

portimpact®

DISPENSADOR DE GEL DESINFETANTE

Rua Zona Industrial, 1080 - Apart 121 4584-908 Lordelo PRD - PORTUGAL
Telf/Fax: + 351 224 449 274 Email: portimpact@portimpact.com

Sem contacto manual

Sistema de pedal

Sistema Anti-gota

Nova funcionalidade

Equipado com:
Depósito com capacidade de 1 Lt
Sistema anti-gota
Sistema mecânico de pedal
Medidas: 1100x190x120 mm

90€ (+IVA 23%)
Preço para revenda sob consulta

Cores Disponíveis:
Cinza Preto

Recomendamos **Tintinhas**

Etilgel
Gel desinfetante de limpeza de mãos
80% Álcool
Secagem rápida

Produtos registados na DGS
Consulte os nossos preços

Ideal para escolas, restaurantes, cafés, estabelecimentos comerciais, etc.

Imediato

JORNAL REGIONAL DE PAÇOS DE FERREIRA

Maxibroker
mediação de seguros, lda.

Medis ageas TRANQUILIDADE Liberty Seguros MAPFRE

Allianz LUSITANIA GENERALI INFORMA CESCE

Crime de incêndio

- Os detidos pela GNR; - os números por município;
- as preocupações das autoridades

págs. 2 e 3

Hospitalização Domiciliária do CHTS

Hospital tratou 250 doentes em casa

pág. 7

PS diz que são herança da governação do passado

PSD vota contra contas consolidadas

pág. 8

Obra de cinco milhões está concluída

Etar de Arreigada a 100% ainda este mês

pág. 11

Muitos reforços a caminho da Mata Real

Paços remodelado inicia época

pág. 14

TAKE AWAY

TELF. 255 822 125
TELM. 910 309 081

FREAMUNDE

FRANCESINHAS - PIZZAS - HAMBURGERS

Rua Matos Pessô, 205 - Freamunde

D'MARTA PIZZARIA

TELF. 255 822 125
TELM. 910 309 081

Serviço TAKE AWAY

Facebook Instagram

PUB

DuoDifusão
Formação e Consultoria

B_LEARNING

FORMAÇÃO PEDAGÓGICA INICIAL DE FORMADORES

VIZELA
INÍCIO: 09.09.2020
DURAÇÃO - 90 HORAS
(36H PRESENCIAIS + 54H A DISTÂNCIA)
PÓS LABORAL

INSCRIÇÕES ABERTAS!
RESERVE JÁ A SUA VAGA.

Entidade com curso de formação pedagógica homologado/reconhecido pelo IEFP

Praceta Salvador Coeiro Braz - Loja 115
4815-880 Caldas de Vizela

Tel.: 253 588 189
Telem.: 919 797 943

www.duodifusao.pt
geral@duodifusao.pt

PUB

Leão

Esquadrejadeira MILOR CNC-32TA

Subida, descida e inclinação elétrica. Paralela automática

Maior preocupação das autoridades centrada em Paredes e Fel Mais crimes de incêndio na



Ano após ano, os incêndios são um tema que está diariamente em cima da mesa no verão, com notícias de vários pontos do país sobre incêndios que “engolem” manchas florestais, detenções de incendiários, e caos que as chamas deixam. Mas como está a ser a situação na região?

Dados exclusivos da GNR a que o IMEDIATO teve acesso mostram que em Paços de Ferreira, Penafiel, Paredes, Lousada e Felgueiras foram registados 216 crimes de incêndio, uma subida de 96% comparando com o ano passado. Foram feitas três detenções e identificados 10 suspeitos.

Foram registados 67 crimes de incêndio em Paredes, mais 55 que no mesmo período de 2019, o que representa uma escalada vertiginosa de mais de 450%.

O município paredense concentrou, assim, um em cada três crimes de incêndio registados na região em 2020, uma percentagem que triplicou comparando com o mesmo período do ano passado, em que representava apenas 11% do total. Foram identificados quatro suspeitos de crimes deste tipo pelos militares da GNR no concelho.

Paredes foi o concelho do país com maior número de incêndios rurais, segun-

do o 3º relatório provisório do Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF).

Se a região contou 748 incêndios rurais, 45% aconteceram no município paredense. Contas feitas, foram 337 as ocorrências registadas no concelho, mais 202 que o segundo mais afetado, Felgueiras.

Contudo, o concelho de Paredes cai para 17º no ranking nacional quando é avaliada a área ardida, sendo que contou 304 hectares destruídos pelas chamas, aproximadamente metade do total da região.

Felgueiras foi o segundo concelho com mais crimes de incêndio

Dos 216 crimes de incêndio contabilizados pela GNR na região este ano, Felgueiras é o segundo município mais afetado, com 57 (26%). Comparando com o ano passado, é possível contar mais 18 crimes no concelho, um aumento na ordem dos 46%.

A nível de área ardida, Felgueiras é o segundo concelho mais afetado, com 119 hectares destruídos pelas chamas em ambiente rural, quase 20% do total dos cinco municípios analisados.

Já em Lousada foram registados pela Guarda 50 crimes de incêndio entre janeiro e julho, um valor

que representa 23% do total da região. De 2019 para 2020, o número de ocorrências teve uma subida de 233%. Este ano, foi identificado um suspeito e feita uma captura por este tipo de crimes.

No concelho, o ICNF registou 78 incêndios rurais (10,48% do total), que destruíram uma área de cerca de 29 hectares, cerca de 5% do total da região.

Penafiel e Paços de Ferreira são os “mais calmos”

Dos cinco municípios da região analisados pelo IMEDIATO, Penafiel e Paços de Ferreira são os menos ativos a nível de crimes de incêndios de janeiro a julho, com 33 e nove crimes, respetivamente.

Comparando com o ano passado, Penafiel contou mais um crime e Paços de Ferreira foi o único município a reduzir, com menos três ocorrências. No concelho penafidense foram ainda identificados quatro suspeitos, menos um que no ano passado, e dois detidos, enquanto em Paços de Ferreira não foi feita qualquer identificação ou detenção.

Segundo o ICNF, aconteceram 130 incêndios rurais em Penafiel (17,3%) e 68 (9%) em Paços de Ferreira, sendo as áreas ardidas de 102 (16,8%) e 51 hectares (8,41%), respetivamente.

gueiras. Paços de Ferreira e Penafiel contrariam a tendência da região região. 216 crimes em 2020

Paços de Ferreira e Penafiel são exceção e têm registado menos ocorrências do que nos anos anteriores



Nestes primeiros meses do ano, vários incêndios deflagraram na região, mas são os concelhos de Paredes e Felgueiras, que mais preocupam as autoridades. Entre o dia 1 de janeiro e o dia 9 de agosto, em Paredes registaram-se 405 ocorrências, tendo ardido uma área de mais de 285 hectares. Já em Felgueiras registaram-se 164 ocorrências, num total de 147 hectares de área ardida.

Nos restantes concelhos da região, embora a realidade dos incêndios seja uma constante nesta altura do ano, os números não são preocupantes e o dia-a-dia das corporações têm decorrido dentro da normalidade para as corporações.

Nas corporações de Penafiel, a situação está con-

trolada, com ocorrências que têm permitido aos soldados da paz dar resposta, sem colocar em casa as pessoas e as propriedades.

Em Entre-os-Rios, “as ocorrências têm sido poucas”. Segundo o Marco Ferreira, comandante da corporação, o combate a incêndios tem sido feito essencialmente fora de portas, apoiando as corporações de fora do concelho no combate aos fogos.

Apesar de servir sete freguesias, Rio Mau, Sebolido, Canelas, Eja, Termas de São Vicente, Rio de Moínhos e Cabeça Santa, algumas delas com uma vasta área de floresta, a corporação tem registado pequenos focos de incêndio, que tem conseguido controlar através dos meios disponíveis. “O meu maior receio

é o mês de setembro, altura em que normalmente se regista um maior número de ignições”, desabafou o comandante.

Acalmia em Paços

Situação semelhante vive-se na corporação de Paço de Sousa. Nos últimos meses, pequenos focos de incêndio têm obrigado à intervenção das equipas de combate, tendo sido o incêndio de maiores dimensões consumido 37 hectares de área. “Tem sido um ano normal, sem se registar um elevado número de ocorrências. Mas estamos numa fase crítica dos incêndios e é difícil projetar como serão os próximos meses”, afirmou ao Jornal IMEDIATO Joaquim Cruz, o comandante

de Paço de Sousa.

A corporação de Penafiel não foge à regra e o maior trabalho “tem sido no apoio a outras corporações do distrito”, explicou o comandante Alexandre Alves. Em termos de área de influência da corporação da cidade, “tem sido tudo menos; menos ignições, menos área ardida”, acrescentou.

Também no concelho de Paços de Ferreira o cenário não difere muito do verificado em Penafiel. O número de ignições tem sido menor, menos área ardida e um combate mais rápido e eficaz ao fogo.

Foi esta a ideia transmitida por António Barbosa, segundo comandante da corporação de Paços de Ferreira, que recentemente teve o seu maior incêndio do ano na zona da Seiroa, uma ignição que veio de Valongo, alastrando-se depois a Santo Tirso (onde atingiu um canil e vitimou mais de 50 animais) e chegou a Paços de Ferreira.

Também em Freamunde, as ignições “têm sido poucas”. “Temos conseguido responder às nossas ocorrências e o maior trabalho que temos tido é no apoio às ocorrências das corporações de concelhos vizinhos”, explicou José Domingos, comandante de Freamunde.

Voluntários apoiam equipas especializadas no combate

Entre os meios especializados, as corporações dispõem de Equipas de Combate a Incêndios (ECIN's), disponíveis 24 horas por dia para o combate a incêndios rurais. São equipas compostas por cinco elementos e um veículo de intervenção.

Além destas, existem

ainda as Equipas Logísticas de Apoio ao Combate (ELAC's), que trabalham oito horas por dia. São constituídas por dois ou três elementos e um meio técnico de apoio logístico às operações ou a veículos de ataque.

Algumas das corporações dispõem ainda de

Equipas de Intervenção Permanente (EIP's), constituídas por um veículo de intervenção e cinco elementos.

São estas equipas que atuam na fase crítica dos incêndios, apoiando o combate dentro e fora de portas.

Contudo, nem sempre

se revelam suficientes, principalmente em anos em que os fogos colocam em perigo as populações. Nestes, valem as corporações os elementos voluntários, que apoiam as operações.

Ricardo Rodrigues e Mónica Ferreira
| Texto
imediate@imediate.pt

Editorial



Nem tudo será mau

Paulo Gonçalves | Diretor
paulogoncalves@imediate.pt

Em pleno mês de férias, sentimos as consequências de um ano que corre fora do eixo da normalidade. E não foi porque o não tivéssemos pedido, pois enquanto comíamos as uvas passas da entrada em 2020 não houve quem de nós não tivesse desejado um ano inesquecível. Três meses depois já todos tínhamos a certeza de que o seria. Na prática sê-lo-á pelas piores razões, mas como em qualquer fase negativa da vida há sempre importantes ilações que se tiram para o futuro. Uma das que devemos memorizar é a de que o ritmo e as exigências da nossa vida estavam a correr mais depressa do que nós próprios e para as acompanhar estávamos em processo de autodestruição social, largando valores importantes que julgávamos supérfluos e agarrando-nos à obsessiva luta pela manutenção de um estatuto oco de princípios. O facto de termos de reaprender a usar alguns dos princípios básicos da vida em sociedade pode levar-nos à importante reflexão sobre o verdadeiro sentido do usufruto da mesma. Se tal acontecer, maldiremos sempre os acontecimentos deste ano, mas também o poderemos relembrar no futuro como ponto de partida para uma vida mais calma, menos obsessiva e mais virada para os valores que devem nortear a sociedade. Nem tudo será mau.

