

d DIVERCOL *40 anos* 1975-2015

Na indústria de mobiliário
a criar & inovar vernizes

www.divercol.pt

Logos: francesinhas.com, verlimpaet.com, YEDTA, DANAL, vertasillet.com

Logos: AENOR, ISO 9001, ISO 14001

Logos: P, Indústria Segura, Segurança

Imediato

Maxibroker
mediação de seguros, lda.



JORNAL REGIONAL

O Imediato traça as principais linhas do desconfinamento na região

Planalto da curva gera medo, coragem e arrojo págs. 2 e 3

Tribunal condena a pena máxima Atropelamento por "vingança" pág. 4

Idade avançada do homicida e da vítima são um caso invulgar

Octogenário ciumento mata a mulher de 93 anos pág. 4

Hospital da região reforçado com 6 milhões de euros

Doentes crónicos serão os mais beneficiados pág. 5

TAKE AWAY

TEL. 255 822 125
TELM. 910 309 081

FREAMUNDE

FRANCESINHAS - PIZZAS - HAMBURGERS

Rua Matos Pessô, 205 - Freamunde

D'MARTA PIZZARIA
Tel. 255 822 125
Telm. 910 309 081
Rua Matos Pessô, 205 - Freamunde

Serviço TAKE AWAY

Redes sociais: Facebook, Instagram, MB

Com o levantamento do desconfinamento imposto pelo estado de calamidade, veja como os empresários e instituições

Regresso: entre o medo do futuro

O dia 18 de março foi marcado pelo início de uma nova fase de desconfinamento, com o regresso da restauração, das lojas até 400 m², das aulas presenciais para o ensino secundário e profissional e das creches.

O IMEDIATO saiu à rua para saber como foi esta reentrada em Paços de Ferreira e Penafiel e sentiu nos proprietários um misto de emoções, entre o medo do futuro, com as contas a acumularem-se e as receitas ainda baixas, e a esperança de que os próximos tempos tragam recuperação.

“Sinto-me completamente em baixo, não podo continuar assim”. Em 37 anos, o Restaurante S. Do-



VISITAS AOS LARES COM APENAS UMA PESSOA E O DISTANCIAMENTO EXIGIDO

mingos, em Paços de Ferreira, nunca passou por uma situação semelhante à atual. Se na “realidade pré-Covid” o estabelecimento recebia até 120 clientes por dia, nos primeiros dias de reabertura teve pouco mais de 12.

O restaurante viu a sua

lotação diminuída para 70 lugares, com obrigatoriedade de uso de máscara entre clientes e funcionários e horário reduzido.

Para António Santos, proprietário do espaço, o recomeço está a ser muito lento e, fazendo contas “nem dá para cobrir as des-

pesas”. Se a situação continuar assim, o restaurante fica “em risco”, porque nos últimos meses já tem tido perdas de 7.000 a 9.000 euros por mês.

“Não aderi ao lay-off e paguei os salários na totalidade porque tínhamos take-away, mas acho que o

Governo devia, pelo menos, reduzir o IVA na restauração. Parou tudo menos os impostos”, considera.

Sem novas medidas de apoio ou mais clientela, António Santos começa a sentir-se “derrotado” e a ponderar colocar metade dos funcionários no desemprego de forma a cortar custos.

Contudo, o proprietário do restaurante S. Domingos ainda tem esperança de que a situação melhore e que os clientes voltem com segurança.

Mas, a retoma à normalidade, ou a algo semelhante, quer-se rapidamente porque já se perdeu a época “fantástica” das comunhões. Agora, a próxima “onda alta” é o verão, com o regresso dos emigrantes.

“Depois é só mesmo o Natal, espero que a recuperação não venha apenas nessa altura”, rematou.

“Receio que toda esta reabertura traga um retrocesso no controlo da pandemia”

O IMEDIATO também esteve à conversa com Bruno Araújo, do Batikano Park, um café/lounge no Parque de Penafiel. O espaço reabriu na terça-feira (19) de forma “muito calma”, algo que não correspondeu às expectativas da gerência.

“Tivemos muito pouca gente e à noite ainda se notou mais. No total tivemos uns 20 clientes, quando num dia normal tínhamos mais de 100”, contou o

PUB

COVID-19 MEDIDAS GERAIS

DISTANCIAMENTO SOCIAL

Mantenha a distância de segurança das outras pessoas de 1,5 - 2 metros

1,5 - 2 metros

COVID-19 MEDIDAS GERAIS

Continuamos juntos nesta nova etapa

Sem esquecer os cuidados para vencer o vírus

COVID-19 MEDIDAS GERAIS

SE TIVER ALGUM DOS SEGUINTE SINTOMAS:

TOSSE FEBRE DIFICULDADE RESPIRATÓRIA

LIGUE SNS 24 ☎ 808 24 24 24

COVID-19 MEDIDAS GERAIS

HIGIENE DAS MÃOS

Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use uma solução à base de álcool

COVID-19 MEDIDAS GERAIS

ETIQUETA RESPIRATÓRIA

Quando espirrar ou tossir, tape o nariz e a boca com um lenço de papel ou com o braço. Deite o lenço no lixo

COVID-19 MEDIDAS GERAIS

MÁSCARA

Em espaços públicos fechados utilize máscara

REPÚBLICA PORTUGUESA SNS SERVIÇOS Nacionais de Saúde DGS DIREÇÃO-Geral de Saúde

da região estão a abrir as suas portas e a proteger as pessoas

e a esperança

proprietário.

Com o regresso, o estabelecimento passou a prestar apenas serviço de café lounge e o bar, que atraía vários clientes à noite, é agora “impossível” segundo as diretrizes da DGS.

Além das medidas de contingência comuns, o Batikano Park implementou outras, como um menu digital para impedir o toque, pagamento por MB Way e a entrada de clientes apenas com acompanhamento de um funcionário, para impedir que estes se cruzem com outros.

Ao IMEDIATO, Bruno Araújo contou que os últimos meses foram “complicados” devido ao fecho de portas e que o foco foi “manter salários”, tarefa “muito difícil” devido às receitas nulas.

E, quanto ao futuro, o proprietário é sincero: não está muito otimista. “Receio que toda esta reabertura traga um retrocesso no controlo da pandemia e que tenhamos de voltar a fechar portas”, partilhou.

Quanto às receitas, o dono do estabelecimento penafidense considera que ainda vai demorar algum tempo a que as pessoas ganhem confiança, até porque ganharam o hábito de ficar em casa.

E o Batikano Park, “como todos os outros estabelecimentos”, pode estar em risco se as receitas não acompanharem as despesas, acrescidas com a proteção. “Muitos espaços estão a abrir as portas para



RESTAURANTES E CAFÉS REGRESSAM, COM TODOS OS CUIDADOS

as fecharem de vez”, avisou Bruno Araújo.

“Para ser sincero, já atendi mais clientes do que estava à espera”

Ao IMEDIATO, José Sousa, proprietário da revendedora de mobiliário Cubus, em Paços de Ferreira, contou que até agora atendeu “mais clientes do que estava à espera”.

Ainda assim, afirmou que foram poucos os que apareceram à procura de móveis, algo “normal”, tendo em conta que a maioria dos clientes vão à exposição no fim de semana.

O proprietário contou que colocou desinfetante à disposição dos clientes e que o uso de máscara é obrigatório, mas que não colocou um limite de lotação, até porque “no máximo estão dois casais ao mesmo tempo na loja”.

José Sousa afirmou que nos últimos dois meses vendeu móveis online e teve uma quebra de 90 a 95%, porque a maior parte

das pessoas vai permanecer com o mobiliário que tem, mas “pouco a pouco as coisas vão mudar”.

Assim, o proprietário afirma que não está em causa encerrar a loja, porque tem poucos encargos e apenas um funcionário. “Se o negócio começar a recuperar, mesmo que não seja como antes, não vai haver problema”, afirmou.

Lares voltam a permitir visitas. Idosos dos centros de dia estão “desamparados” em casa

Em Paço de Sousa, Penafiel, o Lar e Centro de Dia Padre Américo já voltou a permitir a idosos e os seus familiares e amigos estarem na mesma sala a partir de dia 18.

Contudo, como contou ao IMEDIATO a diretora técnica, Ana Margarida Nunes, os visitantes sempre conseguiram ver os utentes pelas janelas do edifício. Ainda assim, esta nova permissão vem “colmatar algumas dificulda-

des”, como a audição.

Foi definido um espaço para as visitas, que faz com que os familiares e amigos não tenham de entrar no edifício para verem os utentes. Com divisórias e uso de máscara obrigatório para os visitantes, todos os cuidados são poucos, até porque “não se pode colocar tudo em risco”, afirmou a diretora.

“Estão na mesma sala e conseguem ver e ouvir-se bem. Vai ser ainda melhor quando pudermos dar aquele abraço e aquele beijo”, contou Ana Margarida Nunes.

No lar e centro de dia, já se prevê um alívio das medidas de contingência, como os turnos espelho, que confinavam as funcionárias no espaço em turnos de 12 horas. “Em junho quero começar a dar algumas férias às colaboradoras, precisam de algum descanso”, reconheceu a diretora.

Contudo, ainda não há uma data para o regresso do centro de dia, algo que preocupa Ana Margarida Nunes, porque estes idosos estão “desamparados”.

“Temos um projeto, em conjunto com os Bombeiros de Paço de Sousa, em que acompanhamos semanalmente os idosos do centro de dia e é muito complicado, estão sempre a perguntar quando vai reabrir. Necessitam de voltar, até a higiene faziam no centro de dia”, partilhou.

Ricardo Rodrigues | Texto
ricardorodrigues@imediato.pt

Editorial



Reconquistar a confiança

Paulo Gonçalves | Diretor
paulogoncalves@imediato.pt

O risco do Covid19 ainda é latente, mas a nossa visão tem que alcançar muito mais além do que aquilo que o clima de medo e suspeição coletiva nos permitiu ver durante dois meses e meio. A vida tem definitivamente que começar a rolar para não perdermos o hábito social de viver e comunicar em liberdade. Não poderemos, obviamente, confundir isso com irresponsabilidade social, mas readquirirmos os nossos direitos fundamentais é o primeiro passo para a recuperação emocional de uma população que viveu um período inédito na sua existência. Se a saúde foi o bem primordial que defendemos no período de confinamento social, a estabilidade financeira de empresas e trabalhadores tem que ser o próximo passo. Só o equilíbrio saúde/finanças poderá garantir uma estabilidade social pós-Covid. Um dos passos importantes já dados nesse sentido foi a reabertura gradual do comércio. O IMEDIATO acompanhou os primeiros dias da nova era do comércio local e percebeu que, por mais medidas de segurança que tenham sido adotadas, o principal receio dos comerciantes está no medo que os clientes ainda têm de entrar nos espaços comerciais. É um arranque titubeante e que só o tempo vai diluir, mas para quem tem um espaço comercial o tempo conta e muito e poderá ser escasso para manter a porta aberta. Cabe-nos a todos ajudar a revitalizar esse comércio local, demonstrando confiança na qualidade e segurança do mesmo, de forma a que passem com menor dificuldade este período transitório até readquirirmos a confiança coletiva.

Na presente edição trazemos também a sentença a que foi condenado o autor do bárbaro ato criminoso do ano passado no Moto Clube de Rebordosa. Fez-se justiça com a pena máxima de 25 anos de prisão para quem provocou duas mortes intencionais e confirmou-se a futilidade do valor da vida decretada por um ser humano aos seus semelhantes.

PUB



Funerária Santa Marta
TODO O SERVIÇO DE FUNERAIS E TRASLADAÇÕES | SERVIÇO NACIONAL E ESTRANGEIRO

Tlm: 964 033 198 - 967 020 704 - 967 002 203

José Pinto agiu “por vingança e por motivos fúteis”

25 anos de cadeia para homem que atropelou mortalmente dois motards

25 anos de cadeia foi a pena aplicada pelo Tribunal de Penafiel a José Pinto, o homem que em fevereiro do ano passado atropelou várias pessoas frente ao Moto Clube de Rebordosa, em Paredes, provocando a morte a dois motards.



JOSÉ PINTO COLHEU VÁRIAS PESSOAS NO ATROPELAMENTO

Foi a partir do estabelecimento prisional de Custóias, que José Pinto ouviu o Juiz Presidente do Coletivo do Tribunal de Penafiel aplicar-lhe pena máxima pelos vários crimes de que vinha acusado, cometidos no dia 23 de fevereiro do ano passado, durante uma festa da matança do porco, no Moto Clube de Rebor-

dosa.

Para o tribunal, ficou provado que o homem, emigrante em Inglaterra, agiu por vingança, por “motivo fútil e insignificante” e que, naquele dia, após uma discussão com alguns elementos do grupo, entrou no seu carro, arrancou a

alta velocidade e avançou em direção a várias pessoas que estavam em frente à sede da organização, a participar na festa. José Pinto - que conduzia o carro com uma taxa de alcoolemia de 1,85 g/l - entrou ainda numa rua de sentido único, em contramão, embatendo

em vários carros até ficar imobilizado. Fugiu a pé, deixando para trás várias pessoas feridas com gravidade. Duas delas, Pedro Leal e José Nogueira, não resistiram à gravidade dos ferimentos e faleceram no hospital no dia seguinte, já o homicida se tinha entregue às autoridades.

