equipa pacense conseguiu igualar o resultado ao fim do segundo período. O jogo só ficou resolvido no final da partida com a equipa pacense a marcar três golos sem resposta.

Na semana passada, os seniores masculinos tinham perdido frente ao campeão nacional, o Vitória SC, por 9 - 17, na sexta jornada do Campeonato Nacional da 1ª Divisão de Polo Aquático.

“A equipa pacense não entrou bem no jogo perdendo o primeiro parcial por 3-7, o que condicionou o resto da partida. O Vitória conseguiu controlar o jogo e garantir justamente os três pontos”, adiantou o CAP, na sua página.

**Ricardo Rodrigues**  
ricardorodrigues@imediato.pt

## Sport Clube e Clube de BTT de Freamunde unem esforços

O Sport Clube de Freamunde e o Clube de BTT de Freamunde estabeleceram um protocolo de cooperação e estão a unir esforços para a promoção da modalidade no concelho. A sede do clube de BTT já transitou para o Complexo Desportivo do SC Freamunde, onde está ainda a ser construída uma pista.

Ao IMEDIATO, o presidente do Clube de BTT de Freamunde, Vítor Santos, explicou que, através do protocolo, foi possível passar a sede para uma sala do Complexo Desportivo do SC Freamunde, uma melhoria, tendo em conta que o espaço utilizado até então reunia vários problemas.

“As nossas instalações estavam bastante deterioradas, chovia lá dentro, não tínhamos condições para treinar e apenas nos últimos meses do ano passado fomos assaltados três vezes”, contou.

Assim, no Complexo do SC Freamunde, o Clube de BTT tem a capacidade de criar um ginásio para treinos indoor e ainda conseguir implementar camadas de formação - tendo em vigor um projeto de teste com alguns jovens atletas.

Contudo, o projeto ainda se encontra em desenvolvimento, podendo vir a receber apoio por parte do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ).

**Espalhar modalidade é a missão**

No total, o Clube de BTT de Freamunde reúne cerca de quarenta atletas - vinte deles federados e outros vinte que praticam a modalidade com maior ou menor frequência.

Para Vítor Santos, um dos objetivos do protocolo é conseguir chegar a mais atletas, divulgando o BTT e os benefícios que a sua prática traz.

“O BTT tem crescido muito, mas é uma modalidade muito complexa. Os custos com o equipamento são muito elevados e, daqueles que iniciam a prática na primavera ou no verão, cerca de metade desiste quando chega o frio do inverno”, explicou.

Para Hernâni Cardoso, presidente do SC Freamunde, este protocolo faz parte de uma iniciativa tomada pela direção nos últimos anos em diversificar o clube, tendo já implementado o bilhar e o atletismo.

“Temos um grande complexo e muito potencial”, rematou o presidente do clube freamundense.

## Três clubes do concelho vão ter novos campos

Após a polémica criada em volta da construção de mais pisos sintéticos no concelho – e do protesto da ADC Penamaior por ainda não ter um campo próprio depois da sua venda, em 2009 – o presidente da Câmara Municipal de Paços de Ferreira, Humberto Brito, anunciou um novo complexo desportivo para o clube, dotado de piso sintético.

Segundo o anúncio feito pelo autarca, também estão a ser elaboradas escrituras de terrenos para novos campos em Carvalhosa e Lamoso, “cujas obras começarão em breve”.

Já no caso do Codessos, SC Freamunde e Seroa os concursos para as intervenções estão a ser lançados, sendo que, no caso do último, o sintético poderá vir a ser a ser utilizado como um espaço de formação do Futebol Clube Paços de Ferreira.

Recorde-se que, como noticiado na edição anterior, o objetivo camarário é dotar todos os clubes do concelho com pisos sintéticos.

Até ao momento, existem dois pisos sintéticos já colocados em Eiriz e Sanfins, em 2017.

No ano passado foram anunciadas mais quatro intervenções, em Figueiró, Frazão, Raimonda e Ferreira, estando em fase de construção.

“Estão em risco centenas de clubes”, apelam

## Associações de Futebol distrital criticam Plano de Recuperação e Resiliência



Direitos Reservados

**Plano deixa de fora o desporto**

As Associações Distritais e Regionais de Futebol (ADR's) emitiram um comunicado criticando a distribuição dos 13.900 milhões de euros que integram o Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), conhecido como a “bazuca europeia”, que não integra o desporto.

“As Associações Distritais e Regionais de Futebol não compreendem o critério aprovado e manifestam o seu descontentamento, já que nos causa estranheza o facto do desporto não se encontrar contemplado em tão

importante documento, considerado fundamental para o desenvolvimento de Portugal durante a atual década”, lê-se no comunicado conjunto.