Na presente edição do IMEDIATO damos destaque ao números dos incêndios rurais na região.

As teclas da vigilância, da limpeza das matas, do civismo da população e da capacidade de resposta das unidades de bombeiros têm sido mais do que rebatidas, mas não têm evitado que o município de Paredes continue com um número muito alto de incêndios. Apesar da restante região não ter sido muito afetada até ao momento, urge diminuir essa estatística para bem da segurança e saúde das populações.

Boa leitura e boas férias

Homem estava a vender peças à porta de estabelecimentos

GNR apreende 1.000 euros em artigos contrafeitos

A GNR apreendeu vários artigos contrafeitos no concelho de Paços de Ferreira, avaliados em cerca de 1.000 euros.

Segundo comunicado daquela polícia, a apreensão decorreu de uma patrulha, frente a um estabelecimento de restauração.

“Os militares da Guarda abordaram uma viatura, em que o condutor foi visto a vender artigos contrafeitos à porta de vários estabelecimentos de res-



EQUIPAMENTOS E SAPATILHAS ENTRE OS OBJETOS APREENDIDOS

tauração e bebidas, tendo constatado que no interior da mesma se encontravam várias peças de material

contrafeito”, relatou a autoridade policial.

O material, avaliado em cerca de 1.000 euros, foi

apreendido por “motivos de contrafação e uso ilegal da marca”, sendo que o homem de 46 anos que circulava no veículo foi constituído arguido.

“A Guarda Nacional Republicana relembra que o objetivo principal deste tipo de ações é garantir o cumprimento dos direitos de propriedade industrial, visando essencialmente o combate à contrafação, ao uso ilegal de marca e à venda de artigos contrafeitos”, rematou aquela Guarda.

Homem operava na região

Detido por extorquir dinheiro a mulheres para não publicar fotos íntimas



SUSPEITO EXIGIA ELEVADAS QUANTIAS DE DINHEIRO

Um homem de 53 anos foi detido pela PJ por crimes de burla qualificada e extorsão. O suspeito, que exigia “montantes elevados em dinheiro” a mulheres para que as suas fotografias íntimas não fossem divulgadas, estava referenciado em Paços de Ferreira.

Segundo a Polícia Judiciária, a captura aconteceu em Vila Real, mas o homem fazia da sua ocupação principal sextortion, ameaçar que vai publicar imagens de cariz sexual da vítima caso esta não lhe pague, não tendo qualquer atividade laboral e pernoitando em residenciais.

O modus operandi era sempre o mesmo: através de uma conta falsa de

Facebook, criava amizade com mulheres, obtendo fotografias ou vídeos de cariz sexual. Depois, o suspeito exigia “montantes elevados em dinheiro, para que as mesmas fotografias e filmes não fossem divulgados a amigos e familiares das vítimas”.

Agora, o homem foi capturado e presente às autoridades judiciais, sendo que ficou sujeito a apresentações a cada duas semanas, proibição de acesso a redes sociais e de contacto com as vítimas.

A Polícia Judiciária referiu ainda que vai continuar a investigar o caso, para apurar a extensão da atividade criminosa do suspeito, nomeadamente o número de vítimas a quem extorquiu dinheiro.

Maus tratos duraram quatro anos e só terminaram depois de queixa da vítima

Perseguia e ameaçava mulher com que teve dois filhos

Um homem de 27 anos foi detido em Penafiel, por perseguir e ameaçar de morte a ex-companheira, depois desta ter apresentado uma queixa na GNR.

O homem era apontado uma pessoa muito agressiva, consumidor de álcool e drogas e foi detido pelo Núcleo de Investigação e Apoio a Vítimas Especí-

ficas (NIAVE) da GNR de Penafiel depois da ex-companheira, uma jovem de 19 anos, ter apresentado uma queixa, por ser perseguida e ameaçada de morte pelo indivíduo com quem manteve um relacionamento de quatro anos, do qual resultaram dois filhos menores, dois e três anos de idade.

Nas diligências efetuadas, os militares apuraram

que, durante o período em que mantiveram o relacionamento, tinham sido formalizadas várias denúncias por maus-tratos, por terceiros pessoas, maus-tratos estes que eram negados pela vítima, por medo do agressor.

Contudo, recentemente, a jovem foi violentamente agredida pelo ex-companheiro e abandonada num local ermo,

tendo pedido ajuda e formalizado a queixa contra o pai dos seus filhos.

O homem acabou detido e após ser presente ao juiz de Instrução Criminal do Marco de Canaveses ficou obrigado a afastar-se da residência e a submeter-se a tratamento médico para a dependência do álcool de da droga e proibido de contactar a ex-companheira.

Suspeito já tinha antecedentes criminais por tráfico

Homem de 30 anos detido a vender droga na via pública

Um homem de 30 anos foi detido pelo Núcleo de Investigação Criminal (NIC) de Amarante, por tráfico de droga no concelho de Penafiel.

A detenção aconteceu

após uma denúncia, que dava nota de que o indivíduo, já com antecedentes criminais por tráfico, se encontrava a vender droga na via pública, em Penafiel.

Na sequência da comunicação, os militares da

Guarda “procederam à fiscalização de uma viatura, tendo o condutor adotado um comportamento suspeito no momento da abordagem”, informou a GNR.

Os militares revistaram a viatura, tendo encontra-

do no seu interior 31 doses de heroína, 12 doses de cocaína, um telemóvel e 10 euros em dinheiro.

O homem foi detido e presente a juiz para serem aplicadas as medidas de coação.



DETIDO TINHA HEROÍNA E COCAÍNA

PUB

A fotografia mostra um mecânico a trabalhar numa viatura.

automeireles
reparação - manutenção - mecânica auto

☎ 255 861 621 / 919 993 390
✉ automeireles2009@gmail.com
📍 Circunvalação do Barreiro,
160 - 4590-520 - PFR

“Ato simbólico de gratidão” quer reconhecer profissionais

Rota do Românico abre portas a profissionais de saúde e bombeiros

Os profissionais de saúde e bombeiros que operam nos 12 municípios da Rota do Românico não vão pagar entrada nos dois centros de interpretação que integra. Em comunicado, a entidade adiantou que a medida pretende reconhecer “a dedicação, o esforço e os enormes sacrifícios pessoais” durante o combate à pandemia.



ROTA MIMA PROFISSIONAIS DE SAÚDE E BOMBEIROS

Segundo a Rota do Românico, o “ato simbólico de gratidão” vai vigorar até ao final do ano, sendo que profissionais de saúde e bombeiros vão ter acesso aos Centros de Interpre-

tação do Românico (CIR), em Lousada, e da Escultura Românica (CIER), em Penafiel de forma gratuita.

A medida tem o objetivo de reconhecer “a dedicação, o esforço e os enor-

mes sacrifícios pessoais e familiares a que foram submetidos médicos, enfermeiros e bombeiros, entre outros, durante a pandemia da Covid-19, que se continua a viver”, explicou

a Rota.

O CIR funciona de terça-feira a domingo, entre as 10h-13h e as 14h-18h, enquanto o CIER, que abriu recentemente na vila de Abragão, funciona de quinta-feira a domingo, no mesmo horário. Até 30 de setembro, a entrada no mais recente centro de interpretação é gratuita para todos os visitantes.

A Rota do Românico abrange 12 municípios: Amarante, Baião, Castelo de Paiva, Celorico de Basto, Cinfães, Felgueiras, Lousada, Marco de Canaveses, Paços de Ferreira, Paredes, Penafiel e Resende.

Já foram feitos dois sorteios

Já aderiram ao Comprar em Lousada quase 170 lojas



INICIATIVA DA AUTARQUIA PARA PROMOVER COMÉRCIO LOCAL

Desde minimercados, lojas de decoração, farmácias e lojas de roupa a agências de viagens, restaurantes e clínicas de veterinária, já são perto de 170 os estabelecimentos aderentes ao projeto Comprar em Lousada, que pretende recompensar os clientes do comércio local do concelho.

A Câmara Municipal de Lousada indicou, em

comunicado, que já foram realizados três sorteios, o último a 7 de agosto, que atribuíram vales de compras cujos valores devem ser gastos em compras no comércio local.

A lista das lojas aderentes pode ser consultada no sítio da internet da autarquia, tal como as normas de participação, sendo que na mesma página os comerciantes também têm a oportunidade de fazer parte do projeto.

É a quarta edição da iniciativa

Lousada promove Campo de Voluntariado Internacional

Pelo quarto ano consecutivo, a Câmara Municipal de Lousada juntou-se à Associação de Proteção dos Rios Sousa e Ferreira (Aprisof) e à Associação BioLiving para organizar um Campo de Trabalho Internacional (CTI), que vai juntar em Lousada jovens voluntários de todo o mundo.



JOVENS UNEM-SE PELA LIMPEZA DAS MARGENS DO RIO

O projeto, com o nome ecoMezio, tem o apoio do Instituto Português do Desporto e da Juventude e vai acontecer de 31 de

agosto a 11 de setembro, com o objetivo de recuperar e efetuar um restauro ecológico de troços das margens do rio Mezio.

Segundo o comunicado da autarquia lousadense, o modo de funcionamento do campo vai ser modificado para “dar resposta a

todas as normas de higiene e segurança impostas pela DGS e pelas entidades de saúde dos países de origem dos voluntários”.

Além da restauração ecológica do rio Mezio, o programa vai dar ainda uma oportunidade aos voluntários de “conhecer os projetos ambientais e culturais em desenvolvimento no concelho, a gastronomia local e realizar um conjunto de visitas”, em atividades que vão envolver também os Movimentos Seniores, através do Projeto BioSenior.

Paredes firma acordo com Direção Regional da Cultura

Projeto piloto pela mudança

A Câmara Municipal de Paredes assinou um acordo de colaboração com a Direção Regional de Cultura do Norte, tendo em vista a implementação do projeto-piloto “Não Brinques como o Fogo”, no âmbito da campanha “Portugal Chama. Por si. Por todos”, com o propósito de contribuir para a mudança de comportamentos, e consequentemente, a redução de ignições e do número de incêndios rurais graves em Portugal.

Na cerimónia, que contou com a presença de Alexandre Almeida, presidente da Câmara Municipal de Paredes e António Ponte, Diretor Regional de Cultura do Norte, foi estabelecida a forma de colaboração entre ambas as entidades, relativamente ao projeto-piloto intitulado “Não Brinques como o Fogo” no âmbito da campanha “Portugal Chama. Por si. Por todos”, cujas ações serão apresentadas nas freguesias de Aguiar de Sousa e Recarei.



Rua de Bouços, nº 238 4595-216 Meixomil, Paços de Ferreira
Telefone: 255 864 333 Fax: 255 864 834 Telemóvel Loja: 912 514 139

TELE-ASSISTÊNCIA
24 HORAS
919 920 493



**Vítor
Aragão**

BES ou Marquês

Afinal não é só José Sócrates que tem o mau hábito de contrair dividas... pelos vistos Miguel Frasquilho também... só que este tem azar de não ter amigos como os de José Sócrates (principalmente um...) ... mas pelo menos tem amigos com contas “offshore”... do mal, o menos... embora também tenha pais e irmão com quem partilhar as suas angústias em contas bancárias (podia ser ex-mulher, ou primos... mas cada um tem o que tem...)