O depoimento do emigrante, que quis fazer crer o tribunal de que tinha tomado aquela atitude após ser agredido, não convenceu o tribunal. Da mesma forma, não convenceu o arrependimento que manifestou no seu depoimento, durante o qual confessou parcialmente os factos, inclusive, que tinha guinado o carro

para atingir mais pessoas.

José Pinto foi ainda reprimido pelo facto de ter cometido o atropelamento com o seu filho de treze anos dentro do carro. “Ele esteve na primeira fila deste espetáculo macabro em que o senhor era o ator principal”, afirmou o juiz.

Pela “gravidade dos factos”, José Pinto foi condenado à pena máxima pelos crimes de homicídio (consumado e tentado), ofensa à integridade física, dano e condução perigosa e ficou ainda proibido de conduzir durante dois anos e nove meses, após cumprimento da pena de prisão.

Mónica Ferreira | Texto
monicaferreira@imediato.pt

Grupo atuava armado e com violência

Prisão para gangue dos bancos

Sete homens, suspeitos de terem assaltado uma dependência bancária em Lousada em março do ano passado, foram condenados a penas de prisão pelo Tribunal de Penafiel, entre um ano e 14 anos.

Os indivíduos, que atuavam munidos de armas e marretas, foram ainda condenados por mais dois assaltos, ocorridos entre 27 de fevereiro e 20 de março de 2019, a uma habitação e a um banco, em Valongo.

Crime aconteceu em outubro do ano passado

Idoso acusado de matar a tiro mulher de 93 anos, por achar que esta o traía

O Ministério Público da Comarca de Porto Este, de Penafiel, acusou de homicídio José Augusto Alves, o homem de 89 anos que, em outubro do ano passado, matou a tiro a mulher de 93 anos, na cozinha do apartamento onde viviam na freguesia de Raimonda, em Paços de Ferreira. O homem está ainda acusado dos crimes de homicídio qualificado, crimes de violência doméstica, e detenção de arma proibida e vai começar a ser julgado no dia 23 de junho.

Segundo nota publicada pela Procuradoria-Geral Distrital do Porto, entre o ano de 2009 e abril de 2019, José Augusto dirigiu várias vezes à esposa, “expressões que a atingiram na sua honra e a humilharam, desferiu-lhe socos e pontapés em várias partes do corpo”.

Naquele dia, e durante uma discussão com Maria Assunção Alves, por achar que esta lhe era infiel e tinha um amante, o homem muniu-se de uma arma ilegal de calibre 6,35mm e disparou dois tiros sobre a mulher, atingindo-a na cabeça.



CRIME DEIXOU EM CHOQUE A COMUNIDADE DE RAIMONDA

Já com a mulher sem vida, coberta de sangue e caída no chão da cozinha, José Augusto Alves ligou para uma sobrinha a dar conta da tragédia; disse-lhe que ia passar o resto

dos dias na cadeia porque tinha matado a mulher. Foi depois encontrado pelas autoridades ainda com a arma na mão e confessou o crime. Foi detido e colocado em prisão preventiva.

Vítima sempre negou maus-tratos

Há vários anos que Maria Assunção Alves, de 93 anos, sofria às mãos do marido; as discussões e agressões eram frequentes e conhecidas de todos. Mas sempre foram negados pela mulher, que pedia inclusive às pessoas para não contarem nada ninguém, por medo do marido.

Numa das vezes em que foi obrigada a deslocar-se ao hospital, depois de ter sido agredida com um banco pelo marido, Maria Assunção Alves foi confrontada pela médica, acabando

por confessar que tinha sido agredida pelo marido. Mas mais tarde, após queixa, acabou por desmentir a agressão às autoridades.

Em outras circunstâncias, familiares da mulher chegaram a apresentar queixas no Gabinete da Associação Portuguesa de Apoio à Vítima da autarquia de Paços de Ferreira, que levou o caso até ao Ministério Público. Mas as denúncias acabaram por não ter desenvolvimentos, porque a mulher negava as agressões.

Mónica Ferreira | Texto
monicaferreira@imediato.pt

PUB

AlarSAT
ALARME SERVIÇOS ASSISTÊNCIA TÉCNICA

AlarSAT
DIVISÃO DE PREVENÇÃO E CONTINUA A PREVENIR

Alar
PAÇOSEGURO 24



Rua de Bouços, nº 238 4595-216 Meixomil, Paços de Ferreira
Telefone: 255 864 333 Fax: 255 864 834 Telemóvel Loja: 912 514 139

TELE-ASSISTÊNCIA
24 HORAS
919 920 493

Investimento ao nível da eficiência energética vai trazer poupanças de mais de 320 mil euros/ano

Tribunal de Contas aprova projetos de seis milhões para o Padre Américo

O Tribunal de Contas autorizou o Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa (CHTS), em Penafiel, a realizar um investimento de cinco milhões de euros, num projeto de eficiência energética, que vai permitir que o hospital poupe em energia cerca de 323 mil euros por ano. Além deste, arrancará ainda um outro de um milhão de euros, que vai permitir o alargamento das instalações das unidades de Pneumologia e Nefrologia.

Com arranque previsto para breve, o projeto – fi-

nanciado em 95 por cento por fundos comunitários – prevê o revestimento de 17 mil metros quadrados das fachadas do Hospital Padre Américo, em Penafiel, com coberturas de alumínio de última geração. Este novo material vai assegurar mais conforto térmico e uma poupança de energia de cerca de 27 mil euros por ano.

Aquele que é, segundo o hospital, “um dos maiores projetos de eficiência energética da região do Tâmega e Sousa dos últimos tempos”, vai dotar a unidade de um sistema solar fotovoltaico para produção de energia elétrica, composto



INVESTIMENTOS VÃO MELHORES QUALIDADE DOS SERVIÇOS

por 1800 módulos e de uma caldeira de biomassa, que vai permitir uma redução anual da despesa com energia em 199 mil euros.

Segundo Carlos Alberto Silva, presidente do Con-

selho de Administração, este investimento “vai alterar toda a forma como o Hospital se apresenta e interage com os utentes e preparar, uma das maiores instituições da região, para

o desafio que são as alterações climáticas e a necessidade de reduzir custos com energia e diminuir a nossa pegada ambiental”.

O projeto, que considerou “ambicioso e altamente diferenciado do ponto de vista tecnológico, com ganhos para os doentes, os profissionais e o país”, deverá estar concluído no final de 2021.

Um milhão para investir em Pneumologia e Nefrologia

Esta foi a segunda aprovação de investimento que o CHTS teve em poucos dias por parte do Tribunal

de Contas.

No início da semana, foi dada luz verde para investir um milhão de euros, no alargamento das instalações das especialidades de Pneumologia - numa região com elevado número de incidência de doenças do foro respiratório - e de Nefrologia.

Nesta última, será criada uma unidade de diálise do Serviço Nacional de Saúde, que permitirá dar resposta ao universo de mais de 550 mil utentes que o hospital serve, evitando que tenham que ser transferidos para outras unidades hospitalares.

No primeiro dia foram feitos 30 testes

Carros e zaragatoas “apoderaram-se” da Associação para aumentar capacidade de testar

O centro de rastreio de Paços de Ferreira entrou em funcionamento a 19 de maio, nas instalações da Associação Empresarial (AEPF). Apenas na primeira manhã foram feitos 30 testes “Drive-Thru”, sistema em que os cidadãos não precisam de sair do veículo.



TESTES SÃO REALIZADOS SEM SAIR DO CARRO

A primeira manhã no centro de rastreio de Covid-19 na AEPF correu com velocidade e destreza, pelas mãos de dois enfermeiros de Felgueiras.

Segundo Paulo Ferreira,

vice-presidente da Câmara Municipal de Paços de Ferreira, o centro de recolha foi criado para “dar mais rapidez à realização dos testes aos pacenses e também conforto e segurança”,

por não ser necessário sequer sair do carro.

Em conjunto com os testes que estão a ser realizados no centro de saúde de Paços de Ferreira, há dias em que se testam

mais de 100 pessoas no concelho, mas “não há um número fixo”, sublinhou o vice-presidente.

A iniciativa resultou de uma parceria entre a Câmara Municipal de Paços de Ferreira com o ACES Norte e um laboratório e vai ser suportada pela autarquia, num investimento que pode vir a rondar “alguns milhares de euros”.

Contudo, para Paulo Ferreira, a prioridade municipal é assegurar a segurança dos cidadãos do concelho, sendo que a quantia é “muito bem paga”.

Centro de diagnóstico de Lousada já testou 5.000 pessoas

Segundo um comunicado da autarquia de Lousada, o centro de diagnóstico à Covid-19 do concelho, a funcionar no Complexo Desportivo, já passou os 5.000 testes desde o início

de abril, com uma média de 130 cidadãos testados por dia. Do valor total, cerca de 1.500 testes foram feitos a lousadenses, mas também foram recebidos cidadãos de Felgueiras e de Paços de Ferreira.

Ricardo Rodrigues | Texto ricardorodrigues@imediato.pt

Não há casos entre reclusos e funcionários em Paços

Reclusos e funcionários da cadeia “a salvo” da pandemia

A Cadeia de Paços de Ferreira “não tem, nem nunca teve qualquer recluso ou trabalhador com resultados positivos para a Covid 19”, garantiu ao IMEDIATO a Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais (DGRSP).

Ao IMEDIATO, fonte

da DGRSP garantiu que já foram feitos 189 testes a guardas prisionais e outros trabalhadores do Estabelecimento Prisional do Porto, e os cem resultados já conhecidos deram todos negativos. Agora, tendo em conta a localização da cadeia, a zona com “a situação epidemiológica mais intensa”, vão ser feitos

mais de mil testes.

Até ao momento, nenhum dos funcionários ou dos 600 reclusos que a prisão alberga tiveram resultados positivos e, em todo o país, apenas existiu uma situação de infeção.

“Até ao presente momento a única situação positiva à Covid-19 entre reclusos disse respeito a

uma cidadã que, quando foi detida pelos órgãos de polícia criminal, estava positiva para a doença. Foi encaminhada em ambulância do INEM para o Hospital Prisional onde permaneceu isolada e em tratamento e de onde já teve alta clínica, após dois testes negativos”, afirmou fonte da DGRSP.

aluminios
FERREIRA & RISCA

Instaladores Oficiais do Canal Cortizo

- Perfis para janelas
- Portas Corredoras -Elevadoras
- Portas de Rua
- Sistema de Estores

Penamaior - Paços de Ferreira
geral@ferreirarisca.com
255 864 783
ferreirarisca.com



**Vítor
Aragão**

Tenho de falar, se não, rebento!

Se o momento é oportuno para o país ficar sem Ministro das Finanças? E o que é que isso interessa a Marcelo? Marcelo tem é de falar... Pode “rebentar” o país, pode “rebentar” o Povo... Marcelo é que não pode deixar de falar... se não falar “rebenta”!

Admitir que telefonou a pedir desculpa? Não... isso de “engolir sapos vivos” é lá com os comunistas. Admitir que errou? Não, nisso é “unha com carne” com o Professor Cavaco... Nunca erra e raramente se engana... claro que esta não foi, se quer, uma das vezes em que, mesmo que raramente, se enganou.

Se o empréstimo do Estado de 850 milhões de Euros ao Fundo de Resolução, que não tem dinheiro que chegue para injetar no Novo Banco, de acordo com os termos da venda, já estava no Orçamento de Estado para 2020 aprovado na Assembleia da República? Estava... mas o que é que isso interessa? Marcelo, conhecido por ser hipocondríaco, está farto de falar de Covid e lamenta não poder dar beijinhos e abraços a “torto e a direito”... precisa de explodir! Falar, só, já não lhe chega... O que disser tem de ter efeito bomba! Ainda que seja interferir com outros órgãos de soberania e pôr o Ministro das Finanças fora do governo mesmo que ele tenha, em mãos, assuntos da maior importância para o país... logo para os portugueses.

Por incrível que seja, e o Mundo parece estar todo distorcido, neste momento os “de direita” (onde se enquadra o Professor Marcelo) que sempre fizeram das “contas certas” uma bandeira sua “estão mortinhos” por correr do governo do país com o único Ministro das Finanças que realmente conseguiu colocar Portugal entre os países de contas certas... O Partido Socialista, que

pode ser conhecido por múltiplas razões enquanto governou Portugal, mas por ser de “contas certas” não era seguramente... parece estar “farto” de ter um ministro preocupado com as contas do país. O Primeiro-ministro está muito mais interessado em manifestar apoio a Marcelo numa eventual recandidatura à Presidência da República (junta-te aos vencedores...) que em segurar o Ministro que conseguiu o que nunca tinha sido conseguido com as contas públicas... Como compreendo o senhor Primeiro-ministro... as eleições autárquicas estão aí à porta e convém desde logo assumir uma posição nas Presidenciais. É muito importante “pisar o olho” ao eleitorado mais à direita para ganhar...