A missiva defende que se tem verificado “um grande empenhamento de todo o tecido desportivo nacional”, nomeadamente clubes, associações regionais e distritais e federações, na promoção da atividade física e do desporto – setor que tem sofrido “um enorme impacto” com a pandemia de covid-19, com a falta de público e paralisação da atividade dos escalões de formação.

“Os graves efeitos da pande-

mia já estão a provocar um deficiente rendimento desportivo generalizado dos cerca de 600.000 atletas federados inscritos na época anterior, com exceção dos atletas olímpicos e profissionais, tendo em conta a longa paragem das respetivas competições”, consideram as associações.

Assim, os intervenientes acusam que, ainda que o Parlamento Europeu tenha recomendado aos Estados a inclusão do desporto nos seus planos de recuperação pós-covid-19, tal não aconteceu em Portugal. “De uma forma inesperada, ao não se verificar a presença do desporto no PRR, estamos a comprometer a evolução desportiva de milhares de praticantes, que aspiram chegar ao topo da pirâmide desportiva. Algo que terá reflexo na qualidade e competitividade das nossas seleções nacionais e dos nossos clubes de topo”, acusam.

### Centenas de clubes em risco

Segundo o documento, a continuação da situação atual sem apoios estatais coloca em causa “de uma forma decisiva, a sobrevivência da já debilitada atividade de muitas centenas de clubes”, permitindo o “progressivo colapsar do tecido associativo desportivo do nosso país”.

E, para as associações distritais e regionais de futebol,

os clubes são responsáveis pela realização de milhares de jogos semanais, movimentando várias dezenas de milhar de cidadãos, que proporcionam uma atividade semanal ao longo do ano, “sendo considerado um setor de atividade económica com grande capacidade de atrair investimento e uma boa fonte de receita fiscal para o Estado”.

Apelando ao Governo, as instituições solicitam que o PRR seja revisto, considerando-o uma “excelente oportunidade” para reabilitar e modernizar as instalações desportivas dos clubes, associações, federações e centros de alto rendimento, elaborar um Plano de Infraestruturas Desportivas inovador adequado à atual realidade das necessidades da população e um Plano de Revitalização Financeira dos Clubes, ADR's e Federações.

“Por último, e tendo em consideração o atrás exposto, apelamos à consideração do Governo para que a prática desportiva dos escalões de formação e dos seniores possa vir ainda a ser enquadrada em parte, no âmbito de alguma das dimensões apresentadas, como é o exemplo da Transição Digital, com os programas de formação de jovens e de adultos aprovados”, pedem as associações.

*Ricardo Rodrigues*  
ricardorodrigues@imediato.pt

## Mega Encontro Desportivo com artes marciais e ténis de mesa

Realiza-se amanhã, dia 27, uma nova edição do Mega Encontro Desportivo que vai ter em destaque as artes marciais e o ténis de mesa. O evento, organizado pelo município de Lousada, vai acontecer on line, no Facebook do Município, a partir das 10h00.

Os Mega Encontros Desportivos têm como base as aulas de Atividade Física e Desportiva, combinando o incentivo para a prática do exercício físico de forma regular com a promoção da oferta desportiva existente no concelho, assim como outras atividades de

cariz lúdico e divertido.

“Pretende-se que os alunos conheçam realidades desportivas diferentes, pelo que a colaboração dos clubes desportivos com atividade para as camadas jovens é fundamental”, afirma o município, convidando os alunos a experimentar e “passar a praticar desporto com regularidade, combatendo o sedentarismo e promovendo hábitos de vida saudáveis, desde a infância”.

Para ter o carimbo de participação, os alunos devem enviar uma foto ou um vídeo que comprove a participação na experiência, para o email [passaportelousada@cm-lousada.pt](mailto:passaportelousada@cm-lousada.pt).

## Paredes investe em quatro sintéticos para clubes



Direitos Reservados

Vão arrancar, no mês de março, as obras de colocação de quatro sintéticos nas freguesias de Baltar, Beire, Sobrosa e Vandoma, do concelho de Paredes.

O anúncio foi feito por Alexandre Almeida, na última sessão

da Assembleia Municipal.

O autarca referiu os investimentos que estão a ser feitos na área do Desporto e anunciou a colocação de quatro sintéticos em Baltar, Beire, Sobrosa e Vandoma.

## Breves

### Lousada apoia desportos motorizados

O município de Lousada avançou com um programa de apoio para a prática de desportos motorizados no concelho. O apoio pode ir dos 100 aos 3 mil euros.

A autarquia lousadense avançou com um contrato-programa, destinado a pilotos a nível individual ou equipas, que participem em provas de âmbito regional, nacional e/ou internacional, que integrem o calendário da Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting ou da Federação Nacional de Motociclismo.

Os beneficiários deste apoio têm que ser residentes no concelho e ter participação regular em provas ou campeonatos.

Os interessados têm ainda que cumprir alguns requisitos, que passam pelo envio de comprovativo da inscrição nas provas, assim como resultados.