Toda a gente reparou nos gastos extravagantes de José Sócrates... É estranhíssimo que entre os responsá-

veis pela campanha de Cavaco Silva às presidenciais nenhum tenha reparado na extravagância de cheques de 25 mil euros que caíam “aos molhos”...

Claro que José Sócrates apanhou o Juiz Carlos Alexandre (que diz publicamente que não tem amigos como os de José Sócrates, e como de Frasquilho, já agora...) mais mal disposto e lá foi parar à choça... No caso BES acho que ninguém esteve alojado à custa do erário publico... talvez as instalações não fossem suficientemente dignas e ainda teríamos de os indemnizar por maus tratos... ou atentado à dignidade...

Mas claro que há diferenças entre ambos os “processos”:

No caso Marquês parece que a “masa” chovia somente sobre uma pessoa, José Sócrates...

No caso BES/GES parece que era alguma coisa comparável com um José do Telhado, com alzheimer... tirava de uns para distribuir pelos outros... só não se entende bem, normal do alzheimer, como era feita a distribuição... Quem eram os pobres e quem eram os

ricos? A mim parece-me que era mais uma redistribuição entre ricos, mas em que alguns ricos iam ficar menos ricos... porque quem investia no BES (ou em empresas do GES) às centenas de milhares de euros não eram propriamente uns “pés rapados”... mas que acreditavam nas estórias que lhes contavam, sobretudo porque lhes contavam estórias onde se prometiam rendimentos bem “acima dos do mercado”... e ninguém queria saber de onde viria esse rendimento... mas que do mercado não seria, com certeza! Quem não gosta destas histórias? Parece que nem todos!

Outras dissemelhanças (com coisas também diferentes):

Tanto barulho porque Mário Centeno ia para o Banco de Portugal... Não me lembro de ter havido barulho algum quando Frasquilho foi para presidente da TAP (e todos sabemos os resultados financeiros “brilhantes” desta empresa)... Será que Centeno tem amigos mais “fracotes” que Frasquilho? No historial financeiro deve ficar a ganhar...

Cavaco Silva também ouviu estórias de rendimentos bem acima dos de mercado praticados pelo BPN (ou uma subsidiária) e lá entregou as suas poupanças... umas poucas centenas de milhar de euros (e já que lá ia levou também os trocos da filha...). Então os amigos dos cheques de 25 mil euros não souberam “embala-lo” com as estórias de maravilhosos investimentos no BES/GES? Até porque todos sabemos que Cavaco Silva considerava o BES um banco em que os portugueses podiam confiar... pelo menos foi o que o ouvimos dizer...

Mas isto, entre uns e outros (incluindo juízes) venha o diabo e escolha... o que é preciso é fazer parte do ciclo de amigos bem posicionados... O Novo Banco anda agora numa de “boda” aos amigos e, lamentavelmente, o Estado (que somos todos nós) não faz parte, bem pelo contrário, dos que alguma coisa podem beneficiar com este festim de boda a preços de saldo nunca vistos.

Lá diria o provérbio: Quem tem amigos “não morre pobre”!



**Manuela
Bentes**

O Outro lado das coisas...

A História não se apaga!

Aconteceu recentemente a sessão comemorativa do décimo aniversário da criação do Museu do Côa. Fez-se nesse dia uma homenagem a António Guterres que, enquanto primeiro-ministro, foi o responsável pela decisão política de travar a construção da

barragem da EDP, para garantir a preservação das gravuras Rupestres. Esse foi o ponto alto da referida sessão e, penso eu, ainda bem que tal aconteceu já que tal decisão terá sido um episódio central no percurso de Guterres. Essa decisão, tomada em Janeiro de 1996, implicou o sacrifício de uma barragem que já tinha implicado verbas consideráveis mas salvaguardou muitas gravuras paleolíticas que, como então cantaram os alunos combativos de Foz Côa, as gravuras não sabiam nadar...

A presença em Foz Côa do actual Secretário-Geral das Nações Unidas, no momento em que o mundo enfrenta uma pandemia de consequências desastrosas, contribui para destacar a coragem que o antigo primeiro-ministro demonstrou há 25 anos quando travou a barragem, dando ao mundo uma enorme lição que, felizmente, ainda hoje é saudada e poderá servir de inspiração nas mais diversas situações.

Porque a História não se apaga! Porque, mesmo que muitos, nessa ou noutras situações, queiram silenciar factos ou palavras que fizeram História, a verdade dos acontecimentos fica sempre gravada nas páginas da História, que muitos preferem não ler. Ou não consultar...

Voltando a Guterres e à sua mais recente visita a Foz Côa, o actual Secretário-Geral das Nações Unidas terá também afirmado não poder esquecer esses dias admiráveis ou essa beleza inconfundível da descida do Douro e, ao contrário do que muitos pensariam, assegurou que “Não foi difícil nem foi corajosa” essa tomada de posição. E fez História essa atitude que acabaria por contrariar os que diziam que as gravuras tinham só 200 anos ou que acabavam de se fazer...

E fez-se História! Não só era verdade que havia no Côa uma extraordinária galeria de arte com 25 mil anos,

como aquele espaço era o único centro de arte do Paleolítico Superior ao ar livre no mundo! E isso tinha de ser preservado.

Guterres, aproveitando a sua presença no Museu do Côa, rebaptizado com o seu nome, deixou recados ao país. Aproveitou para pedir a Portugal que cultive a diversidade e para alertar que a “poupança” na Ciência ou na Cultura é um erro grave! Que esse erro não continue a ser cometido... Que a Cultura e a Ciência sejam, cada vez mais, uma prioridade...

Para além da celebração do décimo aniversário do Museu do Côa, que foi igualmente anunciado que a Fundação do Côa Parque irá liderar uma equipa multidisciplinar de investigação que deverá cartografar digitalmente o vale do Côa...

Que tenha sido escrita uma página da História e que essas linhas nunca se apaguem!

PUB

Estamos de Volta

NO HORÁRIO HABITUAL
COM AS NOVAS REGRAS DA DGS

— TAKE AWAY —
FRANCESINHAS
+ CACHORROS

Tratamento é feito em ambiente doméstico, com a mesma eficiência e qualidade dos cuidados prestados no hospital

Hospital de Penafiel já “internou 250 doentes em casa

Em pouco mais de um ano, a Unidade de Hospitalização Domiciliária (UHD) do Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa (CHTS), já tratou cerca de 250 doentes. Com uma lotação de cinco pacientes, a equipa – constituída por seis enfermeiros e três médicos – já efetuou já cerca de 58.500 quilómetros e 3243 visitas a doentes.

Albano Teixeira tem 61 anos e é um dos cinco doentes da Unidade de Hospitalização Domiciliária do CHTS. Duas vezes por dia recebe a visita de uma equipa da unidade, que lhe vai ministrar o antibiótico de que necessita, para tratar uma infeção. O paciente, residente em Nogueira, Lousada, esteve três dias internado e foi-lhe dada a possibilidade de continuar o tratamento



A MÉDICA LINDORA PIRES, COM O DOENTE ALBANO TEIXEIRA E A ENFERMEIRA BRUNA COELHO

em casa. “Quando falaram comigo tive receio e quis falar com a minha família”, explicou o homem.

Do lado da família, a resposta foi afirmativa. “É mais fácil para nós, dá-nos um descanso diferente tê-lo a recuperar em casa”, acrescentou a mulher Fátima Teixeira.

Manter em casa, o nível de eficiência e qualidade dos cuidados prestados em ambiente hospitalar é a principal preocupação dos profissionais da unidade. Nesse sentido, há um contacto permanente com o doente; além das visitas diárias, é fornecido um número direto ao paciente,

que funciona 24 horas por dia. “Sinto-me muito seguro”, frisou o homem. “Ter uma voz conhecida do outro lado dá-nos uma maior tranquilidade”, acrescentou a mulher.

Para os profissionais, este modelo traz vantagens ao paciente. “Considerando que muita da população

idososa, em internamento hospitalar, está mais sujeita a um agravamento das comorbilidades e a infeções nosocomiais, poder oferecer aos doentes e à família a diminuição destes riscos, com o tratamento adequado da sua patologia de base, acompanhado das pessoas de quem mais gostam e no conforto das suas casa, é, no meu entender, uma mais valia imensurável da Hospitalização domiciliária”, declarou Lindora Pires, médica e coordenadora da UHD.

Também Lídia Rodrigues, enfermeira-chefe da UHD, destaca a mais valia do serviço, na medida em que “se constitui como a oportunidade de cuidar a pessoa doente, inserida no seu ambiente, tendo em conta não só as necessidades em cuidados como também as potencialidades do doente e do familiar cuidador, tornando-os parceiros

nos cuidados, promovendo, assim, a melhoria da qualidade de vida, menor abandono do regime terapêutico no pós-alta e menor sobrecarga física e emocional para o cuidador”.

20 camas em dois anos é o objetivo da unidade

O objetivo de Lindora Pires é atingir 20 camas nos próximos dois anos, objetivo no qual conta com o apoio da administração do hospital. “Ver concretizado em breve o anseio expresso desde sempre de expandir este serviço ao Hospital São Gonçalo, em Amarante”, é também o desejo de Carlos Alberto Silva, presidente do Conselho de Administração do CHTS, entusiasta confesso desta solução desde a primeira hora, e consciente do enorme potencial ainda por explorar.

Mónica Ferreira | Texto
monicaferreira@mediato.pt

Estudo indica que 70% confia na segurança do antivírus

Três em cada quatro portugueses querem ser vacinados contra a Covid-19

Segundo um estudo de quatro universidades europeias, os portugueses são os que têm mais vontade de serem vacinados contra a Covid-19, com três em cada quatro a demonstrar recetividade. Os lusitanos são também os mais confiantes nas decisões políticas para conter a pandemia.

O estudo, que pretende descobrir como a população europeia está a lidar com a ameaça da pandemia e a confiar nas decisões políticas, concluiu que 75% dos portugueses tencionam ser vacinados contra a covid-19 quando a vacina ficar disponível e 70% estão completamente confiantes de que a vacina será segura.

Os homens são os que se mostram mais recetivos à vacina, com 78% dispo-



tos a vacinarem-se contra a Covid-19, assim como as pessoas com alta escolaridade (78%), bem como aqueles que conhecem alguém diagnosticado com novo coronavírus (81%).

Quando questionados sobre a possibilidade de não existirem stocks suficientes para que todos sejam vacinados, os inquiridos de Portugal consideram que a prioridade deve ser definida por uma equipa nacional de especialistas (73%), pelas organizações

de saúde que administram a vacina (68%) e pelo e ao Ministério da Saúde (52%).

E, embora que, comparando com abril, os lusitanos se mostrem menos preocupados com o impacto da pandemia na economia e na saúde, o nível de preocupação ainda é elevado, sendo que 67% temem uma eventual sobrecarga do sistema de saúde ou perder uma pessoa próxima, percentagens que variam, nos restantes países europeus, os 23 e 60%.

“Vinha do Enforcado”

Técnica rara no país alvo de estudo

A Câmara Municipal de Lousada deu início aos trabalhos de caracterização da tradicional “Vinha do Enforcado”. Os tradicionais “bardos”, tão específicos de Lousada, são um sistema de produção vinícola muito raro e de elevado valor cultural.