Se o importante é gerir bem as contas do país? É, claro que sim... desde que isso não obrigue a perder eleições!

Quando Centeno entrou para o Governo ouvimos, jornalistas, comentadores, politólogos, economistas, e outros, a dizerem o que não lembra ao diabo ser dito por quem está a falar em frente de uma camara de televisão. Quando o primeiro Governo Socialista chegou ao termo do seu mandato, jornalistas,

comentadores, politólogos, economistas, e outros, não tinham o que dizer... mas dizer que a opinião que tinham não se confirmou... isso é que não, nem “mortos”!

O Primeiro-ministro enchia o peito para falar do seu Ministro das Finanças... Agora, que declaradamente as contas no fim do ano não vão ser boas, é preciso correr com ele... sem ele vai ser possível gastar mais uns dinheiritos (mal gastos) e, talvez, fazer um “brilhante” nas próximas autárquicas... tarefas que todos sabemos ser difícilima tendo em conta os resultados muitíssimo positivos que o PS atingiu no último ato eleitoral similar...

E é com espanto que oiço o Dr. Rui Rio, e o presidente do outro partido com quem alinhava, mas que atualmente não tem qualquer peso enquanto partido, bradarem que o Ministro das Finanças não tem condições para continuar no Governo...

Como cidadão não entendo o Presidente da República, não entendo o Primeiro-ministro, não entendo os partidos da “oposição”!

Difícil esta coisa de ser cidadão... difícilima esta coisa de ser eleitor.



**Manuela
Bentes**

O Outro lado das coisas...

Lições da História

Medo e silêncio. A epidemia continua...

Haverá sempre muito a aprender com as lições que nos chegam do passado e, fazendo uma viagem pela História, podemos ver que desde sempre houve flagelos que atormentaram o homem.

Recuando até à Antiguidade Clássica, na *Ilíada* de Homero, há referências a uma praga através da ira de Apolo e há grandes epidemias reportadas em fontes históricas: a praga de Atenas nos

anos 430 A.C. e seguintes; uma praga que devastou o Império Romano; outra que afectou o mundo mediterrâneo no Séc. VI... Mais tarde, no Séc. XIV, a Peste Negra que dizimou um quarto da população ocidental... Depois a cólera no Séc. XIX; a gripe espanhola no final da 1ª Guerra Mundial... e depois a gripe asiática, a sida e outras...

Apesar dos avanços científicos, é possível verificar que continuamos vulneráveis às epidemias e, quando a infecção se espalha, o medo tolhe-nos os movimentos e altera as nossas vidas!

É comum dizer-se que a Europa mudou depois do flagelo da peste negra e a prática do isolamento, por exemplo, é um dos aspectos que nos aproxima da Idade Média.

Lendo Miri Rubin, Professora Universitária de História Medieval em Londres, é possível constatar que, olhando para o que era a vida nesses tempos, há lições importantes a aprender com a experiência da peste medieval.

E o que eram as cidades antes da devastação? As pessoas foram obrigadas a encontrar uma forma diferente de viverem em conjunto e esse cenário

esteve longe de ser idílico! Claro que, destaca ainda a professora medievalista, “as cidades só podem desenvolver-se se as pessoas sentirem que podem confiar numa série de coisas...” e esses aspectos não diferiam muito da organização da vida de hoje, Séc. XXI. Antes de ser dizimada pela peste, a Europa do Séc. XIV era um espaço aberto, cosmopolita, regido pela ideia do bem comum. Então, o que podemos aprender com eles?

Os nossos antepassados do Séc. XIV não sabiam muito sobre a doença mas sabiam, por exemplo, que os barcos que atracavam eram uma ameaça. A partir deles, dos ratos, das pulgas e dos humanos infectados, espalhava-se esse horror conhecido como peste negra. Impotentes para travar o flagelo, os nossos antepassados perceberam a urgência de travar a entrada de viajantes vindos de fora... Aquilo que hoje chamamos distanciamento social e que nos surge como a forma mais eficaz de conter uma pandemia, era já a estratégia no Séc. XIV. Aliás, foi a cidade de Ragusa, actual Dubrovnik, na Croácia, a primeira a tornar obrigatória a quarentena e, com as devidas distâncias dos tempos

medievais, hoje, face ao avanço do novo coronavírus pelo mundo, compreendemos melhor o que outros, antes de nós, viveram.

Afinal, há muitos pontos em comum e, sobretudo, há lições importantes a tirar do passado...

Mas, o que se vive actualmente, não é história! É hoje... É medo, não é nada do que já conhecemos... As guerras são história. As pestes e as gripes são história e agora, ninguém ataca ninguém... As vítimas não são escolhidas... O vírus não pergunta a raça ou a religião. Não quer saber a língua que falam as vítimas. Parece história mas não é. É hoje! Muitos querem realizar as suas fantasias e a verdade é que sabemos muito pouco. O que está em causa são os homens e as mulheres, são as famílias, são os sentimentos. A vida e o amor.

Afinal, apenas sabemos que a ciência avançou tanto e a vida é ainda tão frágil...

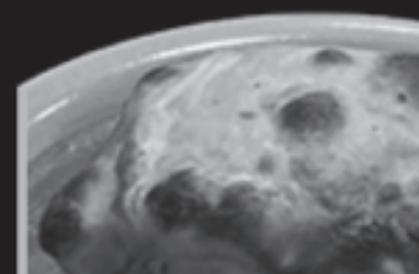
P.S. Numa homenagem a Luís Sepúlveda, que também releio, junto as suas palavras: “Os valentes não existem, só as pessoas que aceitam caminhar ombro a ombro com o seu medo.”



Estamos
de Volta

NO HORÁRIO HABITUAL
COM AS NOVAS REGRAS DA DGS

— TAKE AWAY —
FRANCESINHAS
+ CACHORROS



PENAFIEL

TEM QUALIDADE NOS SERVIÇOS E OFERTA DIVERSIFICADA DE PRODUTOS



VAMOS APOIAR O NOSSO COMÉRCIO LOCAL

VAMOS CONSUMIR O QUE É NOSSO

COMÉRCIO DE PENAFIEL REABRIU E CUMPRE COM TODAS AS REGRAS DE SEGURANÇA E HIGIENE



“O comércio local da cidade de Penafiel tem uma longa história e sempre foi reconhecido pelos melhores motivos na região. Neste momento sensível continuar a ser um exemplo nesta fase de reabertura é mais uma boa razão para confiar nestas lojas.”

Antonino de Sousa
Presidente da Câmara Municipal de Penafiel

#PenafielUnido

JUNTOS VAMOS VENCER

Opinião



E Costa não sabia...

Rodrigo Lopes
Coligação Penafiel Quer

Todos sabemos que o primeiro-ministro é mestre na criação artificial de factos políticos quando se vê acochado com episódios que possa beliscar a imagem de governante exemplar. Tudo estava a correr de feição: a pandemia ia perdendo força – muito por mérito do comportamento exemplar dos portugueses – com menores subidas diárias de infetados e o número de mortes a subir menos. Também já ninguém se lembrava da falta de EPI para os profissionais de saúde, nem da falta de testes para os idosos nos lares.

Então, tinha que aparecer o Centeno a dar mais 850 milhões para o Novo Banco. Já viram? Costa fingia não saber, apesar de constar no Orçamento, que o BE e o PCP viabilizaram. Seria só patético se não fosse trágico para o bolso dos portugueses. É óbvio que Costa sabia. O NB já nos custou mais de 8 000 milhões de euros e a festa vai continuar. Apesar dos prejuízos, os gestores atribuíram a si próprios um bónus de 2 milhões de euros. Não é uma festa?



Covid e as desigualdades

Cláudia Santos
PCP Vale do Sousa e Baixo Tâmega

A Covid-19 veio pôr em evidência gritantes desigualdades e injustiças à escala mundial e as notórias fragilidades ou ausência de serviços públicos de saúde em numerosos países capitalistas. Veio precipitar e agravar uma nova crise económica, dando-lhe uma ampla dimensão, tal como expôs de forma brutal a natureza exploradora, predadora e agressiva do capitalismo e o seu carácter profundamente desumano. Toda a evolução da situação mostra que o grande capital está a usar a actual situação para impor uma ainda maior concentração e centralização da sua riqueza, à custa de uma ainda mais violenta exploração e acrescidos ataques aos direitos, às liberdades, à democracia, à soberania dos Estados. O PCP chama a atenção para os riscos da situação económica e social na vida dos trabalhadores e do povo.

Profensino

Luz verde para novos cursos

A Escola Profissional e Tecnológica Profensino viu aprovada nova candidatura apresentada para o próximo ano letivo 2020-2021, no âmbito do Programa ERASMUS+, com o Projeto “(Re)imaginar novos caminhos na Europa II”.

As mobilidades do Projeto “(Re)imaginar novos caminhos na Europa II” serão dirigidas a alunos/as para estágios curriculares e alunos/as recém-diploma-

dos/as para estágios profissionais.

Este projeto aposta, também, na formação e internacionalização dos recursos humanos da escola, que terão oportunidade de fazer formação em “Job Shadowing”, em entidades parceiras.

O Programa Erasmus+ representa uma parte significativa da estratégia de internacionalização, sendo fundamental para potenciar o Ensino Profissional no Espaço Europeu.

Antonino de Sousa visitou comerciantes no regresso à atividade

Comércio de Penafiel regressa cauteloso e em segurança

O presidente da Câmara Municipal de Penafiel, Antonino de Sousa visitou o comércio local para se inteirar de como estão os comerciantes a reabrir os seus negócios, após o confinamento imposto pelo estado de emergência.

Acompanhado pelo Vereador com o pelouro da Captação de Investimento, Desenvolvimento Económico e Inovação, Pedro Santana Cepeda, e pelo Presidente da Junta de Freguesia de Penafiel, Carlos Leão, o edil municipal garantiu que “a reabertura das lojas comerciais, em Penafiel, decorreu conforme previsto no plano de desconfinamento em curso”. “Foi um processo que implicou mudanças ao nível das regras de segurança



SEGURANÇA DOS CLIENTES É PRIMEIRA PREOCUPAÇÃO

e higiene. Em Penafiel todas as lojas estão a cumprir com as recomendações das autoridades de saúde, o que para nós é um motivo de satisfação e um bom exemplo a nível de segurança”, acrescentou.

Antonino de Sousa lembrou ainda a “longa história” que tem o comércio tradicional da cidade de Penafiel, “que sempre foi re-

conhecido pelos melhores motivos na região”. “Neste momento sensível continuar a ser um exemplo nesta fase de reabertura é mais uma boa razão para confiar nestas lojas”, rematou.

Retorno cauteloso dos comerciantes e dos clientes

Do lado dos comerciantes, o regresso está

a ser feito com todos os cuidados, pela segurança dos clientes, exigindo um “maior esforço financeiro”, como referiu Simão Ribeiro, proprietário de uma loja de roupa na cidade. “Além do esforço que já fazíamos para não fechar a loja, agora temos o esforço adicional com o material de desinfecção”. Mas para o empresário este esforço vale a pena, para que as pessoas se sintam seguras “e comecem a sair para comprar. Porque se não, além do problema da covid, teremos o problema da economia”.

Para Irene Ferreira, dona de uma ourivesaria, o regresso “tem sido cauteloso”, com um fluxo de pessoas diferente. “Mas creio que as coisas vão melhorar gradualmente e que as coisas vão voltar a um novo normal”.

Município distribuiu ainda 3 mil máscaras e atribuiu apoio de 1500 euros a cada corporação

Câmara paga testes covid aos bombeiros e reforça apoio financeiro

A Câmara Municipal de Penafiel alargou as medidas de apoio do âmbito do combate à pandemia provocada pelo covid-19. Desta feita, as beneficiárias são as três corporações do concelho de Penafiel.

Com vista a minimizar a perda de receita das corporações do concelho – Entre-os-Rios, Paço de Sousa e Penafiel – a Câmara

Municipal atribuiu a cada uma delas um apoio financeiro extraordinário no valor de 1500 euros. Além disso, distribuiu ainda três mil máscaras cirúrgicas e vai pagar a realização de testes covid-19 aos bombeiros que neste momento, estão na linha da frente do combate à pandemia. No total vão ser realizados 110 testes a 50 elementos dos Bombeiros Voluntários de Penafiel, a 30 de Paço de

Sousa e 30 da corporação de Entre-os-Rios.

“Esta é uma crise sem precedentes e temos de chegar a todos os quantos precisam e na medida em que precisam”, afirmou Antonino de Sousa, presidente da Câmara Municipal de Penafiel, acrescentando que os bombeiros voluntários do concelho “têm sido autênticos heróis, homens e mulheres sem visibilidade pública que estão a ter um

papel fundamental numa luta sem quartel”.

Foi com base no sacrifício e entrega ao próximo que a autarquia decidiu avançar com este reforço, “para que tenham mais e melhores formas de se protegerem e de combater uma crise de saúde pública, onde o seu papel, tantas vezes esquecido, é fundamental. Merecem o nosso total respeito e gratidão”, rematou o autarca.