Mais informações estão disponíveis no site da autarquia.

### 20 bicicletas entregues a crianças

Direitos Reservados



O Município de Lousada, em parceria com a Oficina do Empenado e as associações desportivas Lousada BTT e ADC Figueiras, promoveu uma campanha de recolha de bicicletas usadas para entregar a crianças e jovens carenciados residentes no concelho, com o mote “Recicle a bicicleta que já não usa e faça uma criança feliz”.

Esta iniciativa permitiu a entrega de bicicletas restauradas a 20 crianças do concelho.



Fisioterapia, acupuntura e osteopatia são “os fortes”!

# Bem-estar é a missão da Fisioduo

A Fisioduo é um espaço de referência no Vale do Sousa, trabalhando numa vasta área de serviços da área do bem-estar. A exigência na abordagem a cada caso distingue o estabelecimento, que prima “por procurar sempre as melhores técnicas de tratamento”.

Localizado no centro da cidade de Paços de Ferreira, mais precisamente na Avenida dos Templários, o espaço foi criado “com base na ergonomia e no conforto”.

A Fisioduo foi inaugurada em 2013, há oito anos, disponibilizando serviços nas áreas da fisioterapia, psicologia, terapia dermatofuncional, nutrição, acupuntura, podologia, terapia da fala e ainda psicologia.

Ao IMEDIATO, o fisioterapeuta e gerente do espaço, Rui Marques, explicou que as áreas



A Fisioduo foi criada em 2013, em Paços de Ferreira

de trabalho mais procuradas são a fisioterapia, a medicina tradicional chinesa e a osteopatia.

“A nível de fisioterapia, penso que aquilo que nos distingue é a incessante procura de evidência científica e de novas técnicas de trabalho, combinada com o equi-

pamento de ‘topo’ que possuímos, de referência a nível internacional. Nota-se que as pessoas recuperam mais facilmente”, contou o responsável pela Fisioduo.

O estabelecimento também tem uma forte aposta na acu-

puntura, tendo sido um dos pioneiros da prática na região.

Para Rui Marques, as agulhas “funcionam muito bem como complemento”, sempre tendo em conta a fase de tratamento em que o cliente se encontra.

Segundo o mesmo, o teletrabalho e a pandemia trouxeram novos desafios, com um aumento do número de casos difíceis de dores de coluna.

Contudo, algo é certo: o boca a boca tem resultado e os quatro funcionários da clínica acompanham casos de toda a região - e até mesmo de zonas mais longínquas, como do Porto, Braga ou Viana do Castelo.

“Queremos que quem vem à Fisioduo seja bem tratado, não apenas mais um número”, rematou Rui Marques.

Ricardo Rodrigues  
ricardo.rodrigues@imediato.pt

## Sei.. ou não!

1 - Por que nome é popularmente conhecida por Calêndula:

- a) Margarida
- b) Papoila
- c) Camélia

2 - Qual das seguintes capitais se situa mais a sul na latitude do globo:

- a) Argel
- b) Tunes
- c) La Valleta

3 - Em que ano Portugal e Espanha assinaram o Tratado de Tordesilhas:

- a) 1492
- b) 1494
- c) 1500

4 - Em que país decorreu o primeiro Mundial de Futebol, em 1930:

- a) França
- b) Itália
- c) Uruguai

5 - A expressão “Sem rei nem roque” vem do xadrez, sendo que o roque era que pedra:

- a) Torre
- b) Rainha
- c) Bispo

6 - A artéria aorta sai de que ventrículo do coração humano:

- a) Ventrículo direito
- b) Ventrículo esquerdo
- c) Ventrículo superior

7 - Qual é a fórmula para calcular a área de um círculo:

- a)  $A = 2 (\pi \cdot r^2)$
- b)  $A = \pi \cdot r^2$
- c)  $A = b \cdot h$

8 - Qual o maior rio a correr dentro do território de Espanha:

- a) Ebro
- b) Guadalquivir
- c) Tejo

## Anedota

O rapaz apaixonado diz à sua amada:

- Eu posso não ser rico, não ter dinheiro, apartamentos de luxo, carros desportivos ou empresas como o meu amigo Carlos Eduardo, mas eu amo-te muito, adoro-te meu amor, tu és a minha vida...!!