Segundo a autarquia, a Vinha do Enforcado tem origem ancestral em Itália e “possibilita a formação de um sistema agroflorestal em que espécies arbóreas de grande porte – as chamadas uveiras – são usados como suporte para as videiras. Este sistema de condução da vinha possibilita a exploração do espaço vertical em campos agrícolas pequenos, servindo também como delimitação das propriedades e parcelas”.

As podas agressivas que as uveiras suportam conferem-lhes caracterís-



VINHA VAI SER CARATERIZADA

ticas morfológicas únicas, criando microhabitats para fauna diversa, microclimas que protegem as vinhas das geadas e fornecem produtos como madeira e forragem para os animais.

Este foi um dos projetos vencedores do Fundo Lousada Sustentável em 2019 e, como objetivo para o Ano Municipal da Ação Climática – Lousada 2020, pretende-se caracterizar detalhadamente toda a Vinha do Enforcado existente no concelho, nomeada-

mente no que respeita ao porte e número de uveiras, biodiversidade associada, e também através da recolha das tradições orais e agrícolas como memorabilia da herança cultural local.

Os trabalhos prévios indicam a presença de mais de 50 quilómetros de extensão deste tipo de vinha em Lousada, resultados claramente encorajadores para a posterior valorização e promoção deste sistema agroflorestal tão peculiar.

Paulo Ferreira diz que executivo não pode ser acusado de falta de transparência

PSD vota contra contas consolidadas de 2019; “herança do passado”, afirma PS

A Assembleia Municipal de Paços de Ferreira reuniu, em sessão extraordinária, no passado dia 30 de julho, para votar as contas consolidadas de 2019 da Câmara Municipal. As contas foram aprovadas com votos contra do PSD e votos favoráveis da bancada socialista e de todos os presidentes de junta.

Ainda antes da votação, Marques Pereira, do PSD fez algumas chamadas de atenção ao documento, nomeadamente quanto ao facto da certificação das mesmas ter sido assinada pelo revisor oficial de contas no dia 24 de julho, tendo as mesmas sido aprovadas um dia antes, em reunião de Câmara. Apontou ainda falhas ao processo de inventariação do património, que ainda não se encontra concluído e “já se arrasta desde a certificação de 2016”, afirmou.



CONTAS CONSOLIDADAS GERAM TROCA DE ACUSAÇÕES

Marques Pereira alertou ainda para os 42 milhões de euros de dívida, assim como para os 8 milhões de excesso de endividamento. “Vem reforçar as intervenções do PSD relativamente às contas de 2019”, declarou.

Do lado dos socialistas, a resposta chegou por Hugo Lopes, que acusou o PSD de querer “lançar fumo para obscurecer a realidade”, acrescentando que “as reservas apresentadas derivam todas da atividade do PSD no passado”.

Miguel Martins não aceitou, e desafiou o PS e

Hugo Lopes a rebater todas as afirmações, “ponto por ponto”, mas a discussão terminou por ali, com Hugo Lopes a reconhecer o conteúdo do documento. “Eu não nego o que está lá escrito. Tanto não nego que na última Assembleia fui eu que falei de tudo isso. Nego a origem que vocês tentam dar ao que está lá escrito”, rematou o socialista.

Com Humberto Brito ausente da sessão, foi o vereador Paulo Ferreira que esteve em exercício e esclareceu os social-democratas. Explicou que o revisor

oficial de contas só pode emitir um parecer depois das contas serem aprovadas em reunião de Câmara, e que o facto de estarem assinadas por este com data de 24 de julho, quando foram aprovadas no dia 23 de julho, “decorre da lei”. “Não nos podem acusar de falta de transparência quanto às contas”, declarou, lembrando também ele que resultam da governação do passado do PSD. “Vou deixar de falar do passado no dia em que pagarmos o empréstimo que tivemos que fazer para pagar as contas do PSD”, rematou.

O homem dos números, Joaquim Sousa, lembrou que o debate das contas foi feito na última sessão da Assembleia Municipal, altura em que foram discutidas e prestados os esclarecimentos.

Mónica Ferreira | Texto
monicaferreira@imediato.pt

Paragem de atividade causou “dificuldades financeiras nos clubes”

Junta de Paços apoia associações desportivas

A Junta de Freguesia de Paços de Ferreira celebrou protocolos de cooperação financeira com as quatro associações desportivas da freguesia – Juventude Pacense, Grupo desportivo Escolas de Modelos, Clube Aquático Pacense e FC Paços de Ferreira.

Em comunicado, a junta adiantou que a “forte dinâmica associativa da comunidade pacense” desempenha um papel “fundamental” no

desenvolvimento social da freguesia e que, neste momento “tão difícil para o movimento associativo” foi determinada a atribuição de uma participação por parte da Freguesia de Paços de Ferreira às associações.

Segundo a Junta de Freguesia, o objetivo principal é apoiar com as despesas com o pessoal, dadas “as dificuldades financeiras dos clubes” consequentes da paragem das atividades no âmbito do surto da Covid-19.

Iniciativa vai acontecer em Paços e Modelos

Exposição inédita quer dar vida ao comércio local

Os centros urbanos de Paços de Ferreira e Modelos vão receber a iniciativa “Arte e Música na Rua 2020”, de 15 e 21 de agosto, que pretende mostrar o trabalho de mais de 20 artistas da região no comércio local e lojas vazias.

uma solução, de forma a evitar ajuntamentos e a promover as boas práticas para a contenção da pandemia, a promotora chegou a algo completamente “fora da caixa”: fazer uma megaexposição junto do comércio local de Paços de Ferreira.

“Até agora, os comerciantes têm aderido com entusiasmo à iniciativa e já temos algumas confirmações, mas o objetivo também passa por expor o trabalho dos artistas em lojas vazias, de forma a dinamizar e dar uma nova vida a estes lugares parados”.

Assim, de 15 a 21 de agosto, as obras de 20 artistas da região, de áreas desde a fotografia, ilustração ou arte contemporânea, passando pelas artes performativas e urbanas.

E, para Diogo Arantes e Fábio Estrela, “a comunidade vai aderir ainda mais que no ano passado”, sendo que o feedback que têm tido até agora tem sido “bastante positivo”.

Ao tentar encontrar

No ano passado, a intervenção foi realizada

Campanha de esterilização gratuita pretende diminuir o abandono de cães em Paços

A Câmara Municipal de Paços de Ferreira vai organizar mais uma campanha de esterilização gratuita de canídeos no concelho para “reduzir o número de cães abandonados” no concelho.

No ano passado, a intervenção foi realizada a 100 cães.

A autarquia pacense realizou uma candidatura junto da Direção-Geral de Alimentação e Veterinária, que vai financiar parcialmente a iniciativa, sendo o restante suportado pelo município.

“Tal como sucedeu com as edições anteriores, teremos como entidades parceiras as duas associações de Defesa e Proteção de

Animais do concelho, “Os Pecaninos” e “Cemtrela”, explicou a Câmara Municipal em comunicado.

De acordo com a mesma nota, o protocolo da campanha será assinado com as duas associações que vão ficar encarregues pelo levantamento dos animais a esterilizar.

Esta campanha vai ser

realizada com a colaboração das clínicas veterinárias do concelho de Paços de Ferreira, Vetistuta e Mata Real, tendo como principal objetivo reduzir o número de cães abandonados.

Na última iniciativa, realizada no final do ano passado, foi possível esterilizar um total de 100 animais (79 cadelas e 21 cães).

Pavilhão de Modelos

“Ponto final em breve” nas infiltrações

O Pavilhão Gimno-desportivo de Modelos, no concelho de Paços de Ferreira, vai ter obras de requalificação “em breve”, anunciou a Câmara Municipal. A empreitada vai permitir pôr “um ponto final nos graves problemas

de infiltração de água” que existem há vários anos.

Ao IMEDIATO, o presidente do Grupo Desportivo e Cultural Escolas de Modelos, Manuel Leal, afirmou que o problema de infiltração de água já existe há “vários anos” e que é

uma longa reivindicação do clube.

“Já estamos à espera há tanto tempo que só acredito na obra quando a vir com os meus próprios olhos. Às vezes, o pavilhão parecia mais uma piscina, tantas eram as infiltrações”,

contou o dirigente.

Segundo o mesmo, esta intervenção vai ser direcionada para a cobertura do pavilhão, de forma a travar as infiltrações de água. Contudo, Manuel Leal também apelou que “o piso está bastante danificado”.

Casa da Torre vai ser cedida pela família

Vai nascer uma Casa-Museu da D. Sílvia Cardoso

Quase 70 anos depois do seu falecimento, os primeiros passos foram dados para a criação de uma Casa-Museu da D. Sílvia Cardoso, em Paços de Ferreira. Conhecida como “Apóstola da Caridade” D. Sílvia Cardoso foi declarada como “venerável” pelo Papa Francisco.

O anúncio foi feito pelo presidente da Câmara

ra Municipal de Paços de Ferreira, Humberto Brito, que adiantou ainda que o monumento se encontra “em vias de estar aberto à comunidade”, na Casa da Torre, casa onde D. Sílvia Cardoso nasceu, por “cedência gratuita e benemérita da família” à autarquia paçense.

“Pelos seus grandes méritos e exemplo de vida na sua notável obra social que a todos nós, deste con-



A BENEMÉRITA D. SÍLVIA CARDOSO

celho, nos legou, com especial incidência no apoio aos concidadãos portadores de deficiência”, considerou Humberto Brito.

Segundo o mesmo, o projeto será desenvolvido em colaboração com a Fundação Canónica da D. Sílvia Cardoso.

Sacerdote é natural de Freamunde

Padre José Coelho celebrou Missa Nova

O padre José Coelho, natural de Freamunde, celebrou, a 9 de agosto, a sua Missa Nova na Igreja do Divino Salvador. A cerimónia contou com a presença do bispo-auxiliar emérito do Porto, D. António Taipa, e de várias figuras locais.



“O padre José Coelho agradeceu o empenho e o carinho de todos os paroquianos e das associações e instituições que contribuíram para este momento marcante”, publicou a Câmara Municipal de Paços de Ferreira, que desejou “muitas felicidades ao longo da sua vida sacerdotal”.

O jovem sacerdote proferiu a homilia sob o olhar atento do bispo-auxiliar emérito do Porto, do pároco de Freamunde, Manuel Luís Brito, do autarca paçense, Humberto Brito, de párocos de diversas localidades, familiares e amigos. José da Silva Coelho é

natural de Freamunde, tem 30 anos, e foi ordenado sacerdote a 12 de julho na Sé do Porto, numa cerimónia presidida por D. Vitorino Soares, bispo auxiliar do Porto e reitor do Seminário Maior do Porto.

O freamundense confessou na altura da sua ordenação ao jornal oficial da diocese do Porto que “abraçou” o caminho da religião aos 16 anos, quando decidiu entrar para o seminário. Na sua decisão contou com o apoio da família, ainda que os seus entes terem dito que “ia durar pouco tempo no Seminário”.

Junta de Freguesia ato “absurdo e de pura maldade”

Fontenário de Carvalhosa foi vandalizado



O Fontenário da Pateira, situado em Carvalhosa, Paços de Ferreira, foi vandalizado através de

várias inscrições. A Junta de Freguesia reagiu publicamente, repudiando o ato e apelando aos ci-

dadãos para estejam vigilantes.