Para revitalizar comércio

JS Penafiel propõe centro histórico sem carros e com esplanadas alargadas

Numa altura em que os negócios começam a reabrir e as empresas a desconfinar, a Juventude Socialista (JS) de Penafiel defende novas medidas para o centro histórico da cidade, por forma a revitalizar a zona.

Encerrar o centro histórico da cidade ao trânsito e expandir as áreas de esplanada, são as duas medidas propostas pelos jovens socialistas para “revitalizar” o centro histórico da cidade.

Defendem que nesta fase “exige-se que o tra-

balho das entidades públicas seja não só recompor a economia, como tentar melhorar o que pode ser melhorado”.

Considerando “essencial” o encerramento ao trânsito no centro histórico, pelo menos ao fim de

semana e feriados, defendem ainda uma expansão da área de esplanada, possível com a inexistência de tráfego automóvel, que vai permitir “promover os estabelecimentos” e ajudar a cumprir as medidas de segurança”.

Valor das prestações vai ser diluído nos restantes 18 anos

Autarquia de Paços isenta de pagar 1,8 milhões ao FAM até 2021

A Câmara Municipal de Paços de Ferreira ficou isenta do pagamento das prestações ao Fundo de Apoio Municipal (FAM) até ao final do ano de 2020 devido à pandemia de Covid-19, confirmou ao IMEDIATO o vice-presidente da autarquia pacense, Paulo Ferreira.

“Esta foi uma solicitação do presidente da Câmara Municipal ao Governo e que foi autorizada. Assim, a autarquia está isenta de pagamento ao Fundo de Apoio Municipal até ao fi-



nal do ano, um valor que ronda 1,8 milhões de euros e vai ser diluído nos cerca de 18 anos que faltam para pagar o empréstimo”, contou.

Segundo o vice-presidente da Câmara Municipal, o montante vai ser

“fundamental para dar resposta à pandemia no concelho” e para apoiar as famílias pacenses, neste ano bastante “atípico” que colocou a autarquia numa “situação difícil”.

Além dos custos acrescidos e inesperados com as

medidas de contingência e prevenção, a Câmara Municipal de Paços de Ferreira sofreu também, de acordo com Paulo Ferreira, uma quebra de receitas com a isenção de taxas que se vai fazer refletir no orçamento municipal.

“Estamos muito limitados a nível de verbas para lidar com a pandemia e sem esta ajuda seria muito mais difícil. Esta é uma ação importante para fazer face ao que a situação exige”, rematou.

Ricardo Rodrigues | Texto
ricardorodrigues@imediato.pt

Alunos do pré-escolar ao 9º ano já tinham este apoio

Refeições escolares gratuitas para alunos até ao 12º ano

O presidente da Câmara Municipal de Paços de Ferreira, Humberto Brito, anunciou que a autarquia pacense vai alargar a oferta

de refeições aos alunos do ensino secundário do concelho a partir do próximo ano letivo.

“Anuncio que para o ano

letivo 2020/2021, a começar em setembro próximo, as refeições escolares serão gratuitas do pré-escolar ao 12º ano”, publicou o autarca.

Recorde-se que os alunos até ao 9º ano já tinham acesso a esta medida, que agora vai ser estendida ao 10º, 11º e 12º anos.

Opinião



Refeições escolares ...

Armanda Fernandez
PS Paços de Ferreira

Foi com especial regozijo que o PS de Paços de Ferreira assistiu ao lançamento da importante medida de garantia das refeições escolares gratuitas do pré-escolar ao 12º ano, por parte da Câmara Municipal de Paços de Ferreira. Esta medida merece-nos muito entusiasmo por tão relevante e adequada se revelar, sobretudo, em tempos de pandemia, reforçando o orçamento dos agregados familiares.

Perante esta crise económica não podemos descurar a importância de medidas de cariz mais assistencialista que ajudem as famílias, no entanto, medidas como esta afirmam a identidade do partido socialista e marcam a verdadeira diferença por se tratar de uma medida de política social que complementa as ajudas governamentais, afirmando a cidadania, o bem estar social e a dignidade dos nossos concidadãos e são a mais condigna forma de se contribuir para a igualdade democrática e unidade concelhia.



A PARTIR DE
4 DE MAIO



RECOLHA DO LIXO FEITA PELO MUNICÍPIO!

SIM, NÓS CONSEGUIMOS!

REMUNICIPALIZAÇÃO DOS SERVIÇOS DE RECOLHA DE RSU

CORONAVÍRUS COVID-19 | siga as recomendações da OMS | Direção Geral de Saúde

PUB

DuoDifusão
Formação e Consultoria

FORMAÇÃO MODULAR FINANCIADA PARA DESEMPREGADOS

CURSO DE INTRODUÇÃO LÍNGUA FRANCESA - NÍVEL II - 75 HORAS

INSCRIÇÕES ABERTAS LORDELO

FAÇA FORMAÇÃO E INVISTA NO SEU FUTURO

APÓIOS SOCIAIS:
Bolsa de Formação
Subsídio de transporte e alimentação
Seguro de acidentes pessoais
Material de apoio à formação

DESTINATÁRIOS:
Adultos com idade superior ou igual a 18 anos;
Desempregados/as há menos de 1 ano e c/ habilitações escolares inferiores ao 12º Ano;
Desempregados/as há mais de 1 ano c/ quaisquer habilitações

INÍCIO:
08 jun 2020

Travessa Lisboano, n.º 11 - Ed. Servilord
4580-834 Paredes
224 445 109 | 913 343 174
geral@duodifusao.pt

www.duodifusao.pt

POISE 2020

QUALIFICA

Paços de Ferreira “tem vindo a modificar-se nos últimos anos” Cidade celebra on line 27º aniversário



CELEBRAÇÕES ESTE ANO FORAM DIFERENTES DAS HABITUAIS

A 20 de maio de 1993, a vila de Paços de Ferreira foi elevada à categoria de cidade. 27 anos depois, em plena pandemia de Covid-19, a Junta de Freguesia decidiu celebrar o marco através de uma tertúlia online.

O autarca da freguesia de Paços de Ferreira, Alexandre Costa, contou ao IMEDIATO que “celebrar algo nesta altura é um pouco complicado para toda a gente”, mas que não poderia deixar de ser feito.

“Para o futuro vai ficar exatamente isso, que no

ano de 2020, um ano difícil para todos, em que tivemos de mudar os hábitos, não deixamos de celebrar o aniversário da elevação a cidade”, apontou.

Assim, ao invés da tradicional Assembleia Extraordinária, em que eram homenageadas personalidades, instituições e “a comunidade em geral” da cidade, a Junta de Freguesia organizou uma tertúlia com “alguns ilustres paçosenses, para simbolizar e marcar este dia”.

Para Alexandre Costa, que ainda se lembra da ascensão a cidade, Paços de

Ferreira tem vindo a modificar-se nos últimos anos.

“Nota-se que é uma cidade muito mais urbana, em que se notam algumas características de uma cidade capaz de agregar e de uma cidade com uma dinâmica de atração de população”, considerou.

Atualmente, para o presidente da Junta de Freguesia paçense, a cidade vai-se tornando cada vez mais “eclectica” ao dar mais respostas quer ao nível de comércio, equipamentos e restauração.

Contudo, para o autarca de freguesia, houve “um marco na cidade” no ano 2012, com a criação do Parque Urbano, que veio trazer novos hábitos aos cidadãos e uma “mobilidade diferente”, que teve um grande impacto de mudança.

“Acho que estão criadas as condições para muitos anos de crescimento e de aglutinação de novos pensamentos e outros bairrismos”, rematou.

Ricardo Rodrigues | Texto
ricardorodrigues@imediato.pt

PUB

Leão

Esquadrejadeira MILOR CNC-32TA
Subida, descida e inclinação elétrica. Paralela automática

Orçamento Participativo vai voltar

1.500 euros às melhores ideias dos raimondenses

A Junta de Freguesia de Raimonda anunciou que vai atribuir 1.500 euros do seu orçamento aos melhores projetos apresentados pelos cidadãos raimondenses para a sua freguesia. As ideias podem ser enviadas até 11 de junho.

O Orçamento Participa-

tivo da junta de freguesia pretende fazer com que as ideias mais interessantes dos cidadãos passem a uma realidade, como obras ou atividades.

Nas redes sociais já foram deixadas algumas sugestões, entre as quais a criação de um recinto onde se realizem jogos tradicionais, como a malha, que

têm vindo a desaparecer nos últimos tempos.

As ideias podem ser enviadas até 11 de junho, sendo que a 25 do mesmo mês são anunciadas as finalistas e a 2 de julho a(s) proposta(s) vencedora(s). “Participe com a sua ideia para melhorar a sua freguesia!”, apelou a junta de freguesia.

Investimento vai rondar 700 mil euros

Novos sintéticos para quatro clubes

A Câmara Municipal de Paços de Ferreira anunciou a abertura de um concurso público para colocar quatro pisos sintéticos nos campos do GDC Ferreira, CRC 1º de

Maio de Figueiró, ADC Fração e CRC Raimonda.

Segundo a autarquia paçense, o investimento total vai rondar os 700 mil euros e vai ser integral-

mente municipal.

Recorde-se que os campos do Citânia de Sanfins F.C. e o CD Águias de Eiriz já foram alvo desta intervenção.