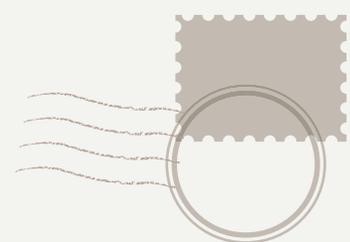
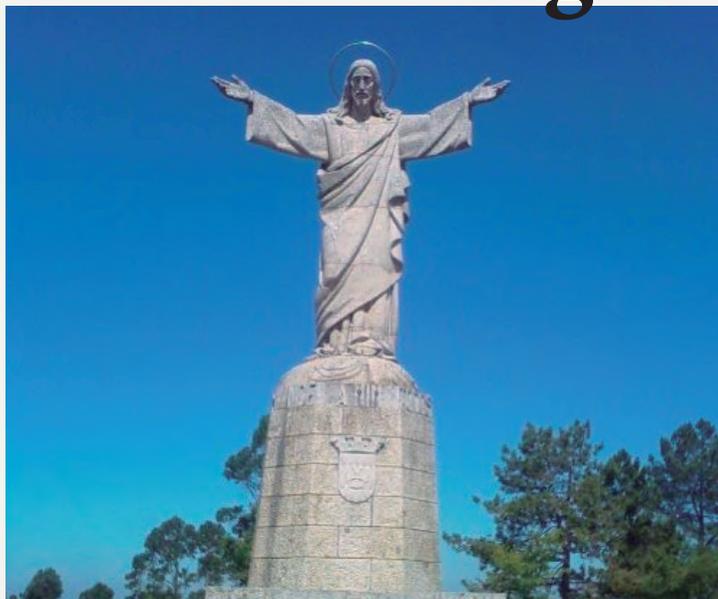
Ela, olha-o fixamente e com as lágrimas nos olhos abraça-o e sussura-lhe aos ouvidos:

- Se me amas verdadeiramente, apresenta-me esse Carlos Eduardo...

## Soluções

1-a; 2-c; 3-b; 4-c; 5-a; 6-b; 7-b; 8-a.

## Postais da região



A estátua do Cristo Rei no monte do Pilar é o ex-líbris da freguesia de Penamaior, em Paços de Ferreira. O Cristo Rei é uma estátua em granito mandada construir no início dos anos quarenta. O ciclone de 1942 destruiu-a sendo posteriormente reconstruída. À volta é ainda possível encontrar vestígios da primeira construção.



## Paga 60 mil euros à ex por trabalho doméstico

O Supremo Tribunal de Justiça (STJ) condenou um homem a pagar uma indemnização à ex-companheira, por trabalho doméstico.

A mulher pediu em primeira instância, no Tribunal de Barcelos, 240 mil euros pelo trabalho doméstico que desenvolveu ao longo de quase 30 anos de união de facto com o homem.

Contudo, o Tribunal não lhe deu razão e esta recorreu para a relação, que condenou o ex-companheiro. Este recorreu ao STJ que confirmou a decisão da Relação que o condenava ao pagamento de mais 60 mil euros.

Para fixar o valor, o tribunal adoptou como critério o salário mínimo nacional, multiplicado por 12 meses, durante os anos de vivência em comum.



E o "boneno" mata! É um "prigo"! LOL

click

## Entregue garrafas de plástico e ajude Bombeiros Voluntários de Paços

*Sabia que pode apoiar a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Paços de Ferreira (AHBVPF) ao entregar as suas garrafas de plástico?*

É verdade, pode juntar o útil ao agradável - e dar uma nova vida às suas garrafas de plástico enquanto apoia a AHBVPF - através de um projeto piloto disponível no Intermaché de Paços de Ferreira.

Se, até agora, a iniciativa "recompensava" os cidadãos que devolviam as suas embalagens de águas, sumos, refrigerantes ou bebidas alcoólicas com cupões de desconto em compras, até 15 de setembro, a sua ação gera um donativo para uma associação. No caso pacense, a entidade escolhida foi a AHBVPF.

O Intermaché de Paços de



Iniciativa disponível no Intermaché de Paços de Ferreira

Ferreira é um dos 23 espaços no país que integram este projeto inovador.

Desde março do ano passado, já foram entregues 12 milhões de embalagens de bebidas, cerca de

39 mil por dia - contas feitas, cerca de 350 toneladas de plástico.

A iniciativa rendeu, ainda, mais de meio milhão de euros em prémios de desconto, bem como 10 mil euros em donativos.

## FATURA ELETRÓNICA

É bom para o Ambiente,  
é fácil e cómodo para si!

Aderir à fatura eletrónica é somar vantagens para si, para o Ambiente, para todos.

### CÓMODO E SEGURO

Receba as suas faturas diretamente no seu endereço de correio eletrónico. A fatura emitida digitalmente é totalmente segura e serve como recibo após boa cobrança.

### ADIRA JÁ

Em [www.aguasdepacosferreira.pt](http://www.aguasdepacosferreira.pt)

Se tiver dúvidas fale connosco!

[geral@adpf.pt](mailto:geral@adpf.pt)

T 255 860 560 | 9h - 18h

### GRATUITO

Sem qualquer custo de adesão.

### ECOLÓGICO

Ao receber a fatura eletrónica deixa de a receber em papel, por isso contribui para a proteção do Ambiente.