“O Executivo da Junta de Freguesia repudia estes atos e condena veementemente a vandalização do património que é de todos e o inerente prejuízo causado ao erário público. Nestes últimos meses temos assistido a atos de vandalismo que a todos nos

deixam perplexos”, afirma.

Aos olhos do executivo, estes “atos de pura maldade” são condenáveis não apenas pela destruição do património coletivo, “sempre reprovável, mas pelo absurdo” desses mesmos atos, que tornam “inglorio” o investimento feito pela Junta de Freguesia na recuperação do património público.

PUB

"EM AGOSTO, JANTAMOS CÁ ...Jantamos os dois?"

DE 3 A 31 DE AGOSTO, DE 2ª A 6ª FEIRA, DESCUBRA UM NOVO NÍVEL DE GOSTO E PARTILHE O SEU PRATO FAVORITO A DOIS PELO PREÇO DE UM, NOS RESTAURANTES ADERENTES. EMENTA DIÁRIA DISPONÍVEL NOS RESTAURANTES

AGRADECE-SE RESERVA ANTECIPADA

100 MOTIVOS RESTAURANTE Paços de Ferreira 255962123	A. REI. A RESTAURANTE Paços de Ferreira 223257349	BICO D'OBRA Paços de Ferreira 255864902
AIDÉ RESTAURANTE Paços de Ferreira 255962548	O TELHEIRO Ferreira 913552631	D. MIGUEL II Paços de Ferreira 255864328
RESTAURANTE S. FRANCISCO Freamunde 910180636	RESTAURANTE O MARCENEIRO Paços de Ferreira 916305827	CASA DA EIRA Paços de Ferreira 919701503
RESTAURANTE PARRILHADA Freamunde 255401449	TONS DE CAPPÉ Paços de Ferreira 255 866 501	RESTAURANTE S. DOMINGOS Carvalhosa 255962933
AL'CAPÃO RESTAURANTE Freamunde 255165079	RESTAURANTE O MÁRIO Paços de Ferreira 255873389	A PADARIA Paços de Ferreira 255964288
TAPPER Paços de Ferreira 255119126		

CORONAVÍRUS (COVID-19) | Siga as recomendações da DGS - Direção Geral de Saúde

Iniciativa é válida até 31 de agosto em 16 restaurantes

Dois jantares pelo preço de um

A iniciativa “Em Agosto Jantamos Cá” iniciou-se a 3 de agosto em Paços de Ferreira. O conceito é simples: jantar a dois durante a semana num dos 16 restaurantes aderentes das duas cidades do concelho, pagando apenas o preço de um.

Direitos Reservados



INICIATIVA CONTA COM 16 RESTAURANTES ADERENTES

Por detrás do projeto estão a Câmara Municipal de Paços de Ferreira, as Juntas de Freguesia de Paços de Ferreira e de Freamunde, a Associação Empresarial de Paços de Ferreira (AEPF) e o comércio local.

Ao IMEDIATO, o presidente da Junta de Freguesia de Paços de Ferreira, Alexandre Costa, explicou que o objetivo é dar “uma nova

vida à restauração, que tem vindo a passar uma fase complicada devido à pandemia”.

A campanha vai estar em vigor até 31 de agosto, sendo que, de segunda a sexta-feira, vai ser possível “descobrir um novo nível

de gosto e partilhar o prato favorito a dois, pelo preço de um, nos restaurantes aderentes”, lê-se na publicação da autarquia.

Até ao momento, aderiram à iniciativa 16 restaurantes de Paços de Ferreira e Freamunde: Aidé Res-

taurante, Restaurante Al Capão, A Padaria, Areia, Restaurante Bico D’Obra, Casa da Eira, Restaurante Casa de S. Francisco, D. Miguel II, Restaurante «O Mário», Restaurante O Marceneiro, Restaurante O Telheiro, Restaurante Parrilhada, Restaurante S. Domingos, Tapper – Fine Food and Special Drinks, Tons de Caffé, Restaurante 100 Motivos.

Contudo, a lista vai estar em constante atualização na página da AEPF, que recomendou marcação prévia junto dos estabelecimentos aderentes e/ou contacto junto dos mesmos, para conhecimento dos dias/horários com a campanha em vigor.

Contudo, as quebras nas receitas nas empresas de mobiliário e afins são inegáveis

Maioria das empresas manteve os postos de trabalho

Cerca de 43% das 200 empresas que integram a Associação Portuguesa das Indústrias de Mobiliário e Afins (APIMA) tiveram quedas de faturação entre os 25% e os 50% nos primeiros cinco meses do ano face ao mesmo período do ano passado. Contudo, a grande maioria (87%), manteve todos os postos de trabalho.

Segundo a APIMA adiantou mais números negros que a pandemia deixou no mercado do mobiliário, colchoaria, a decoração, a tapeçaria e a iluminação: apenas 10% das empresas tiveram evolução positiva do volume

de negócios, 63% entraram em lay-off simplificado e a mesma percentagem adiou ou cancelou os investimentos previstos.

Contudo, o inquérito da APIMA junto das cerca de 200 empresas que engloba também revelaram dados promissores: 87% das empresas mantiveram a totalidade dos colaboradores que mantinha antes da pandemia, 30% espera já igualar a faturação no primeiro semestre de 2021, com outros 30% a objetivar a recuperação para o segundo semestre.

“As empresas deste cluster demonstraram a resiliência que as caracteriza e foram céleres a adaptar-

-se e a responder aos novos desafios, o que tem permitido amortecer, pelo menos, o impacto da crise. Contudo, sentimos, no seio das empresas, uma grande incerteza em relação ao último quadrimestre do ano”, explicou Joaquim Carneiro, citado em comunicado.

Entre as principais preocupações das empresas destes setores estão o encerramento ou dificuldades financeiras dos clientes (70%), a procura de novas formas de promoção internacional, alternativas às feiras (70%), a proteção e a segurança dos colaboradores (56%), as dificuldades na cadeia logística internacional (37%) e o en-

cerramento ou dificuldades financeiras dos fornecedores (18%).

As interrogações relativamente à forma como o mercado se comportará no mês de setembro são confirmadas pelo planeamento produtivo atual das empresas. 44% afirma ter encomendas para um mês ou menos, com 27% das organizações a registar planeamento para dois meses e 29% para mais de dois meses.

Apesar do cenário de incógnita que o cluster enfrenta, as empresas inquiridas pela APIMA demonstram esperança e confiança numa recuperação económica já no ano de 2021.

Pandemia não cancela evento

Feira das Cebolas acontece de 15 a 26 de agosto

Começa amanhã na Avenida Gaspar Baltar, no Sameiro, em Penafiel, a tradicional Feira de São Bartolomeu, conhecida como Feira das Cebolas. O evento prolonga-se até dia 26 de agosto, este ano num novo formato, devido às limitações impostas pela pandemia.

Este ano, a Feira será limitada a agricultores e produtores. Organizada pela Confraria do Presunto e da Cebola do Tâmega e Sousa, contará com cerca de 70 produtores, não sendo permitida a presença dos tendeiros de outras áreas de atividade.

Ao Jornal IMEDIATO Joaquim Ferreira, Grão-mestre da Confraria do Presunto e da Cebola do

Tâmega e Sousa, afirmou a necessidade de se realizar o evento, de forma a “ajudar os produtores”.

A feira “fica sujeita à utilização de máscaras, a feira terá só um sentido, com entrada por um lado e saída pelo lado contrário e interdita a avenida a quem não vier comprar cebolas”.

No dia 23 será realizado o tradicional concurso da cebola e no dia 24 será feita a entrega de prémios, que este ano não acontecem durante a Agrival, visto que o evento não se vai realizar.

A par com a feira, a Confraria está também a trabalhar no processo de certificação para o selo de Indicação Geográfica Protegida que certifica a cebola no campo.

Já exhibe a nova imagem da NOS

Loja da Fibramunde foi remodelada

Direitos Reservados



NOVO ESPAÇO, COM A IMAGEM MAIS RECENTE DA MARCA

A loja de Freamunde do grupo Fibramunde, uma franchise da NOS, sofreu recentemente uma remodelação, passando a exibir a mais recente imagem da marca desde o início do mês de agosto.

Situada no centro da cidade de Freamunde, a loja, fundada em fevereiro de 2011, conta com sete equipas técnicas em serviço ao domicílio e tem disponível um leque de serviços ex-

tenso.

“Esta é a única loja do concelho que presta serviço de apoio técnico à vertente fibra. Temos também uma gama vasta de clientes, incluindo empresas”, explicou ao IMEDIATO Mário Cunha, funcionário.

A Fibramunde conta ainda com uma outra loja em Felgueiras, que brevemente vai sofrer obras de remodelação, para também exibir a nova imagem da NOS.

PUB

OURO&PRATA

COMPRA - VENDA - TROCA - REPARAÇÃO

COMPRAMOS OURO, PRATA, JÓIAS, DIAMANTES, RELÓGIOS, CAUTELAS DE PENHOR

Praça 25 de Abril, 32 (junto à estátua S. Maria Cardoso)
T. 255 147 631 - M. 938 052 168
ouropratacenter@gmail.com

NÃO VENDA SEM NOS CONSULTAR

80€

/grama

No distrito do Porto foram 185

42 Escolas querem ser Amigas das Crianças

Nos concelhos de Paredes, Penafiel, Paços de Ferreira e Lousada, 42 escolas candidataram-se ao concurso “Escola Amiga da Criança”, que premeia projetos educativos que tornam as crianças mais felizes. No total, o distrito do Porto conta com 185 candidaturas.

Da região, o município de Paredes foi aquele que mais escolas viu a participar na terceira edição do projeto, 18, seguido por Penafiel, com 14. Também estão à espera do resultado seis escolas do concelho de Paços de Ferreira e quatro de Lousada.

Segundo a organização do concurso, do distrito do Porto foram submetidos 922 projetos de 185, que têm uma chance de vencer 5.000€ em livros LeYa e 6.000€ em equipamento

para a escola.

Além disso, para “reconhecer projetos educativos que tornam a criança mais feliz, dentro do seu ambiente escolar e em casa”, também vão ser atribuídos prémios por categoria, 500€ em livros LeYa para as bibliotecas das escolas e um cheque-oferta note! no valor de 1.000 euros.

Existem oito categorias a concurso: Escola Amiga em Casa, Ambiente e Sustentabilidade, Alimentação e Estilo de Vida Saudável, Cidadania e Inclusão, Escola Escolar, Saúde, Envolvimento da Família e Digital.

Candidatas

Paredes: Centros Escolares de Bitarães, Mouriz, Paredes, Recarei e Rebordosa, EB1/JI nº 2 de Lordelo, EB 2/3 de Paredes, EB 2/3/S de Lordelo e Vilela, EB/JI nº 1 de Lordelo e ES/3 Daniel Faria. Alguns

jardins-de-infância também participaram, entre os quais de Beire, Carreiras Verdes, Estrebuela, Mó, Paredes, Talhó e Mouriz.

Penafiel: Centro Escolar de Fonte Arcada, as EB 1 de Figueira, Monte-Capela, de Mosteiro – Paço de Sousa e S. Lourenço, as EB1/JI de Boavista, Boelhe, Lagares e Irivo, bem como as EB 2/3 de Paço de Sousa e Penafiel nº 3. Entraram ainda a concurso os jardins-de-infância de Bairros, Figueira e Vale Formoso.