		CONTROLO DA QUALIDADE DA ÁGUA PARA CONSUMO HUMANO NAS ZONAS DE ABASTECIMENTO⁽¹⁾ DO CONCELHO DE PAÇOS DE FERREIRA					EDITAL Nº1	
Em conformidade com o Decreto-Lei n.º 306/2007, de 27 de Agosto, procedeu-se à verificação da qualidade da água da rede pública, através de análises periódicas na torneira do consumidor, segundo o Programa de Controlo da Qualidade da Água (PCQA) aprovado pela autoridade competente (ERSAR).							1º TRIMESTRE 2020 - 01 Janeiro a 31 Março	
Parâmetro (unidades)	Valor Paramétrico (VP) fixado no DL n.º 306/2007	Valores obtidos		Nº análises superiores VP	% Cumprimento do VP	Nº Análises PCQA		% Análises Realizadas
		Mínimo	Máximo			Agendadas	Realizadas	
Bactérias Coliformes (N/100 mL)	0	0	0	0	100	25	25	100
Escherichia Coli (N/100 mL)	0	0	0	0	100	25	25	100
Desinfetante Residual (mg/L)	-	0,5	0,6	-	-	25	25	100
Alumínio (µg/L Al)	200	<10	<20	0	100	6	6	100
Amónio (mg/L NH4)	0,50	<0,14	<0,14	0	100	6	6	100
Número de colónias a 22°C (N/ml)	sem alteração anormal	0	13	0	100	6	6	100
Número de colónias a 37°C (N/ml)	sem alteração anormal	0	6	0	100	6	6	100
Condutividade (µS/cm a 20°C)	2500	115	190	0	100	6	6	100
Clostridium perfringens (N/100ml)	0	0	0	0	100	6	6	100
Cor (mg/L PtCo)	20	<6	<6	0	100	6	6	100
pH (Unidades pH)	≥6,5 e ≤9	6,6	7,8	0	83,3	6	6	100
Ferro (µg/L Fe)	200	<50	<50	0	100	6	6	100
Manganês (µg/L Mn)	50	<1	<10	0	100	6	6	100
Oxidabilidade (mg/L O2)	5	<1	2	0	100	6	6	100
Cheiro a 25°C (Factor de diluição)	3	<1	<1	0	100	6	6	100
Sabor a 25°C (Factor de diluição)	3	<1	<1	0	100	6	6	100
Turvação (NTU)	4	<0,50	<0,5	0	100	6	6	100
Enterococos (UFC/100 mL)	0	0	0	0	100	6	6	100
Nitritos (mg/L NO2)	0,5	<0,050	-	0	100	1	1	100
Benzo(a)pireno (µg/L)	0,01	<0,003	-	0	100	1	1	100
Cálcio (µg/L Ca)	-	26	-	-	-	1	1	100
Chumbo (µg/L Pb)	25	1,3	0	0	100	1	1	100
Cobre (µg/L Cu)	2,0	0,005	0	0	100	1	1	100
Dureza Total (mg/L CaCO3)	-	49	-	-	-	1	1	100
Magnésio (mg/L Mg)	-	<3	-	-	-	1	1	100
Níquel (µg/L Ni)	20	<2	0	0	100	1	1	100
Hidrocarbonetos Aromáticos Policíclicos (µg/L):	0,10	<0,02	0	0	100	1	1	100
Benzo(b)fluoranteno (µg/L)	-	<0,02	-	-	-	1	1	100
Benzo(k)fluoranteno (µg/L)	-	<0,02	-	-	-	1	1	100
Benzo(ghi)perileno (µg/L)	-	<0,02	-	-	-	1	1	100
Indeno(1,2,3-cd)pireno (µg/L)	-	<0,02	-	-	-	1	1	100
Trihalometanos - total (µg/L):	100	13,16	0	0	100	1	1	100
Clorofórmio (µg/L)	-	6,23	-	-	-	1	1	100
Bromodiorometano (µg/L)	-	4,37	-	-	-	1	1	100
Dibromoclorometano (µg/L)	-	2,29	-	-	-	1	1	100
Bromofórmio (µg/L)	-	0,27	-	-	-	1	1	100
Crómio (µg/L Cr)	50	<5,0	0	0	100	1	1	100
Cloritos (mg/ClO2)	0,7	0,35	0	0	100	1	1	100
Cloratos (mg/ClO3)	0,7	<0,075	0	0	100	1	1	100
1,2 - dicloroetano (µg/L) ⁽²⁾	3,0	<0,3	0	0	100	1	1	100
Antimónio (µg/L Sb) ⁽²⁾	5	<1,0	0	0	100	1	1	100
Arsénio (µg/L As) ⁽²⁾	10	<3,0	0	0	100	1	1	100
Benzeno (µg/L) ⁽²⁾	1,0	<0,3	0	0	100	1	1	100
Boro (mg/L B) ⁽²⁾	1,0	<0,1	0	0	100	1	1	100
Bromatos (µg/L BrO3) ⁽²⁾	10	<5,0	0	0	100	1	1	100
Cádmio (µg/L Cd) ⁽²⁾	5,0	<0,3	0	0	100	1	1	100
Carbono orgânico total (COT) (mg/L C) ⁽²⁾	sem alteração anormal	-	-	-	-	0	0	-
Cianetos (µg/L CN) ⁽²⁾	50	<10	0	0	100	1	1	100
Cloretos (mg/L Cl) ⁽²⁾	250	13	0	0	100	1	1	100
Fluoretos (mg/L F) ⁽²⁾	1,5	<0,1	0	0	100	1	1	100
Manganês (µg/L Mn) ⁽²⁾	50	<10	0	0	100	1	1	100
Mercurio (µg/L Hg) ⁽²⁾	1	<0,2	0	0	100	1	1	100
Nitratos (mg/L NO3) ⁽²⁾	50	15,9	0	0	100	1	1	100
Selénio (µg/L Se) ⁽²⁾	10	<3,2	0	0	100	1	1	100
Sódio (mg/L Na) ⁽²⁾	200	9,4	0	0	100	1	1	100
Sulfatos (mg/L SO4) ⁽²⁾	250	16	0	0	100	1	1	100
Tetracloroetano e Tricloroetano (µg/L) ⁽²⁾ :	10	<0,5	0	0	100	1	1	100
Tetracloroetano (µg/L) ⁽²⁾	-	<0,5	-	-	-	1	1	100
Tricloroetano (µg/L) ⁽²⁾	-	<0,5	-	-	-	1	1	100
Pesticidas - total (µg/L) ⁽²⁾ :	0,5	<0,06	0	0	100	1	1	100
2,4-D (µg/L) ⁽²⁾	0,1	<0,06	0	0	100	1	1	100
Alacloro (µg/L) ⁽²⁾	0,1	<0,03	0	0	100	1	1	100
Bentazona (µg/L) ⁽²⁾	0,1	-	0	0	0	0	0	-
Clorpirifos (µg/L) ⁽²⁾	0,1	-	0	0	0	0	0	-
Desetilsimazina (µg/L) ⁽²⁾	0,1	<0,03	0	0	100	1	1	100
Desetilterbutilazina (µg/L) ⁽²⁾	0,1	<0,03	0	0	100	1	1	100
Dimetoato (µg/L) ⁽²⁾	0,1	<0,03	0	0	100	1	1	100
Diurão (µg/L) ⁽²⁾	0,1	<0,03	0	0	100	1	1	100
Imidaclopride (µg/L) ⁽²⁾	0,1	-	0	0	0	0	0	-
MCPA (µg/L) ⁽²⁾	0,1	<0,06	0	0	100	1	1	100
Metalaxil (µg/L) ⁽²⁾	0,1	<0,03	0	0	100	1	1	100
Metolaclo (µg/L) ⁽²⁾	0,1	<0,03	0	0	100	1	1	100
Ometoato (µg/L) ⁽²⁾	0,1	<0,03	0	0	100	1	1	100
Oxadiazão (µg/L) ⁽²⁾	0,1	-	0	0	0	0	0	-
Simazina (µg/L) ⁽²⁾	0,1	<0,03	0	0	100	1	1	100
Terbutilazina (µg/L) ⁽²⁾	0,1	<0,03	0	0	100	1	1	100
Alfa total (Bq/l) ⁽²⁾	0,1 ⁽³⁾	<0,04	-	-	-	1	1	100
Beta total (Bq/l) ⁽²⁾	1,0 ⁽³⁾	-	-	-	-	0	0	-
Dose indicativa (mSv/ano) ⁽²⁾	0,1	<0,1	0	0	100	1	1	100
Radão (Bq/L) ⁽²⁾	500	-	-	-	-	0	0	-

(1) Zonas de abastecimento controladas: Zona de abastecimento única - Concelho de Paços de Ferreira

(2) Parâmetro analisado pela entidade gestora em alta (Águas De Douro e Paiva) no ponto de entrega.

(3) Níveis de verificação (alerta)

Por decisão das autarquias de Paços, Paredes, Penafiel e Lousada

Esplanadas isentas de pagamento de taxas



A VISITA EM PAÇOS DE FERREIRA

As Câmaras Municipais de Paços de Ferreira, Paredes, Penafiel e Lousada isentaram as esplanadas do pagamento de taxas durante esta fase de pandemia.

Apoiar o comércio da área da restauração, que se viu obrigado a encerrar há cerca de dois meses por força do estado de emergência a que obrigou a pandemia, os autarcas da região realizaram visitas e reuniões com os comerciantes da área da restauração e decidiram isentar as esplanadas do pagamento de taxas até ao final do ano.

Estas medidas visam ainda incentivar a retoma económica, libertando os comerciantes de verbas que podem ser canalizadas para um reforço das normas de segurança a que a Direção Geral de Saúde obriga.

Em Penafiel, além da isenção das taxas (prevista no plano de 25 medidas da autarquia para apoiar empresas e famílias), a autarquia incentivou ainda os cafés, bares e restaurantes a alargar as mesmas.

Além desta isenção às esplanadas, retirou ainda outras taxas, em diversas áreas, caso da derrama, das taxas das feiras e da publicidade.

Lousada

Autarquia assume transporte dos alunos

No arranque das aulas para o 11.º e 12.º anos, a Câmara Municipal de Lousada assumiu o transporte dos alunos com cinco autocarros que têm como destino a Escola Secundária de Lousada, a EBS de Lustosa, EBS de Nevogilde e a EBS de Nogueira, na medida em que os transportes das empresas privadas não se encontram em funcionamento.

São, no total cerca de 200 alunos que utilizam o transporte da autarquia, a que se juntam muitos outros que vão pelos próprios meios.

Anúncios Profissionais

FARMÁCIA DE PENAMAIOR
Tel. 255 864 504
Horário: 9h-13h/14h-21h
Sáb: 9h-13h/14h-20h
Domingos, Feriados e Dias Santos: 10h-13h

Cabeleireira Lindinha
Maria Olinda P. P. Coutinho
Rua Dr. Leão de Meireles, 132 r/c . Esq.
Paços de Ferreira - tel. 912 543 178
cabeleireira.lindinha@gmail.com

FARMÁCIA DA MATA REAL
Tel. 255 862 350
Horário: 9h-19h30 (abertos ao almoço)
Sáb: 9h-13h
Rua da Ponte Real, 108/112
4590-180 Paços de Ferreira

MARIA JOÃO NETO DA SILVA
SOLICITADORA de EXECUÇÃO
Rua António Matos, N.º 50
4595-122 Frazão
T.255 891 581 - 2762@solicitador.net

FARMÁCIA FREAMUNDE
Tel. 255 881 375
Horário: 9h-13h/14h-20h
Sáb: 9h-13h/14h-19h
Rua Alexandrino Chaves Velho, 111
4590-318 Paços de Ferreira

DINÁ MOREIRA SILVA
ADVOGADA
Av.º D. José de Lencastre N.º 2º Dto
4590-506 Paços de Ferreira
T.255 865 731 - F. 255 865 737
dinasilva-9170p@adv.ao.pt

IDADE DO FERRO
Decoração Forjadas
www.idadedoferro.com
geral@idadedoferro.com
Rua do Carral, 201 - Carvalhosa
255 861 342 • 935 553 390

Casimiro Fernando Pinto Alves
Reparações de Electrodomésticos
Oficina- Rua Salão Paroquial
Meixomil- 4590 Paços de Ferreira
255 962 442 • 917 535 570

CESTARIA
ARTESANATO
Maria Joaquina
Souto - Novo - Peroselo
Tlm. 915 499 098

TANOARIA

MAIA

ARTESANATO EM MINIATURA
MUSEU DA TANOARIA

Para Visitar o Museu: Quintas e Sextas
das 9 às 12 horas | das 14 às 17 horas

Rua do Souto, n.º 233, Seroa - Paços de Ferreira

Para marcação: Manuel Maia - 916 870 267

Oferta / Venda / Aluguer

DÃO-SE
Gatinhos bebés a quem os estimar
Cont. 932 323 700

SALÃO DE BELEZA
Vanda Campos
Cabeleireiro * Estética * Solário
Rua D. José de Lencastre, lj 5
Cont. 913012079

PRECISA-SE
Dois aprendizes estofadores
Arreigada
Cont. 919 925 215

VENDE-SE
Móveis - desde 9,99 euros
Liquidação de stock
Reta de Carvalhosa
Cont. 917 822 593

VENDE-SE
Terreno c/ 1200 m2 - Trindade - Meixomil
Cont. 914870083

OFERECE-SE
Serviços para limpeza doméstica no concelho de Paços de Ferreira
Cont. 933791504

Limpezas Teixeira

Limpezas Domésticas - Condomínios
Comerciais e Industriais
Final de Obras



Rua do Depósito, 39 - 4595-039
ARREIGADA
Telef.: 255 873 129 - Telemóvel 939603844

Anúncios



AVISO

Nº12/SOP/2020

Câmara Municipal de Paços de Ferreira

Nos termos do n.º 2 do artigo 78.º do Decreto-Lei n.º 555/99, de 16 de Dezembro, na sua actual redacção, torna-se público que a Câmara Municipal de Paços de Ferreira, emitiu em 18 de maio de 2020, o ALVARÁ DE LOTEAMENTO N.º 1/2020, referente ao P.L. n.º 1/2020, em nome de Maria José Lopes Fernandes, em sequência do despacho do Senhor Vereador do Pelouro de 28 de abril de 2020, através do qual foi licenciado o loteamento que incide sobre o prédio sito na Rua dos Camelos, freguesia de Frazão Arreigada, descrito na Conservatória do Registo Predial de Paços de Ferreira sob o n.º 305/19920205-Frazão e inscrito na matriz urbana sob o artigo 4240, da respectiva freguesia.

Área abrangida pelo P.D.M.
Operação do loteamento com as seguintes características:
Área do prédio a lotear: 848,00 m2;
Área de implantação total: 435,00m2;
Área total de construção: 782,00m2;
N.º de Lotes: 2, com área mínima de 388,00m2 e máxima de 460,00m2;
N.º máximo de pisos acima da cota de soleira: 2;
N.º máximo de pisos abaixo da cota de soleira: 0;
N.º de lotes para habitação unifamiliar: 1;
N.º de lotes para habitação bifamiliar: 1;

Paços do Município de Paços de Ferreira, 18 de maio de 2020.
O Vereador do Pelouro
Paulo Jorge Rodrigues Ferreira, Dr.

IMEDIATO Nº 672 de 22/05/2020

AT - ANTÓNIO TORRES

Equipamentos Hoteleiros
Montagens/Renovações/Reparações
Paços de Ferreira
Tel./Fax. 255 964 479 * Telemóvel 969804478
email: geral@antoniotorres.pt

PUB



Clínica Dentária de Penafiel

Director Clínico: Dr. Nelson Nogueira
Av. Sacadura Cabral, nº33 4560-480 Penafiel
<http://www.clinicadentariadepenafiel.com/>

CONVENÇÕES:

- ADSE
- ADM
- ADMG
- CGD
- EDP
- MEDIS
- PSP

PROTOCOLOS


















A **Clínica Dentária de Penafiel**, estabeleceu diversos protocolos com várias empresas e associações que permite aos seus colaboradores e associados usufruir de condições especiais na especialidade de Medicina Dentária.

Para mais informações contacte-nos:

- Por telefone: 255 711 085;
- Por email: geral@clinicadentariadepenafiel.com

CONSULTAS PRESENCIAIS E POR TELEFONE *Atende em qualquer parte da grande área metropolitana de Lisboa, mas atende a energias negativas.*

Agora mais perto de si!

Alma Médium
(00351) 91 027 030
www.alma-medium.com

Carneiro

A felicidade é de tal forma importante que deve esforçar-se para a alcançar. Pode agora explorar outras aprendizagens.

Touro

Deixe que as pessoas se expressem como são. A sua saúde será o espelho das suas emoções.

Gémeos

Não deixe para amanhã o que pode fazer hoje. Faça alguns exercícios físicos mesmo em casa.

Caranguejo

Equilibre as suas rotinas. Seja diligente e poderá conseguir bons resultados. Pense positivo e conseguirá concretizar os seus projetos.