Paços de Ferreira: Centros Escolares de Figueiró e Freamunde, as EB 2/3 de Paços de Ferreira, Dr. Manuel Pinto Vasconcelos, a ES D. António Taipa e a EB1 de Raimonda.

Lousada: Centro Escolar Estrada do Meio, da EB 1/JI de Cristelos, da EB 2/3/S Lousada Oeste e da ES/3 de Lousada.

ETAR de Arreigada vai arrancar “a 100%” em agosto

Há luz ao fim do esgoto

O vice-presidente da Câmara Municipal de Paços de Ferreira, Paulo Ferreira, garantiu durante a Assembleia Municipal Extraordinária, realizada no passado dia 30 de julho, que a ETAR de Arreigada vai entrar em pleno funcionamento no mês de agosto.

Questionado por um cidadão, o presidente da Câmara em exercício na sessão, afirmou que “a obra está concluída”, mas existiram “alguns percalços”, “o maior deles o novo coronavírus”. Segundo o mesmo, sem a pandemia, a obra “já estava em pleno funcionamento”.

Assim, a última parte da empreitada, necessária para o tratamento pleno dos resíduos dos cerca de 56.000 habitantes do concelho, vai estar concluída “durante o mês de agosto”, garantiu Paulo Ferreira, explicando ainda



ETAR DEVE ENTRAR EM FUNCIONAMENTO ESTE MÊS DE AGOSTO

que a empresa que ganhou o concurso internacional e ficou responsável pelo fornecimento e montagem dos equipamentos está sediada na Áustria, país que tem Portugal na “lista negra” de viagens, o que levou a que ficassem impedidos de acompanhar a fase final da empreitada pessoalmente, um trabalho que está a ser feito “todos os dias” remotamente.

Paulo Ferreira garantiu ainda que “ninguém abandonou a obra”, estando cada vez mais próxima de entrar em funcionamento

pleno. “Em 2013, quando assumimos funções, tínhamos um problema: a ETAR em funcionamento estava absolutamente obsoleta e não tinha a capacidade para tratar as águas residuais de 56.000 habitantes e os atentados ambientais sucediam-se ano após ano”, contou Paulo Ferreira.

“A ETAR de Arreigada é das melhores do país e vai ter equipamentos que nenhuma outra tem. Apenas no equipamento biológico estão três milhões de euros”, rematou.

Desporto

Adeptos vão poder seguir online ou ao vivo

Nacionais de Estrada vão trazer 200 corredores a Paredes

O concelho de Paredes vai receber, desta sexta-feira a domingo (14-16), o Campeonato Nacional de Estrada, onde vão competir cerca de 200 corredores de elite e sub-23 masculinos em provas de contrarrelógio e de fundo.



A competição vai arrancar na tarde desta sexta-feira, com os exercícios individuais. Às 14h00 parte o primeiro paraciclista, que vai ter pela frente 12,5 quilómetros. Seguem-se os sub-23 e os ciclistas de elite, às 14h30, para uma prova de 18,1 quilómetros.

Os contrarrelógios começam na zona industrial da freguesia de Gandra e terminam no kartódromo de Baltar, ficando marca-

dos por um traçado que pede corredores possantes. “Tanto os sub-23 como a elite nacional terão uma segunda metade da prova sempre em falso plano ascendente, com alguns topos mais exigentes”, adiantou a Federação Portuguesa de Ciclismo, em comunicado.

As provas de fundo têm início e final na zona in-

dustrial de Gandra. A corrida de sub-23 vai começar no sábado às 14h30. O pelotão vai completar 138,2 quilómetros. Os primeiros 42,3 são feitos num percurso mais longo, antes da entrada no circuito final de 12,9 quilómetros.

A prova de elite inicia-se às 11h00 de domingo, tendo 164,8 quilómetros e um acumulado de subida

de 3480 metros. O percurso será o mesmo coberto na véspera pelos sub-23, com mais duas voltas ao circuito final. “Espera-se que o circuito ondulado seja um convite aos ataques e a uma corrida sem monotonia”, lê-se na nota da FPC.

Os adeptos vão poder acompanhar a corrida à distância, através das informações disponibilizadas em tempo real na página da federação, ou ao vivo, evitando as zonas de chegada e de partida e preferencialmente em locais sem aglomeração de público, mantendo distanciamento e com máscara. Deve-se também “evitar os incentivos orais aos atletas, privilegiando os aplausos”.

ASS Nevogilde

Francisco Barros vai continuar no comando dos seniores



A EQUIPA TÉCNICA

O técnico Francisco Barros vai continuar a liderar a equipa sénior de futebol da Associação de Solidariedade Social (ASS) de Nevogilde, anunciou o clube do concelho de Lousada.

Juntamente com o seu adjunto, Nuno Bessa (à esquerda na fotogra-

fia), e com o treinador de guarda-redes, António, (à direita), Francisco Barros vai continuar a liderar os destinos dos seniores do ASS de Nevogilde.

“Contamos com o empenho, dedicação e sabedoria da equipa técnica para obter sempre os melhores resultados”, publicou o clube.

Anúncios Profissionais

FARMÁCIA DE PENAMAIOR
Tel. 255 864 504
Horário: 9h-13h/14h-21h
Sáb: 9h-13h/14h-20h
Domingos, Feriados e Dias Santos: 10h-13h

Cabeleireira Lindinha
Maria Olinda P. P. Coutinho
Rua Dr. Leão de Meireles, 132 r/c . Esq.
Paços de Ferreira - tel. 912 543 178
cabeleireiro.lindinha@gmail.com

FARMÁCIA DA MATA REAL
Tel. 255 862 350
Horário: 9h-19h30 (abertos ao almoço)
Sáb: 9h-13h
Rua da Ponte Real, 108/112
4590-180 Paços de Ferreira

MARIA JOÃO NETO DA SILVA
SOLICITADORA de EXECUÇÃO
Rua António Matos, N.º 50
4595-122 Frazão
T.255 891 581 - 2762@solicitador.net

FARMÁCIA FREAMUNDE
Tel. 255 881 375
Horário: 9h-13h/14h-20h
Sáb: 9h-13h/14h-19h
Rua Alexandrino Chaves Velho, 111
4590-318 Paços de Ferreira

DINÁ MOREIRA SILVA
ADVOGADA
Av.º D. José de Lencastre N.º 2º Dto
4590-506 Paços de Ferreira
T.255 863 731 - F. 255 863 737
dinasilva-9170p@adv.ao.pt

IDADE DO FERRO
Decoração Forjadas
www.idadedoferro.com
geral@idadedoferro.com
Rua do Carral, 201 - Carvalhosa
255 861 342 • 935 553 390

Casimiro Fernando Pinto Alves
Reparações de Electrodomésticos
Oficina- Rua Salão Paroquial
Meixomil- 4590 Paços de Ferreira
255 962 442 • 917 535 570

CESTARIA
ARTESANATO
Maria Joaquina
Souto - Novo - Peroselo
Tlm. 915 499 098

TANOARIA MAIA

ARTESANATO EM MINIATURA
MUSEU DA TANOARIA

Para Visitar o Museu: Quintas e Sextas
das 9 às 12 horas | das 14 às 17 horas

Rua do Souto, n.º 233, Seroa - Paços de Ferreira

Para marcação: Manuel Maia - 916 870 267

AT - ANTÓNIO TORRES

Equipamentos Hoteleiros

Montagens/Reparações/Reparações

Paços de Ferreira

Tel./Fax. 255 964 479 * Telemóvel 969804478

email: geral@antoniotorres.pt



Linha Recta - Mobiliário Contemporâneo, Lda.
R. Comendador João Pereira de Magalhães, 1340
4815-400 Vizela
Tel. 253582273

MONTADORES DE MOBILIÁRIO

REQUISITO OBRIGATÓRIO:

- DISPONIBILIDADE TOTAL PARA EXECUTAR AS FUNÇÕES, FORA DO PAÍS.

REQUISITO PREFERENCIAL

- Experiência na área na marcenaria e montagem
- Conhecimentos básicos de francês

OFERTA:

Remuneração acima da média e possibilidade que progressão na empresa + 30€ valor diário (fora do país)

CONTATOS:

TEL: 253 482 750 / 253 582 273
Isabel.linharecta@outlook.pt

Oferta / Venda / Aluguer

DÃO-SE
Gatinhos bebés a quem os estimar
Cont. 932 323 700

SALÃO DE BELEZA
Vanda Campos
Cabeleireiro * Estética * Solário
Rua D. José de Lencastre, lj 5
Cont. 913012079

COMPRA-SE
Compro os seus móveis antigos armazenados. Apenas clássicos ou rústicos. Vou buscar os móveis ao local.
Cont. 919 925 215

VENDE-SE
Móveis - desde 9,99 euros
Liquidação de stock
Reta de Carvalhosa
Cont. 917 822 593

VENDE-SE
Terreno c/ 1200 m2 - Trindade - Meixomil
Cont. 914870083

OFERECE-SE
Serviços para limpeza doméstica no concelho de Paços de Ferreira
Cont. 933791504

ALUGA-SE
Quartos ao mês no centro de Paços de Ferreira - 150 euros/mês - Só Homens
Cont. 964154050

Anúncios

OFERTA EMPREGO

Empresa situada no Marco de Canaveses
pretende admitir:

Pessoa habilitada a fazer decoração
de viaturas/montras,
acabamento e aplicação de telas publicitárias

Enviar CV para: recrutamentomcn2020@gmail.com
(requisito: fotografia e contactos telefone e email)

Limpezas Teixeira



Limpezas Domésticas -
Condomínios
Comerciais e Industriais
Final de Obras

Rua do Depósito, 39 - 4595-039 ARREIGADA
Telef.: 255 873 129 - Telemóvel 939603844

Agarra a tua oportunidade

Se gostas de comunicação e queres fazer uma rúbrica vídeo no Imediato envia-nos a tua proposta.

- **Humor**
- **Desporto**
- **Ciência**
- **Tecnologia**
- **Património**
- **Natureza**
- **Etc.**

O Imediato está a preparar uma nova estrutura na sua edição digital. Faz parte do novo grupo e manda-nos a tua proposta para: **imediato@imediato.pt**

CONSULTAS PRESENCIAIS E POR TELEFONE

Agora mais perto de si!

Receba em qualquer parte do mundo amuletos de proteção contra a inveja, mau olhado e energias negativas.

Mariana Helena

(00351) 210 929 030

Av. Praia da Vitória, 4724-9100 1400 Lisboa - Portugal

www.facebook.com/MariaHelena77

Carneiro

O seu carisma e poder de sedução vão arrasar. Mas, não se entusiasme demasiado com o seu sucesso. Quem vai com muita sede ao pote...

Touro

Pensem bem, a família é a coisa mais sagrada do mundo. É possível fazerem-se as pazes.

Gêmeos

Quem vê as coisas pelo lado da razão, de repente vai passar a guiar-se pela emoção.

Caranguejo

As tarefas vão render mais se puder trabalhar a sós, longe da agitação. Pessoas misteriosas ou bem-sucedidas vão atrair a sua atenção.

Leão

Procure o apoio dos colegas e amigos para realizar os seus projetos. No amor, vai ter que lutar muito para vencer o desânimo.

Virgem

Para quem já tem um amor pra chamar de seu, agosto tem tudo para ser um mês perfeito sem defeitos. Harmonia na vida profissional.

Balança

Quem vem empurrando com a barriga um relacionamento desgastado, tem a chance agora de resolver a definitivamente a situação.

Escorpião

Prepare o seu ferrão matador para dar aquela picada de amor irresistível que só Escorpião sabe dar. Ternura, carinho e sensibilidade.

Sagitário

Ótima disposição para o trabalho e pode até conseguir um dinheiro extra ao aumentar a sua produtividade. Vai atrair muitos pretendentes.

Capricórnio

É uma boa altura para iniciar uma dieta mais equilibrada ou para fazer exames de rotina. Em família, a coisa está mais complicada.

Aquário

No amor, seu charme será irresistível e vai ser fácil encantar quem deseja. Trabalhar em casa ou em família será uma ótima opção.

Peixes

Boas conversas vão estimular a sua criatividade e podem ajudar a otimizar o serviço. Evite comprar algo no primeiro impulso.

SÍMBOLOS DE ORIGEM COMUM



Tanto a alemã Porsche como a italiana Ferrari têm um cavalo empinado no logo. Em ambos os casos, o animal é preto e o fundo é amarelo e salta na mesma direção. Será mera coincidência?

O logo da marca Porsche é o brasão da cidade de Estugarda, representado por um garanhão empinado sobre um fundo amarelo. Da mesma forma, sabemos que o cavalo utilizado como logo da equipa de corrida (e então só montadora) Ferrari, foi adotado por Enzo com a autorização da mãe do piloto italiano Francesco Barracca, falecido na Primeira Guerra Mundial.

Em dois anos, ele conquistou 34 vitórias em batalhas aéreas, tornando-se um verdadeiro herói de Itália. A fuselagem do biplano de combate de Francesco foi decorada com a imagem de um cavalo empinado, que se tornou o brasão da família. Quanto à origem do famoso cavalo, alguns dizem que Barakka escolheu o garanhão como brasão de armas porque inicialmente serviu na cavalaria. Mas existe a versão de que a ideia do cavalo veio de um piloto alemão abatido, que na fuselagem ostentava o brasão da sua cidade natal, Estugarda. Explica-se assim uma origem comum?

Anedotas

Antes do julgamento, um preso propõe o seguinte acordo ao advogado:

– Se eu apanhar cinco anos de cadeia, eu pago-lhe mil euros; três anos, dois mil euros, e apenas um ano, três mil euros.

Após a audiência, o advogado diz ao cliente:

– Ora bem, eu consegui-lhe uma pena de um ano, portanto o senhor deve-me três mil euros.

E olhe, tivemos sorte! Eles queriam absolvê-lo!

●

O marido diz à mulher:

– Querida, precisamos de fazer alguns cortes nas despesas. Que tal te esforçares e aprenderes a cozinhar, lavar e passar?

Assim, podemos dispensar a empregada...

E a mulher responde:

– Tenho uma ideia melhor. Que tal te esforçares por seres carinhoso e atencioso comigo.

Assim, podemos dispensar o motorista...

●

Um amigo vai visitar o outro recém-casado e observa a varanda, a sala e os quartos redondos, assim como as casas de banho. Até mesmo a cozinha era redonda.

Ele exclama intrigado:

– Que inovação! O seu arquiteto foi muito ousado no desenho da casa!

E o amigo todo orgulhoso, responde:

– É verdade... tive essa ideia quando decidi com a minha noiva que iríamos construir uma casa nova e a minha sogra me pediu para arranjarmos lá um “cantinho” para ela...

Teste Cultural

1 – A freguesia de Budens com 45,69 km² de área e 1 520 habitantes pertence a:
a – Miranda do Douro
b – Bombarral
c – Vila do Bispo

2 - Tradicionalmente, o líder de uma orquestra sinfónica toca que instrumento:
a – Violino
b – Trompete
c - Tímpano

3- É 10% maior do que a França e tem quase duas vezes o tamanho da Alemanha:
a – Marrocos
b – Suécia
c – Texas

4 – Qual dos seguintes é o rio mais longo a fluir inteiramente em França:
a – Reno
b – Loire
c - Sena

PALAVRAS CRUZADAS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS

1 - Goste muito. Oferta Pública de Aquisição. Partícula de negação. 2 - Bomba de Hiroshima (duas palavras seguidas). 3 - Enseada na costa do mar. «De» + «a». Pequeno poema da Idade Média. 4 - Deciframas (símbolo). «Quem vai para o (...), avia-se em terra» Unidade monetária das Coreias. 5 - Ruído. Também não. 6 - Unidade de potência de símbolo W. Infra-estruturas de Portugal. Basta! (interj.). 7 - Feito à mão. Vassourar o forno, depois de aquecido. 8 - Argola. Inexperiente. 9 - Convocar. Número nulo. 10 - Pancada do relógio. Barcaça larga e pouco funda. 11 - Alojamento Local. Representação gráfica de determinado fenómeno.

VERTICAIS

1 - Com asas. A primeira cortiça que se extrai do sobreiro. 2 - Dinastia chinesa (1368-1644). Andy (...), artista norte-americano da pop art. 3 - Abreviatura de etcetera. Trabalho de tanoeiro. 4 - Modo de dizer. A tua pessoa. Madeira (abrev.). 5 - Sufixo para semelhança ou origem. Capital do Cazaquistão. 6 - (...) Almodóvar, realizador espanhol. Buraco no solo ou árvore onde se acolhem animais. 7 - Reborço do chapéu. Terceira nota musical. Hectograma (abrev.). 8 - Estimar muito. 9 - Fibra sintética poliamida. Asa do nariz. 10 - Argola da âncora. Memória de computador. 11 - Prefixo (agudo). Nome de personagem da Nintendo.

Teste Lógica

Segundo a bíblia, quantos animais levou Moisés com ele para a Arca para fugir ao dilúvio?

●

SOLUÇÕES
Teste Cultural: 1-c; 2-a; 3-c; 4-b; 5-a; 6-c; 7-b; 8-a.
Cruzadas: Horizontais: 1. Ame. Opa. Não. 2. LittleBoy. 3. Anco. Da. Lai. 4. Dg. Mar. Won. 5. Som. 6. Watt. 7. Manual. Raer. 8. Aro. Novel. 9. Chamar. Zero. 10. Hora. Hora. Chata. 11. Al. Diagrama. Verticais: 1. Alado. Macha. 2. Ming. Waihol. 3. Etc. Tanoar. 4. Tom. Tu. Mad. 5. Ol. Astana. 6. Pedro. Lorca. 7. Aba. Mi. Hg. 8. Prezar. 9. Nylon. Aleia. 10. Anele. RAM. 11. Oxi. Mão.

Lógica: Não foi Moisés... foi Noé.

7 – Se alguém é narcoléptico, tem a tendência neurológica para:
a – Roer unhas
b – Adormecer
c – Coçar-se

8 – A ilha da Tasmânia é governada por qual dos seguintes países:
a – Austrália
b - Nova Zelândia
c – Indonésia

5 – O que provoca a reação inicial no corpo ao contato com a urtiga:
a – Histamina
b – Ácido fórmico
c – Fosfolipase

6 – O tofu é feito com a coagulação e coalhada de que tipo de leite:
a – Leite de Cabra
b - Leite de Ovelha
c – Leite de Soja

COACHING

Coaching...
para quê? (67)

POR JOSÉ CASTRO
Coach pessoal & organizacional

Estimados leitores

O Coaching é uma das melhores ferramentas de desenvolvimento e superação pessoal e profissional (assentes em evidências científicas) que possui especificidades que o tornam único. No Coaching trabalha-se o futuro...ou seja, o objetivo (Sonho) que o cliente (coachee) pretende alcançar na sua vida pessoal ou profissional. Através de “ferramentas adequadas e questões profundas” por parte do Coach, o cliente (coachee) vai desenvolvendo o autoconhecimento e discernimento, permitindo assim superar pensamentos, crenças e emoções “limitantes” que o impedem de avançar. Ao longo das várias Sessões de Coaching vai-se monitorizando o avanço obtido (através de ações concretas a executar) e ajustando, se necessário, as estratégias para que ultrapasse as resistências sentidas ao longo do Plano de Ação previamente delineado! O Processo de Coaching culmina assim na concretização do objetivo (Sonho), por parte do cliente (coachee).

Desmistificado rapidamente o que é o Coaching, interessa agora que o leitor reflita sobre a sua vida (pessoal ou profissional) e identifique quais os próximos desafios que vai ter de superar.

Que gostaria que acontecesse de diferente:
Na sua família?
Na sua profissão?
Na sua saúde?
Nos seus relacionamentos?

No seu desenvolvimento pessoal e espiritual?
(...)

Através da Prática do Coaching, a sua vida será direcionada para aquilo que deseja, permitindo assim encontrar um sentido mais profundo para a sua vida.

Não perca o próximo artigo de “Coaching...para quê?”

Até lá, aprecie Viver

Muitos reforços a caminho da Mata Real

Paços remodelado inicia época

O Paços inicia hoje - com a realização de testes Covid a toda a estrutura profissional - a temporada 2020/21. Uma temporada de incertezas para o futebol português, sujeito à evolução da pandemia, e também para os Castores que vão ter que construir uma equipa nova face às saídas da última temporada. A boa notícia prende-se com a continuidade da equipa técnica liderada por Pepa, que tão bons resultados conseguiu na reta final do último campeonato e alcançou um tranquilo 13º lugar na classificação.

Do plantel que terminou a prova em julho registaram-se as saídas de Ricardo Ribeiro e Simão Bertelli (guarda-redes); Bruno Santos, Bruno Teles e André Micael (defesas); Eustáquio, João Amaral, Vasco Rocha e Pedrinho (médios); Welthon e Murilo (avançados). Se estes saíram a custo zero por terem terminado contrato ou empréstimo, o Clube espera ainda algumas saídas para garantir o equilíbrio financeiro da temporada. Neste caso, o avançado

do Douglas Tanque é quem tem melhor mercado face aos 12 golos apontados na última época e que lhe podem valer uma transferência para o mercado árabe. Caso o Clube sinta necessidade, também o defesa Oleg e o médio Diaby estão valorizados, bem como o jovem Matchoi, de apenas 17 anos.

Garantida é a continuidade dos defesas Jorge Silva (operado ao joelho e em recuperação), Marco Baiminho, Maracás e Marcelo. Do médio Luiz Carlos e dos avançados Uilton, Hélder Ferreira e Adriano Castanheira, sendo que Denilson também poderá sair, embora tenha mais uma época de cedência por parte do Atlético Mineiro (Brasil).

Quanto a regressos após empréstimo; Abbas Ibrahim (Arouca), Paul Ayongo (Mafra), Simão Rocha (Amarante) e Pedro Marques (Felgueiras) são os que poderão merecer uma oportunidade por parte de Pepa no decorrer da pré-temporada.

Jordi e Lucas Silva a caminho

A estrutura do futebol profissional pacense teve

uma semana intensa de contatos para garantir os reforços necessários para formar uma equipa competitiva. Do Brasil dão como certa a chegada de dois nomes de peso para os Castores. Do campeão brasileiro chega Lucas Silva, um extremo que foi treinado e utilizado por Jorge Jesus no plantel do Flamengo. O atleta tem 22 anos e fez toda a sua formação no clube carioca.

Do Rio de Janeiro chegará também o guarda-redes Jordi, formado no Vasco da Gama. O atleta solicitou a desvinculação judicial do Clube, alegando salários em atraso e virá reforçar a baliza da equipa pacense. Jordi tem 26 anos e na temporada passada representou o CSA na Série A do campeonato brasileiro.