Leão

Cumpra todas as tarefas que lhe pedem. Cuidado com a linha. Acredite no seu valor pois o sucesso espera por si.

Virgem

Cuidado com os excessos alimentares e não se envolva num novo empréstimo. Que os seus desejos se realizem!

Balança

A sua energia vital está um pouco baixa, faça meditação. Poderão surgir algumas dificuldades económicas.

Escorpião

Poderá ter um aumento de responsabilidades, mas está em boa forma e vai adaptar-se rapidamente às novas situações.

Sagitário

Seja mais exigente consigo e não se abata com pensamentos derrotistas. Que a juventude de espírito o faça ter o mais belo sorriso.

Capricórnio

A sua energia está em alta, canalize-a de forma positiva. Poderão surgir algumas dificuldades financeiras neste período.

Aquário

Cultive a boa disposição, pois você merece ser feliz! Se pretende fazer mudanças profissionais seja mais prudente.

Peixes

A sua auto-estima anda muito em baixo, anime-se. No capítulo financeiro avance com cuidado pois a vida está difícil.

DORMIR SEM ROUPA FAZ BEM



Os cientistas afirmam que dormir sem roupa é muito benéfico para o nosso corpo, baseando-se em dados que provam uma melhoria da circulação sanguínea.

Quando adormecemos, a temperatura corporal deve diminuir para o sono ser profundo e saudável, sendo que o aquecimento provocado pelo uso de pijamas causa sudorese e um sono fraco e desconfortável. Os cientistas também chegaram à conclusão de que dormir sem pijama é útil para mulheres que sofrem de candidíase, sendo especialmente prejudicial se dormirem com

sutiãs, pois estes provocam má circulação sanguínea das glândulas mamárias, compressão do peito, estagnação do sangue e compressão dos vasos sanguíneos.

O desconforto da roupa durante o sono leva-o a acordar, libertando no sangue cortisol, a hormona ligada a sintomas de stress. Ao dormir sem roupa, o desconforto desaparece ou diminui, sendo que a hormona oxitocina, também conhecida como um antidepressivo natural, toma o seu lugar na corrente sanguínea. Assim, livra-se da fadiga, depressão e mau humor.

Anekdotes

Certo dia um caçador espanhol chegou a uma loja de armas em Portugal e perguntou:

- ¿Cual el precio de ese revolver?
O vendedor respondeu:
- Este revólver não está a venda.

O caçador pensa e pergunta:
- ¿Y esa escopeta en la ventana?

- Essa caçadeira também não está a venda. Responde o vendedor. O caçador fica puto e fala:
- No quieres venderme las armas porque soy español, ¿verdad?
- Sim. E daí. Diz o vendedor

O caçador então sai da loja furioso e volta acompanhado de um polícia que chega à loja e pergunta:

- Oíça, o que você tem contra os espanhóis?

O vendedor responde:
- Eu? Tenho tudo, revólver, aquela caçadeira na vitrine, me-

tralhadora, sniper...

Um casal tinha quatro filhos homens. Os três mais velhos eram altos, ruivos e de pele clara, enquanto o mais novo tinha cabelo preto, olhos escuros e era baixo.

Após uma longa doença, o pai estava no seu leito de morte. Virando-se para a mulher, perguntou, num sussurro:

- Querida, antes de eu morrer, sé sincera comigo. O nosso mais novo é mesmo meu filho?

A mulher respondeu carinhosamente:

- Juro por tudo que há de mais sagrado que ele é teu filho.

Com isso, o homem morreu em paz. A mulher fechou-lhe os olhos e murmurou:

- Graças a Deus ele não perguntou sobre os outros!

Teste Cultural

1 - Qual o maior império da história, iniciado com exploração marítima no séc. XV:

- a - Britânico
- b - Mongol
- c - Muçulmano

2 - As polainas são peças de vestuário usadas em que parte do corpo:

- a - Cabeça
- b - Pernas
- c - Mãos

3 - Qual é o único país de África que tem uma arma na sua bandeira nacional:

- a - Egito
- b - Nigéria
- c - Moçambique

4 - A "epidemia da filoxera" afeta que tipo de espécie viva do planeta:

- a - Cavalos
- b - Videiras
- c - Pinguins

5 - Património Mundial da UNESCO, o Parque Nacional Los Glaciares está onde:

- a - Argentina
- b - Chile
- c - Peru

6 - O que significa o "A" na sigla VAR do sistema usado em jogos de futebol:

- a - Ajuda
- b - Assistência
- c - Assistente

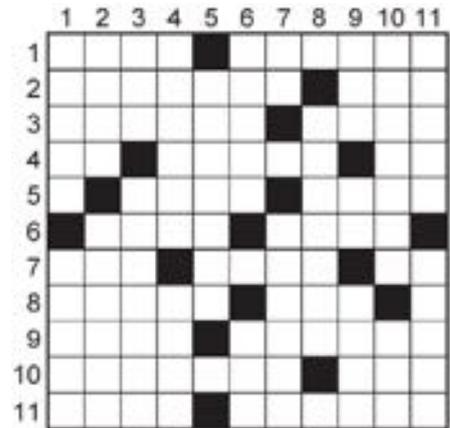
7 - Qual dos seguintes países é um dos 27 membros da União Europeia:

- a - Gronelândia
- b - Suíça
- c - Bulgária

8 - O país basco está centrado à volta de qual cordilheira montanhosa:

- a - Pirineus
- b - Alpes
- c - Apeninos

PALAVRAS CRUZADAS



HORIZONTAIS

1. Caixa em que se recolhem os votos nas eleições. Acrítude.
2. Magnífico. Único.
3. Ablanda. Na parte exterior.
4. República Dominicana (domínio de Internet). Aparece de repente. Espera deferimento (abrev.).
5. Galho. Renova.
6. Preposição que indica destino, fim. Filete.
7. Memória de computador (de acesso aleatório). Elemento químico gasoso, utilizado em tubos luminosos. Rádio (s.q.).
8. Grito agudo das aves, quando embravecidas. Laguna.
9. Grande ave galinácea. Que se realizada através da internet.
10. Narração sucinta de um facto jocoso. Ponta aguçada.
11. Rasteiro. Prender, físgar com arpaço.

VERTICAIS

1. Já utilizado. Cortar rente.
2. Destino. Prato metálico onde o sacerdote coloca a hóstia quando celebra missa.
3. Campeonato profissional norte-americano de basquetebol. A Ilustre Casa de (...), romance de Eça de Queirós (1900).
4. Aplanar. A totalidade.
5. Desumano.
6. Amargo. Base aérea portuguesa.
7. Comissão Europeia. Voltar.
8. Próprio do sexo feminino.
9. Duetto. Pátria de Abraão. Legume recomendado em dietas.
10. Envolver em rede. Como Eva no Paraíso.
11. Zumbido. Bater as asas.

Teste Lógica

Um burro e um cavalo carregam sacos. O burro diz: "Se eu pegasse um dos teus sacos, ficaria com o dobro dos teus, mas se tu pegasses um dos meus, ficaríamos iguais." Quantos sacos leva cada um?