Para além destes, outros atletas podem integrar já a partir de segunda-feira os trabalhos de campo da equipa, sendo que o meio-campo e o ataque são os setores prioritários a reforçar.

Pepa começa os trabalhos a um mês do início da Liga 20/21, marcado para 20 de setembro.

Ex campeão nacional de Pool é uma das novas caras
FCPF aposta em reforços
para secção de bilhar

O PRESIDENTE DO CLUBE (AO CENTRO) COM DOIS REFORÇOS

A secção de bilhar do Futebol Clube (FC) Paços de Ferreira está a preparar a próxima temporada, depois do término precoce da anterior devido à pandemia. E já existem dois reforços: João Grilo, ex Sporting CP, e José Xavier, ex AB Famalicão.

João Grilo, Campeão Nacional de Pool da época 2018/2019, está prestes a entrar no “maior desafio” da sua carreira, ao sair pela primeira vez de Lisboa para abraçar um novo projeto.

“Venho para esta casa para tentar conseguir levar o nome do Paços o mais alto possível, neste caso na Secção de Bilhar, e para

conseguirmos os nossos objetivos”, afirmou o jogador, citado em comunicado.

Já José Xavier prevê um futuro “risonho”, pois tem vindo a acompanhar o trabalho da secção de bilhar pacense. “É uma equipa que sempre pôs os objetivos muito altos e agora tem mais dois reforços para os tentar conseguir. Tem tudo para correr bem”, antevê o atleta.

Os dois reforços do Pool do FC Paços de Ferreira deixaram ainda uma mensagem a todos os adeptos Castores, incentivando o acompanhamento da modalidade e garantindo que vão “lutar para dignificar ao máximo as cores do clube”.

Clube foi a “rampa de lançamento” do antigo internacional português

Agostinho Ribeiro é o novo presidente dos Veteranos do FCPF

Agostinho Ribeiro, “uma “figura bem conhecida do panorama nacional e internacional” que passou por clubes como o Real Madrid B, Sevilla e Paris SG, assumiu recentemente a presidência dos Veteranos do Futebol Clube de Paços de Ferreira (FCPF).

O antigo internacional português, que conta com 39 internacionalizações e 14 golos marcados pelas seleções nacionais, lidera a direção que tomou posse direta como lista única, depois do antecessor, João Nunes, ter dispensado o

ato eleitoral devido à pandemia.

Contudo, em exclusivo ao IMEDIATO, Agostinho Ribeiro confessou que não se considera presidente, apenas “mais um membro do grupo para ajudar os Veteranos a crescerem de ano para ano”.

Tendo passado por clubes como o Real Madrid B, Sevilla, Las Palmas, Salamanca, Málaga, Paris SG e em Portugal pelo Vitória SC, Moreirense e Rio Ave, “curiosamente” o novo dirigente nunca jogou profissionalmente no FCPF, mas considera que os anos que passou na formação pacense



AGOSTINHO RIBEIRO E O SECRETÁRIO JOHNNY SANTOS

se foram a sua “rampa de lançamento”.

“Cheguei ao Vitória Sport Clube porque dei nas vistas na formação do FCPF, o clube ajudou-me muito e estou muito agradecido pela oportunidade que tive”, confessou o novo

presidente, cujo principal objetivo é dar continuidade ao trabalho desenvolvido pelas últimas direções.

Contudo, Agostinho Ribeiro e os restantes membros da direção têm o trabalho dificultado pela pandemia de Covid-19, que

ainda causa dores de cabeça aos clubes.

“Sabemos que este ano em veteranos vai ser difícil, mas se pudermos jogar vamos fazer o que temos feito até agora, senão vamos ter de arranjar alternativas, treinos para conseguirmos ter um núcleo sempre connosco, os veteranos sempre unidos”, adiantou o dirigente dos veteranos pacenses.

O presidente conta com o apoio de Johnny Santos, secretário, Agostinho Neto, tesoureiro, e seis vogais: Alberto Torres, Bruno Leal, Miguel Sousa, Rui Cunha e Daniel Nogueira.

Iniciativa realizada pelo grupo Kunalama BTT acontece de 22 a 30 de agosto

Passeio da Agrival em BTT reinventa-se em ano de pandemia

O grupo Kunalama BTT, criado em 2008 em Penafiel, volta a organizar e promover o já conhecido Passeio da Agrival, apresentando um novo modelo de prova, contornando assim as condicionantes impostas este ano devido ao Covid-19.

Com um histórico de eventos já bem conhecidos no território nacional, o grupo Kunalama BTT sempre teve por objectivo o apoio à IPSS Associação para o Desenvolvimento da Portela, de Penafiel. O Passeio da Agrival sagrava-se o ponto alto de recolha de ajudas para essa mesma instituição.

Numa altura em que toda a ajuda é precisa, com o cancelamento de eventos



PANDEMIA IMPEDE PROVA NO FORMATO DE 2019

em massa, nomeadamente a Agrival e consequentemente o passeio de BTT, os Kunalama tiveram de ser criativos. Numa iniciativa inédita na região, tornaram o Passeio da Agrival, num passeio virtual. “Estaremos sozinhos a pedalar, a caminhar e a correr, mas estaremos todos juntos na solidariedade”, afirmou

Bruno Bartes, coordenador da equipa.

Os participantes só têm que se inscrever em www.kunalama.com. A inscrição tem um custo de 5 euros valor que será doado diretamente à conta da IPSS. Após a inscrição, o participante receberá um dorsal virtual, assim como sugestões de atividades

que poderão seguir durante a semana do evento, que acontece de 22 a 30 de agosto. Os atletas poderão correr, pedalar ou caminhar e só terão que fazer chegar a prova da atividade realizada à equipa organizadora, para receber a sua medalha de finisher como agradecimento pela participação. Essa mesma medalha, pode ser recebida em casa, ou então recolhida num ponto de comércio local da cidade, ideia que surge na vontade de também dar a conhecer e ajudar o comércio local de Penafiel numa altura mais difícil. “Neste momento, temos a Papelaria A4 como nossa parceira, mas estamos abertos à colaboração de outros comerciantes da região”, rematou o coordenador.

Distinção de Entidade Formadora é atribuída pela Federação Portuguesa de Futebol

Estrelas para os clubes da região

A Federação Portuguesa de Futebol atribuiu as estrelas de qualificação aos clubes como Entidades Formadoras relativas à temporada 2019/20, que terão reflexos na próxima época.

Trata-se de “um instrumento de qualificação dos processos de formação dos praticantes e da organização desportiva dos Clubes”, sendo que só os certificados poderão celebrar contratos de formação desportiva.

A partir da presente temporada, acresce que só os clubes certificados poderão participar nos campeonatos nacionais jovens ou receber dividendos de eventuais transferências de atletas formados no clube.

O grau de quatro estre-

las foi apenas atribuído ao FC Paços de Ferreira, que desceu do lugar “Cinco Estrelas” que ocupava na época transata. Na AFP, apenas o FC Porto e o Padroense Futebol Clube atingiram as cinco estrelas.

Já com três estrelas ficaram o SC Freamunde, a USC Paredes e o Aliados FC de Lordelo, com duas o CRP Barrosas e em processo de certificação oito clubes, um deles o FC de Penafiel. No futebol feminino, o FC de Parada está em processo de certificação.

No futsal, o CCD Ordem tem três estrelas e estão em processo de certificação três clubes, a Associação Desportiva Penafiel, o GDCRE de Arreigada e o ARC Moinhos. A nível feminino, está em processo de certificação a UD Estrelas de Rio Mau.

PUB



QUINTA DOS JASMINS

AQUI COMEÇA A FELICIDADE.

CASAMENTOS
ALOJAMENTO LOCAL
EVENTOS CORPORATIVOS



www.quintadosjasmins.pt

Rua do Barrimau, 55
4590-750 Paços de Ferreira
info@quintadosjasmins.pt
+351 918 805 888



Propriedade do título O Progresso-Edições e Publicidade, Lda | **Sede e Redação:** Rua Mosteiro de Ferreira, Edifício Alameda do Mosteiro, Loja 2, nº 52 4590-504 Paços de Ferreira | **Capital Social** 25.000 € | **Contribuinte** Nº 503 182 087 | Matriculada na Conservatória de Paços de Ferreira, nº 503182087 | **Administração** João Vasconcelos, Paulo Gonçalves (detentores de mais de 10% do capital da empresa) | **Empresa Jornalística** Nº 218412 | **Publicação Periódica** Nº 118413 | **Depósito Legal** Nº 84778/94 **ISSN** 1646-8538 | **Periodicidade** Quinzenário | **Dia Saída** Sexta-feira | **Impressão** Empresa Diário do Minho - Rua de Santa Margarida, 4-A - 4710-306 Braga | **Porte Pago/Assinatura Anual** 20 € | **Nº Avulso** 1€ | **Tiragem** Média por Edição 2000 ex. | **Estatuto Editorial** - pode ser consultado em www.imediato.pt/ficha-tecnica | **IMEDIATO Paços de Ferreira** | **Diretor** Paulo Gonçalves - Rua Mosteiro de Ferreira, n.º 52, Edifício Alameda do Mosteiro, Loja 2 4590-504 Paços de Ferreira **Tel.** 255860960/932002050 **Fax.** 255860969 **E-mail** imediato@imediato.pt - **IMEDIATO Penafiel** Comunicar Penafiel, Lda - Rua Escola do Tapado, 4560-163 Guilhufe, Penafiel | **Administração** Mónica Ferreira (monicaferreira@imediato.pt). **Tlm.** 917360871 | **Email:** penafiel@imediato.pt | **Redação** Mónica Ferreira (monicaferreira@imediato.pt); Inês Barros, Ricardo Rodrigues **DEP. COMERCIAL:** Redacção - Tel.932 002 050 | **Fotografia:** Zé Alberto Matos, Telmo Mendes, António Brito e Ricardo Castro. | **Grafismo** Pedro Guedes, Helder Feliz



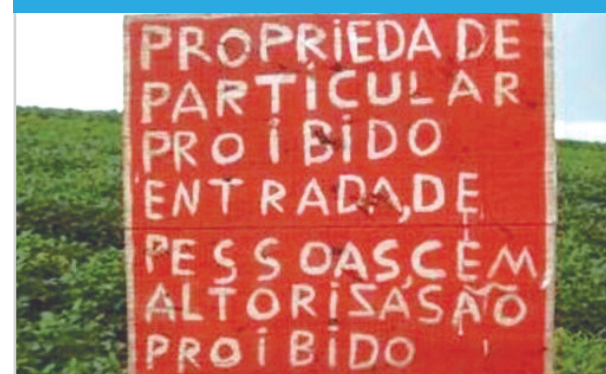
971164685300678

www.imediato.pt

Imediato

Visite-nos em www.imediato.pt

Click



Envie-nos o seu 'click' para imediato@imediato.pt

Cartoon



VISITE O NOVO SITE WWW.AGUASDEPAÇOSFERREIRA.PT

Várias funcionalidades:



Diversos meios de pagamento: multibanco, payshop e adesão ao débito direto



Fatura detalhada: compreenda melhor os seus consumos



Comunicação de leituras: prático e simples



Comunicação de avarias.

LIGUE-SE AO NOSSO SITE.



ÁGUA SEGURA