SOLUÇÕES
Teste Cultural: 1-a; 2-b; 3-c; 4-b; 5-a; 6-c; 7-c; 8-a; 9-a; 10-b; 11-a; 12-b; 13-c; 14-b; 15-a; 16-c; 17-c; 18-a; 19-b; 20-c; 21-a; 22-b; 23-c; 24-a; 25-b; 26-c; 27-a; 28-b; 29-c; 30-a; 31-b; 32-c; 33-a; 34-b; 35-c; 36-a; 37-b; 38-c; 39-a; 40-b; 41-c; 42-a; 43-b; 44-c; 45-a; 46-b; 47-c; 48-a; 49-b; 50-c; 51-a; 52-b; 53-c; 54-a; 55-b; 56-c; 57-a; 58-b; 59-c; 60-a; 61-b; 62-c; 63-a; 64-b; 65-c; 66-a; 67-b; 68-c; 69-a; 70-b; 71-c; 72-a; 73-b; 74-c; 75-a; 76-b; 77-c; 78-a; 79-b; 80-c; 81-a; 82-b; 83-c; 84-a; 85-b; 86-c; 87-a; 88-b; 89-c; 90-a; 91-b; 92-c; 93-a; 94-b; 95-c; 96-a; 97-b; 98-c; 99-a; 100-b; 101-c; 102-a; 103-b; 104-c; 105-a; 106-b; 107-c; 108-a; 109-b; 110-c; 111-a; 112-b; 113-c; 114-a; 115-b; 116-c; 117-a; 118-b; 119-c; 120-a; 121-b; 122-c; 123-a; 124-b; 125-c; 126-a; 127-b; 128-c; 129-a; 130-b; 131-c; 132-a; 133-b; 134-c; 135-a; 136-b; 137-c; 138-a; 139-b; 140-c; 141-a; 142-b; 143-c; 144-a; 145-b; 146-c; 147-a; 148-b; 149-c; 150-a; 151-b; 152-c; 153-a; 154-b; 155-c; 156-a; 157-b; 158-c; 159-a; 160-b; 161-c; 162-a; 163-b; 164-c; 165-a; 166-b; 167-c; 168-a; 169-b; 170-c; 171-a; 172-b; 173-c; 174-a; 175-b; 176-c; 177-a; 178-b; 179-c; 180-a; 181-b; 182-c; 183-a; 184-b; 185-c; 186-a; 187-b; 188-c; 189-a; 190-b; 191-c; 192-a; 193-b; 194-c; 195-a; 196-b; 197-c; 198-a; 199-b; 200-c; 201-a; 202-b; 203-c; 204-a; 205-b; 206-c; 207-a; 208-b; 209-c; 210-a; 211-b; 212-c; 213-a; 214-b; 215-c; 216-a; 217-b; 218-c; 219-a; 220-b; 221-c; 222-a; 223-b; 224-c; 225-a; 226-b; 227-c; 228-a; 229-b; 230-c; 231-a; 232-b; 233-c; 234-a; 235-b; 236-c; 237-a; 238-b; 239-c; 240-a; 241-b; 242-c; 243-a; 244-b; 245-c; 246-a; 247-b; 248-c; 249-a; 250-b; 251-c; 252-a; 253-b; 254-c; 255-a; 256-b; 257-c; 258-a; 259-b; 260-c; 261-a; 262-b; 263-c; 264-a; 265-b; 266-c; 267-a; 268-b; 269-c; 270-a; 271-b; 272-c; 273-a; 274-b; 275-c; 276-a; 277-b; 278-c; 279-a; 280-b; 281-c; 282-a; 283-b; 284-c; 285-a; 286-b; 287-c; 288-a; 289-b; 290-c; 291-a; 292-b; 293-c; 294-a; 295-b; 296-c; 297-a; 298-b; 299-c; 300-a; 301-b; 302-c; 303-a; 304-b; 305-c; 306-a; 307-b; 308-c; 309-a; 310-b; 311-c; 312-a; 313-b; 314-c; 315-a; 316-b; 317-c; 318-a; 319-b; 320-c; 321-a; 322-b; 323-c; 324-a; 325-b; 326-c; 327-a; 328-b; 329-c; 330-a; 331-b; 332-c; 333-a; 334-b; 335-c; 336-a; 337-b; 338-c; 339-a; 340-b; 341-c; 342-a; 343-b; 344-c; 345-a; 346-b; 347-c; 348-a; 349-b; 350-c; 351-a; 352-b; 353-c; 354-a; 355-b; 356-c; 357-a; 358-b; 359-c; 360-a; 361-b; 362-c; 363-a; 364-b; 365-c; 366-a; 367-b; 368-c; 369-a; 370-b; 371-c; 372-a; 373-b; 374-c; 375-a; 376-b; 377-c; 378-a; 379-b; 380-c; 381-a; 382-b; 383-c; 384-a; 385-b; 386-c; 387-a; 388-b; 389-c; 390-a; 391-b; 392-c; 393-a; 394-b; 395-c; 396-a; 397-b; 398-c; 399-a; 400-b; 401-c; 402-a; 403-b; 404-c; 405-a; 406-b; 407-c; 408-a; 409-b; 410-c; 411-a; 412-b; 413-c; 414-a; 415-b; 416-c; 417-a; 418-b; 419-c; 420-a; 421-b; 422-c; 423-a; 424-b; 425-c; 426-a; 427-b; 428-c; 429-a; 430-b; 431-c; 432-a; 433-b; 434-c; 435-a; 436-b; 437-c; 438-a; 439-b; 440-c; 441-a; 442-b; 443-c; 444-a; 445-b; 446-c; 447-a; 448-b; 449-c; 450-a; 451-b; 452-c; 453-a; 454-b; 455-c; 456-a; 457-b; 458-c; 459-a; 460-b; 461-c; 462-a; 463-b; 464-c; 465-a; 466-b; 467-c; 468-a; 469-b; 470-c; 471-a; 472-b; 473-c; 474-a; 475-b; 476-c; 477-a; 478-b; 479-c; 480-a; 481-b; 482-c; 483-a; 484-b; 485-c; 486-a; 487-b; 488-c; 489-a; 490-b; 491-c; 492-a; 493-b; 494-c; 495-a; 496-b; 497-c; 498-a; 499-b; 500-c; 501-a; 502-b; 503-c; 504-a; 505-b; 506-c; 507-a; 508-b; 509-c; 510-a; 511-b; 512-c; 513-a; 514-b; 515-c; 516-a; 517-b; 518-c; 519-a; 520-b; 521-c; 522-a; 523-b; 524-c; 525-a; 526-b; 527-c; 528-a; 529-b; 530-c; 531-a; 532-b; 533-c; 534-a; 535-b; 536-c; 537-a; 538-b; 539-c; 540-a; 541-b; 542-c; 543-a; 544-b; 545-c; 546-a; 547-b; 548-c; 549-a; 550-b; 551-c; 552-a; 553-b; 554-c; 555-a; 556-b; 557-c; 558-a; 559-b; 560-c; 561-a; 562-b; 563-c; 564-a; 565-b; 566-c; 567-a; 568-b; 569-c; 570-a; 571-b; 572-c; 573-a; 574-b; 575-c; 576-a; 577-b; 578-c; 579-a; 580-b; 581-c; 582-a; 583-b; 584-c; 585-a; 586-b; 587-c; 588-a; 589-b; 590-c; 591-a; 592-b; 593-c; 594-a; 595-b; 596-c; 597-a; 598-b; 599-c; 600-a; 601-b; 602-c; 603-a; 604-b; 605-c; 606-a; 607-b; 608-c; 609-a; 610-b; 611-c; 612-a; 613-b; 614-c; 615-a; 616-b; 617-c; 618-a; 619-b; 620-c; 621-a; 622-b; 623-c; 624-a; 625-b; 626-c; 627-a; 628-b; 629-c; 630-a; 631-b; 632-c; 633-a; 634-b; 635-c; 636-a; 637-b; 638-c; 639-a; 640-b; 641-c; 642-a; 643-b; 644-c; 645-a; 646-b; 647-c; 648-a; 649-b; 650-c; 651-a; 652-b; 653-c; 654-a; 655-b; 656-c; 657-a; 658-b; 659-c; 660-a; 661-b; 662-c; 663-a; 664-b; 665-c; 666-a; 667-b; 668-c; 669-a; 670-b; 671-c; 672-a; 673-b; 674-c; 675-a; 676-b; 677-c; 678-a; 679-b; 680-c; 681-a; 682-b; 683-c; 684-a; 685-b; 686-c; 687-a; 688-b; 689-c; 690-a; 691-b; 692-c; 693-a; 694-b; 695-c; 696-a; 697-b; 698-c; 699-a; 700-b; 701-c; 702-a; 703-b; 704-c; 705-a; 706-b; 707-c; 708-a; 709-b; 710-c; 711-a; 712-b; 713-c; 714-a; 715-b; 716-c; 717-a; 718-b; 719-c; 720-a; 721-b; 722-c; 723-a; 724-b; 725-c; 726-a; 727-b; 728-c; 729-a; 730-b; 731-c; 732-a; 733-b; 734-c; 735-a; 736-b; 737-c; 738-a; 739-b; 740-c; 741-a; 742-b; 743-c; 744-a; 745-b; 746-c; 747-a; 748-b; 749-c; 750-a; 751-b; 752-c; 753-a; 754-b; 755-c; 756-a; 757-b; 758-c; 759-a; 760-b; 761-c; 762-a; 763-b; 764-c; 765-a; 766-b; 767-c; 768-a; 769-b; 770-c; 771-a; 772-b; 773-c; 774-a; 775-b; 776-c; 777-a; 778-b; 779-c; 780-a; 781-b; 782-c; 783-a; 784-b; 785-c; 786-a; 787-b; 788-c; 789-a; 790-b; 791-c; 792-a; 793-b; 794-c; 795-a; 796-b; 797-c; 798-a; 799-b; 800-c; 801-a; 802-b; 803-c; 804-a; 805-b; 806-c; 807-a; 808-b; 809-c; 810-a; 811-b; 812-c; 813-a; 814-b; 815-c; 816-a; 817-b; 818-c; 819-a; 820-b; 821-c; 822-a; 823-b; 824-c; 825-a; 826-b; 827-c; 828-a; 829-b; 830-c; 831-a; 832-b; 833-c; 834-a; 835-b; 836-c; 837-a; 838-b; 839-c; 840-a; 841-b; 842-c; 843-a; 844-b; 845-c; 846-a; 847-b; 848-c; 849-a; 850-b; 851-c; 852-a; 853-b; 854-c; 855-a; 856-b; 857-c; 858-a; 859-b; 860-c; 861-a; 862-b; 863-c; 864-a; 865-b; 866-c; 867-a; 868-b; 869-c; 870-a; 871-b; 872-c; 873-a; 874-b; 875-c; 876-a; 877-b; 878-c; 879-a; 880-b; 881-c; 882-a; 883-b; 884-c; 885-a; 886-b; 887-c; 888-a; 889-b; 890-c; 891-a; 892-b; 893-c; 894-a; 895-b; 896-c; 897-a; 898-b; 899-c; 900-a; 901-b; 902-c; 903-a; 904-b; 905-c; 906-a; 907-b; 908-c; 909-a; 910-b; 911-c; 912-a; 913-b; 914-c; 915-a; 916-b; 917-c; 918-a; 919-b; 920-c; 921-a; 922-b; 923-c; 924-a; 925-b; 926-c; 927-a; 928-b; 929-c; 930-a; 931-b; 932-c; 933-a; 934-b; 935-c; 936-a; 937-b; 938-c; 939-a; 940-b; 941-c; 942-a; 943-b; 944-c; 945-a; 946-b; 947-c; 948-a; 949-b; 950-c; 951-a; 952-b; 953-c; 954-a; 955-b; 956-c; 957-a; 958-b; 959-c; 960-a; 961-b; 962-c; 963-a; 964-b; 965-c; 966-a; 967-b; 968-c; 969-a; 970-b; 971-c; 972-a; 973-b; 974-c; 975-a; 976-b; 977-c; 978-a; 979-b; 980-c; 981-a; 982-b; 983-c; 984-a; 985-b; 986-c; 987-a; 988-b; 989-c; 990-a; 991-b; 992-c; 993-a; 994-b; 995-c; 996-a; 997-b; 998-c; 999-a; 1000-b; 1001-c; 1002-a; 1003-b; 1004-c; 1005-a; 1006-b; 1007-c; 1008-a; 1009-b; 1010-c; 1011-a; 1012-b; 1013-c; 1014-a; 1015-b; 1016-c; 1017-a; 1018-b; 1019-c; 1020-a; 1021-b; 1022-c; 1023-a; 1024-b; 1025-c; 1026-a; 1027-b; 1028-c; 1029-a; 1030-b; 1031-c; 1032-a; 1033-b; 1034-c; 1035-a; 1036-b; 1037-c; 1038-a; 1039-b; 1040-c; 1041-a; 1042-b; 1043-c; 1044-a; 1045-b; 1046-c; 1047-a; 1048-b; 1049-c; 1050-a; 1051-b; 1052-c; 1053-a; 1054-b; 1055-c; 1056-a; 1057-b; 1058-c; 1059-a; 1060-b; 1061-c; 1062-a; 1063-b; 1064-c; 1065-a; 1066-b; 1067-c; 1068-a; 1069-b; 1070-c; 1071-a; 1072-b; 1073-c; 1074-a; 1075-b; 1076-c; 1077-a; 1078-b; 1079-c; 1080-a; 1081-b; 1082-c; 1083-a; 1084-b; 1085-c; 1086-a; 1087-b; 1088-c; 1089-a; 1090-b; 1091-c; 1092-a; 1093-b; 1094-c; 1095-a; 1096-b; 1097-c; 1098-a; 1099-b; 1100-c; 1101-a; 1102-b; 1103-c; 1104-a; 1105-b; 1106-c; 1107-a; 1108-b; 1109-c; 1110-a; 1111-b; 1112-c; 1113-a; 1114-b; 1115-c; 1116-a; 1117-b; 1118-c; 1119-a; 1120-b; 1121-c; 1122-a; 1123-b; 1124-c; 1125-a; 1126-b; 1127-c; 1128-a; 1129-b; 1130-c; 1131-a; 1132-b; 1133-c; 1134-a; 1135-b; 1136-c; 1137-a; 1138-b; 1139-c; 1140-a; 1141-b; 1142-c; 1143-a; 1144-b; 1145-c; 1146-a; 1147-b; 1148-c; 1149-a; 1150-b; 1151-c; 1152-a; 1153-b; 1154-c; 1155-a; 1156-b; 1157-c; 1158-a; 1159-b; 1160-c; 1161-a; 1162-b; 1163-c; 1164-a; 1165-b; 1166-c; 1167-a; 1168-b; 1169-c; 1170-a; 1171-b; 1172-c; 1173-a; 1174-b; 1175-c; 1176-a; 1177-b; 1178-c; 1179-a; 1180-b; 1181-c; 1182-a; 1183-b; 1184-c; 1185-a; 1186-b; 1187-c; 1188-a; 1189-b; 1190-c; 1191-a; 1192-b; 1193-c; 1194-a; 1195-b; 1196-c; 1197-a; 1198-b; 1199-c; 1200-a; 1201-b; 1202-c; 1203-a; 1204-b; 1205-c; 1206-a; 1207-b; 1208-c; 1209-a; 1210-b; 1211-c; 1212-a; 1213-b; 1214-c; 1215-a; 1216-b; 1217-c; 1218-a; 1219-b; 1220-c; 122

COACHING

Coaching...
para quê? (61)



POR JOSÉ CASTRO
Coach pessoal & organizacional

Estimados leitores
Vamos hoje abordar outra virtude fundamental a cultivar no ser humano: a Coragem. Esta surge como uma possibilidade de resposta ao medo. Coragem, ousadia e bravura significam ir em frente apesar do desconforto da nova situação, avaliando obviamente os riscos inerentes. Falamos de ações, não no campo da luta física, mas sim da nossa postura intelectual, emocional e comportamental face aos desafios no dia-a-dia.

Quais os seus maiores desafios neste momento?
Quais os primeiros passos a adotar?

Evoluir, significa aceitar o desafio, adquirindo e mobilizando competências essenciais face ao exigido. A mudança é “dolorosa”, mas é atenuada pela coragem, entusiasmo e foco nos resultados pretendidos. Outros requisitos são fundamentais - o compromisso, a dedicação e a perseverança. É necessário acabar aquilo que começamos!

Não confundir perseverança com teimosia, quando insistimos de forma incorreta na busca de algo inalcançável!

Tudo flui, tudo muda... não são os mais “fortes” que vencem, mas aqueles que se adaptam positivamente às novas situações.

Através da Prática do Coaching, poderá trabalhar a coragem e a bravura para ir mais além e não ficar paralisado na situação que lhe traz mais sofrimento. Esta nova atitude levá-lo-á a superar seus medos e alcançar novos objetivos.

Não perca o próximo artigo de “Coaching...para quê?”
Até lá, aprecie Viver

ARS aprovou o Estádio Capital do Móvel

Paços vai mesmo jogar em casa os jogos da Liga

Após duas visitas de uma delegação da Administração Regional de Saúde, o Estádio Capital do Móvel viu aprovadas as suas condições para acolher as jornadas caiseiras que faltam disputar na Liga, interrompida a 12 de março como medida de contingência devido à pandemia do Covid-19.



ESTÁDIO PREPARADO PARA O REGRESSO

Na primeira visita foi detetada uma irregularidade no sistema de distribuição de água no Estádio que, sendo de fácil resolução, foi colmatada no dia seguinte (quarta-feira) e permitiu que a Mata Real se juntasse a; Cidade do Futebol, Estádio D. Afonso Henriques, Estádio do Dragão, Estádio João Cardoso, Estádio José Alvalade, Estádio do Marítimo, Estádio Municipal de Braga, Estádio do Sport Lisboa e

Benfica e Portimão Estádio, como locais aprovados com base no caderno de encargos enviado aos Clubes e que determina as várias medidas de segurança a serem adotadas até final da temporada.

O Estádio Capital do Móvel é uma infraestrutura moderna (inaugurada em março de 2018) e que cumpre com as normas da UEFA na dimensão dos espaços, tendo sido o futebol profissional dotado com todas as medidas de

higienização e salubridade necessárias para diminuir o risco de contaminação pelo Covid-19.

Em casa, os Castores ainda vão receber o Beirenenses, FC Porto, SC Braga e Portimonense, tendo deslocações fora a; Rio Ave, Sporting, Tondela, Setúbal, Moreirense e Gil Vicente. O FC Paços de Ferreira está na 16ª posição da Liga NOS, com seis pontos acima da linha de água, tendo atrás de si o Portimonense e o CD Aves.

Subida “foi mais do que justa”, diz presidente
GDC Ferreira sobe à Divisão de Honra da AF Porto

Por decisão da Direção da Associação de Futebol do Porto, que decidiu ter em conta os resultados obtidos nas várias competições à data de 10.03.2020, com exceção da série 2 da 1ª Divisão que será reportada aos resultados obtidos na 21ª jornada, levou o GDC Ferreira, à data líder da série 2 da 1ª Divisão, a sagrar-se campeão e a garantir a subida à Divisão de honra da AF Porto. É a segunda promoção consecutiva na história do clube, após na época passada ter sido subido da 2ª à 1ª divisão distrital.

“Já era o que estávamos à espera, que anulassem a última jornada porque tínhamos um jogo em atraso que fazia os se-

gundos passarem para primeiros. Mas estamos todos muito satisfeitos, é a 2ª subida consecutiva”, afirmou ao IMEDIATO Carlos Santos, o presidente do clube.

“Agora, com a subida, vamos ter mais dificuldades, porque é necessário um campo melhor, na época que acabou jogávamos no campo do Sobrosa e também ao nível dos patrocinadores”, referiu o presidente, explicando que o GDC Ferreira nunca esteve na Divisão de Honra, sendo este o patamar mais alto de sempre na sua história. “Praticamente mantivemos o plantel intacto da época anterior, valeu a união de grupo, a vontade e a paixão pelo clube. Temos adeptos fervorosos e esta subida também se deve ao seu apoio”, rematou.

CD Águias de Eiriz

Após ter sido dada por concluída a época desportiva de 2019/20, o Águias de Eiriz prepara já a próxima temporada, sob o comando de Carlos Santos. O Clube, a militar na Divisão de honra da AF Porto,

anunciou a renovação com os atletas: Paulo Ferreira, Telmo Gonçalves, Hélder Santos e Jorge Rocha.

Romeu Coelho continuará na nova época desportiva como responsável pela coordenação da for-

mação do Águias de Eiriz, que manterá António Torres como responsável técnico do escalão Sub19. Recorde-se que esta equipa conseguiu a inédita promoção à 1ª divisão distrital.

ADC Penamaior

“É caso para dizer que o Rei vai Nú! #VERGONHA #CMFP”. Foi assim que reagiu a ADC Penamaior na sua página de FB ao saber que ficou fora do anúncio feito pelo presidente da Câmara Municipal de

Paços de Ferreira sobre o lançamento do “curso público a instalação de relva sintética nos complexos desportivos de futebol das freguesias de Ferreira, Figueiró, Frazão e Raimonda”.

TROFÉUS IMEDIATO - ÉPOCA 2019/2020

FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL

MAIS VALIOSO	FAIRPLAY
1º Rafa Sousa 134	1º Gleison Moreira.....19
1º Romeu Ribeiro..... 128	2º Paulo Henrique.....18
3º Ludovic..... 123	3º Ludovic.....17
4º Felipe Macedo 121	4º Ronaldo Tavares.....16
5º Paulo Henrique..... 118	5º Luís Ribeiro.....17
	1º Ronaldo Tavares..... 5
	2º Pires 3
	3º Ludovic.....2
	4º Felipe Macedo.....2
	5º Inácio Santos.....2

MARCADORES

DESTAQUE IMEDIATO

FAIR-PLAY

1.º Ricardo Ribeiro22
2.º Hélder Ferreira21
3.º Pedrinho18
4.º Murilo 16
5.º Luiz Carlos..... 16

MAIS VALIOSO

1.º Pedrinho65
2.º Ricardo Ribeiro63
3.º Diaby.....56
4.º Marco Baixinho54
5.º Maracás.....54

MELHOR MARCADOR

renovacapital
energias renováveis

1.º Douglas Tanque5
2.º Hélder Ferreira3
3.º Marco Baixinho2
4.º Diaby.....2
5.º Pedrinho2

APLAUSO REVELAÇÃO

Equipamentos foram melhorados antes de abrir

Já funcionam os campos de ténis em Penafiel

Os campos de ténis do Complexo de Piscinas Municipais foram reabertos ao público no passado dia 18 de maio, estando já disponíveis para utilização livre e aulas de ténis para quem quiser aprender esta modalidade.

Cumprindo as normas e regras impostas pela Direção Geral de Saúde (DGS), os dois campos foram requalificados, com a melhoria da iluminação substituição do pavimento.

Segundo Pedro Santana Cepeda, vereador com o pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Penafiel, foram “desenvolvidas normas excecionais e temporárias e implementadas medidas gerais de segurança para comple-



CAMPOS FORAM REQUALIFICADOS ANTES DA REABERTURA

mentar as recomendações da autoridade de saúde”, para garantir a segurança dos utilizadores.

“A prática de atividade física é fundamental para garantir a saúde e o bem estar físico e mental das pessoas e, desde modo, os penafielenses passam a poder utilizar em segu-

rança este equipamento que, aliás, foi alvo de uma requalificação no ano passado”, explica.

De entre as condições de utilização, destaca-se a exigência de marcação prévia, a não utilização de balneários e a lotação máxima de dois praticantes em regime livre e de quatro pratican-

tes em regime de aulas com professor.

Os campos de ténis do complexo das Piscinas Municipais de Penafiel estão abertos durante a semana, à segunda, terça, quinta e sexta-feira, das 10h00 às 13h00, e das 17h00 às 20h00. Aos sábados, durante o período da manhã entre as 10h00 e as 13h00, e no período da tarde entre as 15h00 e as 18h00.

As marcações podem ser efetuadas de segunda a sexta-feira, dentro do período de funcionamento, em vigor, das instalações da Câmara Municipal de Penafiel através dos seguintes contactos telefónicos: 255718080 | 924482600 | 255 710 700 ou por e-mail: desporto@cm-penafiel.pt.

Ciclo de seminários online está aberto a todos

CIM debate desporto municipal pós Covid-19

A Comunidade Intermunicipal (CIM) do Tâmega e Sousa está a organizar um ciclo de webinars, seminários online, para discutir em que situação vai estar o desporto depois da pandemia. O “Munidesportivo – Desporto, municípios e período pós-crise” vai acontecer de 1 a 5 de junho.

“Com o levantamento progressivo das restrições, têm sido definidas novas regras para a prática de atividade física e desportiva, mas permanecem dúvidas quanto aos impactos da COVID-19 no desporto em geral e no desporto municipal em particular”, referiu a entidade em comunicado.

Assim, a CIM do Tâmega e Sousa decidiu criar o evento para apoiar e escl-

recer técnicos municipais e intermunicipais do desporto, bem como profissionais da área e todos os curiosos “sobre o futuro do desporto municipal através da partilha de experiências e boas práticas nas temáticas da gestão do desporto e da gestão de crise”.

De 1 a 5 de junho, sempre às 11 horas, especialistas convidados, entre dirigentes, empresários, consultores e investigadores científicos, vão elucidar os participantes sobre a realidade que espera o desporto municipal através da plataforma Zoom.

Segundo a CIM do Tâmega e Sousa, a participação nos webinars é gratuita, mas tem limite de participantes e requer inscrição através de um formulário eletrónico disponível na sua página.

PUB



QUINTA DOS JASMINS

**AQUI COMEÇA
A FELICIDADE.**

CASAMENTOS
ALOJAMENTO LOCAL
EVENTOS CORPORATIVOS

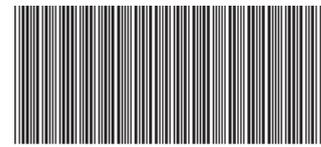


www.quintadosjasmins.pt

Rua do Barrimau, 55
4590-750 Paços de Ferreira
info@quintadosjasmins.pt
+351 918 805 888



Propriedade do título O Progresso-Edições e Publicidade, Lda | **Sede e Redação:** Rua Mosteiro de Ferreira, Edifício Alameda do Mosteiro, Loja 2, nº 52 4590-504 Paços de Ferreira | **Capital Social** 25.000 € | **Contribuinte** Nº 503 182 087 | Matriculada na Conservatória de Paços de Ferreira, nº 503182087 | **Administração** João Vasconcelos, Paulo Gonçalves (detentores de mais de 10% do capital da empresa) | Empresa Jornalística Nº 218412 | Publicação Periódica Nº 118413 | Depósito Legal Nº 84778/94 **ISSN** 1646-8538 | **Periodicidade** Quinzenário | **Dia Saída** Sexta-feira | **Impressão** Empresa Diário do Minho - Rua de Santa Margarida, 4-A - 4710-306 Braga | **Porte Pago/Assinatura Anual** 20 € | **Nº Avulso** 1€ | **Tiragem** Média por Edição 2000 ex. | **Estatuto Editorial** - pode ser consultado em www.imediato.pt/ficha-tecnica | **IMEDIATO Paços de Ferreira** | **Diretor** Paulo Gonçalves - Rua Mosteiro de Ferreira, n.º 52, Edifício Alameda do Mosteiro, Loja 2 4590-504 Paços de Ferreira **Tel.** 255860960/932002050 **Fax.** 255860969 **E-mail** imediato@imediato.pt - **IMEDIATO Penafiel** Comunicar Penafiel, Lda - Rua Escola do Tapado, 4560-163 Guilhufe, Penafiel | **Administração** Mónica Ferreira (monicaferreira@imediato.pt). **Tlm.** 917360871 | **Email:** penafiel@imediato.pt | **Redação** Mónica Ferreira (monicaferreira@imediato.pt); Inês Barros, Ricardo Rodrigues **DEP. COMERCIAL:** Redacção - Tel.932 002 050 | **Fotografia:** Zé Alberto Matos, Telmo Mendes, António Brito e Ricardo Castro. | **Grafismo** Pedro Guedes, Helder Feliz



971164685300672

PUB

Cursos do Sistema de Aprendizagem Equivalência ao 12º Ano de Escolaridade

TÉCNICO/A COMERCIAL
TÉCNICO/A AUXILIAR DE SAÚDE
TÉCNICO/A DE COMUNICAÇÃO E SERVIÇO DIGITAL

Início em Maio de 2020
Formação à Distância ⁽¹⁾

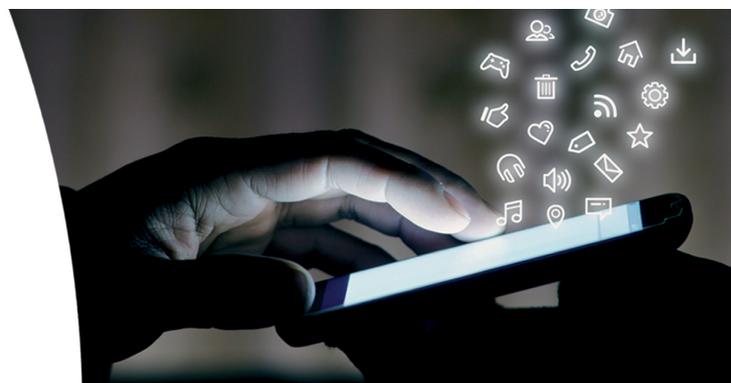
⁽¹⁾ Assim que estiverem reunidas todas as condições, estes cursos passarão a ser ministrados em contexto presencial.

Para jovens com idade inferior a 25 anos com o 9.º ano de escolaridade ou superior, sem conclusão do 12.º ano.

Apoios Sociais:

Bolsa de Profissionalização;
Bolsa para Material de Estudo;
Subsidio de Alimentação;
Subsidio/Despesa de Transporte. ⁽²⁾

⁽²⁾ Apenas será pago em formação presencial



INSCRIÇÕES ABERTAS

Departamento de Formação

Tel. 255 718 028 Tlm. 918 212 667

Email. formacao@aepenafiel.pt

Skype. [formação aep](https://www.skype.com/join/formationaep)



ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL DE PENAFIEL

PUB

VISITE O NOVO SITE WWW.AGUASDEPAÇOSFERREIRA.PT

Várias funcionalidades:



Diversos meios de pagamento: multibanco, payshop e adesão ao débito direto



Fatura detalhada: compreenda melhor os seus consumos



Comunicação de leituras: prático e simples



Comunicação de avarias.

LIGUE-SE AO NOSSO SITE.



ÁGUA
SEGURA

The screenshot shows the website's user interface. At the top, there is a search bar and contact information for 'Comercial' (255 860 560) and 'Piquete Avarias' (255 860 571). The navigation menu includes 'QUEM SOMOS', 'ÁREA DO CLIENTE', 'EDUCAÇÃO AMBIENTAL', 'NOTÍCIAS', and 'CONTACTE-NOS'. The main content area features three sections: 'COMUNICAÇÃO DE LEITURAS', 'COMUNICAÇÃO DE AVARIAS', and 'ULTIMAS NOTÍCIAS'. The 'ULTIMAS NOTÍCIAS' section lists three items: 'COLOCAÇÃO DE DISPENSADORES DE ÁGUA EM VÁRIAS ENTIDADES LOCAIS' (20/02/2020), 'ALUNOS DO 1º CICLO VÃO «FALAR DE ÁGUA COM AMOR»' (10/02/2020), and 'ÁGUA DE PAÇOS DE FERREIRA: QUALIDADE EXEMPLAR PARA CONSUMO HUMANO' (30/01/2020). A large image of a hand filling a water bottle is also visible. At the bottom, a banner reads: 'ÁGUAS DE PAÇOS DE FERREIRA ASSINALOU DIA MUNDIAL DA IMPRENSA COM MOSTRA DA IMPRENSA LOCAL'.